



# ተሳተፉ!

ብዙሓት ቆልዑት፣ መንከሰያት ከምኡድማ ዓበይቲ ናብ ቀይሕ መስቀል ክጽምቡኡ ንደሊ። ክዚ ቦራሪ ወረቓት ብዛዕባ ቀይሕ መስቀል፣ ከመይ ክትሳተፉ ከም ኢትኽኡልን ከመይ ኣባል ክትከውን ከምኢትኽኡልን ብዝምልከት ዝደዳ ሓበሬታ ይህብ።



# ክንቋዕ ናብ ቀይሕ መስቀል ደሓን መጻኢካ!

ከቲ ቀይሕ መስቀል ብዘይ ናይ ቋንቋ፣ ባህሊ፣  
ዕድሜ፣ ጾታ ወይከካ ስንክልና ካፈላላይ ንኹሉ  
ክፋት ኮዩ።

ከቲ ቀይሕ መስቀል ኣብ መላኽ ኖርወይ ኣብ  
ዝርከባ 381 ከባይቲ ጨንፈራት ዝተሓቐፉ  
ብድምሩ ክስታት 45,000 ወለንታውያን  
ሓገዝቲ ዘለውዎ ማሕበር ኮዩ። ብመሰረት  
ስነ-ሓሳብ ቀይሕ መስቀል ንቀይሕ መስቀል  
ወለንታዊ ኮንካ ምስራሕ ካብ ክፍሊት ናጻ  
ኮዩ።

ኣብ ዝባን ኮዚ በራሪ ወረቐት ኣብ ከባቢኹም  
ናይ ዝርከብ ጨንፈር ቀይሕ መስቀል ካድሬሻዊ  
ሓበሬታ ክትረኽቡ ኪኹም።



## ቀይሕ መስቀል ክንታይ ክዩ?

ቀይሕ መስቀል ንካልኦት ሰባት ዝሕግዙ ሰባት  
ዝተኣሻኸቡሉ ትካል ኮዩ። ዓንዲ ናይቶም  
ንጥፈታት ከካ ኣቶም ወለንታውያን ኣዮም።



## ድለይን ካድሕንን

ኣብቲ ናይ ምድሓን ኣገልግሎት ቀንዲ  
ተዋሳኪቲ ኣንኹነሉ ዓቕሚን ሞያን ኣለና።

## ስደት

ደገፍን ምሕጻፍን ንዘድልዮም ስደተኛታት  
ንሕግዝ፣ ሰብካዊ ጠለባት ብምምላኽ ከካ  
ኣጃምና ንገብር።





## ድልውነት ንህጹጽ ረድኤት

ቅድሚያ መጻፍት፣ ካብ ከዋን መጻፍት ከምኡድማ ድሕሪ መጻፍት ወይ ቅልውላው መታን ከንርክብ ከባቢያዊ ጻቕሚን ናይ ህጹጽ ረድኤት ድልውነትን ንሃንጽ።

## ምዕባይ

ንህጻናትን መንከሰያትን ውሑስ፣ ክፋትን ሓቛፊን ዝኾነ ኩነታት ከንፈጥር፣ ከምኡድማ ነቶም ካብ ተኣፋፊ ኩነታት ዝርከቡ ደገፍ ንብር።



## ማሕበራዊ ምትሕቓቓፍ

ማሕበራዊ ርክባት ከምስርቱ ንዝደልዩ ሰባት ክፋታት መተካኻሽቢታት ብምድላው ሓደ-ን-ሓደን ርክብ ከገብሩ ወይከካ ሰንሰለታዊ ርክብ ከገብሩ ንሕግዮም።



## ስለምንታይ ክትጽምቡሩ ይግባኣኩም?

ወለንታዊ ተሳትፎ ምግባር ትምህርቲ ኣውን ሽልማት ኣውን ትረኽቡሉ ተግባር ኣዩ። ንካልኦት ደገፍ ብምግባርካ ካብ ኣትረኽቦ ዕግበት ብተወሳኺ ጠቓሚ ተመኩር ኣውን ክትረኽቡሉ ኪኻ። ካብ መንሳ ኣቲ ደገፍ ዝህብን ደገፍ ዝቐበልን ሰብ ዘሎ ርክብ ካብ ናይ ሓባር ረብሓ ዝተደረሸ ኣዩ — ክልቲኦም ካካላት ነንባዕሎም ኣዮም ዝጥቀሙ። ቀይ መስቀል ሓደሽቲ ግዳሳት ወለንታዊያን የድልደዎ ኣዮም።

## ውሑስን ኣወንታዊን!

ቀይስ መስቀል ሕድሕድ ሰብ ኣንታይነት ድሕረባይትኩ ብዘየገድስ ወለንታዊ ኮይኑ ኣጃሙ ዘወፍየሉ ዕድል ይፈጥር። ካብ ንጹር መትከላዊ ኣሰራርሓን ተደረሽና፣ ንኹሉ ከንሓቁፍን ንኹሉ ውሑስን ኣወንታዊን ዕድላት ከንህብን ብንቐሓት ንሰርሑ። ክዚ ካብ ላዕሊ ዝጠቐስናዮ ንምዕዋት፣ ቀይስ መስቀል ናይ ወለንታዊያን ፓሊሲ ካዳልዩ ኣሎ። ኣቲ ፓሊሲ ናይቲ ቀይስ መስቀል ግቡኣትን ናይቶም ወለንታዊያን ግቡኣትን ዝሓዘ ኣዩ።



# ተሳተፉ፣ ኦጂዎኩም ግበሩ ከምኡድማ ምስ ሓደሽ ሰባት ተላለዩ!

ክብ ቀይሕ መስቀል ዝሰርሑ ወለንታውያን ክብ ናይ ባዕሎም ድሌታት፣ ግዜን ተመኩሮን ተደሪኾም ለውጢ ከምጽኡ ይኸክሉ ክዮም። ኩሎም ሰባት ከንታይነት ድሕረባይትኩም ብዘዩገድስ ክብ ወለንታዊ ንጥፈታት ዝሳተፉሉ ዕድል ንህቦም። ኦቲ ዋና ረጃሒ ግዴስ ምኺ ንኩምን ንካልኦት ገለ ነገር ክትገብሩ ምድላይኩምን ኦይ። ንሰባት ናይ ምስጋዝ ድሌት ከንተልዩኩም። ክብ ወርሒ ንቁሩብ ሰዓታት ወለንታዊ ንጥፈት ከንተገርኩም፣ ክተማልኩም ኦትኸክሉ ብዙሓት ጠለባት ክለው። ምስ ሓደሽ ሃገር ክለማመድ ዝጸፃፃር ንዘሎ ሰብ፣ ክብ ክምባታት ንስጠፍክ ሰብ ክብ ምድላይ፣ ወይክክ ዘዋግም ስኪኖም ክብ ጽምዋ ምስ ዝርከቡ ሰባት ክብ ምዕላል ክትነጥፉ ትኸክሉ ኢኹም። ትምህርቲ ዝመሃሩ ቆልዑት ገዛ ዕዮኩም ክሰርሑ ክትተሓጋገዩም፣ ክብ ቤት-ማክሰርቲ ዝርከቡ መቐርባትኩም ክትበጽሑ ወይክክ ስደተኛታትን ተፃብቲን ምስ ሓደሽ ሃገርም ክብ ዝላለዩሉ ክዮን ከም መራሒ መንገዱ ኮንኩም ክትሕግዙ ትኸክሉ ኢኹም። ብተወሳኺ ህጻውንቲ፣ በጽሒታት ከምኡድማ ካረግቶት ክብ ምስብሓብ ክትነጥፉ ትኸክሉ። ነቶም ክብ ቤት-ማክሰርቲ ምስ ወጹ፣ ካብ ናይ ኣክምሮ ሕማም ምስ ደሓኑ ወይክክ ካብ ወልፊ መዕወጥ መስተ ወይ ዕጻፍርስ ዝደሓኑ ሓደሽ ዕርክነታት ክምስርቱ ዝደልዩ ሰባት ኮውን ክትተሓጋገዩ ትኸክሉ ኢኹም።

# ናይ ህይወት ተመኩሮን ትምህርቲን!

ንሕና ከም መጠን ቀይሕ መስቀል ኩሎም ንጥፈታትና ልዑል ጽፈት ዘለዎም ክኾኑ ስለንደሊ ንኹሎም ወለንታውያን ስልጠና ንህብ ኢና። ኦቲ ስልጠና ብዝተማልክ ክብ መጽሓፍ ዝተደሪኸ ናይ ስልጠና መደብ ክዩ ዝወሃብ። “መቐድም ናይ ቀይሕ መስቀል” ብዝብል ን 5-ሰዓት ዝወሃብ ክብ ቀዳማይ ደረጃ ረድኤትን ሳይኮሎጂያል ቀዳማይ ደረጃ ረድኤትን ዘድሃብ ፈላማይ ናይ ስልጠና ኮርስ ክዩ ዝጅመር።

ኦቲ ስልጠና ክብቲ ትካል ንዝካዱ ክተፈላለዩ ንጥፈታትን ተግባራትን ዝምልከት ኦይ።





## ናይ ኣባልነት ረብሓታት

ከም መጠን ኣባል፣ ንናይ ቀይሕ መስቀል ጸዕሪታት ኢኹም ደገፍ ትህቡ።ኩሎም ኣባላት ናይ ቀይሕ መስቀል መጽሂት ብጋስታ ክለካኹሎም ኮዩ።ብተወሳኺ ቦታም ብዙሓት መወልትና ኣቢሎም ዝወሃቡ ናይ ኣባልነት ረብሓታት ኣትረኽቡሉ ዕድል ኣውን ኣለካ። ኣብ ናይ ቀይሕ መስቀል ንጥፈታት ዝሰተፉ ወለንታዎዎን ኣባላት ክኹኑ ይተባብዑ። ይኹን ኣምበር ኣባል ከይኮንካ ወለንታዊ ደገፍ ምግባር ኣውን ይከኣል ኮዩ።

## መሳርሒታትን ክዳውንቲን

ኣብ መብዛሕትኦም ናይ ቀይሕ መስቀል ንጥፈታት ንምስታፍ ከተማልኩ ዝግበካካ ፍሉይ ረጅሒ የለን። ይኹን ኣምበር መሳርሒኻን ክዳውንቲኻን ግን ነቲ ኣትሰርሖ ስራሕ ዝምቹ ክኸውን ኣለዎ። ናይ ነዊሕ ርሕቆት ጉዕዞ ክትገብር ኣንክለኻ ነቲ ኩነታት ኣየር ክጸወር ዝኸኣል ክዳንን ጫማን ምግባር ኣገዳሲ ኮዩ።







ናይ ቀይ መስቀል መትከላት ከዞም ዝሰዕቡ ክኖሙ:

ሰብካዊነት // ካድልዎ // ዘይሻራዊነት // ናጻነት // ወለንታዊ // ሓድነት // ዓለማዊነት

# ናብ ቀይኡ መስቀል ከትጽምበሩዶ ትደልዩ? ርኽቡና!



ክብ ከባቢኹም ዝርከብ ጨንፈር ቀይኡ መስቀል:

.....

ከትረኽቡዎ ዘለኩም ሰብ:

.....

ቁጽሪ ተሌፎን/ካድራሻ ኪ-ሜይል:

.....