

Akershus Røde Kors

Handlingsplan 2022-2023



INNHold

1. Innledning	2
2. Samfunns mål	0
2.1 Redde liv lokalt	0
2.2 Trygg oppvekst	3
2.3 Liv i verdighet	6
3. Organisatoriske mål	9
3.1 Humanitær effekt	9
3.2 Styrke frivilligheten	11
3.3 Åpen og endringsdyktig	13
3.4 Bærekraftig og ansvarlig	15

1. Innledning

Handlingsplanen til Akershus Røde Kors beskriver hvordan distriktet oppfyller sitt mandat og bidrar til at Røde Kors når ambisjonene i handlingsprogram (HAPRO), samt legger til rette for at organisasjonen gjennom landsmøteperioden når målene som er beskrevet i Røde Kors' Hovedprogram 2021-2023 (HOP). Det vil i gjennomføringen av handlingsplanen gis god støtte fra distriktsleddet. Distriktets rolle er å være pådriver og tilrettelegger for det lokale arbeidet.

Handlingsplanen inneholder målsetninger, tiltak og satsninger som skal være behovsrettede og overordnede. Handlingsplanen revideres årlig ved distriktets årsmøte, og status på utviklingen i distriktet gjennomgås jevnlig av distriktsstyret. Handlingsplanen, målsetninger og indikatorer tilknyttes og følges opp i [Mot felles mål-systemet](#).

2020 og 2021 har vært ekstraordinære år med bakgrunn i Covid-19 og smittevern. Røde Kors har gjennom siste periode vært preget av nedstengning og et redusert aktivitetsnivå og som også vil ha innvirkning på planleggingen for kommende år. Hovedfokuset til distriktet for 2022 er å opprettholde aktiviteter, gjenopptarte nedlagte aktiviteter og ikke minst bidra til alternative aktivitet med bakgrunn i godt smittevern. I perioden etter der vi har mulighet til å gå tilbake til normal drift vil distriktet etterstrebe et økt søkelys på å vurdere nye og endrede samfunnsbehov og tilpasning av aktiviteter.

HOP 2021 - 2023

2. HVA vi skal oppnå

Røde Kors har tre samfunns mål:

2.1 REDDE LIV:

Mennesker er forberedt på, overlever og kommer seg raskt etter kriser

2.2 TRYGG OPPVEKST:

Barn og unge utvikler seg i aksepterende og trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap

2.3 LIV I VERDIGHET:

Mennesker lever trygge liv i verdighet, med mulighet for utvikling

3. HVORDAN vi skal arbeide

Røde Kors har fire organisatoriske mål:

3.1 HUMANITÆR EFFEKT:

Vi prioriterer og gjennomfører humanitær innsats som har effekt

3.2 STYRKE FRIVILLIGHETEN:

Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige

3.3 ÅPEN OG ENDRINGSDYKTIG:

Vi videreutvikler oss som en åpen og endringsdyktig organisasjon

3.4 BÆREKRAFTIG OG ANSVARLIG:

Vi sikrer tillit hos våre deltakere, frivillige, givere og samfunnet rundt oss ved å gjennomføre aktivitet på en bærekraftig og ansvarlig måte

Målkartet er en forenklet fremstilling av hovedprogrammet og inneholder de strategiske målene som organisasjonen skal arbeide mot i inneværende treårsperiode. Hvert av målene i målkartet er beskrevet gjennom «vi vil-mål» som beskriver «hva vi vil gjøre» for å nå det bestemte målet. Målkartet ble besluttet av Landsmøtet oktober 2020.

Ressurser gjeldende for denne handlingsplanen:

- [Hovedprogram for Røde Kors i Norge 2021-23](#) - Hovedprogrammet ble vedtatt av landsmøtet 2020 og spesifiserer hva vi skal oppnå og hvordan vi skal arbeide.
- [Mot Felles Mål](#) - Nasjonale mål og ambisjoner spesifisert for Akershus Røde Kors.
- [Handlingsprogrammet \(HAPRO\)](#) – Prioriteringene til nasjonalforeningen for 2022.
- [Samfunnspuls](#) - Kunnskapsbanken til Røde Kors med statistikk om humanitære behov.
- [Røde Kors Vurderingen](#) - Verktøy for å vurdere aktivitetsbehov.

2. Samfunns mål

2.1 Redde liv lokalt

Overordnet mål: Mennesker er forberedt på, responderer på og kommer seg raskt etter kriser

Vi vil:

1. Være en kompetent og tydelig beredskapsaktør som samhandler godt med offentlige myndigheter og andre aktører for å redde liv og helse i egne lokalsamfunn, også ved hendelser som forsterkes av klimaendringer.
2. Respondere på akutte fysiske og psykososiale behov, ved å styrke kompetanse og kapasitet i hele Røde Kors.
3. Videreutvikle Røde Kors Hjelpekorps som aktør i redningstjenesten med kompetanse og kapasitet til å respondere på samfunnets behov.
4. Styrke befolkningens førstehjelpskompetanse og egenberedskap.

Distriktets mål og prioriteringer

Vi skal styrke kompetanse og kultur innen beredskap i hele Røde Kors og oppnå enda mer effektiv respons og kriseorganisering blant annet gjennom mer samordning av planverk og organisering på tvers i organisasjonen, økt øvingsfrekvens og innføring av digitale støtteverktøy.

Distriktets prosjekter og satsninger mot 2023

Prosjekt og satsninger	Sammenheng med mål	Ansvarlig	Ferdig	Mulig risiko
Vi skal ha samarbeidsavtaler om beredskap med alle kommuner i distriktet	2.1	DS	2023	

Vi skal ha beredskapsplan for alle lokalforeninger i distriktet	2.1	Beredskapsleder	2023	
Vi skal øke andelen Røde Kors Hjelpekorps med kompetanse på lagledelse og videregående førstehjelp	2.1	Distriktsråd hjelpekorps	2023	Det er opp til lokalforeningene å prioritere å sende egne medlemmer på kurs.

Nasjonale mål og indikatorer (tilknyttet HAPRO)	Ambisjon 2022	Ambisjon 2023
Andel distriktsforeninger som har gjennomført minst en beredskapsøvelse i år	100%	100%
Andel kommuner med skriftlig samarbeidsavtale med Røde Kors om beredskap (gyldig avtale)	80 %	85 %
Antall frivillige som har gjennomført beredskapskurs (Antall kurset inneværende år. 3 timer beredskapskurs eller 8 timer)	50	75
Antall frivillige som har gjennomført førstehjelpsopplæring	300	300
Antall godkjente hjelpekorpsere	250	300
Svarprosent på søksoppdrag i SAR-systemet	96%	100%

Planlagte kurs og arrangement

Kurs og arrangement	Ansvarlig	Tidspunkt
Kvalifisert Førstehjelp (2 kurs i året)	Distriktsråd hjelpekorps	Årlig

Kvalifisert Samband (2 kurs i året)	Distriktsråd hjelpekorps	Årlig
Kvalifisert Søk og Redning (2 kurs i året)	Distriktsråd hjelpekorps	Årlig
Kvalifisert Sjøredning (1 kurs i året)	Fagleder vannredning	Årlig
Videregående Sjøredning (1 kurs i året)	Fagleder vannredning	Årlig
Repetisjonskurs for beredskapsambulansespersonell	Fagleder ambulanse	Årlig

2.2 Trygg oppvekst

Overordnet mål: Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap

Vi vil:

1. Fremme og beskytte barn og unges rettigheter og sørge for at deres stemme blir hørt, uavhengig av oppholdsstatus.
2. Forebygge og redusere ensomhet og psykiske plager blant barn og unge.
3. Forebygge og redusere utenforskap og frafall i skolen.
4. Forebygge vold-, rus- og kriminalitetsproblematikk blant barn og unge.
5. Gi unge mulighet til å utvikle seg selv og lokalsamfunnet sitt gjennom frivillig engasjement.

Distriktets mål og prioriteringer

Vi skal være til stede for å skape trygge, åpne og inkluderende møteplasser, med spesielt fokus på barn og unge i sårbare livssituasjoner. Vi skal tilrettelegge for økt kunnskap om barn og unges behov og støtte opprettelse av flere oppvekstaktiviteter i lokalforeningene.

Distriktets prosjekter og satsninger mot 2023

Prosjekt og satsninger	Sammenheng med mål	Ansvarlig	Leveres/ferdig	Mulig risiko
BARK i flere LF	Trygg oppvekst – 2.2.1 og 2.2.2	D-råd Omsorg og ansatte	Jevnt gjennom 2021-2023	LF ønsker ikke oppvekstaktivitet Pandemien sinker/ hindrer oppstart

Leksehjelp – økt digitalisering i distriktet	Trygg oppvekt – 2.2.3	D-råd Omsorg og ansatte	Gjennom hele perioden	RK-vurdering må gjøres på behov og kapasitet.
--	-----------------------	-------------------------	-----------------------	---

Nasjonale mål og indikatorer (tilknyttet HAPRO)	Ambisjon 2022	Ambisjon 2023
Antall frivillige i aktiviteter for barn og unge	440	500
Antall frivillige i Røde Kors Ungdom	150	200
Antall deltakere på Fellesverk	2500	3000
Antall BARK-grupper	8	11

Distriktets mål og indikatorer	Ambisjon 2022	Ambisjon 2023
Antall lokalforeninger med aktivitet for barn og ungdom	14	17

Planlagte kurs og arrangement

Kurs og arrangement	Ansvarlig	Tidspunkt
Jevnlig tilby kursene oppvekstaktiviteter, Tør du å lytte, leksehjelp, Røde Kors Ungdom og Treffpunkt	D-råd Ungdom og Omsorg og ansatte	Jevnlig og minst en gang i halvåret
Tilby samlinger for frivillige i oppvekstaktivitet fysisk eller digitalt minst en gang i halvåret	D-råd Ungdom og Omsorg og ansatte	Jevnlig og minst en gang i halvåret

2.3 Liv i verdighet

Overordnet mål: Mennesker lever trygge liv i verdighet, med mulighet for utvikling

Vi vil:

1. Være en tydelig talsperson for humanitære verdier og rettigheter i alt vi gjør.
2. Redusere ensomhet og isolasjon.
3. Redusere utenforskap og styrke mestring.
4. Gi mennesker mulighet til å utvikle seg selv og lokalsamfunnet sitt gjennom frivillig engasjement.
5. Bidra til å dekke grunnleggende humanitære behov for mennesker som står utenfor velferdsstatens helsehjelp og sikkerhetsnett.
6. Videreutvikle Røde Kors Omsorg med kompetanse og kapasitet til å respondere godt på behov i lokalsamfunnet.

Distriktets mål og prioriteringer

Vi skal være til stede for mennesker som har behov for sosial kontakt ved å tilby åpne møteplasser, nettverk og en-til-en-kontakt. I perioden skal vi øke aktivitetsnivået i alle lokalforeninger.

Distriktets prosjekter og satsninger mot 2023

Prosjekt og satsninger	Sammenheng med mål	Ansvarlig	Leveres/ferdig	Mulig risiko
Økt satsing på kursing – spesielt talspersonkurs mtp. samarbeid med kommunen	Liv i verdighet 2.3.6	D-råd Omsorg OLO	Prøveperiode i 2022	

Styrke kompetanse og bærekraftighet for organisering Besøktjeneste og Besøksvenn med hund	2.3.2	D-råd Omsorg og ansatte	Jevnlig fram til 2023	Kompetent leder/kontaktperson slutter
Økt digitalisering kurs virksomhet slik at nye frivillige kan gå raskt ut til aktiviteten	2.3.2	D-råd Omsorg og ansatte	Jevnlig fram til 2023	Frivillige har ikke tilgang til utstyr
Økt antall besøksvenn med hund som vil besøke hjemmeboende	2.3.2	D-råd Omsorg og ansatte	Jevnlig fram til 2023	Nye ekvipasjer godkjennes bare for gruppe besøk på institusjon
Øke nettverket med leder/ressursperson for Visitortjeneste i Viken	2.3.2	D-råd Omsorg og ansatte	Jevnlig fram til 2023	
Støtte overføring av visitor til Romerike fengsel under rehabilitering ved Ila fengsel	2.3.2	Ansatte og Visitor utvalget	2022	
Styrke flyktningguide	2.3.3	D-råd Omsorg og ansatte	Jevnlig fram til 2023	Lokale tilpasninger mht. behov
Styrke nettverk etter soning opp mot Ullersmo og starte samarbeid med lokalforeninger	Liv i verdighet 2.3.2 og 2.3.3	D-råd og ansatte	Jevnlig fram til 2023	LF kan være tilbakeholdne mht. rekruttering Egnet hos frivillige

Opprettholde og styrke besøkstjenesten rettet mot internerte på Trandum	2.3	DS/DK		
---	-----	-------	--	--

Indikatorer med distriktets ambisjoner

Nasjonale mål og indikatorer (tilknyttet HAPRO)	Ambisjon 2022	Ambisjon 2023
Antall deltagere i aktiviteten Nettverk etter Soning	25	30
Antall frivillige i aktiviteten Besøkstjeneste	1100	1200
Antall frivillige i akutte tiltak for migranter (Trandum, akuttovernatting, helsesenteret)	45	49
Antall frivillige i aktivitet for flyktninger og innvandrere	500	550
Dekningsgrad frivillige i aktiviteten visitortjenesten i fengsler	21 %	21%

Planlagte kurs og arrangement

Kurs og arrangement	Ansvarlig	Tidspunkt
Minimum to talspersonkurs i året	D-råd	Et på våren og et på høsten
Temakurs Besøkstjeneste digitalt	Distriktskontoret	Minst en gang i måned
Temakurs Besøksvenn med hund (samarbeider med Oslo RK og Viken)	Ressursgruppe og ansatte	5-6 hundekurs i året

3. Organisatoriske mål

3.1 Humanitær effekt

Overordnet mål: Vi prioriterer og gjennomfører innsats som har humanitær effekt

Vi vil:

1. Videreutvikle kunnskap om og skape aksept for samfunnets sårbarhet og humanitære behov.
2. Tilpasse humanitære aktiviteter til dagens og fremtidens behov, basert på Røde Kor- vurderingen og kunnskap om effekten av vår innsats.
3. Drive koordinert og målrettet samarbeid med offentlige og private aktører, mellom ulike deler av vår organisasjon, og med søsterforeninger og bevegelsen.
4. Bygge kompetanse og evne til å redusere menneskelige lidelser og selvmordsfare.
5. Få gjennomslag for en bærekraftig og humanitær politikk som tar hensyn til kommende generasjoner og reduserer de humanitære konsekvensene av klimaendringene.

Distriktets mål og prioriteringer

Vi skal gi befolkningen og våre politikere innsikt i sårbare menneskers humanitære behov. Vi skal gjennom påvirkningsarbeid øke bevisstheten og aksept for prioriterte målgruppers behov og rettigheter. Vi skal hele tiden ha søkelyset på aktivitetene vi driver, slik at vi på best mulig måte kan rette våre ressurser inn mot å nå de som trenger oss mest, og få mest mulig humanitær effekt av vårt arbeid.

Distriktets prosjekter og satsninger mot 2023

Prosjekt og satsninger	Sammenheng med mål	Ansvarlig	Leveres/ferdig	Mulig risiko
------------------------	--------------------	-----------	----------------	--------------

Fremme samfunnspuls som et verktøy for lokalforeningene for å tilpasse sitt humanitære arbeid til lokale behov.	3.1 Tilpasse humanitære aktiviteter til dagens og fremtidens behov, basert på Røde Kors-vurderingen og kunnskap om effekten av vår innsats.	DK/DS	2023	Usikkerhet og større endringer i humanitære behov gjennom 2021/Covid-19
Styrke talspersonrollen til våre frivillige ledere	3.1 Skape aksept og forståelse for humanitære behov og rettigheter			

Indikatorer med distriktets ambisjoner

Nasjonale mål og indikatorer (tilknyttet HAPRO)	Ambisjon 2022	Ambisjon 2023
Antall gjennomførte møter med fylkes-/stortingspolitikere	1	1
Distriktet er benytter verktøyet 'Samfunnspuls'	Ja	Ja
Antall arrangementer åpent for eksternt publikum med humanitære behov som tema arrangert av distriktet	1	1

Planlagte kurs og arrangement

Kurs og arrangement	Ansvarlig	Tidspunkt
Talsperson-kurs		Årlig

3.2 Styrke frivilligheten

Overordnet mål: Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige

Vi vil:

1. Inspirere og rekruttere flere medlemmer og frivillige.
2. Motta, lære opp og sette frivillige raskere i aktivitet, samt arbeide for å beholde eksisterende frivillige og medlemmer.
3. Sikre god oppfølging og legge til rette for ulike måter å være frivillig på, og tilrettelegge slik at alle skal kunne delta.
4. Styrke lokal ledelse og gjøre det enkelt å administrere frivillig innsats, tilpasset lokale forhold.
5. Styrke kunnskapsdeling og nytenkning mellom frivillige lokalt, nasjonalt og globalt.

Distriktets mål og prioriteringer

Vi skal øke vår forståelse og innsikt om hva som skal til for å rekruttere, bevare og utvikle frivillige slik at vi får mest mulig humanitær effekt. Vi skal styrke lokal kapasitet gjennom økt rekruttering.

Distriktets prosjekter og satsninger mot 2023

Prosjekt og satsninger	Sammenheng med mål	Ansvarlig	Leveres/ferdig	Mulig risiko
Bidra til at alle nye frivillige er raskt i aktivitet etter at de har meldt interesse.	3.2 Motta, lære opp og sette frivillige raskere i aktivitet, samt arbeide for å beholde eksisterende frivillige og medlemmer	DK / DS	2023	

Nasjonale mål og indikatorer (tilknyttet HAPRO)	Ambisjon 2022	Ambisjon 2023

Antall medlemmer rekruttering av lokalforeninger (ekskudert feltsalg)	600	700
Antall frivillige	3500	4000
Andel nye frivillige i aktivitet innen 90 dager	90%	100%
Andel frivillige som er fornøyd eller meget fornøyd med kommunikasjonen med og mellom frivillige i Røde Kors	50%	50%

Planlagte kurs og arrangement

Kurs og arrangement	Ansvarlig	Tidspunkt
ARK Konferansen høst	DS	Høst
Digitale og fysiske temakurs gjennom hele året etter behov: 'Tør du lytte', 'Samtale med personer i selvmordsfare', 'Påbygging psykososial førstehjelp', 'Ettersamtale nivå 1'.		Årlig
Kursholdersamling		1. halvår
Pedagogikk kurs		2. halvår

3.3 Åpen og endringsdyktig

Overordnet mål: Vi videreutvikler oss som en åpen og endringsdyktig organisasjon, i tråd med samfunnsutviklingen

Vi vil:

1. Utvikle gode ledere som setter retning, engasjerer og gjennomfører.
2. Videreutvikle en sunn organisasjonskultur, tuftet på åpenhet, inkludering og gjensidig respekt og et velfungerende samvirke mellom frivillige og ansatte.
3. Videreutvikle en tydelig og gjennomgående beredskapskultur.
4. Styrke likestilling, mangfold og ungdomsdeltakelse i alle ledd i organisasjonen.
5. Investere i digitale løsninger og nye måter å arbeide på for å styrke våre humanitære resultater og ivareta krav til personvern.
6. Styrke vår evne til å drive effektive innovasjons- og endringsprosesser.

Distriktets mål og prioriteringer

Vi skal tilrettelegge for at ledere og tillitsvalgte har en felles tilnærming og opplæring i ledelse og kultur i Røde Kors, samt tilrettelegge for gode arenaer for samarbeid, erfaringsdeling og inkludering.

Distriktets prosjekter og satsninger mot 2023

Prosjekt og satsninger	Sammenheng med mål	Ansvarlig	Leveres/ferdig
Vi skal jobbe for at alle styrer og ledende organer speiler mangfoldet i	3.3 Utvikle gode ledere som setter retning,	DS	2023

samfunnet på en god måte	engasjerer og gjennomfører.		
Alle lokalforeninger skal få lederutviklingstilbud eller andre kompetansehevende tiltak.	3.3 Utvikle gode ledere som setter retning, engasjerer og gjennomfører.		2022

Indikatorer med distriktets ambisjoner

Nasjonale mål og indikatorer (tilknyttet HAPRO)	Ambisjon 2022	Ambisjon 2023
Andel lokalforeninger med ungdomsrepresentant i styret (under 30 år)	70%	80%
Antall avholdte kurs i lederutvikling ved lokal- eller distriktsforening	2	2

Planlagte kurs og arrangement

Kurs og arrangement	Ansvarlig	Tidspunkt
Lederutviklingskurs rettet spesielt mot nye i verv		Vår/Høst

3.4 Bærekraftig og ansvarlig

Overordnet mål: Vi opptrer på en bærekraftig og ansvarlig måte

Vi vil:

1. Ivareta menneskers sikkerhet, sårbarhet og rettigheter tilknyttet våre aktiviteter og ta vare på frivillige, ansatte og delegater.
2. At Røde Kors skal ha et mål om å gjennomføre sitt arbeid på en bærekraftig og etisk måte, med spesifikke, hensiktsmessige og målbare målsettinger for å redusere vårt eget klima- og miljøavtrykk.
3. Skape nye, og øke eksisterende, inntekter som sikrer gjennomføringsevne og uavhengighet.
4. Sikre åpen, regelmessig og lett tilgjengelig informasjon om hvordan vi bruker midler og leverer resultater.
5. Påvirke beslutningstakere, Røde Kors-bevegelsen og samfunnet for øvrig i å handle på en måte som hindrer og reduserer de humanitære konsekvensene av klimaendringene.

Distriktets mål og prioriteringer

Vi skal sikre gode og trygge aktiviteter. God dialog og **informasjon** til alle. Følge våre prinsipper, lover og regler vi har i Røde Kors.

Distriktets prosjekter og satsninger mot 2023

Prosjekt og satsninger	Sammenheng med mål	Ansvarlig	Leveres/ferdig	Mulig risiko
Bidra til å begrense vår organisasjons negative klimaavtrykk.	3.4 Vi skal redusere våre (fly)reiser, øke bruk av digitale møter, redusere bruk av engangsplast og legge til	DS	2023	

	rette for og aktivt støtte lokale grønne og klimavennlige initiativ			
Bruk av digitale møter på distriktsnivå	3.4	DS	2023	
Vi skal styrke vår kunnskap om resultatene av våre aktiviteter gjennom god oversikt over antall deltagere i aktivitet, resultatrammeverk og regelmessige kartlegginger og evalueringer	3.4	DS	2023	

Indikatorer med distriktets ambisjoner

Nasjonale mål og indikatorer (tilknyttet HAPRO)	Ambisjon 2021	Ambisjon 2022	Ambisjon 2023
Antall distrikt som har tatt i bruk digitalt varsling- og avvikssystem	100%	100%	100%
Andel lokal- og distriktsforeninger med godkjent GDPR-protokoll	100 %	100 %	100%

Planlagte kurs og arrangement

Kurs og arrangement	Ansvarlig	Tidspunkt