

Fjellvettreglene

Норвезький гірський кодекс

1. Сплануйте свою подорож і повідомте комусь, куди ви прямуєте
2. Адаптуйте подорож до своїх можливостей та умов
3. Звертайте увагу на погодні умови та попередження про лавини
4. Будьте готові до негоди та холоду, навіть у коротких поїздках
5. Візьміть із собою необхідне спорядження, щоб допомогти собі та
іншим
6. Обирайте безпечні шляхи. Розпізнавайте лавинонебезпечну
місцевість та небезпечний лід
7. Користуйтеся картою та компасом. Завжди знайте, де ви
знаходитесь
8. Повертайтеся вчасно – немає нічого соромного в тому, щоб
повернути назад
9. Бережіть свої сили та шукайте укриття, якщо необхідно

