



ÅRSMELDING 2025

## Aktiviteter:

### Besøksvenn

Som besøksvenn får du kontakt med mennesker som av ulike grunner ønsker noen å snakke med.

### Besøksvenn med hund

Sammen med besøkshund bidrar frivillige til glede og fine stunder.

### Hverdagshjelpen

Elever fra Eilert Sundt Vgs. bidrar hver uke med aktivitet for eldre på omsorgsbolig. I samarbeid med Frivilligsentralen.

### Barnehjelpa

Ukentlig aktivitet for folk med ulike funksjonsnedsettelse.

### Barnas Røde Kors-BARK

I Konsmo. Gratis fritidsaktiviteter for barn 1.-7 klasse. Aktivitetene foregår ute i friluft.

### Treffpunkt Lyngdal

Sosial møteplass for unge 10. klasse-30 år med funksjonsvariasjoner.

### Treffpunkt Byremo

Aktivitet av og for ungdom i bygda.

### Handlehjelpen

Innkjøp av mat for de som har utfordringer med å gjøre innkjøpene selv. I samarbeid med Frivilligsentralen.

### Hjelpekorps

Hjelpekorpset ble reetablert og vokste mye 2025.

### Beredskapsvakt

Beredskapsvakt bidrar i samarbeid med kommunen ved alvorlige hendelser.

### Lyngdøler hjelper Lyngdøler

Juleprosjekt i samarbeid med frivilligsentralen og diakonen i Lyngdal menighet.

### Dameforeningen

En gjeng damer som møtes. Her forbereder de gevinster til den årlige Røde Kors-basaren.



Noe av Barnehjelpas arbeid til basaren i mars 2025.

# Lokalforeningsstyret



## Representanter for underavdelingene:

Barnehjelpen: Hilde Gardøl

Dameforeninga: Mona E. Haugland

Beredskapsvaktene: - ikke representert

Økonomiansvarlig: Odd Suvatne

Hybelgruppa Byremo-er ikke representert.

Hverdagshjelpen: Mona Fredbo

Hjelpekorpsset: Esben Engesæth

Treffpunkt: Dina Tallas

BARK: Trine Ougland



## Om oss

Det har vært avholdt seks styremøter og ett ekstraordinært årsmøte på Røde Kors-huset i Agnefestveien 19B. Sommermøte og til julemøte var vi på Røde Kors huset.

Bente Skeibrok er leder av valgkomiteen, og medlem i æresbevisningskomiteen i Agder Røde Kors. Hun er også medlem av valgkomiteen i Sound Of Happiness Lyngdal, og er medlem i Den sentrale valgkomite. For Frivilligsentralen sitter Bente som medlem i det rådgivende organ, og hun er med i prosjektgruppen til Hverdagshjelpen og i juleprosjektet: Lyngdøler hjelper Lyngdøler.

Odd Suvatne er medlem i kontroll komitéen i Agder Røde Kors.

Kristin S. Storbukås er leder av omsorgsrådet til Agder Røde Kors.

Karina Spilde er leder av valgkomiteen i Lyngdal Røde Kors.

Høsten 2025 fikk vi en flott gave fra Sparebanken Norge som gjorde at vi gikk til innkjøp av en ny mannskapsbil. En Id Buzz, 7 seter.

Vi markerte 80 årsjubileet i november hvor vi inviterte tidligere styremedlemmer og aktivitetsledere til mimrekveld på Røde Kors-huset.

Vi har delt ut gavekort på bowling til EM mottaket på Solsiden i forbindelse med Gjensidigestiftelsens juleaksjon.

Styret har satt stor pris på de frivilliges engasjement og vilje til å stå på for våre aktiviteter, og styret har hatt god dialog med aktivitetslederne i løpet av 2025.

Laget har 200 medlemmer og ca. 100 frivillige.



*Vi setter stor pris på gaven som gjorde det mulig å investere i en ny, miljøvennlig og trygg mannskapsbil.*

# Samarbeid

I løpet av 2025 har vi hatt en god dialog med Lyngdal kommune innenfor Beredskap, hvor vi er medlem av kommunens Beredskapsråd. Bente og Janne var med som observatører på en skrivebords øvelse høsten 2025. Vi har et godt samarbeid med Helsehuset, Hjemmebaserte tjenester, Bergsaker Bofellesskap, Lyngdal Frivilligsentral, Diakonitjenesten i Lyngdal menighet, Livsglede for eldre, Nav Lyngdal og sjefsnissen Einar F. Kvavik.

Utleie av Røde Kors huset til kurs/selskaper har tatt seg opp igjen. Skoleåret 2025/26 har vi leid ut til Eilert Sundt Vgs. avdeling Lyngdal. Amento har for en kortere periode leid undervisningsrommet i andre etasje.



*Fra samarbeidet om Lyngdøler hjelper  
Lyngdøler.*

*Iherdige ildsjeler satt i gang med å lage en ny  
julekalender hvor inntektene/overskuddet gikk  
til oss. Her med leder av Julekalenderen Einar  
F. Kvavik og Mona Fredbo.*

# Aktiviteter

## Dameforeningen

Basaren til Dameforeninga ble avholdt på høsten som planlagt. Dameforeningen har hatt jevnlige møter/treff på Røde Kors Huset igjennom året og har 11 medlemmer. Damene tok også en dagstur til Kunstsiloen i Kristiansand.

Vi setter stor pris på at de vil fortsette med Basaren som er en årelang tradisjon.

## Lyngdøler hjelper

### Lyngdøler

I 2025 fikk vi igjen hjelp til vårt juleprosjekt. Noen iherdige ildsjeler satt i gang med å lage en ny julekalender hvor inntektene/overskuddet gikk til oss. Med «Nissene på Paulsens Hotell» ble det en ny runde med nisselotteri som innbrakte overskudd til oss.

Som i 2024 kjøpte vi gavekort på matbutikkene og Lyngdalskort. Vi har hjulpet omkring 400 barn og voksne i forbindelse med juleprosjektet. Alle har bostedsadresse i Lyngdal Kommune. Vi har også fått spørsmål om hjelp i etterkant fra 4-5 familier.

Vi delte ut en julegave, bestående av kaffe, snop, serviett, gavekort fra matbutikkene, billetter til Sørlandsbadet og bowling på Lucky Strike, til bowlingen fikk vi støtte fra Gjensidige stiftelsen



*En fantastisk innsats av små og store skuespillere i Julekalenderen på Paulsens hotell!*

Samarbeidet med de to Frivilligsentralene (sør og nord) har fungert godt. Diakonitjenesten i Lyngdal menighet gav kr 10.000, - til årets prosjekt.



### Hverdagshjelpen

Prosjektet Hverdagshjelpen på Helsehuset og i Alleen fortsetter sammen med Livsglede for eldre, Lyngdal Frivilligsentral, Helsehuset, og Eilert Sundt Vgs. avd. Lyngdal. I skoleåret 2025/2026 er det en klasse som deltar. Deltakerne møter på Helsehuset og går derfra til sine brukere. Dette har fungert greit, både elevene og de som får besøk setter stor pris på denne aktiviteten.

Vi har bidratt med mentorer og kursing av elevene. Vi hadde en markering av 10 årsjubileum på helsehuset med pizza og kake i sammen med beboere, skolen, kommunen og de som var pådriver for dette prosjektet.

### Handlehjelpen

Prosjektet Handlehjelp har vi fortsatt i samarbeid med Frivilligsentralen og REMA 1000 hvor vi kjøper mat og leverer dette til brukerne. Det er en gjeng med frivillige som deler på innkjøpene og leveringen. Det er et par stk. fra Alleen/sentrum som får hjelp, men det er stort sett beboere i 3. og 4. etasje på Helsehuset som benytter seg av dette tilbudet.

### Besøksvenn med hund

Vi har hatt et godt samarbeid i Lister og Lindesnes besøksvenn med hund med to kurs i 2025. Vi har også et svært godt samarbeid med instruktørene Erik Sandvoll fra Sola og Ann Brith Terland Salhsten fra Egersund som har hjulpet oss på begge kursene.

I januar og februar hadde vi årets første kurs for aktiviteten og det var 7 ekvipasjer som deltok på kurset. Tre fra Lindesnes og tre fra Lyngdal ble godkjente.

I oktober og november hadde vi kurs med 6 ekvipasjer påmeldt. Fire av ekvipasjene ble godkjent denne gangen. I tillegg hadde den ene kursholderen en hund som også ble godkjent.

Vi hadde en samling for alle godkjente ekvipasjer tidlig på året.

To av ekvipasjene er aktive på Byremo omsorgssenter og to er på Helsehuset i Lyngdal. Vi venter på tilbakemelding om de to siste ekvipasjene fra Helsehuset.

Lindesnes har en ekvipasje er i hjemmetjenesten i Holum og tre ekvipasjer på Mandal Sykehjem.



*Noen av ekvipasjene på kurs 2025.*

### Hjelpekorps

Økt interesse for hjelpekorps har ført til at vi nå har en flott gjeng med frivillige som bidrar til at aktiviteten blomstrer. Dette er i samarbeid med Røde Kors foreningene i Lister og med støtte fra Lindesnes Røde Kors. Vi setter stor pris på innsatsen som legges ned, og er takknemlig for bidragene til leteaksjonene de har gjennomført i 2025. Hjelpekorpsset deltok blant annet på felles øvelse for hjelpekorpsene som ble arrangert 1. april 2025.



*Fra øvelse med det digitale kart- og samhandlingsverktøyet som ble tatt i bruk i 2025. Foruten Røde Kors så brukes verktøyet av politiet og andre redningsaktører for å effektivisere leteaksjoner.*



*Fra leteaksjonen i 2025 på Skrelia.*

### Treffpunkt / hybelgruppe Byremo

Dette er ungdommer som bor på hybel på Byremo i forbindelse med videregående skole. Vi har fått låne stua på Omsorgssenteret i Byremo hvor ungdommene treffes til forskjellige aktiviteter med jevne mellomrom. Høsten 2025 fortsatte vi der hvor vi slapp på våren.

### Bark Konsmo

18. oktober. Esben Engesæth fra hjelpekorpsset var på besøk og hadde om førstehjelp. 5 barn som møtte opp.

8. november. Lek på BARK- området. 8 barn som møtte opp.

22. november. Lek på BARK- området. 8 barn som møtte opp.

6. desember. Lek på BARK- området. 8 barn som møtte opp.



## Barnehjelpa

I år er det 46 år siden Barnehjelpa ble startet. Det er flere av de som var med da som enda er aktive, men vi merker at noen begynner å bli gamle. Det har i år vært merkbart færre som har møtt opp på bingokveldene våre. De som er mest trofaste er de eldste. Jeg har tatt ei telling og gjennomsnittet for 2025 er 11 stk. Det er jo ei naturlig utvikling siden tilbudet til denne gruppa har blitt mye bedre.

Vi har hatt god tilvekst av frivillige. På slutten av året var vi 27 frivillige.

Vi startet året med Juletreffest. Det er ikke så mange som møter lengre, vi var ca. 50 stk.

Vi møtes fremdeles hver torsdag, spiller bingo og koser oss med kaffe, saft, frukt og en god prat.

Vi har hatt dans og bowling og da hører det til å ha pizza og brus. Sommeravslutningen hadde vi i Epledalen.

Basaren var vellykket vi fikk inn 42 000 kr.

Vi har vært med på Agder Røde Kors' kurshelg og innspilling på Paulsens Hotell.



## Treffpunkt Lyngdal

Vi startet Treffpunkt i september 2022 med fire deltakere. Dina Tallas er aktivitetsleder for gjengen, og med seg har hun 10 engasjerte frivillige ungdommer: Jan Andre Pettersen, Linus Pettersen, Lotta Pettersen, Julie Bordvik, Vilde Kvinlaug, Emma Jensen, Sannah Espeland, Sofie Bergsaker, Andreas Øverland og Tomas Træland. Disse gjør en fantastisk innsats sammen med deltakerne, og har ansvaret for at aktivitetene gjennomføres på en trygg og god måte.

Deltakerne er i alderen 15 til 30 år, og Treffpunkt er et tilbud der voksne ikke har adgang – et sted hvor ungdom og unge voksne kan møtes på egne premisser. Det møter i gjennomsnitt mellom 15 og 20 deltakere hver fredag, også fra Vanse, Vigeland og Kvinesdal.

Gjennom året har vi arrangert flere temafester, og spesielt Halloween-festen og russefesten har vært store høydepunkt. Det er alltid populært å kunne kle seg ut og slippe kreativiteten løs!

Et nytt og spennende innslag i året som gikk, var Treffpunkt Live, som ble arrangert 24. juli. Til tross for uforutsigbart vær med både sol, regn, lyn og torden – og dermed en noe sen oppstart – ble det en fantastisk dag. Etter mye venting kunne Pia fra Team Pølsa endelig sette i gang festivalen.

Dagen startet med flotte sanger fra Sound of Happiness, etterfulgt av Kathrine og Robert Stulien, før Supertrouper fikk æren av å avslutte dagen med et forrykende show.

Det var godt oppmøte, og deltakerne koste seg med mat og drikke fra Harrys Bakeri, popcornsalg, og ikke minst Treffpunkt sine egne signatordrinker. I tillegg var det stands fra Vitensenteret, samt ansiktsmaling og hårstyling fra Hellens Klippotek – noe som skapte ekstra liv og glede på området.

Vi har fortsatt et svært godt samarbeid med Barne- og ungdomsarbeiderlinja ved Eilert Sundt vgs., avd. Lyngdal, hvor to elever deltar som en del av sin praksis. Også elever fra KVS er innom med jevne mellomrom for å utføre praksisoppgaver.

Treffpunkt har etter hvert fått et meget godt rykte. Mange foresatte gir uttrykk for at dette er månedens høydepunkt, og følger ivrig med på vår Facebook-gruppe for oppdateringer. Er vi litt sent ute, kommer det fort både ett og to vennlige påminnelser.

Tre av våre ungdommer deltok også på kurshelg i løpet av året, noe de satte stor pris på, og som ga dem både faglig påfyll og inspirasjon til videre arbeid.



Her er Sound of happiness på scenen. Øverst til høyre: Dina Tallas, festivalleder sammen med Karina Spilde.

# Synlighet

## Samarbeid 2023-2025, Lyngdal, Søgne, Songdalen og Vennesla Røde Kors

Vi har hatt foredrag i Songdalen høsten 2023 med Harald Solfjeld, og høsten 2024 var vi i Lyngdal Kulturhus og hørte på Hilde Sirnes. Våren 2025 var vi i Søgne hvor Ada Sofie, Stine Sofie stiftelsen var foredragsholder. Høsten 2025 ble Vennesla Røde Kors også en del av dette samarbeidet.

Også dette året har vi vært mye i media, og bildene fra leteaksjonen i jula som korpsleder tok har vært i flere nasjonale medier. Vi har hatt stands i lokalmiljøet både på Dyrskuet og i Lyngdal sentrum 21. juni med førstehjelpsdemonstrasjon av hjelpekorpsset.



*Ada Sofie Austegard holdt foredraget Livet er et valg, ditt valg! 8. april i Søgne.*

1.april arrangerte vi et gratis foredrag i Lyngdal kulturhus – Hva skjer i verden i dag? Med visepresident Åsmund Mjåland i Norges Røde Kors og Tor Damkås, pensjonert politi og æresmedlem i Røde Kors.



*Åsmund Mjåland*



*Tor Damkås*

Røde Kors Lyngdal, inviterer i samarbeid med Røde Kors i Lindesnes, Vennesla, Lista, Kvinesdal, Hægebostad:

## Hva skjer i verden i dag?

– Et gratis foredrag

**Tirsdag 1 april kl 18:00 – 20:00, Lyngdal kulturhus**

Hva med humanitærretten, og kan vi i lille Norge bidra? Hva kan Røde Kors bidra med, lokalt og i konfliktområdene?

Av: Åsmund Mjåland, visepresident i Norges Røde Kors og

Tor Damkås, pensjonert politioverbetjent og æresmedlem i Røde Kors





Bente Skeibrok har deltatt på samlinger og møter i regi av distriktet og vi hadde deltakere på Agder Røde Kors kurshelg.



*Fra ledersamlinga på kurshelga 2025 hvor Janne Pettersen og Bente Skeibrok deltok.*

Vi deltok på innspillingen av «Nissene på Paulsens Hotell» - det var innspilling en helger i oktober, samt tilrigging og rydding.

Vi er fornøyde med samarbeidet med distriktsstyret og med de andre lokallagene i Agder, både innenfor omsorg og hjelpekorpsset. Vi er fornøyde med samarbeidet vi har med de ansatte på distriktskontoret.

Jane Sofie Svendsbø er vår kontakt fra distriktskontoret.

## Nøkkeltall

**200**

BETALENDE MEDLEMMER

**12**

Antall lokale aktiviteter

**100**

FRIVILLIGE

**2**

ÆRES-MEDLEMMER

### **Æresbevisninger**

Dina Tallas fikk fortjenstdiplom med nål og  
Bente Skeibrok ble æresmedlem på forrige  
årsmøte 11. februar 2025.



### **Signaturer**

Bente Skeibrok

Janne Pettersen

Aase Gabrielsen

Amanda Sagstad

Ove Erik Johannesen

Dina Tallas

# Røde Kors' 7 prinsipper

Humanitet  
Upartiskhet  
Nøytralitet  
Uavhengighet  
Frivillighet  
Enhet  
Universalitet

## Kontakt oss:

Agnefestveien 19b, 4580 Lyngdal

E-post:

[www.rodekors.no/Lyngdal](http://www.rodekors.no/Lyngdal)

[www.facebook.com/lyngdalrodekors](https://www.facebook.com/lyngdalrodekors)

## Slik kan du støtte oss:

Bli medlem (300 kr per år)

[www.rodekors.no/medlem](http://www.rodekors.no/medlem)

Trykk på Pantelotteriknappen på matbutikken.

Velg å gi oss Grasrotandelen når du tipper:

[www.norsk-tipping.no/grasrotandelen](http://www.norsk-tipping.no/grasrotandelen)



|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Innledning .....                                                        | 1  |
| Bakgrunn .....                                                          | 1  |
| Målkartet til Røde Kors i Norge 2023 - 2026 .....                       | 2  |
| Samfunns mål - styringsindikatorer, prosjekter og leveranser .....      | 3  |
| 2.1L REDDE LIV lokalt .....                                             | 3  |
| 2.2 TRYGG OPPVEKST .....                                                | 5  |
| 2.3 LIV I VERDIGHET .....                                               | 8  |
| Organisatoriske mål - styringsindikatorer, prosjekt og leveranser ..... | 11 |
| 3.1 HUMANITÆR EFFEKT .....                                              | 11 |
| 3.2 STYRKE FRIVILLIGHETEN .....                                         | 13 |
| 3.3 ÅPEN OG ENDRINGSDYKTIG .....                                        | 15 |
| 3.4 BÆREKRAFTIG OG ANSVARLIG .....                                      | 16 |

## Innledning

### Bakgrunn

Handlingsplanen skal beskrive hvordan Lyngdal Røde Kors oppfyller sitt mandat og bidrar til at Røde Kors når ambisjonene i handlingsprogram (HAPRO), samt legge til rette for at organisasjonen gjennom landsmøteperioden når målene som er beskrevet i Røde Kors' Hovedprogram 2023-2026 (HOP).

Alle som er knyttet til Røde Kors i Norge, på lokalt, distriktsvis, nasjonalt og internasjonalt plan, er forpliktet til å innrette sine strategier, planer og prioriteringer i samsvar med felles nasjonale prioriteringer i handlingsprogrammet og hovedprogrammet.

Målkartet er en forenklet fremstilling av hovedprogrammet og inneholder de strategiske målene som organisasjonen skal arbeide mot i inneværende treårsperiode. Hvert av målene i målkartet er beskrevet gjennom «vi vil-mål» som beskriver «hva vi vil gjøre» for å nå det bestemte målet.

## Målkartet til Røde Kors i Norge 2023 - 2026



Målkartet ble besluttet av Landsmøtet oktober 2020.



## Samfunnsmål - styringsindikatorer, prosjekter og leveranser

### 2.1L REDDE LIV lokalt

**Vi vil:**

1. Være en kompetent og tydelig beredskapsaktør som samhandler godt med offentlige myndigheter og andre aktører for å redde liv og helse i egne lokalsamfunn, også ved hendelser som forsterkes av klimaendringer
2. Respondere på akutte fysiske og psykososiale behov, ved å styrke kompetanse og kapasitet i hele Røde Kors
3. Videreutvikle Røde Kors Hjelpekorps som aktør i redningstjenesten med kompetanse og kapasitet til å respondere på samfunnets behov
4. Styrke befolkningens førstehjelpskompetanse og egenberedskap

### Lyngdal Røde Kors sine prosjekter og leveranser for å nå mål

| Prosjekt og leveranser                                           | Sammenheng med mål | Leveres/ferdig |
|------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------|
| Være en tydelig deltaker på Barnas dag og presentere Hjelpekorps | Vi vil-mål 1       | 31.12.2026     |
| Delta på nasjonal samling for beredskapsvakter ved tilbud        | Vi vil-mål 1       | 31.12.2026     |

| Prosjekt og leveranser                                                                                                  | Sammenheng med mål | Leveres/ferdig |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------|
| Avholde en kurskveld for beredskapsvakter                                                                               | Vi vil-mål 1       | 31.12.2026     |
| Øke instruktørkapasiteten - flere som kan undervise i førstehjelp                                                       | Vi vil-mål 4       | 31.12.2026     |
| Legge opp til førstehjelpsundervisning for egne frivillige, og sørge for at alle frivillige har grunnleggende opplæring | Vi vil-mål 4       | 31.12.2026     |
| Oppdatering av beredskapsplan og CIM-varslings                                                                          | Vi vil-mål 1       | 31.12.2026     |
| Gjennomføre en skrivebords øvelse av beredskapsplan og bruk av samband.                                                 | Vi vil-mål 1       | 31.12.2026     |
| Jubileumsåret                                                                                                           | Sammenheng med mål | Leveres/ferdig |
|                                                                                                                         | Vi vil-mål 1       |                |
|                                                                                                                         | Vi vil-mål 1       |                |
|                                                                                                                         | Vi vil-mål 1       |                |
|                                                                                                                         |                    |                |
|                                                                                                                         |                    |                |
|                                                                                                                         |                    |                |
|                                                                                                                         |                    |                |

| Lyngdal Røde Kors sine indikatorer                                       | Desember 2025 | Årsambisjon 2026 |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|
| Antall godkjente hjelpekorpsere (uten krav om ID-kort)                   | 8             | 10               |
| Andel kommuner med skriftlig samarbeidsavtale med Røde Kors om beredskap | 100%          | 100%             |
| Svarprosent på søksoppdrag i SAR-systemet                                | 0%            | 0%               |
| Antall frivillige som har gjennomført førstehjelpsopplæring              | 80%           | 100%             |
| Antall frivillige som har gjennomført beredskapskurs                     | ---           | 100%             |

| Lyngdal Røde Kors sine indikatorer                         | Desember 2025 | Årsambisjon 2026 |
|------------------------------------------------------------|---------------|------------------|
| Deltakere på årets kurskveld for beredskapsvakter          | ---           | 20               |
| Assistere andre korps                                      | ---           | 5                |
| Ha frivillige sanitetsvakter på Okserittet - Avlyst i 2025 | ---           | 4                |
| Kursing av elever                                          | 20            | 30               |
| Være til stede ved bading Rosfjord Strandhotell            | 0             | 2                |

## 2.2 TRYGG OPPVEKST

**Vi vil:**

1. Fremme og beskytte barn og unges rettigheter og sørge for at deres stemme blir hørt, uavhengig av oppholdsstatus
2. Forebygge og redusere ensomhet og psykiske plager blant barn og unge
3. Forebygge og redusere utenforskap og frafall i skolen
4. Forebygge vold-, rus- og kriminalitetsproblematikk blant barn og unge
5. Gi unge mulighet til å utvikle seg selv og lokalsamfunnet sitt gjennom frivillig engasjement

### Lyngdal Røde Kors sine prosjekter og leveranser for å nå mål

| Prosjekt og leveranser                                    | Sammenheng med mål | Leveres/ferdig |
|-----------------------------------------------------------|--------------------|----------------|
| Arrangere en samling for frivillige i omsorgsaktivitetene | Vi vil-mål 1       | 31.12.2026     |

| Lyngdal Røde Kors indikatorer        | Desember 2025 | Årsambisjon 2026 |
|--------------------------------------|---------------|------------------|
| Antall frivillige Byremo Hybelgruppe | 22            | 22               |



| Lyngdal Røde Kors indikatorer                                     | Desember 2025 | Årsambisjon 2026 |
|-------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|
| Antall frivillige i aktiviteter for Røde Kors Ungdom (Treffpunkt) | 10            | 10               |
| Antall BARK-grupper                                               | 1             | 2                |
| Antall frivillige i aktiviteten Barnas Røde Kors                  | 2             | 4                |

| Lyngdal Røde Kors sine indikatorer | Desember 2025 | Årsambisjon 2026 |
|------------------------------------|---------------|------------------|
| Antall Treffpunkt                  | 2             | 2                |

## 2.3 LIV I VERDIGHET

**Vi vil:**

1. Være en tydelig talsperson for humanitære verdier og rettigheter i alt vi gjør
2. Redusere ensomhet og isolasjon
3. Redusere utenforskap og styrke mestring
4. Gi mennesker mulighet til å utvikle seg selv og lokalsamfunnet sitt gjennom frivillig engasjement
5. Bidra til å dekke grunnleggende humanitære behov for mennesker som står utenfor velferdsstatens helsehjelp og sikkerhetsnett
6. Videreutvikle Røde Kors Omsorg med kompetanse og kapasitet til å respondere godt på behov i lokalsamfunnet

**Lyngdal Røde Kors sine prosjekter og leveranser for å nå mål**

| Prosjekt og leveranser                                                          | Sammenheng med mål | Leveres/ferdig |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------|
| Arrangere en samling for frivillige i omsorgsaktivitetene                       | Vi vil-mål 6       | 31.12.2026     |
| Arrangere en samling for frivillige i Besøkstjenesten/Handlehjelp/Hverdagshjelp | Vi vil-mål 6       | 31.12.2026     |

| Prosjekt og leveranser                      | Sammenheng med mål | Leveres/ferdig |
|---------------------------------------------|--------------------|----------------|
| Etablere en ressursgruppe for Sykkelvert    |                    |                |
| Avholde 2 infomøter for besøksvenn med hund | Vi vil-mål 4       | 31.12.2026     |
| Arrangere Mai-fest                          | Vi vil-mål 1       | 08.05.2026     |

| Lyngdal Røde Kors sine indikatorer                           | Desember 2025 | Årsambisjon 2026 |
|--------------------------------------------------------------|---------------|------------------|
| Antall frivillige i aktivitet for besøkstjenesten            | 30            | 40               |
| Antall frivillige i aktivitet for flyktninger og innvandrere |               |                  |

| Lyngdal Røde Kors sine indikatorer                             | Desember 2025 | Årsambisjon 2026 |
|----------------------------------------------------------------|---------------|------------------|
| Antall frivillige i Besøkstjenesten                            | 10            | 12               |
| Antall frivillige i Hverdagshjelpen                            | 13            | 14               |
| Antall deltakere i Hverdagshjelpen                             | 30            | 45               |
| Antall frivillige i sykkelvert                                 | ---           | ---              |
| Antall deltakere i sykkelvert                                  | ---           | ---              |
| Antall frivillige i Besøksvenn med hund                        | 6             | 8                |
| Antall frivillige i besøkstjeneste / aktivitetsklubb Bergsaker | 26            | 26               |

| Lyngdal Røde Kors sine indikatorer                            | Desember 2025 | Årsambisjon 2026 |
|---------------------------------------------------------------|---------------|------------------|
| Antall deltakere i besøkstjeneste / aktivitetsklubb Bergsaker | 30            | 30               |
| Antall frivillige i Dameforeningen                            | 11            | 15               |
| Gjennomføre lister-lekene i samarbeid med Frivilligsentralen  | ---           | 100%             |
| Spre informasjon om Ferie for alle tilbudet                   | ---           | 100%             |
|                                                               |               |                  |



## Organisatoriske mål - styringsindikatorer, prosjekt og leveranser

### 3.1 HUMANITÆR EFFEKT

**Vi vil:**

1. Videreutvikle kunnskap om og skape aksept for samfunnets sårbarhet og humanitære behov
2. Tilpasse humanitære aktiviteter til dagens og fremtidens behov, basert på Røde Kors-vurderingen og kunnskap om effekten av vår innsats
3. Drive koordinert og målrettet samarbeid med offentlige og private aktører, mellom ulike deler av vår organisasjon, og med søsterforeninger og Bevegelsen
4. Bygge kompetanse og evne til å redusere menneskelige lidelser og selvmordsfare
5. Få gjennomslag for en bærekraftig og humanitær politikk, som tar hensyn til kommende generasjoner og reduserer de humanitære konsekvensene av klimaendringene

### Lyngdal Røde Kors sine prosjekter og leveranser for å nå mål

| Prosjekt og leveranser                                     | Sammenheng med mål | Leveres/ferdig |
|------------------------------------------------------------|--------------------|----------------|
| Fortsette samarbeidet med det kommunale beredskapsutvalget | Vi vil-mål 3       | 31.12.2026     |

| Prosjekt og leveranser                                                                                                                                                                                                                                                                    | Sammenheng med mål           | Leveres/ferdig |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------|
| Fortsette det gode samarbeidet med BMH Lister og Lindesnes, Camp Lyngdal Kvavik, Lindland Maskin, helsehuset, hjemmebaserte tjenester, tjenestekontoret, Bergsaker, rus- og psykiatritjenesten, NAV-flyktningkontor, livsglede for eldre, Rotary, Den Norske Kirke, og frivilligsentralen | Vi vil-mål 4<br>Vi vil-mål 3 | 31.12.2026     |

| Lyngdal Røde Kors sine indikatorer                     | Desember 2025 | Årsambisjon 2026 |
|--------------------------------------------------------|---------------|------------------|
| Antall delegater som skal delta på distriktets årsmøte | 4             | 4                |
| Delta på distriktets lokalforeningsleder-samlinger     | 100%          | 100%             |

### 3.2 STYRKE FRIVILLIGHETEN

#### Vi vil:

1. Inspirere og rekruttere flere medlemmer og frivillige
2. Motta, lære opp og sette frivillige raskere i aktivitet, samt arbeide for å beholde eksisterende frivillige og medlemmer
3. Sikre god oppfølging og legge til rette for ulike måter å være frivillig på, og tilrettelegge slik at alle skal kunne delta
4. Styrke lokal ledelse og gjøre det enkelt å administrere frivillig innsats, tilpasset lokale forhold
5. Styrke kunnskapsdeling og nytenkning mellom frivillige lokalt, nasjonalt og globalt

| Lyngdal Røde Kors sine indikatorer             | Desember 2025 | Årsambisjon 2026 |
|------------------------------------------------|---------------|------------------|
| Antall frivillige                              | 100           | 150              |
| Antall unike brukere av Mitt Røde Kors         |               | 100%             |
| Antall medlemmer rekruttert av lokalforeninger | ---           | ---              |

| Lyngdal Røde Kors sine indikatorer    | Desember 2025 | Årsambisjon 2026 |
|---------------------------------------|---------------|------------------|
| Delta på distriktets kurshelg         | 7             | 20               |
| Deltakere på kurs internt og eksternt | 90            | 90               |

|                                 |   |    |
|---------------------------------|---|----|
| Antall kurs internt og eksternt | 7 | 10 |
|---------------------------------|---|----|

### 3.3 ÅPEN OG ENDRINGSDYKTIG

**Vi vil:**

1. Utvikle gode ledere som setter retning, engasjerer og gjennomfører.
2. Videreutvikle en sunn organisasjonskultur, tuftet på åpenhet, inkludering og gjensidig respekt og et velfungerende samvirke mellom frivillige og ansatte.
3. Videreutvikle en tydelig og gjennomgående beredskapskultur
4. Styrke likestilling, mangfold og ungdomsdeltakelse i alle ledd i organisasjonen
5. Investere i digitale løsninger og nye måter å arbeide på for å styrke våre humanitære resultater og ivareta krav til personvern
6. Styrke vår evne til å drive effektive innovasjons- og endringsprosesser

| Lyngdal Røde Kors sine indikatorer | Desember 2025 | Årsambisjon 2026 |
|------------------------------------|---------------|------------------|
| Andel styremedlemmer under 30 år   | 1             | 2                |



### 3.4 BÆREKRAFTIG OG ANSVARLIG

**Vi vil:**

1. Ivareta menneskers sikkerhet, sårbarhet og rettigheter tilknyttet våre aktiviteter og ta vare på frivillige, ansatte og delegater
2. At Røde Kors skal ha et mål om å gjennomføre sitt arbeid på en bærekraftig og etisk måte, med spesifikke, hensiktsmessige og målbare målsettinger for å redusere vårt eget klima- og miljøavtrykk.
3. Skape nye, og øke eksisterende inntekter som sikrer gjennomføringsevne og uavhengighet
4. Sikre åpen, regelmessig og lett tilgjengelig informasjon om hvordan vi bruker midler og leverer resultater
5. Vi vil påvirke beslutningstakere, Røde Kors-bevegelsen og samfunnet for øvrig i å handle på en måte som hindrer og reduserer de humanitære konsekvensene av klimaendringene.

**Lyngdal Røde Kors sine prosjekter og leveranser for å nå mål**

| Prosjekt og leveranser                         | Sammenheng med mål | Leveres/ferdig |
|------------------------------------------------|--------------------|----------------|
| Gjennomføre julekalenderen Nissene på hotellet | Vi vil mål-3       | 31.12.2025     |
| Gjennomføre rydding og vedlikehold Vår og Høst | Vi vil-mål 2       | 31.12.2026     |

| Prosjekt og leveranser                          | Sammenheng med mål | Leveres/ferdig |
|-------------------------------------------------|--------------------|----------------|
| Gjennomføre Basar med dameforeningen            | Vi vil mål-3       | 31.12.2026     |
| Gjennomføre julemesse Avlyst 2025               | Vi vil mål-3       | 31.12.2026     |
| Gjennomføre Basar for aktivitetsklubb Bergsaker | Vi vil mål-3       | 31.12.2026     |
| Øke utleie av Røde Kors Huset                   | Vi vil mål-3       | 31.12.2026     |

| Lyngdal Røde Kors sine indikatorer                                    | Desember 2025 | Årsambisjon 2026 |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|
| Være verter under innspillingen av julekalenderen Nissene på hotellet | 4             |                  |
| Strikke julegensere (1 ferdigstrikket julegensere + 4 nisseluer)      | 2             |                  |
| Øke antall pant-samarbeid                                             | 3             | 2                |
| Ha en stand med tema Panto og Grasrotandelen                          | ---           | 1                |

## Revisorbekreftelse 2025

|                             |                   |
|-----------------------------|-------------------|
| Navn på lokalforening/-lag: | LYNGDAL RØDE KORS |
| Organisasjonsnummer:        | 971 461 268       |

Revisor har revidert regnskapet for 2025 og finner regnskapet i orden.

Eventuelle kommentarer:

Ingen kommentarer

|                  |                 |
|------------------|-----------------|
| Navn på revisor: | RIGMOR ESPELAND |
| Underskrift:     | Rigmor Espeland |
| Sted og dato:    | Lyngdal 3/2-26  |

## **Innstilling Valg – Årsmøte Lyngdal Røde Kors 2026.**

Det skal velges leder, tre styremedlemmer og et varamedlem.

Følgende personer er forespurt og sagt seg til villige:

Leder: Bente Skeibrok – 2 år

Styremedlem: Aase Gabrielsen – 1 år

Styremedlem: Dina Tallas - 2 år

Styremedlem: Amanda Ludviksen Sagstad – 2 år

Varamedlem: Mona Haugland - 2 år

### **Valgkomiteen har følgende innstilling:**

Leder: Bente Skeibrok – 2 år

Styremedlem: Aase Gabrielsen – 1 år

Styremedlem: Dina Tallas - 2 år

Styremedlem: Amanda Ludviksen Sagstad – 2 år

Varamedlem: Mona Haugland - 2 år

### **Valg av revisor for 1 år:**

Rigmor Espeland er forespurt, og sagt seg villig.

Valdkomiteen innstiller Rigmor Espeland som revisor for 1 år.

Ingen andre kandidater er foreslått.

Hilsen Valgkomiteen  
v/leder Karina Spilde  
Sign.

Hjelpekorpsset v/Esben Engesæth  
Sign.

Omsorg v/Hilde Gardøl  
Sign.

# Lyngdal Røde Kors Hjelpekorps

## Saksliste valgmøte

10.02.2026

Til stede: Esben Engesæth, Even Rosfjord Brekne, Anne-Silje Noreng, Maren Garathun.

1. Godkjenning av innkallelse og dagsorden

Godkjent

2. Valg av dirigent

Esben valgt

3. Valg av referent

Esben valgt

4. Valg av 2 til å skrive under protokollen

Maren og Even ble valgt

5. Åpne for benkeforslag

Enstemmig vedtatt

6. Valg

Verv på valg:

Administrativ leder – 2 år

Rådsmedlem – 2 år

Rådsmedlem – 2 år

Valgkomiteen har bestått av Esben. Innstillingen fra valgkomiteen er:

Administrativ leder: Anne-Silje Noreng - 2 år

Rådsmedlem: Daniel Jones - 2 år

Rådsmedlem: Maren Garathun – 2 år

Alle vervene ble enstemmig vedtatt

Nytt styret består av:

Korpsleder: Esben Engesæth - 1 år

Administrativ leder: Anne-Silje Noreng - 2 år

Operativ leder: Even Rosfjord Brekne - 1 år

Rådsmedlem: Daniel Jones - 2 år

Rådsmedlem: Cathrine Lian Fairweather – 1 år

Rådsmedlem: Maren Garathun – 2 år

Underskrifter:



Maren Garathun



Even Rosfjord Brekne



# Budsjett Lyngdal Røde Kors Konsern 2026

| Kto.nr    | Kto.Navn                     | Budsjett 2026  | Budsjett 2025  | Regnskap 2025  | Budsjett sammend. | Diff.          |
|-----------|------------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------|----------------|
| 3200      | Salgsinntekter               | 70000          | 40000          | 67332          |                   | 27332          |
| 3220      | Basarer etc.                 | 90000          | 100000         | 82737          |                   | -17263         |
| 3229      | Handlehjelpen                | 250000         | 190000         | 274915         |                   | 84915          |
| 3241      | Vakter                       | 40000          | 5000           | 11627          |                   | 6627           |
| 3244      | Innt. Kurs                   | 40000          | 35000          | 46250          |                   | 11250          |
| 3245      | Grasrotand.                  | 95000          | 80000          | 93239          |                   | 13239          |
| 3246      | Panto                        | 140000         | 150000         | 161472         |                   | 11472          |
| 3247      | Nissene                      | 0              | 300000         | 468141         |                   | 168141         |
| 3248      | Juleaksjon                   | 50000          | 75000          | 63600          |                   | -11400         |
| 3249      | Diverse inntekter            | 20000          | 1000           | 23767          | 795000            | 22767          |
| 3310      | Kontigenter                  | 35000          | 40000          | 35219          | 35000             | -4781          |
| 3410      | Søknadsportalen              | 122440         | 95000          | 87484          |                   | -7516          |
| 3420      | Tilskudd øremerket           | 30000          | 30000          | 64047          |                   | 34047          |
| 3470      | Gaver                        | 50000          | 10000          | 508333         |                   | 498333         |
| 3499      | Andre Tilskudd               | 200000         | 150000         | 229612         | 402440            | 79612          |
| 3605      | Husleie                      | 450000         | 450000         | 464719         | 450000            | 14719          |
|           | <b>Sum inntekter</b>         | <b>1682440</b> | <b>1751000</b> | <b>2682494</b> | <b>1682440</b>    | <b>931494</b>  |
| 4210      | Salgsvarer                   | 60000          | 30000          | 49368          |                   | 19368          |
| 4211      | Basarutgifter                | 20000          | 20000          | 16056          |                   | -3944          |
| 4229      | Utgifter Handlehjelpen       | 235000         | 175000         | 251543         |                   | 76543          |
|           | <b>Sum</b>                   | <b>315000</b>  | <b>225000</b>  | <b>316967</b>  | <b>315000</b>     | <b>91967</b>   |
| 5000/-20  | Lønn og feriepenger          | 175000         | 140000         | 168471         |                   | 28471          |
| 5400      | Arbeidsgiver avg.            | 22000          | 19000          | 17610          |                   | -1390          |
| 5990      | Andre personalk.             | 0              | 0              | 0              |                   | 0              |
|           | <b>Sum</b>                   | <b>197000</b>  | <b>159000</b>  | <b>186081</b>  | <b>197000</b>     | <b>27081</b>   |
| 6000/6010 | Avskrivinger                 | 195000         | 75000          | 216545         |                   |                |
|           | <b>Sum</b>                   | <b>195000</b>  | <b>75000</b>   | <b>216545</b>  | <b>195000</b>     |                |
| 6300      | Leie lokaler                 | 12000          | 12000          | 12000          |                   | 0              |
| 6340      | Strøm/brensel                | 70000          | 60000          | 68732          |                   | 8732           |
| 6361      | Renhold/renovasjon           | 40000          | 40000          | 34298          |                   | -5702          |
| 6390      | Div.utgifter eiendom         | 100000         | 150000         | 89532          |                   | -60468         |
| 6391      | Kom. Avgifter                | 26000          | 11500          | 25131          |                   | 13631          |
| 6510      | Matriell                     | 50000          | 0              | 0              |                   | 0              |
| 6511      | Inventar/utstyr              | 40000          | 100000         | 64433          |                   | -35567         |
| 6600      | Rep./vedlikeh. Bygning       | 50000          | 50000          | 0              | 388000            | -50000         |
| 6701      | Revisjon og regnskapshon.    | 10000          | 30000          | 31367          |                   | 1367           |
| 6800      | Kontorrekvisita              | 10000          | 20000          | 7282           |                   | -12718         |
| 6810      | Data/EDB-kostnader           | 6000           | 6000           | 1559           |                   | -4441          |
| 6900      | Telefon og internett         | 35000          | 35000          | 31532          |                   | -3468          |
| 6940      | Porto                        | 1600           | 1600           | 1539           | 62600             | -61            |
| 7010      | Div.driftskostn./Bilutgifter | 10000          | 5000           | 3150           | 10000             | -1850          |
| 7110      | Hjelpekorpset                | 50000          | 100000         | 77425          |                   | -22575         |
| 7111      | Omsorg                       | 25000          | 50000          | 23401          |                   | -26599         |
| 7112      | Barnehjelpen                 | 60000          | 60000          | 51836          |                   | -8164          |
| 7113      | Besøksvenn m/hund            | 45000          | 30000          | 28252          |                   | -1748          |
| 7114      | BARK                         | 25000          | 25000          | 7484           |                   | -17516         |
| 7115      | Hverdagshjelpen              | 15000          | 15000          | 14794          |                   | -206           |
| 7116      | Treffpunkt                   | 50000          | 250000         | 239920         |                   | -10080         |
| 7117      | Samarbeidsprosjekt           | 50000          | 300000         | 306339         |                   | 6339           |
| 7118      | Juleaksjone/Julekalender     | 50000          | 150000         | 240720         | 370000            | 90720          |
| 7311      | Gaver og hilsener            | 25000          | 45000          | 47823          | 25000             | 2823           |
| 7409      | Diverse møter                | 50000          | 35000          | 43719          |                   | 8719           |
| 7411      | Kurs                         | 50000          | 20000          | 24072          | 100000            | 4072           |
| 7500      | Forsikringer                 | 60000          | 40000          | 55673          | 60000             | 15673          |
| 7770      | Bank-/kortgebyrer            | 1500           | 1000           | 1416           | 1500              | 416            |
| 7830      | Tap på fordringer            | 0              | 0              | 0              |                   | 0              |
|           | <b>Sum</b>                   | <b>1017100</b> | <b>1642100</b> | <b>1533429</b> | <b>1017100</b>    | <b>-108671</b> |
| 0         | Finans                       | -50000         | -40000         | -53185         | -50000            | -13185         |
|           | <b>Sum utgifter</b>          | <b>1724100</b> | <b>2101100</b> | <b>2253022</b> | <b>1724100</b>    | <b>151922</b>  |

Resultat

8 340

-310100

482657

8 340