

Årsberetning for 2023



Innhold

1. Hvem vi er:	2
1.1 Om distriktsstyret og arbeidsutvalget	2
1.2 Om distriktsrådene	2
1.2.1 Distriktsråd hjelpekorps	2
1.2.2 Distriktsråd ungdom.....	3
1.2.3 Distriktsråd omsorg.....	3
1.3 Om distriktets komiteer, utvalg, ressursgrupper og andre funksjoner	4
1.3.1 Valgkomiteen.....	4
1.3.2 Kontrollkomiteen	4
1.3.3 Beredskapsleder	5
1.3.4 Ressursgruppe for besøkstjenesten på Trandum.....	5
1.4 Om distriktets lokalforeninger	6
1.5 Om distriktskontoret	6
2. Våre aktiviteter i 2023	7
2.1 Redde liv	7
2.1.1 Beredskap.....	7
2.1.2 Hjelpekorps	8
2.2 Trygg oppvekst	10
2.2.1 Gatemegling	10
2.2.2 Røde Kors Ungdom	11
2.2.3 Fellesverk.....	12
2.2.4 Barnas Røde Kors (BARK)	13
2.2.5 Ferie for alle.....	13
2.3 Liv i verdighet.....	14
2.3.1 Besøkstjenesten.....	14
2.3.2 Visitortjenesten	15
2.3.3 Nettverk etter soning.....	16
2.3.4 Aktivitet for flyktninger og innvandrere.....	16
2.3.5 Besøksordningen på Trandum utlendingsinternat	18
3. Vårt organisasjonsarbeid i 2023	19
3.1 Humanitær effekt	19
3.1.1 Kommunikasjon og påvirkning.....	19
3.1.2 Årsmøte og ledersamling	20
3.2 Styrke frivilligheten	20
3.2.1 Frivillighet i 2023	20
3.2.2 Medlemmer.....	20
3.2.3 Opplæring i 2023	21
3.3 Åpen og endringsdyktig.....	24
3.3.1 Personvern.....	24
3.4 Bærekraftig og ansvarlig.....	24
4. Oppsummering	27

1. Hvem vi er:

1.1 Om distriktsstyret og arbeidsutvalget

Distriktsstyret består av frivillig tillitsvalgte og representerer Røde Kors overfor fylkeskommunen og offentlige foretak. Distriktet har årsmøte hvert år og velger da et styre. Styret har i 2023 avholdt åtte distriktstyremøter og 79 saker er behandlet. Distriktsstyret har bestått av fem kvinner og fire menn.

Verv	Navn	Periode
Leder	Kine Skifjeld Grande	02.04.2022 2024
Nestleder	Para Paranthaman	15.04.2023 2025
Styremedlem	Grete Branum	02.04.2022 2024
Styremedlem	Bjørn Reidar Grov	02.04.2022 2024
Styremedlem	Morten Engebretsen	15.04.2023 2025
Styremedlem	Kim Ankersten	02.04.2023 2025
Leder hjelpekorps	Marit Holgersen Brauterfallet	02.04.2022 2024
Leder omsorg	Ragnhild Synnøve Fiskaa Mila	02.04.2022 2024
Leder ungdom	Lina Sauge Rojas	15.04.2023 2025

Distriktsstyret har i henhold til lover for Akershus Røde Kors § 20 oppnevne et arbeidsutvalg (AU), bestående av distriktsleder og to av styrets medlemmer. AU er beslutningsdyktig når minst to av tre er til stede. Daglig leder deltar i henhold til sin instruks.

Arbeidsutvalget behandler løpende saker av driftsmessig karakter, og saker ved bemyndigelse gitt av distriktsstyret. AU avholder sine møter etter behov, via fysiske møter eller telefonmøter. Referat fra møter i arbeidsutvalget gis til distriktsstyret på første mulige distriktstyremøte.

Arbeidsutvalget har i 2023 bestått av: Kine Grande, Para Paranthaman og Grete Branum.

1.2 Om distriktrådene

Distriktrådene er distriktets høyeste faglige organ, og gir faglig rådgivning i saker for distriktsstyret. Akershus Røde Kors har tre distriktråd, distriktråd hjelpekorps, distriktråd ungdom og distriktråd omsorg.

1.2.1 Distriktråd hjelpekorps

Distriktråd hjelpekorps velges på eget valgmøte for hjelpekorps i forbindelse med distriktets årsmøte. Distriktråd hjelpekorps har et overordnet ansvar for arbeidet med hjelpekorpsaktivitetene i distriktet, samtidig er rådet et rådgivende organ innenfor hjelpekorps for distriktsstyret.

Verv	Aktivitet	Navn	Valgt periode	
Leder	Hjelpekorps	Marit Brauterfallet	02.04.2022	2024
Administrativ leder	Hjelpekorps	Maria Elinor Erma Möller	17.04.2023	2025
Operativ leder	Hjelpekorps	Filip Amundsen	02.04.2022	2024
Varamedlem	Hjelpekorps	Sondre Lysne	17.04.2023	2025
Medlem	Hjelpekorps	Helge Gillebo	02.04.2022	2024
Medlem	Hjelpekorps	Jøran Gaukelund	17.04.2023	2025
Varamedlem	Hjelpekorps	Eirik Brendeløkken	02.04.2022	2024

1.2.2 Distriktråd ungdom

Distriktråd ungdom er distriktets rådgivende organ for saker som omhandler ungdom – både i organisasjonen og som målgruppe for humanitære aktiviteter. I 2023 ble det avholdt møter ca. en gang i måneden (10 møter i 2023). Rådet har deltatt på distriktsstyremøter en gang i måneden og drevet tett oppfølging av lokalforeningene med Røde Kors ungdom aktivitet i distriktet. Rådsmedlemmene var også representert på landsmøtet, fagsamlinger og ledersamlinger arrangert av distrikt og nasjonalt.

Verv	Aktivitet	Navn	Valgt periode	
Leder	Ungdom	Lina Sauge Rojas	15.04.2023	2025
Nestleder	Ungdom	Nora Rognstad	02.04.2022	2024
Medlem	Ungdom	Noa Straume-Næsheim	02.04.2022	2024
Medlem	Ungdom	Else Marie Fjeld	15.04.2023	2025
Varamedlem	Ungdom	Alida Ravndal	02.04.2022	2024
Ressursperson	Ungdom	Peder Skullerud	01.01.2023	2023

1.2.3 Distriktråd omsorg

Distriktråd omsorg velges på eget valgmøte for omsorg i forbindelse med distriktets årsmøte. Distriktråd omsorg har et overordnet ansvar for arbeidet på omsorgsfeltet i distriktsorganisasjonen, samtidig som de er et rådgivende organ for distriktsstyret. Rådet holder møter en gang i måneden. Det ble i 2023 avholdt seks distriktrådsmøter og rådsmedlemmene var representert på fagsamlinger og ledersamlinger arrangert av distrikt og nasjonalt. Leder og nestleder deltok under landsmøte i Lillestrøm. Distriktrådet arrangerte en vellykket omsorgssamling i april med ca. 60 deltakere. De driver også tett oppfølging av omsorgsaktivitet i lokalforeningene i Akershus.

Verv	Aktivitet	Navn	Periode
Leder	Omsorg	Ragnhild Synnøve Fiskaa Mila	25.04.2022 2024
Nestleder	Omsorg	Wenche Rydheim	08.06.2023 2024
Medlem	Omsorg	Mette N. Bjerkestrand	02.04.2022 2024
Medlem	Omsorg	Elisabeth Biørnstad Skaugerum	08.06.2023 2025
Medlem	Omsorg	Mette Holme Ingeberg	02.04.2022 2024

1.3 Om distriktets komiteer, utvalg, ressursgrupper og andre funksjoner

1.3.1 Valgkomiteen

Valgkomiteens oppgave er å finne de beste kandidatene til å sette retning, engasjere, gjennomføre og lede distriktet. Valgkomiteen rolle er å være en selvstendig og nøytral aktør som kartlegger og intervjuer kandidatene som innstilles til ulike funksjoner og velges av årsmøtet.

Verv	Navn	Valgt periode
Leder	Geir Solvang	01.06.2023 2024
Medlem	Dag Johnsrud	01.06.2023 2024
Medlem	Karin Larsen	01.06.2023 2024
Medlem hjelpekorps	Thomas Alexander Gulbrandsen Sannes	01.06.2023 2024
Medlem omsorg	Inger Berit Faller	01.06.2023 2024
Medlem ungdom	Glenn Ludvigsen	01.06.2023 2024

1.3.2 Kontrollkomiteen

Kontrollkomiteens instruks er å påse at driften er i henhold til vedtatte lover, handlingsplan og budsjett, og komiteen har fulgt distriktets arbeid gjennom året. Se for øvrig kontrollkomiteens beretning for 2023.

Verv	Navn	Periode
Leder	Ingunn Rundtom	15.04.2023 2025
Nestleder	Morten Stokke Hofft	17.04.2023 2024
Medlem	Morten Buan	02.04.2022 2024
Varamedlem	Gudmund Arnljot Nyrud	02.04.2022 2024

1.3.3 Beredskapsleder

Beredskapsleder	Para Paranthaman	Eidsvoll og Hurdal Røde Kors
Rep. distriktskontoret	Jonas H. Gulbrandsen	Distriktskontoret

Ved behov innhentes kompetente personer til beredskapsarbeid blant de av distriktets medlemmer som innehar erfaring, kompetanse og interesse innen samfunnsikkerhet og beredskap, inkludert distriktets varslingsystem (CIM) ansvarlig. Beredskapsleder bidrar til distriktsrådene og lokalforeningene ved å delta på deres møter (møterett, men ikke møteplikt) for å adressere beredskap til de respektive distriktsrådene og lokalforeningene. I tillegg er beredskapsleder ansvarlig for distriktets ettersamtalegruppe som sikrer at organisasjonen tar vare på frivillige, ansatte og delegater etter kritiske hendelser i Røde Kors aktivitet.

1.3.4 Ressursgruppe for besøkstjenesten på Trandum

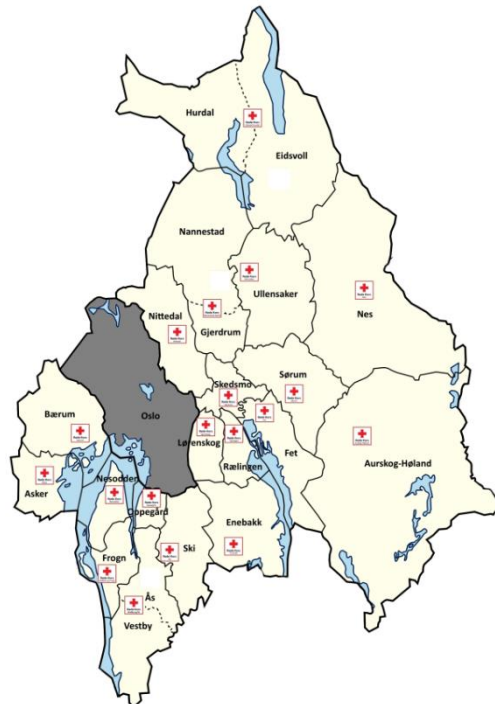
Ressursgruppen representerer de frivillige i aktiviteten, og er rådgiver på distriktskontoret og distriktsstyrets faglig rådgivende organ for besøksordningen på Trandum utlendingsinternat. Ressursgruppen rapporterer til distriktsstyret jevnlig, og er tilgjengelig for deltakelse på møter.

Ressursgruppe for Trandum i 2023:

Verv	Navn	Tilknytning
Leder	Linn-Therese Gjervoldstad	Akershus Røde Kors
Medlem	René Munyampundo	Akershus Røde Kors
Medlem	Sølvi Madaoui	Akershus Røde Kors
Medlem	Siri Heide Larsen	Akershus Røde Kors
Medlem	Rene Munyampundo	Akershus Røde Kors
Medlem	Sara Riise	Akershus Røde Kors
Medlem	Magdalena Halås	Akershus Røde Kors
Medlem	Marianna M. Fosser	Akershus Røde Kors
Medlem	Victoria K. Nordli	Akershus Røde Kors
Medlem	Aima M. Malik	Akershus Røde Kors

1.4 Om distriktets lokalforeninger

Distriktet hadde ved utgangen av 2023, 18 lokalforeninger som dekker 19 kommuner.



1. Asker Røde Kors
2. Aurskog-Høland Røde Kors
3. Bærum Røde Kors
4. Drøbak-Frogn Røde Kors
5. Eidsvoll og Hurdal Røde Kors
6. Enebakk Røde Kors
7. Fet Røde Kors
8. Lørenskog Røde Kors
9. Nannestad og Gjerdrum Røde Kors
10. Nes Røde Kors
11. Nesodden Røde Kors
12. Nittedal Røde Kors
13. Oppegård Røde Kors
14. Rælingen Røde Kors
15. Skedsmo Røde Kors
16. Ski Røde Kors
18. Ullensaker Røde Kors
19. Vestby og Ås Røde Kors

1.5 Om distriktkontoret

Daglig leder ved distriktkontoret var fra 01.01.2023 til og med 31.6.2023 Mari Ann Morken. Fra 01.07.2023 til og med 31.12.2023 var Hans Martin Seip konstituert som daglig leder. Distriktkontoret har dyktige medarbeidere med høy kompetanse innen sine respektive fagområder som jobber etter prinsippet om mest mulig lokal forankring av frivillig aktivitet, i tett samarbeid med valgte distriktsråd og de utvalg, komiteer, ressursgrupper som er utnevnt av distriktsstyret. Distriktkontoret hadde i 2023 fokus på å opprettholde et høyt servicenivå, svare ut spørsmål og imøtekomme behov for bistand fra de lokale ledd etter beste evne, og så raskt som mulig. Distriktkontoret, og distriktet ellers, har fungert som et viktig bindeledd mellom nasjonalforeningen og lokalforeningene i distriktet.

Ytre miljø:

Foreningens virksomhet forurenset ikke det ytre miljøet utover hva som anses normalt for en slik aktivitet.

Likestilling:

Per 31.12.23 har distriktkontoret i fylket for distriktene Akershus, Buskerud og Østfold Røde Kors 89 ansatte inkl. tre enhetsledere og daglig leder ved distriktkontoret. Av disse er ti vikarer, fem personer er ansatt i engasjement, mens 74 personer er fast ansatt. 45 personer jobber ut mot distriktene, mens 44 personer er ansatt enten i et distriktsprosjekt eller på utlånsavtale til en lokalforening.

Totalt sett for hele distriktet var kjønnsmessig fordeling i 2023 for ansatte på 60 kvinner og 28 menn og for tillitsvalgte i Akershus var fordelingen 19 kvinner og ni menn.

Styret har ut fra en vurdering av antall ansatte og tillitsvalgte sett opp mot stillingskategorier og verv, ikke funnet det nødvendig å iverksette spesielle tiltak med hensyn til likestilling.

Årsverk per 31.12.23

Distriktskontoret for Akershus, Buskerud og Østfold Røde Kors hadde 70,9 årsverk. Personalkostnader fordeles i budsjettene til distriktene ved starten av året, og så gjennomføres det en justering ved årsslutt for å gjenspeile faktiske forhold. Antall årsverk for Akershus distrikt var 26,9. Herav 9,5 årsverk var utleid til Bærum Røde Kors og Asker Røde Kors.

Arbeidsmiljø:

Styret anser arbeidsmiljøet for tilfredsstillende, både frivillige og ansatte er gjort kjent med Røde Kors' arbeidsmiljøplakat. Det har ikke vært skader eller ulykker i 2023.

2. Våre aktiviteter i 2023

2.1 Redde liv

Akershus Røde Kors fortsatte utviklingen som en kompetent og tydelig beredskapsaktør i 2023. Distriktet gjennomførte en rekke beredskapskurs og øvelser som gjorde både lokalforeningsstyrer og frivillige godt rustet til å støtte myndighetene i en krisesituasjon. Videre har distriktet styrket samarbeidet med flere kommuner og fått utviklet et enda sterkere samarbeid med regionale aktører. Distriktet har vist at vi er en tydelig og relevant beredskapsaktør.

2.1.1 Beredskap

Hendelser

Gjennom 2023 bisto Akershus Røde Kors myndighetene ved en rekke hendelser. Årets mest krevende hendelse kom i august da ekstremværet "Hans" slo inn over landet. Tilnærmet alle lokalforeninger økte sin beredskap og flere bisto med blant annet utkjøring av mat og sandsekker. Da Buskerud Røde Kors ba om bistand til sitt arbeid i Ringerike, dro mange frivillige i Akershus Røde Kors for å bistå. Totalt bidro Norges Røde Kors med over 800 frivillige fra mer enn 60 lokalforeninger i denne hendelsen, noe som gjorde den til hendelsen Røde Kors har lagt ned størst innsats.

Ved siden av ekstremværet "Hans" var det i 2023 flere skogbranner som lokalforeningene i Akershus Røde Kors bisto med logistikk og kartløsninger. Distriktet har fortsatt arbeidet med å håndtere flyktningkrisen, og har bistått ved hendelser som fastsatte bilister i Østfold og psykososial førstehjelp etter et drap i Bærum.

Kurs, foredrag og øvelser

Distriktet arrangerte gjennom 2023 lokale kurs i beredskap for å øke kompetanse og kunnskap om beredskap. Distriktet arrangerte også to samvirkeøvelser. I april øvde vi sammen med Nedre Romerike brann- og redningsvesen, Sivilforsvaret og Politiet på skogbrann. Fra 12.-15.september deltok distriktet på øvelse *hovedstad* som pågikk både på dag-, kveld- og nattestid. Øvelsen tok for seg samle plass i tilfluktsrom i henholdsvis Oslo og Lørenskog, samt søk og evakuering av et bygg i Oslo. Det er skrevet evalueringsrapporter etter begge øvelsene. Totalt var omkring 150 frivillige involvert i øvelsene.

Beredskapsplaner

14 lokalforeninger hadde ved årsslutt egen beredskapsplan. Distriktet har både sendt ut informasjon og hatt møter med flere lokalforeninger for å bistå i arbeidet.

Samarbeidsavtaler

Ved utgangen av 2023 hadde 14 lokalforeninger samarbeidsavtale med kommunen, dette er en oppgang på fem fra 2022. Distriktet jobbet kontinuerlig gjennom året for at lokalforeninger skulle ha samarbeidsavtaler om beredskap med alle kommuner i distriktet.

Ettersamtalegruppe:

Akershus Røde Kors ettersamtalegruppe var aktive i 2023 og gjennomført ettersamtaler i alle våre aktiviteter. I henhold til nye retningslinjer har Akershus Røde Kors laget eget mandat til ettersamtalegruppen slik at de operer i tråd med nasjonale forventninger.

2.1.2 Hjelpekorps

Røde Kors hjelpekorps er den største frivillige aktøren i den norske redningstjenesten. Hver dag, hele året, er hjelpekorpsene i beredskap for å bistå politiet i søk- og redningsaksjoner, samt kommuner ved større ulykker, kriser og naturkatastrofer. Et eksempel fra 2023 er bistand under ekstremværet «Hans». Hjelpekorpsene i Akershus stiller også som sanitetsvakter på idrettsstevner, konserter og festivaler for å ivareta mennesker i akutte faresituasjoner. I Akershus er det omtrent 300 medlemmer på alarmplanen, fordelt på 12 operative hjelpekorps.

I Akershus hjelpekorps er det flere fagansvarlige med ansvar for sitt spesifikke fagområde. De er alle sammen direkte underlagt distriktsråd hjelpekorps.

Fredrik Nordmoen har vært *Fagansvarlig Aksjonsledelse* gjennom 2023. Faggruppe Aksjonsledelse jobber tett sammen med politiet og andre frivillige ressurser i koordineringen av søk og redningsaksjoner. I tillegg bemanner et utvalg av gruppas medlemmer vakttelefonen i Akershus.

Natt til 1.mai var hjelpekorps rundt om i Akershus ute for å «rulle med russen». Det ble etablert en operasjonssentral i Skedsmo og hele 25 biler fra Røde Kors i distriktet var meldt på oppdraget gjennom natten. Det

var et godt samarbeid mellom Røde Kors og Øst politidistrikt, Oslo politidistrikt samt Prehospital klinikk Oslo universitetssykehus (OUS), og etter gode tilbakemeldinger fra frivillige og eksterne aktører, ser man på mulighetene for å videreføre prosjektet fremover.

I 2023 avsluttet Marthe Bartholsen Hansen sitt verv som *Fagansvarlig Ambulanse*, og Vilde Ruset tok over vervet i slutten av året. I Akershus var det i 2023 seks lokalforeninger med ambulanse som ukentlig til sammen var bemannet med beredskapsambulansene og kjørt på oppdrag fra Oslo universitetssykehus. Det ble gjennomført fagkvelder og repetisjonskurs for beredskapsambulansepersonellet, i tillegg til flere øvelser på tvers av forskjellige etater for å styrke samarbeidet.

Gjennom året ble vervet *Fagansvarlig Redning utenfor vei* fylt av Thomas Frostad Janssen. Det har gjennom flere år vært behov for koordinering og oppfølging ettersom henteoppdragene for Oslo universitetssykehus under vinterhalvåret utføres av frivillige tilknyttet denne faggruppen. Kravene som Oslo universitetssykehus stiller til personell på disse vaktene, samt andre krav knyttet til kjøretøy og uttransportering, kan nå bedre følges opp, med en tydelig kontaktperson inn mot distrikstrådet.

Fagansvarlig Vannredning har gjennom året vært Damian Pora. Fagansvarlig har gjennom året prøvd å prøve å samle flere frivillige til en egen faggruppe for å få kontinuitet i fagarbeidet rundt vannredning i distriktet. Det har også blitt arrangert øvelser og kurs for korpene for å styrke medlemmenes vannredningskompetanse og interesse for faget.

Fagansvarlig samband, Jon-Harald Bråthen, sørger for at distriktets samband er oppdaterte.

Fagansvarlig RØFF, Thomas Enget, har gjennom året jobbet for å etablere flere RØFF-aktiviteter rundt om i distriktet. Det har vært en utfordring lokalt da flere korps ikke har nok ressurser til å følge opp aktiviteten. I slutten av 2023 hadde distriktet tre lokalforeninger med RØFF.

I 2023 ble prosjektene knyttet til tildeling av Gjensidigstiftelsens midler i 2020 avsluttet. Distriktsrådet opprettet blant annet en *Distriktskurskomité* for å se nærmere på grunnkursrekka i distriktet. Behovet oppstod etter pandemien og formålet med gruppa var å sikre at korpene, uansett størrelse på korpene, fikk med sine aspiranter på kurs. I tillegg ønsket man å øke kompetansen og sikre at man fikk oppdatert og lik opplæring på tvers i distriktet.

Hovedansvaret for gjennomføring av førstehjelpsprøven og hjelpekorpsprøven ligger hos *Distriktsensor*.

Distriktsensor er veileder for hovedsensorene som påser at retningslinjene, som er gitt av Norges Røde Kors, følges. Khang Dinh Vu har vært distriktsensor for Akershus Røde Kors gjennom 2023.

Akershus Røde Kors hjelpekorps arbeider kontinuerlig med å øke antall godkjente medlemmer, samt øke kompetansen til allerede eksisterende medlemmer. Halvårlige lederforum med lokalrådstroikaene (admis, operativ og korpsleder) setter rammene for kurs og kompetanseheving de påfølgende seks måneder. På denne måten sikrer distriktet at kurs arrangeres i henhold til antall aspiranter. I tillegg settes regodkjenninger opp, og distriktsrådet benytter disse møtene til å oppfordre lokalrådene til å sende medlemmer på kurs i henhold til målsetninger.

2.2 Trygg oppvekst

I 2023 fremmet, beskyttet og sørget distriktet for at barn og unges stemmer ble hørt. Distriktet bisto lokalforeninger med oppstart, oppskalering og opprettholdelse av aktivitet for barn og unge. Gjennom frivillig engasjement fikk unge mulighet til å utvikle seg og påvirke sitt lokalsamfunn. Aktivitetene og det frivillige engasjementet har vært et viktig bidrag i å forebygge og redusere ensomhet, psykiske plager, utenforskap, frafall i skolen, vold-, rus- og kriminalitetsproblematikk blant barn og unge. Arbeidet har også bidratt til utvikling av unge ledere. Det er 12 lokalforeninger i Akershus med aktivitet for barn og unge.

Kompetanseheving av frivillige har vært en viktig målsetting i handlingsplanen til Akershus Røde Kors. I 2023 holdt distriktskontoret fire kurs i oppvekstaktiviteter, tre av disse digitale og et fysisk kurs i Akershus på distriktskontoret i Lillestrøm. På disse kursene deltok 14 frivillige fra Akershus totalt. Det var også ytterligere deltakere fra Østfold og Buskerud på kursene. Høsten 2023 ble det avholdt en erfaringsutveksling for frivillige i Barnas Røde Kors og Røde Kors ungdom. Det var totalt 10 deltakere på erfaringsutvekslingen som representerte Bærum, Eidsvoll, Hurdal, Asker, Rælingen, Vestby og Ås, Skedsmo og Ski. Oppvekstaktivitetsledere og frivillige i distriktet har deltatt på fagsamlinger arrangert av nasjonalkontoret, landsmøtet, årsmøtet og ledersamling arrangert av distriktskontoret. Her har frivillige bygget nettverk og utvekslet erfaringer.

2.2.1 Gatemebling

Gatemebling i Akershus gjennomførte i 2023 syv miniverksteder, to konfliktverksteder, ett meglingsverksted, ett instruktørverksted for ungdom i samarbeid med Oslo Røde Kors og ett instruktørverksted for voksne i samarbeid med Østfold Røde Kors. Sammenlagt utgjør det 117 timer med opplæring i konflikthåndtering til målgruppene. Aktiviteten har nådd ut til 62 ungdommer og til 58 voksne som jobber med målgruppene. Fem nye voksne frivillige gjennomførte instruktørverksted i løpet av 2023, fire frivillige står på vent for å ta opplæring i løpet av våren 2024 og på Fellesverket i Sandvika er det seks ungdommer som ønsker å ta instruktørverksted for ungdom. Ett av konfliktverkstedene og meglingsverkstedet ble gjennomført på hytteturer til Solvik og Eidene i samarbeid med Fellesverkene i Akershus.

Aktiviteten treffer samtlige punkter under «trygg Oppvekst» i det nye hovedprogrammet. I tillegg til å være et unikt voldsforebyggende tiltak legger aktiviteten til rette for sosiale fellesskap som fremmer god psykisk helse og reduserer ensomhet. Opplæringen styrker også deltageres muligheter til medvirkning, utvikling og frivillig engasjement.

Verkstedene har bidratt til økt bevissthet om egne reaksjonsmønstre, og redskaper til å uttrykke behovene sine bedre og sette ord på følelsene som oppstår i en konflikt. Slik har deltagere i gatemebling blitt bedre rustet til å bli «fredsarbeidere» i egne miljøer. Deltagerne har gitt uttrykk for at de er takknemlige for tiden de får, noen av dem sier at det er det beste de har opplevd – noensinne. De har opplevd at de blir flinkere til å lytte og til å uttrykke seg, og de forteller om relasjoner som blir bedre når de bruker verktøyene de får. De har blitt tryggere på seg selv, forstår konflikter bedre, blir flinkere til å håndtere sinne og til å hjelpe andre som krangler og sier at gatemebling bidratt til å

gjøre ungdomsmiljøene deres tryggere. Denne uttalelsen fra en av deltagerne oppsummerer det godt: «Jeg er veldig glad for at jeg fikk dette tilbudet. Jeg har lært mye om meg selv og konflikthåndtering. Fra og med i dag skal jeg gå noen runder med meg selv før jeg utagerer. For nå har jeg lært hva triggerne mine er».

Leksehjelp

I november 2023 ble det gjennomført et temakurs Leksehjelp på teams med frivillige fra både Akershus og Buskerud, 15 frivillige deltok. Det er leksehjelp i tre lokalforeninger i Akershus:

- Asker; ukentlig leksehjelp på to barneskoler, ungdomsskole-opplæring ved introduksjonscenteret i kommunen. 150 deltagere totalt ila 2023.
- Bærum; ukentlig leksehjelp for barneskolebarn, og to ganger hver uke for elever over 15 år på Fellesverket. 330 deltagere totalt ila 2023.
- Skedsmo Røde Kors har i 2023 overtatt leksehjelpen som tidligere lå under distrikts-prosjektet Rom for frivillighet, ukentlig leksehjelp på biblioteket i Lillestrøm.

2.2.2 Røde Kors Ungdom

I 2023 var distriktsråd ungdom aktive og engasjerte pådrivere for aktivitet i lokalforeninger, og virket samlende på lokallag i Akershus Røde Kors ungdom. Rådet har bestått av tre medlemmer. Høsten 2023 var det flere medlemmer som flyttet og rekruttering av nye medlemmer er derfor et fokusområde. Distriktsråd ungdom har samarbeidet tett med landsrådet, og kontaktpersonen der. De har hatt møter ca. en gang i måneden med kontaktperson på distriktskontoret (10 møter i 2023), deltatt på distriktsstyremøter en gang i måneden og drevet tett oppfølging av lokalforeningene med Røde Kors Ungdom aktivitet i Akershus. Utover dette har distriktsrådet blitt fulgt opp ukentlig av distriktskontoret for rådgivning, administrativt arbeid og diverse tilrettelegging.

Våren 2023 arrangerte distriktsrådet treffpunktkurs med syv deltakere i april. Rådet var deltakere og organisatorer på arrangement i Pride- Paraden i samarbeid med Oslo Røde Kors og landsrådet. Høsten 2023 arrangerte distriktsrådet delegasjonssamling for Oslo og Akershus i forbindelse med årsmøtet til Røde Kors Ungdom med fem deltakere. De arrangerte også en julesamling for frivillige i Akershus med åtte frivillige som deltok.

Rådsmedlemmene var representert på ulike samlinger gjennom året, som under landsmøtet, årsmøtet til Akershus, fagsamlinger og ledersamlinger arrangert av distrikt og nasjonalt samt årsmøtet til Røde Kors Ungdom nasjonalt. Distriktsrådet var i tillegg med på erfaringsutveksling sammen med BARK- frivillige i Akershus høsten 2023. Slik har rådet bidratt aktivt med å fremme ungdomsrepresentasjon og ungdommers stemme i organisasjonen. Høsten 2023 møtte frivillige fra Akershus Røde Kors ungdom ungdommer fra Moldova gjennom ungdomsutvekslingssamarbeidet med Buskerud. Her fikk de utvekslet erfaringer om hvordan Røde Kors Ungdom- aktivitet drives i Moldova vs. Norge.

Distriktsråd ungdom har bidratt aktivt i landsrådet sine rekrutteringskampanjer gjennom året. Gjennom året har distriktsrådet jobbet med oppstart og oppfølging av Treffpunkt- aktivitet i Oppegård, Aurskog og Høland, Asker og

Ski. Det er i dag Røde Kors ungdom- aktivitet i Skedsmo, Bærum og Vestby og Ås og Ski. Asker og Eidsvoll og Hurdal er i oppstartsfase. Her arrangerer rådet ulike treffpunkt som spillekvelder, kino, utflukter, bowling o.l. De sosiale møteplassene er viktig for ungdom som trenger nettverk og å utvikle seg i trygge omgivelser. Det har vært stort søkelys på medvirkning i planleggingen av Treffpunkt- aktivitet slik at unge ledere får utfordre og utvikle seg.

2.2.3 Fellesverk

Fellesverket er Røde Kors sin nasjonale satsning på ungdomsarenaer, og består per i dag av 21 ungdomshus i byer landet rundt med gratis aktivitetstilbud. I Akershus er det fellesverk i Sandvika, drevet av Bærum Røde Kors, og på Nesodden, drevet av distriktet i tett samarbeid med Nesodden Røde Kors. Nesodden er det første tettstedet i landet som har fellesverk.

Fellesverket i Sandvika

2023 var ett rekordbesøk med 12.457 innsjekkinger fordelt på 149 åpningsdager. Åpningsdagene på fellesverket i Sandvika var preget av positivitet, masse stemning og en veldig god energi. Besøkende kommenterer at dette er et fint sted å være. Ungdomsgruppen er fantastisk mangfoldig og takhøyden stor. Det har i 2023 vært fokus på å ha en del faste rutiner. Maten blir servert på samme tid. Fredager er fast taco-dag. Klokken 18:00 vet ungdommene at det er fellesaktivitet i kaféen, første torsdag i måneden er det all-møte.

Fellesverket Sandvika har hatt mye aktivitet i alle skolens ferier, både på huset og spennende utflukter. Det ble gjennomførte 6 uker sommeråpent med hjelp fra 16 ungdommer på sommerjobb.

I 2023 var det 149 åpningsdager på huset. Disse dagene ble det registrert 945 unike ungdommer. Ungdommene sjekket inn 12.457 ganger, noe som gir et snitt på 85,6 ungdommer per åpningsdag. 41% av ungdommene er jenter, 59% er gutter.

Fellesverket Nesodden

Fellesverket Nesodden var i 2023 inne i sitt andre driftsår og har siden oppstarten i 2022 hatt åpent tre dager i uken. Totalt hadde fellesverket åpent 142 dager i 2023, og 565 unike deltakere registrerte seg ild året. Totalt antall besøk ble 2912, noe som gir et snitt på 20,5 besøkende hver dag. Ca. 700 frivilligtimer ble lagt ned av frivillige på fellesverket i 2023. De frivillige har hatt ulike roller gjennom året, der noen er dedikert til matlaging og organisering, mens andre har jobbet mer miljørettet.

Året som gikk var innholdsrikt med full aktivitet, og en synlig bekreftelse på en behovsanalyse som traff blink med mellom 10-40 ungdommer på besøk hver åpningsdag. Tre av de fire grunnaktivitetene til et fellesverk har slått ut i full blomst. Høydepunktet i 2023 ble et arrangement vi kalte "back to school party" med grilling og konserter med totalt 163 besøkende ungdommer.

Teamet på fellesverket Nesodden har i løpet av 2023 bestått av leder og to miljøarbeidere og teller totalt 2,6 årsverk. Over 25 frivillige har bidratt til den daglige driften, 26 ungdommer har i løpet av 2023 bidratt inn i aktiviteten arbeidstrening og vi har hatt tre praksiselever fra barne- og ungdomsarbeiderlinja på Nesodden videregående gjennom vårsemesteret.

2.2.4 Barnas Røde Kors (BARK)

Distriktet hadde i 2023 fokus på å bistå med å opprettholde og støtte lokalforeningene i oppstart av aktivitet. Barnas Røde Kors var i 2023 et satsningsområde for distriktet. Det var det slutten av 2023 fem lokalforeninger med BARK-aktivitet i Akershus. Drøbak Frogn, Aurskog Høland, Eidsvoll og Hurdal, Bærum, Asker (prosjektbasert aktivitet), men seks BARK grupper da Eidsvoll og Hurdal har en BARK gruppe hver. Rælingen Røde Kors har hatt planer om å starte opp igjen, men aktiviteten er foreløpig lagt på is. Det ble gjennomført en erfaringsutveksling på tvers av BARK og Røde Kors ungdom. Denne utvekslingen ble holdt i Oslo med 10 deltakere. De andre lokalforeningene med BARK-aktivitet i Akershus fikk tett oppfølging av distrikt i søknadsprosesser, og tilbud om kompetanseheving.

Flere lokalforeninger i Akershus gjennomførte sommer aktiviteter for barn og unge i 2023; Bærum, Nesodden, Drøbak, Fet, Rælingen, Ski, Asker og Oppegård har blant annet vært på Hunderfossen, Tusenfryd, Bø i sommerland, Eidsvollsbygningen og på Follofestivalen.

2.2.5 Ferie for alle

I 2023 ble det gjennomført totalt 28 ferieopphold fordelt mellom tre vinterferieopphold, fire påskeferieopphold, 17 sommeropphold, to høstferieopphold og to jul-/nyttårsopphold. Barneoppholdet på Ytterbøl ble avlyst grunnet stenging av feriestedet, og et høstferieopphold ble avlyst grunnet manglende kvalifiserte søknader. Alle oppholdene ble gjennomført i henhold til Ferie for alle veilederen, og distriktet hadde søkelys på å tilby trygge, spennende aktiviteter, til en målgruppe som har blitt ekstra hardt rammet i denne dyrtiden. I alt fikk 381 familier med til sammen 1475 personer fra Østlandet deltatt på våre ferieopphold. Ferie for alle ga i tillegg plass til 135 personer, som dessverre ikke møtte opp, eller som sendte avmeldinger like før avreise. Disse ble dessverre ikke å erstatte, grunnet sen avmelding, noe som er spesielt utfordrende, da det var 2177 personer som fikk avslag på sin søknad om ferieopphold.

I tillegg til ferieoppholdene ble det arrangert 6 feriedager for til sammen 321 personer. Tilbudet ble gitt til familier som ikke fikk plass på sommerferieoppholdene. Alle dagene ble gjennomført på Tusenfryd. Her fikk deltagerne gratis transport, inngangsbilletter og lunsj. Tilbakemeldingene fra familiene som deltok var overveldende og alle ga uttrykk for at selve opplevelsen av en feriedag hadde en positiv innvirkning for feriefølelsen.

Frivilligrekrutteringen i 2023 var bedre enn fjorårets. Distriktet ser at det er behov for i underkant av 50 nye frivillige i året for at aktiviteten skal gå rundt. I 2023 kom 54 nye inn, og de aller fleste var i aktivitet. I 2023 var også søkelys på rekruttering av ferieledere, dette resulterte i 10 nye ferieledere. Totalt var det 23 ferieledere på listen, noe som

var en markant økning fra året før. Omtrent 30 av de tidligere frivillige gikk ut av lista. Desember 2023 var det 232 aktive frivillige. Av disse var ca. 125 aktive i 2023.

Distriktet har arbeidet kontinuerlig med kvalitetssikring, og gjennomførte frivilligsamling i juni for 40 frivillige. Det var det fokus på gruppeledelse, fattigdom og psykisk helse, førstehjelp og oppvekstkurs. I tillegg arrangert aktiviteten ferieledersamling for 22 ferieledere i november. Der var det søkelys på multikulturell oppvekst, workshop og casediskusjoner. Distriktet gjennomførte også tre oppvekstkurs for nye frivillige. I forkant av sommeroppholdene ble 35 av de frivillige sertifisert i vannredning. På alle ferieoppholdene var det minst en frivillig med livredningskompetanse. Under 2023 var det progresjon i forhold til rekrutteringen av frivillige og spesielt ferieleder, og distriktet nådde nesten antall gjester, men det er bekymringsverdig antallet «no shows».

2.3 Liv i verdighet

I 2023 var distriktet en tydelig talsperson for humanitære verdier og rettigheter. Det ble arbeidet for å redusere ensomhet, isolasjon og utenforskap, og styrke mestring. Distriktet var pådriver for å gi mennesker mulighet til å utvikle seg selv og lokalsamfunnet sitt gjennom frivillig engasjement. Røde Kors omsorg ble videreutviklet med kompetanse og kapasitet til å respondere godt på behov i lokalsamfunnet.

2.3.1 Besøktjenesten

Besøktjenesten organiserte i 2023 nettverksmøter både fysisk og sonevis i små grupper for ledere og ressurspersoner for besøktjenesten og besøksvenn med hund. Det var god deltagelse både fysisk og på Teams. Gode tilbakemeldinger i etterkant. Per 31.12.23 var det 96 aktive ekvipasjer i Akershus. 79 nye besøksvenner i Akershus deltok på kurs.

Det ble arrangert 12 temakurs besøktjeneste, hvorav ett hybrid-kurs, ble organisert for hele distriktet. Flere lokalforeninger organiserte fysiske kurs i sitt nærmiljø i tillegg. Det ble også arrangert seks temakurs besøksvenn med hund, samt 16 forhåndsvurderinger. Distriktet har inngått samarbeid med Bærum kommune og Nordre Follo kommune om å låne hundekurs lokaler på sykehjem.

Enebakk Røde Kors og Oppegård Røde Kors har startet aktiviteten våketjeneste.

Prosjekt Besøksvenn med hund – tur med person med demens. Prosjektet er finansiert av Dam stiftelse (prosjekt periode 30.6.2022- 30.6.2023).

Prosjektet «Besøksvenner med hund på opplevelsesturer – for eldre med demens» er et utviklingstiltak for eksisterende aktiviteter (fast tur i nærmiljøet med hund for tidligfase person med demens).

Oppegård Røde Kors og Ski Røde Kors organiserte de faste turene for besøksvenn med hund i både Oppegård og Ski området. Målgruppen hjemmeboende person med demens ble rammet hardt av endringer i vanlige rutiner under korona pandemien. Prosjektet ble koordinert av en ansatt prosjektleder ved distriktskontoret, og aktiviteten samarbeidet med to demenskoordinatorer i Nordre Follo Kommune.

Distriktet har oppnådd følgende resultater:

1. Turer i nærmiljøet, en gang i uken i Oppegård området under hele prosjektperioden/en gang i uken i Ski området fra januar 2023.
2. Seks opplevelsesturer ble gjennomført.

Demenskoordinator deltok på alle turene sammen med en frivillig med hund og en frivillig leder for besøkstjeneste ved Oppegård Røde Kors og Ski Røde Kors. En pensjonert frivillige demens koordinator var også med på de fleste turene.

2.3.2 Visitortjenesten

I 2023 fikk visitortjenesten ny ansattressurs på distriktskontoret som bisto lokalforeningene med oppfølging og støtte av aktiviteten i Akershus. Både Ullensaker Røde Kors og Bærum Røde Kors startet året med nye aktivitetsledere i visitortjenesten, som sammen med engasjerte og dyktige frivillige har bidratt til stabil og god aktivitet, og dekket humanitære behov både i Romerike fengsel og Ila fengsel gjennom året.

Ved Romerike fengsel ble det arrangert jevnlig hyggekvelder i løpet av året med servering av mat, brus og hjemmebakte kaker. Det ble også arrangert juletreff med musikalske innslag, utlodning og premier, til store glede for både innsatte og frivillige. De frivillige møttes jevnlig på visitormøter med ulike innlegg og foredrag, reist på fagtur til Ravneberget fengsel med felles middag i Sarpsborg, og det har vært arrangert julebord. I juletiden ble det levert 260 julegaver til innsatte ved fengslet, samt julegaver til innsattes barn.

I mai ble Ila fengsel gjenåpnet. Visitortjenesten i Bærum Røde Kors startet igjen opp med visitorbesøk til innsatte, og har siden bygget videre på det gode samarbeidet med fengslet. To temakvelder for frivillige med ulike faglige relevante foredrag og praktisk info, samt en sommerfest og en julefest hvor rundt 50-60 innsatte på Ila deltok sammen med frivillige, som var svært vellykket.

I løpet av 2023 ble det arrangert tre ledermøter, både fysisk og digitale for aktivitetslederne i Akershus, Buskerud og Østfold. Møtene bidro til felles læring, innsikt og samarbeid. Det ble arrangert fire digitale visitorkurs i regi av nasjonalkontoret. Distriktet jobbet med å ferdigstille og signere nye samarbeidsavtaler mellom Kriminalomsorgen og Røde Kors lokalt. Slike avtaler omfatter Røde Kors aktiviteter i fengslene med flere aktivitetstilbud, som visitortjenesten, nettverk etter soning, gatemegling og oppsporingstjenesten. Disse avtalene vil sikre kontinuitet, og forankre samarbeidet med kriminalomsorgen videre.

24.-26.november reiste flere av aktivitetslederne fra visitortjenesten i Buskerud, Akershus og Østfold på studietur til København i Danmark. På programmet sto blant annet omvisning i Herstedvester fengsel, som har lang erfaring med visitortjeneste. Besøket bidro til lærerike samtaler med ansatte, frivillige og innsatt med visitor. Aktivitetslederne besøkte i tillegg landskontoret til Røde Kors i København med omvisning i spennende læringslokaler med lunsj og erfaringsutveksling med ansatte og aktivitetsledere innenfor fagfeltet rus og krim i Danske Røde Kors. Det ble også tid til felles middager og produktive ledermøter. Det var en svært vellykket tur med både sosialt og faglig påfyll.

Vitnestøtte

Erfaring fra vitnestøttevirksomheten tilsier at Røde Kors tilstedeværelse i domstolene har hatt en svært positiv effekt, og bidrar til at vitner føler seg tryggere og bedre ivaretatt. Fem lokalforeninger tilbød vitnestøtte i Akershus i 2023. Kontaktperson på distrikt, Parviz Salimi, har hatt godt samarbeid med aktivitetsleder for vitnestøtte, Ann-Helen Bakkelund, og Lillestrøm tingrett for rekruttering, fysisk kurs og digitalt kurs. Det ble rekruttert nye frivillige i løpet av året.

Listene i DiBa ble oppdatert med aktivitetsledere og nye frivillige. Distriktskontoret bisto med råd og informasjon til lokalforeninger, og holdt kontakt med de frivillige gjennom e-post og telefon. Det har også vært godt samarbeid med nasjonalkontoret.

2.3.3 Nettverk etter soning

Arbeidet med permisjonsvenn ble videreført i 2023. Ila Fengsel har vært under oppussing siden 2022, og mange av de innsatte ble flyttet til Romerike Fengsel. Ila Fengsel var i normal drift igjen sommer 2023. Vi har gjennomført to nye koblinger i permisjonsvenn i denne perioden. Aktiviteten skal styrkes i 2024 og i den forbindelse startet vi på kartleggingsprosess i alle kommunene for å få et bilde av hva slags behov det er i forbindelse med tilbakeføringsarbeid. Dette arbeidet vil fortsette i begynnelsen av 2024, og arbeidet med samarbeidsavtaler er igangsatt og vil bidra til å styrke aktivitetene i årene som kommer.

2.3.4 Aktivitet for flyktninger og innvandrere

Året 2023 var et svært aktivt år for aktiviteter rettet mot flyktninger og innvandrere. I 2022 søkte i overkant av 40 000 personer om asyl eller kollektiv beskyttelse. I 2023 endte tallet på 40 716. Ankomsttallene steg drastisk fra midten av august, og ankomstene lå på over 1000 personer i uken over en lengre periode i høst. Det var ett rekord år for bosetting, og behovet for lokale aktiviteter var stort. Akuttinnkvarteringer og asylmottak ble lagt ned og opprettet på kort varsel, noe som til tider var utfordrende å ha oversikt over. Distriktskontoret opplevde et godt samarbeid med lokalforeningene som måttet håndtere dette.

Det var tilbud om aktiviteter på de fleste av mottakene i Akershus, og det er distriktet svært fornøyd med. Det kan være krevende å forholde seg til korte avtaler og endringer i målgruppe på mottakene, men her har vi sett en tilpasningsdyktighet og endringsvilje hos frivilligheten slik at man møter de humanitære behovene som er *her og nå*. Aktivitetene som har blitt gjennomført har inkludert norsktrening, aktiviteter for barn og unge, utflukter til forskjellige steder basert på interesse og sesong.

Distriktskontoret arrangerte tre migrasjonskurs i Akershus for nye frivillige. I tillegg ble det arrangert en temakveld om frivillighet, integrering og inkludering for alle frivillige og aktivitetsledere i samarbeid med tidligere Viken fylkeskommune. Distriktet bisto løpende med råd og veiledning til aktivitetsledere innen migrasjon.

Distriktskontoret arrangerte i starten av november første felles migrasjonssamling for i distriktene. Samlingen ble en stor suksess med nesten 50 deltakere fra 20 ulike lokalforeninger og distriktsaktiviteter. Temaer inkluderte den globale fluktsituasjon, beredskap på migrasjonsfeltet, psykisk helse, menneskehandel og sårbarhet, asylregler og papirløse, samt en workshop om identitet og tilhørighet. Representert på samlingen var frivillige fra flyktingguiden, norsktrening, kvinnecafe og andre lokale migrasjonsaktiviteter, samt frivillige fra Nasjonalt ankomstsenter Råde og besøksordningen på Trandum utlendingsinternat. Det ble mange spennende samtaler og erfaringsutveksling på tvers av ulike migrasjonsaktiviteter, og vi er svært fornøyde med gjennomføringen etter evaluering fra samtlige deltakere. Sommeren 2023 var det mye aktivitet for bosatte flyktninger og andre nyankomne. Det ble gjennomført utrolig mange flotte turer og varierte aktiviteter, til stor glede for deltakere!

Norsktrening har mange steder vært svært populært, og i noen av de større byene har man ikke klart å ta inn alle som ønsker hver gang. Behovet for et sted å øve seg på norsk muntlig sammen med andre er stort, og lokalforeningene strekker seg langt i møte med dette. Plass og nok frivillige har vært en utfordring enkelte steder når antallet deltakere øker raskt. Flyktingguide styrket seg i 2023, det var godt samarbeid på tvers av lokalforeninger slik at man kan lære av hverandre, hvordan man best mulig skal drifte aktiviteten ved bruk av f.eks en ressursgruppe.

Distriktskontorets faggruppe for migrasjon har bestått av gruppeleder og seks til sju ansatte. Det har vært et hektisk år med mye god aktivitet i utvikling, og vi opplever at lokalforeningen er gode på å møte de ulike utfordringene som oppstår og søker støtte når de trenger det. Mange oppskalerte aktivitetene og hevet kvaliteten, dette har kommet mange i målgruppen til gode!

Aktiviteter i mottak

I Akershus var det 31.12.23 totalt seks asylmottak og akuttinnkvarteringer, inkludert Gardemoen registreringscenter. Røde Kors- lokalforeninger hadde aktivitet på de fleste av disse mottakene. På Thon Hotell Triaden ble det arrangert aktivitet tre ganger i uka, det er Skedsmo og Fet som har står for dette, og fra høsten 2023 dekket distriktskontoret utgiftene til aktiviteter. Vi er glade for et godt samarbeid på tvers av distrikt og lokalforeninger.

Glitre hadde også aktivitet ca. en gang i uka. På Gardemoen registreringscenter bisto de frivillige på kort varsel ved behov. Raumergården akuttinnkvartering og Hurdal asylmottak var nyoppstartet høsten 2023. Hurdal lokalforening er i full gang med planlegging av aktivitet på mottaket. Aktivitetene som ble gjennomført på mottakene var blant annet bingo, norsktrening, vaffelsteking og utflukter (museumsbesøk, kino o.l.). I tillegg har det blitt kjøpt inn enkle aktivitetspakker, godteri/leker og noen basisprodukter (for eksempel hygieneprodukter) som deles ut dersom det er mangel og behov for dette blant beboere. Utover dette organiserte Asker Røde Kors sommeraktiviteter for flyktninger på mottak. Distriktskontoret bisto lokalforeningene med råd, praktisk bistand og samarbeid på tvers.

2.3.5 Besøksordningen på Trandum utlendingsinternat

I 2023 gjennomførte besøksordningen på Politiets Utlendingsinternat (PU) på Trandum hele 60 besøk (1-2 ganger i uken) og arrangert fire store arrangementer (Eid-feiring, høst-, jul og sommerfest). Røde Kors bidro til en møteplass med ekstra god mat til både internerte, PU-ansatte og frivillige. Besøksordningens samarbeid med Politiets Utlendingsenhet er styrket og har fungert svært godt. Ansatte på internatet får stadig en bedre forståelse for Røde Kors sitt mandat og rolle, og både frivillige og ansatte blir møtt med velvillighet og konstruktivt samarbeid.

Det ble rekruttert syv nye frivillige i 2023. Ca. 10 frivillige har hatt permisjon med ønske om å komme tilbake i aktivitet. En stabil gruppe på 30 frivillige har hatt faste besøk året igjennom. Det ble gjennomført kurs for de frivillige i Røde Kors' oppsporingstjeneste og tjenesten Trace the Face.

De frivillige deltok på fire fagsamlinger med både kompetanseheving og sosialt samvær. Trandum-frivillige deltok på nasjonale migrasjonssamlinger og kurs i beskyttelse, distriktets egen migrasjonssamling og på landsmøtet. Fire av gruppelederne var med to ansatte på en vellykket studietur til Gøteborg, her besøkte de de svenske interneringssentrene. Distriktet hadde også nyttig erfaringsutveksling med svenske Røde Kors-frivillige og deres ansattkoordinator. Ansvarlig rådgiver hadde regelmessige digitale møter med nordiske internerings-kolleger, og deltok etter kapasitet i globale rundebordsdiskusjoner i regi av ICRCs arbeidsgruppe. Det ble prioritert å delta fysisk på årets europeiske Røde Kors konferanse om internering i Kroatia i november. Internasjonalt samarbeid og erfaringsutveksling oppleves som viktig og nyttig i det operative arbeidet med besøksordningen. Distrikts ansattes mulighet til å prioritere mer nasjonalt påvirkningsarbeid, og internasjonalt faglig samarbeid og erfaringsutveksling avhenger av kapasitet og støtte fra nasjonalkontoret.

Besøkene på Trandum har i hovedsak foregått på avdelingene der de internerte bor, og distriktet har full tilgang til alle internerte som vil møte Røde Kors. I 2023 hadde distriktet også fast tilgang til å besøke sikkerhetsavdelingen, og få snakke med de som av ulike grunner er enda mer isolert og sårbare enn øvrige internerte. Både de internerte og Politiets Utlendingsinternat gir uttrykk for at besøksordningen blir satt stor pris på. De frivillige lager vafler, og spiller bordtennis og andre spill som er tilgjengelig. Mange etterspør et bredere og mer meningsfylt aktivitetstilbud. Nytt av 2023 er at de frivillige organiserer bingo med premier. Dette er populært, og bingo fungerer svært godt som aktivitet da det ikke krever at alle snakker samme språk. Røde Kors arrangerte en musikk-workshop som ble svært godt mottatt, og workshops er planlagt også for 2024. De frivillige opplever stor pågang av internerte som har behov for fortrolige samtaler. Mange er i livskrise, og de frivillige gir psykososial støtte og henviser til PUs helseavdeling, advokat og andre hjelpeinstanser. Besøksordningen bidrar med dette til å dekke grunnleggende humanitære behov for mennesker som står utenfor velferdsstatens helsehjelp og sikkerhetsnett

Ansatte har regelmessig kontakt med både seksjonsleder, avsnittsleder og aktivitetsleder om gjennomføring av besøk og arrangementer, og oppfølging av enkelte internerte ved fare for liv og helse. På bakgrunn av de frivilliges besøksnotater har Røde Kors god oversikt over de humanitære forholdene på internatet. Det er fortsatt mange kritikkverdige forhold. Røde Kors er svært bekymret for de psykososiale konsekvensene av isolasjon, langvarig

innlåsing og andre fengselslignende forhold for internerte. Bekymringsmeldinger fra Røde Kors til PU har i hovedsak handlet om manglende helsetilbud, særlig for psykisk syke og langtidsinternerte. Helsetilbudet skal overføres til det offentlige (Ullensaker kommune) i 2024, og dette er en prosess som Røde Kors følger nøye med på. I humanitær dialog har Røde Kors presset på for at de internerte skal få tilgang til internett og andre kommunikasjonsmidler. På dette området har det skjedd positive holdningsendringer, men det gjenstår å se hva som blir gjennomført i praksis. I de faste kvartalsvise samarbeidsmøtene opplever Røde Kors å bli lyttet til, og PU sier at samarbeidet er konstruktivt. Ansatt rådgiver har hatt god og åpen dialog med tilsynsrådet, sivilombudet og andre aktører som jobber aktivt med påvirkningsarbeid for å bedre de humanitære forholdene på internatet og for å sikre det internertes rettigheter.

3. Vårt organisasjonsarbeid i 2023

3.1 Humanitær effekt

I 2023 har distriktet jobbet med å gi befolkningen og politikerne våre innsikt i sårbare menneskers humanitære behov. Vi har gjennom påvirkningsarbeid forsøkt å øke bevisstheten rundt prioriterte målgruppers behov og rettigheter.

3.1.1 Kommunikasjon og påvirkning

Røde Kors-avisene:

I 2023 fikk innbyggerne i distriktet to fylldige Røde Kors-aviser i sine postkasser. I Akershus ble det delt ut 97 800. Røde Kors-avisen er en avis som forteller historier om hva Røde Kors gjør lokalt. Målet med avisen er å inspirere leseren til å engasjere seg i vårt arbeid, enten som frivillig, deltager eller som giver. Høstens utgave av avisen la vekt på fortellende bilder, samt historier med en tydelig positiv vinkel. Naturlig nok bar avisene preg av ekstremværet "Hans" som rammet store deler av landet i august. Det var også reportasje fra Røde Kors Landsmøtet som ble avholdt på Lillestrøm i oktober. En nyhet for Røde Kors-avisene i 2023, er at disse ble avviklet som papiraviser. Fra og med 2024 vil innholdet i avisene bli lagt ut på våre ulike nettsider som digitale reportasjer. Annonsealg vil fortsatt gjøres av Bell Media. Annonserne fra papiravisen vil nå få sine annonser digitalt på våre nettsider.

Nyhetsbrev

Distriktskontoret har ett nyhetsbrev som i skrivende stund går ut til 980 personer. Det sendes ut hver mandag til ledere og tillitsvalgte i våre tre distrikt. Om lag halvparten av mottakerne åpner vårt nyhetsbrev i dag. Vi streber etter å lage et lettlest, tydelig og informativt brev med ulike typer saker. Alt for å vise frem all den gode aktiviteten som skjer, samt for å bli inspirert og oppdatert av hverandre. Distriktet ser at nyhetsbrevet stadig blir viktigere som informasjonskanal til ansatte og frivillige.

Det har gjennom året vært tett dialog med media, og distriktet har fått flere artikler med god omtale på trykk. Det har aktivt blitt delt bilder og innlegg i sosiale medier, både egen produsert innhold, og videre deling av lokalt innhold. Spesielt ekstremværet "Hans" bidro til et høyt medietrykk i 2023.

Når det gjelder aktiv politisk påvirkning, har det vært gjort gjennom møter med en rekke politikere. Spesielt i forbindelse med "Hans". Da var våre tre distrikt gjenstand for mye oppmerksomhet fra politikere på alle nivå. Men det har også vært møter lokalt der lokalforeninger har vist frem og hatt god dialog med politikere.

3.1.2 Årsmøte og ledersamling

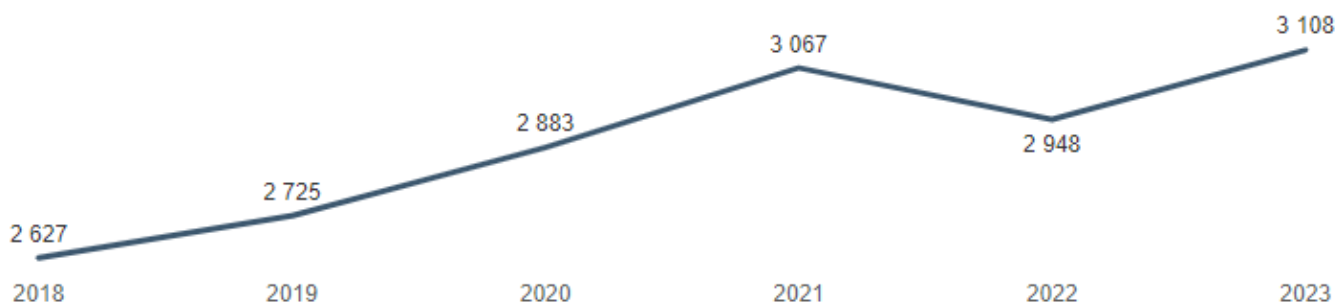
Årsmøte for 2023 ble gjennomført på Thon Hotel Arena med 74 deltakere fordelt på 24 lokalforeninger. På søndag fikk deltakerne besøk av Nina Nakling som ga inspirasjon. 45% var svært fornøyd eller fornøyd med årsmøtet i sin helhet.

Akershus og Buskerud hadde for andre gang ledersamlingen samlet i 2023. Det var 137 påmeldte til samlingen ved Gardermoen, en oppgang på 7 deltakere fra 2022. Programmet besto blant annet av påvirkningstorg, historien om Solferino og kurs om våre prinsipper. Lokalforeninger fikk i tillegg påfyll med lokal inspirasjon. Det ble satt mer fokus på det sosiale under årets ledersamlinger. 73% var svært fornøyd eller fornøyd med ledersamlingen i sin helhet.

3.2 Styrke frivilligheten

3.2.1 Frivillighet i 2023

Distriktet hadde ved årsslutt 3108 frivillige. Det har gjennom året vært flere opp- og nedganger i antall frivillige. Utviklingen gjennom året har brutt nedgangen fra i fjor og kan tilskrives et mindre frafall av frivillige enn det som var tilfellet gjennom siste to år.



3.2.2 Medlemmer

Distriktet med lokalforeningene hadde ved årsslutt 17044 betalende medlemmer som er en liten nedgang fra 2022. Utviklingen over tid viser at vi er inne i en brytningsperiode som følger en nasjonal trend. Det kan være flere årsaksforklaringer for dette, men lokalforeningene har tidligere fått en stor andel medlemsrekrutterte via 'Feltsalg' som har mindre aktiviteter i distriktet sammenlignet med tidligere år.

3.2.3 Opplæring i 2023

Det var fokus på mottaksprosessen av nye frivillige i 2023, men distriktet har sett at et stort antall ikke gjennomfører obligatorisk startkurs. Det er gjennomført færre kurs i psykososial førstehjelp enn i 2022. Temakurs innen aktivitetene gjennomføres kontinuerlig både i lokalforeningene og i distriktsregi.

God lokal ivaretagelse og oppfølging med støtte og bistand fra distriktskontoret har vært et gjennomgående mål. Faggruppen støtte/utvikling har tidligere ivare tatt opplæringskoordinatorrollen knyttet til oppfølging av startkurs/psykososial førstehjelp og kurs innen ledelse, organisasjon og pedagogikk. Høsten 2023 ble det ansatt en opplæringskoordinator i 100 % stilling for de tre distriktene. Dette er en ettårig prøveperiode. Første halvår av prøveperioden foregikk i tett samarbeid med dem som hadde rollen tidligere. Opprettelsen av den nye stillingen har som hensikt å kunne samle og styrke opplæringsfeltet. Målet er å tilby flere kurs og opplæring på distriktsnivå, samt å kunne nå målene vi har satt oss for ivaretagelse, oppfølging og kursing av både kursholdere og øvrige frivillige.

Det har vært jobbet mot å kvalitetssikre og ivareta våre kursholdere, samt å rekruttere nye der det er behov. Til tross for utfordringene har vi i 2023 hatt lite frafall og godt tilsig av nye kursholdere.

Følgende kurs er gjennomført i 2023. Tallene er basert på Ressurssystemet:

Startkurs for nye frivillige

Kurset er obligatorisk for alle frivillige/ansatte og avholdes fysisk, som webinar eller via e-læring. I 2023 ble de fleste kursene gjennomført fysisk. Frivillige deltar likevel noe på tvers av Røde Kors-distriktenes grenser, spesielt på de digitale kursene og i didac. Derfor presenteres tallene samlet for fylket.

- Det ble gjennomført 56 fysiske startkurs i 2023. Totalt ca. 582 deltakere. 33 kurs i regi av foreninger i Akershus.
- 453 frivillige har gjennomført e-læringsversjonen av startkurset kurset i Didac. 288 fra Akershus.

Grunnkurs psykososial førstehjelp

Kurset er delt av grunnopplæringen i Røde Kors og holdes først og fremst fysisk. En liten del av kursinnholdet er også implementert i den nyeste utgaven av startkurset.

- Det ble gjennomført 15 kurs i Røde Kors i 2023, med totalt 177 deltakere. 8 kurs i regi av foreninger i Akershus.

Øvrige kurs og samlinger i regi av distriktskontoret som er gjennomført i 2023:

Digital kursholdersamling

- Det ble gjennomført en digital kursholdersamling for kursholdere i distriktet den 13.juni 2023. Samlingen hadde i utgangspunktet 21 påmeldte, men hadde noe sykdomsfravall. 13 av våre mest aktive kursholdere deltok i tillegg til to kanalverter, en teknisk tilrettelegger og to fagansatte som bidro på hver sin mindre bolk. Programmet omfattet informasjon om opplæringsfeltet, pedagogiske temaer, informasjon om den nye førstehjelpsøvelsen samt åpen dialog. I tillegg bidro opplæringsansvarlig i Bærum med nyttig kunnskap om hvordan de skolerer, kvalitetssikrer og følger opp sine kursholdere.

Røde Kors Prinsippene

- Dette kurset ble gjennomført på ledersamlingene for Akershus og Buskerud på hotell Clarion Gardermoen den 11.november. Kurset ble holdt av Jon Harald Bondevik fra nasjonalkontoret. Her deltok 92 deltakere fra Akershus.

Taushetsplikt

- Kurset ble gjennomført som webinar den 21.11.23 og hadde 27 deltakere. Kursholdere var Roxana Camilla Nymoen og Tone Petronelle Sørli. Begge fra distriktskontoret

Pedagogikkurset «Læring i Røde Kors»

Kurset ble gjennomført i regi av distriktskontoret på Olavsgaard, Skjetten i desember. Det var opprinnelig 15 påmeldte deltakere. 12 av disse møtte opp og fullførte kurset sammen med fire hovedkursholdere og en tilrettelegger. Et intenst og krevende kurs som fikk gode tilbakemeldinger.

- 35 frivillige fra lokalforeninger i Akershus har gjennomført digiped-versjonen av Læring i Røde Kors gjennom e-læringsportalen Didac.
- Frivillige fra Distriktet har også fulgt nasjonalkontorets webinarer i grunnleggende pedagogikk og presentasjonsteknikk.

Kursholdere

Listen over alle kursholdere (med unntak av hjelpekorps/førstehjelpsinstruktører) er kvalitetssikret og ajourholdes kontinuerlig, basert på innspill og muntlig kontakt. Det ble i september opprettet en Forms-undersøkelse som sendes ut fortløpende til registrerte og/eller nylig engasjerte kursholdere. Dette for til enhver tid å være oppdatert på hvilke kurs de ulike instruktørene holder samt hvilke lokalforeninger de er hjemmehørende i. Vi har mange dedikerte og dyktige kursholdere med på laget, men det er et kontinuerlig arbeid å påse at vi til enhver tid har med oss egnede personer, riktig antall med nødvendig geografisk spredning.

Alle registrerte kursholdere har mottatt informasjon via e-post og Teamskanalen «kursholderforum», samt via direkte dialog. Det har vist seg hensiktsmessig å ha én kontaktperson disse kan forholde seg til. Det har også blitt tydelig at opplæringsfeltet er stort, komplekst og krevende å ivareta med få ressurser. Vi opplever at de fleste foreningene trenger mye støtte og tilrettelegging ifm. kursholdere, kurs og øvrige opplærings spørsmål.

Tverrfaglighet

Det har ved distriktskontoret vært avholdt jevnlig tverrfaglige samarbeidsmøter om opplæringsfeltet og opplæringskoordinatorene har også deltatt på månedlige nasjonale møter og andre fora.

Den nye førstehjelpsøvelsen

Øvelsen ble klar sommeren 2022 og det ble informert bredt ut til lokalforeningene og deltakerne på ledersamlingen. Øvelsen ligger i kurskatalogen i Ressurssystem og skal gjennomføres sammen med/i tillegg til startkurset, samt som årlig repetisjon for alle frivillige (med unntak av hjelpekorpsset, som har et eget opplæringsløp). Det har vist seg krevende for lokalforeningene å få implementert øvelsen, skaffe kursholdere og innarbeide lokale rutiner. Vi antar at kun en liten andel av frivillige har gjennomført øvelsen og dette arbeidet må ha stort fokus også i 2024. Førstehjelp er ferskvare og det er viktig å trene.

3.2.4 Styrke lokal ledelse

Et viktig mål for området i 2023 har vært å gi et godt lederutviklingstilbud til alle ledere og lokalstyrer. Gjennom året har distriktet etterstrebet å gi et relevant og målrettet tilbud mot foreningene, samt generelle tilbud i form av ledelseskurs, workshop, styreseminar og lederutviklingsprogram (nasjonalt). Distriktet ser økt nytte av å gjennomføre styreseminarer i samarbeid med den enkelte lokalforening med et særlig fokus på rolleavklaringer, forståelse og kartlegging av lokale ressursbehov bidrar til å sikre en høyere andel velfungerende lokalforeninger. Distriktskontoret har gjennom året hatt kontinuerlig oppfølging av lokalforeningene og hvert lokalstyre har sin egen kontaktperson ved distriktskontoret i tillegg til at distriktsstyret har utpekt en dedikert kontaktperson. Distriktets rolle mot lokalforeningsstyrene er å være et service- og samordningsledd, samt bistå med rådgivning, tilrettelegging og opplæring.

Nasjonalforeningens uttalte mål på området er å øke andelen unge i lokalstyrene, det vil si andel personer med verv under 30 år. Her ser vi for distriktet gjennom 2023 at andelen ikke har økt i henhold til målet. Dette har bakgrunn i flere forhold, blant annet samfunnsmessige, men det gir grunn til bekymring for organisasjonens fremtid og evne til fornyelse. For å lykkes med å øke andel unge i lokalstyrene i årene fremover er gode lokale valgkomiteer nøkkelen for å lykkes. Distriktet har i 2023 hatt en tilretteleggerrolle i å gjennomføre samarbeidsmøter mellom foreningene i distriktets områder.

I november ble det arrangert ledersamling for distriktet og lokalforeningene. Programmet var variert, og 130 deltakere var innom på hele eller deler av programmet denne helgen. Ut ifra evalueringene var en høy andel svært fornøyd/fornøyd.

3.3 Åpen og endringsdyktig

3.3.1 Personvern

I 2023 bisto personvernskoordinator på distrikt lokalforeninger med spørsmål angående personvern. I januar var kontaktperson på distrikt på besøk hos Ullensaker Røde Kors for gjennomgang av personvernsrutiner. Det var planlagt flere slike besøk i andre lokalforeninger, men grunnet sykefravær ble dette dessverre ikke mulig.

3.4 Bærekraftig og ansvarlig

Distriktet har gjennom året hatt søkelys på å redusere organisasjonens negative klimaavtrykk ved å redusere våre reiser, øke bruk av digitale møter, redusere bruk av engangsplass og legge til rette for og aktivt støtte lokale grønne og klimavennlige initiativ. Distriktskontoret har også igangsatt prosessen med å få miljøfyrtårnsertifisering.

Gjennom året er det jobbet målrettet for å øke organisasjonens kunnskap om resultatene av våre aktiviteter gjennom forbedret oversikt over antall deltakere i aktivitet, vårt resultatrammeverk (Mot Felles Mål) og gjennomføringer av regelmessige kartlegginger (PULS rapporten) og evalueringer.

Pantelotteriet

2023 ble nok et godt år for pantelotteriet. Lokalforeningene i Akershus fikk utbetalt kr 7 551 429 kroner fra pantelotteriet i 2023. Pantelotteriet er en svært viktig inntektskilde for våre lokalforeninger og midlene bidrar til at Røde Kors kan hjelpe enda flere av de som trenger det.

^ Akershus Røde Kors

Asker Røde Kors	829 568	
Aurskog - Høland Røde Kors	172 143	
Bærum Røde Kors	1 371 409	
Drøbak og Frogn Røde Kors	216 225	
Eidsvoll og Hurdal Røde Kors	343 162	
Enebakk Røde Kors	149 006	
Fet Røde Kors	94 789	
Lørenskog Røde Kors	437 149	
Nannestad og Gjerdrum Røde Kors	247 155	
Nes Røde Kors	276 510	
Nesodden Røde Kors	279 663	
Nittedal Røde Kors	233 771	
Oppegård Røde Kors	355 433	
Rælingen Røde Kors	167 706	
Skedsmo Røde Kors	820 268	
Ski Røde Kors	396 838	
Sarum Røde Kors	207 281	
Ullensaker Røde Kors	476 157	
Vestby og Ås Røde Kors	477 196	
Akershus Røde Kors total	7 551 429	
Endring %		6 %
Markedsandel %		14 %

Søknadsportal og andre tildelinger:

Lokalforeninger og distriktet har i løpet av 2023 fått støtte ved å søke tilskudd gjennom Søknadsportalen som er i regi av Norges Røde Kors. Informasjon, utlysning og behandling av Søknadsportals midler, frie midler og fond er fulgt opp distriktskontoret. I 2023 ble det utbetalt totalt 13 339 692 kroner fra Søknadsportalen til lokalforeninger og distriktet til gjennomføring av lokale aktiviteter.

Momskompensasjon:

Distriktskontoret følger opp lokalforeningene slik at de sender inn og mottar momskompensasjon på sine driftskostnader gjennom året. I 2023 er det totalt utbetalt 2 574 640 kroner i kompensasjon til lokalforeningene i distriktet, mens distriktet mottok 1 070 359 kroner i momskompensasjon i 2023.

Overføring fra Røde Kors Førstehjelp AS:

Totalt ble provisjonen til lokalforeningene i Akershus Røde Kors kr 431 668- for 2023, som utbetales i 2024. Dette er en økning på 75 000 kroner fra 2022. Etter at pandemien begrenset muligheten for å tilby fysiske klasseromskurs, omstilte Røde Kors Førstehjelp AS seg raskt og fikk på plass digitale løsninger. I tillegg er salget av hjertestartere og øvrig førstehjelpsutstyr opprettholdt, samtidig som salg av smittevernutstyr aldri har vært høyere.

Fond:

Tore Myklebust hjelpefond mottok ingen søknader i 2023. Fond for lokal aktivitet, frie midler betalte ut 251 000 kroner i 2023 til aktivitet i distriktet.

Økonomiarbeid i Distriktet:

Faggruppen Økonomi og Inntekter har i løpet av 2023 hatt stor utskiftning. To nye ansatte har kommet til og prosess med å finne ny gruppeleder er påbegynt. Fokuset for faggruppen er og å bygge et sterkt faglig miljø knyttet til ideelle organisasjoners regnskapsførsel, rutiner og internkontroll. Videre er rådgivning til frivillige for god økonomistyring et viktig område for faggruppen. Det jobbes målrettet mot en forenkling av det økonomisk og administrative arbeidet, uten at det går på bekostning av god økonomisk internkontroll. Faggruppen samarbeider med alle faggrupper i distriktet da økonomi og inntekter berører alle aktivitetsområder i organisasjonen.

I løpet av 2023 har faggruppen bistått elleve lokalforeninger med daglig regnskapsføring, rutineoppfølging, regnskapsforståelse og utarbeidelser av gode internrutiner. Vi har fortløpende avklart problemstillinger som løftes av lokalforeningene knyttet til lovverk og retningslinjer som er beskrevet i det interne regelverket til Røde Kors. Vi har også utarbeidet årsregnskaper med noter, samt løftet alle regnskaper gjennom årets revisjon.

Gjennom året har faggruppen hatt hovedansvaret for utarbeidelse av rutiner knyttet til prosessen for tildeling av alle søknader via Søknadsportalen, fond og frie midler. Gruppen har hatt ansvaret for oppfølging av utbetaling av alle tildelte midler og påsett at de narrative rapportene blir sendt inn.

Faggruppen har også utarbeidet totaloversikt, rutiner og fulgt opp alle lokalforeninger knyttet til momskompensasjonen og veiledet ved behov for avklaringer, beregning og innsending.

Grunnmuren for enhver frivillig organisasjon er god økonomisk kontroll som tilrettelegger for det humanitære arbeidet.

4. Oppsummering

Distriktet tilstreber å hindre og lindre nød og lidelse, i tillegg til å være til hjelp der nøden er størst, uten hensyn til nasjonalitet, etnisitet, samfunnsklasse eller politisk og religiøs overbevisning.

Foreningen er i en sunn økonomisk og finansiell stilling, og distriktsstyret mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av foreningens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Foreningen medfører i seg selv svært begrenset påvirkning på det ytre miljøet.

2023 har vært et aktivt år for distriktet. Vi har vært vertsdistrikt for landsmøtet, «best one ever». Sammen har vi fått til mye humanitær aktivitet. I tillegg til respons på ekstraordinære hendelser i forbindelse med ekstremværet «Hans», har en stor andel av lokalforeningene fortsatt å utvikle og drifte gode tradisjonelle aktiviteter, til gode for innbyggere i sine nærmiljø. Den totale humanitære aktiviteten i distriktet er stabil og i endring.

Tusen takk for innsatsen til alle frivillige, tillitsvalgte og ansatte!

Distriktsstyret

Akershus Røde Kors

Distriktsleder
Kine Grande

Nestleder
Para Paranthaman

Medlem
Grete Branum

Medlem
Kim Ankersten

Medlem
Bjørn Reidar Grov

Medlem
Morten Engebretsen

Distriktsråd Omsorg
Ragnhild Mila

Distriktsråd Hjelpekorps
Marit Brauterfallet

Distriktsråd Ungdom
Lina Sauge Rojas