

## Hva vi har fått til i Lillehammer Røde Kors i 2021!

*Også dette året har vært preget delvis unntakstilstand i samfunnet, men som beredskapsorganisasjon er vi løsningsorienterte, noe som spiller seg i våre aktiviteter.*

*Lokalforeningen har pr. nå 944 medlemmer 179 frivillige, som alle har et ønske om å bruke fritiden sin til å hjelpe andre!*

### Hjelpekorpsset

Med beredskap i fokus har vi styrket kompetansen innen kjøretøy, førstehjelp og på ulike områder innen søk og redning, som ledelse og elv- og tauredning. Vi ser også på mulighet for bruk av droner på sikt. Det er nå 36 godkjente medlemmer, og 5 aspiranter Vi har deltatt på 12 sanitetsvakter, bistått på 13 leteaksjoner, hatt 9 henteoppdrag, 25 ambulanseoppdrag, og tilbragt 707 timer i Håkonshall på massevaksinering.

### Røde Kors Friluftsliv og Førstehjelp (RØFF, 13-17 år)

En ny aktivitet hos oss, som kan være en inngang til videre engasjment i hjelpekorpsset. Vi prøvde oss på oppstart i Oktober, men på grunn av lav oppslutning prøver vi på nytt på nyåret.

### Barnas røde kors (BARK, 6-12 år)

Her har det vært aktiviteter både ute og inne, alt fra hobbyprosjektet til halloweenfeiring, svømming, grillkveld, kino, bowling, klatring, trampolinepark og vitensenter. Her er det ca. 20 stykk hver gang.

### Besøktjenesten og besøksvenn med hund

Våre flotte frivillige i besøktjenesten har fortsatt arbeidet for å redusere ensomhet og øke sosial kontakt blandt våre besøksverter og andre på ulike arenaer. I alt er det 39 besøksvenner, og 4 besøkshunder. Vi har i tillegg fått en nyutdannet instruktør.

### Onsdagstreffen, en møteplass for seniorer

Vi har hatt sittetrim/sittedans, med påfølgende prat og kaffekos. Vi har også hatt underholdning i form av minikonsert, bingo, quiz, utlodding og klessalg.

### Roterud Røde Kors

Arrangerer fotpleie fire ganger i året med innleid fotpleier. Her er det frivillige, som på omgang legger til rette for at eldre som bor i Roterud, kan møtes, drikke kaffe og prate i tillegg til fotpleie.

### Norsktrening

Høsten begynte litt forsiktig med bare noen få deltagere, men er nå nærmere 20 deltakere. I høst har vi hatt det veldig gøy med mange forskjellige aktiviteter. Vi har snakka norsk, spilt spill og hatt kviss. Mange synes at tida går så altfor fort!

### Vitnestøtte

Har i foregående år ikke vært tilstedet i Lillehammer tingrett, men har til tross for dette fått inn 6 nye medlemmer, toalt 8 per nå. Alle ser frem til at å bidra i tingretten igjen for de vitnene som ønsker en nøytral person å snakke med, både før og etter rettsaker.

### Digital Senior

Oppstart i høst, der 8 seniorer og 6 frivillige møttes jevnlig i 10 uker i opplæring av nettbrett. Dette er et ledd i å bekjempe ensomhet blandt eldre og digital utenfroskap. I tillegg fikk vi hjelp av ungdomsskole elever fra valgfaget «innsats fra andre».

**Takk** for at du støtter den frivillige aktiviteten ved **Lillehammer Røde Kors**. Vi håper du blir med oss videre i **2022!**

Med vennlig hilsen  
Lillehammer Røde Kors