

## Kjære medlem av Hamar Røde Kors

Takket være dere som er medlemmer hos oss kan Hamar Røde Kors drive verdifullt humanitært arbeid i Hamar. Som medlem er du med å gjøre hverdagen bedre for mange.

Det har siden pandemien brøt ut i mars 2020, vært utfordrende for oss alle med ulike restriksjoner og begrensninger. Vi i Hamar Røde Kors har forsøkt å opprettholde våre tiltak i 2020 og 2021 etter beste evne, og alltid i tråd med sentrale og lokale myndigheters anbefalinger. Noen aktiviteter har vi tidvis måtte stenge. Noen aktiviteter har vi måtte endre form og innhold på. Hamar Røde Kors og Hamar Røde Kors Hjelpekorps har bistått Hamar Kommune med bl.a vaktordninger på legevakt og teststasjon under pandemien. Vi bistår i tillegg med obserasjonsvakter ved massevaksineringen.

### **Dette er noen av tiltakene du er med å støtte:**

- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Hjelpekorps</b>          | - Sanitetstjeneste, søk og redning, førstehjelp og beredskap ved ulykker.<br>- førstehjelpskurs, hjertestarterkurs. Oppdrag for lokale myndigheter i krisesituasjoner.   |
| <b>Besøktjeneste</b>        | - Våre frivillige besøker regelmessig eldre og andre ensomme både hjemme og på institusjon, og har fellesaktiviteter og underholdning for beboere på sykehjem. Vi har også Besøksvenner med hund, samt frivillige som bistår med høytlesing. |
| <b>Visitortjeneste</b>      | - Besøk og aktiviteter for innsatte i fengsel. For mange innsatte er dette den eneste sosiale kontakten de har med mennesker som ellers ikke er en del av kriminalomsorgen.  |
| <b>Tirsdagsgruppe</b>       | - Tiltak for å hindre sosial isolasjon hos voksne mennesker som av ulike grunner tilbringer mye tid alene. Fellesaktiviteter hver uke.   |
| <b>Barnas Røde Kors</b>     | - Gratis aktivitetstilbud til barn i alderen 6-12 år med fokus på friluftaktiviteter, hobbyaktiviteter, sommerleir med mer.  |
| <b>Leksehjelp</b>           | - Her får elevene individuell hjelp i alle fag de har behov for.<br>Tilbudet gis til elever på barneskoletrinn.<br>Vi hjelper også elever på ungdomsskoletrinn og videregående trinn så lang vi har kapasitet.                               |
| <b>Flerkulturelt arbeid</b> | - Flyktningeguide for flyktninger som har behov for kontakt, veiledning og integrering.<br>- Norsktraining for voksne innvandrere.<br>- Språkkafe`<br>- Flerkulturell kvinnegruppe.  |
| <b>Ferie for alle</b>       | - Gratis ferieopphold for familier med svak økonomi. Gjennom "Ferie for alle" gis barn som lever under vanskelige økonomiske forhold muligheten til å få ferieopplevelser og delta i ubekymret lek sammen med andre barn.                    |

- Beredskapsvakter** - Fra tid til annen oppstår det alvorlige ulykker eller uønskede hendelser i samfunnet.  
Beredskapsetater som politi, brannvesen, ambulanse og sykehus vil normalt takle situasjonen. Men noen ganger skjer det større hendelser som innebærer anmodning om støtte fra Sivilforsvar, Heimevernet, Røde Kors og andre organisasjoner. Ved behov for støtte fra frivillige organisasjoner, har Hamar Røde Kors kvalifiserte frivillige som kan bistå som støttemannskap. Koronapandemien er et eksempel på en samfunnssituasjon hvor Hamar Røde Kors er forspurt om å bistå i samfunnskritiske oppgaver.
- Juleaksjon  
Ønsketreet på CC** - I samarbeid med Hedmark Røde Kors, omliggende Røde Kors foreninger og CC Hamar, bidrar Hamar Røde Kors med å organisere innsamling av julegaver til barn som vokser opp i familier med svak økonomi.
- Julearrangement på  
Kjøkkenet AS** - Hamar Røde Kors, Hedmark Røde Kors og Hamar Frivilligsentral arrangerer årlig julekveldsarrangement den 24. desember. Målgruppe for tilbudet er mennesker som ønsker noen å feire julekveld sammen med. Det er en tradisjonell julefeiring med julemat, juletre og julegaver. Arrangementet er kostandsfritt for de som deltar.

### Ønsker du å delta som frivillig i Hamar Røde Kors ?

Vi har bruk for din innsats som frivillig, i et omfang som passer deg, med et innhold du garantert vil oppleve som givende og utviklende. Vi sørger for nødvendig opplæring.

Registrer deg på [www.rodekors.no](http://www.rodekors.no)

eller

Kontakt oss på tlf.91821211, eventuelt send en e-post til [mariann.mikkelsen@redcross.no](mailto:mariann.mikkelsen@redcross.no)

## Din støtte er til stor hjelp !

Med vennlig hilsen  
Hamar Røde Kors

*Amund Velten*

Amund Velten, styreleder

