

PROGRAM OMSORGSSAMLINGEN 2025

7. – 9. november, Scandic Flesland



FREDAG

Innsjekk og middag på hotellet kl. 18 – 20.

17.30 – 18.00

Valgfritt: Intro til Røde Kors-samlingen.

Kommer du alene, er du helt ny – eller vil du bare bidra til å gjøre helgen ekstra hyggelig for andre? På introduksjonen får du en uformell arena til å bli kjent med andre frivillige og med folk fra styre og ledelse.

20.00-21.00

Vi får besøk av **Leo Ajkic**, en av Norges mest markante programledere og samfunnsformidlere. Han er kjent for dokumentarserien *Flukt*, som ga et sterkt innblikk i flyktningers reiser til og i Europa, og for *Uønsket*, som satte søkelys på hvordan unge opplever utenforskap i Norge. Med sin varme, direkte stil og evne til å kombinere humor med alvor, engasjerer han både hjerte og hode. Leo åpner samlingen med et foredrag som vil inspirere, utfordre og gi nye perspektiver på menneskemøter, inkludering og det å se hverandre.



LØRDAG

09.00 – 09.05

Åpning av Omsorgssamlingen v/Helene Margaretha Myrdahl og Michelline Biseke i distriktsråd Omsorg, Hordaland Røde Kors.

09:05 – 09:15

Hilsen fra Odd Kåre Zeiner Falmyr i landsråd Omsorg.

09.15 – 10.00

Hvordan går det med ungdommen? Tendenser, utfordringer og tiltak v/ Sølvi Røssum, Askøy Røde Kors, og Carina Hermansen, Bergen Røde Kors.

10.15 – 11.30

Likestillingssenteret KUN arbeider for et samfunn hvor alle mennesker har like muligheter og rettigheter på alle samfunnsområder. KUN jobber for inkludering og mot diskriminering i Norge og internasjonalt, og kommer for å snakke litt om hva mangfold og inkludering faktisk innebærer.



Den siste halvdelen av innlegget vil gå til en workshop om mangfold og inkludering i frivillige organisasjoner.

11.45 – 12.30

Lansering: e-læring rasisme og diskriminering v/ Ørjan Skaga og Naghmeh Gorgin, enhet for humanitære programmer på nasjonalkontoret.

12.30 – 13.30 LUNSJ

13.30 – 14.00

Status Sosial Resept v/ Sanne Knorborg, prosjektleder for Sosial Resept i Hordaland Røde Kors.

Ett år er gått siden prosjektet fikk sine første deltakere og koblinger. Hvordan ligger prosjektet an nå? Hva er erfaringene så langt? Hvordan kan tiltaket bidra i kampen mot ensomhet og utenforskap?



14.00 - 14:40

Beredskap og andre skap v/Odd Kåre Zeiner Falmyr i landsråd Omsorg.

15.00 – 17.30

**FELLES BEREDSKAPSØVELSE FOR HJELPEKORPS, OMSORG, UNGDOM og
LOKALFORENINGSLEDERKONFERANSEN**

SØNDAG

Søndag 9. november arrangeres parallelle fagsamlinger for fagfelt innenfor Omsorg. Fagsamlingene er en arena for læring, erfaringsutveksling, og nettverksbygging. I år kan man delta på følgende fagsamlinger:

- Fagsamling Besøktjeneste (åpen for alle)
- Migrasjonssamling (åpen for alle)
- Fagsamling Barnas Røde Kors og Ferie for alle (åpen for alle)
- Fagsamling Vitnestøtte (åpen for frivillige i Vitnestøtte)

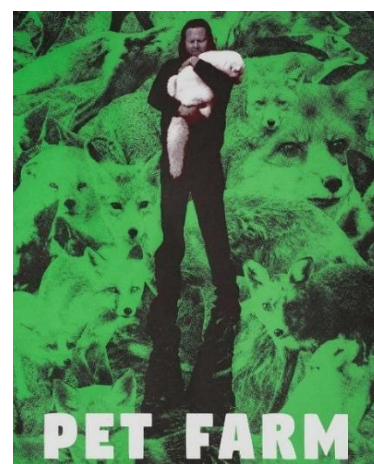
Søndagen avsluttes med lunsj klokken 14.

Fagsamling Besøktjenesten

Årets fagsamling for Besøktjenesten setter fokus på psykisk helse, ensomhet og utenforskap gjennom forskjellige vinklinger.

ABC for god psykisk helse er en nasjonal folkehelsekampanje som skal fremme god psykisk helse i hele befolkningen. Kampanjen har blant annet utviklet materiell for implementering av ABC, som vi bruker anledningen til å teste ut og diskutere.

I år gjør vi også noe litt utenom det vanlige, nemlig filmvisning! Vi er så heldige som får vise filmen «Pet Farm» - vinneren av beste norske dokumentarfilm under Bergen Internasjonale Film Festival i fjor. Filmen skildrer hovedpersonen Joakims kamp for å hindre at myndighetene avliver revene hans, og viser hvordan motgangen sliter på både den fysiske og den psykiske helsen. Filmen utforsker temaer som ensomhet, utenforskap og menneskets grunnleggende behov for kontakt med andre mennesker. Etter filmen vil vi diskutere tematikken, utveksle erfaringer, og vi får kanskje muligheten til å stille spørsmål til regissøren.



Rammeprogram:

- 09.00 Innlegg: Interaksjon med personer med psykiske helseutfordringer
- 10.00 Workshop: ABC for god psykisk helse
- 10.45 - 11.05 Utsjekkspause
- 11.05 Filmvisning: Pet Farm
- 13.00 Samtale om ensomhet og utenforskap

Fagsamling Migrasjon

Fagsamlingen Migrasjon fokuserer på å løfte kunnskap og erfaringsdeling blant på migrasjonsfeltet, med fokus på å finne og dele løsninger som kan styrke aktiviteter for migranter i Hordaland.

Vi skal ha faglig påfyll om psykososialt arbeid og traumer. Det vil fokusere på hvordan flukt og traumer påvirker psykisk helse, og hvordan vi kan håndtere det i aktivitet. I den samme tråden vil vi også få en introduksjon til nye verktøy om psykisk helse fra Norges Røde Kors som kan tas i bruk i aktiviteter og gjøre både frivillige og deltakere tryggere. Vi vil avslutte samlingen med å innhente tilbakemeldinger, inspirasjon og innspill til hvordan vi bør jobbe videre med aktiviteter for migranter i Hordaland.

Rammeprogram:

- 09.00 Status 2025 for migrasjonsfeltet og aktiviteter
- 10.00 Faglig påfyll om psykososialt arbeid og traumer
- 10.45 - 11.05 Utsjekkspause
- 11.15 Lansering av nye verktøy i arbeid med psykisk helse
- 13.00 Gruppearbeid med erfaringsutveksling og inspirasjon
- 13.45 Samle tilbakemeldinger og innspill til handlingsplan

Fagsamling BARK/FFA

Vi gleder oss til en spennende og innholdsrik fagsamling for BaRK/FFA! Dette blir en dag fylt med faglig påfyll, gode samtaler og muligheten til å dele erfaringer med hverandre.

Programmet byr blant annet på:



- **Dialog og konflikthåndtering** med Gatemegling – en praktisk workshop basert på caser deltakerne har sendt inn.
- **Foredrag fra RVTS** om psykososialt arbeid og traumer, med fokus på hvordan vi som frivillige kan møte barn og unge på en trygg måte.
- **Presentasjon fra masterstudenter ved UiB** om inkludering av barn og frivillige med funksjonsvariasjoner i BARK-grupper.
- **Workshop med Unge funksjonshemmede** om hvordan vi kan legge til rette for mer deltakelse.
- **BaRK-kafé**, der vi samler innspill til neste års handlingsplan, kurs og samlinger.

Dette er en flott anledning til å lære mer, diskutere viktige temaer og bidra til å forme veien videre for BaRK og FFA i Hordaland. Vi håper du blir med!

Rammeprogram:

- | | |
|---------------|---|
| 09:00 | Velkommen. |
| 09:05 | Dialog og konflikthåndtering ved Gatemegling. |
| 10:00 | Faglig påfyll om psykososialt arbeid og traumer. |
| 11:00 | Tema: Funksjonsvariasjoner med studenter fra UiB. |
| 12.00 - 12.30 | Utsjekkspause |
| 12:30 | Tema: Funksjonsvariasjoner med Unge funksjonshemmede. |
| 13:30 | BaRK-kafé: Samle tilbakemeldinger og innspill til neste års handlingsplan, kurs og samlinger. |
| 13:50 | Evaluerings av årets Røde Kors-samling. |

Fagsamling Vitnestøtte

Fagsamlinger i vitnestøtte er ikke bare en god mulighet for faglig påfyll og læring, det er også en ypperlig mulighet til å samles som gruppe, samt møte frivillige fra hele Hordaland Røde Kors.

Årets fagsamling for Vitnestøtter har virkelig et spennende program! I år vil tematikken på fagsamlingen i stor grad dreie seg om kriminalitetsutsatte, ungdom og behov i møte med rettsvesenet. Vi får besøk av Støttesenteret for Kriminalitetsutsatte i Vest Politidistrikt som vil snakke litt om deres arbeid i møte med fornærmet og vitner. Utekontakten i Bergen Kommune vil snakke litt om ungdomskriminalitet, deres behov og møte med rettsvesenet. Vi får også besøk av nasjonal fagrådgiver Kristoffer Seiersten som vil delta på hele samlingen.

For vitnestøtter som ikke har deltatt på fagsamling før, så er dette fagsamlingen å gjøre det på! Under kan dere se et foreløpig program for dagen. Dere kan se at det fortsatt er åpent hva som blir siste del av programmet, dette vil bli oppdatert når det er avklart. Håper å se så mange som mulig av dere!

Rammeprogram:

09.00	Velkomst v/ Øystein og Kristoffer
09.15	Støttesenter for Kriminalitetsutsatte
10.45 - 11.05	Utsjekkpause
11.05	Utekontakten i Bergen Kommune
12.00	Innlegg v/ politietterforsker M.S. Eriksen (Oslo), <i>eller</i> Psykososial førstehjelp.