

# UNDOMSDELEGATER TIL DITT DISTRIKT?



## UNGDOMSDELEGATPROGRAMMET

NORWEGIAN RED CROSS YOUTH DELEGATE EXCHANGE PROGRAMME

IN PARTNERSHIP WITH:

NEPAL RED CROSS SOCIETY, COLOMBIA RED CROSS AND MALAGASY RED CROSS

FUNDED BY :fk and NORWEGIAN RED CROSS

## Hva er ungdomsdelegatprogrammet?

Ungdomsdelegatprogrammet er ungdomsutvekslingsprogrammet til Røde Kors. Hvert år siden 2001 har vi utvekslet Ungdomsdelegater med andre Røde Kors og Røde Halvmåne-nasjonalforeninger.

Siden oppstarten har Norges Røde Kors sendt ut 104 ungdomsdelegater og mottatt 101 ungdomsdelegater fra søsterforeningene våre. Dette er gjort i samarbeid med Røde Kors/Røde Halvmåne i Armenia, Aserbajdsjan, Colombia, Jamaica, Kenya, Libanon, Nepal, Rwanda, Sudan, Zimbabwe, Lesotho og Madagaskar. I Norge har 15 distrikter/lokalforeninger vært vertskap for ungdomsdelegater fra de ulike nasjonalforeningene.

Ungdomsdelegatene er unge voksne mellom 21-28 år med bred erfaring innen frivillighets og humanitært arbeid. De utvelges som ungdomsdelegater av nasjonalforeningene sine. Frivillig erfaring fra Røde Kors/Røde Halvmåne vektlegges sterkt, da 1 års frivillig erfaring er et minimumskrav. Ungdomsdelegatene har ofte mye erfaring som Røde Kors-frivillige i hjemlandet, og kan bidra på mange ulike områder. De vil ofte ha spesialkunnskap innenfor spesifikke områder for eksempel Røde Kors sine prinsipper, regler i krig, seksuell helse, aktiviteter for flyktninger, konflikthåndtering, førstehjelp – og friluftsliv, organisasjonsutvikling og rekruttering.

Ungdomsdelegatene har gjennomgått 1 måneders kursing før de utplasseres på Røde Kors distriktskontorer i 9 måneder. Umiddelbart før ungdomsdelegatene utplasseres har de tre ukers opplæring i regi av Røde Kors Ungdom hvor fokuset vil være på hvilke utfordringer de kommer til å møte, arbeidsplaner, informasjonsarbeid og forventningene til dem, og på Røde Kors/Røde Kors Ungdom struktur og aktiviteter i de deltakende nasjonalforeninger med særlig fokus på Røde Kors i Norge.



### Formålet med programmet:

**Det overordnede målet med ungdomsdelegatprogrammet er å styrke ungdomstrukturen og kapasiteten blant unge innen Røde Kors og Røde Halvmåne bevegelsen, ved å utvikle unge ledere som tar ansvar og skaper positiv forandring i deres egne liv og lokalsamfunn.**

Målet skal oppnås gjennom organisasjonsutvikling og kapasitetsbygging av ungdomsstrukturer i de deltakende Nasjonalforeningene.

### Ungdomsdelegatene bidrar til:

- Å styrke de unge frivilliges kapasitet til å møte lokale humanitære utfordringer.
- Å styrke unge frivilliges deltakelse i beslutningsprosesser.
- Å styrke kulturell utveksling og mellommenneskeligforståelse mellom unge frivillige, gjennom utveksling av Røde Kors/Røde Halvmåne erfaring, aktiviteter og kunnskap

## Hva gjør en ungdomsdelegat:

Felles for alle ungdomsdelegatoppdrag er en sammensatt hverdag med mange ulike arbeidsoppgaver knyttet til kapasitetsbygging og mobilisering av unge frivillige til å gjøre en forskjell der de bor!

Informasjonsarbeid er en viktig del av oppdraget, det samme er rekruttering, organisasjonsutvikling, gjensidig læring og utvikling av verktøy som skal bidra til bærekraftige aktiviteter for unge på tvers i lokalsamfunnet.



Gjennom oppholdet får de erfaring som de bringer tilbake til egen nasjonalforening. Dette bidrar til å styrke ungdomsarbeidet i alle landene som er med i utvekslingen. Det er derfor viktig at ungdomsdelegatene får delta både i aktiviteter hvor de føler de har kunnskap de kan bidra med, og hvor de kan lære noe nytt; samt bli motivert til fortsatt arbeidet med Røde Kors når de kommer tilbake til sin nasjonalforening.

For både ungdomsdelegatene på etterarbeid og for ungdomsdelegatene som er her i Norge, er deres viktigste jobb å styrke vår organisasjon og våre frivillige på lokalt plan, samt å spre informasjon og øke synligheten av ungdomsdelegatprogrammet og verdien i å være frivillig i Røde Kors og Røde Kors Ungdom.

Hvis dere ønsker å invitere ungdomsdelegatene i forbindelse med lokale kurs og samlinger, eller lære mer om ungdomsdelegatprogrammet gjennom presentasjoner av ungdomsdelegatene koordineres dette med ungdomsdelegatenes lokale kontaktperson i distrikt/lokalforening, eller nasjonal koordinator for ungdomsdelegatprogrammet Odilia Häussler Melbøe på [odilia.melboe@redcross.no](mailto:odilia.melboe@redcross.no).

## En ungdomsdelegat i distriktet/lokalforening

Ungdomsdelegatene går inn i eksisterende strukturer og aktiviteter i nasjonalforeningene og i distriktet/lokalforening de utplasseres til. Det forventes at de vil jobbe tett sammen med lokale frivillige og at de går inn i de ordinære ungdomsaktivitetene i distriktene de kommer til. Hvilke aktiviteter distriktskontorene trenger å styrke varierer lokalt, og tas med i betraktning når man velger å ta i mot ungdomsdelegater. På

bakgrunn av ønsker og behov lokalt utarbeider vertsdistriktene arbeidsbeskrivelser for ungdomsdelegatene. Nedenfor er noen av de punkter som alltid er i en ungdomsdelegats arbeidsbeskrivelse.

### **En ungdomsdelegat i Norge vil:**

- Lære om hvordan Norges Røde Kors og Røde Kors Ungdom er organisert på nasjonalt-, distrikts- og lokalt nivå, og utforske muligheter for å stå til tjeneste på best mulig måte for distriktet
- Delta aktivt i lokale aktiviteter, samt bidra til utvikling og oppstart av aktiviteter
- Organisere informasjonskvelder om hjemlandene og Røde Kors / Røde Halvmåne Nasjonalforeningene deres
- Holde lokal kontaktperson for ungdomsdelegat og kontaktperson for ungdom på distriktet og andre ansatte informert om ungdomsrelaterte saker på nasjonalt-, distrikts-, og spesielt lokalt nivå
- Bidra til økt samarbeid på tvers i distriktet og aktiviteter
- Produsere informasjonsmateriale og artikler om ungdomsrelaterte problemer på sosiale medier, og til nettsidene til Røde Kors/Røde Kors Ungdom og til Distriktenes nettsider og nyhetsbrev
- Ta aktivt del i å gjøre distriktskontoret til en inkluderingsarena med en innbydende atmosfære, og bistå med å ta imot frivillige og andre gjester som besøker distrikts-/lokalforeningskontoret
- Ta del i daglige oppgaver på kontoret.
- Bistå unge ledere i å utvikle god ledelse og teamarbeid-ferdigheter, som de kan bruke når de bistår de lokale ungdomsgruppene
- Bistå distriktsrådene for ungdom/unge ledere i å utvikle strategier for rekruttering og informasjonsarbeid
- Samarbeid med distriktsrådene om å hjelpe de lokale ungdomsgruppene i utviklingen av gode rekrutteringsstrategier, lokale aktiviteter, og sterke lokale ungdomsgrupper
- Følge opp lokallag, særlig hvor det er nyetablerte ungdomsgrupper
- Delta på noen nasjonale markeringer, samlinger og aktiviteter, samt på lokale kurs og samlinger i andre distrikter enn vertsdistriktet

### **Det er et mål for oss å matche vertsdistrikter og ungdomsdelegater på best mulig måte.**

Erfaringene viser at ungdomsdelegatene kan bidra til en revitalisering av ungdomsarbeidet i distriktet, skape interesse for Røde Kors og Røde Kors Ungdoms aktiviteter og øker rekrutteringen av unge frivillige. Deres tilstedeværelse skaper interesse for Røde Kors og Røde Kors Ungdom blant flere målgrupper, og at de når ut til frivillige vi ellers har vanskelig ved å nå.

### **Vil du ha ungdomsdelegater til ditt distrikt?**

Om dere ønsker ungdomsdelegater i distriktet deres i 2018-2019 oppfordrer vi til at dere til å få dette på agendaen lokalt og inn i handlingsplanen for året som kommer. Om det er behov for mer informasjon om programmet i deres distrikt er det bare å ta kontakt, da skal vi legge til rette for at informasjonen kommer frem. Det kan også skje ved å invitere ungdomsdelegatene, så de blir synlige som ressurser for organisasjonen.

Fra midten av august hvert år vil Røde Kors Ungdom motta nye ungdomsdelegater. Det vil komme to ungdommer fra hver av nasjonalforeningene vi samarbeider med. Ungdomsdelegatene begynner arbeidet i sitt vertsdistrikt rundt 15. september.

#### Vertsdistriktets ansvar:

- Være daglig arbeidsgiver og gi ungdomsdelegatene relevante arbeidsoppgaver.
- Skaffe ungdomsdelegatene bolig.
- Bidra til at ungdomsdelegatene etablerer et sosialt miljø på arbeidsplassen og der de bor.
- Etablere kontakt mellom ungdomsdelegatene og frivillige i Røde Kors Ungdom og Røde Kors i distriktet.

#### Hovedkontoret sitt ansvar:

- Utbetaling av lønn
- Arbeids- og oppholdstillatelse
- Kontakt med Fredskorpset
- Kursing i forbindelse med mottak og avreise
- Kontakt med Ungdomsdelegatenes Nasjonalforeninger

#### Økonomi:

Distriktene som mottar ungdomsdelegater vil motta et rammetilskudd som skal dekke deltakernes faktiske utgifter, som husleie, strøm, transport, norskopplæring og aktiviteter. Dette tilskuddet er på ca. 200.000 kroner, herav er 50.000 avsatt til administrasjon. Det er mulig å bruke disse til å dekke en liten stillingsprosent eller til kontorutgifter. Lønningene til ungdomsdelegatene vil bli utbetalt fra det sentrale lønningskontoret.

Rammebudsjett for vertsdistrikter		
<b>A) Delegatutgifter:</b>	Er mulig å søke om økninger etter behov	
A1 Husleie/strøm o.l.	108 000,00	(6000kr x 2 x 9mnd)
A2 Transport	18 000,00	(1000kr x 2 x 9mnd)
A3 Aktivetsbudsjett	5 000,00	(det søkes om egne midler til lokal aktivitet)
A4 Norskopplæring	10 000,00	(5000kr x 2)
	<b>141 000,00</b>	
<b>B) Administration</b>	Kan fordeles fritt etter behov (kontorkostn, lønnskostn)	
B1 Adm. utgifter	40 000,00	
B2 Andre utgifter	10 000,00	
	<b>50 000,00</b>	
<b>Sum total</b>	<b>191 000,00</b>	

#### Ta kontakt!

Det er bare å ta kontakt med nasjonal koordinator for å høre mer om utvekslingen.

Det er viktig å drøfte mottak av ungdomsdelegater i distriktet for å få til en god forankring både i Distriktsstyret og D-råd Ungdom. Ønsker dere å søke sender dere en kortfattet søknad innen 1. mars 2018 til nasjonal koordinator for ungdomsdelegatprogrammet Odilia Häussler Melbøe. Inkludere innspill i søknaden rundt spørsmålene nedenfor:

- Hvorfor ønsker dere å bli vertsdistrikt?
- Hvilken type prosess har distriktet hatt/skal igjennom?
- Hvilke deler av distriktet er med på ønsket om å bli vertsdistrikt?
- Hva slags resultater ønsker dere å få ut av programmet?
- Hvilke aktiviteter kan ungdomsdelegatene bidra med/bygge videre på, og hvilken rolle kan de få i distriktet/lokalforening?
- Har dere noen spesielle krav og ønsker om ungdomsdelegaters kompetanse?
- Inkluder vedtak fra D-råd Ungdom og distriktsrådet om at distriktet ønsker å søke om å bli vertsdistrikt.

**E-post sendes til Odilia Häussler Melbøe, [odilia.melboe@redcross.no](mailto:odilia.melboe@redcross.no) innen 1. Mars 2018.**

## **Eksempel på rollefordeling for ungdomsdelegater i et Distrikt**

### **Distriktskontoret**

Daglig leder er ansvarlig for tilsettelse av frivillighetskoordinator for Ungdom (/oppvekst). Den tilsatte bør være skikket til også å følge opp ungdomsdelegatene og dette bør spesifiseres under tilsetningen, slik at arbeidsoppgavene er avklart. Videre vil distriktskontoret være ansvarlig for å følge opp ansattkontakt på vanlig måte. Sammen med hovedkontoret vil distriktskontoret støtte ansattkontakt hvis det skulle oppstå utfordringer i forbindelse med ungdomsdelegatprogrammet.

### **Distriktsstyret**

Distriktsstyret er ansvarlig for vedtak om at distrikt XX ønsker ungdomsdelegater. Det er derfor naturlig at de også prioriterer å bruke ansattressurser på dette. Distriktsstyret er øverste styrende organ, men de kan delegere ansvar for bruk av delegatene til andre råd eller utvalg.

### **Vertsforening**

Det er naturlig at delegatene har arbeidsplass og bosted i samme kommune. Det er derfor også naturlig at det er en lokalforening som får et særskilt ansvar for delegatene i kraft av å være vertsforening. Ungdomsdelegatene vil fortsatt være underlagt distriktet, men vertsforeningen vil ta et særlig ansvar for det praktiske og sosiale livet til delegatene. Det er imidlertid ønskelig at også andre foreninger engasjerer seg og inkluderer delegatene aktivt i sitt arbeid og sosiale miljø.

Røde Kors XX lokalforening ønsker å være vertsforening med følgende forutsetning: ansattkontakt for ungdom blir plassert sammen med delegatene på XX lokalforening. Dette for at det skal være mulig å koordinere oppfølgingen av delegatene.

XX Lokalforening kan tilby:

Hjelp til å finne bosted, sosial tilpasning (bank, reiser, lokalkjennskap), kontorsted, ansattressurs for avlastning av distriktsansatt, sosialt miljø/oppfølging utenom arbeidstid- sammen med D-rådets representanter.

Røde Kors XX lokalforening ser på dette prosjektet som en utfordring som vil gi foreningen tilførsel av nye ideer og forhåpentligvis øket aktivitet, samtidig som det vil gi merarbeid på tillitsvalgte og medlemmer.

### **D-råd Ungdom**

Distriktsråd Ungdom ønsker seg ungdomsdelegater og er motiverte til å jobbe ekstra for at det skal bli vellykket i XX distrikt. D-råd ønsker å ta ansvar for at delegatene får en flott velkomst og raskt kommer i kontakt med frivillig ungdom i organisasjonen. De får et særlig ansvar for å arrangere velkomsten. D-råd er også klar over at ansattkontakt vil være mer opptatt den første tiden med delegatene og ønsker derfor å lette ansattkontakt i denne perioden blant annet ved å ta ansvar for velkomsten og invitere med på arrangementer og aktiviteter. Både leder og nestleder i D-rådet bor på XX lokalforening og er motiverte for å ta godt imot delegatene.

### **Ansattkontakt – Lokal kontaktperson for ungdomsdelegatene**

Ansattkontakt for ungdomsdelegatene, må beregne å bruke en del tid på ungdomsdelegatene særlig de første to månedene. I vårt forslag er flere av de praktiske oppgavene knyttet til delegatprogrammet (finne bolig, ordne bank, mobil, busskort etc., doktor) lagt til vertsforeningen. Normalt gjøres dette av ansattkontakt, så ved å overføre det til vertsforening vil man lette arbeidsbyrden til ansattkontakt betydelig. Lokal kontaktperson har særlig ansvar for den daglige oppfølgingen og å avklare forventninger og arbeidsoppgaver med ungdomsdelegatene. Andre ansatte i XX stiller seg også positive til ungdomsdelegatprogrammet og tror det vil bidra til mer liv på kontorene. De har også ytret seg positivt til å bidra i å støtte delegatene hvis ansattkontakt er syk eller bortreist.

### **Hovedkontoret – Nasjonal koordinator og programkoordinator**

Hovedkontoret med nasjonal koordinator og programkoordinator på programmet sørger for arbeids- og oppholdstillatelse, utbetaling av lønn, kontakt med Fredskorpset og kontakt med ungdomsdelegatenes

nasjonalforeninger. De sørger også for at delegatene har PC, og er briefet før de kommer til XX distrikt. Forut for vertskapet vil nasjonal koordinator assistere distriktet i forberedelsene. Programkoordinator og nasjonal koordinator har løpende personaloppfølging med ungdomsdelegatene og vil rådgi og støtte distriktet underveis i utvekslingen. Det er også mulig å ta kontakt med nasjonal koordinator med forespørsler om ungdomsdelegatene kan bidra i forbindelse med andre aktiviteter og kursing nasjonalt.

### **Andre lokalforeninger**

Andre lokalforeninger forventes å benytte seg av ressursen ungdomsdelegatene er. De er særlig tiltenkt en rolle innenfor ungdoms- og oppvekstfeltet, så RØFF og BARK er også opplagte aktiviteter for ungdomsdelegatene å være involverte i. Det er ansattkontakt som sammen med distriktskontoret avgjør hvilke aktiviteter/arrangement delegatene skal delta på. De er imidlertid avhengige av ønsker og innspill fra lokalforeningene. Delegatene kan også benyttes i forbindelse med andre aktiviteter. De skal jobbe for hele distriktet så da er det naturlig at hele distriktet engasjerer seg.

	Ansvarsfordeling				
	Ansattkontakt	Vertsforening	RRK Ungdom	Distriktskontoret	Distriktsstyret
<b>Før ankomst</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Lage arbeidsbeskrivelse</li> <li>-Lage arbeidsplan første 2 mnd.</li> <li>-Lage detaljert plan for den første uken</li> <li>-Lage presentasjon av distriktet som sendes delegatene</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Finne bolig og gjøre den klar (møbler, håndklær, internett?)</li> <li>-Ordne norskkurs</li> <li>-Stille kontor plass på Røde Kors Huset til rådighet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Planlegge velkomstarrangement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ansette riktig person</li> <li>-Inkludere oppfølging av Ungdomsdelegat er i arbeidsoppgaven e.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Prioritere bruk av ansatt på ungdomsdelegatene</li> <li>-Legge føringer for bruk av delegatene</li> <li>-Avklare ansvarsfordeling med tanke på sosial oppfølging.</li> </ul>
<b>Etter ankomst</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Snakke om forventninger og kulturelle koder i forhold til arbeidet og generelt.</li> <li>-Avklare arbeidsoppgaver</li> <li>-Hjelpe delegatene å komme på plass på kontoret</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Praktisk hjelp til å ordne bankkort, mobil, busskort o.l.</li> <li>-Informere delegatene om helsetilbud og nødprosedyrer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Arrangere velkomstfest e.l.</li> <li>-Bli kjent tur</li> <li>-Introdusere delegatene til lokale ungdomsavdelinger</li> <li>-Introdusere delegatene for distriktsstyret</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Omvisning på distriktskontoret og hilse på ansatte.</li> </ul>	
<b>Under oppholdet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Være primær ressursperson</li> <li>-Assistere og støtte hvis det er misforståelser, konflikt eller andre utfordringer</li> <li>-Være tilgjengelig og hjelpe delegatene ved behov (f.eks sykdom)</li> <li>-Daglig kontakt på kontoret</li> <li>-Hjelpe delegatene å disponere tiden</li> <li>-Være «kulturell tolk»</li> <li>-Regelmessige møter (I starten en gang i uka, senere færre)</li> <li>-Godkjenne arbeidsplaner/fritid</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Aktivt inkludere delegatene i relevant aktivitet og planlegging</li> <li>-Inkludere delegatene i sitt sosiale miljø</li> <li>-Ved særskilte behov også benytte egne ansatte til oppfølging av delegatene.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Inkludere delegatene i sitt arbeid</li> <li>-Bidra til at delegatene får et godt sosialt miljø</li> <li>-Invitere delegatene til d-rådsmøter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Godkjenne arbeidsplanene/frierier som er utarbeidet av ansattkontakt og delegatene.</li> <li>-Innkalle delegater til kontormøter der det er naturlig</li> <li>-Hjelpe med praktiske ting knyttet til kontor.</li> </ul>	
<b>Før avreise</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Skrive attester</li> <li>-Gå gjennom delegatenes avsluttende rapporter</li> <li>-Ha debriefingsamtaler</li> <li>-Avslutte leiekontrakt</li> <li>-Avslutte mobil etc.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>-Arrangere avskjedsfest</li> </ul>		



Her er ungdomsdelegatene 2017-2018



I år utveksler vi ungdomsdelegater med Nepal Røde Kors, Colombianske Røde Kors og Madagaskar Røde Kors, og de internasjonale ungdomsdelegatene jobber i Nord-Trøndelag, Telemark og Akershus.

Følg dem på bloggene [www.ydep.no](http://www.ydep.no)

Hvis du har spørsmål om hvordan dere får ungdomsdelegater til ditt distrikt og hva de kan gjøre for deres satsning på ungdom

Kontakt Nasjonal koordinator for Ungdomsdelegatprogrammet: [odilia.melboe@redcross.no](mailto:odilia.melboe@redcross.no) tlf.: +47 45811530/eller [youth@redcross.no](mailto:youth@redcross.no)

### Camilla og Thanuya – fra Norge til Nepal



Camilla (28) er fra Trondheim, og har studert statsvitenskap og psykologi. Hun har internasjonal felterfaring fra Sør-Afrika. Camilla har vært frivillig i hjelpekorpsset hos Trondheim Røde Kors, og vært gruppeleder for Oslo Røde Kors' formidlingsgruppe for internasjonal rett (IHR).

Thanuya (23) er fra Oslo, og har studert jus og kriminologi ved Universitetet i Oslo. Hun har over seks års erfaring som frivillig og ansatt i Norges Røde Kors. Hun har hovedsakelig jobbet ved flere forskjellige Røde Kors-sentre for ungdom, hvor hun har vært mentor og arbeidet med motivasjon av ungdom. Nylig har hun også vært instruktør for kurs med nye frivillige. Hun har internasjonal erfaring fra Frankrike, Australia og Colombia.

### Aurora og Jørund – fra Norge til Madagaskar



Jørund (28) kommer fra Tønsberg, og har akademisk bakgrunn i sosiologi. Han har internasjonal arbeidserfaring fra flere afrikanske land. Jørund har vært frivillig i Norges Røde Kors på ungdomshuset i Tønsberg, hvor han har jobbet med sårbar ungdom. Han har blant annet engasjert seg i strategiarbeid for ung medvirkning og prosjektevaluering.

Aurora (25) fra Marnardal har studert utviklingsstudier. Hun har internasjonal erfaring gjennom studier og reising, i tillegg til deltakelse i internasjonale samlinger og konferanser. Aurora har vært frivillig i Norges Røde Kors i to år, og har jobbet med å hjelpe fattige reisende med steder å bo.

### Kristine og Sofie – fra Norge til Colombia



Sofie (23) er fra Grimstad, og har studert utviklingsstudier. Hun har internasjonal bakgrunn fra å bo og studere utenlands, i Vietnam, Nicaragua og to semestre i Argentina. Hun har vært frivillig i Kristiansand og Oslo Røde Kors i ett og et halvt år. Her jobbet hun med integrering av unge flyktninger og migranter.

Kristine (25) fra Ski er utdannet sykepleier. Hun har vært frivillig i Norges Røde Kors i åtte år, både lokalt og nasjonalt. Kristine har fått ledererfaring gjennom frivillig arbeid for Røde Kors Ungdoms rollespill På flukt og i flere aktiviteter i Hjelpekorpsets Søk og redning-seksjon.

### Ony og Cathy - fra Madagaskar til Akershus



Ony (25) er fra Madagaskars Analamanga-region, og har studert finans og bedriftsadministrasjon. Hun har vært frivillig i Madagaskar Røde Kors i to år, hvor hun har fått ledererfaring gjennom å lede ungdomsgrupper, fredsarbeid, ikke-voldelig kultur og helse og hygiene. Hun har også organisert sommerleir for barn i åtte år gjennom andre organisasjoner.

Cathy (23) er fra Toamasina i Madagaskar, og har studert miljø og bærekraft. Hun har vært frivillig i Madagaskar Røde Kors i fire år, hvor hun har jobbet med programmer som PPVH (Promotion of Humanitarian Principles and Values) og bloddonasjon. Cathy har også vært leder for Røde Kors Ungdom i sitt distrikt.

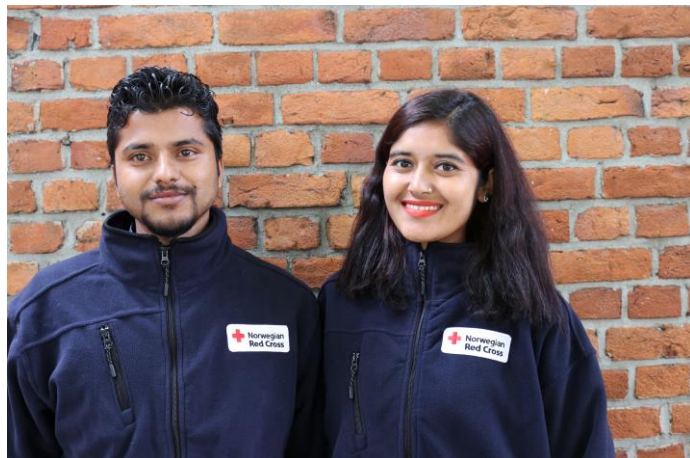
### Maria Paula og Manuel – fra Colombia til Telemark



Maria Paula (22) er fra Ibague i Colombia og har studert internasjonal virksomhet. Hun snakker spansk, engelsk og fransk. Maria Paula har vært frivillig i colombiansk Røde Kors i over ti år, hvor hun har jobbet med programmer som seksuell helse, PACO (Peace, Action and Coexistence) og IHR.

Manuel (28), fra Cúcuta i Colombia, har bakgrunn i psykologi. Manuel har vært frivillig i colombiansk Røde Kors i to år, og har jobbet med psykososial støtte og PACO i sårbare samfunn, samt våpenforurensning-aktiviteter, med fokus på å nå rurale områder som er rammet av væpnet konflikt.

### Prakriti og Deepak – fra Nepal til Nord-Trøndelag



Deepak (24) kommer fra Kathmandu i Nepal og har studert kjemi. Han har vært frivillig i Nepal Røde Kors i fem år, hvor han har jobbet med programmer som WASH (Water, Sanitation and Hygiene), PASSA (Participatory Approach for Safe Shelter Awareness), SIYB (Start and Improve Your Business), og nødhjelp. Deepak har også vært visesekretær og visepresident i sin lokale Røde Kors Ungdom-gruppe.

Prakriti (23) er fra Lalitpur i Nepal og har studert ernæringsstudier. Hun har vært frivillig i Nepal Røde Kors i fire år, og har jobbet med flere ungdomsledede humanitære aktiviteter. Hennes hovedfokus har vært formidling av Røde Kors-prinsippene, internasjonal rett (IHR) og samfunnstjenester.