



## BARK-LEIR MED PRESIDENTBESØK

Daværende president i Røde Kors, Thor Inge Sveinsvoll ble med på leir med Barnas Røde Kors. - Jeg er stolt av de frivillige som bruker tiden sin på at andre skal ha det bra. Her på leiren er de beste folka, sier han. Side 8 og 9



**90 år og still going strong s. 4 og 5**



**På øvelse «Hovedstad» s. 6 og 7**



**Pantelotteriet s.10**

# LEDER AKERSHUS

Som leder av Akershus Røde Kors er jeg stolt over alt det gode arbeidet som gjøres i våre mange lokalforeninger. Vi møter mennesker i alle livsfaser, og er der for å hjelpe og støtte de som trenger det.



Kine Grande  
Distriktsleder, Akershus Røde Kors

Dessverre er det slik at stadig flere trenger støtte fra Røde Kors. Forskjellen i samfunnet øker, og mange strever med å få hverdagene til å gå rundt. Enten det er med økonomi, sykdom eller ensomhet.

Også klimaendringer gjør mange usikre. Flommen «Hans» viste at vi alle er sårbare. Flommen viste også at samfunnet trenger en sterk beredskap-sorganisasjon som Røde Kors når krisene kommer.

---

**Vi trenger flere frivillige som kan avse en time eller to i løpet av en ellers travel uke til å hjelpe sin neste.**

---

Røde Kors jobber aktivt med alle disse problemstillingene, og vi jobber med å få hjulpet så mange som mulig – så fort som mulig!

For å få til det, ser jeg at vi trenger flere frivillige som vil hjelpe de rundt seg. Vi trenger flere frivillige som kan avse en time eller to i løpet av en ellers travel uke til å hjelpe sin neste.

Det er mange grunner til å verve seg som frivillig i Røde Kors.

**Her skal du få 10 grunner som kanskje vil motivere deg til å ta kontakt:**

Og husk: Vi tar deg imot med et smil 😊

- Få verdifull erfaring
- Utforsk interessene dine
- Få selvtilitt
- Lær noe nytt
- Gjør lokalsamfunnet bedre
- Bli friskere
- Få nye venner
- Gjør verden til et bedre sted
- Bli gladere
- Gjør noe bra for andre

**Kine Grande**  
Distriktsleder

Forsidebilder: Roar Olsen / Robert Walmann / Thomas A. Syvertsen / Røde Kors

**ANSVARLIG UTGIVER:**  
Akershus Røde Kors  
Skedsmogata 3c, 2000 Lillestrøm  
Sentralbord: 22 05 40 00  
www.rodekors.no/akershus  
www.facebook.com/akershusrodekors/

**REDAKSJONEN:**  
Roar Olsen, Robert Walmann,  
Glenn Thomas Nilsen og Ida Taule

**ANNONSE- OG LAYOUT:**  
Bell Media AS, silja.digranes@bellmedia.no

**TRYKK:**  
Amedia AS, Tlf. 63 80 50 80

**DISTRIBUSJON:**  
Posten / Bring

**OPPLAG:**  
95 200

# AKERSHUS RØDE KORS

Akershus Røde Kors er representert i alle kommunene i fylket med 19 lokalforeninger spredt utover Akershus. Akershus Røde Kors sitt mandat er å avdekke, hindre og lindre menneskelig nød og lidelse. All vår virksomhet er tuftet på felles verdigrunnlag med de sju Røde Kors- prinsippene.

Les mer om Akershus Røde Kors:

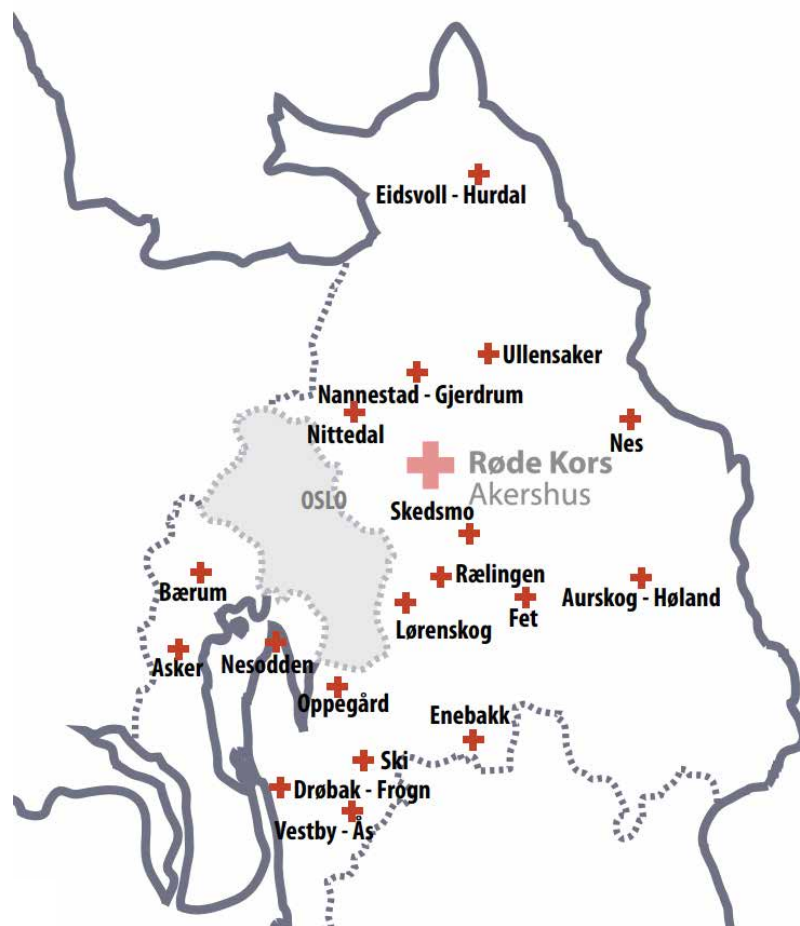
<https://www.rodekors.no/lokalforeninger/akershus/>

De engasjerte frivillige og aktivitetene støttes av dyktige ansatte på Distriktskontoret

[rodekors.no/viken](https://www.rodekors.no/viken)

Kontakt Distriktskontoret for Røde Kors i Akershus, Buskerud og Østfold:

Illebergveien 3  
3011 Drammen



Se hvilke aktiviteter som finnes i de ulike Røde Kors-lagene i Akershus:

	Hjelpkorps	Røde Kors Ungdom - Trefpunkt	Barnas Røde Kors (BARK)	Besøksstjeneste	Besøksvenn med hund	Beredskapsvakt	Blodgiververving	Bruktbutikk	Flyktningguide	Felleservert	Flerkulturelle aktiviteter	Gatemegling	Leksehjelp	Nattvandring	Norskrenning	Sosiale møteplasser	Røde Kors kafe/treffpunkt	Røffe (førstehjelp og friluft)	Tiltak for funksjonshemmede	Visitorfjerneten	Vtnerstøtte	Andre oppvekstaktiviteter		
Asker																								
Aurskog-Høland																								
Bærum																								
Drøbak og Frogn																								
Eidsvoll og Hurdal																								
Enebakk																								
Fet																								
Lørenskog																								
Nannestad og Gjerdrum																								
Nes																								
Nesodden																								
Nittedal																								
Oppegård																								
Rælingen																								
Skedsmo og Sørums																								
Ski																								
Sørums																								
Ullensaker																								
Vestby og Ås																								

I år markerer vi jubilenten blant våre lokalforeninger:

## Lørenskog Røde Kors - 70 år

Gratulerer med velfortjent honnør til alle medlemmer og frivillige.

I tillegg arrangerer distriktet Akershus Røde Kors aktiviteter innen gatemegling, opplæring, besøksordning på utlendingsinternatet Trandum og nettverk etter soning. Les mer på våre nettsider: [rodekors.no/akershus](https://www.rodekors.no/akershus)



”

Den beste medisin  
for et menneske er  
et annet menneske.

# 90 år og still going strong

– Skal jeg begynne med begynnelsen, så må vi mange år tilbake i tiden, sier 90 år gamle Inger Engen. Jeg kom fra Oslo, til Eidsvoll, med tre barn og en mann som var lege. Jeg leste en notis i Eidsvoll blad hvor de søkte etter besøksvenner, med orienteringsmøte hos presten Jacob Brekke og hans kone Kari i Sundet i 1966, forteller Inger Engen som har vært Æresmedlem i Røde Kors siden år 2000.

TEKST OG FOTO: ROAR OLSEN / RØDE KORS

– Plutselig var vi åtte personer som meldte seg til tjeneste og jeg havnet på sykehjem som besøksvenn. Etter kurs ble vi utstyrt med hvit nylonfrakk og Røde Kors-nål.

Slik starter en lang historie som ble fortalt til besøksvennkollegaer i Eidsvoll Røde Kors en kveld i sommer. – Det er mange sykehjem som har blitt besøkt fra den tidlige begynnelse og mot dagen i dag. Behovet er det samme i dag som den gang.

## Gode historier og humor

Inger Engen har også vært visitor på Ullersmo. Hennes første besøk var å besøke en russisktalende person. – Han var litt skuffet over at hans kamerat som også var innsatt, hadde fått en ung dame som snakket russisk, men det gikk bra. Han snakket litt engelsk og litt norsk og vi forsto hverandre. Han sa at jeg nok var litt for gammel for han, - men da lot jeg som jeg ikke skjønnte ham, ler Inger.

– Det var også litt morsomt i kontrollen når vi skulle inn i fengslet. Vi måtte gjennom noe tilsvarende det som er på flyplasser i dag. Vi måtte legge sakene våre til scanning. En mann som sto foran meg i køen fikk beskjed om å ta av seg belte sitt og det gjorde han. Han nådde så vidt å ta tak i buksene før de ramlet på gulvet foran oss andre.

## Full fart i 57 år

Inger Engen har også vært leder i Eidsvoll Røde Kors gjennom

mange år. Hun har vært D-rådsleder for besøkstjenesten og møtevirksomheten var hyppig i fylket. – Spesielt i januar og februar, når alle hadde årsmøter, da reiste jeg rundt.

I 1994 ble kriseomsorgsgruppen startet med fem fra hjelpekorpsset og fem deltakere fra besøkstjenesten. Vi hadde god kontakt med private leger, sykehus, brannvesen og ambulansetjeneste. Inger Engen var også leder av denne gruppen.



**IMPONERENDE INNSATS:**

Inger Engen sammen med ordfører Hege Svendsen, som er meget imponert over 90-åringens innsats som frivillig.

I disse dager går jeg sammen med to besøkvenner og er ute hver tredje uke.

Inger Engen følger gode ord fra Jens Meinich, grunnlegger av Røde Kors' besøkstjenesten. «Den beste medisn for et menneske er et annet menneske».

**Skryt og tusen takk fra ordfører Hege Svendsen**

Daværende ordfører i Eidsvoll har også besøkt 90-åringen med blomster og kake og kan fortelle

at hun er stolt og glad for ha så fine folk i kommunen sin.

– Jeg er utrolig imponert over all den tiden Inger har lagt inn i arbeidet som frivillig for Røde Kors. – Og hun er fortsatt aktiv. Dette viser at alder ikke er noen hindring.

– Med tiden vi skal inn i, med flere eldre og færre hender, så kommer vi til å trenge flere som Inger. Hun finner det meningsfullt og hun bidrar til hyggelige

opplevelser for andre. Bedre enn det kan det jo ikke bli. Jeg spurte henne om vi kunne prates igjen og da svarte hun: «bare om jeg ble besøksvenn», så hun er en god verver også, smiler daværende ordfører Hege.

Hun gikk i høst av som ordfører i Eidsvoll, så kanskje ikke veien er så lang til Røde Korshuset for å melde seg som frivillig?



**FEIRING MED MARSIPANKAKE:**

Kake må det til når en 90 årig Røde Kors-frivillig skal feires med ordførerbesøk.

**HELE STOR-OSLO:** Mange Røde Kors-foreninger i Akershus ble med på øvelse «Hovedstad». En øvelse som arrangeres annethvert år av Heimevernet 02 og som involverer hele Stor-Oslo.



# På øvelse «Hovedstad» med Akershus Røde Kors

Å være frivillig i Røde Kors byr på mange spennende opplevelser. En av dem er å delta i «Øvelse Hovedstad». En øvelse der mange samfunnsaktører må spille på lag samtidig. – Dette har vært en realistisk og nyttig øvelse, sier lokalforeningsleder i Bærum Røde Kors, Hans Olav Sandbakken.

TEKST OG FOTO: ROBERT WALMANN / RØDE KORS

Årets øvelse ble arrangert med bakgrunn i den sikkerhetspolitiske situasjonen i Europa, med et søkelys på hybride hendelser. Deltagere i år var Sivilforsvaret, HV, Statens Vegvesen, HMKG, Stortinget, Politiet, Oslo kommune Oslo Havn – og ikke minst de mange lokallagene fra Røde Kors i Akershus.

## Øver på å evakuere

De frivillige fra Røde Kors har sammen med Sivilforsvaret øvd på å drifte to tilfluktsrom i henholdsvis Oslo og Lørenskog. Her testet de mottak og registrering av evakuerte, de stengte tilfluktsrommet og satte i gang filtreringssystemer for ren luft som følge av et kjemisk angrep. Det ble også gjennomført en evakuering

av tilfluktsrom. I denne delen av øvelsen var det lokalforeningene og primært frivillige fra Omsorg/Beredskapsvakter som deltok.

## Redder liv

Røde Kors-avisen ble med da Bærum Røde Kors evakuerte folk inn i tilfluktsrommet på St. Haugen i Oslo. Her var markørene fra Sivilforsvaret på plass, og de

frivillige fra Røde Kors fikk ta i bruk alle sine omsorgsegenskaper. Rådsleder for beredskap, Grete Rynning Seip og lokalforeningsleder Hans Olav Sandbakken, begge fra Bærum Røde Kors mener det er viktig med realistiske omgivelser.

– Dette er spennende og viktig. Våre frivillige får trene på å samhandle med andre og vi får en

**REGISTERING:** De frivillige fra Røde Kors har sammen med Sivilforsvaret øvd på å testet mottak og registrering av evakuerte



”

**Du kan være med å redde liv.**

– Hans Olav Sandbakken



**TRÅR TIL:** Rådsleder for beredskap, Grete Rynning Seip og lokalforeningsleder Hans Olav Sandbakken, begge fra Bærum Røde Kors, er i full gang med evakuering, psykososial førstehjelp og andre omsorgsoppgaver under øvelse «Hovedstad».



**SØKER TILFLUKT:** De frivillige fra Røde Kors har sammen med Sivilforsvaret øvd på å drifte to tilfluktsrom i henholdsvis Oslo og Lørenskog.

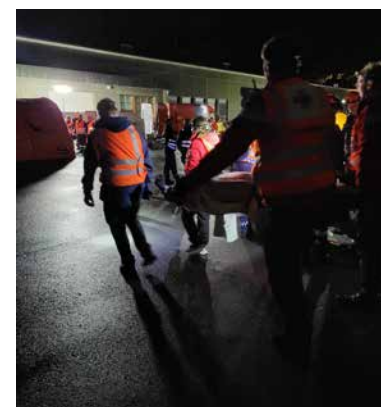
realistisk opplevelse. Jeg anbefaler alle å bli frivillig beredskapsvakt i Røde Kors. Du kan være med å redde liv, sier og lokalforeningsleder i Bærum Røde Kors, Hans Olav Sandbakken.

**Masseskade på Sognavann**  
Hjelpekorpsset i Akershus Røde Kors hadde sin øvingsvirksomhet gjennom kvelden og natten.

Sammen med Sivilforsvaret skulle de søke og evakuerer et bygg som var utsatt for en trykkbølge. På utsiden av bygget ble det satt opp telt der de evakuerte og sårede fikk pleie og omsorg. Drammen Røde Kors stilte med beredskap-sambulanse.

**Vil ha fornøyde deltagere**  
– De frivillige i Hjelpekorpsset

har gjort en fantastisk jobb. Det samme gjelder beredskapsvaktene våre i tilfluktsrommene. Jeg håper alle de frivillige som deltok fikk en god opplevelse og forhåpentligvis noen læringspunkter, sier Jonas Holmberg Gulbrandsen. Han er gruppeleder Beredskap og Hjelpekorps, distriktskontoret for Røde Kors i Akershus-, Østfold- og Buskerud Røde Kors.





# BARK-leir med presidentbesøk

Daværende president Thor Inge Sveinsvoll var kjempestolt av de frivilliges innsats under oppholdet. – Tenk at de bruker så mye tid for at andre skal ha det fint! De er så dedikerte og alt var godt planlagt. Dette er de beste folka!

TEKST OG FOTO: ROAR OLSEN / RØDE KORS



Mange prøvde seg i en slags vektløs tilstand.

**Dette og mere til, opplevde daværende president Thor Inge Sveinsvoll, etter hans besøk på BARK-leiren i sommer, i Eggedal. – Alt var så velorganisert. – En utrolig fin stemning, en bra tone og en god trygghet. Alle hadde sin plass og alle tok hensyn til, og hjalp hverandre.**

– Jeg opplevde et felles løft. En holdning som sier at «her skal vi

alle gjøre alt vi kan for at andre skal ha gode dager sammen». Dette var mitt førsteinntrykk og det er jo ofte det som sitter igjen.

Det å la de større barna få muligheten til å ta ansvar og føle ansvar, er en fantastisk ide, forteller en stolt president. – Jeg så hvordan oppgaver ble fordelt og hvordan de tok imot oppgavene. De ni gulklede juniorlederne var tydelig stolte av de oppgavene de





Daglig godteri-kø på BARK-leir. (Foto: Marcus Aasen Bjerkerud)

Daværende president Thor Inge Sveinsvoll var imponert over tidlig rekruttering, her avbildet sammen med leirsjef Lars Erik Hansen. (Foto Marcus Aasen Bjerkerud)

”

**Vi kan love deg at du får oppleve barn og ungdomsglede og samhold mellom deltaker og frivillige som gir deg varme gjennom hele vinteren.**



hadde. Og dette viser også hvor viktig i det er å se og bli sett.

### Lek og alvor i sommerens vakreste eventyr

Det var lek og alvor i Eggedal både på fotballbanen og skolen under BARK-leiren. Den tyvende BARK-leiren ble avholdt med seksti barn og førti frivillige. Det var deltakere med fra «gamle» Buskeruds Røde Kors lokallag fra; Krødsherad, Sigdal, Modum,

Ringerike og Hole samt Gol og Hemsedal.

En av de som har vært med i leirkomiteen til BARK-leiren, siden 2003, er Marit Svendsen fra Ringerike og Hole Røde Kors. – Dette er for meg sommerens vakreste eventyr. Det er så fint å være med og gleden smitter mellom deltakere og frivillige. Jeg har mange gode minner fra alle årene jeg har vært med.

### Aktiviteter og opplæring

Det er mange aktiviteter BARK-deltakerne skal gjennom under leiren. En form for teambuilding, med kursing i hjerte og lungeledning samt lære om hjelpekorpstjenester og samband.

Skadesminke og tid til snekring av fuglekasser og veving ble det også tid til. Hele leiren ble avsluttet med lek og moro, sammen med MAGIC OF NORWAY,

Daniel Larsen og hans fantastiske trylleshow.

Leirsjef Lars Erik Hansen oppfordrer alle som kan, og har lyst til å delta som frivillig, til å ta kontakt med sitt lokale Røde Kors. – Vi kan love deg at du får oppleve barne- og ungdomsglede, og et samhold mellom deltakere og frivillige, som gir deg varme gjennom hele vinteren.



”

Halvparten av midlene Røde Kors mottar fra lotteriet, går lokalt, med andre ord, til Røde Kors-foreningene hvor pantemaskinene står plassert.

- Thor Inge Sveinsvoll

# Lotteriet er en svært viktig og stabil inntekt

Inntektene vi får fra Pantelotteriet er helt avgjørende for en rekke av våre humanitære aktiviteter. Det er mange jeg vil takke for at dette er mulig, sier daværende Røde Kors-president Thor Inge Sveinsvoll.

TEKST: IDA TAULE / RØDE KORS FOTO: PANTELOTTERIET

Midlene fra Pantelotteriet har økt for hvert år og lotteriet er nå en av Røde Kors sine aller viktigste og mest forutsigbare inntektskilder.

– Denne fantastiske givergleden gjør det mulig å styrke den frivillige innsatsen i lokalsamfunn over hele landet, og bidrar også til vårt viktige internasjonale arbeid. Jeg vil takke alle som gjør dette mulig. Det er blant andre de som støtter oss med panten sin, alle som jobber

med lotteriet og våre frivillige som omsetter inntektene fra panten til humanitær bistand. De står på hver dag for å redde liv, redusere ensomhet og bedre hverdagen til folk som trenger det, sier Røde Kors-presidenten.

Halvparten av midlene Røde Kors mottar fra lotteriet, går lokalt, med andre ord til Røde Kors-foreningene hvor pantemaskinene står plassert.

– Lokalforeningene vet best selv hvilke tiltak som gjør en forskjell i sitt lokalmiljø. Inntektene fra Pantelotteriet er forutsigbare og frie midler som gir lokalforeningene mulighet til å budsjettere for, og å planlegge aktiviteter frem i tid på en unik måte. Inntektene har derfor blitt helt essensielle for lokalforeningene våre, sier Sveinsvoll.

ASKER						
 <b>Mesterlanda</b>	 <b>HARTMANN</b> ARKITEKTER	<b>BRASETVIK BYGG AS</b> Gartnerveien 20, 3478 Nærnes Tlf. 918 86 458 morten@brasetvik-bygg.no	Byggmester <b>Madsen og Giseth</b> Rødsåsen 7, 1389 Heggedal Tlf. 905 57 693 steinar@madsen-giseth.no	 <b>FH Transport.as</b> Transport & Graving	<b>Irtech AS</b> Vakåsv. 9, 1395 Hvalstad Tlf. 66 84 29 80	<b>Strai KJØKKEN</b> ETB. 1929 www.strai.no
ASKER						
 <b>Specsavers</b> Trekanten Senter Knud Askers vei 26, 1383 Asker www.specsavers.no	 <b>Elektroforum</b> Autorisert elektroinstallatør Åsveien 9 – 3475 Sætre Mobil: 916 51 094	 <b>PG Møbler</b> +47 480 43 047 Vestre Strandvei 45, 3482 Tofte	 <b>Slemmestad Karosseri og Lakk AS</b>	 <b>HAGEN MASKIN AS</b> KVALITET ER EN SELVFLØJE www.hagen-maskin.no	 <b>Idehus</b> BYGGER PÅ GODE IDÉER Asker og Bærum	 <b>TOPP STILL</b> MONTASJE OG LEIE AV STILLAR www.toppstill.no Tlf. 925 22 273
ASKER			AURSKOG - HØLAND			
<b>APILAR LOGISTICS AS</b>	 <b>SMOKAVITALIA</b>	 <b>advania</b> Din lokale IT-leverandør Tlf 63 85 36 60	 <b>Midt i veien transportservice as</b>	 <b>EIK SENTERET BJØRKELANGEN</b> www.eiksenteret.no	 <b>ST ELEKTRO</b> norgeseliten Bjørkelangen - 63 85 61 51	 <b>AURSKOG ELEKTRISKE</b> INSTALLASJON AS Finstadhagen 12, 1930 Aurskog Tlf: 63 86 32 53 post@aurskogelektriske.no www.aurskogelektriske.no
BÆRUM			BÆRUM			
 <b>Nadderud maskin as</b> - Din samarbeidspartner på grunn, betong og steinarbeider Tlf. 951 44 755	 <b>NITSCHKE</b> WWW.NITSCHKE.NO	 <b>TT Elektro AS</b> elfag www.ttelektro.no	 <b>TEK NORGE</b> Lokale takstmenn med fagkunnskap	 <b>Franzefoss</b> Olav Ingstadvei 5 1309 Rud Tlf. 67 15 20 00 www.franzefoss.no	 <b>Ornulf Wieg Installasjon AS</b> AUTORISERT INSTALLATØR Slependsv. 48, 1341 Slependsen Tlf. 67 57 20 20	
BÆRUM		ENEBAKK		FROGN		GJERDRUM
 <b>TOPAAS og HAUG</b> Tlf. 67 17 40 50 Olav Ingstad vei 11, 1351 Rud E-post: firmapost@topaasoghaug.no	 <b>barum mureflis</b> www.barummurogflis.no	 <b>NORSK Epoxy</b> Gulvløsninger til alle typer industri og miljø! Betongsliping – Herdeplastgulv – Vannetting	 <b>SVein HAUG &amp; SØNNER AS</b>	 <b>Groterud Prosjekt as</b> www.groterud.no	 <b>REENSKAUG Drøbak</b> Reenskaug Hotel AS Storgt. 32, 1440 Drøbak Tlf. 64 98 92 00 Fax. 64 98 92 22	 <b>GFT</b> Gjerdrum fysioterapi og trening www.gft.no Tlf. 63 99 10 00
LØRENSKOG		NANNESTAD		NES		NITTEDAL
 <b>AKERHUSGARTNEREN AS</b>	 <b>LØRENSKOG BILSKADESENTER</b> www.biloppretting.as	 <b>Morud &amp; Heimlund AS</b> Maskin & Grøntentreprenør Tlf.: 932 23 159 Mail: as@morudogheimlund.no Adr.: Vållaugsvegen 127 - 2032 Maura naml	 <b>ROMERIKEMASKIN AS</b> Tlf. 63 90 91 42 www.romerikemaskin.no	 <b>KB Blått</b>	 <b>Thomas Tollefsen as</b> thomastollefsen.no - mob 98080483 kvalitet i bevegelse	 <b>GRAVING &amp; TRANSPORT SERVICE</b> TEL. 46 46 46 43 VÅRLOSTEN
NITTEDAL		OPPEGÅRD		OPPEGÅRD		
 <b>ROSING</b> Alle typer gjerder! rosing.no	 <b>HALLINGDAL ENTREPRENØR AS</b>	 <b>Oppegård Elektriske</b> www.oppegardelektriske.no	 <b>Haug Tømrerservice AS</b> Magne Haug Mobil: 95826028	 <b>VOLVO</b>	 <b>CRESCOE EIENDOM</b> Rosenholmveien 25 1414 Trollåsen www.crescoeendom.no	 <b>LAURITSEN AS</b> TØMRERMESTER Mob: +47 908 20 080 torbjorn@lauritsenas.no
OPPEGÅRD		RÆLINGEN		SKEDSMO		
 <b>Shark</b>	 <b>BYGG-OG MALERMESTERTJENESTEN</b> Byggmester-Malermester-Takstmann -Murerarbeid-Sopp- og råtesanering -Bad-Oppussing. Tlf: 40 00 10 14 Web: byggogmal.no	 <b>Brede Stensrud A/S</b> Maskinentreprenør Tlf: 911 77 487 Tversveien 21, 2009 Nardby Mail: bredestensrud.as@gmail.com	 <b>TAMTRON</b> WEIGH TO KNOW	 <b>HEIDENREICH</b> Effektivt og enkelt >>>	 <b>Sæther Elektriske AS</b> AUL. INSTALLATØR - LILLESTRØM <b>EL-PROFFEN</b> 40 49 49 92 www.satherelektriske.no	 <b>Coromatic</b> Coromatic sørger for at organisasjoner kan opprettholde virksomhetens sin uten avbrudd. Som ledende leverandør av løsninger for kritisk infrastruktur, som datasentre, sikrer vi tilgang til strøm-forsyning og datakommunikasjon. Coromatic.no
SKEDSMO		SKI		SKI		
 <b>EIE Eiendomsmegling</b> Storgata 29 Tlf.: 63 80 54 10 eie.no/eiendom/kontorer/eie-lillestrom	 <b>RIISBYGG</b> ETBL. 2005 VI BYGGER DIN DRØM	 <b>B. Anfinsen Eiendom AS</b> Elvesvingen 19 2003 Lillestrøm Tlf. 911 22 266 oddvisa@baeiendom.no	 <b>Bjerke BYGGESERVICE AS</b> Maskinentreprenør - Betongentreprenør Massetransport/salg - Støttemurer Støp for boliger og garasjer Alle typer gravearbeide. Tlf: 41 76 80 07	 <b>WISLAN RØR AS</b> Nygårdsveien 20C, 1406 Ski Tlf. 405 54 100 www.wislan.no	 <b>FUTURA</b> entreprenør Tlf. 400 01 175 www.futura.as	 <b>ByggSmart 24.no</b> post@byggsmart24.no Stjerneveien 32, 1404 Siggrud Tlf. 916 65 652 www.ByggSmart24.no
SKI		ULLENSAKER		ULLENSAKER		
 <b>LUXELEKTRO</b> www.lux-elektro.no Din elektriker i Follo Tlf: 64808002	 <b>As Follo Truckutleie</b> Regnbueveien 4, 1405 Langhus Tlf: 64 86 31 03 post@follotruckutleie.no www.follotruckutleie.no	 <b>BSS BYGGESERVICE AS</b> post@bssbygg.no bssbygg.no	 <b>E. Brosstad kjemi as</b> E. BROSTAD KJEMI AS Boks 33 Mortensrud - 1215 Oslo Tlf. 64 86 55 23 e-post: brostads@online.no www.vaskemidler.no	 <b>attentus</b> Eiendomsmegling	 <b>Jogrønt</b> Engros AS	 <b>Norsk Trafikksikring AS</b> norsktrafikksikring.no
SKI		ULLENSAKER		ULLENSAKER		
 <b>Mattebutikken.no</b> Mattebutikken tilbyr et bredt utvalg av gulvmatter og dørmatter tilpasset nordiske forhold	 <b>FOLLO MALING &amp; OVERFLATETEKNIKK AS</b> Tlf. 91380782 E-post anders@oddlien.no	 <b>Akershus Østfold elektro as</b> Løkenveien 40, 1408 KRÅKSTAD Tlf. 90863645 - jon@a-oelektro.no	 <b>UKB AS HÅNDVERK</b> Gardermovien 9, 2050 Jessheim Tlf. 63 93 67 33, Mob. 957 52 599	 <b>ecit</b> ECIT Services AS avd. Jessheim Din lokale samarbeidspartner innen økonomi- og IT-tjenester	 <b>NORDIC GSA</b> by ECS GROUP Tel +47 639 30 690 www.ecsgruppe.aero	 <b>EGIL KNUDSEN AS</b> Tlf. 63 98 11 97 Mobil 920 13 194 Vi utfører alle elektriske installasjoner



**VISER SEG FREM:** På standen til Akershus sydet det av liv. Særlig da delegatene og observatørene fra Akershus var innom. Her ble besøkende orientert om alt arbeidet Røde Kors gjør i Akershus.

# Lillestrøm var arena for landsmøtet til Norges Røde Kors

I oktober var Akershus Røde Kors vertskap for landsmøtet til Norges Røde Kors.

– Akershus viste seg fra sin beste side, og hele Norges Røde Kors har fått se alt det fine arbeidet vi gjør her i distriktet, sier distriktsleder i Akershus Røde Kors, Kine Grande.

**TEKST OG FOTO:** ROBERT WALMANN / RØDE KORS



**PRESIDENT FRA BÆRUM:** Siri Hatlen tilhører Bærum Røde Kors. På landsmøtet ble hun valgt som president i Røde Kors. – Jeg takker for tillitten og er utrolig glad, takknemlig og stolt, sa hun like etter valget.

I oktober var Lillestrøm landets tryggeste sted å oppholde seg. På det humanitære toppmøte, var det samlet flere hundre «Røde-Korsere». De var i Nova Spektrum i Lillestrøm for å sette ny humanitær kurs for de neste tre årene.























– Å være vertsdistrikt for landsmøtet til Norges Røde Kors er stort. Vi er mange frivillige som

har jobbet lenge for at dette skulle bli vellykket, sier distriktsleder, Kine Grande.

## Rikt tilbud i Akershus

Delegater og observatører fikk blant annet oppleve den store informasjonsbuden til Akershus Røde Kors. Her ble det vist fremt fra droner til «sherrytralle». Sistnevnte er et tilbud til beboere

på et sykehjem i distriktet. – Vi har et rikt tilbud i Akershus. Fellesverket på Nesodden må nevnes. Det samme med utlendingsinternatet på Trandum. Det mange ikke vet er at vi også stiller med beredskapsambulansesom tileggsberedskap sammen med helseforetaket i fylkeskommunen. Vi har mange hjelpekorps og et betydelig antall omsorgstjenester.

ULLENSAKER		VESTBY					
 <p><b>Skedsmo BUD &amp; VARE</b></p> <p>24t – varebiler, lastebiler og kranbiler i alle størrelser Tlf 63 94 38 80 Industrivegen 22, 2069 Jessheim</p>	 <p><b>ALNA</b> 1938</p> <p>www.alna.as</p>	 <p><b>PRESTERUD &amp; RIISER ELEKTRO AS</b></p>	 <p><b>TA DRIFT AS</b></p>	 <p><b>TECTA TAK</b></p>	 <p><b>J.L. BYGG AS TOTALENTREPRENØR</b></p> <p>www.jlbygg.no</p>	 <p><b>Henriksen Prosjekt AS</b> Bygg og innredningsleverandør</p> <p>henriksenprosjekt.no</p>	
<p><b>VESTBY</b></p>							 <p><b>POWER</b></p> <p>Tlf: 63 90 00 66</p>
 <p><b>BR. THOMASSEN BYGG AS</b> www.btb.as</p>	 <p><b>Bygningsnekker Erik Rasmussen</b> Måneveien 1, 1543 Vestby Tlf. 90 98 27 05 erikasm@online.no</p>	<p>Asker Elektriske AS Drengsrudbekken 10, 1383 Asker</p> <p>Tlf. 66 98 70 30</p>	 <p><b>Haugerud og Foss Bil AS</b></p> <p>Aurvien 100, 1930 Aurskog Sentralbord: 63 86 33 11 www.hfbil.no</p>	 <p><b>joker</b> SKOGBYGDA 2164 Skogbygda Tlf: 926 78 928</p>	 <p><b>REMA 1000</b> bare lave priser Rema 1000 Råholt Tlf. 63 95 53 00</p>		
 <p><b>PSV Elektro</b></p> <p>www.psvelektro.no</p>	 <p><b>LARMERUD</b> rørservice as en del av Asseblinn RØRLEGGER OG BUTIKK PÅ SAMME STED Bad og vvs senter Telefon: 66 89 29 00 www.larmerud.no Din lokale rørlegger -70 års erfaring i kommuner-</p>	 <p><b>wepe</b> Et kompetenscenter for næringslivet</p>	<p>Regnskap Rådgivning Bedriftstabelleringer Lønn og administrative rutiner</p> <p>Besøk oss på www.wepereg.no Tlf. 63 85 41 70 Tollbodveien 10, 1930 Aurskog Kontakt oss på 63 85 41 70</p>	 <p><b>BYGG MED OSS</b></p> <p>Serviceveien 10, 1940 Bjørkelangen Tlf: 900 90 046 www.byggmedoss.no</p>	 <p><b>Frank Kristiansen AS</b> Drøbakvn. 466, 1440 Drøbak Tlf. 940 19 950 www.frankkristiansen.no</p>	 <p><b>panto</b></p>	
 <p><b>Din lokale byggevare- leverandør på Fettsund</b></p>	 <p><b>Hageland</b> Aurskog Hageland Aurskog Hagesenter Telefon: 63 86 31 43 www.hagelandaurskog.no</p>	 <p><b>Byggpartner AS</b> Akershus</p>	 <p><b>Revisorgruppen Akershus AS</b> Rosenholmveien 25 1414 Trollåsen Tlf. 66 81 79 00 www.rg.no</p>	<p>Hjelp med byggesøknad? Bygghuset tar saken! Kontakt Steinar Kvistad steinar@bygghuset.no 970 43 775</p> <p><b>BYGGHUSET AS</b> PROSJEKTADMINISTRASJON - EIENDOMSUTVIKLING www.bygghuset.no</p>		 <p><b>Drobak Smådyrklipp</b> Storg. 37, 1440 Drøbak Tlf. 64 93 19 60 post@drobaksmadyrklipp.no</p>	
 <p><b>E &amp; M's</b> Stedet for klær Tlf. 63 96 44 71, SAGA 2, Eidsvoll Sundets største utvalg i herreklær. Godt utvalg også til damene.</p>	 <p><b>JERNIA</b> Jernia City Farger Drøbak City, Holterveien 3, 1440 Drøbak Tlf: 64 93 40 65</p>	 <p><b>FEIRING</b></p> <p>www.feiring.no</p>	 <p><b>Aurskog Regnskapskontor AS</b></p> <p>Besøksadresse: Aurveien 64, 1930 Aurskog</p> <p>www.aurskogregnskap.no   Telefon: 63 85 38 50</p>				

**STOLT DISTRIKTSLEDER:** – Jeg er utrolig stolt over alle frivillige og ansatte i Røde Kors som har gjort det mulig å arrangere dette store landsmøtet, sier distriktsleder i Akershus, Kine Grande.



For å nevne noe, sier Grande.

### Skjerper innsatsen mot klimakriser

Landsmøte som avholdes hvert tredje år er Røde Kors' høyeste demokratiske organ for å sette retning for organisasjonen. Her vedtas hovedprogram, lover og regler – og ikke minst motiveres

det til å fortsette det gode arbeidet som gjøres over hele landet. Det nye hovedprogrammet legger blant annet vekt på å styrke innsatsen mot klimakatastrofer og styrke betydningen av de humanitære verdiene.

### Ny president fra Bærum Røde Kors

**LANDSMØTET I LILLESTRØM:**  
Norges Røde Kors satte Lillestrøm på hodet i oktober. Frivillige fra hele landet var med da organisasjonen vedtok hovedprogram for de neste tre årene.

Under landsmøtet på Lillestrøm ble Siri Hatlem fra Bærum valgt som ny president i Røde Kors. Hatlen er organisasjonens andre kvinnelige president gjennom tidene. Også nytt landsstyre og to nye visepresidenter ble valgt. Det er mange lederverv og roller som skal fylles i en organisasjon med over 160.000 betalende medlemmer.

### AURSKOG – HØLAND

**B-S Regnskap AS**  
1941 Bjørkelangen  
Tlf: 63 85 89 80

### BÆRUM

**Elektroentreprenør Guriby**  
Løxaveien 11, 1351 Rud  
Tlf. 67 17 78 50 – www.guriby.no

### EIDSVOLL

**Almeli Ole Martin AS**  
2072 Dal  
Tlf. 63 95 50 44

**Tigre Norpukk AS**  
Minne Industriområde 41,  
2092 Minnesund  
Tlf. 91 87 57 01

**Svendby Bygg Consult AS**  
Årnesvegen 13, 2093 Feiring  
Tlf: 63 96 11 70 – www.svendby.no

**Linneruds Biltransport AS**  
2072 Dal  
Tlf. 63 95 11 60

### NES

**Årnes Revisjon AS**  
Seterstøvegen 4, 2150 Årnes  
Tlf. 63 91 28 50 – www.arnes-revisjon.no

### RÆLINGEN

**Rælingen Graveservice AS**  
Wessels veg 12, 2005 Rælingen  
Tlf. 63 83 00 00



Total teknisk entreprenør på elektro, rør og ventilasjon.

AVDELING ROMERIKE – BALDER ALLÉ 2 2060 GARDERMOEN – TLF 02407 – WWW.BRAVIDA.NO

## PROAKTIV

EIENDOMSMEGLING

Proaktiv Bolig og Prosjektmeiling  
Tlf: 66 78 60 20, epost: kontakt@proaktiv.no



KOMPRESSORER  
Hydrauliske • Diesel • Elektriske  
ETTERBEHANDLING  
Filter • Tørkere +3°C til -70°C • Drenering • oljefjerning fra luft og vann  
SERVICE  
KUNDETILPASSEDE LØSNINGER



www.ama.no  
telefon: 64 85 37 60 e-post: ama@ama.no



asplan viak

ADVOKATFIRMAET  
NICOLAISEN

Advokatfirmaet Nicolaisen består av mennesker med et stort engasjement.

Vi har avdelingskontor – i Oslo, Lillestrøm, Ullensaker, Bærum og Eidsvoll.

www.advonico.no  
Tlf: 64 83 00 00



QUALITY AIRPORT HOTEL  
GARDERMOEN  
BY NORDIC CHOICE

TLF: +47 63 92 61 00  
MAIL: qgardermoen@choice.no



@qualityhotelgardermoen

www.nordicchoicehotels.no

Caverion

Caverion Norge AS  
Industriveien 33  
1337 Sandvika

Tlf. 67 55 35 00  
www.caverion.no



MFH ACCOUNTING  
www.mf-h.no

Din samarbeidspartner  
innen Regnskap og Rådgivning

PLANFORUM  
ARKITEKTER AS

VI SKAPER  
SAMFUNNSNYTTIG, VARIG OG MILJØVENNLIG ARKITEKTUR  
www.planforum.no

Nybygg • Tilbygg/påbygg  
Garasjer • Renovering  
Restaurering • Våtrom

Ta kontakt med ossi dag  
for pristilbud og en  
uforpliktende samtale!



JAMO  
Entreprenør AS  
Postboks 22, 2081 Eidsvoll  
Tlf: 905 68 999 / jan@jamobygg.no



Bærum eltek as

• ELEKTROENTREPRENØR •

Gruvemyra 61, 1354 Bærums Verk  
Mobil: 900 89 546  
www.baerumeltek.no

Skal du lage møbler  
og innredning?



FALKENBERG  
- mer enn maskiner!

Billingsstadsletta 30, 1396 Billingsstad  
e-post: info@falkenberg.no  
www.falkenberg.no tel: 66 77 89 00



KIMI mini pris

Minnesund  
Åpent 7-23  
Tlf. 63 95 55 05

OrbitArena  
CATERING & MATBAR



MATBAR MED  
FRØKOST OG LUNSJ

Åpen mandag – fredag kl. 8–14

Catering til alle anledninger

948 71 332 | www.orbitarena.no/catering  
Industrivegen 18, 2069 Jessheim



RASK OG EFFEKTIV OMBYGGING  
AV NÆRINGSLOKALER

• Glasskonter  
• Vegger  
• Høvlenger  
• Innredninger

StartBANK

Telefon: 67 17 02 00

Epost: post@byggmontering.no

Nettside: www byggmontering.no

Besøksadresse: Baker Døtts vei 17, 1361 Rud

## AS Gjerde- og Sikringservice

Postboks 9, 1318 Bekkestua

Vi setter opp alle typer gjerder.  
Skillegjerder og tregjerder.  
Utfører fjellsikring og oppsetting av  
autovern. Alle typer porter og bommer.

kjetil@gjerde-sikring.no  
Ring telefon: 67 14 28 36



Samme gode kvalitet og  
service siden 1985!

Minel Drøbak Elektriske  
Tlf: 64 93 11 64 • post.drobak@minel.no  
Holterveien 4 D • 1448 Drøbak



Lørenskog kommune

Vi møter innbyggerne og  
hverandre med åpenhet,  
tillit og toleranse.

Besøksadresse:

Hasselveien 6, 1470 LØRENSKOG

Tlf: 67 93 40 00

postmottak@lorenskog.kommune.no

www.lorenskog.kommune.no

Advokatfirmaet  
Halvorsen & Co



☑ Trafikkskade ☑ Yrkesskade ☑ Pasientskade  
☑ Trygd ☑ Arv/testament ☑ Samlivsbrudd  
☑ Arbeidsrett ☑ Eiendom ☑ Næringsliv

Totalleverandør av juridisk rådgivning for næringslivet og privatpersoner i mer enn 30 år.  
Har du blitt skadet? Vi hjelper deg med å få et riktig erstatningsoppgjør.  
Sammen finner vi de gode løsningene.

Vi holder det vi lover    Vi leverer alltid kvalitet    Vi gjør det vanskelig enkelt    Vi sikrer oss at kunden er fornøyd

Lillestrøm – Ski – Jessheim – Aurskog  
Tlf. 64 84 00 20 – post@halvorsenco.no – www.halvorsenco.no



**Aquadyne**  
Leangbukta 46 | 1392 Vetre | Tlf. 66 98 71 50

RENE NORSKPRODUSETE AGURKER  
**VELG KORTREISTE  
AGURKER FRA  
GRØNNSAKSDISKEN**



**SOLBERGS  
GARTNERI**  
www.solbergs-gartneri.no



**FOLLO  
TAXI**  
På veien for deg!  
Ring **64 85 68 68**



Gå inn på våre hjemmesider:  
[www.follotaxi.no](http://www.follotaxi.no)  
for å laste ned appen.

## AS Gjerde- og Sikringservice

Postboks 9, 1318 Bekkestua

**Vi setter opp alle typer gjerder.  
Skillegjerder og tregjerder.  
Utfører fjellsikring og oppsetting av  
autovern. Alle typer porter og bomber.**

[kjetil@gjerde-sikring.no](mailto:kjetil@gjerde-sikring.no)  
Ring telefon: 67 14 28 36




Vi er på Facebook

Asakvegen 154, 1924 Sørum  
Tlf: 951 22 233



**K-TEAM**  
revisjon, regnskap & rådgivning



**TAXI  
ROMERIKE**  
taxiromerike.no | Tlf: 03550 | [firmapost@taxiromerike.no](mailto:firmapost@taxiromerike.no)

## Harald Grønvold AS



*Knut*  
**Haneborg as  
SKOGSDRIFT**  
Lierfoss, 1930 Aurskog, tlf 951 54 696

Hogst og utkjøring av tømmer med  
moderne maskiner.




**VILLA SKAAR**

**Villa Skaar Valstad**

Det er drevet sykehjem på Valstad i over 50 år,  
og her bor man i hjemmekoselige omgivelser.  
Villa Skaar Valstad ble en del av  
Villa Skaar i juni 2019.

For mer informasjon se: [www.villaskaar.no](http://www.villaskaar.no)



ØSTLANDSKE  
Ø2B  
ENTREPRENØR

Din entreprenør og samarbeidspartner  
Vi gjennomfører ditt prosjekt  
Ta kontakt i dag!  
[www.ø2b.no](http://www.ø2b.no) | Tlf: 99 100 220



Rekruttering til faste stillinger, prosjekt og vikariater.



Kontakt Sandvikakontoret på  
tlf. 22 01 80 00, eller mail:  
[mads.oen.moe@manpower.no](mailto:mads.oen.moe@manpower.no)



## Aurskog SPAREBANK



Aurskog Sparebank er lokalbanken  
for alle på hele Romerike.  
Velkommen til god og personlig råd-  
givning hos oss på Aurskog, Bjørkelangen,  
Årnes, Jessheim, Sørumsand og Askim.

Tlf: 63 85 44 40  
E-post: [firmapost@aurskog-sparebank.no](mailto:firmapost@aurskog-sparebank.no)  
[www.aurskog-sparebank.no](http://www.aurskog-sparebank.no)



## HØLAND & SETSKOG SPAREBANK




EUROPAS  
STØRSTE  
LEVERANDØR  
AV LANDBRUKS-  
REKVISITA



Tilbygg - påbygg  
Vinduer og dører  
Innvendig oppussing  
Terrasser - utearealer  
Tak - fasade

**MSBE**  
SOLIGENT.NO

Martinsen & Statstad Boligentreprenør AS  
Selskapsnummer 58 - 1363 Havnå  
Tlf 911 06 500 - [www.boligent.no](http://www.boligent.no) - [post@boligent.no](mailto:post@boligent.no)



RETURADRESSE: Bell Media, Tollbugata 115, 3041 Drammen



ajprodukter.no

**Møller Bil**

**Jessheim**  
Energivn.1-2, Jessheim  
Tlf:24 03 46 00

mollerbil.no

**VESTLANDS HUS** - enkelig hjemme  
**Gusterud Bygg**  
Telefon 97 83 80 70  
[www.gusterudbygg.no](http://www.gusterudbygg.no)

*Morten's Kro*  
— der maten er go' —

Velkommen til Mortens kro!

Vi serverer god og variert mat av ferske råvarer fra lokale produsenter.

Trondheimsveien 3, 1481 HAGAN

Tlf: 67 06 77 90

[www.mortenskro.no](http://www.mortenskro.no)

**KIWI mini pris**

**NANNESTAD**  
Teiegården, 2030 Nannestad



Nannestad kommune  
Teiealleen 9, 2030 Nannestad

Tlf. 66 10 50 00

[www.nannestad.kommune.no](http://www.nannestad.kommune.no)

støtter røde kors



Husmovegen 86,  
N-1925 Blaker

Tlf: 995 35410

Epost: [info@alpma.no](mailto:info@alpma.no)

[www.alpma.no](http://www.alpma.no)



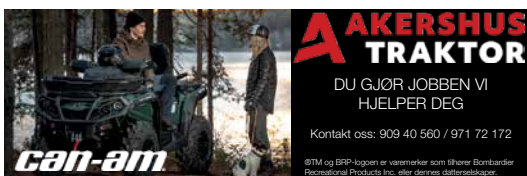
**NESODDENBYGG**

Ditt lokale snekkerfirma

**Alt innen avfall**

[Ragnsells.no](http://Ragnsells.no)

**RAGN SELLS**



**SAMPLERHUSET**

Tlf: 02550 / 66 81 15 00 | [www.samlerhuset.no](http://www.samlerhuset.no)