

በ FFA እንቅስቃሴዎች ውስጥ ከመሳተፍዎ በፊት ኮቪድ-19 የማረጋገጫ ዝርዝር

በቆይታ ውስጥ ወይም በበዓላት ላይ የሚሳተፉ ሰዎች ማናቸውም በኮቪድ-19 (ኮሮናቫይረስ) እንደማይያዙ ለማረጋገጥ ይህ ቅጽ ለጥራት ማረጋገጫ ዓላማዎች ተፈጥሯል።

እንግዶች በቆይታ ጊዜ መካከላቸው የመያዝ አደጋን ለመቀነስ የኮቪድ-19 የማረጋገጫ ዝርዝር አዘጋጅተናል። ከኖርዌይ ቀይ መስቀል ጋር በቆይታ ወይም በእንቅስቃሴዎች ከመሳተፍዎ በፊት፣ ይህንን ቅጽ ከቤተሰብዎ ጋር አብረው እንዲከልሱ እንጠይቃለን። **ሁሉም** ጥያቄዎች መመለስ አለባቸው።

እርስዎ ወይም በቤተሰብዎ ውስጥ ያለ አንድ ሰው ለእነዚህ ጥያቄዎች ከአንድ ወይም ከዚያ በላይ እዎ የሚል መልስ ከሰጡ፣ እባክዎ የኖርዌይ ቀይ መስቀልን ያነጋግሩ።

እንደ የጉሮሮ መቁሰል፣ ትኩሳት፣ ጉንፋን ወይም ቀላል ሳል ያሉ ምልክቶች እያጋጠሙዎት ነው?	አዎ / አይ
እርስዎ በኮቪድ-19 ለተመረመረ ወይም ምናልባት ከታመመ ሰው ጋር በአንድ ቤት ውስጥ ይኖራሉ?	አዎ / አይ
ባለፉት ሁለት ሳምንታት በኮቪድ-19 ለተመረመረ ማንኛውም ሰው ጋር ከሁለት ሜትር በላይ ቅርብ በሆነ ርቀት ከ 15 ተከታታይ ደቂቃዎች በላይ ቆይተዋል	አዎ / አይ
በኮቪድ-19 ምክንያት በገለልተኛ ማቆያ ውስጥ ነዎት?	አዎ / አይ
በአለፉት ሁለት ሳምንታት ውስጥ፣ በኮቪድ-19 ከተመረመረ ሰው ጋር ቀጥተኛ አካላዊ ግንኙነት ነበርዎት?	አዎ / አይ

ማስታወሻ፡- በቆይታ/በእንቅስቃሴዎ ወቅት እንደ የጉሮሮ መቁሰል፣ ትኩሳት፣ ጉንፋን ወይም ቀላል ሳል የመሳሰሉ ምልክቶች ካጋጠሙዎት፣ እባክዎን በተቻለዎት ፍጥነት ከበጎ ፈቃደኞች አንዳቸውን ያነጋግሩ።

ስለ ኮሮናቫይረስ በተመለከተ በ fhi.no እና helsenorge.no መረጃን እና ልዩ ምክሮችን ማግኘት ይቻላል።

ለጥያቄዎች መልስ ማግኘት ካልቻሉ፣ እባክዎን መረጃውን በቀጥታ-መስመር **+47 815 55 015** ይደውሉ። ስልኮቹ ከሰኞ እስከ አርብ በ 08:00-15.30 ባሉት ሰዓታት መካከል ይሰራሉ።

ስለ Smittestopp መተግበሪያ ማንኛቸውም ጥያቄዎች ካሉዎት፣ እባክዎን ለ Helsenorge በ +47 23 32 70 00 ላይ ይደውሉ።

አስቸኳይ የሕክምና እንክብካቤ የሚፈልጉ ከሆነ፣ እባክዎ ለጠቅላላ ሀኪም ይደውሉ። ጠቅላላ ሀኪምዎን ማግኘት ካልቻሉ፣ እባክዎን በስልክ ቁጥር 116117 ለተመደበው ዶክተር ይደውሉ። ለሕይወት አስጊ ወይም ድንገተኛ አደጋ በሚከሰትበት ጊዜ፣ እባክዎን 113 ይደውሉ።