

1. SPØR

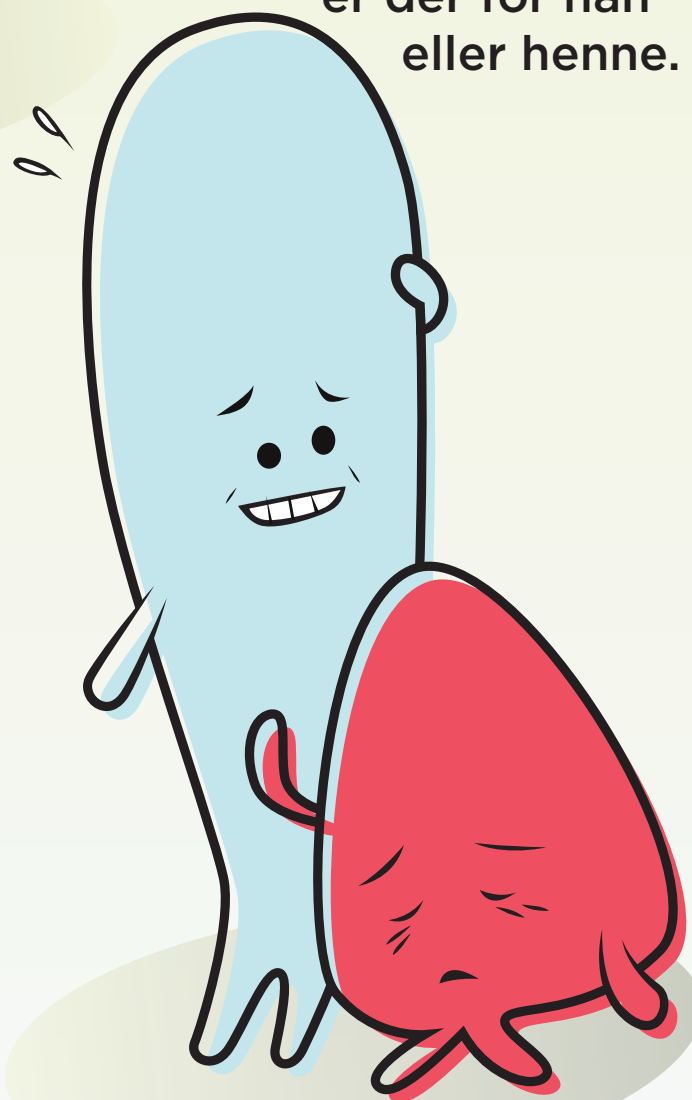
Spør hvordan andre har det



SÅNN ER DU EN GOD VENN

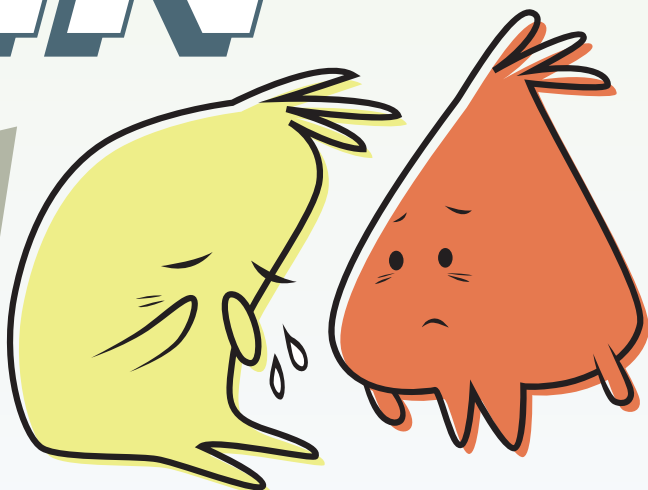
2. DET ER OK Å SI NEI

Hvis noen ikke vil snakke, er det helt ok. Det er uansett godt å vite at du er der for han eller henne.



4. PRAT MED EN VOKSEN

Hvis vennen din er lei seg kan du ta ham eller henne med til en voksen.



3. TÅRER ER HELT GREIT

Det er ikke farlig når noen gråter. Det er naturlig å gråte. Det gjør vi alle sammen, også voksne.

5. KLASSENS EGNE GODE RÅD

6. TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?

Hos Kors på halsen får du snakke med en voksen om det du er opptatt av, gratis og uten at de vet hvem du er. Du kan chatte med dem på korspahalsen.no eller ringe 800 333 21
