

قائمة مرجعية لكوفيد-19 قبل المشاركة في نشاط FFA

تم تصميم النموذج لضمان أنه لا أحد من المشاركين في الإقامة أو أيام العطلات لديه عدوى كوفيد-19 (كورونا).

للحد من مخاطر العدوى بين الضيوف خلال الإقامة، قمنا بإعداد قائمة مرجعية لكوفيد-19. قبل مشاركتك في الإقامة أو نشاط لدى الصليب الأحمر (Røde Kors)، نود أن نطلب منك ومن عائلتك مراجعة هذا النموذج. يجب الإجابة على **جميع** الأسئلة.

إذا أجبت أنت أو أحد أفراد أسرتك بنعم على واحد أو أكثر من هذه الأسئلة، نطلب منك الاتصال بالصليب الأحمر.

نعم/لا	هل لديك أعراض مثل التهاب الحلق أو الحمى أو نزلة البرد أو السعال الخفيف؟
نعم/لا	هل تعيش في نفس المنزل مع شخص تأكدت إصابته بالعدوى أو من المحتمل أن يكون مريضًا بكوفيد-19؟
نعم/لا	خلال الـ 14 يومًا الماضية، هل كنت على بعد أقل من مترين لأكثر من 15 دقيقة متواصلة من شخص تأكد بأنه مصاب بمرض بكوفيد-19؟
نعم/لا	هل أنت في الحجر الصحي بسبب كوفيد-19؟
نعم/لا	خلال الـ 14 يومًا الماضية، هل كان لديك اتصال جسدي مباشر بشخص تم التأكد من إصابته بمرض كوفيد-19؟

ملاحظة: إذا عانيت من أعراض مثل التهاب الحلق أو الحمى أو نزلة البرد أو السعال الخفيف أثناء الإقامة / النشاط، يرجى الاتصال بأحد المتطوعين في أقرب وقت ممكن.

يمكنك العثور على معلومات ونصائح محددة حول فيروس كورونا على helsenorge.no و fhi.no

إذا لم تجد الإجابة على ما تتساءل عنه، يمكنك الاتصال بهاتف المعلومات على الرقم **815 55 015** الذي يكون مفتوحًا أيام الأسبوع العادية من الساعة 08-15.30.

إذا كانت لديك أسئلة حول تطبيق Smittestopp، فاتصل بـ Helsenorge على الرقم 23 32 70 00.

إذا كنت بحاجة إلى رعاية صحية طارئة، فاتصل بطبيبك العام. وإذا لم تتمكن من التواصل مع طبيبك العام، فاتصل بعيادة الطوارئ على الرقم 116117. أما إذا كان هناك خطر على الحياة أو الصحة، فاتصل بالرقم 113.