

# MAI PÅ RØDE KORS

## FAMILIESENTER VEITVET

### TIRSDAGER KL. 1630-1930

#### FASTE TILBUD

- 1630-1930: Drop-in møteplass og lek  
1630-1730: Vi lager mat og spiser middag  
1800-1900: Leksestund

#### ANDRE TILBUD

07. mai: Vi lager bokmerker  
14. mai: Vi feirer den internasjonale familiedagen med morsomme aktiviteter  
21. mai: Vi lager skåler i leire  
28. mai: Vi maler skålene vi har laget

### TORSDAGER KL. 1630-1930

#### FASTE TILBUD

- 1630-1930: Drop-in møteplass og lek  
1630-1730: Vi lager mat og spiser middag

#### ANDRE TILBUD

02. mai: Vi lager solfangere  
09. mai: Vi lager et stort maleri sammen  
16. mai: Fotoverksted og vi perler og maler flagg fra hele verden  
23. mai: Vi går tur og griller i Veitvetparken  
30. mai: Fotoverksted - oppfølging

### ONSDAGER KL. 1700-1900

#### NORSKTRENING

Enkel matservering og vi har aktiviteter for barn samtidig, dersom man trenger å ta med barna. Det er mulig å komme både med og uten barn.

### LØRDAGER KL. 12-15

#### FASTE TILBUD

- 1200-1500: Drop-in møteplass og lek  
1300-1400: Yoga for hele familien

#### ANDRE TILBUD

04. mai: Vi spiller fotball (utendørs)  
11. mai: Brasiliansk capoeira. Ikke yoga i dag  
18. mai: Vi lager vennskapsarmbånd  
25. mai: Isbod - alle får toppe sin egen is

**Røde Kors familiesenter Veitvet**  
Veitvet senter, Veitvetveien 8

Tlf. 477 57 234, e-post:  
familiesenter.veitvet@redcross.no

**Alt er gratis!**

Med støtte fra:

GjensidigeStiftelsen 

 SPAREBANKSTIFTELSEN  
DNB

 Kulturtanken

 ANTHONSTIFTELSEN

 Oslo