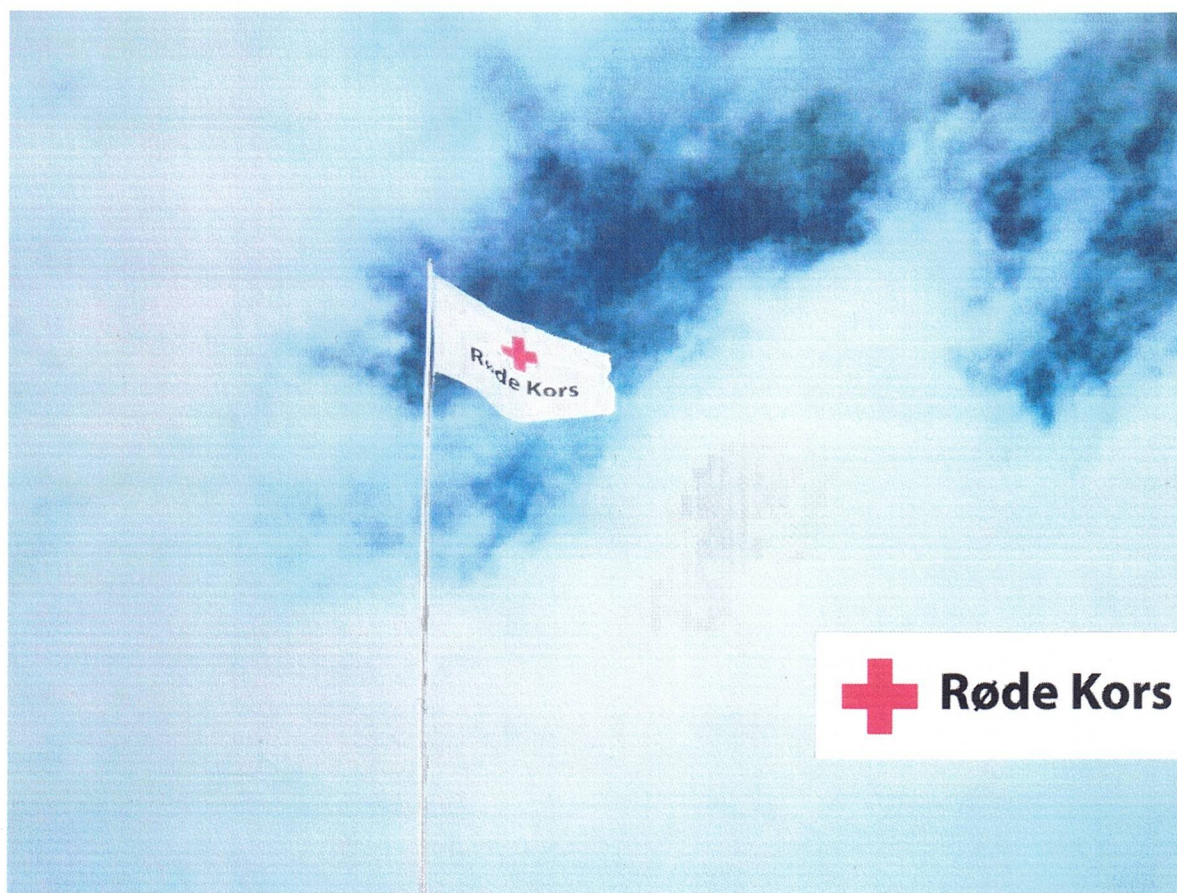


Årsmøte 2026

Fet

Røde Kors



Innholdsfortegnelse

Dagsorden/saksliste	3
Årsmelding for 2025	
➤ Styrets årsmelding	4 - 6
Aktivitetsmeldinger:	
➤ Besøktjenesten	7
➤ ATF gruppen	7
➤ AHA gruppen	7 - 8
➤ Flerkulturell arbeid	8
➤ Utdeling av Fet menighetsblad	8
Årsregnskap med noter 2025	
Resultatregnskap	9
Balanseregnskap	10
Revisjonsberetning	11
Handlingsplan 2026	12 - 13
Budsjett 2026	14 - 15
Valg	16

Dagsorden/saksliste – Fet Røde Kors

3. mars 2026 kl. 18.30

Ungdommen - Røde Kors-huset i Fet

1. Godkjenning av innkalling og saksliste
2. Valg av møtedirigent
3. Valg av referent
4. Valg av to representanter til å undertegne protokollen
5. Valg av tellekorps
6. Årsmelding for lokalforeningen 2025
7. Regnskap 2025
8. Handlingsplan 2026
9. Innkomne forslag
10. Budsjett 2026
11. Valg til styret i lokalforeningen
12. Valg av revisor
13. Valg av valgkomite

Årsmelding 2025 for Fet Røde Kors

Lokalstyret i Fet Røde Kors har bestått av:

- | | |
|--|-------------------|
| • Leder: | Frank Rismyhr |
| • Nestleder: | Grethe Dalberg |
| • Styremedlem- økonomiansvarlig: | Nils Fossen |
| • Styremedlem - sekretær: | Ann Tveter |
| • Styremedlem: | Inger Anne Hagen |
| • Styremedlem: | Andrew Glanville |
| • Styremedlem | Nils Erik Sundsbø |
| • Varamedlem: | Knut Viken |
| • Varamedlem: | Dagfinn Sundsbø |
| | |
| • Leder Besøktjenesten: | Inger Anne Hagen |
| • Leder ATF gruppe: | Inger Anne Hagen |
| • Leder AHA gruppe: | Aud Magnussen |
| • Leder Flerkulturell/flyktningguiden: | Andrew Glanville |
| • Registrering i Mitt Røde Kors: | Karin Sundsbø |

Antall medlemmer 2025: 283. Tallet inkluderer 11 personer som står registrert som medlemmer, men som på grunn av manglende betaling ikke har stemmerett ved årsmøtet 2026. Antall medlemmer med stemmerett er 272

Totalt antall frivillige i aktiviteter i 2025: 77. Noen av de frivillige deltar i flere enn en aktivitet slik at antall personer er lavere. Det er også noen av disse frivillige som ikke har registrert seg som frivillig i Mitt Røde Kors.

Antall nye frivillige 2025: 4

I tillegg er det 9 personer i styret, 2 i valgkomitéen til styret og en mottaksansvarlig.

Lokalforeningen har hatt følgende aktivitetsgrupper i 2025:

- Besøktjenesten
- ATF gruppe – Aktivitets- og tiltaksgruppe for funksjonshemmede
- AHA gruppe - Husgruppe
- Flerkulturell gruppe
- Utdeling av Fet menighetsblad

Møter og representasjon

Lokalstyret har hatt 9 styremøter med 81 saker.

Lokalstyret har vært representert på:

- Ledersamling Akershus Røde Kors
- Frivilligsamling Akershus Røde Kors – beredskap, migrasjon og våketjeneste
- Årsmøtet til Akershus Røde Kors
- Fagkveld krisehåndtering og beredskapskurs for ledere.
- To Samarbeidsmøter for lokalforeningene på Romerike.

Styrets viktigste fokusområder i tillegg til de ordinære aktivitetene i året som har gått

Styret har jobbet med å etablere en ny aktivitet; Fet Røde Kors Våketjeneste. Vi har foreløpig sju som er interesserte og håper å få med flere i kommende år.

Fet Røde Kors har vedtatt å bevilge følgende:

Sak 74/25: Kr. 25 000 til Hjelpende hender.

Sak 74/25: Kr. 20 000 til Bytoppen trivselsgård.

Sak 74/25: Kr. 40 000 til Gaza.

Sak 74/25: Det ble besluttet at det i 2026 bevilges kr. 30 000 til en elektrisk rullestol til bruk av besøkstjenesten på Pålsetunet.

I samarbeid med Lions har vi bidratt med kr. 11 000 til gavekort som tilskudd til personer i Fet i forbindelse med julehøytiden.

Andre aktiviteter

Deltatt med stand på Skauen-dagen, Hvaltjern.

- Juletreff for aktive medlemmer, ca. 40 til stede.

Opplæring

Lokalforeningen prioriterer opplæring av våre frivillige. De fleste av kursene blir gjerne tatt digitalt.

Frivillige har gjennomført følgende kurs i 2025:

- Start kurs: 1
- Læring i Røde Kors, e-læring: 1
- Rekruttering av blodgivere: 1
- Kvalifisert førstehjelp, e-læringsdel: 1
- Mitt Hjelpekorps, e-læringsdel: 1
- Røde Kors som beredskapsorganisasjon: 1
- Beredskap for ledere: 1
- Personvern i Røde Kors: 1
- Grunnkurs i psykososial førstehjelp: 1
- Migrasjon: 1
- Kurs for Besøkstjenesten: 2

Beredskap i Fet Røde Kors (FRK)

I mars 2023 ble det undertegnet en beredskapsavtale mellom Lillestrøm kommune, Skedsmo Røde kors og Fet Røde Kors. Hensikten med avtalen er å samarbeide i hverdagen og under ekstraordinære hendelser.

FRK har sin egen beredskapsavtale som gjennomgås og oppdateres ved behov.

I mai deltok vi på «Fagkveld krisehåndtering og beredskap» i regi av Akershus Røde Kors. Formålet var å holde oss oppdatert i forhold til Røde Kors sin tankegang rundt temaet beredskap i krisesituasjoner.

I september deltok vi på frivilligsamling i regi av Akershus Røde Kors distriktsråd omsorg hvor «Beredskap-omsorg i krig og fred» var ett av dagens temaer.



Vi har i løpet av året deltatt på ledersamling i Akershus Røde Kors og samarbeidsmøte for lokalforeningene på Romerike, hvor beredskap har stått på agendaen.

FRK har ikke et eget beredskapsutvalg.

Kommentarer til regnskapet

Regnskapet er utarbeidet under forutsetning om fortsatt drift og styret finner at forutsetningen er til stede. Foreningen er i en sunn økonomisk og finansiell stilling.

Styret mener at årsregnskapet gir et riktig bilde av foreningens eiendeler, gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et overskudd på kr. 54 217 som overføres til egenkapitalen. Egenkapitalen pr. 31.12.2025 er på kr. 1 889 014.

Ved årsskiftet har Fet Røde Kors midler plassert på høyrentekonto i Aurskog Sparebank. Fet Røde Kors har ingen lån.

Vedlagt følger årsregnskapet.
Fet Røde kors har ingen ansatte.

Avslutning

Styret takker alle våre aktive frivillige og støttemedlemmer for den fine innsatsen som er gjort i året som har gått. Uten dere kunne vi ikke ha bidratt på samme måte for de som trenger oss.



Fet, 12. februar 2026

Aktivitetsmeldinger

Besøkstjenesten

Fet Røde Kors har ikke lokaler for omsorg.

Leder får hjelp fra styret ved behov.

Leder: Inger Anne Hagen

Hvor skjer aktiviteten: Pålsetunet

Hvor ofte: Besøksvenner, hver uke

Antall frivillige: 27

Vi har 14 besøksvenner med sju besøksverter på Pålsetunet og to hjemmeboende besøksverter.

Tre av besøksvennene er ringevenner.

To av besøksvennene hadde en pause.

Vi har en besøksvenn med hund.

Fellesaktiviteter:

Antall deltagere: Kommer an på aktiviteten.

Jordbærfest på Ungdommen i juli, ca. 50 deltagere.

Pizzafest med underholdning på Pålsetunet i september, 64 deltagere.

Luciafest med underholdning på Pålsetunet i desember, 74 deltagere.

Servering av vin på hele Pålsetunet fire ganger vår og fire ganger høst.

Servering av vafler i omsorgsleilighetene fire ganger vår og fire ganger høst.

Vi deltok i kakebaking til jul i omsorgsleilighetene.

ATF gruppa

Aktivitets- og tiltaksgruppe for funksjonshemmede

Leder: Inger Anne Hagen

Hvor skjer aktiviteten: Ungdommen - Røde Kors huset

Hvor ofte: Den andre onsdagen i måneden.

Antall frivillige: 5

Antall deltakere: 14 brukere og med ledsagere blir det ca. 30 deltagere.

Fellesaktiviteter:

Vi har aktivitetsskvelder med blant annet bingo, sang, bowling, dans, grøt fest, karneval og halloween.

Vi arrangerte dansegalla i april med levende musikk. Funksjonshemmede med ledsagere fra nabokommunene deltok også, 60 deltagere totalt.

I anledning en av brukernes bortgang ble det i november arrangert en minnekonsert i form av et Elvis show, hvor 66 var til stede.

AHA gruppa

Husgruppa

Leder: Aud Magnussen

Hvor skjer aktiviteten: Røde Kors huset - Ungdommen

Hvor ofte: Hver onsdag etter helgeutleie
Antall frivillige: 7

Beskrivelse av aktiviteten:

Dugnadsarbeide på Ungdommen.
Vedlikehold av Ungdommen.
Utleie av Ungdommen.
Tilrettelegging av juletreff for frivillige.

Fellesaktiviteter:

Oppgavene til AHA gruppa er vedlikehold inne og ute i tillegg til utleie av Ungdommen. Det har vært mye utleie gjennom året, til sammen 68 herav 12 ganger til en danseskole og 5 ganger øving av et band. I tillegg har lokalforeningen sine egne møter på Ungdommen. Lions har også sine møter på Ungdommen, hver måned. Vi pynter og gjør i stand til juletreff for frivillige. Et vaskebyrå er innleid til gulvvask etter behov. Vi leier ut duker som gruppa vasker og stryker etter utleie. Trappene og rampene foran nødutgangene og to utebord er beiset. Det er kjøpt to nye utekrakker. Traktorgressklipperen er solgt og en håndklipper er kjøpt inn. Uthuset er også ryddet.

Flerkulturelt arbeid

Ansvarlig: Andrew Glanville

Det er nå kun tre flyktninger som bor i Fetsund og som har bedt om flyktningsguide. Et par fra Ukraina som er koblet med et par flyktningsguider som bor i Lillestrøm. En dame og hennes familie fra Ukraina var koblet med en flyktningsguide i Fet, de ble koblet fra i desember. Avtalen er slik at den gjelder for et år.

Aktiviteter

Aktiviteten organiseres i samarbeid med Skedsmo Røde Kors.
I mars var det bowling og pizzakveld.
I august; tur til klatreparken i Sørumsund.
Desember var det teaterforestillingen Juleskurken på kultursenteret i Lillestrøm.
I tillegg fikk alle flyktingene et gavekort hver på kr 500 i julegave, som ble betalt av Skedsmo Røde Kors.

Som leder av flerkulturell gruppe samarbeider Andrew med Skedsmo Røde Kors og er medlem av ressursgruppen for flyktningsguider. De intervjuer flyktninger som ønsker en flyktningsguide og prøver å finne den rette guiden som passer for den enkelte.

Utdeling av Fet menighetsblad

Ansvarlige: Grethe Dalberg og Ann Tveter

Hvor skjer aktiviteten: Fet menighetsblad deles ut i hele «gamle» Fet kommune. Ca. 5 600 eksemplarer.

Hvor ofte: Fire ganger per år, to ganger vår og to ganger høst.

Antall frivillige: 27

Resultatregnskap 2025 for Fet Røde Kors

Inntekter	Note	2025	2024
Inntekter Røde Kors	1	57 144	61 218
Pantelotteri		105 805	101 780
Norsk Tipping (grasrotandel)		29 382	35 169
Andre inntekter	2	30 991	16 233
Utleie Ungdommen		212 180	174 788
Utdeling Menighetsblade		52 000	52 000
Sum salgsinntekter		487 502	441 188
Refusjoner	3	66 112	107 853
Sum inntekter		553 614	549 041

Utgifter			
Aktiviteter i Lokallaget	4	114 097	99 225
Donasjoner	5	96 000	46 000
Drift av Lokallaget		56 164	65 729
Driftskostnader Ungdommen	6	286 158	276 989
Vedlikehold Ungdommen		2 151	152 495
Tap på fordringer		4 500	5 340
Sum Kostnader		559 070	645 778
Driftsresultat		-5 456	-96 737
Finansposter		59 673	70 585
Resultat		54 217	-26 152

Note 1) Lokallagets andel av medlemskontingenten fra Norges Røde Kors.

Note 2) Herav salg gressklipper kr 10 000,-, Gaver kr 7 625,- og Kundeutbytte Gjensidige kr 4 106,-.

Note 3) Momsrefusjon kr 46 128,-, Strømsstøtte kr 4 984,- og refusjon fra Akershus Røde Kors kr 15 000,-.

Note 4) Besøktstjenesten kr 46 086,-, ATF kr 27 256,-, AHA Ungdommen kr 14 761,- og Administrasjon kr 25 994,-.

Note 5) Bevilget kr 40 000 til Røde Kors sitt arbeid i Gaza, kr 20 000,- til organisasjonen Hjelpende Hender, kr 25 000,- til driften på Bytoppen Trivsesgård og i samarbeid med Fet Lions kr 11 000,- i gavekort som tilskudd til personer i Fet i forbindelse med julehøytiden 2024.

Note 6) Herav strøm og kommunale avgifter kr 84 515,-, Renhod kr 71 000,-, Forsikringspremie kr 42 332,-.

Balanseregnskap 2025 for Fet Røde Kors

Eiendeler	Note	2025	2024	2023
Anleggsmidler				
Bygninger Ungdommen	1	70 147	70 147	70 147
Tomt "Parken"	2	4 110	4 110	4 110
Inventar		10 185	10 185	10 185
Sum anleggsmidler		84 442	84 442	84 442
Omløpsmidler				
Kundefordring		1 500	0	9 120
Påløpte renteinntekter		0	40 000	0
Kontanter		0	1 500	0
DNB Brukskonto	3	182 838	179 014	168 131
Aurskog Sparebank	4	1 620 234	1 529 841	1 599 255
Sum omløpsmidler		1 804 572	1 750 355	1 776 506
Sum eiendeler		1 889 014	1 834 797	1 860 948

Gjeld og egenkapital				
Egenkapital	5	1 889 014	1 834 797	1 860 948
Sum egenkapital		1 889 014	1 834 797	1 860 948
Leverandørgjeld		0	0	0
Sum gjeld og egenkapital		1 889 014	1 834 797	1 860 948
Balansesum		0	0	0

Note 1) Fet Røde Kors eier et bygg, Ungdommen, adresse Fadalsveien 60.

Bygget er på 445 m2 og brukes til egne aktiviteter og utleie.

Note 2) Tomt Lillestrøm kommune, Gnr 431, Br.nr. 84.

Note 3) I tillegg til vår driftskonto har ATF-gruppen / Besøktstjenesten en konto til daglig bruk.

Note 4) En høyrentekont, kr 595 439 og en fastrentekonto med bindingstid på 12 mnd, kr 1 024 794.

Note 5) Resltatet for 2025, kr 54 217, - er overført egenkapitalen per 31.12.25.

Frank Rismyhr Leder Ann Tveter Styremedlem / sekretær Andrew Glanville Styremedlem Nils Erik Sundsbø Styremedlem	Grethe Dalberg Nestleder Nils Fossen Styremedlem / Økonomiansvarlig Inger Hagen Styremedlem
--	--

Revisjonsberetning

Til Årsmøte i Fet Røde Kors

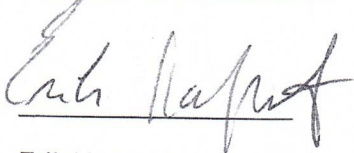
På oppdrag fra dere, har vi gjennomført kontroll av regnskap og balanse for 2025 for Fet Røde Kors. Regnskapet viser et overskudd på kr 54 217,-.

Vi har sett på generell bilagsføring, gjennomført stikkprøvekontroll av bilag, samt sjekket at bankkontoene i balansen er i overensstemmelse med det som er inntående på foreningens bankkonter per 31.12.25. Vi har ikke avdekket feil eller mangler i føringen av regnskapet.

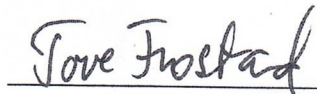
I balansen har vi vurdert eiendeler og gjeld og har ingen merknader.

Vi bekrefter herved at vi anser de fremlagte tall for å være korrekte, og at de gir et korrekt bilde av foreningens økonomi per 31. desember 2025.

Fetsund 2. februar 2026



Erik Nafstad



Tove Frostad

FET RØDE KORS – HANDLINGSPLAN FOR 1.1.2026 – 31.12.2026

Forslag til årsmøte 3. mars 2026

TILTAK/AKTIVITET	ANSVARLIG	TIDSPUNKT
<u>Omsorg ATF - Aktivitet og tiltaksgruppe for funksjonshemmede</u>		
Aktiviteter på Ungdommen en onsdag i måneden;		Perioden
Karneval		Februar
Dansegalla		April
Sommerhygge		Juni
Halloween		Oktober
Bowling		November
Grøt fest		Desember
Markedsføring og synlighet av gruppa		Perioden
Rekruttering av hjemmeboende og hjelpere		Perioden
<u>Omsorg – Besøktjenesten</u>		
Besøksvenn tjenesten		Hele året
Besøksvenn med hund		Hele året
Verve flere besøksvenner		Hele året
Vinservering på Pålsetunet.		Perioden
Vaffelsteking på Pålsetunet		Perioden
Jordbærfest på Ungdommen		Juli
Høsttur		August
Pizzakveld på Pålsetunet		September
Luciafeiring på Pålsetunet		Desember
<u>Ny aktivitet</u>		
Starter opp med Våketjeneste i løpet av året på Pålsetunet og i private hjem i gamle Fet kommune.		Hele året
<u>Flerkulturelle aktiviteter</u>		
Videreføre aktivitetene i flyktningguiden med intervjuer og koblinger av flyktninger/guiden i samarbeid med Skedsmo Røde Kors. Skal også bistå med gjennomføring av felles Aktiviteter for flyktninger som deltar i Flyktningguiden.		Hele året
<u>Arbeid, hus og aktiviteter (AHA)</u>		
Dugnadsarbeider på Ungdommen	AHA/Styret	Perioden
Vedlikehold på Ungdommen	AHA/Styret	Perioden
Utleie av Ungdommen	Aud Magnussen	Hele året
Tilrettelegging av juletreff	AHA/Styret	Nov/Desember

Styret i samarbeid med gruppene

Medlemsverving og rekruttering	Styret/Gruppene	Perioden
Medlemsmøter	Styret/Gruppene	Perioden
Juletreff	Styret/Gruppene	Nov/des.
Røde Kors dagen	Styret/Gruppene	8. mai
Synliggjøring av Fet Røde Kors	Styret/Gruppene	Perioden
Opprettholde kunnskaper samt videreutvikle	Styret/Gruppene	Perioden
Vurdere avvik brannvern og bygg	Styret	Perioden
Regnskapsførsel og økonomi	N. Fossen//Gruppene	Perioden
Årsmelding, regnskap og budsjett	Styret	Perioden
Utkjøring av menighetsblad	Bladkjørere	Perioden
Face book	Karin Sundsbø/Styret	Perioden
Mitt Røde Kors	Karin Sundsbø	Perioden

Budsjett 2026 for
Fet Røde Kors

Kostnader	Budsjett-2026	Resultat-2025
6320 Renovasjon, vann, avløp o.l.	33 984	26 097
6341 Lys og varme	70 000	58 418
6342 IKT / Sikkerhet	10 360	9 891
6360 Renhold	75 000	71 000
6551 Datautstyr	2 500	9 026
6552 Programvare	5 000	4 815
6560 Rekvizita Ungdommen	50 000	39 938
6570 Arbeidsklær / Profilering	5 000	
6590 Annet driftsmateriale	5 000	7 093
6600 Rep. og vedlikehold bygninger	50 000	2 151
6790 Annen fremmed tjeneste	18 000	16 541
6800 Kontorrekvisita / Porto	3 500	1 008
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.	20 000	3 182
6907 Internett	14 856	14 850
7100 Bilgodtgjørelse	14 000	11 065
7300 Annonsering	2 800	3 713
7410 Møter, bevertning	9 000	6 093
7420 Gaver, blomster, div) Note 1	45 000	12 600
7430 Aktiviteter) Note 2	152 500	114 097
7440 Donasjoner	100 000	96 000
7500 Forsikringspremie	45 000	42 332
7710 Styremøter og generalforsamling	3 000	1 432
7770 Bank- og kortgebyr	3 500	2 998
7772 Gebyr Vipps	400	232
7830 Tap på fordringer, fradragsberettiget	0	4 500
Sum andre driftskostnader) Note 3	738 400	559 072
Driftsresultat	-173 400	-5 458
8050 Renteinntekt bank	60 000	59 673
Sum finansinntekter	60 000	59 673
Resultat) Note 4	-113 400	54 217

Note 1) Herav kr 30 000 til rullestol Pålsetunet

Note 2) ATF kr 30 500, Besøktjenesten kr 63 000, Flerkulturelt kr 5 000,
AHA kr 10 000 og Våketjenesten kr 5 000.

Note 3) Herav drift av Ungdommen kr 377 740.

Note 4) Underskuddet på kr 113 400 forventes å bli dekket av opparbeidet Egenkapital.

Budsjett 2026 for
Fet Røde Kors

Salgsinntekter	Budsjett-2026	Resultat-2025
3120 Inntekter Røde Kors	58 000	57 144
3125 Pantelotteri	110 000	105 805
3130 Norsk Tipping	30 000	29 382
3140 Andre inntekter	10 000	14 106
3150 Gaver	5 000	7 625
3155 Egenandel	5 000	9 260
3200 Utleie Ungdommen	215 000	212 180
3210 Utdeling Menighetsblade	52 000	52 000
Sum salgsinntekter	485 000	487 502
3400 Refusjon Røde Kors	15 000	15 000
3410 Refusjon Moms	55 000	46 128
3420 Strømstøtte	10 000	4 984
Sum tilskudd	80 000	66 112
Sum driftsinntekter	565 000	553 614

Valgkomiteens innstilling til Fet Røde Kors årsmøte

Styreleder	Frank Rismyh	ikke på valgt har 1 år igjen
Nestleder	Grethe Dalberg	gjenvalg for 2 år
Sekretær	Ann Tveter	gjenvalg for 1 år
Økonomiansvarlig	Nils Fossen	ikke på valgt har 1 år igjen
Styremedlem	Andrew Glanville	gjenvalg for 2 år
Styremedlem	Inger Hagen	ikke på valgt har 1 år igjen
Styremedlem	Nils Erik Sundsbø	ikke på valg har 1 år igjen
1. varamedlem	Knut Viken	ikke på valg har 1 år igjen
2. varamedlem	Dagfinn Sundsbø	gjenvalg for 2 år
Valg av revisor	Innstilling fra styret	
Valgkomitee	Otto Dalberg	har 2 år igjen
	Dagfinn Sundsbø	har 2 år igjen

Valgkomiteens innstilling er enstemmig.

Otto Dalberg

Dagfinn Sundsbø

Fetsund, februar 2026