

# MAI PÅ RØDE KORS

## FAMILIESENTER GRØNLAND

### MANDAGER KL. 1630-1930

#### FASTE TILBUD

1630-1930: Drop-in møteplass og lek  
1630-1730: Vi lager mat og spiser middag  
1800-1900: Leksestund

#### ANDRE TILBUD

06. mai: Vi lager buttons  
13. mai: Vi tegner og perler flagg fra hele verden  
20. mai: Fingermaling  
27. mai: Vi lager bokmerker og figurer

### TORSDAGER KL. 1630-1930

#### FASTE TILBUD

1630-1930: Drop-in møteplass og lek  
1630-1730: Vi lager mat og spiser middag

#### ANDRE TILBUD

02. mai: Førstehjelp for barn  
09. mai: Vi lager et stort bilde sammen  
16. mai: Vi feirer den internasjonale  
familiedagen med leker og mat  
23. mai: Familiebingo med premier  
30. mai: Vi lager figurer med «Fischer Tip»

### TIRSDAGER, ONSDAGER OG SØNDAGER

MARTE nettverkssenter:  
Aktiviteter og møteplass for  
aleneforsørgere og deres barn

Se eget program

[www.facebook.com/MARTEnettverkssenterORK](http://www.facebook.com/MARTEnettverkssenterORK)

### LØRDAGER KL. 12-15

#### FASTE TILBUD

1200-1500: Drop-in møteplass og lek

#### ANDRE TILBUD

04. mai: Vi er med på Byryddedagen  
11. mai: Dansing med «Dancing Hearts»  
18. mai: Vi lager drager  
25. mai: Brasiliansk capoeira med Verdensfolk

### FAMILIETURER

**Søndag 12. mai:** Vi drar til forestillingen «Frosk møter prinsesse» med KIGO. Avreise ca. kl. 1045.

NB! Påmelding til tur: Oppgi navn, antall barn og voksne, alder på barna og telefonnummer til voksen. Påmelding på SMS: 482 71 304 eller e-post: [familiesenter.gronland@redcross.no](mailto:familiesenter.gronland@redcross.no)

**Alt er gratis!**

**Urtegata 50**

[www.facebook.com/familiesentergronland](http://www.facebook.com/familiesentergronland)

Med støtte fra:



Bergesen-  
stiftelsen



ANTHONSTIFTELSEN



Oslo

# MARTE nettverkssenter for aleneforeldre

Er du alene med barn er MARTE nettverkssenter en sosial og gratis møteplass både for deg og barna dine. Enkelte dager og turer tar påmelding, andre dager er det drop inn. Det kan bli endringer i programmet.

onsdag 1.mai STENGT

Torsdag 2.mai kl.10.30-13.30 drop inn  
Foreldretreff uten barn. Tema: diskriminering.

Søndag 5.mai kl.14.30-17.30 påmelding  
Søndagsmiddag med kyllinglår (halal) og isbar. Leker og spill.

Tirsdag 7.mai kl.16.30-19.30 drop inn  
Felles middag og uteleker.

Onsdag 8.mai kl.16.30-19.30 påmelding  
Felles middag.  
Yoga og egentid for foreldre. Quiz for barna.

Søndag 12. mai kl.12.00-15.00 drop inn  
17. mai pynt og toast på ungdomsklubben Fellesverket.  
Billiard, playstation, ping pong og mye mer!  
Adresse: Hausmannsgate 23.

Tirsdag 14.mai kl.16.30-19.30 drop inn  
Felles middag. Lag din egen kopp!

Onsdag 15.mai kl.16.30-19.30 påmelding  
Felles middag. Minispa for foreldre. Lage slim for barna.

Torsdag 16.mai kl.10.30-13.30 drop inn  
Foreldretreff uten barn. Lunsj og yoga.

Søndag 19.mai STENGT

Tirsdag 21.mai kl.16.30-19.30 drop inn  
Felles middag og lek i Kirsebærlunden park.

Onsdag 22.mai kl.16.30-19.30 påmelding  
Felles middag.  
Besøk fra Røde Kors-telefonen for foreldre.  
Sommerleker ute for barna.

Søndag 26.mai påmelding  
Tur og piknik på Langøyene.

Tirsdag 28.mai kl.16.30-19.30 drop inn  
Felles middag og håndarbeid: strikke, veve, perle.

Onsdag 29.mai kl.16.30-19.30 påmelding  
Felles middag. Datakurs for voksne. Egen lek for barna.

Torsdag 30.mai kl.10.30-13.30 påmelding  
Foreldretreff uten barn. Tur til Hovedøya.

Røde Kors familiesenter Grønland har åpent for alle familier (ikke bare aleneforeldre) mandager, torsdager og lørdager. Se eget program.

Vi er her når du trenger noen å snakke med og har lyst til å være en del av et større fellesskap.

Kontakt oss: Adresse: Urtegata 50, 0187 Oslo - Epost: [marte@redcross.no](mailto:marte@redcross.no) - Telefon: 926 22 901

PROGRAM MAI

