

Medlemmer i Nordre Land Røde Kors

Først vil vi **takke** alle for tidligere støtte gjennom medlemskontingenten. Den har kommet mange innbyggere til gode. Medlemskontingenten går til vårt lokale arbeid og Nordre Land Røde Kors baserer alt arbeid på frivillig innsats og er avhengig av din støtte for å kunne utføre dette arbeidet.

Nordre Land Røde Kors har aktiviteter organisert i fagområder som jobber tett sammen. Vi er **ETT** Røde Kors – også i disse Coronatider og vi har deltatt aktivt i arbeidet med vaksinerings av kommunens innbyggere.

Nordre Land Røde Kors Hjelpekorps

Er kontinuerlig i beredskap, og kan på kort varsel rykke ut for å delta i søk og redningsaksjoner. Gjennom medlemskap og utdanning i Hjelpekorpsset lærer medlemmene dessuten mye om friluftsliv, samarbeid, medmenneskelighet samt å holde hodet kaldt i situasjoner der andre blir handlingslammet.

Vi sysler også med å starte opp RØFF, en aktivitet for ungdom 13-17 år og som tar sikte på førstehjelp og friluftsliv – vil du være med? Kontakt Tom.

Nordre Land Røde Kors Omsorg/Besøktjeneste

Besøktjenesten driver ulike former for kontaktskapende virksomhet. Vi har den tradisjonelle besøktjenesten som besøker de som ønsker det, enten hjemme eller på institusjon samt arrangerer også hyggekvelder på bygdas institusjon og omsorgssenter. Vi har også en aktivitet som besøktjeneste med hund.

Nordre Land Røde Kors Omsorg/Flerkultur

Vi har også en aktivitetsgruppe som arbeider med flerkultur og integrering i lokalsamfunnet. Dette omfatter Norsktraining hvor vi har aktiviteter knyttet til læringssenteret, kvinnegruppe, Turgrupper. Flyktningeguiden som hjelper bygdas flyktninger å finne seg til rette i lokalsamfunnet.

Nordre Land Røde Kors Senioraktivitet (60 +)

For seniorene i bygda har vi startet en egen aktivitetsgruppe som har som mål å ta vare på fysisk og psykisk helse til tidligpensjonister. Aktiviteten legger opp til felles gåturer, tilrettelagt fysisk trening, sosialt samvær med kaffe og litt å «bite-ti». Dette er rett og slett folkehelse i praksis. Møtested: Røde Kors-lokalene under helsehuset. Hver mandag utenom ferier og helligdager. Vi er mange.. men har alltid plass til flere!! Kontakt Aud

Nordre Land Røde Kors Beredskapsvakt

Aktiviteten for deg som kan stille opp om noe spesielt skjer i bygda vår. Du forplikter deg ikke til noe mer enn å delta på en kurs/info-kveld i året etter at du har fullført en enkel grunnopplæring samt betale medlemskontingent.

Barnas Røde Kors (BARK), fra 6 til 13 år

Dette er en aktivitet vi pr i dag ikke har, men om noen har lyst til å bidra til å starte opp så ta gjerne kontakt. BARK driver med kontaktskapende virksomhet, opplæring i førstehjelp, praktiske ferdigheter, konkurranser, friluftsliv og andre aktiviteter tilrettelagt for barn.

Vi trenger flere frivillige. Kjenner du noen som kunne du tenke deg å være med å utgjøre en forskjell?

Ta gjerne kontakt med oss og følg oss gjerne på facebook.

**Gir du bort grasrotandelen din? Vi tar den gjerne imot på org.nr.: 993507466
Gå inn på grasrotandelen.no eller snakk med din kommisjonær**

Med hilsen for NORDRE LAND RØDE KORS
Nils Harald Vestrum, leder
Telefon: 414 11 650, nordre-land.rode.kors@live.no

Marte Eika	Anitha Haugom	Tom Sandberg	Aud Solberg	Per Haugom / Randi Nerby
990 28 150	958 56 557	917 17 810	957 90 200	911 26 383 / 906 15 288
Leder Flerkultur	Leder Besøktjeneste	Leder Hjelpekorps	Leder Senioraktivitet	Koordinatorer Beredskapsvakt

✘ HUMANITET ✘ UPARTISKHET ✘ NØYTRALITET ✘
✘ UAVHENGIGHET ✘ FRIVILLIGHET ✘ ENHET ✘ UNIVERSALITET ✘