



FRIVILLIG

HÅNDBOKEN



Håndbøkene til Røde Kors Ungdom: Utgave 2018



"Snille, greie personer som gjør jobben uten å få betalt. De er snille som vil være med oss, de kan jo være hjemme lissom..."

"Et forbilde for oss. De gjør en god ting for nærmiljøet og samfunnet. De bidrar med å gjøre andre glade og samfunnet bedre."

"Det er fint. Det er bra at de gjør frivillig arbeid. Jeg ser ikke på dem som gjerrige."

"Det er bra for andre som trenger hjelp. Bedre å være her og gjøre lekser enn å være i ute og gjøre dumme ting i et dårlig miljø. Det er veldig tett her, alle kjenner hverandre. Bruker tiden sin på å være med oss. De frivillige fortjener ros, det er noe å sette pris på!"

- deltagere om Røde Kors frivillige

Innhold

Velkommen.....	4
Røde Kors.....	5
Røde Kors sitt verdigrunnlag	6
Røde Kors Ungdom.....	11
Hva vi gjør.....	15
Hvem er vi.....	19
Rollen din som frivillig	23
Deltager versus frivillig.....	24
Relasjonsbygger	25
Den gode samtalen	27
Opplæring	31
Taushetsplikt og opplysningsplikt.....	32
Bildebruk	37
Alvorlige og akutte situasjoner.....	34

Velkommen som frivillig i Røde Kors og Røde Kors Ungdom

I dette heftet vil du finne informasjon om alt du trenger for din rolle som frivillig i Røde Kors Ungdom.

Velkommen til oss og takk for at du vil arbeide frivillig for å bedre oppvekstvilkår for ungdom.

Røde Kors

Røde Kors hjelper mennesker i hele verden, inkludert i nærmiljøene i Norge. De frivillige er til stede for mennesker som trenger støtte og hjelp. Røde Kors er verdens største humanitære bevegelse, med unik tilgang til kriseområder.

- Vi avdekker og hindrer nød.
- Vi gir rask respons og lindrer når krisen oppstår.
- Vi bidrar til å styrke lokalsamfunnet.

Røde Kors sitt verdigrunnlag

Røde Kors har syv grunnleggende prinsipper som utgjør vårt felles verdigrunnlag. Disse er like for alle Røde Kors- og Røde Halvmåneforeninger over hele verden og gir organisasjonen rammer, verktøy å jobbe med, og mål å realisere. Ved å følge disse sikrer man tilgang områder hvor sårbare mennesker befinner seg, tilgang på dialog med myndigheter og makthavere, trygghet for Røde Kors-mannskaper og respekt for emblemet og reglene i krig.

Humanitet – et mål

Prinsippet om humanitet er hovedmålet for Røde Kors' arbeid i alle land. Både i vårt internasjonale og nasjonale arbeid ønsker Røde Kors å forebygge, hindre og lindre menneskelig lidelse, og å beskytte liv og helse og sikre respekt for enkeltmennesket. Røde Kors arbeider for å fremme gjensidig forståelse, vennskap, samarbeid og varig fred mellom alle folk.

Upartiskhet – et mål

Prinsippet om upartiskhet i møte med ulike grupper er også et mål for vårt arbeid, ved siden av målet om å gi humanitær hjelp. Røde Kors skal hjelpe uten hensyn til nasjonalitet, etnisk bakgrunn, religion, samfunnsklasse eller politisk overbevisning.

Nøytralitet – et middel

Prinsippet om nøytralitet er et middel for å nå målene om upartisk humanitær hjelpeinnsats i Norge og resten av verden. For å kunne bevare alles tillit skal Røde Kors ved konflikter ikke ta parti eller på noe tidspunkt la seg engasjere i uoverensstemmelser av politisk, rasemessig, religiøs eller ideologisk karakter.

Uavhengighet – et middel

Uavhengighet betyr frihet fra andre organisasjoners eller myndigheters kontroll over hva Røde Kors skal gjøre. Selv om det nasjonale Røde Kors skal bistå myndighetene og er underlagt landets lover, må Røde Kors alltid opprettholde sin selvstendighet for til enhver tid å kunne handle i overensstemmelse med Røde Kors-prinsippene. Røde Kors må likevel kunne inngå samarbeidsavtaler med offentlige myndigheter, private eller humanitære organisasjoner om utøvelsen av humanitært arbeid.

Frivillighet – en metode

Frivillige er bærebjelken i Røde Kors' verdensomspennende arbeid. Frivillige som stiller opp uten betaling og gir av sin tid er en svært effektiv metode for å nå bredest mulig ut med hjelp til mange ulike grupper. Mange som mottar hjelp fra Røde Kors setter stor pris på at det utføres av nettopp frivillige, ikke ansatte. Det er frivillig å melde seg inn i Røde Kors. I forståelsen av prinsippet om frivillighet ligger det også at Røde Kors er en humanitær hjelpeorganisasjon uten formål om økonomiske fordeler av sitt humanitære arbeid.

Enhet – en metode

Et felles verdigrunnlag, felles retningslinjer og felles rolleforståelse gjør oss gjenkjennbare overalt i Norge og i verden. I hvert land kan det bare være én Røde Kors-organisasjon, og vi utfører humanitær virksomhet over hele landet.

Universalitet – en metode

Røde Kors har et universelt oppdrag og mandat. Det betyr at organisasjonen skal omfatte alle mennesker i alle land. Røde Kors finnes i nesten 200 stater. Samtlige av de nasjonale foreningene har samme status og deler samme ansvar og plikt til å hjelpe hverandre. Prinsippene om humanitet og upartiskhet fører til prinsippet om universalitet som en naturlig og nødvendig konsekvens.



Røde Kors Ungdom

Røde Kors Ungdom er en landsdekkende ungdomsorganisasjon bestående av tillitsvalgte og frivillige. Vi er en del av den internasjonale Røde Kors og Røde Halvmåne-bevegelsen og representerer ungdom i det internasjonale organisasjonsdemokratiet.

Som rådgivende organ på ungdomsfeltet påvirker og utfordrer Røde Kors Ungdom resten av organisasjonen.

Røde Kors Ungdom sikrer unges medvirkning i Norges Røde Kors' humanitære arbeid på nasjonalt og internasjonalt nivå.

Ung medvirkning

En stor del av Røde Kors Ungdom sin oppgave i hele organisasjonen er å sikre ung medvirkning. Det betyr at Røde Kors Ungdom arbeider for at unge skal bli hørt i saker og prosesser som angår dem i samfunnet. Vi skal styrke unge frivilliges mulighet til å delta i utviklingen av Røde Kors – og Røde Halvmåne bevegelsen slik at organisasjonen møter fremtidens behov. For å sikre ung medvirkning arbeider vi kontinuerlig ved å:

- Ha tillitsvalgte representert i styrer og råd som rådgivere, med et spesielt fokus på ungdomsfeltet.
- Inspirere unge frivillige til å ta initiativ, lede og utvikle aktiviteter
- Inkludere deltagere i utformingen av aktiviteten
- Være talspersoner for de som ikke selv kan medvirke i sin egen hverdag.

Visjon

Et trygt og inkluderende samfunn der alle unge har innflytelse og reell medvirkning i saker som angår dem.

Røde Kors Ungdoms formålsparagraf

Gjennom aktiviteter og frivillig arbeid er Røde Kors Ungdom til stede for å bedre livene til unge mennesker. Vi er de unges talsperson og arbeider for medmenneskelighet og økt toleranse.



Like før det er ferdig her nå #fellesverketsandvika
#fellesverket #rødekorsungdom #gatemeglingrødekors
#frivilligungdom #frivillig #åpningsfest22august
#bærumrødekors

@fellesverketsandvika

Hva vi gjør

Aktiviteter

Røde Kors Ungdom arrangerer aktiviteter for unge i sårbare livssituasjoner og prioriterer områdene migrasjon og ung helse i våre aktiviteter. Røde Kors Ungdom har fem aktiviteter vi kaller for nasjonale aktiviteter. En nasjonal aktivitet er en aktivitet som Landsstyret* har vedtatt at Røde Kors Ungdom skal drifte. Aktiviteten har dermed noen forhåndsbestemte rammer, men som all annen aktivitet ha lokale tilpasninger.

Ung-til-ung

Felles for de nasjonale aktivitetene er at de er utviklet slik at ung-til-ung metoden kan benyttes om man ser det mest hensiktsmessig. Kort fortalt betyr ung-til-ung at frivillige og deltakere i aktiviteten er jevnaldrende. Den andre metoden vil da være voksen-til-ung. Hvilken metode en velger er avhengig av behovet hos målgruppen.

Et godt eksempel på to aktiviteter med samme målgruppe, men med forskjellige metoder, er [Flyktningkompis](#) og [Vennefamilie](#). Noen unge flyktninger ønsker kanskje en kompisgjeng mens andre har behovet for omsorg av en eller flere voksne personer i livet sitt.

**Landsstyret er Norges Røde Kors' høyeste styrende myndighet i perioden mellom to landsmøter. Landsstyret leder Røde Kors og forvalter organisasjonens midler i samsvar med Hovedprogrammet som er vedtatt på Landsmøtet.*

Kampanje

Røde Kors Ungdom har toårige holdningskampanjer der vi gjør en ekstra innsats for viktige saker.

Sosiale møteplasser

Møteplasser i regi av Røde Kors Ungdom er arenaer i ungdommens eget lokalmiljø hvor de møtes for å dele hyggelige opplevelser i et inkluderende miljø. Som frivillig på en sosial møteplass skal du skape et inkluderende miljø. Oppgavene dine er mangfoldige, og innebærer alt fra arrangering av ulike turneringer eller ansvar for inngang til lokalene til samtaler med ungdom i vanskelige livssituasjoner.

Seksuell helse

Røde Kors Ungdom skaper trygge og uformelle arenaer hvor unge kan snakke med og lære av andre unge. Som frivillig i denne aktiviteten møter du ungdom der de er, skoler, i konfirmantundervisning eller på fritidsklubben. Her skal du kunne gi objektiv kunnskap om kjønnsykdom, prevensjon, holdninger og grensesetting.

Flyktningkompis

Flyktningkompis er en målrettet aktivitet for å sikre gode inkluderingsprosesser mellom bosatte enslige mindreårige og unge flyktinger og ungdommer i Norge. Som frivillig kompis kobles dere sammen i grupper basert på alder og felles interesser. Sammen lærer dere hverandre å kjenne, lærer språk og deltar i organiserte og uorganiserte aktiviteter. Gruppene møtes minst to ganger i måneden, over et semester.

Aktiviteter på mottak

Barn og unge som har flyktet fra sine hjemland og søker asyl i Norge er i en svært sårbar livssituasjon. Noen har flyktet hit med familien, andre har kommet alene som enslige mindreårige asylsøkere. Livet på et asylmottak er ofte preget av usikkerhet, psykisk stress, mangel på regelmessig skolegang og sosialt nettverk. Som frivillig skal du bidra til at ventetiden på asylmottaket blir lettere gjennom å arrangere aktiviteter for de unge asylsøkerne.



Vær litt kompis! Bli med på festen du også. Første stemningsrapport fra Norway Cup sletta. #værlittkompis

@rødekorsundom

Hvem er vi

Målgruppe

Målgruppen er deltagerne du møter i aktiviteten du er frivillig i. Hvem målgruppen er defineres og bestemmes lokalt og avhenger av lokale behov og nasjonale bestemmelser. Ofte vil det være unge i sårbare livssituasjoner som er målgruppen til aktiviteter tilknyttet Røde Kors Ungdom.

Frivillige

De frivillige er de som gjennomfører aktiviteten sammen med deg og sørger for at målgruppen til aktiviteten har det trygt og godt. Sammen er dere de gode og trygge rollemodellene for deltagerne i aktiviteten.

Tillitsvalgte

Alle lokale Røde Kors foreninger har tillitsvalgte i tre ulike lokalråd, Omsorg, Hjelpekorps og Ungdom. Disse rådene er det øverste beslutningstagende organet for de respektive grenene. De tillitsvalgte er demokratisk valgt og sitter i en periode fra 1-3 år. Det er kun Røde Kors Ungdom som har en aldersgrense for sine tillitsvalgte, 13-30år*.

Lokalrådet godkjenner handlingsplaner og budsjett for aktivitetene. I tillegg tar de beslutninger om oppstart av nye, og nedleggelse av etablerte, aktiviteter. Dette gjøres blant annet ved å gjennomføre årlige Røde Kors-vurderinger av eksisterende aktiviteter, og vurdere behovet for nye aktiviteter. For mer informasjon om Røde Kors-vurderingen, se [film](#).

Det er også lokalrådet som har ansvaret for å sikre at alle frivillige i aktiviteter tilknyttet Røde Kors Ungdom får den opplæringen og oppfølgingen som er forventet.

*Aldersgrensen gjelder kun for tillitsvalgte i Røde Kors Ungdom, den gjelder ikke frivillige eller deltagere. Aldersgrense på frivillige og deltagere blir ofte vedtatt av landsstyret basert på råd fra tillitsvalgte og ansatte.

Aktivitetsledere

Som et bindeledd mellom de tillitsvalgte i lokalrådet og frivillige i aktivitet, anbefales det å ha en eller flere aktivitetsledere. Aktivitetsledere leder de frivillige, innehar øverste beslutningsrett og har ansvaret for at rutinene opprettholdes. Aktivitetslederen skal ta Røde Kors' lederkurs og gå gjennom grundig opplæring i beredskapsrutinene.

Mange frivillige ønsker å bli aktivitetsleder etter at de har vært frivillige en periode. Ta kontakt med aktivitetsleder og/eller lokalråd dersom du kunne tenke deg det etter hvert.

Ansatte

Ansatte du kommer til å møte har som regel et ansvar for å legge til rette for tillitsvalgte og aktivitetsledere i Røde Kors Ungdom. Dvs. sørge for at de får den opplæringen og de verktøyene de trenger for å kunne følge opp sitt mandat.

Det betyr at du som frivillig sjeldent vil ha kontakt med en ansatt. Unntaket er om du også har et tillitsvalgt verv eller bor hvor det er et større lokalkontor.

Om du skulle ha behov for å snakke med en ansatt, ta kontakt med din aktivitetsleder eller ditt lokalråd for kontaktinformasjon til nærmeste ansatte.



Frivillige på Ressursentrene for ungdom gjør en fantastisk innsats for byens ungdom #blifrivillig

@oslorødekors

Rollen din som frivillig

Som frivillig er du med på å gjennomføre aktiviteten, sørge for at deltagerne i aktiviteten har det trygt og godt, og sist men ikke minst – du og dine medfrivillige er grunnen til at Røde Kors Ungdom kan arrangere aktiviteter!

Som frivillig skal man være en god og trygg rollemodell for deltagerne, være imøtekommende og initiativrik, være interessert i å sosialisere, lytte og være inkluderende. Det er også forventet at man er proaktiv, spesielt med tanke på forebygging av konflikter. Vi forventer at våre frivillige er årvåkne, og interesserte i å bidra til at aktivitetene til Røde Kors Ungdom er et trygt sted å være.

Deltager versus frivillig

Røde Kors anbefaler i de fleste tilfeller at frivillige etterstreber å ikke ha kontakt med deltagere de selv er frivillige for. Grunnen til dette er flere:

- Røde Kors ønsker ikke at frivillige skal bli satt i den posisjonen at de må ta ansvar for deltagere de kjenner fra aktivitet når man er "off duty".
- Deltagere skal være trygge på at de ikke kommer til å bli oppsøkt eller kontaktet av frivillige etter at de har benyttet seg av Røde Kors-aktiviteter.
- Selv om frivillige klarer å skille mellom rollen som frivillig og venn. Skal ikke Røde Kors forvente dette av deltageren.
- Som frivillig er du forsikret gjennom Røde Kors når du er i aktivitet. Skulle det skje noe med frivillig og/eller deltager utenfor Røde Kors sammenheng, vil ikke forsikringen gjelde.

Dette betyr også at man anbefaler lokalforeninger å sette noen regler for hvem som kan være frivillige i ulike aktiviteter.

Eksempel: Røde Kors anbefaler at man ikke er frivillig i en aktivitet og deltaker i en annen hvor det er sannsynlig at man møter på frivillige og deltakere fra den aktiviteten man selv er frivillig i.

Relasjonsbygger

Flere av aktivitetene til Røde Kors Ungdom regnes som uorganiserte, i den forstand at vi aldri kan være sikre på hvem som kommer innom aktiviteten som deltager. Det er likevel viktig at du gjør ditt beste for å bli kjent med dem du treffer fra gang til gang.

Et viktig moment i bli-kjent-fasen er å lære navn. I tillegg til at alle mennesker liker å bli lagt merke til og at bruk av riktig navn er effektivt for å vise det, vil det også være nyttig i situasjoner hvor du er nødt til å konfrontere deltagere eller i forbindelse med vanskelige samtaler. Den letteste metoden å lære navn på er å hilse på hver enkelt.

Neste steg for å skape en relasjon til deltagerne er å gjøre ting sammen. I den forbindelse er det viktig at du viser at du er tilgjengelig. Å sitte med nesa begravet i mobiltelefonen sin er eksempelvis en dårlig idé. Deltagere vil svært sjelden oppsøke deg hvis det ser ut som om du er opptatt med noe annet. Det er også viktig at du kontinuerlig forsøker å fange opp behov og at du er initiativrik.

Når du har kommet til dette stadiet i relasjonsbyggingen er neste fase, den gode samtalen, lettere å starte på. Vær nysgjerrig, inkluderende, imøtekommende og inviter til dialog.



#værlittokompis #kompischallange

@rødekorsungdom

Den gode samtalen

Det kan være krevende å ha gode samtaler med deltagere, spesielt i et til tider hektisk miljø. Her er noen samtaletips du kan bruke for å starte en hverdagssamtale eller for å gjennomføre en samtale om et vanskelig tema.

Åpne spørsmål

er spørsmål som ikke kan besvares med bare et «ja» eller «nei». Åpne spørsmål gir den andre mulighet til å sette ord på situasjonen sin, bekrefter for den andre at du ønsker å lytte, og gjør det lettere for deg å forstå den andre.

Korte oppsummeringsord

er ord som vi vanligvis ubevisst bruker for å bekrefte, som «mhm», «ja» og «bare fortsett, du». De signaliserer at vi fremdeles er interessert i det den andre forteller. Denne typen feedback kan oppleves som støttende for den som snakker om noe vanskelig, og er dermed en måte å hjelpe den andre til å få sagt mer om hvordan ting egentlig er.

Å lytte

er en aktiv handling. Når den andre deler sine ord, skapes det bilder hos deg. Vi har alle ulike historier bak oss, og forstår verden ut fra våre egne erfaringer. Dette gjør at vi ubevisst kan tolke informasjonen vi får. Dette kan bli det vi kaller en lyttebarriere, noe som stenger for at vi faktisk hører hva som blir sagt, fordi det kanskje ikke stemmer overens med den andres virkelighet. Å forstå den andres virkelighet krever utforskning.

Let etter lyspunktene

Når livet er vanskelig ser en ofte ikke lyspunktene. Et enkelt grep man kan gjøre som samtalepartner er å hjelpe den andre til å se ting han/hun har mestret før og hvordan han/hun tidligere har løst lignende situasjoner. Midt i mørket er det lett å glemme det gode som finnes. Pass likevel på at det ikke blir lettvinne løsninger. En sydentur eller en spasertur i frisk luft er ikke løsningen for alle. Ikke bli sittende med eventuelle problemer alene - snakk med aktivitetslederen din eller en ansatt hvis noe er vanskelig. Hvis du vil være sikker på at du ikke bryter taushetsplikten kan du anonymisere deltageren.

Gi heller innspill enn råd

Det som skiller innspill fra råd er i stor grad en språklig forskjell: «Du burde», kan vi velmenende si. Men denne oppfordrende formuleringen er egentlig ganske streng. Hvis du brenner inne med et godt forslag – hvorfor ikke foreslå det som en hypotetisk situasjon? «Hvordan tror du det ville vært å...», kan du for eksempel si. Da lar vi den andre reflektere over løsninger. Så kan du bekrefte og støtte det du synes er fornuftige forslag. Vi er alle eksperter i eget liv, og det er godt å få anerkjennelse for nettopp dette.



I dag har dukken Henry lært bort førstehjelp til barn
(og voksne) på torget i Trondheim.

@rodekorsnorge

Opplæring

Alle frivillige i Røde Kors skal få den nødvendige opplæringen, veiledningen og oppfølgingen som trengs for å gjennomføre lokal humanitær aktivitet. Først og fremst skal alle frivillige i Røde Kors Ungdom ta disse kursene:

- Introduksjon i Røde Kors
- Grunnkurs Røde Kors Ungdom
- Førstehjelp
- Psykososial førstehjelp.

Når du har tatt disse obligatoriske kursene finnes det en utdanningsplan som viser hvilke temakurs du kan ta for å gjøre ulike aktiviteter. Eksempelvis har Flyktningkompis et eget kurs. I tillegg til de obligatoriske Røde Kors-kursene forventer vi at nye frivillige leser dette opplæringsheftet.

Politiattest og referansesamtale

Taushetsplikt og opplysningsplikt

Alle frivillige må skrive under på taushetserklæringen før de kan begynne i aktivitet. Taushetsplikten kan være vanskelig å forstå, spesielt på grunn av de mange unntakene som gjør at den noen ganger må brytes. Du skal vanligvis ikke dele sensitiv informasjon om deltakere med andre.

Men det må understrekes at du alltid skal kontakte nødvendige nødetater dersom du er bekymret for liv og helse. [Jm. Straffeloven § 196 Plikt til å avverge et straffbart forhold](#) Ved slike tilfeller skal beredskapsplanen alltid følges, noe som oftest betyr at du i tillegg til å kontakte nødvendige nødetater, skal melde ifra oppover i organisasjonen. Husk at det ikke alltid er nødvendig med mer informasjon enn hva som har skjedd, hvilke tiltak er gjennomført og nødetatene er på vei. Anonymiser involverte parter, her holder det å bruke ord som deltaker og frivillige. Altså sensitiv informasjon er som regel ikke nødvendig å dele innad i organisasjonen.

Aldri lov deltakere noe!

Opplysningsplikten ovenfor er grunnen til at du aldri skal love deltakere at du ikke skal dele det vedkommende forteller deg. Som regel vil en deltager aldri starte en samtale med å si noe bekymringsfullt, ofte vil du merke at samtalen går den retningen. Dermed vil du få muligheten til å fortelle deltakeren om at du har en taushetsplikt, men om du skal bli bekymret for liv og helse, enten for deltakere selv, frivillige eller andre er du pliktet til å melde ifra.

Deling av informasjon som er nødvendig for at andre skal kunne gjøre jobben sin er ikke et brudd på taushetsplikten når man jobber med barn og unge. Ta kontakt med aktivitetsleder, lokalrådsleder, lokalforeningsleder og/eller ansatt dersom du ønsker mer informasjon om dette.

Alvorlige og akutte situasjoner

Ved alvorlige akutte situasjoner SKAL beredskapsplanen* følges. Ta kontakt med din aktivitetsleder eller lokalrådsleder for mer informasjon om lokalforeningens beredskapsplan. I noen tilfeller har aktiviteten en forenklet plan på hendelser i aktivitet.

Det skal alltid være en frivillig i aktivitet med ansvaret for at ulike tiltak igangsettes, men det forventes at alle frivillige gjør sitt beste for å støtte denne frivillige i dette arbeidet.

Uønsket adferd

Det er ikke alle som passer til å være frivillige i Røde Kors. Dette er spesielt viktig å være oppmerksom på når man jobber med barn og unge. Hvis en frivillig oppfører seg upassende må du gi beskjed til din nærmeste leder, lokalforeningsstyre og eller evt. nærmeste ansatte. Noen ganger trenger frivillige kun råd eller opplæring, mens de andre ganger bør hjelpes ut av sine verv.

Se også [Veileder for vanskelige og uønskede situasjoner i Røde Kors](#)

**Beredskapsplan er en plan som aktiviteten har laget slik at frivillige vet hva de skal gjøre og hvem de skal kontakte i en uønsket situasjon.*

Henvendelser fra foresatte, politi og andre.

Det hender at noen ringer, eller kommer innom, for å spørre om en bestemt deltager er til stede i aktiviteten. Du skal ikke gi et svar på dette uten å ha snakket med deltageren det gjelder først. Du kan eksempelvis si til personen som ringer eller møter opp at du skal undersøke det og at vedkommende kan vente utenfor lokalene. Om du lokaliserer deltageren, er det opp til deltageren selv om han/hun ønsker å snakke med vedkommende.

Unntaket er i de tilfellene politi ber om informasjon om deltageren er tilstede – da skal vi kunne oppgi denne informasjon til politiet om vi kjenner til den. Men kun om vedkommende er tilstede eller ikke, ingen annen informasjon som vi har om deltageren, denne er taushetsbelagt. Som i tilfellene over skal vi anbefale politiet å vente utenfor lokalene, slik at frivillige kan bistå som et mellomledd mellom deltager og politi.

I tilfeller hvor du som frivillig opplever at liv og helse står i fare enten for en deltager eller frivillig i aktiviteten, skal politi og nødvendige nødetater kontaktes umiddelbart. Vi skal også alltid etterstrebe med å informere deltager om hva vi gjør. Husk å informere oppover i organisasjonen, se beredskapsplan.



#NationalGeographic #NationalGeographicPhotoCamp
#NGPC #RødeKorsUngdom
@bergenrødekorsungdom

Bildebruk

Det kan være at du får spørsmål om å ta bilder av deltagere mens du er i en aktivitet. I slike tilfeller er det viktig at personen som blir avbildet samtykker i at Røde Kors får bruke bildene i organisasjonens informasjons- og markedsføringsarbeid. Røde Kors skal alltid innhente skriftlig samtykke fra foreldre/foresatte når de avbildede er under 15 år. Slike skjemaer skal du kunne få av din aktivitetsleder.

Merk at du, som privatperson eller andre, ikke kan publisere bilder av deltagere du treffer i aktivitet, selv om de har gitt samtykke til at Røde Kors kan bruke bilder av dem.

Aktivitetsleder, ansatte og medfrivillige er der for å hjelpe deg, men det er opp til deg å ta initiativ når du føler deg utrygg med hensyn til ansvarsområder, rutiner eller i en gitt situasjon.

Med det er det bare å ønske deg velkommen som frivillig i Røde Kors Ungdom!

Lykke til med ditt nye verv!

