



# Røde Kors Nordland

## INVITERER TIL

## FAGSAMLING

26. – 28. oktober 2018

Radisson Blu hotell, BODØ

TEMA:

## BEREDSKAP OG OPPVEKST

(forebygge og respondere for å redde liv - skape trygge lokalsamfunn  
for barn og unge)



Nordland Røde Kors inviterer til fagsamling på Radisson Blu i Bodø.  
Her kan du samle ny- og oppfriske gammel kunnskap, møte andre  
Røde Kors'ere, ha det gøy og hente inspirasjon!

**Sosialt – Påfyll – Læreriakt - Artig**

## Kjære engasjerte Røde Korser

Det er utrolig mye god aktivitet og mye spennende som skjer i lokalforeningene i Nordland, og det gleder oss! For at vi skal bli enda bedre og for å kunne møte de lokale, humanitære behovene må vi stadig ha fokus på å tilegne oss ny kunnskap og kompetanse.

Gjennom fagsamlingen får du møte andre frivillige i Røde Kors, og dere vil sammen diskutere erfaringer og dilemmaer fra egen hverdag. Målet er at dette skal gi deg energi, påfyll og gode verktøy for det videre arbeidet i din lokalforening.

**Målgruppe:** Alle

Vi håper din lokalforening blir godt representert.

**Velkommen!**

### **Påmeldingsfrist 14. September**

Det er bindende påmelding og lokalforeningene faktureres i etterkant av samlingen.

Avklar påmeldingen med din lokalforeningsleder før du fyller ut påmeldingsskjema.

Deltakere må ha betalt medlemskap i Røde Kors.

Påmelding skjer via registreringsskjema på nett.

TRYKK HER FOR PÅMELDINGSSKJEMA: [link til påmeldingsskjema](#)

Ved spørsmål om påmeldingsskjema eller program, ta kontakt med DK på tlf. 75500222

## **PRISER**

Kostnad: kr 1500,- pr. deltaker for hele helga (fredag – søndag).

Nordland Røde Kors bestiller reise og booker hotellrom basert på informasjon i påmeldingsskjemaet.

Reisekostnader dekkes av distriktet og det må sendes reiseregning til distriktskontoret i etterkant av samlingen (senest 13. november).

Nordland Røde Kors dekker kun parkering i sone 2 i sentrum.

Drikke til maten betaler hver enkelt deltaker selv.

# Kursinnhold

## Vårres unga – vårres ansvar

Å vokse opp i en sårbar livssituasjon blir stadig mer krevende for barn og unge i dagens Norge. På lørdag skal vi sammen sette fokus på barn og unges oppvekstvilkår. Hvordan har barn og unge i Nordland det egentlig? Hvordan påvirkes barn av sine omgivelser? Finnes det gode fritidstilbud som inkluderer alle? Vi får møte Kors på halsen, høre faglige innlegg og diskutere hva Røde Kors kan gjøre for å bidra til en bedre barndom i Nordland.

**Målgruppe:** Frivillige i oppvekstaktiviteter og frivillige med interesse for oppvekstfeltet

## Besøktjenesten

Ikke gå glipp av muligheten til å delta på samling med både faglig påfyll og mulighet til å dele erfaringer med andre frivillige i besøktjenesten. Denne helgen setter vi fokus på faglig påfyll som er av stor nytteverdi for alle besøksvenner, og vil inneholde både faglige innlegg, diskusjon og workshops.

Hensikten med dette kurset er å gi relevant og aktuelt faglig påfyll for frivillige i besøktjenesten. Aktiviteten er i vekst, og nye aktiviteter, tilnærminger og arenaer utvikles i møte med mennesker som tar kontakt med Røde Kors.

**Målgruppe:** Nye og erfarne besøksvenner i Røde Kors.

## Kriminalomsorg

Samling for visitorer og vitnestøtter. Ikke gå glipp av muligheten til å delta på samling med både faglig påfyll og mulighet til å dele erfaringer med andre frivillige.

Dette kurset setter fokus på hverdagen som visitor og vitnestøtte og vil inneholde både faglige innlegg, diskusjon og workshops.

Hensikten med dette kurset er å gi relevant og aktuelt faglig påfyll, samt skape nettverk.

**Målgruppe:** Frivillige i visitortjenesten og vitnestøtter

## Ettersamtale

Hensikten med kurset er å gi ledere/aktivitetsledere kunnskap om og ferdigheter i å gjennomføre ettersamtaler for frivillige og ansatte som har vært i aktivitet eller innsats i kriser, ulykker eller katastrofer på vegne av Røde Kors.

### Læringsmål

1. Deltakerne skal få innsikt i helhetlig program for ettersamtale i Røde Kors
2. Deltakerne skal få kjennskap til sin rolle som samtaleleder.
3. Deltakerne skal få kjennskap til og øve på de fem fasene i en ettersamtale.
4. Deltakerne skal få kjennskap til kriteriene for nivå 1.

**Målgruppe:** Temakurset er for alle frivillige og som er eller skal bli ledere for en gruppe

## NGF – Norsk Grunnkurs Førstehjelp

Kurset skal gi deltakere grunnleggende kunnskap og ferdigheter i å utøve førstehjelp

Kurset vil utdanne medlemmer i grunnleggende ferdigheter innenfor

1. Kjeden som redder liv
2. Medisinsk nødtelefon
3. Undersøkelse og førstehjelp ved akutt sykdom
4. Hjerte-/lungeredning
5. Fremmedlegemer i luftveiene
6. Førstehjelp ved trafikkulykker og dagliglivets ulykker

**Målgruppe:** Alle

## Ferie for alle

For frivillige i Ferie for alle fortsetter vi med egen samling på søndag med diskusjoner, erfaringsutveksling og workshops. Her kan du både dele og få tips og ideer for neste ferieopphold.

**Målgruppe:** Ferieledere og frivillige i Ferie for alle

## Instruktørkurs NGF

Kurset utdanner nye instruktører som deretter skal være i stand til å holde Norsk Grunnkurs Førstehjelp (5 timer). Deltakerne gjennomgår hvordan kurset skal avholdes, metoder og praktiske øvelser og avslutter med å avholde et NGF-kurs for den kursansvarlig.

**Målgruppe** Røde Kors-frivillige som ønsker å formidle førstehjelpskunnskap. Deltakerne må selv ha gjennomført et NGF-kurs tidligere, må ha bestått førstehjelpsprøven og ha satt seg inn i NGF-boka som tilsendes før kursstart.

### Kursinnhold

- Deg som førstehjelper
- Kjeden som redder liv
- Medisinsk nødtelefon 1-1-3
- Sykdom, rus eller skade
- Hjerte-/lungeredning
- Satt noe i halsen
- Mistanke om akutt hjertesykdom
- Skader og ulykker

## Kurs i beredskap

Hva vil det si å være i beredskap?

- Røde Kors beredskap – hvorfor angår det meg i omsorgs- og oppvekstaktiviteter?
- Personlig beredskap- hvordan ivaretar jeg meg selv og andre i Røde Kors-aktivitet?
- Røde Kors skal være i beredskap før, under og etter en ekstraordinær hendelse. Hvordan gjør vi dette?
- Hvordan kan vi forebygge at noe skjer i kommunen– skoleskyting, selvmord, vold? Holdningsskapende, sosiale møteplasser, m.m
- Hva bør jeg være forberedt på- i brukbutikken, på FFA, på besøk i hjemmet, på bussturen?
- Samarbeid internt og eksternt
- Hvordan øve og med hvem?
- Varsling og varslingsrutiner – hvordan få dette til i lokalforeningen?

**Målgruppe:** Alle

## Førstehjelp ved selvmordsfare

Førstehjelp ved selvmordsfare (VIVAT) er et tverrfaglig kurs hvor deltakerne lærer å tyde faresignaler og gripe inn ved akutt selvmordsfare. Med opplæring og trening i førstehjelp ved selvmordsfare blir vi bedre rustet til å hjelpe mennesker i selvmordskrise.

Dette er et 2 dagers kurs med forelesninger, filmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Som deltaker utfordres du til bevisstgjøring av egne holdninger til selvmord. Du lærer en modell for førstehjelp ved selvmordsfare og får øvd på å bruke modellen gjennom praktiske øvelser.

**Målgruppe:** Alle

# Program

## Fredag 26. oktober

17:00 – 18:00	Registrering
18:00 – 20:00	Åpningsforedrag v/Morten Støldal
20:00 – 21:00	Felles middag

## Lørdag 27. oktober

09:00 – 10:00	Felles foredrag v/Cecilie Høy Anvik: Perspektiv Nordland – sårbare barn og unge (Instruktørkurs førstehjelp vil ikke kunne være med på foredraget grunnet tidsbegrensning)
09:00 – 19:00	Instruktørkurs førstehjelp
10:00 – 19:00	Førstehjelp ved selvmordsfare
10:00 – 18:00	Ettersamtale
10:00 – 18:00	Vårres unga – vårres ansvar
10:00 – 18:00	Besøktjeneste
10:00 – 18:00	Kriminalomsorg
13:00 – 14:00	Felles lunsj
20:00 – 21:00	Felles middag

# Sosialt – Påfyll – Læreriakt - Artig

## Søndag 28. oktober

09:00 – 10:00	Felles foredrag v/Wanja Sæter (Instruktørkurs førstehjelp og Førstehjelp ved selvmordsfare vil ikke kunne være med på foredraget grunnet tidsbegrensning)
10:00 – 15:00	Ferie for alle
10:00 – 15:00	Beredskap
10:00 – 17:00	NGF – Norsk Grunnkurs Førstehjelp
12:00 – 13:00	Lunsj; Ferie for alle, Beredskap og NGF
09:00 – 18:00	Instruktørkurs førstehjelp
09:00 – 18:00	Førstehjelp ved selvmordsfare
13:00 – 14:00	Lunsj; Instruktørkurs førstehjelp og Førstehjelp ved selvmordsfare

**OBS: kursene har begrenset antall plasser**

**Vi tar forbehold om at det kan bli endringer i programmet**