

## د FFA په فعالیتونو کې گډون کولو نه مخکې د کووید-19 چیک لست

دا فورمه د کیفیت د تضمینولو په موخه ترتیب شوي ده ترڅو ډاډ ترلاسه کړو چې دلته استوګن کسانو یا د رخصتۍ په فعالیتونو کې گډون کوونکو څخه هیڅ څوک د کووید-19 (د کورونا په ویروس) په ناروغۍ اخته نشي.

موږ د کووید-19 یو چیک لست جوړ کړی دی ترڅو د استوګني پر مهال په میلمنو کې د دې ناروغۍ د اخته کېدو خطر راکم شي. د استوګني یا د ناروغۍ د سره صلیب سره په فعالیتونو کې گډون کولو څخه مخکې تاسو څخه هیله لرو چې د خپلې کورنۍ سره یوځای دا فورمه وگورئ. ټولې پوښتنې باید ځواب شي.

که چیرې تاسو یا ستاسو د کورنۍ کوم غړی د دې پوښتنو د جملې څخه یوې یا ډېرو ته د هو ځواب ورکړي نو مهرباني وکړئ د ناروغۍ د سره صلیب ټولني سره اړیکه ونیسئ.

هو / نه	آیا تاسو د ستوني درد، تبي، زکام (والګې) یا د وچ توخي په څېر علايم لرئ؟
هو / نه	آیا تاسو د یو داسې کس سره په گډ کور کې ژوند کوئ چې د کووید-19 ناروغي پکې تشخیص شوي وي او یا احتمالاً په دغه ناروغي اخته وي؟
هو / نه	آیا تاسو په تیرو دوو اونیو کې داسې کوم کس سره د دوو میټرو څخه کمې فاصله کې پرله پسې د 15 دقیقو نه زیات وخت تیر کړی دی چې د کووید-19 ناروغي پکې تشخیص شوي وي؟
هو / نه	آیا تاسو د کووید-19 له امله قرنطین شوي یاست؟
هو / نه	آیا تاسو په تیرو دوو اونیو کې داسې کوم کس سره مستقیمه فزیکي اړیکه درلودلې ده چې د کووید-19 ناروغي پکې تشخیص شوي وي؟

یادونه: که چیرې تاسو د خپلې استوګني/فعالیت په جریان کې د ستوني درد، تبي، زکام یا وچ توخي په څېر علايم احساس کړئ نو مهرباني وکړئ ژر تر ژره د یو رضا کار سره اړیکه ونیسئ.

تاسو کولای شئ چې د کورونا ویروس په اړه معلومات او ځانګړې سپارښتنې په [fhi.no](http://fhi.no) او [helsenorge.no](http://helsenorge.no) کې ترلاسه کړئ.

که چیرې تاسو نشئ کولای چې خپلو پوښتنو ته ځواب ومومئ نو مهرباني وکړئ د **+47 815 55 015** په شمېره د معلوماتو مستقیمې ټیلیفوني کرښې ته زنگ ووهئ. ټیلیفون ته د دوشنبې نه تر جمعې پورې د 08:00 څخه تر 15:00 بجو ترمنځ ځواب ورکول کېږي.

که چیرې تاسو د Smittestopp اپ په اړه کومې پوښتنې لرئ نو مهرباني وکړئ د **+47 23 32 70** په شمېره [Helsenorge](http://Helsenorge) ته زنگ ووهئ.

که چیرې تاسو عاجلې طبي پاملرنې ته اړتیا لرئ نو مهرباني وکړئ خپل مربوطه داخله ډاکټر ته ټیلیفون وکړئ. که چیرې تاسو د خپل مربوطه داخله ډاکټر سره اړیکه نیولو کې بریالي نشئ نو مهرباني وکړئ د 116117 په شمېره نوکرېوال ډاکټر ته زنگ ووهئ. د ژوند ګواښوونکې پېښې په صورت کې یا په طبي اضطراري حالت کې مهرباني وکړئ 113 ته ټیلیفون وکړئ.