



Dołącz do nas!

Zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych, żeby dołączyli do Czerwonego Krzyża! W niniejszej broszurze możesz dowiedzieć się więcej o tym, czym jest Czerwony Krzyż, w czym możesz uczestniczyć i jak zostać członkiem.



Witaj w Czerwonym Krzyżu!

Czerwony Krzyż jest otwarty dla wszystkich, niezależnie od języka, kultury, wieku, płci lub niepełnosprawności. Czerwony Krzyż jest siecią wolontariuszy, do naszej organizacji należy łącznie około 45 000 osób, podzielonych na 381 lokalnych oddziałów w całej Norwegii. Dobrowolna praca w Czerwonym Krzyżu jest nieodpłatna, zgodnie z podstawą ideową Czerwonego Krzyża.

Na odwrocie broszury znajdziesz informacje kontaktowe do Twojego lokalnego oddziału Czerwonego Krzyża.



Czym jest Czerwony Krzyż?

Czerwony Krzyż jest organizacją zrzeszającą ludzi, którzy pomagają innym ludziom. Wolontariusze stanowią centralny element naszej działalności.



Akcje poszukiwawcze i ratunkowe

Mamy zdolności i doświadczenie w prowadzeniu akcji ratunkowych.

Migracje

Pomagamy migrantom, którzy potrzebują wsparcia i integracji i przyczyniamy się do zaspokojenia potrzeb humanitarnych.





Stan gotowości

Pomagamy budować lokalne możliwości i zdolność do bycia w gotowości, abyśmy mogli być obecni na miejscu przed, w trakcie i po zaistnieniu katastrofy lub kryzysu.



Dorastanie

Pomagamy tworzyć bezpieczne, otwarte i integrujące miejsca spotkań dla dzieci i młodzieży, oraz ofertę dla dzieci i młodzieży w trudnych sytuacjach życiowych.

Integracja społeczna

Pracujemy na rzecz osób, które mają potrzebę kontaktu społecznego, oferujemy otwarte miejsca spotkań oraz kontakt jeden na jeden w ramach większej sieci.



Dlaczego warto dołączyć?

Praca wolontariusza daje dużo satysfakcji i może być bardzo pouczająca. Zdobysz przydatne doświadczenie, a jednocześnie dobre poczucie płynące z tego, że pomagasz innym. Jest to obustronna relacja między pomagającym a osobą, która pomoc otrzymuje - obie strony są dla siebie ważne. Czerwony Krzyż potrzebuje nowych wolontariuszy, którym nie jest wszystko jedno.



Bezpieczne i dobrze!

Czerwony Krzyż chce dać wszystkim możliwość pomagania w ramach wolontariatu, niezależnie od pochodzenia. Mamy jasne ramy i pracujemy aktywnie w celu włączenia wszystkich i tworzenia bezpiecznej i dobrej oferty. Aby to zapewnić, Czerwony Krzyż przyjął politykę dotyczącą wolontariatu. Określa ona zobowiązania Czerwonego Krzyża wobec wolontariuszy oraz obowiązki wolontariuszy. obligations that the Red Cross has to its volunteers, and the obligations of the volunteers.

Dołącz i miej swój wkład, poznaj nowych ludzi!

W Czerwonym Krzyżu wolontariusze mogą dzielić się własnymi zainteresowaniami, czasem i kompetencjami. Chcemy dać wszystkim możliwość pomagania w ramach wolontariatu, niezależnie od pochodzenia. Głównym kryterium jest to, że nie jest ci wszystko jedno i chcesz zrobić coś dla innych. Jeśli chcesz komuś pomóc i mógłbyś pracować jako wolontariusz kilka godzin w miesiącu, istnieje wiele potrzeb, w których zaspokojeniu możesz pomóc. Mogą to być trudności z dostosowaniem się do życia w nowym kraju, zgubienie drogi w górach lub samotność osób, które po prostu potrzebują porozmawiać z drugim człowiekiem.

Możesz pomagać dzieciom w odrabianiu lekcji, odwiedzać osadzonych w więzieniu oraz pomagać imigrantom i uchodźcom odnaleźć się w norweskim społeczeństwie. Możesz pomagać w opiece nad dziećmi, młodzieżą i osobami starszymi. Możesz wspierać osoby, które potrzebują stworzyć nową sieć społeczną po wyjściu z więzienia, chorobie psychicznej lub wyjściu z nałogu.

Doświadczenie i nauka na całe życie!

W Czerwonym Krzyżu bardzo dbamy o wysoką jakość naszych aktywności i dlatego oferujemy gruntowne szkolenie dla wszystkich wolontariuszy. Zebrałiśmy to wszystko w ogólnym modułowym planie edukacyjnym. Poniżej znajduje się kurs "Wprowadzenie do Czerwonego Krzyża", 5-godzinny kurs pierwszej pomocy oraz kurs pierwszej pomocy psychospołecznej. Następne szkolenia dotyczą różnych aktywności albo pełnienia funkcji w ramach organizacji.





Dużo za niewielkie pieniądze

Jako członek pomagasz wspierać działalność Czerwonego Krzyża.

Członkowie Czerwonego Krzyża otrzymują między innymi nasz magazyn, który przysyłamy pocztą do domu.

Wielu naszych sponsorów ma korzystne oferty dla członków. Wolontariusze, którzy uczestniczą w aktywnościach Czerwonego Krzyża są zachęceni do wykupienia członkostwa, ale można uczestniczyć w wolontariacie nie będąc członkiem.

Sprzęt i odzież

Do większości aktywności w ramach Czerwonego Krzyża nie jest potrzebny żaden specjalny sprzęt. Dobrą radą jest, że ubiór musi być dostosowany do aktywności, w której uczestniczysz. Jeśli idziesz na wycieczkę, musisz mieć ubranie i buty, które chronią przed deszczem i wiatrem.



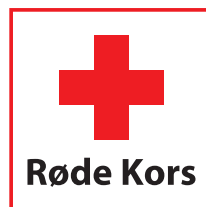




Zasady Czerwonego Krzyża to:

Humanitaryzm // Bezstronność // Neutralność // Niezależność // Dobrowolność // Jedność // Powszechność

Chcesz przyłączyć się do Czerwonego Krzyża? Skontaktuj się z nami!



Twój lokalny oddział Czerwonego Krzyża to:

.....

Osoba do kontaktu:

.....

Numer telefonu/adres e-mail:

.....