

Perspektiver fra Pensjonistforbundet

Røde Kors Konferanse Seniorskraft 31.januar 2012



Øyeblikk | En fin fyr |*Fotograf: Stein J. Bjørge*

Øyeblikk | I 100 bak rattet

Fotograf: Stein J. Bjørge



Harald Olimb Norman



Pensjonistforbundet

Eldre er en betydelig frivillig aktør

- Eldre i Norge yter uvurderlige bidrag til samfunnet gjennom omfattende frivillig innsats.
- Frivillig arbeid er et av de mest helsefremmende og viktigste forebyggende tiltak vi har overfor eldre.
- Eldre som hjelper eldre er hjelp til selvhjelp.



Eldre er en betydelig frivillig aktør forts.

- Gjennom frivillig deltagelse kan eldre skape den tryggheten, livskraften, mestringen, og innflytelsen de trenger for å leve «det gode liv» i alderdommens ulike faser.
- Gjennom det å stå sammen i et sterkt frivillighetsfellesskap har eldre makt til å meisle ut nye former for samhandling og fellesskap - der de selv spiller hovedrollen



trygghet, livskraft og initiativ.



Pensjonistforbundet

Hvem er vi?

Over 190.000 medlemmer!!

- 4500 frivillige som hver måned aktiviserer 54.000 eldre bare gjennom lokalforeningene
- En betydelig aktør på frivillighetsfeltet
 - ** Frokostverter på sykehjem
 - ** besøksvenner
 - ** turvenner
 - ** leksehjelpere
 - ** ingen pensjonist skal sitte alene
 - ** eldrerådsarbeid



Hva kan vi få til fremover?

- Skattelette for dem som yter frivillighet?
- Frivilligheten skal opp fra 6 % til 25% jmf Innovasjon i omsorg. Er det mulig?

Ikke helt men vi kan komme godt på vei hvis.....



Aktivitetssenter for eldre

- Pensjonistforbundet ønsker at det etableres en ny ordning med tilskudd til frivillige organisasjoner som etablerer aktivitetssenter for eldre.
- Årlig tilskudd på 1 mill pr senter til drift og investering forutsatt at det utløser frivillig aktivitet.



Kulturell spaserstokk

- Kultur trigger, kultur gjør oss nysgjerrige
- Den kulturelle spaserstokk må ut i det forebyggende arbeid på eldresentra, frivilligsentraler, pensjonistforeninger etc
- Senke ambisjonene for hva tiltaket skal inneha av profesjonell kultur
- Frivillighet vil øke i takt med oppslutningen om tiltaket



Pensjonistforbundet og «Det Europeiske året for Aktiv aldring og solidaritet mellom generasjoner»

- Gjennom «Aktiv aldring og solidaritet mellom generasjoner» ønsker Pensjonistforbundet å skape positive og inkluderende holdninger til eldres deltagelse i samfunnet.
- Vi vil skape bevissthet i befolkningen om at eldrerollen ikke bare handler om “å bli eldre” - det handler også om å leve et aktivt liv hvor en selv sitter i førersetet for hvordan egen alderdom skal bli.
- Vi ønsker en sterkere grad av involvering og deltagelse av eldre i gjennom anerkjennelse av eldres livskraft, ressurser og erfaring.
- **Vårt motto for året er: Alle har en rolle, og alle skal med.**



**“Hvor gammel er du Karlsson
spør Lillebror.**

**“Jeg er en mann i min beste
alder”, svarer Karlsson.**

**“Hvilket år er den beste
alderen ?” lurer Lillebror.**

**“Alle sammen ”
svarer Karlsson glad.**



Det vi vil nok, det får vi til!