

1. SPØR

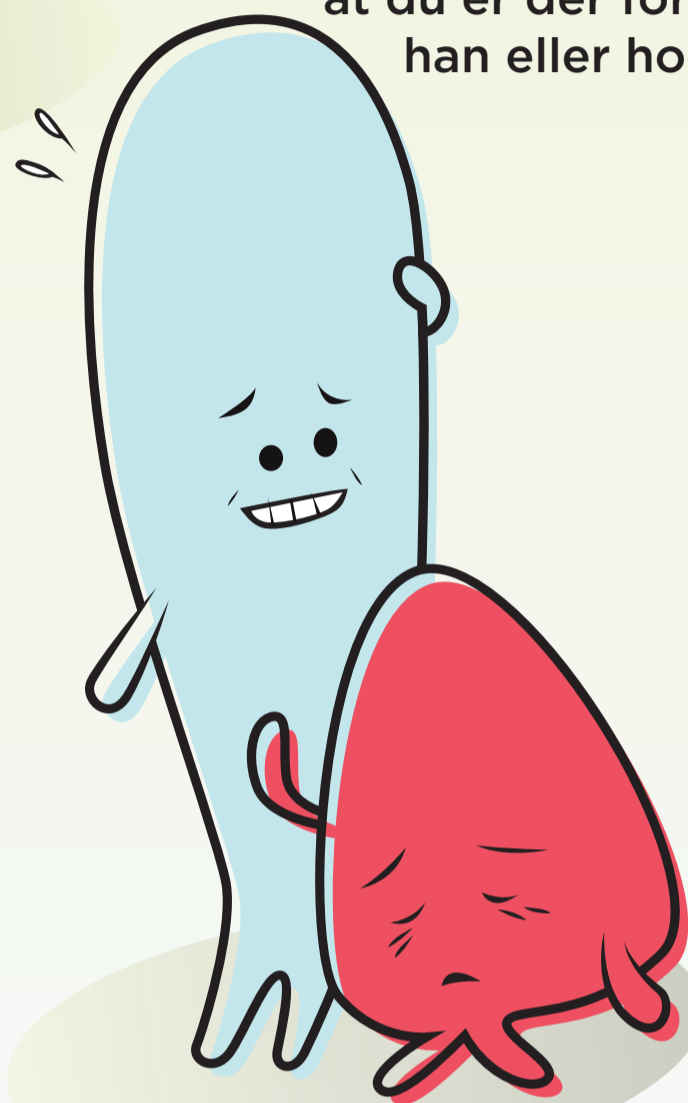
Spør korleis andre har det.



SLIKER DU EIN GOD VEN

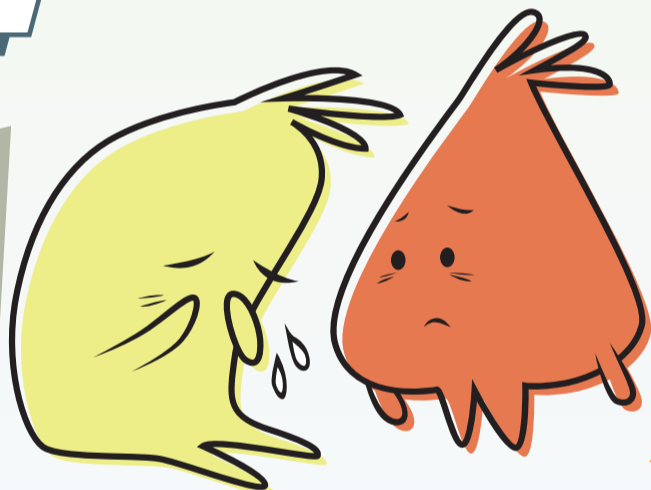
2. DET ER OK Å SEIE NEI

Dersom nokon ikkje vil snakke, er det heilt ok. Det er uansett godt å vite at du er der for han eller ho



4. PRAT MED EIN VAKSEN

Dersom venen din er lei seg, kan du ta han eller ho med til ein vaksen.



3. TÅRER ER HELT GREITT

Det er ikkje farleg om nokon græt. Det er naturleg å gråte. Det gjer vi alle saman, også dei vaksne

5. KLASSEN SINE EIGNE GODE RÅD

6.

TRENGER DU NOKON Å PRATE MED?

Hos Kors på halsen får du snakke med ein vaksen om det du er oppteken av, gratis og utan at dei veit kven du er. Du kan chatte med dei på korspahalsen.no eller ringe 800 333 21
