



Lillehammer University College
Høgskolen i Lillehammer



Seniorenene som ressurs i frivillig arbeid – muligheter og begrensninger

Rolf Rønning

Seniorkraft 310112



Seniorene – viktig men brukt ressurs. Noen eksempler:

- Uten frivilligheten stopper Norge
- 100 000 frivillige årsverk i omsorgen
- Besteforeldre som avlastere
- Sentrale i idrettsarrangementer og dugnadsarbeid
- Kapasiteten langt på vei brukt.



Frivilligheten bygger på tillit

- Sosial kapital og tillitstriaden:
- -sterkt sivilsamfunn
- -høy grad av systemtillit
- -sterk mellommenneskelig tillit
- Norge scorer høyest i Europa på tillit: 4 av 5 de fleste mennesker er til å stole på.



Lillehammer University College
Høgskolen i Lillehammer

www.hil.no

3 former for frivillighet i eldreomsorgen:

- Frivilligssentraler
- Arbeid gjennom de frivillige organisasjonene
- Pårørende



Frivilligsentraler; den fristilte frivillighet

- Fra Kulturdeps hjemmeside:
- *“Noen trenger hjelp og andre ønsker å hjelpe. Over tid opplever mange at rollene skifter. Fsentralens mål er å samordne den frivillige innsatsen som private og org. i kommunen utfører, og dermed styrke og fremmed et frivillige arbeidet”*



Frivilligsentraler 2:

- Samordning som argument
- Det fungerer ulikt
- Frivilligheten skal være frivillig
- Egenaktivisering og egenaktivitet viktig
- Lite opplæring f.eks. til besøkstjeneste
- Lilleby som eks. : 10000 innbyggere og 3,7 årsverk netto



De frivillige organisasjonene

- Engasjerer mange
- Forpliktende engasjement
- Målrettet mot å hjelpe
- Driver systematisk opplæring
- (Noe) opptatt av forholdet mellom frivillighet og faglighet



Pårørende (og kjente) som seniorhjelp

- Ektefellen vår viktigste omsorgsarbeider
- Potensiale for den beste omsorgen
- Liten undersøkelse:
- 10 pårørende til hjemmeboende med demens
- 2 heldøgs pleiearbeider på 88 år
- Pleiefaktor 2,5, dvs 5 årsverk spart
- Kjente: Viktig med sosial kapital



Pårørerende (og kjente) 2

- Frivillighet på frivillighetens premissser
- Krever individualitet, standardisering og anbud som trussel
- Fagfolk må lære seg å samarbeide med frivillige
- Lag omsorgskart



Oppsummering

- Gi rom for amatørismen
- Gi opplærings- og utviklingsmuligheter for frivillige
- Seniorer som både givere og mottakere: Slipp til ungdommen også
- Begrens pengetransaksjonene