

# Årsmøte 2024

## Drøbak/Frogn

### Røde Kors



# Innholdsfortegnelse

Årsberetning 2024 for Drøbak/Frogn Røde Kors .....	4
Møter og representasjon.....	5
Styrets viktigste fokusområder i året som har gått.....	5
Leksehjelp.....	7
Besøksvenn med og uten hund .....	7
Våketjeneste .....	7
Sherrytralla .....	7
Bingo.....	8
Seniortrimmen .....	8
Barnas Røde Kors (BARK).....	8
Etter skoletid.....	9
Årsmøteforslag .....	9
Forslag: Til orientering. Avholdt valg av fagrepresentant til styret og hva det innebærer.....	9
Forslag: Endringer for lover Drøbak/Frogn Røde Kors .....	9
Handlingsplan for Drøbak/Frogn Røde Kors for 2024.....	17
VALG 2024 .....	22

# Dagsorden/saksliste – Drøbak/Frogn Røde Kors

12. mars 2024 kl. 19:00

Smia Flerbrukshus, Drøbak

1. Godkjenning av innkalling og saksliste
2. Godkjenning av stemmeberettigede (navneopprop)
3. Valg av ordstyrer
4. Valg av referent
5. Valg av to representanter til å undertegne protokollen
6. Styrets beretning for lokalforeningens totale virksomhet for 2023
  - A) Revidert regnskap for lokalforeningens totale virksomhet for 2023
7. Styrets saker til behandling eller innkomne forslag
  - A) Orientering om valg av fagrepresentant
  - B) Godkjenning av “Lover for Drøbak/Frogn Røde Kors”
8. Handlingsplan 2024 og budsjett 2024 (med tilhørende disposisjonsfullmakt)
9. Valg til styret i lokalforening
10. Valg av revisor
11. Valg av medlemmer til valgkomite

# Årsberetning 2024 for Drøbak/Frogn Røde Kors

Lokalstyret i Drøbak/Frogn Røde Kors har bestått av:

- Leder: Marte Skjerping
- Nestleder: Anniken Frimann
- Styremedlem: Steinar Bergseth
- Styremedlem: Eivind Edholm
- Styremedlem: Bengt Lerpold
- Varamedlem: Britt Aas Fidjestøl

Antall medlemmer 2023: 306. Det er en nedgang fra 344 året før.

Totalt antall frivillige 2023: 74. Det er en oppgang fra 68 året før.

Antall nye frivillige 2023: 13 (med gjennomført Startkurs)

Frafall av frivillige 2023: 3

Lokalforeningen har følgende aktiviteter:

- Leksehjelp
- Besøksvenn med og uten hund
- Sherrytralla
- Seniortrimmen
- Bingo
- Barnas Røde Kors (BARK)
- Våketjeneste
- Etter skoletid

Nytt fra 2023 er aktiviteten Etter skoletid, et tilbud for ungdom i ungdomsskolealder som vi drifter sammen med kirken og Frivillighetssentralen. Aktiviteten Våketjeneste ble også opprettet i 2023. Våketjenesten går ut på tilby medmenneskelig nærvær for dødende og deres pårørende ved Ullerud helsebygg. Vi arrangerte også gratis julefeiring på julaften for ca. 60 personer i samarbeid med andre frivillige organisasjoner i Drøbak.

I 2023 har vi også jobbet for oppstart av RØFF (Røde Kors Førstehjelp og Friluftsliv) som har sitt første arrangement våren 2024, i samarbeid med Vestby/Ås Røde Kors. Vi planla også oppstarten av en idrettsgruppe for barn med funksjonsnedsettelser, som hadde sitt første arrangement januar 2024. Vi har også påbegynt planleggingen av vår første "Ferie for alle" i juli.

## Møter og representasjon

Lokalstyret har hatt møter den første mandagen i måneden gjennom hele året, med unntak av sommerferien.

Lokalstyret har vært representert på

- Årsmøtet til Drøbak/Frogn Røde Kors
- Landsmøtet til Røde Kors
- 2 ledersamlinger i regi av distriktet
- 2 samlinger for lokalforeningsledere i nabokommuner
- 1 samling med beredskapsledere i kommunen
- 2 møter med kommunen og frivilligheten
- 5 samarbeidsmøter med andre frivillige organisasjoner i Drøbak/Frogn
- 3 møter med ledere av besøksaktiviteter i nabokommunene

## Styrets viktigste fokusområder i året som har gått

Styret har for den inneværende perioden fått på plass en beredskapsavtale med Frogn kommune og styrket kontakt og samarbeid med naboforeningene våre.

Gjennom førstehjelpskurs, økt aktivitetsnivå og medieoppmerksomhet har vi jobbet for å øke synligheten vår i kommunen og rekruttere flere frivillige.

## Andre aktiviteter

I forbindelse med Røde Kors' nasjonale kampanje om livreddende førstehjelp holdt vi i samarbeid med distriktskontoret to gratis førstehjelpskurs som var åpne for alle, i håp om at dette også ville øke oppmerksomhet og flere frivillige.

Vi deltok på stand på Familiens dag på Follo Museum for å informere om aktivitetene våre og rekruttere frivillige til BARK og de andre aktivitetene.

Vi har avholdt to samlinger for alle frivillige i lokalforeningen.

Vi deltok på Veteranenes dag på Militærstranda med informasjon og førstehjelpskurs for barn og voksne.

## Opplæring

Vi har fokus på å trygge alle frivillige i lokalforeningen i sine roller som frivillige i Røde Kors gjennom egne Startkurs, inkl. øvelse i Hjerte Lunge Redning (HLR) og psykososial førstehjelp. Utover dette henviser vi til Røde Kors kurskatalog og sørger for at frivillige deltar på obligatoriske kurs for sin aktivitet.

Egne kursholdere: 2

Antall Startkurs i 2023: 3

### Beredskap

Styret har gjort en innsats for å få oversikt over antall frivillige i beredskap, begynt på nødvendig opplæring og skaffet seg oversikt over materiell vi besitter og bør gå til innkjøp av. Vi har signert beredskapsavtale med Frogn kommune og venter på endelig avklaring rundt plass i kommunens krisestab og felles øvelse i opprettelse av evakuerte- og pårørendesenter (EPS).

### Kommentarer til regnskapet

I samsvar med regnskapsloven §3-3a bekreftes det at forutsetningene for fortsatt drift er til stede. Foreningen er i en sunn økonomisk og finansiell stilling.

Styret mener at årsregnskapet gir et riktig bilde av foreningens eiendeler, gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et underskudd på kr 15 961,- som dekkes inn av egenkapitalen. Egenkapitalen pr. 31.12.2023 er på kr 1 245 692,-.

Ved årsskiftet har Drøbak/Frogn Røde Kors midler plassert i DNB. Drøbak/Frogn Røde Kors har ingen lån.

Årsregnskapet følger i eget vedlegg og vil bli presentert i signert form på årsmøtet.

### Avslutning

Styret takker alle våre vår aktive frivillige og støttemedlemmer for den fine innsatsen som er gjort i året som har gått. Uten dere kunne vi ikke ha bidratt på samme måte for de som trenger oss.

Drøbak, 26.02.2024

## Aktivitetsberetninger

### Leksehjelp

Leder: Steinar Bergseth

Antall frivillige: 4

Antall deltakere: 2-6

Hvor skjer aktiviteten: Dyrløkkeveien 13

Hvor ofte: Mandager – 2 timer

Om aktiviteten: Frivillige hjelper elever og unge voksne med lekser.

### Besøksvenn med og uten hund

Leder: Steinar Bergseth

Antall frivillige: 8

Antall deltakere: 11

Hvor skjer aktiviteten: Ullerud helsebygg og omsorgsboliger samt hos hjemmeboende.

Hvor ofte: Fire timer i måneden minimum pr. besøksvert.

Om aktiviteten: En frivillig besøksvenn møter en besøksvert ukentlig eller etter avtale. De bestemmer selv hyppighet og hva de skal gjøre. Det kan f.eks. være kino, hjemmebesøk eller turer.

### Våketjeneste

Leder: Sonja Rindahl

Antall frivillige: 8

Hvor skjer aktiviteten: Ullerud helsebygg

Hvor ofte: Ved behov.

Om aktiviteten: Når beboere på Ullerud helsebygg ligger på dødsleiet er frivillige til stede for å avlaste familie og/eller bidra til at vedkommende ikke er alene.

### Sherrytralla

Leder: Øystein H. Lerdahl, Øyvind W. Hognestad, Anniken Frimann

Antall frivillige: 41

Antall deltakere: Opptil 133 pasienter

Hvor skjer aktiviteten: Ullerud helsebygg

Hvor ofte: Fredager

Om aktiviteten: To til fire frivillige går rundt til beboere på Ullerud helsebygg med en tralle med forfriskninger og slår av en prat med de som ønsker det.

## Bingo

Leder: Sidsel Tandberg

Antall frivillige: 11

Antall deltakere: 16 til 30. Det mest vanlige er ca 20

Hvor skjer aktiviteten: Ullerud helsebygg

Hvor ofte: Tirsdager

Om aktiviteten: Frivillige arrangerer og gjennomfører bingo med beboerne på Ullerud helsebygg. Det er premier til alle.

## Seniortrimmen

Leder: Nina Dobloug frem til juni 2023. Willen Rye overtok fra august 2023.

Antall frivillige: 2

Antall deltakere: 32 aktive i 2023

Hvor skjer aktiviteten: Storgata (lokalene til Frelsesarmeen)

Hvor ofte: Tirsdager, 1 time fordelt på trim samt sosialt.

Om aktiviteten: En frivillig trener arrangerer trimmen ca 30 minutter, for deretter bingo og kaffeprat for en gruppe seniorer (damer). I tillegg arrangeres det sommer- og juleavslutning. I 2023 ble det også arrangert busstur til Maihaugen på Lillehammer, for seniortrimmen samt åpen for andre seniorer i Drøbak/Frogn for å melde seg på.

## Barnas Røde Kors (BARK)

Leder: Bente Elin Furu-Buene

Antall frivillige: 9

Antall deltakere: 110

Hvor skjer aktiviteten: Avhengig av aktivitet

Hvor ofte: En til to ganger i måneden

Om aktiviteten: Gjennom ulike aktiviteter, ofte utendørs, tilrettelegger trygge voksne frivillige for vennskap og følelse av fellesskap for barn i barneskolealder.



Etter skoletid

Leder: Steinar Bergseth

Antall frivillige: 2

Antall deltakere: 25

Hvor skjer aktiviteten: Smia

Hvor ofte: Onsdager fra kl. 14 – 16.

Om aktiviteten: Røde Kors har ansvaret for aktiviteten en onsdag i måneden. Det serveres gratis mat og drikke, og det legges til rette for at ungdom kan komme å henge, spille brettspill, gjøre lekser og slå av en prat.

## Årsmøteforslag

Forslag: Til orientering. Avholdt valg av fagrepresentant til styret og hva det innebærer.

Forslag: Endringer for lover Drøbak/Frogn Røde Kors

Saksgrunnlag lokalforeningsårsmøtet 2024
--

Sak 1: Orientering om valg av fagrepresentant

Møte: lokalforeningsårsmøtet 2024

Sted: Drøbak

Behandlet av: Eget valgmøte 12. mars

Fremmes av: Frivillige og lokalforeningsstyret

---

*Frivillige og lokalforeningsstyret innstiller følgende vedtak:*

Årsmøtet godkjenner valg av fagrepresentant.

**Bakgrunn:**

Landsmøtet 2023 vedtok at det skal velges en frivillig fagrepresentant for hvert fagområde inn i lokalforeningsstyret fra og med 2024. Valget finner sted kl. 18:30, 12. mars. Orientering om valget.

Saksgrunnlag lokalforeningsårsmøtet 2024
--

Sak 2:           Endringer av lover for Drøbak/Frogn Røde Kors

Møte: Lokalforeningsårsmøtet 2024                                  Sted: Drøbak

Behandlet av: Drøbak/Frogn Røde Kors lokalforeningsstyre

Fremmes av: Lokalforeningsstyret

---

*Lokalforeningsstyret innstiller følgende vedtak:*

Årsmøtet godkjenner endringene i lovene for Drøbak/Frogn Røde Kors

**Bakgrunn:**

Landsmøtet 2023 vedtok endringer i lovene til Norges Røde Kors. Årsmøtet godkjenner endringene for sin lokalforening.

# LOVER FOR DRØBAK/FROGN RØDE KORS

Vedtatt av årsmøtet 12.03.2024

## Kapittel I. Formål

§ 1. Drøbak/Frogn Røde Kors er en selvstendig forening med egne medlemmer som slutter opp om Norges Røde Kors' formål, prinsipper og arbeid nasjonalt og internasjonalt, blant annet ved å avdekke lokale omsorgsbehov, ta initiativ til aktiviteter, kurs, beredskapstiltak o.l., samt gi tilbud til ulike grupper/mennesker i nærmiljøet.

Drøbak/Frogn Røde Kors representerer Norges Røde Kors og Akershus Røde Kors innenfor sitt geografiske område.

Lokalforeningen har ansvaret for all Røde Kors-virksomhet i sitt lokalmiljø.

§ 2. Foreningen skal drive Røde Kors-arbeid i overensstemmelse med Lover for Røde Kors, og beslutninger samt bestemmelser fattet av landsmøtet, landsstyret og Akershus Røde Kors, jf. Lover for Røde Kors §§ 14 og 18.

## Kapittel II. Organisasjon – Medlemskap

§ 3. Drøbak/Frogn Røde Kors' organer er lokalstyret og årsmøtet.

§ 4. For å løse sine arbeidsoppgaver har lokalforeningen opprettet fagområder for:

- Røde Kors Omsorg

§ 5. Drøbak/Frogn Røde Kors har følgende kategorier for medlemskap: Enkeltmedlemskap, familiemedlemskap, bedriftsmedlemskap, ungdom, og barn.

Medlemskap tegnes gjennom lokalforeningen. Man kan kun være medlem av én lokalforening, jf. Lover for Røde Kors § 8.1

Medlemskontingenten fastsettes av landsstyret i Norges Røde Kors, jf. Lover for Røde Kors § 8.3. Kun medlemmer i Røde Kors kan ha tillitsverv i Røde Kors' organisasjonsledd, jf. Lover for Røde Kors § 8.2.

Landsstyret kan stille spesielle kvalitets- og alderskrav, krav til egnethet samt krav til medlemskap i Røde Kors for å kunne utføre bestemte verv eller aktiviteter i de enkelte organisasjonsledd.

Styret i lokalforeningen er ansvarlig for at aktivitetene drives i henhold til lover bestemmelser og retningslinjer i Røde Kors. Styret har ansvar for at den som leder en aktivitet gjør en vurdering av om en frivillig har den nødvendige kompetansen og egnetheten til å utføre aktiviteten vedkommende ønsker å være frivillig i før den frivillige starter i aktiviteten, jf. lover for Røde Kors § 8.7.

Medlemmer som lokalforeningen ønsker å hedre, kan av årsmøtet utnevnes til æresmedlem av lokalforeningen.

## Kapittel III. Almennelige bestemmelser

§ 6. Lokalforeningen rår over egne midler innenfor rammen av Røde Kors' formål. Lokalforeningen er alene ansvarlig for de forpliktelser som den påtar seg - jf. Lover for Røde Kors § 19. Til større foretak av økonomisk art kreves årsmøtets samtykke.

Lokalforeningen skal ha en felles økonomi, jf. Lover for Røde Kors § 19. Lokalforeningen er regnskapspliktig.

**§ 7.** Drøbak/Frogn Røde Kors yter tilskudd til Akershus Røde Kors og til landsforeningen etter regler fastsatt av landsstyret og av distriktsårsmøtet.

**§ 8.** Lokalforeningens regnskaper skal revideres av statsautorisert/registrert revisor som velges på årsmøtet, jmf. lovenes § 13.

Revisor velges etter kriterier fastsatt av landsmøtet og landsstyret.

**§ 9.** Kun medlemmer som har fylt 15 år har stemmerett på lokalforeningens og avdelingenes møter. Denne aldersgrensen gjelder ikke for ledere som representerer Røde Kors Ungdom i foreningens møter. Aldersgrensen gjelder heller ikke for Røde Kors Ungdoms egne møter hvor aldersgrensen er 13–30 år.

Røde Kors skal legge til rette for at medlemmer under 13 år har arenaer hvor de kan fremme sine synspunkter eller øve innflytelse over arbeidet i organisasjonen.

For å ha stemmerett på foreningens årsmøte, må medlemmet ha betalt sin kontingent til Drøbak/Frogn Røde Kors i løpet av de siste 14 måneder innen møtets begynnelse. Medlemmet må også være innmeldt i lokalforeningen før årsmøteinnkallingen sendes.

Bare de som er til stede på lokalforeningens møter kan stemme. Blanke stemmer holdes utenfor ved optellingen.

**§ 10.** Lokalforeningene kan på distriktsårsmøtet delta med sin leder eller nestleder, jf. distriktets lover. Dersom verken leder eller nestleder kan møte, kan distriktsstyret gi dispensasjon fra denne bestemmelsen.

I tillegg deltar leder/nestleder for lokalrådene på distriktsårsmøtet. Dersom lokalstyret ivaretar rollen som lokalråd (jf. § 25, 3. ledd i disse lover) kan lokalstyret i stedet oppnevne delegat(er) fra respektiv(e) avdeling(er), fortrinnsvis styremedlem(mer).

**§ 11.** Vedtak om endring av disse lover krever to tredjedels flertall på årsmøtet eller på ekstraordinært møte.

For øvrig gjøres vedtak i lokalforeningen ved alminnelig flertall. Ved likt stemmetall er lederens stemmegivning avgjørende, unntatt ved valg.

**§ 12.** En frivillig i lokalforeningens aktivitet som ikke har den nødvendige egnetheten eller som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors § 10.2 kan utelukkes fra aktiviteten av lokalforeningsstyret, jf. Lover for Røde Kors.

En tillitsvalgt i lokalforeningen som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors § 10.3, kan suspenderes av distriktsstyret.

Et medlem eller en frivillig som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors § 10.4, kan ekskluderes av landsstyret.

**§ 13.** En avgjørelse fra årsmøtet eller ekstraordinært årsmøte kan ankes i henhold til Lover for Røde Kors § 16 og bestemmelse om anke over vedtak fra årsmøter. Øvrige tvister løses gjennom organisatorisk tjenestevei.

**§ 14.** Drøbak/Frogn Røde Kors kan oppløses av årsmøtet eller av ekstraordinært møte etter vedtak med to tredjedels flertall, jf. Lover for Norges Røde Kors § 20.

Dersom det på tross av innkalling etter reglene i §§ 15 og 17 ikke lar seg gjøre å avholde årsmøte eller ekstraordinært møte, kan styret med to tredjedels flertall beslutte oppløsning. Lar det seg ikke gjøre å holde beslutningsdyktig styremøte, trer styret i Akershus Røde Kors inn i stedet for Drøbak/Frogn Røde Kors lokalstyre.

Drøbak/Frogn Røde Kors midler og eiendeler skal, etter at gjeldsforpliktelser er innløst, tilfalle distriktet som ikke kan disponere midlene eller eiendelene før det er gått to år.

Det skal nedsettes et avviklingsstyre som har ansvaret for at avviklingen av lokalforeningen skjer på en forsvarlig måte. Avviklingsstyret skal minst ha én representant som er oppnevnt av distriktsstyret.

## **Kapittel IV. Årsmøtet**

**§ 15.** Årsmøtet er Drøbak/Frogn Røde Kors' høyeste myndighet.

Årsmøtet holdes innen utgangen av februar måned. Styret innkaller til årsmøtet med minst 14 dagers varsel, med opplysning om dagsorden og hvor sakspapirene til årsmøtet er tilgjengelig. Innkalling skal skje gjennom kunngjøring som er tilgjengelig for alle medlemmene, og ved å sende e-post eller annen direkte melding til alle registrerte medlemmer.

Sakspapirene skal inneholde: Årsberetning og reviderte regnskap fra foregående år, handlingsprogram og budsjett for inneværende år, valgkomiteens innstilling, samt andre innkomne forslag som styret har mottatt og eventuelle bilag til innmeldte saker.

Årsmøtet er beslutningsdyktig når årsmøtet er beslutningsdyktig når det er innkalt i henhold til lovene i Røde Kors.

**§ 16.** Årsmøtet ledes av lokalforeningslederen.

Årsmøtet skal behandle:

- a) styrets beretning for lokalforeningens totale virksomhet foregående kalenderår.
- b) reviderte regnskaper for lokalforeningens totale virksomhet foregående kalenderår.
- c) handlingsplan/budsjetter for lokalforeningens totale virksomhet for inneværende kalenderår.
- d) Vedta evt. endringer i lokalforeningens lover
- e) valg av leder, nestleder, 3 medlemmer og 1 varamedlemmer til styret.
- f) valg av revisor.
- g) valg av leder, 1 medlemmer og 1 varamedlem til valgkomité.
- h) innkomne forslag.

Forslag må være innkommet til styret innen utgangen av januar. Forslag til lovendringer fra andre enn styret må være innkommet innen utgangen av januar.

Årsmøtet kan velge en dirigent for behandling av årsmøtets saker.

Årsmøtet utnevner æresmedlemmer av Drøbak/Frogn Røde Kors etter forslag fra styret i foreningen.

Medlemmer og varamedlemmer av styret velges for to år av gangen. Leder og nestleder bør ikke velges samme år. Disse valg foregår skriftlig.

Hvis flere enn to kandidater har stilt til valg og ingen av dem oppnår minst halvparten av stemmene, foretas omvalg mellom de to kandidater som har flest stemmer. Gir omvalget ikke flertall for en kandidat, foretas loddtrekning.

Nyvalgte medlemmer og varamedlemmer overtar sine verv umiddelbart etter at årsmøtet er avsluttet.

Det skal føres protokoll fra årsmøtet, som skal underskrives av leder og to av årsmøtedelegatene. Protokollen skal inneholde alle årsmøtets vedtak og utfallet av stemmegivningen. Antall stemmeberettigede skal også fremgå av protokollen.

**§ 17.** Ekstraordinært årsmøte avholdes når styret finner det nødvendig, eller når minst 15 medlemmer krever det.

Det ekstraordinære årsmøtet innkalles med minst åtte dagers varsel, og kan kun behandle de saker som har foranlediget innkallingen. Bestemmelsene i § 15, siste setning - og i § 16, første ledd, gjelder på samme måte.

## Kapittel V. Lokalstyret

**§ 18.** Lokalstyret leder foreningens virksomhet etter bestemmelser fastsatt av årsmøtet, distriktsstyret, landsstyret og landsmøtet. Styret er ansvarlig for at foreningens midler og eiendeler forvaltes på en betryggende måte.

Styret består av: leder, nestleder og 4 medlemmer inkludert fagansvarlig og 1 varamedlemmer. Flertallet av medlemmene og ett av varamedlemmene i styret må ha fylt 18 år.

Styret kan opprette et arbeidsutvalg, bestående av lederen og to av styrets medlemmer, utpekt av dette.

**§ 19.** Foreningen forpliktes av styret ved underskrift av lederen, eller i dennes fravær av nestlederen, sammen med ett av de øvrige styremedlemmer.

**§ 20.** Lederen innkaller styret til møter etter behov. Hvert medlem av styret kan kreve at styret sammenkalles. Det skal avholdes minst fire styremøter i løpet av året. Styret er beslutningsdyktig når mer enn halvdel av styret, og herunder leder eller nestleder, er til stede.

Styret fører protokoll over sine forhandlinger og vedtak.

**§ 21.** Styret sender innen utgangen av februar måned på fastsatt måte revidert regnskap og beretning for foregående kalenderår til distriktsstyret.

Beretning og regnskap sendes uansett om årsmøtet har vært avholdt.

Endringer som årsmøtet måtte vedta, meddeles distriktsstyret umiddelbart etter at årsmøtet er avsluttet.

## Kapittel VI. Fagområder og lokalråd

**§ 22.** Lokalforeningen organiserer arbeidet innenfor fagområdet Omsorg. Foreningen skal ha en fagansvarlig for Omsorg med personlig varamedlem.

Fagområdene skal ha beredskapsfokus og arbeidet skal gjenspeile hovedprogrammet for Norges Røde Kors. Fagansvarlig leder de aktuelle aktivitetene i henhold til handlingsprogram, budsjett og øvrige vedtak i lokalforeningens årsmøte og bestemmelser fastsatt av landsstyret.

**§ 23.** For å delta i aktiv tjeneste gjelder følgende aldersgrenser:

- Røde Kors Hjelpekorps: minimum 18 år,
- Røde Kors Ungdom: 13-30 år,
- Besøksvenner: minimum 18 år,
- Visitorer: minimum 25 år.

Landsstyret kan i tillegg stille krav til medlemskap, utdanning, kunnskap og alder for å utføre bestemte aktiviteter eller verv i Røde Kors. Aktiviteter eller verv utføres frivillig og uten vederlag.

**§ 24.**

Fagansvarlig og vara skal velges på eget valg møte hvor kun medlemmer som er frivillig i fagområdets aktiviteter har stemmerett, ref. "Bestemmelser for valg i Røde Kors".

Valgmøtet kan beslutte at lokalforeningens styre og/eller valgkomité også skal være fagområdets lokalråd og/eller valgkomité.

Valgmøtene skal gjennomføres i forkant av, og gjerne i tilknytning til lokalforeningens årsmøte.

**§ 25.** For å erverve og avhende fast eiendom eller påta seg økonomiske forpliktelser kreves samtykke av lokalforeningens styre, jf. § 6.

Fagansvarlig er ansvarlig for at avdelingens midler og eiendeler forvaltes på betryggende måte.

Fagansvarlig er fullverdig medlem av lokalstyret.

**§ 26.** Lokalrådet sender innen utgangen av januar måned beretning og regnskap for foregående kalenderår, samt forslag til handlingsplan og budsjett for inneværende kalenderår til styret for lokalforeningen og distriktsrådet.

**§ 27.** Medlemmer og varamedlemmer av lokalråd velges for to år av gangen. Leder og nestleder bør ikke velges samme år. Disse valg foregår skriftlig. Hvis flere enn to kandidater har stilt til valg og ingen av dem oppnår minst halvparten av stemmene, foretas omvalg mellom de to kandidater som har flest stemmer. Gir omvalget ikke flertall for en kandidat, foretas loddrekning. Nyvalgte medlemmer og varamedlemmer overtar sine verv umiddelbart etter at lokalforeningens årsmøte er avsluttet.

## **Kapittel VII Ressursgrupper**

**§ 28.** Lokalstyret kan – etter behov – opprette ressursgrupper. En ressursgruppe skal løse oppgaver etter mandat fra det styret/rådet som opprettet den.

## **Kapittel VIII. Ikrafttreden**

**§ 29.** Disse lover, som trer i kraft den 12.03.2024 krever godkjenning av styret i Akershus Røde Kors. Vedtak om endring - jf. § 11, første ledd - må for å tre i kraft, være godkjent av distriktsstyret.



## Handlingsplan for Drøbak/Frogn Røde Kors for 2024

Røde Kors' landsmøte i 2023 satte fire samfunns mål og tre organisasjons mål for perioden 2024 – 2026.

**Samfunns mål 1- Humanitære verdier:** Vi er en sterk stemme for humanitære verdier

**Samfunns mål 2 - Redde liv, nasjonalt:** Mennesker er forberedt på, responderer på og kommer seg raskt etter kriser

**Samfunns mål 3- Trygg oppvekst:** Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap

**Samfunns mål 4 - Fellesskap og livsmestring:** Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet

**Organisasjons mål 1 - Styrke frivilligheten:** Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige

**Organisasjons mål 2- Åpen og inkluderende:** Vi videreutvikler oss som en åpen, inkluderende og mangfoldig organisasjon

**Organisasjons mål 3 - Bærekraftig framtid:** Vi styrker inntektene, reduserer klimaavtrykket og arbeider framtidsrettet med digitalisering

Drøbak/Frogn Røde Kors har i handlingsplanen for 2024 prioritert Samfunns mål 2 – 4 og Organisasjons mål 1. Styret har likevel gjort seg tanker for de resterende målene. Dette vil det bli orientert om på årsmøtet.

**Samfunnsmål 2 - Redde liv, nasjonalt:** Mennesker er forberedt på, responderer på og kommer seg raskt etter kriser

**Vi skal:**

- Være beredt i alle ledd av organisasjonen til å respondere på ulike typer kriser og hendelser ut fra dagens og fremtidens behov
- Være en kompetent beredskapsaktør som samhandler med offentlige myndigheter, andre aktører i redningstjenesten og med aktører i lokalsamfunnet
- Forebygge og respondere slik at vi redder liv og møter menneskers fysiske og psykososiale behov under og etter kriser og hendelser

Mål eller målgruppe	Tiltak/ aktivitet	Mål antall	Mål antall	Ansvarlig for	Hvordan oppnå målet	Budsjett
Styrke beredskap ssamarbeidet mellom lokalforeningen og Frogn Kommune	- Fortsette å styrke samarbeidet med naboforeningene - Fortsette å styrke samarbeidet	Styret	Styret	Styreleder	Dialog og fellesmøter med naboforeninger og kommunens kriseledelse.	0

**Samfunnsmål 3- Trygg oppvekst:** Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap

**Vi skal:**

- Tilby sosiale fellesskap og aktiviteter for barn og unge uavhengig av familiens økonomi
- Fremme god psykisk helse og redusere ensomhet blant barn og unge gjennom å tilrettelegge for mestring, læring og inkludering
- Styrke barn og unges muligheter til medvirkning, påvirkning og utvikling gjennom deltakelse og frivillig engasjement
- Bidra til å forebygge og redusere konsekvenser av vold og omsorgssvikt mot barn og unge, samt forebygge vold og kriminalitet blant barn og unge

Mål eller målgruppe	Tiltak/ aktivitet	Mål antall frivillige	Mål antall deltakere	Ansvarlig for aktiviteten	Hvordan oppnå målet	Budsjett
Unge voksne	-Leksehjelp	4	10	Steinar Bergseth	Samarbeid med Frivilligsentralen, Frogn Bondekvinnelag og Barnevernet	0.-

Barn i barneskolealder med stor redusert funksjonsevne	- Ukentlig aktivitet  - Etablere et tilbud for denne målgruppen	5	10 - 15	John Fidjestøl	Etablere et team med frivillige som sammen med foreldre synliggjør tilbudet i nærmiljøet. Styre støtter ved behov.	2.000,-
BARK (Barnas Røde Kors)	- Månedlige aktiviteter - Nå ut med aktiviteter til barn som trenger det	15	150	Bente Furu Buene	Etablert frivilliggruppe som drifter bra med støtte fra styret ved behov.	67.800,-
RØFF (Røde Kors Friluft og Førstehjelp)	-Etablere en RØFF-gruppe i samarbeid med Vestby/Ås Røde Kors	2	25	Bengt Lerpold	Vi ønsker å etablere en ny ungdomsaktivitet i Drøbak og Frogn. Deltakerne i aktiviteten får livsviktig kunnskap om førstehjelp og ferdsel i naturen, slik at de kan hjelpe venner og familie hvis uhellet skulle være ute. Det er også en fin arena for dem som ønsker et spennende og aktivt fritidstilbud.	17.000,-
Etter skoletid	-Aktivitet hver uke/ RK ansvar en gang i mnd	4	30	Steinar Bergseth	Annonserer på skolene.	1000.-
Ferie for alle – et tilbud fra Røde Kors sentralt til barnefamilier med en utfordrende økonomisk situasjon	- Ferie for alle, 1 uke sommeren 2024 - Drøbak/Frogn har ansvaret for 1 uke. Aktivitetsplan utarbeides.	6	30-35	Britt Aas Fidjestøl	Synliggjøring av Ferie for Alle lokalt bla gjennom samarbeid med NAV og andre.  Tett samarbeid med Røde Kors sentralt.  Etablere et frivillig team som sammen utarbeider aktivitetsplan og fordeler roller og ansvar.	Kostdekkersentralt

**Samfunns mål 4 - Fellesskap og livsmestring:** Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet

**Vi skal:**

- Redusere og forebygge ensomhet og isolasjon og styrke muligheten for livsmestring og deltakelse blant alene- og institusjonsboende og mennesker med levekårsutfordringer
- Bidra til å dekke humanitære behov for mennesker som står utenfor samfunnets velferds- og helsetjenestetilbud
- Fremme livskvalitet og mestring og ivareta menneskers rettigheter gjennom aktiviteter og i dialog med myndigheter og andre aktører

Mål eller målgruppe	Tiltak/ aktivitet	Mål antall frivillige	Mål antall deltakere	Ansvarlig for aktiviteten	Hvordan oppnå målet	Budsjett
Seniorer ved sykehjem	-Sherrytralle	50	133	Øystein Lerdahl/ TPD	Opprettholde kontakten med Ullerud Helsebygg	40.800,-
Seniorer	-Besøktjeneste	15	20	Steinar Bergseth	Gjennomføre kurs og støtte besøksvennene	15.500,-
Seniorer	-Bingo	6	30	Sidsel Tandberg	I samarbeid med Ullerud Helsebygg	26.200,-
Seniorer	- Trim og sosialt/bingo - Ukentlig aktivitet	2	30	Willen Ryttnar Rye	Godt tilbud som ivaretar og tiltrekker nye Dele informasjon i sosiale media	39.000,-
Flyktninger	-Diverse aktivitet	1	20	Steinar Bergseth	I samarbeid med Frivillighetssentralen, og andre frivillige organisasjoner	7.000,-
Våketjeneste	-Ingen skal dø alene	10	Etter behov	Sonja R. Vikan	Etter henvendelse fra Ullerud.	8.500,-
Julaften	-Julaften	2	60	Steinar Bergseth	I samarbeid med Frelsesarmeen	10.000,-

**Organisasjonsmål 1 - Styrke frivilligheten:** Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige

**Vi skal:**

- Beholde og rekruttere medlemmer og frivillige, basert på lokale humanitære og organisatoriske behov, og trender i frivilligheten
- Ta imot, lære opp og involvere nye frivillige raskt i lokal aktivitet
- Følge opp eksisterende frivillige og medlemmer slik at de ønsker å engasjere seg mer og lengre i Røde Kors
- Tilby opplæring som inspirerer og trygger frivillige og medlemmer til å engasjere seg i lokal aktivitet og organisasjonsdrift
- Styrke og videreutvikle ungdomsorganisasjonen

Mål	Tiltak/aktivitet	Ansvarlig for tiltak/	Hvordan oppnå målet	Budsjett
Jobbe for å få flere frivillig og deltagere	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Engasjere kommunikasjonsansvarlige</li> <li>- Rask tilbakemelding til nye frivillige (DIBA)</li> <li>- Kursing av nye frivillige</li> <li>- Informasjonsflyt</li> </ul>	Steinar Bergseth og TBD	Aktiv bruk av lokalpresse/ sosiale medier / oppslag på oppslagstavler i kommunen/ skoler/bibliotek	20.000,-

## VALG 2024

### Valgkomitéens innstilling for valg ved Drøbak/Frogn Røde Kors årsmøte 2024:

Bare kandidater som er foreslått til valgkomiteen innen fristen, og som har sagt seg villig, er valgbare på årsmøtet. Det er likevel en forutsetning at de blir foreslått på nytt på selve årsmøtet. Alle foreslåtte kandidater kan velges til alle verv i lokalstyret, med mindre kandidaten har tatt forbehold om noe annet. Årsmøtet skal opplyses om at dersom noen ønsker en anonym avstemning på leder eller nestleder, plikter årsmøtet å avholde skriftlig avstemning. Det holder at én person foreslår kandidaten skriftlig. Valg: Alle leverer lapp (med navn eller blankt) og det telles opp.

#### Lokalforeningsstyret

Leder lokalforening for 2 år:	Britt Fidjestøl
Nestleder lokalforening for 2 år:	Eivind Edholm
Styremedlem for 2 år:	Hanne Nesbakken (ny)/ David Pedersen (ny)
Styremedlem for 1 år:	Bengt Lerpold
Styremedlem for 2 år:	Hilde Haslum (ny)
Vara for 2 år:	David Pedersen (ny)/ Hanne Nesbakken (ny)
Fagansvarlig omsorg for 2 år:	Steinar Bergseth (avklares i eget valg)
Fagansvarlig omsorg vara for 2 år:	Dan Magnus P. Berntzen (avklares i eget valg)

#### Valgkomite

Leder for 1 år	Gro Paulsen (gjenvalg)
Medlem for 1 år	Ole Morten Boldevin (ny)
Vara for 1 år	Per Wollbraathen (ny)

#### Revisor:

BDO

Følgende kandidater i styret er i 2024 ikke på valg

- Bengt Lerpold