

## Sjekkliste for covid-19 før deltakelse på FFA-aktivitet

**Skjemaet er laget for å kvalitetssikre at ingen personer som deltar på oppholdet eller feriedagene har med eventuell smitte av covid-19 (korona).**

For å redusere risiko for smitte blant gjester på oppholdet har vi utarbeidet en sjekkliste for Covid-19. Før du deltar på opphold eller aktivitet hos Røde Kors, vil vi vennligst be deg og din familie om å gå gjennom dette skjemaet. **Alle** spørsmål skal besvares.

*Dersom du, eller noen i din familie, svarer ja på ett eller flere av disse spørsmålene, ber vi deg ta kontakt med Røde Kors.*

Har du symptomer som halsvondt, feber, forkjølelse eller lett hoste?	JA / NEI
Bor du i samme husstand som en person er bekreftet smittet eller sannsynlig syk med covid-19?	JA /NEI
Har du i løpet av de siste 14 dagene hatt mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 minutter sammenhengende med en som er bekreftet syk med covid-19	JA/ NEI
Er du i karantene grunnet covid-19?	JA / NEI
Har du i løpet av de siste 14 dagene hatt direkte fysisk kontakt med en som er bekreftet syk med covid-19?	JA /NEI

**Merk: Dersom du opplever symptomer som halsvondt, feber, forkjølelse eller lett hoste underveis i oppholdet/aktiviteten, ber vi deg ta kontakt med en av de frivillige så snart som mulig.**

Du finner informasjon og konkrete råd om koronaviruset på [fhi.no](http://fhi.no) og [helsenorge.no](http://helsenorge.no)

Dersom du ikke finner svar på det du lurer på, kan du ringe informasjonstelefonen på **815 55 015** som har åpent hverdager 08-15.30.

Har du spørsmål om appen Smittestopp, ring Helsenorge på 23 32 70 00.

Har du behov for akutt helsehjelp, ring fastlegen din. Hvis du ikke kommer i kontakt med fastlegen, ring legevakten på 116117. Ved fare for liv og helse, ring 113.