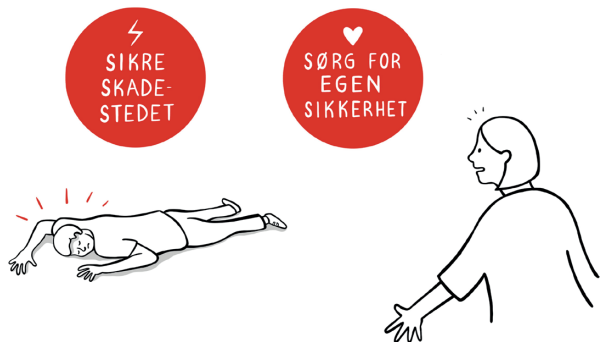
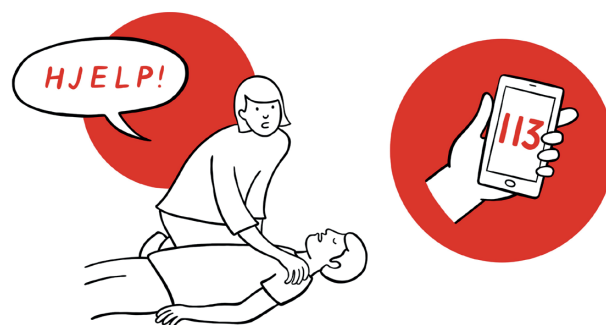


LIVREDDENDE FØRSTEHJELP

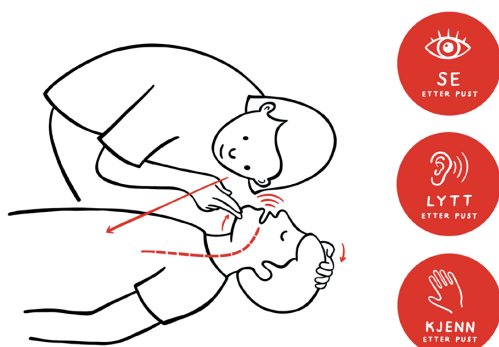
1. VURDÉR SITUASJONEN



2. ROP OG RING



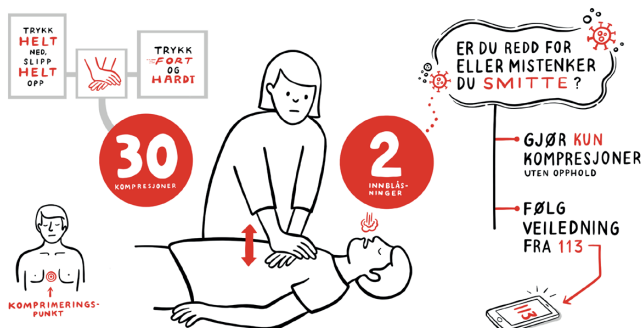
3. SJEKK OM PERSONEN PUSTER NORMALT



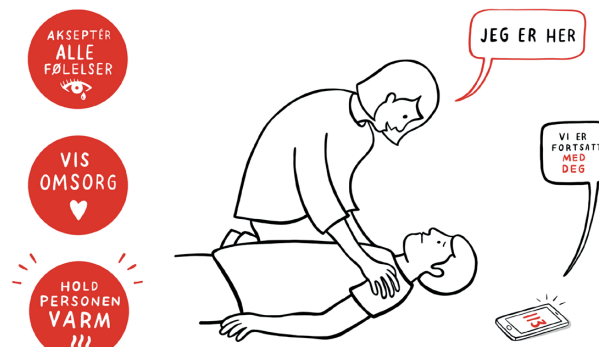
4. HVIS BEVISSTLØS MED NORMAL PUST-SIDELEIE



5. HVIS BEVISSTLØS OG IKKE PUSTER NORMALT - START HJERTE-LUNGE-REDNING (HLR)



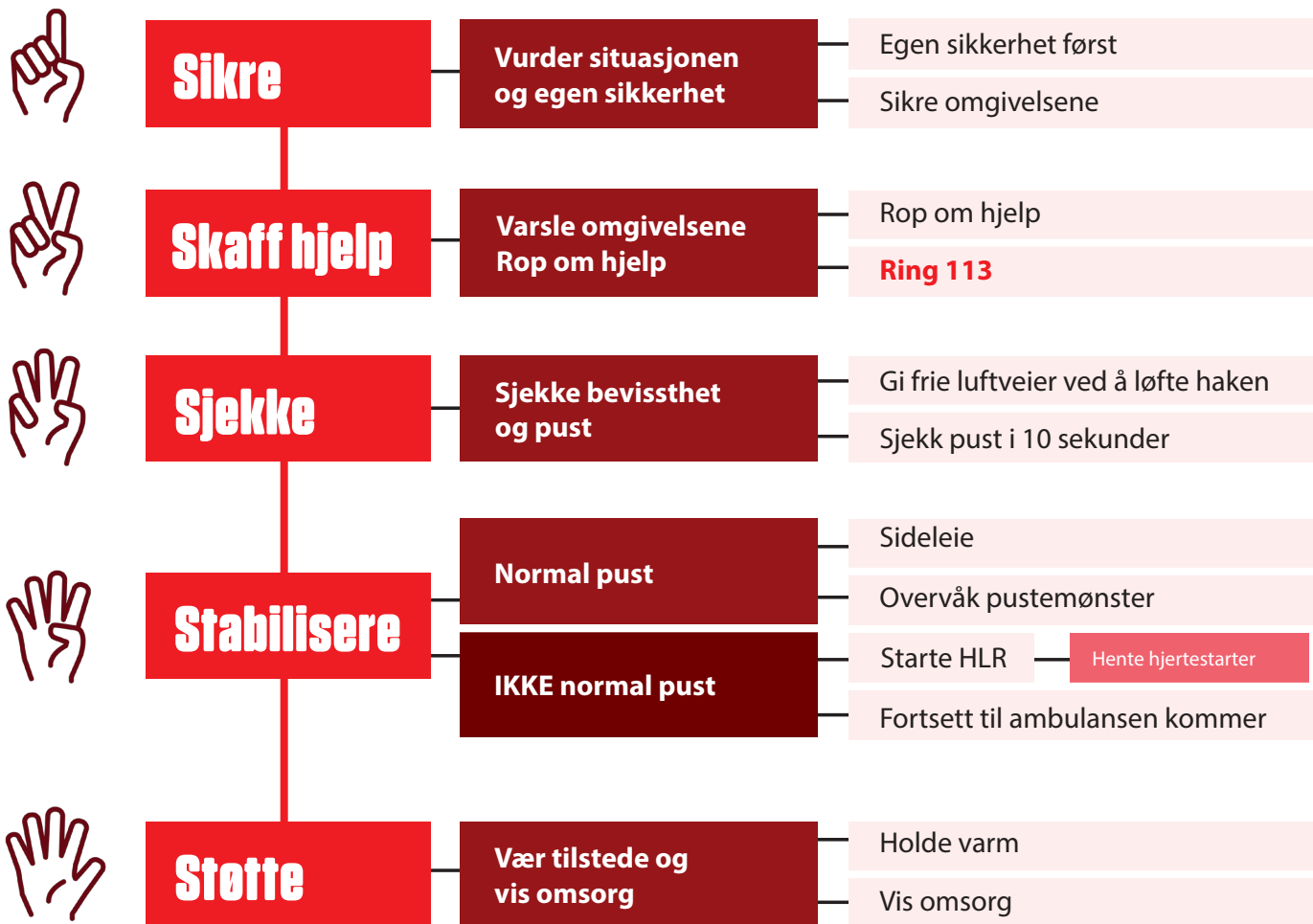
6. VÆR TILSTEDE FOR DEN SOM ER SKADD



LÆR MER PÅ RØDEKORS.NO

 Røde Kors

5 tiltak i livreddende førstehjelp:




Nødnummer
Fare for liv
113


Brann
110


Politi
112


Legevakt
Rask hjelp men ikke livstruende
116 117

Giftinformasjon
22 59 13 00

Oppfølging av førstehjelpere
02415