

# Årsberetning for 2022



<b>Forord .....</b>	<b>2</b>
<b>1. Hvem vi er: .....</b>	<b>3</b>
1.1 Om Distriktsstyret og arbeidsutvalget .....	3
1.2 Om Distriktsrådene .....	3
1.2.1 Distriktsråd Hjelpekorps .....	3
1.2.2 Distriktsråd Ungdom.....	4
1.2.3 Distriktsråd Omsorg.....	4
1.3 Om Distriktets komiteer, utvalg, ressursgrupper og andre funksjoner .....	5
1.3.1 Valgkomiteen.....	5
1.3.2 Kontrollkomiteen .....	5
1.3.3 Beredskapsleder .....	5
1.3.4 Ressursgruppe for besøkstjenesten på Trandum.....	6
1.4 Om Distriktets lokalforeninger .....	6
1.5 Om Distriktskontoret .....	7
<b>2. Våre aktiviteter i 2022 .....</b>	<b>8</b>
2.1 Redde Liv.....	8
2.2 Trygg Oppvekst .....	10
2.2.1 Røde Kors Ungdom (RKU) .....	10
2.2.2 Fellesverk.....	11
2.2.3 Barnas Røde Kors (BARK) .....	12
2.2.4 Ferie for alle (Østlandsregionen) .....	12
2.3 Liv i verdighet.....	13
2.3.1 Besøkstjenesten.....	13
2.3.2 Visitortjenesten .....	14
2.3.3 Nettverk etter soning.....	15
2.3.5 Besøksordningen på Trandum utlendingsinternat .....	16
<b>3. Vårt organisasjonsarbeid i 2021 .....</b>	<b>17</b>
3.1 Humanitær effekt .....	17
3.2 Styrke frivilligheten .....	18
3.2.1 Frivillighet.....	18
3.2.2 Medlemmer .....	18
3.2.3 Opplæring i 2022 .....	18
<b>4. Oppsummering.....</b>	<b>24</b>
<b>5. Kontrollkomiteens beretning for 2022 .....</b>	<b>25</b>

## Forord

Kjære alle frivillige i Akershus Røde Kors.

Da er det på tide med et nytt årsmøte med tilbakeblikk på aktiviteten i 2022. Det er flott å se at vi er godt i gang med aktiviteter nå som vi kan være sammen igjen!

Det har vært et år preget av kriser både nasjonalt og internasjonalt. Krigen i Ukraina preger hverdagen vår også. Det har kommet mange flyktninger. Jeg er stolt av å se hvordan Røde kors har snudd seg rundt og tatt tak, både for å bistå kommunene og ta vare på de som har kommet hit.

Året har på nasjonalt og lokalt plan vært preget av høye strømpriser og høye priser på varer generelt. Dette har ført til at mange har fått mye mindre å rutte med. Der har dere gjort en formidabel innsats i lokalsamfunnet med forskjellige aktiviteter som treffer de som har behov. Røde Kors har aldri sendt så mange på Ferie for alle som vi har gjort i 2022. Vi ser at behovet for bidraget til Røde kors blir viktigere. Derfor er det også viktig at vi er forberedt på alt. Jeg er stolt av å lede et distrikt som har så mye humanitær aktivitet og som alltid er klare til å bistå ved nye behov!

I oktober skal vi arrangere Landsmøtet på Lillestrøm, den helgen vil vi vise fram frivillige og aktiviteter i vårt flotte distrikt. Meld dere gjerne som frivillige, vi trenger mange!

Tusen takk til alle dere frivillige og tillitsvalgte i Akershus som bruker av fritiden for å bidra til sosial inkludering, bedre oppvekstvilkår for barn og unge og søk og redning! Røde Kors trenger dere alle sammen!

*For distriktsstyret,*

*Kine Grande*

*Distriktsleder*

# 1. Hvem vi er:

## 1.1 Om Distriktsstyret og arbeidsutvalget

Distriktsstyret består av frivillig tillitsvalgte og representerer Røde Kors overfor fylkeskommunen og offentlige foretak. Distriktet har årsmøte hvert år og velger da et styre. Styret har i 2022 avholdt 10 distriktstyremøter og 106 saker er behandlet. Distriktsstyret, inkludert varamedlemmer, består av 8 kvinner og 3 menn.

Leder	Kine Skifjeld Grande	02.04.2022	2024
Nestleder	Ingunn Rundtom	25.04.2020	2023
Styremedlem	Grete Branum	02.04.2022	2024
Styremedlem	Bjørn Reidar Grov	02.04.2022	2024
Styremedlem	Para Paranthaman	23.03.2019	2023
Styremedlem	Anne M. Brodtkorb	17.04.2021	2023
Varamedlem	Kim Ankersten	02.04.2022	2024
Varamedlem	Anam Amer	17.04.2021	2023
Styremedlem Hjelpekorps	Marit Holgersen Brauterfallet	02.04.2022	2024
Styremedlem Omsorg	Ragnhild Synnøve Fiskaa Mila	02.04.2022	2024
Styremedlem Ungdom	Lina Sauge Rojas	11.04.2021	2023

Distriktsstyret har i henhold til lover for Akershus Røde Kors § 20 oppnevne et arbeidsutvalg (AU), bestående av distriktsleder og tre av styrets medlemmer. AU er beslutningsdyktig når minst to av de tre er til stede. Daglig leder deltar i henhold til sin instruks.

Arbeidsutvalget behandler løpende saker av driftsmessig karakter, og saker ved bemyndigelse gitt av distriktsstyret. AU avholder sine møter etter behov, via fysiske møter eller telefonmøter. Referat fra møter i Arbeidsutvalget gis til distriktsstyret på første mulige distriktsstyremøte.

Arbeidsutvalget har i 2022 bestått av: Kine Grande, Ingunn Rundtom og Grete Branum.

## 1.2 Om Distriktrådene

Distriktrådene er valgt i forkant av distriktets årsmøte, og er faglig rådgivende organ i saker for distriktsstyret.

### 1.2.1 Distriktråd Hjelpekorps

Distriktråd Hjelpekorps velges på eget valgmøte for Hjelpekorps i forbindelse med distriktets årsmøte. Distriktråd Hjelpekorps har et overordnet ansvar for arbeidet med hjelpekorpsaktivitetene i distriktet, samtidig er rådet et rådgivende organ innenfor hjelpekorps for distriktsstyret. Per 29.11.22 har det vært avholdt 10 distriktrådsmøter og 41 saker er blitt behandlet.

Leder	Hjelpekorps	Marit Brauterfallet	02.04.2022	2024
Administrativ leder	Hjelpekorps	Maria Elinor Erma Möller	17.04.2021	2023
Operativ leder	Hjelpekorps	Filip Amundsen	02.04.2022	2024
Medlem	Hjelpekorps	Sondre Lysne	17.04.2021	2023
Medlem	Hjelpekorps	Helge Gillebo	02.04.2022	2024
Medlem	Hjelpekorps	Jøran Gaukelund	17.04.2021	2023
Varamedlem	Hjelpekorps	Eirik Brendeløkken	02.04.2022	2024

### 1.2.2 Distriktsråd Ungdom

Distriktsråd Ungdom er distriktets rådgivende organ for saker som omhandler ungdom – både i organisasjonen og som målgruppe for humanitære aktiviteter. De ha hatt møter 1 gang i måneden (8 møter så langt i 2022), deltatt på distriktsstyremøter 1 gang i måneden og drevet tett oppfølging av lokalforeninger med ungdomsaktivitet. De gjennomførte valgmøte i april og suppleringsvalg i juni.

Leder	Ungdom	Lina Sauge Rojas	11.04.2021	2023
Nestleder	Ungdom	Nora Rognstad	02.04.2022	2024
Medlem	Ungdom	Noa Straume-Næsheim	02.04.2022	2024
Medlem	Ungdom	Else Marie Fjeld	02.04.2022	2023
Varamedlem	Ungdom	Alida Ravndal	02.04.2022	2023

### 1.2.3 Distriktsråd Omsorg

Distriktsråd Omsorg velges på eget valgmøte for Omsorg i forbindelse med distriktets årsmøte. Distriktsråd Omsorg har et overordnet ansvar for arbeidet på omsorgsfeltet i distriktsorganisasjonen, samtidig som de er et rådgivende organ for distriktsstyret. Rådet holder møter en gang i måneden. Per 30.11.22 har det blitt holdt 8 distriktsrådsmøter og rådsmedlemmene har vært representert på fagsamlinger og ledersamlinger arrangert av distrikt og nasjonalt. De driver også tett oppfølging av omsorgsaktivitet i lokalforeningene i Akershus.

Leder	Omsorg	Ragnhild Synnøve Fiskaa Mila	25.04.2022	202
Nestleder	Omsorg	Lene Mellum	13.04.2021	2023
Medlem	Omsorg	Eva Gjestvang	13.04.2021	2023
Medlem	Omsorg	Mette N. Bjerkestrand	02.04.2022	2023
Medlem	Omsorg	Mette Holme Ingeberg	02.04.2022	2024
Medlem	Omsorg	Stig Eivind Tangerud	02.04.2022	2023
Varamedlem	Omsorg	Kamila Hynek	13.04.2021	2023

## 1.3 Om Distriktets komiteer, utvalg, ressursgrupper og andre funksjoner

### 1.3.1 Valgkomiteen

Valgkomiteens oppgave er å finne de beste kandidatene til å sette retning, engasjere, gjennomføre og lede distriktet. Valgkomiteen rolle er å være en selvstendig og nøytral aktør som kartlegger og intervjuer kandidatene som innstilles til ulike funksjoner og velges av årsmøtet.

Leder	Morten Engebretsen	02.04.2022	2022
	Klaus Illemann		
Medlem	Johansen	01.08.2022	2022*
Medlem	Nyrien Zina	02.04.2021	2022*
	Thomas Alexander		
Medlem	Gulbrandsen Sannes	02.04.2021	2022

*\*Klaus Illemann Johansen trakk seg fra valgkomiteen 01.08.2022*

*\*Nyrien Zina trakk seg fra valgkomiteen 15.12.2022*

### 1.3.2 Kontrollkomiteen

Kontrollkomiteens instruks er å påse at driften er i henhold til vedtatte lover, handlingsplan og budsjett, og komiteen har fulgt distriktets arbeid gjennom året. Se for øvrig kontrollkomiteens beretning for 2023.

Leder	Arnt Kristoffersen	17.04.2021	2023
Nestleder	Morten Stokke Hofft	17.04.2021	2023
Medlem	Morten Buan	02.04.2020	2024
Varamedlem	Gudmund Arnljot Nyrud	02.04.2020	2024

### 1.3.3 Beredskapsleder

Beredskapsleder	Para Paranthaman	Eidsvoll og Hurdal Røde Kors
Rep. distriktkontoret	Jonas H. Gulbrandsen	Distriktkontoret

Ved behov innhentes kompetente personer til beredskapsarbeid blant de av distriktets medlemmer som innehar erfaring, kompetanse og interesse innen samfunnssikkerhet og beredskap, inkludert distriktets varslingssystem (CIM) ansvarlig. Beredskapsleder bidrar til distriktrådene og lokalforeningene ved å delta på deres møter (møterett, men ikke møteplikt) for å adressere beredskap til de respektive distriktrådene og lokalforeningene. I tillegg er beredskapsleder ansvarlig for distriktets ettersamtalegruppe som sikrer at organisasjonen tar vare på frivillige, ansatte og delegater etter kritiske hendelser i Røde Kors aktivitet.

### 1.3.4 Ressursgruppe for besøkstjenesten på Trandum

Ressursgruppen representerer de frivillige i aktiviteten, og er rådgiver på distriktskontoret og distriktsstyrets faglig rådgivende organ for besøksordningen på Trandum utlendingsinternat. Ressursgruppen rapporterer til distriktsstyret jevnlig, og er tilgjengelig for deltakelse på møter.

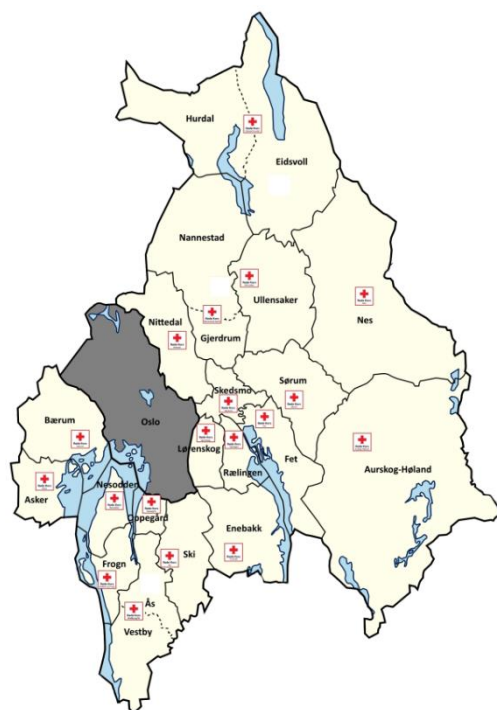
Ressursgruppe for Trandum i 2022:

Leder	Linn-Therese Gjervoldstad	Akershus Røde Kors
Medlem	Bente MacBeath	Akershus Røde Kors
Medlem	Sølvi Madaoui	Akershus Røde Kors
Medlem	Erik Brogeland	Akershus Røde Kors
Medlem	Rene Munyampundu	Akershus Røde Kors
Medlem	Sara Riise	Akershus Røde Kors
Medlem	Magdalena Halås	Akershus Røde Kors

### 1.4 Om Distriktets lokalforeninger

Distriktet hadde ved utgangen av 2022, 19 lokalforeninger som dekker 19 kommuner.

1. Asker Røde Kors
2. Aurskog-Høland Røde Kors
3. Bærum Røde Kors
4. Drøbak-Frogn Røde Kors
5. Eidsvoll og Hurdal Røde Kors
6. Enebakk Røde Kors
7. Fet Røde Kors
8. Lørenskog Røde Kors
9. Nannestad og Gjerdrum Røde Kors
10. Nes Røde Kors
11. Nesodden Røde Kors
12. Nittedal Røde Kors
13. Oppegård Røde Kors
14. Rælingen Røde Kors
15. Skedsmo Røde Kors
16. Ski Røde Kors
17. Sørum Røde Kors
18. Ullensaker Røde Kors
19. Vestby og Ås Røde Kors



## **1.5 Om Distriktskontoret**

Daglig leder ved distriktskontoret gjennom 2022 har vært Mari Ann Morken. Sekretariatet har dyktige medarbeidere med høy kompetanse innen sine respektive fagområder. Distriktskontoret har jobbet etter prinsippet om mest mulig lokal forankring av aktivitet, i tett samarbeid med valgte distriktsråd og de utvalg, komiteer, ressursgrupper som er utnevnt av distriktsstyret. Distriktskontoret har fokus på å ha et godt servicenivå, og imøteser spørsmål og behov for bistand fra de lokale ledd etter beste evne og så raskt som mulig. Distriktskontoret, og distriktet ellers, fungerer som et viktig bindeledd mellom nasjonalforeningen og lokalforeningene i distriktet.

### **Ytre miljø:**

Foreningens virksomhet forurenses ikke det ytre miljøet utover hva som anses normalt for en slik aktivitet.

### **Likestilling:**

Per 31.12.22 har distriktskontoret i fylket for distriktene Akershus, Buskerud og Østfold Røde Kors 81 ansatte inkl. tre enhetsledere og daglig leder ved distriktskontoret. Av disse er fem vikarer, ni personer er ansatt i engasjement, mens 67 personer er fast ansatt. 44 personer jobber ut mot distriktene i Viken, mens 39 personer er ansatt enten i et distrikts prosjekt eller på utlånsavtale til en lokalforening.

Totalt sett for hele distriktet var kjønnsmessig fordeling i 2022 blant ansatte på 55 kvinner og 26 menn og for tillitsvalgte i Akershus var fordelingen 19 kvinner og ni menn.

Styret har ut fra en vurdering av antall ansatte og tillitsvalgte sett opp mot stillingskategorier og verv, ikke funnet det nødvendig å iverksette spesielle tiltak med hensyn til likestilling.

### **Årsverk pr 31.12.22:**

Distriktskontoret i Viken for Akershus, Buskerud og Østfold Røde Kors hadde 60,8 årsverk. Personalkostnader fordeles i budsjettene til distriktene ved starten av året, og så gjennomføres det en justering ved årsslutt for å gjenspeile faktiske forhold. Antall årsverk for Akershus distrikt var 24,4. Herav 9,2 årsverk var utleid til Bærum Røde Kors og Asker Røde Kors.

### **Arbeidsmiljø:**

Styret anser arbeidsmiljøet for tilfredsstillende, både frivillige og ansatte er gjort kjent med Røde Kors' arbeidsmiljøplakat. Det har ikke vært skader eller ulykker i 2022.



## **2. Våre aktiviteter i 2022**

### **2.1 Redde Liv**

Akershus Røde Kors har utviklet seg som en kompetent og tydelig beredskapsaktør. Vi har gjennomført en rekke beredskapskurs og øvelser som gjør både lokalforeningsstyrer og frivillige godt rustet til å støtte myndighetene i en krisesituasjon. Videre har vi styrket samarbeidet med flere kommuner, samt fått på plass samarbeidsavtale med Nedre Romerike Brann og redning. Distriktet har gjennom aksjonene til hjelpekorpsset, støtten til håndteringen av flyktningkrisen, samt bistand ved flere mindre hendelser, vist at vi er en tydelig og relevant beredskapsaktør. De siste årene har vi sett viktigheten av ettersamtalegruppen. Vi har derfor deltatt på flere samlinger for å snakke om ettersamtale, samt laget visittkort for å tilgjengeliggjøre tilbudet til alle frivillige.

#### **2.1.1 Beredskap**

##### **Hendelser**

Akershus Røde Kors startet 2022 med bistand til myndighetenes håndtering av korona. Kort tid etter normaliseringen av samfunnet, ble beredskapen vår på nytt testet gjennom flyktningkrisen. Det har vært andre hendelser, eksempel skogbrann, der vi har synliggjort at vi er en relevant og kompetent beredskapsaktør.

##### **Kurs, foredrag og øvelser**

Vi har gjennom 2022 arrangert beredskapskurs for våre lokalforeninger. Totalt har vi hatt 79 frivillige på beredskapskurs, noe som er over målsetning.

Det er gjennomført flere skrivebordsøvelser for lokalforeningene, og distriktet har deltatt i en spilløvelse hos Nedre Romerike Brann og redning.

##### **Beredskapsplaner**

14 lokalforeninger har egen beredskapsplan, dette er en oppgang fra 2021. Distriktet har både sendt ut informasjon og hatt møter med flere lokalforeninger for å bistå i arbeidet.

##### **Samarbeidsavtaler**

Ved utgangen av 2022 hadde ni lokalforeninger samarbeidsavtale med kommunen, dette er en oppgang på to fra 2021. Vi jobbet kontinuerlig gjennom året for at lokalforeninger skulle ha samarbeidsavtaler om beredskap med alle kommuner i distriktet. Under ledersamlingen i oktober, ble det delt ut ferdigutfylte samarbeidsavtaler som lokalforeningene kunne ta med hjem og behandle i egne styrer. Det er ventet at nye samarbeidsavtaler vil bli signert på nyåret. På distriktsnivå har vi fått på plass samarbeidsavtale med Nedre Romerike brann og redning.

### **Ettersamtalegruppe:**

Akershus Røde Kors ettersamtalegruppe har vært aktive i 2022 og gjennomført flere ettersamtaler. For å skape større synlighet har vi laget visittkort med informasjon om tilbud som ble delt ut til lokalforeningene under ledersamlingen i høst.

### **2.1.2 Hjelpekorps**

Røde Kors hjelpekorps er den største frivillige aktøren i den norske redningstjenesten. Hver dag, hele året, er hjelpekorpsene i beredskap for å bistå politiet i søk- og redningsaksjoner, samt kommuner ved større ulykker, kriser og naturkatastrofer. Hjelpekorpsene i Akershus stiller også som sanitetsvakter på idrettsstevner, konserter og festivaler for å ivareta mennesker i akutte faresituasjoner. I Akershus er det omtrent 300 medlemmer på alarmplanen, fordelt på 12 operative hjelpekorps.

### **Faggruppe aksjonsledelse:**

Aksjonsledergruppen til Akershus Røde Kors hjelpekorps er direkte underlagt distriktsråd hjelpekorps og består av ti aksjonsledere. Gruppen ledes av Fredrik Nordmoen og bemanner distriktets vakttelefon, samt jobber tett sammen med politiet og andre frivillige ressurser i koordineringen av søk og redningsaksjoner.

### **Faggruppe ambulanse:**

Gjennom året har Akershus Røde Kors bemannet beredskapsambulansene og kjørt på oppdrag fra OUS. I Akershus har vi seks lokalforeninger med ambulanse som kjører fast fire dager i uken. Ambulansegruppen har gjennomført fagdager og repetisjonskurs for beredskapsambulansespersonellet.

### **Faggruppe vannredning:**

Søk etter savnet i og ved vann krever ekstra kompetanse i sjøredning. I Akershus har fagleder vann, Damian Pora, jobbet iherdig med å arrangere ulike kurs for å øke medlemmers kompetanse innen vannredning.

### **Røde Kors Friluft og Førstehjelp (RØFF):**

Akershus Røde Kors hjelpekorps har i dag tre lokalforeninger med RØFF, og flere lokalforeninger er interessert i å starte opp aktiviteten. Faggruppen, ledet av Tomas Enget, har gjennom året arrangert felles RØFF kvelder, veiledersamlinger og annen aktivitet for både deltakere og veiledere.

### **Distriktssensor:**

Hovedansvaret ved gjennomføring av hjelpekorpsprøven ligger hos distriktssensor. Distriktssensor er veileder for hovedsensor, som har oppgaven med å påse at teknisk arrangør for prøven følger de retningslinjer som er gitt av

Norges Røde Kors. Khang Dinh Vu fra Asker Røde Kors fungerer i rollen som distriktssensor i Akershus Røde Kors. Per 31.12.22 er det arrangert 21 regodkjenninger i Akershus Røde Kors.

Akershus Røde Kors hjelpekorps arbeider kontinuerlig med å øke antall godkjente medlemmer, samt øke kompetansen til allerede eksisterende medlemmer. Halvårlige lederforum med lokalrådstroikaene (admis, operativ og korpsleder) setter rammene for kurs og kompetanseheving de påfølgende seks måneder. På denne måten sikrer distriktet at kurs arrangeres i henhold til antall aspiranter. I tillegg settes regodkjenninger opp, og distriktsrådet benytter disse møtene til å oppfordre lokalrådene til å sende medlemmer på kurs i henhold til målsettinger.

## **2.2 Trygg Oppvekst**

I 2022 har distriktet fremmet, beskyttet og sørget for at barn og unges stemmer blir hørt, uavhengig av oppholdsstatus. Distriktet har bistått lokalforeninger med oppstart, oppskalering og opprettholdelse av aktivitet for barn og unge. Gjennom frivillig engasjement har unge fått mulighet til å utvikle seg og påvirke sitt lokalsamfunn. Aktivitetene og det frivillige engasjementet er et viktig bidrag i å forebygge og redusere ensomhet, psykiske plager, utenforskap, frafall i skolen, vold-, rus- og kriminalitetsproblematikk blant barn og unge. Det er 12 lokalforeninger i Akershus med aktivitet for barn og unge.

Kompetanseheving av frivillige er en viktig målsetting i handlingsplanen til ARK. I 2022 ble det derfor gjennomført seks oppvekstrelaterte kurs for oppvekstfrivillige i Viken, med til sammen 61 deltakere. I forbindelse med den store flyktningsankomsten holdt distriktskontoret i tillegg en digital erfaringsutveksling for oppvekstfrivillige i april. Målet var å oppskalere og starte opp mer aktivitet for barn og unge. Oppvekstaktivitetsledere i distriktet har deltatt på fagsamlinger arrangert av nasjonalkontoret, og ledersamling i november arrangert av distriktskontoret. Her har frivillige bygget nettverk og utvekslet erfaringer.

### **Gatemegling:**

Gatemeglingsaktiviteten i Akershus har i løpet av året vokst seg gradvis større. Aktiviteten er stabil på fellesverket i Sandvika, og godt i gang på fellesverket på Nesodden. Det har blitt arrangert tre overnattingsturer med gatemegling til Solvik i Vollen; to konfliktverksteder og ett meglingsverksted for til sammen 22 deltagere.

I samarbeid med Sandvika vgs. og fagskolen Menko har det blitt gjennomført ni miniverksteder for sammenlagt 104 elever, og det har blitt holdt et miniverksted for ansatte i ung i jobb i Sandvika.

### **2.2.1 Røde Kors Ungdom (RKU)**

I 2022 har distriktsråd ungdom vært aktive og engasjerte pådrivere for aktivitet i lokalforeninger, og virket samlende på lokallag i Akershus Røde Kors ungdom (ARKU). Rådet består nå av fem medlemmer. Distriktsråd ungdom har samarbeidet tett med landsrådet, og kontaktpersonen der. Utover dette har distriktsrådet blitt fulgt opp ukentlig av

distriktskontoret for rådgivning, administrativt arbeid og diverse tilrettelegging. I august arrangerte distriktsrådet i samarbeid med Oslo Røde Kors ungdom en samling for ungdomsfrivillige i Akershus og Oslo. Her holdt de kurset treffpunkt og «Tør du å lytte».

Rådet har drevet tett oppfølging av lokalforeninger med ungdomsaktivitet i Akershus. De har vært pådrivere for oppstart av Røde Kors ungdom i Aurskog og Høland, og gjennomført firetreffpunkt der i samarbeid med lokalforeningen. I tillegg har de bistått med å gjenoppstarte Røde Kors ungdom i Vestby og Ås. Det er totalt seks lokalforeninger med Røde Kors ungdom, inkludert Aurskog og Høland.

Akershus Røde Kors ungdom har deltatt aktivt på samlinger arrangert av nasjonalkontoret og distriktet. Dette inkluderer representasjon på to ledersamlinger, to treffpunktsamlinger og årsmøtet til Røde Kors ungdom. I forkant av årsmøtet arrangerte distriktsrådet delegasjonssamling for frivillige i Oslo og Akershus sammen med landsrådet. En representant fra rådet deltok også på høstsamling i Telemark for å snakke om Akershus sin innsats under skredet i Gjerdrum. Akershus Røde Kors ungdom var representert på SpillExpo arrangert av Kors på Halsen. Slik har de bygget nettverk og utvekslet erfaringer med andre frivillige nasjonalt og på tvers i Viken. Dette inkluderer frivillige fra de ny oppstartede ressursgruppene i Buskerud og Østfold.

### **2.2.2 Fellesverk**

Fellesverket er Røde Kors sin nasjonale satsning på ungdomsarenaer, og består per i dag av 21 ungdomshus i byer landet rundt med gratis aktivitetstilbud. I Akershus er det fellesverk i Sandvika, drevet av Bærum Røde Kors, og på Nesodden, drevet av distriktet i tett samarbeid med Nesodden Røde Kors. Nesodden er det første tettstedet i landet som har fellesverk.

2022 startet også med Corona-restriksjoner, og hele januar måtte adgangen til fellesverkene begrenses, men endelig etter to utfordrende år kunne vi igjen åpne dørene med normal drift i løpet av februar. I løpet av 2022 har fellesverkene i Akershus hatt en fantastisk utvikling i antall deltakere. Begge er nå blant de største fellesverkene i landet, målt i antall besøk.

#### **Fellesverket i Sandvika**

Fellesverket i Sandvika hadde i 2022, 144 åpningsdager. I løpet av disse dagene ble det registrert 997 unike ungdommer. I snitt har det vært 80 ungdommer per åpningsdag. 41% av ungdommene er jenter, 59% er gutter. Hovedvekten av ungdommene er mellom 16-18 år. Året som helhet har vært preget av positiv energi og høy motivasjon for å arrangere aktivitet. Treffpunkt (ung-til-ung) har vært meget aktive på møteplassen. Det har vært mye aktivitet i alle skoleferier, både på huset og spennende utflukter. Vi arrangerte skikurs i vinter. Det ble gjennomførte seks uker sommeråpent med hjelp fra 20 ungdommer på sommerjobb. HipHop 101 og Jonathan Castro har hatt studiodrift hver tirsdag, i tillegg til konserter. 30. april åpnet fellesverket lørdagskafè for de litt eldre ungdommene, 18+.

## **Fellesverket Nesodden**

Fellesverket Nesodden åpnet offisielt med storfint besøk av Sven Mollekleiv og ordfører på Nesodden; Cathrine Kjenner Forsland 18. mars 2022. Før den offisielle åpningen i mars åpnet fellesverket på Nesodden for ungdommene i februar.

Siden oppstarten har vi hatt 625 unike besøkende ungdommer på det nye aktivitetshuset utenfor Oslo. De frivillige i Nesodden Røde Kors og ildsjeler i lokalforeningen la ned over 500 dugnadstimer før fellesverket åpnet, og ungdommen var selv involvert i prosessen. Ungdomsmedvirkning har stått i fokus siden oppstart, og ungdommene var med å sette sitt preg på lokalene ved blant annet malingsprosjekter og utforming av aktivitetsrom og innkjøp på huset.

Året som har gått har vært svært innholdsrikt med full aktivitet, og en synlig bekreftelse på en behovsanalyse som traff blink med mellom 20-50 ungdommer på besøk hver åpningsdag. Tre av de fire grunnaktivitetene til et Fellesverk kom i full gang. Ti ungdommer har vært på arbeidstrening i løpet av året.

Teamet på fellesverket Nesodden har i løpet av 2022 vokste med ett og et halvt årsverk. Nå består teamet av to miljøarbeidere og en senterleder, totalt 2,5 Årsverk. Over 25 frivillige har bidratt til den daglige driften, og vi har hatt 4 praksiselever fra barne- og ungdomsarbeiderlinja på Nesodden videregående gjennom hele året.

### **2.2.3 Barnas Røde Kors (BARK)**

Distriktet har i 2022 hatt søkelys på å bistå med å opprettholde og gjenopprette aktivitet etter Covid-19. Det er tre lokalforeninger med BARK- aktivitet i Akershus og to i oppstartsfase.

Barnas Røde Kors har vært et satsningsområde for distriktet i 2022. Det har i løpet av året blitt arbeidet med å opprette flere lokale BARK- grupper, et samarbeid mellom distriktsråd omsorg og distriktskontoret. Drøbak og Frogn har startet opp BARK aktivitet, mens Rælingen Røde Kors planlegger å gjenoppstarte BARK aktivitet i 2023. De andre lokalforeningene med BARK- aktivitet i Akershus har fått tett oppfølging av distrikt i søknadsprosesser og tilbud om kompetanseheving.

### **2.2.4 Ferie for alle (Østlandsregionen)**

Ferie for alle aktiviteten «våknet igjen» for fullt etter pandemien. I begynnelsen av 2022 var det fortsatt noen reiserestriksjoner. Vinterferien måtte derfor gjennomføres med redusert kapasitet, men fra påskeferien ble det igjen mulig å gjennomføre ferieopphold med full kapasitet.

Det er gjennomført totalt 30 ferieopphold fordelt mellom tre vinterferieopphold, fire påskeferieopphold, 17 sommeropphold, tre høstferieopphold og tre jule/nyttårsopphold. Alle oppholdene ble gjennomført i henhold til Ferie for alle veilederen. Det har vært søkelys på å tilby trygge, spennende aktiviteter, til en målgruppe som har blitt ekstra hardt rammet av de nye økonomiske utfordringene, i form av høye priser. I alt har 170 familier, til sammen 1406 personer fra Viken og Oslo deltatt på våre ferieopphold. Det var gitt plass til 129 personer, som dessverre ikke

møte opp, eller som sendte avmelding like før avreise. Disse klarte vi dessverre ikke å erstatte, noe som er veldig synd da det var i overkant av 1300 personer som fikk avslag på sin søknad om ferieopphold.

I tillegg til ferieoppholdene har det blitt arrangert seks feriedager på Tusenfryd, for til sammen 278 personer. Her fikk deltagerne gratis transport, inngangsbillett og lunsj. Tilbakemeldingene fra familiene som deltok var kun positiv, alle ga uttrykk for at opplevelsen av en feriedag hadde god innvirkning på feriefølelsen.

For å gjennomføre både ferieoppholdene og feriedagene har vi fått hjelp av 214 frivillige. 60 nye frivillige ble rekruttert i løpet av året. I alt har 45 nye frivillige deltatt i aktivitet så langt. Øvrige nye har planer om å bidra på nyåret. 14 nye frivillige er i prosess med å bli godkjent. Vi har litt etterslep på opplæring, ettersom mange kom tett på sommeren.

Våren 2022 ble det gjennomførte fagsamling for 50 frivillige. Antallet aktive ferieleder har gått fra 13 til 17 dette året, og seks av disse deltok på distriktenes ledersamlinger i november. Tilstedeværelsen på distriktets ledersamling ble gjort som et prøveprosjekt for å synliggjøre aktiviteten i større grad overfor lokalforeningene, og dra nytte av et allerede godt faglig program.

Året 2022 har ført med seg mulighetene for å tilby fler et avbrekk i form av et ferieopphold. Samtidig opplever vi at antall personer som sliter, og som har behov for et ferieopphold er økende. De nye økonomiske belastningene er urovekkende, og vi frykter at antallet barnefamilier med store økonomiske vanskeligheter vil øke, som igjen vil føre til at mange flere vil være i behov for vår aktivitet.

## **2.3 Liv i verdighet**

I 2022 har distriktet vært en tydelig talsperson for humanitære verdier og rettigheter. Det har blitt arbeidet for å redusere ensomhet, isolasjon og utenforskap, og styrke mestring. Distriktet har vært pådriver for å gi mennesker mulighet til å utvikle seg selv og lokalsamfunnet sitt gjennom frivillig engasjement. Røde Kors omsorg har blitt videreutviklet med kompetanse og kapasitet til å respondere godt på behov i lokalsamfunnet.

### **2.3.1 Besøktjenesten**

Vi har opplevde noe nedgang i antall frivillige i 2022. Flere godt voksne frivillige har gitt seg etter koronaperioden. Totalt antall besøksvenn med og uten hund er 807 ved slutten av året.

#### **Utvikling av Besøksvenn med hund**

Sommeren 2022 startet besøksvenn med hund et prosjekt i Nordre Follo, hvor eldre med demens ble tatt med på opplevelsesturer (prosjektperiode 31.6.2022 – 31.6.2023). Prosjektet har ført til god utvikling hos lokalforeningene i Follo området. Distriktet har inngått samarbeid med to demenskoordinatorer i Nordre Follo kommune, Ski Røde Kors og Oppegård Røde Kors, og Stiftelsen Dam har innvilget kr. 238 000 til prosjektet. Ansatt i distriktet fungerer som prosjektleder. I tillegg til en fast tur hver uke, har det blitt arrangert to opplevelsesturer, en kanotur og en båttur i Oppegård. I Ski har det blitt startet en fast tur med deltakere fra dagsenteret Solborg.

## Kurs

For å øke tilgjengeligheten av kursvirksomhet, slik at nye frivillige kan komme raskt ut i aktivitet, overførte man digitale teamkurs til små grupper på Røde Kors hus utover høsten. Dette fungerte bra.

- 12 temakurs besøkstjeneste, hvorav tre kurs var hybrid, ble organisert for hele Viken. Det ble færre kurs i forhold til 2021, dette kan begrunnes med at flere lokalforeninger organiserte fysisk kurs i sitt nærmiljø. Totalt har 36 nye besøksvenner fra Akershus deltatt på kurset i 2022.
- Fem temakurs besøksvenn med hund, organisert i tre soner samt 16 forhåndsvurderinger. Det er også gjennomført åtte informasjonsmøter på Teams. Totalt 26 er godkjente. To re-godkjenninger for besøksvenn med hund

## Møter og samlinger

- Vi har organisert to Teams-møter med ledere for besøkstjenesten og besøksvenn med hund. I tillegg ble det arrangert en fysisk samling, 27.10 på Lillestrøm, hvor frivillighetsåret ble markert med tema GDPR. To ansatte fra nasjonalkontoret deltok, personvernombudet og faglig ansvarlig for besøkstjenesten.
- Ressursgruppen for besøksvenn med hund har hatt to møter på Teams.
- Besøkstjenesten har inngått samarbeide med Bærum - og Nordre Follo kommune for å låne lokaler på sykehjem.

### 2.3.2 Visitortjenesten

Grunnet re-habilitering av Ila fengsel har en gruppe innsatte, samt administrasjonen flyttet til Romerike fengsel. Enkelte visitorer fra Ila fulgte de innsatte. Det har dessverre vært lite ansattressurser for visitortjenesten i 2022, men distriktet har organisert flere møter med visitorledere digitalt. Under disse møtene har det blitt diskuterte aktuelle saker og samlinger. Gruppeleder på Ila fengsel gikk bort i sommer, og det har vært en midlertidig leder. Ved avd. Ullersmo på Romerike, jobbes det med å finne en ny gruppeleder for visitortjenesten.

## Vitnestøtte

Erfaring fra vitnestøttevirksomheten tilsier at Røde Kors tilstedeværelse i domstolene har hatt en svært positiv effekt, og bidrar til at vitner føler seg tryggere og bedre ivaretatt. Over 13000 vitner har benyttet seg av Røde Kors vitnestøtte i 2022. I Akershus er det fem lokalforeninger som tilbyr vitnestøtte, med til sammen 30 frivillige.

Det er i 2022 gjennomført vitnestøttekurs for nye frivillige. Listene i DiBa er oppdatert med aktivitetsledere og nye frivillige. Distriktet har bistått med råd og informasjon til lokalforeninger, og holdt kontakt med de frivillige gjennom e-post og telefon. Det har vært godt samarbeid med Nasjonalkontoret. Det er også vært god diskusjon og samarbeid med frivilligkoordinator i Romerike og Glåmdal tingrett angående rekruttering og oppstart av vitnestøtte.

### 2.3.3 Nettverk etter soning

Vi har videreført arbeidet med permisjonsvenn i 2022. Grunnet omfattende oppussingsprosess har det vært mindre samarbeide med Ila fengsel. Nettverk etter soning har vært tilgjengelig for fengslene og kriminalomsorgen i distriktet, ved å delta på informasjonsmøter og stand på relevante kurs og konferanser. Aktiviteten har per 31.12 12 frivillige i aktivitet og det er totalt er det gjennomført tre nye koblinger i løpet av 2022

### 2.3.4 Aktivitet for flyktninger og innvandrere

I 2022 har migrasjonsfeltet i Norge og Røde Kors endret seg drastisk. Etter to år med pandemi og mye digitalisering av aktivitetene, har organisasjonen og lokalforeningene måtte vende om og mange aktiviteter har gjenoppstått. Det er i tillegg blitt opprettet flere nye aktiviteter som følge av økte flyktningeankomster. I løpet av året har i overkant av 40 000 personer søkt om asyl eller kollektiv beskyttelse i Norge. Distriktskontorets faggruppe for migrasjon har som følge av disse endringene blitt forsterket betraktelig, og består nå av en egen gruppeleder og seks ansatte. Flere lokalforeninger har fått opprettet asylmottak/ventesoner/akuttinnkvarteringer i sitt lokalmiljø, noe som har ført til betydelig økt aktivitet. Mange har klart å både rekruttere nye frivillige i den forbindelse, samtidig som det også har vært brukt frivillige fra andre aktiviteter inn i nyopprettede aktiviteter.

I Akershus har vi på det meste hatt 16 mottak og akuttinnkvarteringer, i tillegg til Gardermoen registreringscenter. Røde Kors-lokalforeninger har aktivitet på flesteparten av disse mottakene, og vi er stolte over det gode samarbeidet som har ført til at Røde Kors var på plass så raskt. Aktivitetene som gjøres av lokalforeningene er både utflukter, men også aktiviteter på mottakene. Dette er i hovedsak norsktrening/møteplass for voksne og frilek/organisert lek med barna. I tillegg kjøpes det inn enkle aktivitetspakker, godteri/leker og noen basisprodukter (for eksempel hygieneprodukter) som deles ut dersom det er veldig mangel og behov for dette blant beboere. Distriktskontoret har bistått lokalforeninger med råd, praktisk bistand og samarbeid på tvers for å kunne få til aktivitet på blant annet Triaden akuttinnkvartering, der tre lokalforeninger har drevet aktivitet flere ganger i uken sammen.

Erfaringsutveksling og samarbeid på tvers har vært i fokus gjennom blant annet fire temakvelder for aktivitetsledere og migrasjonsfrivillige. Distriktskontoret har også bistått lokalforeningene med å finne kursholdere til å holde migrasjonskurs, det har vært ni migrasjonskurs i Akershus i år. Det tyder på stor aktivitet og rekruttering i lokalforeningene i året som har vært.

Det var veldig mye aktivitet i sommer for bosatte flyktninger og nyankomne. Flere lokalforeninger har opplevd stor interesse fra deltakere. Det har resultert i et utvidet tilbud. Det ble tildelt ekstra midler til å sette opp flere busser og/eller øke antallet turer, både i sommer og i høst, til stor glede for deltakere og frivilligheten.

I bosettings- og integreringsfasen ser vi at mange Røde Kors-foreninger har oppskalert eller restartet aktiviteter som norsktrening og flyktningguide. Når det gjelder norsktrening ser vi en økning i antall dager det tilbys, og enkelte foreninger har nyoppstartet norsktrening fra 2022. Flyktningguide har hos mange ligget nede, flere restarter nå denne aktiviteten og forbereder seg på koblinger etter hvert som flere flyktninger får bedre norskerferdigheter.



Distriktskontoret har merket seg at flere oppretter nye, lokalt tilpassede aktiviteter som følge av at det er et høyere antall barn og barnefamilier som har kommet. Vi har sett, og ser, en utfordring med de tradisjonelle kjerneaktivitetene for barnefamilier med enslig forelder, og har fokus på å skape gode møteplasser hvor alle føler seg inkludert, uavhengig av om man er alenemor/far eller enslig mann/kvinne. I noen henvendelser har det vært behov for avklaringer og presiseringer rundt Røde Kors sine prinsipper. Vi opplever å ha en god dialog med både nasjonalkontoret og lokalforeningene i slike dilemmaer.

Fra distriktet sin side er det derfor viktig for oss å bistå i opprettelsen av nye aktiviteter i lokalforeninger, samtidig som vi bistår med søknadsskriving/avklaring av midler for aktiviteter som ikke er kjerneaktiviteter, slik at lokalforeningene fortsetter å bidra til at migrasjonsaktivitetene fremmer liv i verdighet.

### **2.3.5 Besøksordningen på Trandum utlendingsinternat**

Røde Kors har gjennom besøksordningen over tid etablert en god dialog med politiets utlendingsenhet (PU) på Trandum som vi ser resultater av. Røde Kors har i lang tid ønsket bedre tilgang til de internerte på Trandum, dette har vi nå fått. Fra høsten 2022 har vi i samarbeid med politiets utlendingsenhet etablert nye rutiner for besøk på de internertes avdelinger. Dette innebærer at vi kan bevege oss fritt sammen med de internerte på deres utvidede fellesareal og ut i luftegården. Dette åpner opp for god samhandling og samtaler med internerte.

Røde Kors har i lengre tid påpekt kritikkverdige forhold, og jobbet for å bedre forholdene for de internerte. I høst har politiets utlendingsenhet gjennomført flere oppmykende tiltak. Det er nå betydelig mindre innlåsing, mer tilgang på mat og drikke utenom faste måltider og utvidet luftetid. Utvidet telefontid og mulighet for videosamtaler er tiltak som har blitt videreført etter pandemien. Røde Kors er fortsatt bekymret for de internertes helsetilbud, streng frihetsberøvelse og deres marginale muligheter til kontakt med omverdenen da de ikke har tilgang til egen mobiltelefon eller ordinært internett.

Internatet kom tilbake i ordinær drift etter pandemien i løpet av våren. Antallet på Trandum var i våres lavt, med 20-25 internerte over lengre tid. Fra midten av august har tallet ligget relativt jevnt på 40-55 personer. Trandum har kapasitet til 220 plasser. Det var 60-80 internerte før pandemi. Under pandemien ble det etablert smitte- og karanteneavdelinger, disse er nå avviklet og tatt i bruk som felles oppholdsrom.

Som følge av pandemien ble besøkene som var planlagt i januar og mars avlyst. Det ble gjennomført samtaler med internerte via videolenke i perioden hvor besøk ikke var mulig. Etter mars ble alle besøk gjennomført som planlagt. Det ble i tillegg avholdt Eid-fest 4. mai og en grillfest 15. juni, hvor både ansatte og internerte deltok sammen med frivillige.

Høsten 2022 var det satt opp 25 ordinære besøk (1-2 ganger i uken). Alle besøk, bortsett fra to, ble gjennomført. Røde Kors arrangerte høstfest for nærmere 50 internerte i oktober. Dette ble svært godt mottatt. I desember ble det avholdt julefest etter samme modell, her fikk alle de internerte julegave fra Røde Kors.

Antallet frivillige har jevnt blitt opprettholdt med rundt 30 aktive frivillige som har faste besøk, ti på standby-liste og ti i permisjon. Besøksordningen har hatt et merkbart frafall av frivillige som oppgir at endring i livssituasjon, jobb eller andre forhold gjør at de har mindre kapasitet til frivillige arbeid. Rekruttering av nye frivillige er derfor et hovedmål for 2023.

Det har vært gjennomført fire fagsamlinger for frivillige, og i fagrådsmøte i november hadde vi besøk av Røde Kors oppsporingstjenesten for spørsmål og diskusjon. Veiledning i denne tjenesten er en del av vårt mandat på Trandum. Dialog med gruppeledere, jevnlig rapportering gjennom besøksnotater og dialog med frivillige danner grunnlag for rådgivers diskusjoner internt i Røde Kors. Samt med politiets utlendingsenhet, dialog med tilsynsråd og sivilombud. Flere i migrasjonsteamet på distriktskontoret Viken bidrar til å styrke og opprettholde besøksordningen på Trandum.

## **3. Vårt organisasjonsarbeid i 2021**

### **3.1 Humanitær effekt**

#### **3.1.1 Kommunikasjon og påvirkning**

##### **Røde Kors-avisene:**

I 2022 fikk innbyggere i Akershus, Østfold og Buskerud to ferske Røde Kors-aviser i sine postkasser. Opplaget i Buskerud var 61200 aviser. I Akershus ble det delt ut 97800 og i Østfold 68700. Røde Kors-avisen er en avis/magasin som forteller historier om hva Røde Kors gjør lokalt. Vi får møte menneskene og aktivitetene. Alt for å inspirere leseren til å engasjere seg i vårt arbeid, enten som frivillig, deltager eller som giver. I høstens utgave av avisen ble det lagt vekt på fortellende bilder, samt historier med en tydelig positiv vinkel.

##### **Nyhetsbrev:**

Etter sommeren 2022, lanserte vi et nytt format på nyhetsbrevet fra distriktskontoret i Viken. Målet var å gjøre brevet mer lettlest, direkte og enklere å navigere. Sakene skulle være kortere, bedre illustrert og brukeren skulle få et utvalg saker rett til sin e-post. Så langt har vi doblet antall lesere og engasjementet rundt nyhetsbrevet er økende. Nær 60 prosent av mottakerne åpner vårt nyhetsbrev i dag. Det utgjør om lag 550 personer.

Det har gjennom året vært tett dialog med media, og distriktet har fått flere artikler med god omtale på trykk. Det har aktivt blitt delt bilder og innlegg i sosiale medier, både egen produsert innhold, og videre deling av lokalt innhold.

Grunnet sykdom og stor utskiftning blant de ansatte i avdelingen har det blitt gjennomført lite politisk påvirkning i 2022.

#### **3.1.2 Årsmøte og ledersamling**

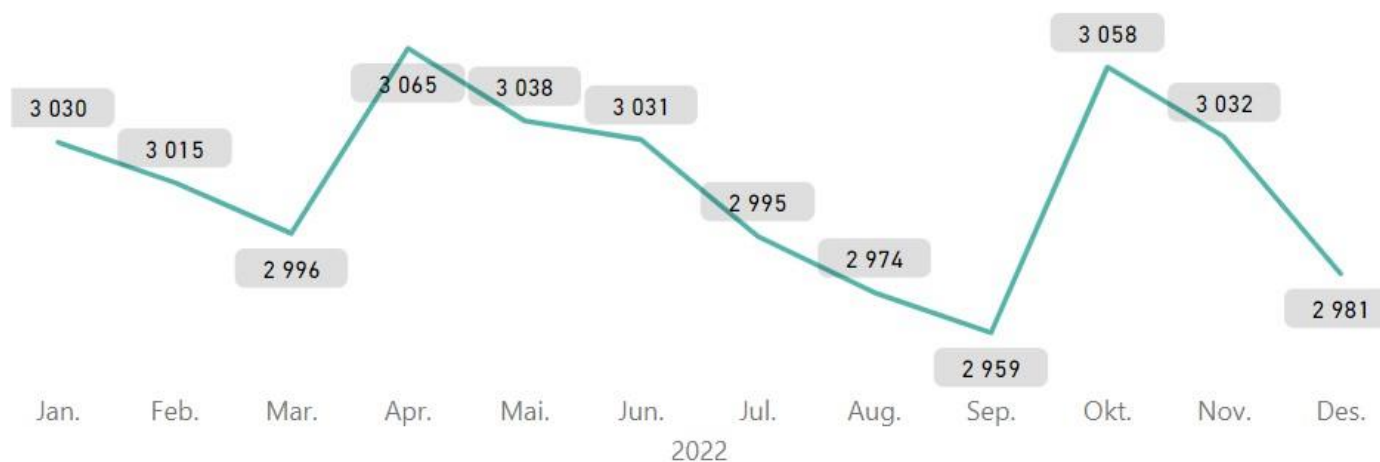
Det ble hektisk med tre årsmøter på samme helg i 2022. Med god hjelp fra alle ansatte klarte vi å gjennomføre årsmøtene med gode tilbakemeldinger. Akershus (62 påmeldinger), Buskerud (64 påmeldinger) og Østfold (56 påmeldinger).

Akershus og Buskerud hadde for første gang ledersamlingen samlet. Det var totalt over 130 påmeldte til Sundvolden. Programmet bar preg av eksterne foredrag, førstehjelpsøvelse og ledelse i Røde Kors. Lokalforeninger fikk også påfyll med lokal inspirasjon. Det ble satt mer søkelys på det sosiale under årets ledersamlinger. Mingling, selskapsmiddag og piano-bar ble godt mottatt. Evalueringene viser at alle tre distrikter er interessert i en felles samling for 2023, hvor det også vil være mulighet for separate bolker gjennom helgen.

## 3.2 Styrke frivilligheten

### 3.2.1 Frivillighet

Det har gjennom året vært flere opp- og nedganger i antall frivillige. Den første oppgangen kom etter den ukrainske flyktning ankomsten til landet i slutten av februar. Deretter gikk antallet ned frem til oktober hvor det gikk en del opp.



### 3.2.2 Medlemmer

Distriktet med lokalforeningene hadde ved årsslutt 17227 betalende medlemmer. Utviklingen over tid viser at vi er inne i en brytningsperiode som følger en nasjonal trend. Det kan være flere årsaksforklaringer for dette, men lokalforeningene har tidligere fått en stor andel medlemsrekrutterte via 'Feltsalg' som de siste årene har vært begrenset grunnet pandemien.

### 3.2.3 Opplæring i 2022

I 2022 har vi gitt et bredt opplæringstilbud til våre frivillige. Nye frivillige har kommet raskere ut i aktivitet og blitt tryggere i sin rolle. Vi har jobbet aktivt med å kvalitetssikre våre kursholdere og rekruttere nye der det har vært

behov for det. Dette har blitt gjort i forbindelse med startkurs, grunnkurs psykososial førstehjelp, «Tør du lytte?», temakurs for aktivitetene, valgkomitekurs og kurs innen organisasjon/ledelse/pedagogikk. I tillegg har vi jobbet aktivt for å ivareta våre eksisterende kursholdere. Vi har også i 2022 hatt et spesielt søkelys på mottaksprosessen.

### **Følgende kurs og aktiviteter er avholdt:**

Tallene er basert på Ressurssystemet og øvrige innmeldte kurs til distriktskontoret.

Frivillige deltar ofte på tvers av Røde Kors-distriktenes grenser (spesielt på de digitale kursene) og tallene presenteres derfor samlet for fylket.

### **Startkurs for nye frivillige**

- Kurset er obligatorisk for alle frivillige/ansatte og avholdes fysisk, som webinar eller kan tas via e-læring. I 2022 ble nesten alle kursene gjennomført fysisk.
- Det ble gjennomført 62 (endelig tall kommer 31.12.) startkurs i Røde Kors i Viken i 2022, herav fire digitale. Dette er en økning på ni fra 2021.
- Totalt ca. 450 deltakere. Dette er nesten 200 flere deltakere enn i 2021.
- 14 kurs i regi av foreninger i Buskerud, 14 kurs i regi av foreninger i Østfold, 31 kurs i regi av foreninger i Akershus og tre kurs i regi av distriktskontoret Viken.

### **Grunnkurs psykososial førstehjelp**

- Det ble gjennomført 19 kurs i Røde Kors i Viken i 2022.

### **Den nye førstehjelpsøvelsen**

- Informasjon delt i nyhetsbrev, direkte til lokalforeninger og kursholdere, via Teamskanalen «Kursholderforum» og i muntlige kanaler.
- Kursholdere og ansatte har deltatt på webinar om den nye øvelsen.
- Distriktet gjennomførte øvelsen for våre lokalstyrer, råd og aktivitetsledere på ledersamlingen på Sundvollen i november, hvor 42 personer fikk kursbevis.
- Det er et lokalt ansvar å rekruttere egnede kursholdere, samt tilby øvelsen jevnlig i sin forening, men distriktet støtter i dette arbeidet.

### **Grunnkurs ledelse**

- Distriktet gjennomførte det nyreviderte kurset for våre lokalstyrer, råd og aktivitetsledere på ledersamlingen på Sundvollen i november, hvor 42 personer fikk kursbevis.
- Kurs gjennomført for en lokalforening i Akershus, seks personer fikk kursbevis.

### **Pedagogikk-kurs «Læring i Røde Kors»**

- Kurset ble gjennomført for første gang i regi av distriktskontoret Viken på Kongsberg i september. Det var 12 påmeldte deltakere og ni møtte opp og fullførte, sammen med fire hovedkursholdere og en tilrettelegger. Et intenst og krevende kurs som fikk gode tilbakemeldinger.

### **Kursholdere**

- Listen over alle kursholdere (med unntak av hjelpekorps/førstehjelpsinstruktører) er kvalitetssikret og ajourholdes kontinuerlig, basert på innspill og muntlig kontakt. Alle disse kursholderne har fått bred informasjon via e-post og Teamskanalen «kursholderforum», samt direkte dialog.
- Digital kursholdersamling for kursholderne i Røde Kors i Viken ble avholdt i januar. Hjelpekorpsets instruktører/veiledere var også invitert. 22 av våre mest aktive formidlere deltok og programmet omfattet informasjon om opplæringsfeltet, pedagogiske temaer, informasjon om den nye førstehjelpsøvelsen og åpen dialog. Vi har mange dedikerte og dyktige kursholdere med på laget, men det er et kontinuerlig arbeid å påse at vi til enhver tid har med oss egnede personer og riktig antall med nødvendig geografisk spredning.

Det har ved distriktskontoret vært avholdt jevnlig tverrfaglige samarbeidsmøter om opplæringsfeltet og de tre opplæringskoordinatorene har også deltatt på månedlige nasjonale møter og andre fora.

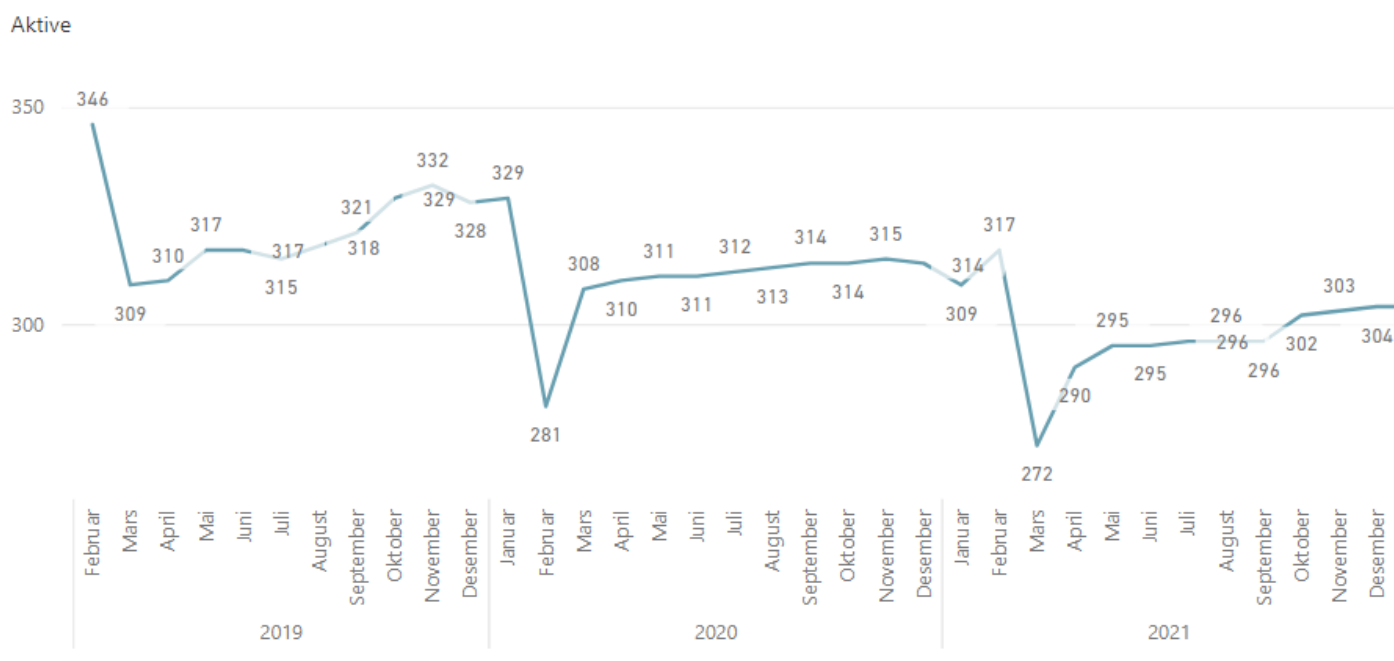
### **3.2.4 Styrke lokal ledelse**

Et viktig mål for området i 2022 har vært å gi et godt lederutviklingstilbud til alle ledere og lokalstyrer. Gjennom året har distriktet etterstrebet å gi et relevant og målrettet tilbud mot foreningene, samt generelle tilbud i form av ledelseskurs, workshop, styreseminar og lederutviklingsprogram (nasjonalt). Lederkurset gitt på distriktets ledersamling i november ga kompetanseheving til en høy andel av lederne i organisasjonen. Distriktet ser økt nytte av å gjennomføre styreseminarer i samarbeid med den enkelte lokalforening med et særlig fokus på rolleavklaringer, forståelse og kartlegging av lokale ressursbehov bidrar til å sikre en høyere andel velfungerende lokalforeninger. Distriktskontoret har gjennom året hatt kontinuerlig oppfølging av lokalforeningene og hvert lokalstyre har sin egen kontaktperson ved distriktskontoret i tillegg til at distriktsstyret har utpekt en dedikert kontaktperson. Distriktets rolle mot lokalforeningsstyrene er å være et service- og samordningsledd, samt bistå med rådgivning, tilrettelegging og opplæring.

Nasjonalforeningens uttalte mål på området er å øke andelen unge i lokalstyrene, det vil si andel personer med verv under 30 år. Her ser vi for distriktet gjennom 2022 at andelen har gått ned. Dette har bakgrunn i flere forhold, blant annet samfunnsmessige, men det gir grunn til bekymring for organisasjonens fremtid og evne til fornyelse. For å lykkes med å øke andelen unge i lokalstyrene i årene fremover er gode lokale valgkomiteer nøkkelen for å lykkes. Distriktet har i 2022 tatt en tilretteleggerrolle i å gjennomføre samarbeidsmøter mellom foreningene i distriktets områder.

Ved årsslutt var det 273 personer i ulike verv og roller i distriktet, som er en synkende utvikling over de siste årene. Det sees en økt belastning på den enkelte tillitsvalgte grunnet endringer i krav og retningslinjer for organisasjonen. Utviklingen viser korreksjoner i forbindelse med lokalforeningsårsmøtene:

I november ble det arrangert ledersamling for distriktet og lokalforeningene. Programmet var variert, og 130 deltakere var innom på hele eller deler av programmet denne helgen. Ut ifra evalueringene var en høy andel svært fornøyd/fornøyd.



### 3.3 Åpen og endringsdyktig

#### 3.3.1 Personvern

I mars 2022 ble det opprettet personvernsprotokoller for alle lokalforeninger i Akershus. På distriktets årsmøte i april ble det gjennomført en bordøvelse i personvern. Denne øvelsen ble igjen brukt under personalsamling i oktober, hvor personvernkoordinator snakket om grunnleggende personvern.

### 3.4 Bærekraftig og ansvarlig

Distriktet har gjennom året hatt søkelys på å redusere organisasjonens negative klimaavtrykk ved å redusere våre reiser, øke bruk av digitale møter, redusere bruk av engangsplass og legge til rette for og aktivt støtte lokale grønne og klimavennlige initiativ.

Gjennom året er det jobbet målrettet for å øke organisasjonens kunnskap om resultatene av våre aktiviteter gjennom forbedret oversikt over antall deltakere i aktivitet, vårt resultatrammeverk (Mot Felles Mål) og gjennomføringer av regelmessige kartlegginger (PULS rapporten) og evalueringer.

## **Pantelotteriet**

2022 ble nok et godt år for pantelotteriet. Lokalforeningene i Akershus fikk utbetalt kr 7 210 987 kroner fra pantelotteriet i 2022. Pantelotteriet er en svært viktig inntektskilde for våre lokalforeninger og midlene bidrar til at Røde Kors kan hjelpe enda flere av de som trenger det.

## **Grasrotandelen**

Norsk Tippings spillere har valgt en grasrotmottaker der sju prosent av spill-innsatsen går direkte til den valgte grasrotmottakeren. En god andel har valgt å sette Røde Kors som mottaker for sin grasrotandel. Inntekten fra grasrotmidlene var 1 125 947 kroner til lokalforeningene i 2022

## **Søknadsportal og andre tildelinger:**

Lokalforeninger og distriktet har i løpet av 2022 fått støtte ved å søke tilskudd gjennom Søknadsportalen som er i regi av Norges Røde Kors. Informasjon, utlysning og behandling av Søknadsportals midler, frie midler og fond er fulgt opp distriktskontoret. I fjor ble det utbetalt totalt 11 643 642 kroner fra Søknadsportalen til lokalforeninger og distriktet til gjennomføring av lokale aktiviteter. Det ble utbetalt til Lokalforeninger totalt 209 700 kroner fra distriktets frie midler. I desember igangsatte distriktet utlysning for å imøtekomme behovene i lokalforeningene rundt Julehjelp. Vi fikk inn 4 søknader på totalt 185 000 kroner, som vi gledelig kunne formidle til de frivillige vi fullt ut innvilget. Tildelingen er dekket av midler fra Søknadsportalen og frie midler i distriktet.

## **Momskompensasjon:**

Distriktskontoret følger opp lokalforeningene slik at de sender inn og mottar momskompensasjon på sine driftskostnader gjennom året. For 2021 valgte regjeringen for første gang å innvilge 100% kompensasjon for ideelle organisasjoner og videreførte dette i 2022. I 2022 er det totalt utbetalt 1 957 954 kroner i kompensasjon til lokalforeningene i distriktet.

## **Overføring fra Røde Kors Førstehjelp AS:**

Totalt ble provisjonen til lokalforeningene i Akershus Røde Kors kr 356 717- for 2022, som utbetales i 2023. Etter at pandemien begrenset muligheten for å tilby fysiske klasseromskurs, omstilte Røde Kors Førstehjelp AS seg raskt og fikk på plass digitale løsninger. I tillegg er salget av hjertestartere og øvrig førstehjelpsutstyr opprettholdt, samtidig som salg av smittevernustyr aldri har vært høyere.

## **Fond:**

Tore Myklebust hjelpefond mottok søknad fra Rælingen Røde Kors på vegne av en familie som søkte om 6.000 kroner til å kunne kjøpe ski-utstyr til sine barn i februar 2022. Dette ble innvilget av Distriktet og pengene ble brukt til innkjøp av skiutstyr til barna i familien.

### **Økonomi arbeid i Distriktet:**

Faggruppen Økonomi og Inntekter har i løpet av 2022 styrket ansattgrupperingen med et årsverk og har bygget opp en unik intern kompetanse. Fokuset for faggruppen var og er å bygge et sterkt faglig miljø knyttet til ideelle organisasjoners regnskapsføring, rutiner og internkontroll. Gruppens fokus er frivillighetens gjennomføring av humanitær aktivitet. Vi jobber målrettet mot en forenkling av det økonomisk og administrative arbeidet, uten at det går på bekostning av god økonomisk internkontroll. Faggruppen samarbeider med alle faggrupper i distriktet da økonomi og inntekter berører alle aktivitetsområder i organisasjonen.

I løpet av 2022 har faggruppen bistått syv lokalforeninger med daglig regnskapsføring, rutineoppfølging, regnskapsforståelse og utarbeidelse av gode internrutiner. Vi har fortløpende avklart problemstillinger som løftes av lokalforeningene knyttet til lovverk og retningslinjer som er beskrevet i det interne regelverket til Røde Kors. Vi har også utarbeidet årsregnskaper med noter, samt løftet alle regnskaper gjennom årets revisjon. Gruppen har gjennomført en formell spørreundersøkelse mot de foreninger som vi fører for. Tilbakemeldingen er meget positiv, hvor foreningene setter pris på vår profesjonalitet og rådgivning.

Gjennom året har faggruppen hatt hovedansvaret for utarbeidelse av rutiner knyttet til prosessen for tildeling av alle søknader via Søknadsportalen, fond og frie midler. I løpet av året er det behandlet, utarbeidet og utstedt tilsagnsbrev til lokalforeninger og distrikt. Gruppen har hatt ansvaret for oppfølging av utbetaling av alle tildelte midler og påsett at de narrative rapportene blir sendt inn.

Faggruppen har også utarbeidet totaloversikt, rutiner og fulgt opp alle lokalforeninger knyttet til moms kompensasjonen og veiledet ved behov for avklaringer, beregning og innsending.

For 2023 vil faggruppen fortsette og styrke den faglige kompetansen. Prioriteten og fokuset vil fortsette å ligge på oppfølging og bistand mot de frivillige, tilrettelegge og forenkle det økonomiske og administrative arbeidet uten å senke nivået av internkontroll. I samarbeid med støtte og utvikling har vi et ønske om å få løftet muligheten for å gi et tilbud til alle frivillige i form av kurs og veiledning, gjennom en forenkling av det økonomiske og administrative arbeidet i frivilligheten.

Grunnmuren for enhver frivillig organisasjon er god økonomisk kontroll som tilrettelegger for det humanitære arbeidet.



## 4. Oppsummering

Distriktet tilstreber å hindre og lindre nød og lidelse, i tillegg til å være til hjelp der nøden er størst, uten hensyn til nasjonalitet, etnisitet, samfunnsklasse eller politisk og religiøs overbevisning.

Foreningen er i en sunn økonomisk og finansiell stilling, og distriktsstyret mener at årsregnskapet gir et rettvise bilde av foreningens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Foreningen medfører i seg selv svært begrenset påvirkning på det ytre miljøet.

2022 har vært et aktivt år for distriktet. Sammen har vi fått til mye humanitær aktivitet. I tillegg til respons på ekstraordinære hendelser i forbindelse med krigen i Ukraina, har en stor andel av lokalforeningene fortsatt å utvikle og drifte gode tradisjonelle aktiviteter, til gode for innbyggere i sine nærmiljø. Den totale humanitære aktiviteten i distriktet er stabil og i endring.

Tusen takk for innsatsen til alle frivillige, tillitsvalgte og ansatte!

Distriktsstyret

Akershus Røde Kors

---

Distriktsleder  
Kine Grande

---

Nestleder  
Ingunn Rundtom

---

Medlem  
Grete Branum

---

Medlem  
Anne Brodtkorb

---

Medlem  
Para Paranthaman

---

Medlem  
Bjørn Reidar Grov

---

Varamedlem  
Kim Ankersten

---

Varamedlem  
Anam Amer

---

Distriktsråd Omsorg  
Ragnhild Mila

---

Distriktsråd Hjelpekorp  
Marit Brauterfallet

---

Distriktsråd Ungdom  
Lina Sauge Rojas

## 5. Kontrollkomiteens beretning for 2022

Kontrollkomiteen for Akershus Røde Kors ble valgt på årsmøtet 02.04.2022

Medlemmer har vært:

Leder: Arnt Kristoffersen

Nestleder: Morten Hofft

Medlem: Morten Buan

Varamedlem: Gudmund Nyrud

Komiteens instruks er å påse at driften er i henhold til lover, handlingsplan og budsjett. Komiteen har fulgt distriktets arbeid gjennom året.

Komiteen har hatt fire teamsmøter siden årsmøtet i 2022, i tillegg til diverse telefonmøter og mailutveksling.

Komiteen har deltatt på nesten alle distriktsstyremøter gjennom året.

Gjennom sitt arbeid har kontrollkomiteen hatt flere spørsmål og innspill knyttet til drift, budsjett og regnskap, disse har blitt besvart på en tilfredsstillende måte.

Teamsmøte 22.03.2023

Arnt Kristoffersen

Morten Hofft

Gudmund Nyrud

Morten Buan

(sign.)

(sign.)

(sign.)

(sign.)