

Årsmøte 2026

Aurskog-Høland

Røde Kors



Innholdsfortegnelse

Dagsorden/saksliste

Årsrapport for 2025

- Styrets rapport
- Aktivetsrapport omsorg
- Aktivetsrapport hjelpekorps

Årsregnskap med balanse 2025

Regnskapsførers uttalelse

Budsjett 2026

Handlingsplan 2026

Disposisjonsfullmakt

Valg 2026

Dagsorden/saksliste – Aurskog-Høland Røde Kors

26.02.2026 kl. 18:00

Røde Kors lokalet i Aurskog-Høland

1. Godkjenning av innkalling og saksliste
2. Benkeforslag: godkjenner årsmøtet benkeforslag (valg)
3. Godkjenning av stemmeberettigede (navneopprop)
4. Valg av møtedirigent
5. Valg av referent
6. Valg av to representanter til å undertegne protokollen
7. Valg av to representanter til tellekorps
8. Styrets rapport for lokalforeningens totale virksomhet for 2025
 - a. Revidert regnskap for lokalforeningens totale virksomhet for 2025.
9. Styrets saker til behandling eller innkomne forslag
10. Handlingsplan 2026 og budsjett 2026
(med tilhørende disposisjonsfullmakt)
11. Valg til styret i lokalforening
12. Valg av medlemmer til valgkomite

Årsrapport 2025 for Aurskog-Høland Røde Kors

Lokalstyret i Aurskog-Høland Røde Kors har bestått av:

- Leder Thomas Enget
- Nestleder Katrine Olsen Gillerdalen
- Styremedlem Tonje Wisting Elvestad Lund
- Styremedlem Anita Sandum
- Varamedlem Anton Berg
- Repr. Hjelpekorps Siri Sørhaug Holmedal
- Repr. Omsorg Katrine Olsen Gillerdalen

Antall medlemmer 169 (det er 33 mindre enn i 2024, dog hentet fra nytt system)

Totalt antall frivillige 33 (7 nye i 2025)

Lokalforeningen har følgende aktiviteter

- ✓ Omsorg: ønsketreet, matutdeling, besøksvenn med hund, og BARK
- ✓ Hjelpekorps: Hjelpekorps
- ✓ Kurs

Møter og representasjon

Lokalstyret har hatt 6 styremøter.

Lokalstyret har vært representert på

- LØFT
- Samarbeidsmøter med Lokalforeningene

Jon Harald Bråthen er leder for Ressursgruppe samband nasjonalt og leder for ressursgruppe samband i Akershus

Thomas Enget leder for ressursgruppe RØFF i Akershus

Andre aktiviteter

1 vervekampanje i kommunen, synlige på sentrene ca. to ganger i mnd.

Opplæring

Antall egne kursholder / instruktører: 6

Holdte kurs i 2025:

- 7 førstehjelpskurs
- 3 videregående psykososial førstehjelp
- 1 Førstehjelp ved selvmordsfare
- KFØR
- KSOR

Kursing av frivillige

- Videregående psykososial førstehjelp for medlemmene
- Førstehjelp mot selvmordsfare (2 stk)
- Instruktør (2 stk)

Styrets viktigste fokusområder i året som har gått har vært å bygge et trygt og godt miljø i alle deler av organisasjon, starte nye aktiviteter og ivareta nye aspiranter og hjelpekorpsere.

Vi er opptatt av å være orienterte om hva som rører seg i organisasjonen og streber etter å sende styrerepresentanter og aktivitetsledere på kurs og samlinger.



Kommentarer til regnskapet

I samsvar med regnskapsloven §3-3a bekreftes det at forutsetningene for fortsatt drift er til stede. Foreningen er i en sunn økonomisk og finansiell stilling.

Styret mener at årsregnskapet gir et riktig bilde av foreningens eiendeler, gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et overskudd på kr. 21 509,65. Egenkapitalen pr. 31.12.2025 var på kr 882 946 kr.

Avslutning

Styret takker alle våre aktive frivillige og støtte-medlemmer for den fine innsatsen som er gjort i året som har gått. Uten dere kunne vi ikke ha bidratt på samme måte for de som trenger oss.

Aurskog, 10.02.2026

Aktivitetsrapporter fra fagområdene



Røde Kors Omsorg

Leder har deltatt på 6 av styremøtene til lokalstyret.

➤ Rapport Ønsketreet

- Leder: Thomas Enget
- Medlem: Katrine Olsen Gillerdalen
- Det har i løpet av 2025 blitt holdt 2 møter sammen med frivilligsentralen.
- Vi har hatt to stands med ønsketreet på Alti der vi har tatt imot gaver og sørget for at treet er tilgjengelig utenfor åpningstidene til frivilligsentralen.
- Vi kjørte ut gaver til institusjoner.
- I 2025 ble det samlet inn ca. 145 gaver.

➤ Rapport BARK

- **Leder:** Tonje Wisting Elvestad Lund
- **Frivillige:** 9 frivillige

Barnas Røde Kors (BARK) – Aurskog-Høland

Barnas Røde Kors (BARK) er et aktivitetstilbud for barn i alderen 6–13 år, med fokus på fellesskap, mestring og inkludering. Tilbudet skal være et trygt sted der barn får positive opplevelser, knytter vennskap og opplever å høre til – uavhengig av bakgrunn.

Før sommerferien hadde vi faste samlinger hver onsdag i skoleukene, med base på Klubben på Bjørkelangen. Etter sommerferien byttet vi til faste møter hver tirsdag med base i Kommandantboligen på Urskog fort. I løpet av året har det deltatt mellom 12 og 18 barn på samlingene. Gruppen har bestått av både kjente og nye barn, og vi opplever at tilbudet dekker et viktig behov i lokalmiljøet.

Gjennom 2025 har vi hatt et tydelig fokus på å være et inkluderende lavterskeltilbud, og vi ønsker også fremover å legge til rette for deltakelse fra barn med ulike behov og livssituasjoner, inkludert flyktningbarn.

Aktiviteter 2025

Friluftsliv og naturopplevelser

Friluftsliv har vært en sentral del av aktivitetstilbudet også dette året. Barna har fått utforske naturen gjennom lek, samarbeid og praktiske ferdigheter, noe som har bidratt til både mestringsfølelse og fellesskap.

Gjennom året har vi blant annet gjennomført:

- Opplæring i bruk av tennstål, bålbrekking og enkel matlaging på bål
- Refleksorientering i mørket
- Naturbingo og ulike former for skogslek
- Skøytedag på den lokale isbanen
- Prøvd oss på søk etter savnede bamser og bruk av walkey talkey
- Spikking og bruk av kniv
- Sommeravslutning på hjorteparken på Mork. Her fikk barna utfolde seg og hilse på dyrene sammen med foreldre og søsken
- Tur til Bjørkebadet med bading og lek
- Fellesaktiviteter i Stasjonsparken på Bjørkelangen

Førstehjelp

Førstehjelp er en viktig del av Barnas Røde Kors, og i 2025 har barna fått grunnleggende innføring gjennom praktiske og tilpassede øvelser. Dette gir barna både kunnskap og trygghet i møte med små og store hendelser.

Vi har hatt fokus på:

- Plastring og enkel sårbehandling
- Spjelking av skader

- Hjerte-lunge-redning (HLR) tilpasset barn

Innendørsaktiviteter

Når vær og føre har gjort det nødvendig, har vi gjennomført varierte innendørsaktiviteter med fokus på trivsel, samarbeid og sosial trygghet.

Blant aktivitetene har vært:

- Hobbyaktiviteter som halloween-verksted, påskeverksted og juleverksted
- Film- og pizzakveld
- Spillkvelder med brett- og kortspill
- Frilek og organiserte fellesleker

Fokus på tilhørighet og mestring

I BARK handler aktivitetene like mye om relasjoner som om selve innholdet. Det legges stor vekt på å se hvert enkelt barn, skape trygge rammer og gi rom for både lek, samtaler og pauser.

Gjennom året har vi jobbet bevisst med:

- Å skape forutsigbare og trygge samlinger
- Å styrke barnas selvfølelse gjennom mestring
- Å fremme inkludering, respekt og fellesskap

Vi opplever at mange barn finner en arena i BARK der de tør å være seg selv og delta på egne premisser.

➤ Rapport Matutdeling

- Leder: Katrine Olsen Gillerdalen
- Vi har fortsatt et godt samarbeid med Frivilligsentralen, Lions og Sanitetskvinnene.
- Vi kjører to biler som deler listen (utgjør ca 4 timer kjøring pr bil)
- 6 frivillige
- Fordelingen av arbeidsoppgaver og ledelse:
- Lions henter mat på matsentralen
- Sanitetskvinnene fordeler mat i poser
- Frivilligsentralen deler ut mat og holder i det organisatoriske.
- Røde Kors kjører ut mat til de som ikke kan hente selv.
- Det blir delt ut mat til ca. 480 personer,
- Røde Kors kjører ut mat til ca. 55 husstander

➤ Rapport Besøksvenn m/hund

- Leder: Elise Aune

- Vi har to godkjente besøkshunder og en under utdanning
- Vi har avtale med Hemnes sykehjem

Røde Kors Hjelpekorps

➤ Rapport hjelpekorps

- Leder Siri Sørhaug Holmedal
- Adm.leder Katrine Olsen Gillerdalen(tom juli)
- Operativ leder Thomas Enget

Korpskvelder: Torsdager 18.00- 20.30, deltagelse fra 4 – 10stk.

Fokus på hjelpekorpskvelder har vært trening på søk og redning, førstehjelp, samt samhold og bygge trygghet i gruppen. Det har blitt jobbet mye med å få mannskap ut på aksjoner og delta på sanitetsvakter.

Antall aksjoner: 5

Antall sanitetsvakter: 19 stk, samt bistått Nes og Skedsmo

Ambulansevakter: 2. Vi leier inn fra andre korps

Beredskap: 2

Antall holdte kurs: KSOR, KFØR, KSAM, DHLR, Førstehjelpskurs eksterne

Nye godkjente: 4 stk

Videreutdanning: Instruktør i DHLR, 2 stk

Resultatrapport

Aurskog-Høland Røde Kors

01.01.2025 - 31.12.2025

Resultat (2025)			
Regnskapskonto	2025		
	Periode	Budsjett	Avvik
Driftsresultat			
3200 Salgsinntekt, utenfor avgiftsområdet			
3241 Sanitetsvakt	70565	65000	5565
3243 Kursavholdelse	15000		15000
3244 Søk og redning	22384		22384
3251 Bonus fra RK Førstehjelp AS		2000	-2000
3295 Motkonto salgsinntekt, utenfor avgiftsområdet			
Salgsinntekter	107949	67000	40949
3320 Medlemskontingent	28703	35000	-6297
3330 Tilskudd fra Norges Røde Kors	87330	61000	26330
3340 Panto	200867	160000	40867
3460 Grasrotandelen Norsk Tipping	27313	20000	7313
3481 MVA-kompensasjon	42401	30000	12401
3673 Fakturagebyr			
3900 Annen driftsrelatert inntekt		2000	-2000
3940 Gaver og donasjoner	22345	10000	12345
Annen driftsinntekt	408959	318000	90959
Driftsinntekter	516908	385000	131908
6010 Avskrivning på transportmidler	98488		98488
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	98488		98488
6300 Leie lokale	48000	60000	-12000
6450 Leie mannskap/utstyr annen RK	29523	30000	-477
6510 Aktivitetsutstyr	20343	10000	10343
6520 Forbruksmateriell	50	4000	-3950
6521 Førstehjelpsmateriell forbruk	2845		2845
6530 Spesialutstyr sanitet og redning	46502	40000	6502

6540 Inventar		2000	-2000
6550 Driftsmateriale	5498	4000	1498
6551 Datautstyr (hardware)	14936		14936
6570 Bekledning	7185	5000	2185
6571 Uniform	11321	15000	-3679
6705 Honorar regnskap	13700		13700
6706 Abonnement Regnskap	5720	35000	-29280
6800 Kontorrekvisita	958		958
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.	3268	15000	-11732
6890 Annen kontorkostnad	199		199
6900 Telefon	1956		1956
6901 Mobile datalinjer/bredbånd	19077	25000	-5923
6910 Digitale tjenester	124	300	-176
6920 Samband/Nødnett utstyr		1000	-1000
6940 Porto	1121		1121
7000 Drivstoff, generelt	2874	22000	-19126
7002 Drivstoff Mannskapsbil	16576		16576
7007 Drivstoff Båt		1500	-1500
7020 Vedlikehold, transportmidler	54700	50000	4700
7026 Vedlikehold, båt	11265		11265
7040 Forsikring, selskapets transportmidler	30840	32000	-1160
7041 Bompenger og ferge	1876	2000	-124
7090 Annen kostnad, selskapets transportmidler	1226		1226
7145 Parkeringsavgifter	1066		1066
7160 Mat i aktivitet.	27720		27720
7190 Annen kostnadsgodtgjørelse	938		938
7360 Møter	114	10000	-9886
7370 Kurs, Røde Kors	11500	25000	-13500
7375 Kurs sivile		5000	-5000
7380 Øvelser		20000	-20000
7420 Gave, hilsning, minne.	250	3000	-2750
7710 Aktivitetskostnader direkte	7299	20000	-12701
7715 Inngangsbilletter aktivitet	3500		3500
7740 Øredifferanser	0		0
7770 Bank og kortgebyrer	391	1000	-609
7771 Vipps-gebyrer			
Annen driftskostnad	404462	437800	-33338
Driftskostnader	502950	437800	65150
Driftsresultat	13958	-52800	66758
Finansinntekter og finanskostnader			

8050 Annen renteinntekt	7604		7604
Annen finansinntekt	7604		7604
Finansinntekter	7604		7604
8150 Annen rentekostnad	52		52
Annen finanskostnad	52		52
Finanskostnader	52		52
Netto finansresultat	7552		7552
Ordinært resultat før skattekostnad	21510	-52800	74310
Ordinært resultat	21510	-52800	74310
Årsresultat	21510	-52800	74310

Balanserapport

Aurskog-Høland Røde Kors

01.01.2025 - 31.12.2025

Balanse (2025)				
Regnskapskonto	IB	31.12.2025	31.12.2024	Endring
	01.01.2025			31.12.2024
Eiendeler				

Anleggsmidler

Varige driftsmidler				
Skip, rigger, fly og lignende				
1220 Båt	7304	4980	7304	-2324
Skip, rigger, fly og lignende	7304	4980	7304	-2324
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende				
1230 Bil	173214	77049	173214	-96164
1249 Tilhengere	1	1	1	
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	173215	77050	173215	-96164
Varige driftsmidler	180519	82030	180519	-98488
Anleggsmidler	180519	82030	180519	-98488

Omløpsmidler

Fordringer				
Kundefordringer				
1500 Kundefordringer	-3152	20340	-3152	23492
Kundefordringer	-3152	20340	-3152	23492
Fordringer	-3152	20340	-3152	23492

Bankinnskudd, kontanter og lignende				
1920 Bank driftskonto 1280.29.75757	419460	455661	419460	36201
1921 Bank gavekonto 1280.31.16197	56778	68122	56778	11345
1922 Bank Lokalforening 1280.31.69266		6289		6289
1923 Bank omsorg 1280.31.69274		7000		7000
1924 Bank hjelpekorps 1280.31.69290		116		116
1930 Bank sparekonto 1280.29.75765	263384	270988	263384	7604
Bankinnskudd, kontanter og lignende	739621	808177	739621	68555
Omløpsmidler	736469	828517	736469	92048
Eiendeler	916987	910547	916987	-6440
Egenkapital og gjeld				

Egenkapital

Innskutt egenkapital				
Selskapskapital				
2000 Fri egenkapital	882946	882946	882946	
Selskapskapital	882946	882946	882946	
Innskutt egenkapital	882946	882946	882946	
Udisponert resultat	-	21510		21510
Egenkapital	882946	904456	882946	21510
Gjeld				

Kortsiktig gjeld				
Leverandørgjeld				
2400 Leverandørgjeld	34042	6092	34042	-27950
2471 Uspesifisert leverandørgjeld		-		
Leverandørgjeld	34042	6092	34042	-27950
Annen kortsiktig gjeld				
2990 Annen kortsiktig gjeld		-		
Annen kortsiktig gjeld	-			
Kortsiktig gjeld	34042	6092	34042	-27950
Gjeld	34042	6092	34042	-27950
Egenkapital og gjeld	916987	910547	916987	-6440

Thomas Enget

Lokalforeningsleder

Katrine Olsen Gillerdalen

Nestleder

Tonje Wisting Elvestad Lund

Styremedlem

Siri Sørhaug Holmedal

Styremedlem

Anita Sandum

Styremedlem

Anton Berg

Varamedlem

Resultatbudsjett

Aurskog-Høland Røde Kors

(2026)

Resultatbudsjett (2026)		
Regnskapskonto	2026	
Driftsinntekter		
3241 Sanitetsvakt	70000	
3243 Kursavholdelse	10000	
3244 Søk og redning	15000	
3251 Bonus fra RK Førstehjelp AS	2500	
3320 Medlemskontingent	25000	
3330 Tilskudd fra Norges Røde Kors	10000	
3340 Panto	200000	
3460 Grasrotandelen Norsk Tipping	25000	
3481 MVA-kompensasjon	25000	
3940 Gaver og donasjoner	10000	
	392500	
Driftskostnader		
6450 Leie mannskap/utstyr annen RK	30000	
6490 Annen leiekostnad	5000	
6510 Aktivitetsutstyr	10000	
6520 Forbruksmateriell	4000	
6530 Spesialutstyr sanitet og redning	20000	
6550 Driftsmateriale	3500	
6570 Bekledning	5000	
6571 Uniform	15000	
6705 Honorar regnskap	15000	
6706 Abonnement Regnskap	6500	
6800 Kontorrekvisita	5000	
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.	5000	

6900 Telefon	2000	
6910 Digitale tjenester	12000	
6920 Samband/Nødnett utstyr	5000	
6940 Porto	1000	
7000 Drivstoff, generelt	20000	
7020 Vedlikehold, transportmidler	50000	
7040 Forsikring, selskapets transportmidler	34000	
7041 Bompenger og ferge	2000	
7145 Parkeringsavgifter	1500	
7160 Mat i aktivitet.	30000	
7190 Annen kostnadsgodtgjørelse	1000	
7360 Møter	1000	
7370 Kurs, Røde Kors	20000	
7375 Kurs sivile	5000	
7380 Øvelser	20000	
7420 Gave, hilsning, minne.	5000	
7700 Styre- og bedriftsforsamlingsmøter	15000	
7710 Aktivitetskostnader direkte	40000	
7770 Bank og kortgebyrer	600	
7771 Vipps-gebyrer	500	
	389600	
Finansinntekter		
8050 Annen renteinntekt	7000	
	7000	
Finanskostnader		
8150 Annen rentekostnad	100	
	100	
Ekstraordinære inntekter		
(Velg konto)		
Ekstraordinære kostnader		
(Velg konto)		
Resultat		
Driftsinntekter	392500	
Driftskostnader	389600	

Driftsresultat	2900	
Finansinntekter	7000	
Finanskostnader	100	
Ekstraordinære inntekter		
Ekstraordinære kostnader		
Resultat før skatt	9800	

Årsmøteforslag

Forslag:

Saksgrunnlag lokalforeningsårsmøtet 2026
--

Sak: Ingen saker innmeldt pr 02.02.26

Møte: lokalforeningsårsmøtet 2026

Sted: Aurskog

Behandlet av: Røde Kors lokalforeningsstyre

Lokalforeningsstyret innstiller følgende vedtak:

Årsmøtet godkjenner

Bakgrunn:

Handlingsplan for Aurskog-Høland Røde Kors for året 2025

S1 Humanitære verdier: Vi er en sterk stemme for humanitære verdier**Vi skal:**

- Identifisere og formidle dagens og morgendagens største humanitære behov
- Være en sterk stemme for krigens folkerett, menneskerettigheter og Røde Kors-prinsippene
- Fremme kunnskapsbasert påvirkning for et humanitært og bærekraftig samfunn og en verden som møter menneskers behov og bremser de menneskelige konsekvensene av klimakrisen
- Styrke humanitære verdier og motivere til respons gjennom målrettet samarbeid med både offentlige og private aktører, samt Røde Kors- og Røde Halvmåne-bevegelsen
- Legge til rette for økt kunnskap om krigens folkerett, menneskerettigheter og Røde Kors-prinsippene blant frivillige, medlemmer, tillitsvalgte og ansatte i Røde Kors

Mål eller målgruppe	Tiltak/aktivitet	Mål antall deltakere	Ansvarlig for aktiviteten	Hvordan oppnå målet
Lokalsamfunnet	Være synlige i SoMe		Styret	Fortsette å være synlige i lokalsamfunnet ved å delta i lokale arrangement (der lokalavisen alltid er representert)
Lokalforeningens medlemmer	Temakveld	20	Styret	Invitere til infokveld i passende lokaler, se på muligheten for å invitere andre organisasjoner og medlemmer av lokalsamfunnet

S2 Redde liv - nasjonalt: Mennesker er forberedt på, responderer på og kommer seg raskt etter kriser**Vi skal:**

- Være beredt i alle ledd av organisasjonen til å respondere på ulike typer kriser og hendelser ut fra dagens og fremtidens behov
- Være en kompetent beredskapsaktør som samhandler med offentlige myndigheter, andre aktører i redningstjenesten og med aktører i lokalsamfunnet
- Forebygge og respondere slik at vi redder liv og møter menneskers fysiske og psykososiale behov under og etter kriser og hendelser
- Kontinuerlig utvikle søk- og redningsarbeidet og tilpasse hele organisasjonen til et risikobilde i endring
- Styrke befolkningens og egen organisasjons førstehjelpskompetanse og kunnskap om egenberedskap

Mål eller målgruppe	Tiltak/aktivitet	Mål antall frivillige	Mål antall deltakere	Ansvarlig for aktiviteten	Hvordan oppnå målet
Medlemmer	Videreutvikle hjelpekorps /korpskvelder		10	Korpsleder	Oppfølging behov kurs
Forening /befolkning	Holde kurs	2	5-20	Styret	Holde kursholdere oppdatert
Medlemmer	Samhandling andre nødstanser	15	15	Styret /troika	Dialogmøter, øvelser og markørroller på kryss

Frivillige	Ferdigstille og implementere beredskapsplan / tiltakskort		4	Styret	Sette beredskapsgruppe, gjennomføre skrivebordsøvelser (implementering) og evalueere planen
------------	---	--	---	--------	---

S3 Trygg oppvekst: Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap

Vi skal:

- Tilby sosiale fellesskap og aktiviteter for barn og unge uavhengig av familiens økonomi
- Fremme god psykisk helse og redusere ensomhet blant barn og unge gjennom å tilrettelegge for mestring, læring og inkludering
- Styrke barn og unges muligheter til medvirkning, påvirkning og utvikling gjennom deltakelse og frivillig engasjement
- Bidra til å forebygge og redusere konsekvenser av vold og omsorgssvikt mot barn og unge, samt forebygge vold og kriminalitet blant barn og unge

Mål eller målgruppe	Tiltak/aktivitet	Mål antall frivillige	Mål antall deltakere	Ansvarlig for aktiviteten	Hvordan oppnå målet
Barn 6-13 år	BARK	8	30	Fagansvarlig Omsorg / Leder BARK	Fortsette å kontakte skolene i kommunen, samt arbeide med flyktingetjenesten mtp tolk og oversettelser av informasjon
Barn og unge	Ønsketreet	5	300	Fagrepresentant omsorg, ansvarlig Ønsketreet	Samarbeid med Frivillighetssentralen og Home-start, Stand v/julegatetenningen
Unge 13+	Vurdere gjeninnføring av RØFF	4	10	Thomas Enget	Undersøke (røde kors vurderingen) blant de fra BARK som går mot RØFF alder, samt i lokalsamfunnet.

S4 Fellesskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet

Vi skal:

- Redusere og forebygge ensomhet og isolasjon og styrke muligheten for livsmestring og deltakelse blant alene- og institusjonsboende og mennesker med levekårsutfordringer
- Bidra til å dekke humanitære behov for mennesker som står utenfor samfunnets velferds- og helsetjenestetilbud
- Fremme livskvalitet og mestring og ivareta menneskers rettigheter gjennom aktiviteter og i dialog med myndigheter og andre aktører

Mål eller målgruppe	Tiltak/aktivitet	Mål antall frivillige	Mål antall deltakere	Ansvarlig for aktiviteten	Hvordan oppnå målet
Ca 55 husstander i Aurskog-Høland	Matutlevering	6	55	Fagansvarlig omsorg	Samarbeid med Frivillighetssentralen, Lions og Sanitetsdamene, utkjøring

					annenhver/hver fjerde uke (ca. 16 mil/ gang)
Sykehjemsboende	Besøksvenn med hund	3	20	Kontaktperson Besøksvenn m/hund	Holde god kommunikasjon med sykehjemmene i kommunen og medlemmene i aktiviteten

O1 Styrke frivilligheten: Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige

Vi skal:

- Beholde og rekruttere medlemmer og frivillige, basert på lokale humanitære og organisatoriske behov, og trender i frivilligheten
- Ta imot, lære opp og involvere nye frivillige raskt i lokal aktivitet
- Følge opp eksisterende frivillige og medlemmer slik at de ønsker å engasjere seg mer og lengre i Røde Kors
- Tilby opplæring som inspirerer og trykker frivillige og medlemmer til å engasjere seg i lokal aktivitet og organisasjonsdrift
- Styrke opplæring i organisasjonskultur og demokrati i alle ledd, med særlig vekt på å invitere unge mennesker inn som frivillige i lokal humanitær aktivitet og som lokale organisasjonsbyggere
- Følge opp og ta vare på medlemmer og frivillige gjennom tilrettelegging og kommunikasjon, også via enkle og gode digitale løsninger

Mål	Tiltak/aktivitet	Ansvarlig for tiltak/aktivitet	Hvordan oppnå målet
15 nye frivillige	Være synlige	Styret	Være synlige i lokalsamfunnet, jobbe for flere vakter og gode stands, SoMe.
Beholde frivillige	God medlems håndtering/ oppfølging	Medlemsansvarlige	Ha gode rutiner for oppfølging av nye og gamle medlemmer

O2 Åpen og inkluderende: Vi videreutvikler oss som en åpen, inkluderende og mangfoldig organisasjon

Vi skal:

- Utvikle gode ledere som setter retning, engasjerer og gjennomfører
- Videreutvikle en sunn ledelses- og organisasjonskultur, basert på åpenhet, inkludering, gjensidig respekt, gode prosesser og godt samarbeid mellom frivillige og ansatte i alle deler av Røde Kors
- Styrke likestilling og mangfold i alle ledd i organisasjonen
- Være en kunnskapsbasert og lærende organisasjon med evne til nytenkning, endring, forbedring og evaluering
- Ivareta sikkerheten og rettighetene til alle deltakere, frivillige, ansatte og delegater

Mål	Tiltak/aktivitet	Ansvarlig for tiltak/aktivitet	Hvordan oppnå målet
-----	------------------	--------------------------------	---------------------

Bygge gode ledere	Kurs	Lokalforeningsleder/ hjelpekorpsleder/ Omsorgsleder	Sende medlemmer på kurs
Takhøyde, åpenhet og trygghet	Åpenhet	Styret/ troika	Fortsette å ha takhøyde, trygghet og åpenhet som synlig fokus i organisasjonen
Styrke styret	Styreseminar	Lokalforeningsleder	Finne/ be om kurs rettet mot ledelse. Onsdagswebinarer

O3 Bærekraftig framtid: Vi styrker inntektene, reduserer klimaavtrykket og arbeider framtidsrettet med digitalisering

Vi skal:

- Øke inntektene gjennom eksisterende og nye inntektskilder for å sikre gjennomføringsevne og uavhengighet
- Bruke de menneskelige og økonomiske ressursene vi har til rådighet på best og mest mulig effektiv måte i alle deler av Røde Kors
- Risikovurdere klima- og miljøkonsekvenser av tiltak vi innfører, redusere miljøavtrykket vårt og arbeide for at vi har et klimafotavtrykk nærmest mulig netto null innen 2040, samtidig som vi ivaretar vår beredskapsevne
- Sikre korrekt, transparent og tilgjengelig informasjon om hvordan vi bruker ressurser og leverer resultater
- Styrke evnen til å utvikle og tilpasse aktivitetene våre til dagens og framtidens humanitære behov basert på kunnskap om resultatet av innsatsen vi gjør og om behovene til deltakere og frivillige
- Arbeide framtidsrettet med digitalisering slik at vi er oppdatert i det digitale landskapet med god struktur på data, og ha de rette digitale kompetansene i organisasjonen

Mål	Tiltak/aktivitet	Ansvarlig for tiltak/aktivitet	Hvordan oppnå målet
Beholde "faste" sanitetsvakter	Være i forkant og sikre vaktene	Troika	Kontakte "bestillere" i god tid før arrangementene, ha gode tilbud/ avtaler
Generell god oversikt	Årshjul	Styret	Aktivt bruke årshjul og handlingsplan
Bli gode på digitale verktøy	Aktivt søke informasjon/ kunnskap	Styret	Ha rett mennesker til å håndtere digitale flater, med ansvar for videre opplæring ut i organisasjonen
Intern Beredskapsplan	Lage beredskapsplan (internt)	Lokalforeningsleder	Lokalforeningsleder utarbeider en plan for foreningen i samhandling med foreningens internressurs + rosanalyse
Utvikle aktiviteter	Rødekorsvurderingen - nye aktiviteter	Styret	Kontinuerlig arbeide for å avdekke udekte behov i lokalsamfunnet
Ivareta medlemmer/frivillige	Samlingspunkt	Ledere/ repr. i org	Sosiale samlingspunkt med faglig påfyll

Trygge styret i sin rolle	Sikre kompetanse og utvikling av styremedlemmer	Styreleder	Distriktets samlinger, kurs innenfor respektive arbeidsområder
---------------------------	---	------------	--

Disposisjonsfullmakt for styret i Aurskog-Høland Røde Kors 2026

- Årsmøtet gir styret i Aurskog-Høland Røde Kors en disposisjonsramme oppad til kr. 60.000,- til innkjøp av produkter og/eller tjenester. Beløpsgrensen gjelder i tillegg til det som er årsmøtevedtatt i lokal handlingsplan og budsjett.
- Dette innebærer at styret har årsmøtet sin godkjenning til innkjøp i perioden mellom to årsmøter oppad til vedtatte beløpsgrense uten at styret trenger årsmøtets godkjenning gjennom ekstraordinært møte.
- Innkjøpet skal foregå under forutsetning om at finansiering kan forsvares gjennom tilskudd, gaver eller frie midler og det må i tilknytning til hver disposisjon foreligge et lovlig besluttet styrevedtak.
- Det begrenses til 5 antall disposisjon benyttelser i løpet av ett regnskapsår som vil gi en total disposisjonsramme inntil kr 60.000,-

Valgkomitéens innstilling for valg ved Aurskog-Høland Røde Kors årsmøte 2026:

Lokalforeningsstyret har i 2025 bestått av:

Leder lokalforening	Thomas Enget (på valg)
Nestleder:	Katrine Olsen Gillerdalen (et år igjen)
Styremedlem:	Siri Sørhaug Holmedal (på valg som Korpsleder)
Styremedlem:	Tonje (på valg)
Styremedlem:	Anita Sandum (et år igjen)
Varamedlem:	Anton Berg (på valg)

Valgkomiteens innstilling 2026:

Leder for to år:	Thomas Enget
Styremedlem:	Tonje Wisting Elvestad Lund
Varamedlem:	
Omsorgsleder:	Katharina Staff
Leder hjelpekorps:	Marit Holgersen Brauterfallet