



Foto: Røde Kors Kristiansand

Internasjonal mannegruppe & Røde Kors Hjelpekorps

ÅRSMELDING 2025

 **Røde Kors**
Kristiansand

HUMANTITET | UPARTISKHET | NØYTRALITET | UAVHENGIGHET | FRIVILLIGHET | ENHET | UNIVERSALITET

2025 - ET REKORDÅR PÅ MANGE MÅTER

Skrevet av: Ludvig Lortenzen

La oss begynne med daglig leder Alfred Solgaard. En dag spretter det opp et tall på skjermen foran ham: 924. Det betyr rekord for antall frivillige i Kristiansand Røde Kors. I løpet av 2025 strømmet 200 nye til, og nå står det 100 frivillige bak hvert årsverk i administrasjonen, omtrent det dobbelte av hva som er tilfelle i andre større byer.

Ikke rart Alfred nå sitter og smiler sammen med styreleder Bjørn Erik Tobiassen, populært kalt Bias. - Våre ansatte og de frivillige spiller hverandre gode. Den største kapitalen vi har i Røde Kors er mennesker, og det vi gjør, er humant arbeid, kommenterer Bias.

Hvorfor strømmer frivillige til som aldri før? - Røde Kors er synlig i byen. Vi har et godt renommé og folk får lyst til å delta i aktivitetene våre. Når noen melder seg, prøver vi å kontakte dem innen et døgn for å spørre hva de vil være med på, sier Alfred.

Og nå slipper vi en nyhet. Styreleder Bias elsker å ruge. Ikke på egg, men på ideer. I løpet av 2025 ble noen av dem klekket ut. For eksempel aktiviteten Øyeblikkelig omsorg. Skulle en større katastrofe inntreffe i Kristiansand, har ikke kommunen kapasitet til å følge opp de berørte. Derfor tenkte Bias at Røde Kors kunne melde seg. Til alle aktive sendte han spørsmål om å være med. Sannsynligvis ville 30-50 svare ja, tenkte han. I dag har han 152 på beredskapslista,

og i løpet av tre minutter vet han hvor mange som kan komme straks og gi omsorg til mennesker i nød.

Hva er så det store katastrofe-marerittet? For eksempel at ei ferje får maskinhavari, driver inn mot Flekkerøya og forliser. Da kan raskt 2500 passasjerer havne i sjøen. Måtte det aldri skje, sier Bias.

En annen aktivitet som ble klekket ut i 2025, er Internasjonal mannegruppe. Der samles mange menn som kanskje ellers ville ha sittet hjemme og dyrket ensomheten, noe Bias kaller psykisk tortur. Da heller brenne bål, spise og drikke på Holmenkollen i Jegersberg eller samles til bingo og servering i et hus i byen. På sin side ruger og klekker også avdelingen hos Alfred, noe som avfødte Familiesenteret, etter mønster fra Oslo Røde Kors. I et hus kommunen leier i Tordenskjolds gate, møtes foreldre og barn for å spise, leke og prate på mange språk. På det meste har vi hatt 70 mennesker der samtidig. Da buler veggene, rapporterer Alfred.

“Sannsynligvis ville 30-50 svare ja, tenkte han. I dag har han 152 på beredskapslista”

Bjørn Erik Tobiassen, Styreleder

Ikke alle aktiviteter vokser og det vil det alltid være ulike årsaker til. Vi ser at Røde Kors Vitnestøtte og aktiviteten Besøksvenn med hund er i en omstrukturingsprosess akkurat nå. Det mangler aktivitetsledere og det jobbes for å finne gode strukturer på arbeidet, forklarer Alfred. Vi har likevel klart å opprettholde noe aktivitet i disse gjennom året som ligger bak.

Kommer det noe nytt i 2026? Røde Kors sentralt har lagd et godt norsktreningskurs som innføres i Kristiansand. Dette kurset skal bygge kompetanse og gir mer enn å sitte rundt et kafébord og prate, lover Alfred. I Kristiansand driver Røde Kors 25 aktiviteter. Selv om de drives av frivillige, koster de penger som kommer fra forskjellige kilder. For eksempel finansierer Sparebankstiftelsen Sparebanken Norge Familiesenteret med flere millioner over tre år. Dessuten gir Hjelpekorpsets sanitetsvakter og sikkerhetstjeneste inntekter.



Foto: Røde Kors Kristiansand
Røde Kors Kristiansand Hjelpekorps





Foto: Røde Kors Kristiansand
Røde Kors Førstehjelp og Friluftsliv

I tillegg vanker det donasjoner fra bedrifter og testamentariske gaver. Sparebankstiftelsen SR finansierer et nytt ungdomsprosjekt innen musikk på Fellesverket.

- Vi selger inn det gode omdømmet vårt for alt det er verdt, sier Alfred. Forleden hørte han fra en bedriftsleder som fortalte at de ansatte ble rørt av å lese at Røde Kors-frivillige forlot julemiddagen for å lete etter en savnet kvinne i Lyngdal. Derfor ville bedriften gi en gave.

I sitt ikke helt stille sinn nærer Bias et håp om at Kristiansand Røde Kors skal få avtale om et fast rammetilskudd fra kommunen, noe andre humanitære organisasjoner opplever. Mange klapper i hendene når et nytt prosjekt settes i sving, men det som ofte glemmes, er behov for finansiering av driften over mange år.

Når så mange nye frivillige er kommet til i 2025, er noe av forklaringen at Kristiansand Røde Kors ble mye mer synlig dette året. NRK og avisene har gitt omtale, dessuten opprettet organisasjonen sitt eget medie- og kommunikasjonsutvalg, en nyskapning som ifølge Alfred har gitt enorme resultater. Målet er at Røde Kors skal bli den mest synlige organisasjonen i byen i løpet av de neste tre årene.

Menn har også følelser. Her er opplevelser som gikk rett til hjertet på våre to ledere:

Bias: - Å få beskjed om at hjelpekorpsset stasjonert på Hovden er blitt tilkalt med hjertestarter og sørget for at noen kunne leve videre, kjennes godt.

Alfred: - Den frivillige medarbeideren Haci Haspolat fra Tyrkia skaper god stemning på Familiesenteret. Jeg blir rørt når han sier hva Røde Kors betyr for ham: "Du kan begynne på nytt, og du er ikke alene. Her har jeg fått en ny familie".

Styreleder Kristiansand Røde Kors

Daglig leder Kristiansand Røde Kors

ÅRET OPPSUMMERT

VI ER HELDIGE!

Kristiansand Røde Kors (KRK) legger bak seg et uvanlig aktivt år. Vi trodde 2025 skulle bli året for konsolidering og klargjøring for ny vekst, men sånn ble det ikke. Ved årsskiftet er medlemsmassen 2542; og som det fremgår i denne årsmeldingen, har antall frivillige økt fra 721 til 924, og pågangen av nye som ønsker å bli frivillig i vårt arbeid er jevnt økende. "Å være relevant" betyr for oss å ha aktiviteter som menneskene rundt oss har behov for. Kristiansand kommune har høyere prosentandel lavinntektsfamilier enn landet for øvrig; også det peker retning for hvor Røde Kors bør være. Grundige vurderinger resulterer i at nye tilbud og aktiviteter startes, mens andre legges ned. Vi ønsker ikke å konkurrere med andre aktører; Røde Kors' mål er overordnet "å avdekke, hindre og lindre nød". For å møte stadig nye, endrede humanitære behov må vi kunne invitere til gode, tilpassede aktiviteter.

Ingen begynner i Røde Kors uten forberedelse. Vi er stolte av vårt opplæringsutvalg ved Melina Danica, Hilde Moen og Minnie Nypan. Sammen med flere instruktører har de holdt hele 63 kurs i Røde Kors' lokaler med totalt mer enn 500 deltakere bare i 2025. Hjelpekorpsset har også gjennomført en omfattende grunnutdanning av nye medlemmer. I tillegg kommer alle som deltok på Agder Røde Kors' kurshelg i oktober.

Røde Kors' 7 prinsipper (se bunntekst) er fundamentet for hvordan vi driver. Høsten 2025 publiserte analysebyrået IPSOS resultatet fra omdømmeundersøkelsen av store, norske organisasjoner. Røde Kors inntok førsteplassen. Det begeistrer samtidig som det forplikter oss i alt arbeidet vi står i.

Styret har hatt 8 ordinære møter gjennom året. Parallelt organiseres aktiviteten gjennom fire lokaleråd ("sektorstyrer") innenfor Hjelpekorps, Omsorg, Ungdom og Oppvekst. Lokalerådene ledere er medlemmer i styret - og Kristiansand er representert på årsmøtet i Agder Røde Kors samt på ledersamlinger i regi av Agder distrikt. Daglig leder og styreleder henter også inspirasjon og deler erfaringer jevnlig med de andre storbyforeningene (Røde Kors' storbynettverk).

Fjellsikringscenteret på Hovden er nå kommet over i en driftsfase etter at utallige dugnadstimer er lagt ned. Utvalget har vært ledet av Øyvind Karlsen som nå i årsskiftet gir stafettpinnen videre til Johan Roland.

I 2025 satt styret ned et eget media- og kommunikasjonsutvalg. UIA-studenter kombinert med skriveføre frivillige gjorde en formidabel innsats for å rydde i våre ulike nettsider og sosiale medier. Vårt "kick-off" i august hadde overskriften "Frivillighet & Synlighet". De frivillige er Røde Kors' sterkeste og viktigste muskel; å synliggjøre hva Røde Kors er gir nysgjerrighet og tilstrømming av flere ressurser. Det har vi lyktes med.

Foreningens styre består av 6 kvinner og 6 menn; 2 av styrets medlemmer er under 30 år. Ansattgruppen i Kristiansand består av 5 kvinner og 5 menn. Foreningen har innarbeidet policy som tar sikte på at det ikke skal forekomme forskjellsbehandling grunnet kjønn. Arbeidsmiljøet preges av høy grad av psykologisk trygghet - vi har det rett og slett "greit" på jobb. Foreningen driver ikke virksomhet som forurenser det ytre miljø.



Foto: Røde Kors Kristiansand
Røde Kors Kristiansand, ansattgruppe og styre



Foto: Røde Kors Kristiansand

Røde Kors Kristiansand Hjelpekorps, Røde Kors Førstehjelp & Friluftsliv

28 % VEKST I FRIVILLIGE

200 nye frivillige har i 2025 gått kurs og er i full gang i en av aktivitetene.

100 FRIVILLIGE PR ÅRSVERK

Vi er 9,5 årsverk ansatte som har 924 frivillige ressurser i ryggen!

ØKT SYNLIGHET

Vi har hatt en satsning på å gjøre aktivitetene kjent og har økt synligheten med 200%.

54 000 FRIVILLIGTIMER

Dette utgjør 32 årsverk, som året rundt er i arbeid for et varmere Kristiansand.

TRYGG OPPVEKST

Foto: Røde Kors Kristiansand

Røde Kors Kristiansand Familiesenteret

I friluftslivets år kan vi være ganske stolte over å ha generert over 600 timer med aktivitet ute i nærmiljøet for over 250 barn og ungdommer. **Barnas Røde Kors** hadde for første gang en felles samling på Haraldvigen. 50 barn fra 8 ulike grupper samlet seg i september for en overnattingstur med fokus på sosialt samvær, øve seg på matlaging ute i friluft og vannlek til solen gikk ned.



Foto: Røde Kors Kristiansand
Barnas Røde Kors

Røde Kors Friluftsliv og Førstehjelp organiserte seg på tvers av flere grupper for å gå opp Gaustatoppen sammen. Turen bragte titalls ungdommer tettere sammen og en minneverdig opplevelse ble skapt for evigheten.

Fellesverket er inne i sitt fjerde år med vekst. Ungdommene fremhever gratis mat, trygghet og nye vennskap som viktige faktorer for tilhørighet. Frivillige er stabile, og stedet er attraktivt for arbeidstrening og studenter som ønsker å lære sosialt arbeid. Samarbeid med Akks og Blå Kors har ført til bygging av en kulturscene for et musikkprosjekt som starter i 2026.

I april 2025 startet vi **Røde Kors Familiesenteret**. Senteret er en del av områdesatsingen til Kristiansand Kommune for området Kvadraturen Nordøst og Eg. Det er et lavterskeltilbud hvor både barn og voksne kan bygge nettverk og bli kjent med nabolaget sitt.

Tilbudet er gratis og skal gi familier mulighet til å dele gode opplevelser sammen – med måltider, lek og aktiviteter i trygge omgivelser. Det har vært godt besøkt hver uke, og det har også vært noen utflukter til Klatresenter, Jegersberg gård, kinoen og Kilden. Aktiviteten drives av frivillige og vil utvikles videre i takt med behovene i området. I august ble det ansatt ny koordinator for **Gatemegling**.

Det har vært god drift med både foreldremøter, miniverksteder og konfliktverksteder gjennom året. Ungdommene rekrutteres gjennom samarbeid med skoler og forebyggende tjenester.

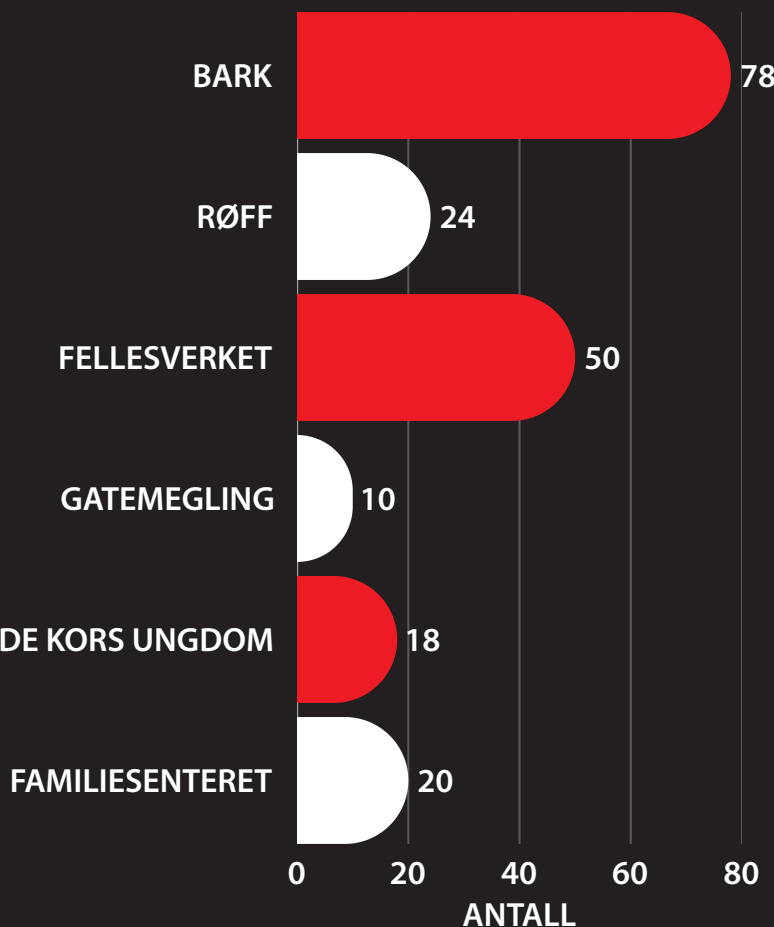


Foto: Røde Kors Kristiansand
Fellesverket, Gatemegling

TRYGG OPPVEKST

I TALL OG TRENDER

FRIVILLIGE



178

Deltakere i Barnas Røde Kors

53

Deltakere i Røde Kors Friluft & Førstehjelp

7095

Besøk på Fellesverket

719

Deltakere på Fellesverket

382

Deltakere i Gatemebling

280

Deltakere på Familiesenteret

173

Deltakere på Røde Kors Ungdom

ANSATTE

ØYSTEIN ANDRÉ LÆGDENE
BRYAN HAYES
CARINA HANSSON

TOM ANDREAS KRISTENSEN

OLE TOBIAS MEHN-ANDERSEN

MAREN KULIEN LUNDE

FELLESVERKET

FELLESVERKET

FELLESVERKET

GATEMEGLING

FELLESVERKET

GATEMEGLING

BARNAS RØDE KORS

RØDE KORS FRILUFT & FØRSTEHJELP

RØDE KORS UNGDOM

RØDE KORS FAMILIESENTER

LOKALRÅD OPPVEKST

SILJE SEVENIUS
HELENE SANDVIK
BÅRD G. BERGKVIST
EIVIND GREIBROKK
STIAN UGLAND

LEDER OPPVEKST

NESTLEDER OPPVEKST

MEDLEM OPPVEKST

MEDLEM OPPVEKST

MEDLEM OPPVEKST

LOKALRÅD UNGDOM

ODDMUND H. WALLEVIK
CARMEN M. KLEJINEN
KAISA P. FRETHEIM
LILI BLANAR

LEDER UNGDOM

NESTLEDER UNGDOM

MEDLEM UNGDOM

MEDLEM UNGDOM

Foto: Røde Kors Kristiansand

Røde Kors Kristiansand Hjelpekorps

HJELPEKORPS & BEREDSKAP

2025 ble året som virkelig viste hvilken kraft som bor i frivilligheten. For **Kristiansand Røde Kors Hjelpekorps** ble det et rekordår – et år preget av leteaksjoner, sanitetsvakter og en formidabel vilje til å stille opp når det gjaldt som mest. I tillegg har en ny snøscooter styrket videre drift på Hovden Fjellsikringsenter.



Foto: Røde Kors Kristiansand

Røde Kors Kristiansand Hjelpekorps

Men 2025 handlet om mer enn leteaksjoner. Hjelpekorpsset bidro også på festivaler,

russearrangementer og store idrettsbegivenheter – aktiviteter som både skaper trygghet for publikum og viktige inntekter for Hjelpekorpsset. Tall Ship Races ble et av årets største enkeltoppdrag, og beredskapsambulanser og mannskap var jevnlig i sving gjennom hele året.

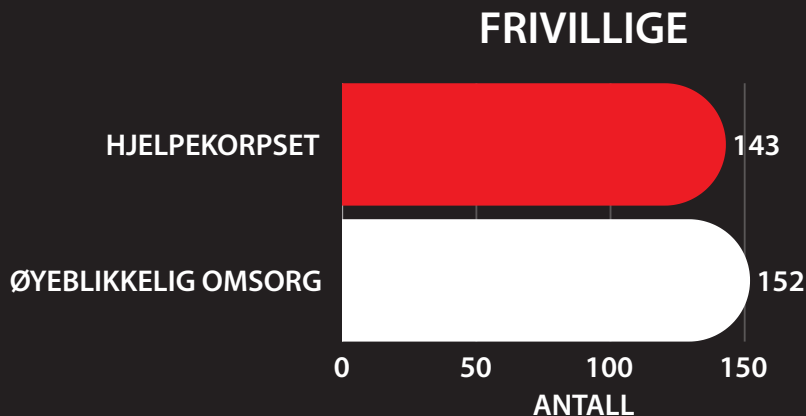
Året rommet også historiske øyeblikk: I november deltok frivillige fra Agder og Rogaland i en omfattende pasientflytting ved Stavanger universitetssjukehus – en operasjon der 192 pasienter ble flyttet på bare seks timer.

Fra skogen, til opp i fjellet og gjennom krevende terreng bistod Hjelpekorpsset politi og lokalsamfunn i leteaksjoner. Julaften ble et sterkt eksempel: Da en kvinne ble meldt savnet i Lyngdal, forlot omtrent 20 frivillige fra Kristiansand julemiddagen og reiste ut.

I 2025 har **Øyeblikkelig Omsorg** befestet sin rolle som en viktig del av Røde Kors sin beredskap i Kristiansand. Med over 150 kursede frivillige i psykososial førstehjelp og praktisk bistand, har vi organisert en gruppe klar til å bemanne Evakuerte- og Pårørendesentre når behovet plutselig oppstår. Årets høydepunkt var den store flomøvelsen i september, der frivillige bidro i hele beredskapskjeden – fra trygghetspunkt til markører – i tett samarbeid med kommune og øvrige nødetater.

Med det viser vi én ting tydelig: Vi er mer enn røde jakker og hodelykter. Det er mennesker som møter mennesker – i skogen, på festival, i ekstremvær eller midt i en travel juletid. De bærer på en vilje til å bry seg, og den viljen skaper trygghet for oss alle. For våre frivillige mannskaper ble 2025 et bevis på hvor profesjonell og etterspurt denne frivillige beredskapen faktisk er.

HJELPEKORPS OG BEREDSKAP

I TALL OG
TRENDER

1200

Tjenestetimer i sanitetsvakt

21

Utkallinger til leteaksjoner

2

Henteoppdrag

9

Nye aktive hjelpekorpsmedlemmer

5

Beredskapsøvelser

ANSATTE

LINDA DØNNESTAD BRANDT
HILDE MARIE KVARENESHJELPEKORPSET
ØYEBLIKKELIG OMSORG

LOKALRÅD HJELPEKORPS

IDUNN ULSET
JON ARNE JÅTUNRAGNHILD AARTUN
CONNIE BREIVIK

EMILIE JOHANNESSEN CELDRAN

JAKOB HAMMER VÅBENØ
CHRISTIAN HORTENSIUSKORPSLEDER HJELPEKORPSET
OPERATIV LEDER HJELPEKORPSET
ADMINISTRATIV LEDER HJELPEKORPSET
MEDLEM HJELPEKORPSET
MEDLEM HJELPEKORPSET
MEDLEM HJELPEKORPSET
MEDLEM HJELPEKORPSET

BEREDSKAPSUTVALGET

ALFRED GEORG KLAUSEN
MARTIN ROMAN TANGEN TVEITLEDER BEREDSKAPSUTVALGET
MEDLEM BEREDSKAPSUTVALGET

SOSIAL INKLUDERING

Foto: Røde Kors Kristiansand
Seniorgruppa

Besøktstjenesten fortsetter å være en av våre viktigste møteplasser for mennesker som kjenner på ensomhet eller savnet etter et medmenneske i hverdagen. Tjenesten bygger på en enkel, men sterk idé: Den beste medisinen for et menneske er et annet menneske.

Ideen er like enkel som den er virkningsfull. Det har vært et år preget av vekst med god aktivitet og sterk frivillig innsats i Besøktstjenesten. Et av årets høydepunkter har vært etableringen av en helt ny aktivitetsgruppe på Elvegata omsorgssenter. Med dette har vi nå frivilligdrevne aktivitetsgrupper knyttet til Prestheia, Vågsbygd tunet, Grimtunet og Elvegata omsorgssenter. Tilbakemeldingene fra både beboere og frivillige er svært positive – aktivitetene skaper sosialt fellesskap, variasjon i hverdagen og rom for de gode møtene som Besøktstjenesten er kjent for. Gode samarbeidsavtaler og tett dialog med Kristiansand kommune og omsorgssentrene har vært viktige for å styrke innsatsen mot ensomhet i 2025. Dette gir bedre koordinering, raskere oppfølging og trygghet for både deltakere og frivillige.

For **Besøksvenn med hund** har vi etablert et samarbeid med Lillesand Røde Kors som sikrer jevnlig kos med hunder både på omsorgssentre og hos studentene ved UIA.

Seniortreff har også blitt en sentral del av Besøktstjenesten i året som har gått. Her møtes seniorer jevnlig til gratis lunsj, en god prat og faglige innlegg i trygge og uformelle omgivelser på Fellesverket. Dette lavterskeltilbudet bidrar både til sosial tilhørighet, aktivitet og forebygging av ensomhet blant eldre i nærmiljøet. Årets **Seniorferie** gikk til Eidene på Tjøme, hvor 50 deltakere fikk flotte sommerdager i sosialt samvær med andre.

Frivillige i **Vitnestøtte** har hatt noe mindre aktivitet dette året, blant annet grunnet organisatoriske endringer i Tingretten. Vi er i god dialog med domstoladministrasjonen og ser for oss ny giv i 2026.

Sykehusguide

drives stabilt av 26 frivillige (mange av dem pensjonister), høyt verdsatt av pasienter, pårørende og personale ved Sørlandet Sykehus Kristiansand.

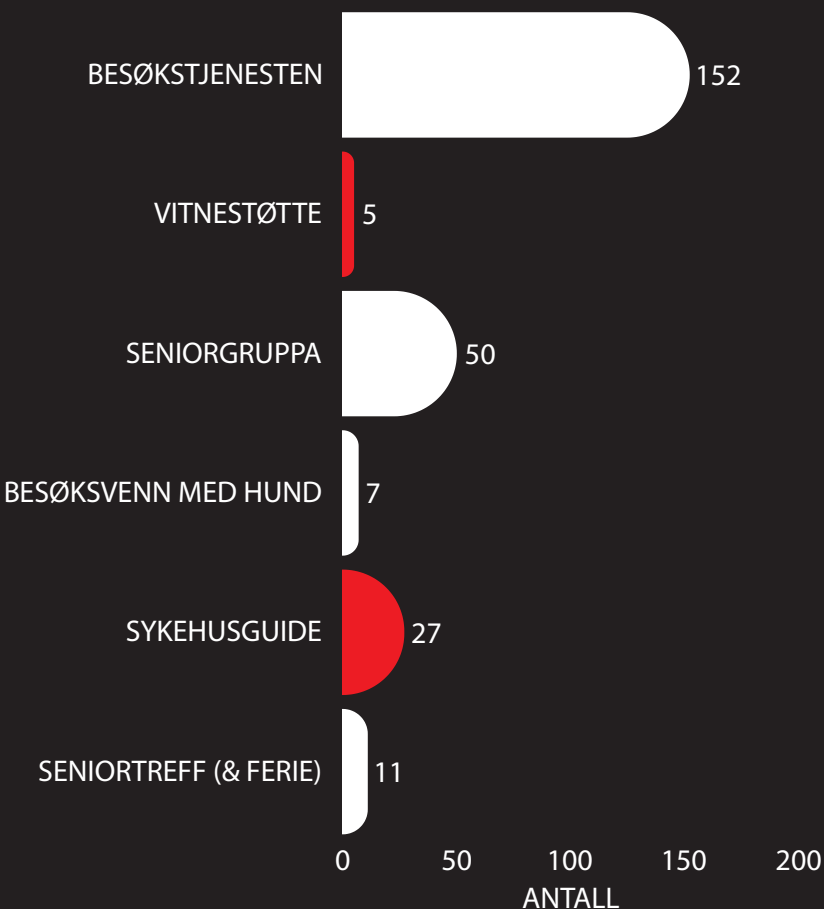


Foto: Røde Kors Kristiansand
Sykehusguide

SOSIAL INKLUDERING

I TALL OG
TRENDER

FRIVILLIGE



139

Koblinger i Besøkstjenesten

331

Besøkende på Seniortreff

50

Deltakere Seniorferie

1025

Frivilligtimer på omsorgssentre

252

Deltakere hundedager på UIA

10042

Antall klapp på hund

ANSATTE

HILDE MARIE KVARENES

BESØKSTJENESTEN
BESØKSVENN MED HUND
PUSTEROM BRAGDØYA
SENIORTREFF/SENIORFERIE

ALFRED SOLGAARD

SYKEHUSGUIDE
VITNESTØTTE

LOKALRÅD OMSORG

TERJE LYSHOLM

JAN KRUSE

ANNE BERIT BREIVIK

LISE STABEL BERG

MELINA DANICA

JAMEEL KORDI

RABIH COSTANTINE

LEDER OMSORG

MEDLEM OMSORG

MEDLEM OMSORG

MEDLEM OMSORG

MEDLEM OMSORG

VARAMEDLEM OMSORG

VARAMEDLEM OMSORG

SOSIAL INKLUDERING

Foto: Røde Kors Kristiansand
Internasjonal mannegruppe

Etter et inspirerende informasjonsmøte i januar, kunne vi endelig ønske velkommen til over 70 menn på Fellesverket i april. Vår **Internasjonale mannegruppe** har møtt et etterlenget behov i Kristiansand, og gjennom turer, aktiviteter og gode samtaler, har det blitt en trygg og inkluderende arena hvor mange nasjonaliteter samles, og bygger nettverk og vennskap.

«Å være en del av Internasjonal mannegruppe har hjulpet oss med å starte på nytt. Som flyktninger og asylsøkere har vi funnet håp og tilhørighet.»

Deltaker [31], int. mannegruppe

For gjengen i **Aktivitet på mottak** har 2025 bestått av mange hyggelige opplevelser for beboerne sammen med trygge og engasjerte frivillige. Klassiske konserter på Kilden og fotballkamp med Start kan trekkes frem som høydepunkt.

Det er viktig for oss i Røde Kors å se de sårbare menneskene som trenger ekstra støtte og trygghet. I **Mentorfamilie** legger vi mye arbeid ned i å få gode matcher i koblingene. Vi erfarer at det har stor betydning for deltakere som lever i en utfordrende livssituasjon å bygge sunne og trygge relasjoner til frivillige. Nettopp denne relasjonen ser vi ofte hjelper deltakerne gjennom tøffe perioder.

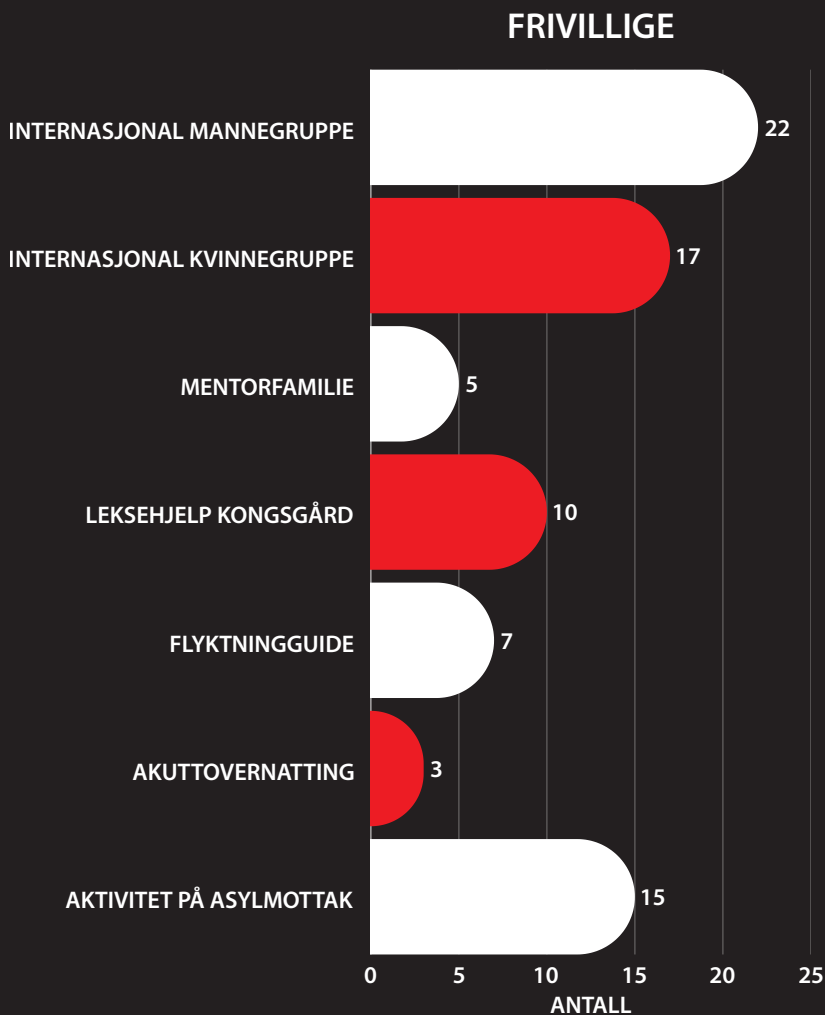
Høsten 2025 var vi gjennom en prosess med omstrukturering av våre aktiviteter på migrasjonsfeltet. Det ble gjennomført Røde Kors-vurderinger for å se på hvilke behov som er størst i kommunen, og hvordan vi best kan møte disse med de ressursene vi har i året som kommer.



Foto: Røde Kors Kristiansand
Internasjonal mannegruppe

Styret besluttet å legge ned; Flyktningguide, Leksehjelp på Kongsgård, Akuttovernatting og Internasjonal kvinnegruppe. Det er stor etterspørsel etter mer språktrening, så vi vil i 2026 starte opp en Norsktraining, som er en av Røde Kors' kjerneaktiviteter. Både deltakere og frivillige fra de tidligere aktivitetene, blir med inn i denne nye aktiviteten.

SOSIAL INKLUDERING

I TALL OG
TRENDER

130

Deltakere på Int. Mannegruppe

490

Frivilligtimer på Int. Kvinnegruppe

120

Deltakere på Int. Kvinnegruppe

22

Aktivitetsdager Leksehjelp Kongsgård

5

Koblinger Flyktningguide

20

Antall nasjonaliteter representert

ANSATTE

MAREN KULIEN LUNDE

FLYKTNINGGUIDE
INTERNASJONAL KVINNEGRUPPE
MENTORFAMILIE

HANNAH LEVINSTEIN THORTVEIT

INTERNASJONAL MANNEGRUPPE
LEKSEHJELP KONGSGÅRD
AKTIVITET PÅ ASYLMOTTAK
AKUTTOVERNATTING

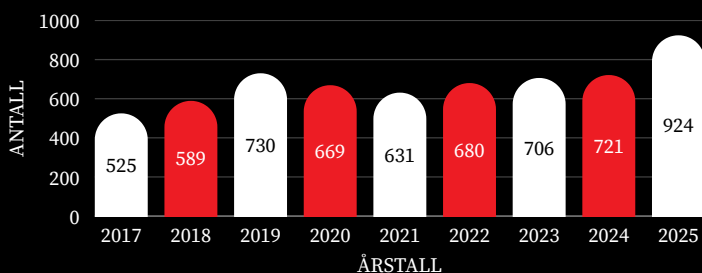
LOKALRÅD OMSORG

TERJE LYSHOLM
JAN KRUSE
ANNE BERIT BREIVIK
LISE STABEL BERG
MELINA DANICA
JAMEEL KORDI
RABIH COSTANTINELEDER OMSORG
MEDLEM OMSORG
MEDLEM OMSORG
MEDLEM OMSORG
MEDLEM OMSORG
VARAMEDLEM OMSORG
VARAMEDLEM OMSORG

FRIVILLIGHETEN SLIK VI SER DEN

De er studenter og søker et fellesskap der de kan bruke kunnskapene sine. For stadig flere av dem blir det Røde Kors. 2025 var et jubelår da Kristiansand Røde Kors fikk 200 nye frivillige. Det begynner å bli en god del av dem, forteller Hilde Marie Kvarenes i administrasjonen. Hun er ansvarlig for at alle som melder seg, blir tatt raskt og godt imot. Unge mennesker, tidlig i 20-årene, som har lyst til å gjøre noe for andre. Da gjerne i en aktivitet som har med interessen deres å gjøre. For eksempel synes folk som studerer sosialt arbeid eller vernepleie det er fint å bruke noe av kunnskapene i Røde Kors, forteller Hilde. I Besøktjenesten er ca en tredjedel av de 152 frivillige unge mellom 20 og 27 år.

FRIVILLIGE I RØDE KORS KRISTIANSAND



Medie- og kommunikasjonsutvalget fikk for alvor fart når vi rekrutterte frivillige med kompetanse og interesse for synlighet. Der er stort sett de fleste frivillige studenter, forteller Ole Tobias Mehn-Andersen. Han er ansatt i administrasjonen og har ansvar for dette utvalget, der en del som studerer kommunikasjon og ledelse eller multimedia på UiA, bruker kompetansen sin. Utvalgets innsats bidro til at organisasjonen ble mye mer synlig og nye frivillige meldte seg. Tallenes tale er tydelig: Over ti ganger flere enn året før kom via sosiale medier til nettsiden der de trykte på "Bli frivillig". Og på nettsiden til Kristiansand Røde Kors ble trafikken tredoblet.

Norges Røde Kors melder om samme trend; rett før jul ble det for første gang etter pandemien registrert mer enn 40 000 frivillige totalt.

Hilde blir oppringt av folk som nylig ble pensjonister og har lyst til å bruke sin ledige tid til noe uegennyttig. Mange av dem kjenner til Besøktjenesten og kunne tenke seg å delta der,

men når Hilde forteller om andre av de 25 aktivitetene i Kristiansand Røde Kors, for eksempel arbeid med migranter og barn og unge, får de kanskje lyst til noe annet.

Unge mennesker har det mer hektisk, ikke minst når de har små barn, og både foreldre og barn er gjerne med i flere aktiviteter og organisasjoner, viser en undersøkelse. Likevel skiller vi oss ut fra andre storbyer ved at 47 % av våre frivillige er 39 år eller yngre. Vi ser også at over halvparten av de unge er opptatt av at innsatsen i Røde Kors er fordelaktig for dem selv, gjerne i yrkeslivet.



Fortsatt er to av tre frivillige i Kristiansand Røde Kors kvinner. Det kan henge sammen med at organisasjonen byr på aktiviteter innen omsorg og sosialt fellesskap og at disse, tradisjonelt har appellert sterkere til kvinner. Vi gjør en del for å få en jevnere fordeling av kvinner og menn, sier Hilde. At kjønnsbalansen er 50/50 i administrasjonen, sender et signal. Og i fjor ble Internasjonal mannegruppe stiftet, der både deltakere og frivillige er menn.

Hilde og Ole mener fortsatt vi kan bli enda flinkere til å ta imot nye frivillige og sluse dem til kurs og aktiviteter. Riktignok er det aldri blitt kurset flere frivillige enn i fjor, men den individuelle tilpasningen kan bli bedre. Vi kan og bli enda mer fokusert på å pleie og holde kontakten med de frivillige og jobbe for tidligere å fange opp folk som vil slutte. Kanskje blir de værende hvis de får drive med noe annet og bruke mindre tid? De frivillige er vår aller største ressurs. På linje med oss alle så ønsker de å bli sett, hørt og bekreftet, avslutter Hilde og Ole.

VÅRE AKTIVITETER I KRISTIANSAND

HJELPEKORPSET

Hjelpekorpsset

Søk, redning og førstehjelp hele året.

OMSORG

Aktivitet på Kristiansand Statlig mottak TA

Frivillige skaper pusterom og økt livskvalitet for beboere gjennom aktiviteter.

Flyktningguide

Flyktninger kobles med frivillige for norsktrening og nettverksbygging.

Internasjonal mannegruppe

Sosial møteplass med fokus på fysisk aktivitet, friluftsliv, kultur og norsktrening.

Sykehusguide

Frivillige viser vei og er medmennesker for pasienter og pårørende på sykehuset.

Seniorgruppa

Sosialt treff hver måned og bistår med praktisk arbeid og ved øvelser ved behov.

Besøkstjeneste

For mennesker som opplever ensomhet og isolasjon. Inkluderer Besøksvenn og Besøksvenn med hund.

Internasjonal kvinnegruppe

Sosialt treffpunkt for kvinner og deres barn, hvor fokuset er å trene på norsk.

Norsktrening/ Leksehjelp Kongsgård

Leksehjelp og Norsktrening på Kongsgård skolesenter.

Vitnestøtte

Tilbyr vitner støtte og informasjon i for-og etterkant av en rettsak.

Seniorferie og Seniortreff

Ferieopphold og månedlige treff for ensomme eldre.

Akuttovernatting

Tiltak for å sikre grunnleggende humanitære behov for bostedsløse tilreisende.

Mentorfamilie

Personer som har opplevd æresrelatert vold kobles med en familie, og de gjør hyggelige aktiviteter sammen.

Pusterom på Bragdøya

Aktivitet for pårørende/personer som har hatt utfordringer med rus eller psykisk helse.

Øyeblikkelig omsorg

En beredskapsstyrke innen omsorg, som er klare til tjeneste ved større hendelser.

Senioras og Yngres

Sosiale nettverksaktiviteter, som også produserer varer til inntekt for Røde Kors.

PUFF Randesund

Samtalegruppe av, for og med personer som strever i hverdagen.

OPPVEKST

Barnas Røde Kors

Tilrettelagte gratis fritidsaktiviteter for barn (6-12 år). 10 grupper fordelt på seks bydeler.

Fellesverket

Åpen og inkluderende møteplass for ungdom 15-25 år. Gratis varmt måltid, leksehjelp, kulturscene, foredrag og andre aktiviteter.

Røde Kors Familiesenter

Møteplass for familier i Kristiansand sentrum med gratis middag, lek og familieaktiviteter.

Barnas Røde Kors - Krisesenter

Frivillige driver hyggelig alderstilpasset aktivitet for barn på krisesenteret.

Gatemebling

Tilbyr verksteder i konflikthåndtering og mebling for ungdom 13-25 år.

Røde Kors friluftsliv og førstehjelp

Ungdom lærer å mestre friluftsliv, førstehjelp og om humanitære verdier. 4 grupper.

UNGDOM

Treffpunkt

En inkluderingsaktivitet for ungdom 13-30 år, som ønsker å bli kjent med andre.

Treffpunkt Gaming

Treffsted for ungdom som liker å være sammen og game.



FØLG OSS



@rodekorskristiansand

Røde Kors Kristiansand

SLIK KAN DU BIDRA

VIPPS ET BIDRAG
BLI GRASROTGIVER
PANTELLOTTERIET
BLI MEDLEM
BLI FRIVILLIG

#131028

Send SMS "GRASROTANDELEN 971551070" til 60000

Trykk på **+** neste gang du panter

rodekors.no/bli-medlem/

rodekors.no/bli-frivillig/

ADRESSE

RØDE KORS HUSET
FELLESVERKET

Vesterveien 6, 4616 Kristiansand S
Vestre Strandgate 22, 4611 Kristiansand S

HUMANTITET | UPARTISKHET | NØYTRALITET | UAVHENGIGHET | FRIVILLIGHET | ENHET | UNIVERSALITET