



Røde Kors Sarpsborg

Kjære medlem.

Aller først, tusen takk for at du er medlem hos oss.

2021 har også vært et spesielt år for oss alle. Corona-situasjonen slapp ikke taket og vi måtte dessverre fremdeles ta visse forholdsregler. Det ble nedstengning og det skulle vise seg at Sarpsborg var spesielt rammet. Heldigvis kom vaksinen og vaksineringsen kunne starte for fullt. Sarpsborg fikk tildelt ekstra vaksinedoser av myndighetene og et effektivt vaksinasjonsopplegg førte til at vi var først ute i landet med å vaksinere alle over 18 år. Igjen kunne samfunnet våkne til live.

Besøktjenesten, Det var fantastisk da besøksforbudet på sykehjemmene ble opphevet og vi kunne starte opp med hyggekveldene våre. Sang og musikk, trim, utlodning og selvsagt servering av kaffe og kaker ble igjen mulig. 11 institusjoner får besøk hver måned. I tillegg kommer besøksvenn med hund og hjemmebesøkene vi har.

Vi har også hatt med en gruppe hjemmeboende eldre på tur over flere dager til Eidene senter i Vestfold. Det ble veldig vellykket.

Corona-tiden har dessverre ført med seg mye isolasjon og mangel på sosial kontakt for eldre. Med dette som bakgrunn og samtidig en markering av vårt 100-års jubileum, ønsket vi få til en sosial møteplass for hjemmeboende eldre utover høsten. I samarbeid med DAM-stiftelsen har vi fått til prosjektet «Gjennom sosialt samvær og god mat, kommer vi gjennom Corona-tiden». Det har vært utrolig vellykket og treffene har utviklet seg fra 25 stk. i starten til nesten 80 deltagere mot juletider. Det har bare vært helt fantastisk og alle har hatt det veldig hyggelig og faktisk også knyttet nye bekjentskaper.

Hjelpekorpsset. Større Idrettsaktiviteter og andre arrangementer har ikke blitt gjennomført i 2021 heller og dermed har vår aktivitet der uteblitt. Ambulansekjøringen vi har for sykehuset har foregått som vanlig. Heldigvis har også fotballkampene til Sarpsborg 08 blitt gjennomført, selv om noen av dem var for tomme tribuner.

Medlemsmøtene der det vanligvis foregår opplæring har i lengre perioder måttet foregått på nett. Praktisk opplæring vanskeliggjøres jo av det. Kursing av nye medlemmer ble amputert mye i våres, da nærkontakt med pasienten er en viktig del av opplæringen. Det ble mye å ta igjen da høsten kom.

Hjelpekorpssets beredskap i forbindelse med søk og redning har selvsagt fungert som normalt også i corona-tiden.

Barnas Røde Kors startet opp straks muligheten bød seg. De avholder for det meste sine aktiviteter utendørs i skog og mark. Det gjør det enklere og fungerer veldig bra. Nevnes må det også at de har vært på overnattingstur og sovet i hengekøyer ute i det fri, en tøff gjeng dette. De har feiret halloween, vært på Klatring på grensen, trampolineparken og de gjør mye annet gøy. Dette er et gratistilbud for barna og dugnadsfritt for foreldre.



Røde Kors Sarpsborg

Beredskap. Røde Kors er en beredskapsorganisasjon og klare til å hjelpe til når behovene tilsier det. Da corona -situasjonen endret seg i høst ble det mulighet for selvtesting. Barn og ungdom kunne dermed slippe karantene hvis negativ test. Disse testene kom til kommunen pakket i 50 -stk. tester. Vi hjalp til å pakke dem om til enkelt-tester. Det ble brått et stort arbeid. Behovet ble stort da skoler blant annet ønsket å teste hele elevflokker samtidig. Det var viktig å hindre smitte og samtidig viktig at skolebarn kunne fortsette skolegangen uten å settes i karantene. Det har også vært behov for å dele ut disse enkelt-testene på flere steder i kommunen og utvide åpningstiden for det. Dette har vi hjulpet til med, slik at befolkningen lettere kunne få tilgang til disse testene.

I høst deltok vi på en stor katastrofeøvelse i regi av Østfold Røde Kors. Våre beredskapsvakter deltok sammen med hjelpekorpsset. Vi fikk opplæring i oppstart av et Evakuering / Pårørende -Senter og deltok i andre oppgaver innen redningstjenesten.

Bruktbutikken Alle våre «ansatte» består av personer i den såkalte risikogruppen for covid-19 og fikk således tidlig vaksinedoser. Men det var likevel helt nødvendig å ta forhåndsregler. Det har vært en liten gjeng som har vært utrolig aktive og trofaste, slik at vi i hele perioden har kunnet holde butikken åpen 2 dager i uka. Begrensinger med kun 10 kunder av gangen og sprit før de kommer inn, måtte gjennomføres helt til september. Hele tiden har vi vært veldig opptatt av smittevern. Treffpunktet som butikken hadde med gratis servering av kaffe og vafler har vi dessverre ikke kunnet gjennomføre. Veldig mange savner dette. Bruktbutikken er en sosial arena for våre frivillige og kundene. I tillegg til at befolkningen får billig tøy, er gjenbruk en viktig miljøfaktor i tiden.

Barn og unge er spesielt vi opptatt av. I begynnelsen av året var det nødvendig med aktiviteter familiene kunne gjøre hjemmefra og ute i naturen. Vi lagde aktivitetspakker og matlaging med barna var en viktig brikke. Familiene fikk på denne måten gjort noe sammen i en ellers veldig «isolert tid». Heldigvis klarte vi å gjennomføre ferieuken for mor- og barn i Ullerøy i sommer, forøvrig for 24. gang. Over 100 barn og unge var med oss på tur til Tusenfryd og 3 familier fikk være med til Dyreparken i Kristiansand. Vi har hatt med barn til Trampolineparken, kino, McDonalds og bading. Flere familier fra Sarpsborg har også fått delta på ferietilbudet «Ferie for alle» som arrangeres i alle skolens ferier.

Fellesverket er Røde Kors treffstedet vårt for ungdom i Sarpsborg. De har lokaler midt i gågata, ved EPA. De kunne feire 2 år i november. På Fellesverket får ungdommene mulighet til å delta i div. aktiviteter, treffes i uformelt lag og få mulighet til å knytte vennskap. Servering av varm mat er noe av konseptet og veldig viktig. Ungdommen stortrives på Fellesverket. Antall besøkende er stadig stigende.

100 år. I år kunne Sarpsborg Røde Kors feire 100-år. Det ble markert med jubileumsfest i begynnelsen av november. Historien forteller om et enormt arbeid som er utført i løpet av disse årene for å hjelpe medmennesker som har hatt det vanskelig. Det er vi enormt stolt



Røde Kors Sarpsborg

over og det står det stor respekt av. Under festen ble Kirsti Johansen tildelt Norges Røde Kors fortjenestemedalje etter over 50 års aktiv tjeneste hos oss.

Ønsker for framtida.

De sosiale treffene vi har hatt for hjemmeboende eldre i høst viser at behovet for møteplasser er stort. Vi ønsker å kunne fortsette med sosiale sammenkomster i noe enklere grad for denne gruppen i 2022. Vi håper å kunne få videreføre alle besøkene på sykehjemmene våre. Vi trenger flere aktive besøksvenner, da behovene blir stadig større. Barn og unge trenger møteplasser og vi håper å kunne fortsette og muligens utvide aktivitetene på Fellesverket.

Vi håper på å kunne være til hjelp og støtte til familier, barn og unge. Vi ønsker å ta dem med på ferier, turer og aktiviteter i fritiden, noe som ellers er vanskelig for mange. Statistikken viser at Sarpsborg dessverre ligger høyt oppe på listen over barnefattigdom. Hjelpekorpset ønsker seg flere aktive medlemmer og håper på god tilstrømming til årets nybegynnerkurs.

Vi håper fremdeles å være til nytte i årene som kommer. Vi ønsker oss mange medlemmer og er utrolig glad for at nettopp du er medlem hos oss. Igjen tusen takk.

Elisabeth Due
Styrets leder