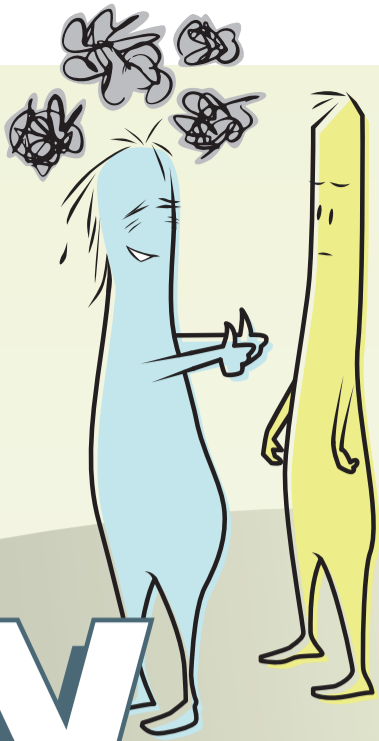


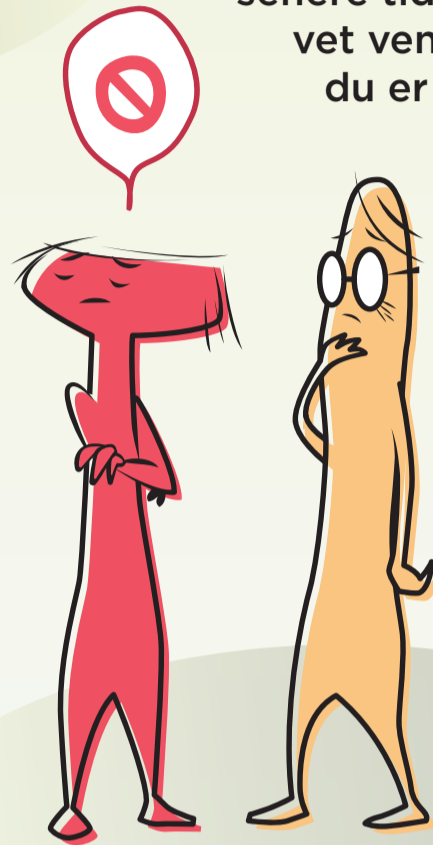
# 1. SPØR

Selv om vennen din ser helt cool ut på utsiden, kan det være kaos inni. Spør hvordan han eller hun har det



# 2. AKSEPTER ET NEI

Hvis noen ikke vil snakke, er det helt ok. Det er uansett godt å vite at du er der for ham eller henne. Hvis vennen din får lyst til å snakke på et senere tidspunkt, så vet vennen din at du er der.



# SÅNN ER DU EN GOD VENNIN

# 5. PRAT MED EN VOKSEN

Hvis vennen din er lei seg kan du ta ham eller henne med til en voksen. Når flere vet at vennen din har det vanskelige, er det også flere som kan hjelpe.



# 3. TÅRER ER HELT GREIT

Det er ikke farlig når noen gråter. Det er naturlig å gråte. Det gjør vi alle sammen, også voksne.

# 6. KLASSENS EGNE GODE RÅD

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# 4. UNNGÅ DRAMA

Hvis dere snakker om det vanskelige som har skjedd, for eksempel at vennen din har hatt syke besteforeldre - husk å ende samtalen et godt sted. Hvis dere kun snakker om det vanskelige, kan det være vanskelig å komme seg videre for vennen din.

# 7. TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED

Hos Kors på halsen får du snakke med en voksen om det du er opptatt av, gratis og uten at de vet hvem du er. Du kan chatte med dem på [korspahalsen.no](http://korspahalsen.no) eller ringe 800 333 21