

Fjellvettreglene

Kodeks górski

1. Zaplanuj wycieczkę i poinformuj, dokąd się wybierasz
2. Dostosuj trasę do swoich możliwości i warunków
3. Zwróć uwagę na prognozę pogody i ostrzeżenia o lawinach
4. Bądź przygotowany na niepogodę i chłód, nawet podczas krótkich wycieczek
5. Zabierz ze sobą sprzęt niezbędny, by pomóc sobie i innym
6. Wybieraj bezpieczne trasy. Zwracaj uwagę na tereny zagrożone lawinami i niebezpieczny lód.
7. Korzystaj z mapy i kompasu. Zawsze wiedz, gdzie się znajdujesz
8. Zawróć w porę, to nie wstyd
9. Oszczędzaj siły i w razie potrzeby szukaj schronienia

