

Liste de contrôle Coronavirus pour participer à une activité de vacances

Le formulaire suivant a été créé pour garantir qu'aucune personne participant à un séjour de vacances ou à une journée d'activité ne constitue un vecteur de transmission du coronavirus (Covid-19).

Pour réduire le risque de transmission du coronavirus entre nos participants, nous soumettons la liste de contrôle suivante à tous les participants. Avant d'assister à l'un de nos séjours ou à une activité, nous vous demandons à vous et à votre famille de bien vouloir remplir ce formulaire. Il est nécessaire de répondre à **toutes** les questions.

Si vous, ou l'un des membres de votre famille, répondez oui à une ou plusieurs des questions suivantes, veuillez contacter la Croix-Rouge avant de participer à l'une de nos activités.

Avez-vous des symptômes de fièvre, de rhume, de toux ou de mal de gorge ?	Oui/ Non
Vivez-vous dans le même ménage qu'une personne qui a été confirmée positive ou est susceptible d'avoir le coronavirus (Covid-19) ?	Oui/ Non
Au cours des 14 derniers jours, avez-vous été à moins de 2 mètres de distance pendant plus de 15 minutes consécutives de quelqu'un qui a été confirmé positif au coronavirus (Covid-19) ?	Oui/ Non
Êtes-vous actuellement en quarantaine pour coronavirus (Covid-19) ?	Oui/ Non
Au cours des 14 derniers jours, avez-vous eu un contact physique direct avec une personne confirmée positive au coronavirus (Covid-19) ?	Oui/ Non

Attention : si vous ne vous sentez pas bien ou si vous ressentez des symptômes tels que fièvre, mal de gorge, rhume ou toux pendant votre séjour ou durant une activité de vacances, veuillez en informer l'un des bénévoles au plus vite.



Vous pouvez consulter les informations et les directives sur le coronavirus sur fhi.no ou helsenorge.no.

Pour plus d'informations, veuillez prendre contact par téléphone au **815 55 015** (joignable du lundi au vendredi de 8h00 à 16h30).

Si vous avez des questions sur l'application *Smittestopp*, appelez Helsenorge au 23 32 70 00.

Si vous êtes malade et que vous avez besoin de soins médicaux, ou si vous avez besoin de conseils de santé personnalisés, contactez votre médecin généraliste. Si vous avez besoin de soins de santé urgents et que votre médecin généraliste n'est pas disponible, appelez l'accueil et le service de garde médicale au **116 117**. En cas de maladie ou de blessure mettant en danger la vie d'une personne - appelez le **113**.