

# Fjellvettreglene

## Norvegijos kalnų kodeksas

1. Suplanuokite kelionę ir kam nors pasakykite, kur vykstate.
2. Pasirinkite kelionę pagal savo gebėjimus ir sąlygas.
3. Atkreipkite dėmesį į perspėjimus dėl orų ir lavinų.
4. Būkite pasirengę blogam orui ir šalčiui, net ir trumpų kelionių metu.
5. Pasiimkite reikiamą įrangą, kad galėtumėte padėti sau ir kitiems.
6. Pasirinkite saugų maršrutą. Atpažinkite lavinų pavojų keliančią vietovę ir nesaugų ledą.
7. Naudokitės žemėlapiu ir kompasu. Visada žinokite, kur esate.
8. Prireikus nutraukite kelionę – apsisukti nėra gėda.
9. Prireikus taupykite jėgas ir ieškokite prieglobsčio.

