

Dagsorden/saksliste – Ski Røde Kors

24.2 2026 kl. 1800

Røde Kors-huset i Fjellklangveien 3

1. Godkjenning av innkalling og saksliste
2. Benkeforslag: godkjenner årsmøtet benkeforslag eller ikke (valg)
3. Godkjenning av stemmeberettigede (navneopprop)
4. Valg av ordstyrer
5. Valg av referent
6. Valg av to representanter til å undertegne protokollen
7. Valg av tre representanter til tellekorps
8. Styrets årsmelding for lokalforeningens totale virksomhet for 2025
 - a. Revidert regnskap for lokalforeningens totale virksomhet for 2025
9. Styrets saker til behandling og/eller innkomne forslag
10. Handlingsplan 2026 og budsjett 2026 (med tilhørende disposisjonsfullmakt)
11. Valg til styret i lokalforening
12. Valg av revisor
13. Valg av medlemmer til valgkomite

RØDE KORS- PRINSIPPENE



Årsberetning for 2025 for Ski Røde Kors

Styret

Lokalstyret i Ski Røde Kors har i 2025 bestått av:

Rolle	Navn	Periode
Leder	Lena Marie Kjøbli	2025 - 2027
Nestleder	Helge Bunæs	2025 - 2026
Styremedlem	Georg Stub	2025 – 2027
Styremedlem	Margit Midtbøen	2025 – 2027
Styremedlem	Lars Tore Ruud	2025 – 2027
Styremedlem	Hanne Opdan	2025 - 2027
Varamedlem	Åse M. Jensen	2025 - 2026
Leder lokalråd Omsorg	Håkon Bjørndal	2025 - 2026
Leder lokalråd Hjelpekorps	Øyvind Larsen	2025 – 2027
Leder lokalråd Ungdom	Deborah Bukier	2025 - 2026

Lederne for lokalrådene er faste medlemmer av styret. Hovedkontakt mot Akershus Røde Kors er Jon P. Wium. Leder av valgkomiteen det siste året har vært Linn Merete Fossheim.

Antall medlemmer i 2025: 858 (844 i fjor) per 20.01.26.

Lokalforeningen har følgende aktiviteter:

Lokalråd Ungdom: Treffpunkt

Lokalråd Omsorg: Leksehjelp, besøksvenn, besøksvenn med hund, Aktivitetsgruppa, Kvinnetreff, Møteplassen

Lokalråd Hjelpekorps: Hjelpekorps

Styrets aktivitet

Styret har hatt 8 styremøter siden årsmøtet i 2025. Styret har fulgt opp internkontroll og handlingsplan etter vernerunde. Styret har i tillegg gjort flere vedtak knyttet til bruk og forvaltning av Røde Korshuset. Gjennom året har styret hatt prinsipielle diskusjoner om renhold, framtidig utleiestrategi, herunder omfang, prioritering av leietakere og økonomisk bærekraft. Lokalstyret var representert på årsmøtet i Akershus Røde Kors ved leder i lokalforeningen samt lederne for Omsorg og Hjelpekorps. Leder i lokalforening og leder for ungdom har vært på to ledersamlinger i regi av distriktet og flere beredskapsarrangementer. Leder har vært på to ledermøter i Follo-regionen, og flere fra styret var med på felles styremøte sammen med Oppegård Røde Kors. Leder og leder hjelpekorps var også med på deres 80 års jubileum før jul. Leder omsorg har vært på et møte med Blindeforbundet og NAV Ung.

Beredskap har vært et sentralt område i 2025. Styret har godkjent oppdatert felles beredskapsplan for Ski og Oppegård Røde Kors, bidratt i beredskapsøvelse og avklart representasjon i kommunens beredskapsarbeid. Erfaringer fra øvelser er lagt til grunn for videre forbedring av planverk og rutiner og vil bli fulgt opp i 2026.

Styret har også diskutert forespørsel fra kommunen om mulig involvering i drift av BUA. Videre er det fattet vedtak knyttet til rekrutteringstiltak, frivilligsamling, kommunikasjonsarbeid og oppnevning av

valgkomité. Gjennom året har styret behandlet løpende orienteringssaker på økonomi, råd og aktiviteter.

Kommentarer til regnskapet

I samsvar med regnskapsloven §3-3a bekreftes det at forutsetningene for fortsatt drift er til stede. Foreningen er i en sunn økonomisk og finansiell stilling. Styret mener at årsregnskapet gir et riktig bilde av foreningens eiendeler, gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et overskudd på kr 251 494 som går inn i egenkapitalen. Egenkapitalen per 31.12.25 er kr 14 338 882. Regnskapet er vedlagt i årsmøtepapirene.

Avslutning

Styret takker alle våre bidragsyttere, medlemmer og frivillige for flotte bidrag og stor innsats i året som har gått.

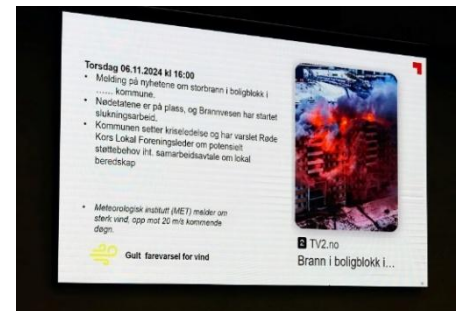
Aktivitetsrapport

Aktiviteter på tvers

Beredskapsopplæring og beredskapsarbeid

Ski Røde Kors har i perioden arbeidet systematisk med beredskap gjennom planverk, avtaler, opplæring og øvelse. Lokalforeningen har samarbeidet med Oppegård Røde Kors om å oppdatere felles beredskapsplan, som ble vedtatt i september. Arbeidet har blitt gjennomført av en felles arbeidsgruppe på tvers av foreningene. Ski Røde Kors har inngått beredskapsavtale med Nordre Follo kommune, som gir tydelige rammer for samarbeid, varsling og innsats ved uønskede hendelser. Lars Tore Ruud er felles representant fra Oppegård og Ski i Nordre Follo kommunes tverrfaglige beredskapsgruppe.

Torsdag 6. november deltok Ski Røde Kors i distriktets kriseledelsesøvelse, sammen med Oppegård Røde Kors og øvrige lokalforeninger i Akershus og Buskerud. Øvelsen tok utgangspunkt i et omfattende brannscenario og ga trening i etablering og drift av kriseledelse, rolleavklaring, informasjonsflyt og håndtering av evakuerings- og pårørendesenter (EPS). Arbeidet vil bli fulgt opp i 2026.



Leder og leder for ungdom har vært på både heldagsarrangement om beredskap på Gardermoen i april og på opplæring for ledere i juni. I forbindelse med *Egenberedskapsuka 2025* i november holdt Lars Tore Ruud og leder foredrag på et åpent arrangement ved Nordre Follo bibliotek, der beredskap i kommunen, frivilligheten og i hjemmet var tema.

Matutdeling

Matutdeling på Langhus

Midlertidig aktivitet er opprettet etter vedtak i styret. Vedtaket innebærer at Ski Røde Kors betaler kontingent til Matsentralen, kr 9000 pr. år, noe som betyr at vi kan hente inntil ett tonn mat hver mandag. I tillegg betaler Ski Røde Kors for bæreposer, hansker mv. men her blir vi også sponset av butikker på Langhus. I tillegg får vi lokaler av Langhus kirke og Utafor Boksen henter varer for oss hver uke. Ski Røde Kors samarbeider med Lions Club Langhus/Siggerud og menighetsrådet i Langhus.

Det er 10-15 frivillige hver mandag som tar imot bilen med mat fra Oslo. Maten bæres inn, alt telles, elagt eller skjemt mat frasorteres, resten pakkes i 85 poser hver mandag. De dagene vi får mer enn 900 kilo, må vi pakke to poser til hver mottaker. I 2025 delte vi ut 40,8 tonn mat. I tillegg delte vi ut 15 gavekort til en familiegruppe på Langhus, kirken fikk 12 kort til utdeling og vi delte ut 73 kort. Totalt ble det delt ut 100 gavekort. Pengene til kort kom fra en Spleis initiert av Utafor Boksen. Til utdeling av maten kommer nye frivillige. Da er vi normalt 5-7 personer til stede. De frivillige kommer fra Ski Røde Kors, Lions Club Langhus/Siggerud og fra menighetsrådet, pluss noen uten spesiell tilknytning.



Bilde: Georg Stub har vært veldig engasjert i matutdelingen på Langhus. Foto: Mette Kvitle, Østlandets blad

Tilstedeværelse på Matfestivalen



Ski Røde Kors med flere deltagere fra hjelpekorpsset deltok med stand på Matfestivalen på Ski Storsenter med telt, Ranger og ATV. Flere tusen fra området er innom festivalen hvert år. Arrangementet var en god anledning til å synliggjøre førstehjelpskompetanse og informere om åpen dag og frivillig arbeid. Besøkende fikk mulighet til å se og prøve førstehjelpsutstyr samt lære enkle førstehjelpstiltak.

Bilde: De skal tidlig krøkes de som gode førstehjelper skal bli. Øyvind Larsen og Katrine Rasmussen fikk god respons på opplæring.

17. mai – togledelse i Ski



Bilder: Fine frivillige bidro til gjennomføring av begge togene i Ski sentrum 17.mai

Hjelpekorpsset i Ski Røde Kors hadde også i år ansvaret for togledelsen under både barne- og borgertoget i Ski på 17. mai. Dette er et omfattende og viktig arrangement, hvor Hjelpekorpsset hvert år stiller med betydelige mannskapsressurser for å sikre en trygg og god gjennomføring. I 2025 deltok totalt 24 mannskaper fra Hjelpekorpsset, fordelt på de to togene. I tillegg bidro flere frivillige fra Omsorg, som stilte opp og hjalp til under arrangementet. Arrangementet krever grundig planlegging i forkant.

Vaktleder Katrine Rasmussen deltar på de fleste møter i 17. mai-komiteen og har hatt et tett og godt samarbeid med komiteen for å legge til rette for en sikker og velfungerende gjennomføring av togene. Årets arrangement bød på ekstra utfordringer som følge av pågående byggearbeider på torget. Dette medførte at arrangementet for første gang ble flyttet til Jernbaneveien. Endringen skapte enkelte praktiske utfordringer underveis, men takket være fleksible og løsningsorienterte mannskaper ble arrangementet gjennomført på en trygg og god måte.

Innsamlingsaksjoner

Støtte fra Bilia

I forbindelse med hjulskiftedagene våren 2025 gjennomførte Bilia en innsamlingsaksjon til støtte for Ski Røde Kors. Gjennom ordningen ble det samlet inn kr 34 720, som ble overrakt Ski Røde Kors 21. mai 2025. Midler fra aksjonen bidrar til å støtte det frivillige arbeidet som Ski Røde Kors utfører lokalt. Foreningen retter en stor takk til Bilia og alle som bidro i forbindelse med hjulskiftedagene. Arrangementet ga oss mulighet til å vise frem våre aktiviteter og snakke om førstehjelp.



*Bilde: Både Georg Stub, Helge Bunæs og Lena Marie Kjøbli var med da sjekken ble overrakt fra Bilia.
Foto: Bilia*

Åpen Brannstasjon

Ski Røde Kors deltok på åpen dag ved Ski brannstasjon lørdag 20. september. Åpen brannstasjon er et populært familiearrangement med besøk av Bjørnis. Arrangementet ga god anledning til å møte både store og små samt synliggjøre vårt arbeid. Ski Røde Kors bidro med vaffel- og kiosksalg

Julemesse

Julemessen ble gjennomført søndag 30. november og arrangert av en engasjert gruppe frivillige fra omsorg og andre deler av lokalforeningen. Det var litt mindre loddssalg enn i fjor, men økte priser på kafeteriasalg førte til omtrent akkurat samme inntekt som i fjor (kr 36 000). Felles bakedag i forkant var både sosialt og økte «varebordet». Kakene ble alle utsolgte. I etterkant ble «rester» fra gjenbruksbord og noe fra varebordet levert til Oppegård Røde Kors og delt ut der.



Bilder: Til venstre viser alle sokkene som var strikket til arrangementet. Til høyre viser Margit Midtbøen og Marit Busengdal som selger lodd og reklamerer for julemessa på Ski storsenter.

Annet

Frivilligsamling og rekruttering

Styret arrangerte frivilligsamling onsdag 27. august på Røde Kors-huset i Ski. Samlingen var rettet mot både nye og eksisterende frivillige, og hadde som mål å synliggjøre bredden i lokalforeningens aktiviteter og styrke rekruttering og fellesskap. Deltakerne fikk informasjon om hjelpekorpsset, ungdomsarbeidet, omsorgsaktivitetene og migrasjonsarbeidet, samt mulighet til å stille spørsmål og melde seg som frivillig. Flere av de fremmøtte er i dag med som frivillig.

Felles opplæring i Follo – egnethetsvurdering av frivillige

Lokalforeningen var vertskap for felles opplæring i Follo torsdag 20. november 2025. Kurset *Egnethetsvurdering av frivillige* med Jon Peter Wium samlet ledere og frivillige med ansvar for oppfølging og ivaretagelse av frivillige i Røde Kors. Opplæringen ga deltakerne økt kunnskap om når og hvordan egnethetsvurderinger skal gjennomføres i Røde Kors, samt trening i å håndtere krevende situasjoner på en måte som ivaretar både den frivillige, deltakerne og lokalforeningen.

Jubileumsmarkering – Oppegård Røde Kors 80 år

I desember deltok Ski Røde Kors på markeringen av Oppegård Røde Kors sitt 80-årsjubileum. Jubileet ble feiret i Kolben kulturhus, med nærmere 90 inviterte Røde Kors-venner til stede. Markeringen løftet frem foreningens historie siden oppstarten i 1945 og betydningen av beredskap og frivillig innsats. Samarbeidet mellom lokalforeningene i Follo-regionen, inkludert Ski Røde Kors, ble særlig fremhevet. Som gave overrakte Ski Røde Kors kunstverket *Fly* av Lisa Aisato, gitt som inspirasjon til oppstarten av Barnas Røde Kors (BARK) i Oppegård.



Huskomiteen og huset vårt

Medlemmer:

Leder: Margit Midtbøen
Medlemmer: Lars Tore Ruud
Marit Busengdal
Rita Helen Horn Pedersen

Andre ressurser: Kjell Tore Karlsen (service på huset)
Christine Aaserud (utleie)

Huset har i hovedsak vært leid ut til private markeringer som konfirmasjoner, dåp og bursdager, samt møter og arrangementer for lag, foreninger og enkelte faste leietakere. Huset er godt tilrettelagt med flere typer lokaler og en sentral beliggenhet, noe som gir relativt god etterspørsel. Utleien gir høy aktivitet i huset, men medfører også økt slitasje og kostnader til renhold og vedlikehold. Styret har derfor igangsatt en vurdering av framtidig utleiestrategi for å sikre en bærekraftig balanse mellom eksternt utleie og Røde Kors' egen aktivitet. I første omgang er utleien blitt justert noe opp.

Huskomiteen har hatt god aktivitet. Kjell Tore Karlsen har, i godt samarbeid med huskomiteen, fulgt opp drift og utvikling av Røde Kors-huset gjennom året. I 2025 er det gjennomført flere viktige oppgraderinger, blant annet montering av nye rømnings sikre dører, nytt låssystem, nye brannslukningsapparater, samt oppgradering av nett, TV- og konferanseutstyr til styrerommet. Det er også etablert nye stikkontakter tilpasset hjelpekorpsets behov.

HMS-plan for bygget ble utarbeidet i 2024 i samarbeid med huskomiteen og styret. Styret har gått sin første HMS-runde i desember 2024 og dokumentet fungerer som en god veileder. Handlingsplanen har blitt fulgt opp i løpet av 2025 og en ny vernerunde ble gjennomført i desember 2025.



Lokalråd Omsorg

Medlemmer:

Leder omsorg: Håkon Bjørndal
Rådsmedlem: Rita Helen Horn Pedersen
Rådsmedlem: Marit Busengdal
Rådsmedlem: Astrid Holm

Lokalråd omsorg har hatt 6 rådsmøter siden forrige årsmøte i 2025. Leder har deltatt på alle 8 styremøtene til lokalstyret. Vi samarbeider godt med lokalforeningene rundt oss, og særlig Oppegård. For å motivere og inspirere besøksvenner ble det i våres arrangert "Inspirasjonskveld" for frivillige innen Omsorg Ski Røde Kors. I tillegg til å ha det hyggelig og treffe andre frivillige, ble det gjennomgang av og dialog rundt noen av Røde Kors sine syv prinsipper. Vi har deltatt på møter med kommunen i løpet av året og presentert aktivitetene våre for Blindeforbundet og NAV Ung.

I november 2025 var det førstehjelpsoppfriskning for de frivillige i Omsorg som ønsket det og hadde anledning. Dette er en videreføring fra tilsvarende oppfriskning i 2024, og er tenkt å være et fast årlig arrangement. Instruktører har stilt ifra Hjelpekorpsset begge år, men oppmøtet ifra frivillige kunne vært høyere. Med bedre informasjon og avholdelse tidligere på høsten vil vi få med flere i 2026. Vi har avholdt to Introduksjon til Røde Kors – kurs og to Temakurs Besøksvenn (sammen med Oppegård Røde Kors) i perioden.

Aktivetsrapport Møteplassen

Marit Busengdal leder aktiviteten.

Hvor skjer aktiviteten: Mork i Ski
Hvor ofte: Hver andre tirsdag i måneden. Varighet 1 ettermiddagstime, unntak påske/sommer
Antall frivillige: Aktiviteten drives av syv frivillige. For hvert treff er det to frivillige + en reserve. Flere nye prøvde seg som frivillig i aktiviteten i løpet av 2025, og én har fortsatt videre i aktivitet
Antall deltakere: Antall deltagere varierer ifra 5 til 12 personer

Frivillige i Ski Røde Kors har en kaffe/hyggestund med beboere på Mork. Det gjennomføres ofte bingo eller quiz, og det serveres hjemmebakst og kaffe. Gjennomfører sommerfest og julebord med innleid musikk. Dette er et tiltak som blir satt stor pris på. Etter hvert som brukerne har blitt kjente med oss, er praten også viktig, ikke bare hva vi har med til kaffen. Vi har god dialog med både beboere og ansatte.



Bilde: Ifra venstre Kjell Hovde, pavlova julebord, Johnny Olsen og julepyntet bord.

Aktivitetsrapport Migrasjon

Medlemmer ressursgruppe Migrasjon:

Leder	Ann-Kristin Endal
Flyktningguide	Morten Petterson
Kvinnetreff	Najat Elsayed
Kvinnetreff	Johanne Gunnarstorp
Aktivitetsgruppen	Kristin Mirzapolis
Aktivitetsgruppen	Perisa Weydahl
Leksehjelp	Helge Fossheim

Hvor skjer aktiviteten: Ski, Nordre Follo. Leksehjelpen er på Oppegård gamle rådhus.

Hvor ofte: Varierer fra ukentlig for leksehjelp til 2-3 treff per halvår for øvrige aktiviteter

Antall frivillige: 50-60

Antall deltakere: 200

Migrasjon består av en rekke forskjellige aktiviteter, herunder Aktivitetsgruppa, Kvinnetreff, Flyktningguide og Leksehjelp.

Aktivitetsgruppa

Aktivitetsgruppa hadde et par sosiale treff med enkel servering på Røde Kors - huset på starten av året. Samlingene som var planlagt på våren ble dessverre avlyst av ulike grunner, men i juni hadde de en utflukt til Midtsjøvann i Ski. I august fikk Aktivitetsgruppen flere nye frivillige, noe de virkelig trengte da det har blitt færre aktive frivillige den siste tiden. Fra Kjeller'n fritidssenter fikk Ski Røde Kors tilbud om rimelige billetter til Follofestivalen, og over 100 billetter ble delt ut til deltakere i sommer.

På høsten arrangerte de Halloween-disco med over 60 deltagere. Flere frivillige bidro til at det ble en vellykket fest og de fikk også god hjelp fra ungdomsskoleelever fra Haugjordet ungdomsskole som hadde valgfaget "Innsats for andre". Det var servering av pizza, skumle kaker og godteri. De hadde også premier for beste kostymer. Kanskje kan dette bli en årlig tradisjon?

I desember var det Ski Røde Kors sin tradisjonelle juletreffest som nok en gang ble et svært vellykket arrangement, blant annet takket være midler fra Gjensidigestiftelsen. Godt over 100 personer møtte opp til en hyggelig stund med gang rundt juletreet, fortellerstund, loddtrekning med flotte premier, pølser og julekaker. I tillegg til egne frivillige hadde vi god hjelp utenfra. Bygdekvinnelaget laget julekaker med barna, Rune Sletner var julenisse i år igjen, og ungdomsskoleelevene fra Haugjordet kom tilbake. NMS Gjenbruk Ski donerte masse julepynt og duker. Da teatergruppen som var bestilt meldte avbud i siste liten, steppet pedagog Malin Lifvergren inn med en nydelig fortellerstund for barna.

Kvinnetreff

I 2025 har Kvinnetreff hatt ulike aktiviteter som håndarbeid, lunsj på stasjonskafeen i Kråkstad, deltakelse på felles kommunalt 8. mars-arrangement, publikumsbesøk på generalprøven «Da ÅsEnsemblet knabba ABBA» på Chat Noir i Oslo, tur til Edvard Munch-museet, internasjonal kvinnefest, eid-fest, førstehjelpskurs og matlagingskurs.

I tillegg har de tilbudt svømmekursrekker både vår og høst. Målgruppen har vært kvinner med innvandrerbakgrunn, med egne nybegynnerkurs for dem som ikke kan svømme. Disse svømmekursene bidrar til at langt flere i lokalsamfunnet vårt kan føle seg trygge når de selv eller barna deres bader.



Bilde Fin gjeng på vei til Munch museet

Flyktningguide

Flyktningguide har hatt begrenset aktivitet det siste året. Det har kun vært en henvendelse fra en flyktning som ønsket guide og der var Morten Petterson selv guide. Det oppdraget er nå avsluttet. Det meldes om liten etterspørsel av denne tjenesten fra kommunen og flyktninger også fra Oppegård Røde Kors. Ann-Kristin Endal har vært i kontakt med Dag Johnsrud fra Oppegård som på nyåret vil ta kontakt med kommunen for informasjon og oppdatering på flyktningstatusen i Nordre Follo for eventuelle justeringer av aktiviteten.

Leksehjelp

Leksehjelp tilbys en gang i uken på Oppegård gamle rådhus. Aktiviteten har primært elever som går på Voksenopplæring som deltakere, men alle med behov for hjelp er velkomne. Det er aller mest behov for å forbedre norskkunnskapene. Men samtidig ytes det veldig mye god hjelp i de andre fagene, som matematikk, samfunnsfag og engelsk.

Det er per 31.12.25 fire frivillige som stiller opp på Leksehjelp. Gry Pladsen overtok rollen som koordinator for forberedende opplæring for voksne og som er ny kontaktperson for Leksehjelpen.

Aktivitetsrapport besøkstjenesten

Astrid Holm leder aktiviteten.

Hvor skjer aktiviteten: Aktivitetene foregår på sykehjemmene (Kråkstadtunet, Solborg bo- og aktiviseringscenter, Langhus bo- og servicesenter, Finstadtunet). I tillegg er det en-til-en-treff mellom besøksverter og besøksvenner hos hjemmeboende besøksverter.

Hvor ofte: Ukentlig, i tillegg til større arrangementer på sykehjemmene før sommeren, og noen ganger før jul.

Antall frivillige: 15 frivillige som deltar på aktiviteter på sykehjem, 17 én til én
I løpet av høsten har Oppegård Røde Kors overtatt ansvaret for Ski besøkstjeneste med hund, med administrativ støtte fra leder for besøkstjenesten i Ski Røde Kors. Vi har for tiden 3 ekvipasjer, 2 er på sykehjem og 1 er hos hjemmeboende besøksvert.

Antall deltakere: 150

Besøkstjenesten arrangerer Tralletjeneste og felles arrangementer (sommerfest, førjulsmarkering) på sykehjemmene. Tralletjenesten på sykehjemmene i Ski har blitt gjennomført uten vesentlige endringer i 2025. Det ble arrangert vårfester på sykehjemmene, og det ble utdelt blomster til sykehjemmene i anledning julen. Besøkstjenesten i Ski har et tett og godt samarbeide med besøkstjenesten i Oppegård. Blant annet arrangeres alle kurs i besøkstjenesten felles. Det ble gjennomført to kurs i 2025.

Det har vært en del endringer når det gjelder besøksvenner i 2025. Flere har sluttet i aktivitet, men mange har også kommet til. For tiden har vi 4 nye som venter på kurs i januar før de er kvalifisert til å være besøksvenner. "Åpent Hus" - en sosial møteplass for besøksvenner - har blitt arrangert ca 3-4 ganger i halvåret.

Bilde: I oktober ble det arrangert formiddagskonsert på Finstادتunet, med de kjente og kjære musikerne Margun Aasbrenn og Vidar Alfredsen, et arrangement som ble høyt verdsatt av beboerne.



Lokalråd Røde Kors Ungdom

Leder: Déborah Bukier

Rådsmedlem: Yahia Sawas

Leder har deltatt på nesten alle møtene til lokalstyret i 2025. Verdt å nevne for denne perioden er spesielt samarbeidet vi har hatt med Drømtorp vgs, Ski Bibliotek, Vestby- og Ås Røde Kors Ungdom. Det har ført til økt aktivitet, større synlighet for Ski Røde Kors Ungdom, flere deltakere og frivillige, og muligheten til å gjennomføre arrangement med større budsjett. I løpet av høsten har det også blitt etablert et nytt samarbeid med Ski Videregående skole.

2025 oppsummert

Gjennom 2025 har Ski Røde Kors Ungdom arrangert Treffpunkt, et inkluderende og lavterskel fritidstilbud for ungdom. Det har vært noen utskiftninger blant de frivillige i løpet av året, og antallet deltakere har variert på de ulike aktivitetene. Både leder og flere frivillige har deltatt på en rekke årsmøter, kurs og samlinger; blant annet LØFT, Røde Kors Ungdom frivillig-samling, ledersamling, distrikt- og RKU-årsmøte. Det har vært godt engasjement, kompetanseheving og teambuilding gjennom året.



Bilde: Fokuset i bildet er lokalrådsleder, Déborah Bukier (venstre), og distriktrådsleder, Lina Rojas (høyre) på årsmøtet til Røde Kors Ungdom i november 2025.

I november ble det holdt en beredskapsøvelse for lokalforeningene i Akershus, med to lokalforeninger fra Buskerud som gjester. Leder for Ski Røde Kors Ungdom, Déborah Bukier, deltok på denne øvelsen med flere frivillige fra Ski Røde Kors og fra Oppegård Røde Kors. De måtte raskt etablere kriseledelse, fordele roller, skaffe oversikt over situasjonen, og sette opp og drifte et Evakuerings- og pårørendesenter. Underveis mottok deltakerne henvendelser fra media, kommune, politi, og brann (spilt av egen stab). Déborah fikk prøve seg på rollen som liaison, og var dermed bindeledd mellom kriseledelsen internt i organisasjonen og med kommunen.

Siste søndag i advent var frivillige fra Akershus, Oslo, Buskerud og Østfold samlet for en felles juleavslutning. President Siri Hatlen kom innom en tur. Hun deltok på en «bli kjent-bingo», og delte noen fine ord om innsatsen i året som har gått. Senere ble det mat, musikk og kos. Fire frivillige fra Ski deltok på juleavslutningen.

Bilde: President Siri Hatlen sammen med frivillige fra Buskerud, Akershus, Østfold og Oslo på juleavslutning.



Rapport Treffpunkt

Hvor skjer aktiviteten: Ulike steder. Blant annet Ski Bibliotek, kino, og tusenfryd.

Hvor ofte: 7 ganger i 2025

Antall frivillige: 8. Det har vært noen utskiftninger

Antall deltakere: 1-14

Treffpunkt er et inkluderende og lavterskel fritidstilbud arrangert av Røde Kors Ungdom, hvor ungdom mellom 13 og 30 år kan møtes, og delta i ulike aktiviteter. Treffpunkt er gratis og fungerer som en åpen sosial møteplass, der aktivitetene er av, med og for ungdom.

På våren ble det etablert et samarbeid med Ski Bibliotek. Siden oppstart har Ski Røde Kors Ungdom hatt regelmessige kreative workshops på biblioteket, noe som har bidratt til økt aktivitet og synlighet. Årets siste Treffpunkt ble holdt 20. desember og var et figurtegnekurs på 4 timer - ledet av illustratør Erik Ødegård. Samarbeidet og aktiviteten «Treffpunkt Workshop» fortsetter i 2026.

Årets største aktivitet: Sammen med Vestby- og Ås Røde Kors Ungdom ble det arrangert en tur til tusenfryd i slutten av september. Det var 40 ungdommer som hadde meldt seg på aktiviteten. Siden det var budsjettert for halvparten av disse, ble det totalt 20 personer (inkl frivillige og deltakere) som fikk være med. Det ble mye kos med mat, dessert og karuseller.



Bilde: Figurtegnekurs på Ski Bibliotek med frivillig, Déborah Bukier, som modell.

Lokalråd Røde Kors Hjelpekorps

Leder: Øyvind Larsen

Nestleder (administrativ leder): Malin Hansen

Rådsmedlem (operativ leder): Camilla Lein Oulie

Aktiviteter og tall

Antall oppdrag søk og redning: 23

Antall sanitetsvakter: 30

Antall avholdte førstehjelpskurs: 6

Antall nye godkjente: 1

Antall godkjente totalt: 23

Antall aspiranter: 8

Antall oppdrag for OUS: 98

2025 oppsummert

2025 har vært et innholdsrikt, fremgangsrikt og produktivt år for Hjelpekorpsset. Vi har gjort store investeringer for å få ambulansen i drift, noe som har vært en stor suksess. Resultatet har vært rundt 215 timer og 98 oppdrag under kjøring for OUS. Inntjeningen for ambulansen har vært over kr. 200.000. Til tross for store oppstartskostnader går driften allerede med solid overskudd.



Bilde: Malin og Camilla klare for oppdrag etter godkjent og bestått kurs i Avansert Førstehjelp

Samarbeidet med de andre korpsene i Follo-regionen fortsetter å blomstre, og vi har store synergieffekter av dette. Vi samkjører ofte til aksjoner, og bruker av hverandres utstyr og kompetanse for å yte publikum den beste tjenesten. 2025 bød på mange leteaksjoner, både med og uten funn fra vår side. Totalt har Ski RKH bidratt med over 170 timer i aktivt søk på til sammen 23 aksjoner.



Bilde: Politiet hadde en gjennomgang med oss og fortalte hvordan de bruker helikopter ved søk og redning

17. Mai har for mange blitt ensbetydende med å sørge for at 17.mai-togene i Ski blir avholdt på en trygg og effektiv måte. Ofte må medlemmer utenfor Hjelpekorpsset også trå til, noe lokalforeningsleder Lena har erfart. Vi stiller opp med mange frivillige på ATV-er, biler og mannskap for å sperre av gater og geleide togene rundt. Alt forbilledlig organisert med stødig hånd av Katrine Rasmussen.



Bilde: Hjelpekorpsset med ATV-er og Katrine i front av toget

Gjennom året har flere av oss tilegnet seg kompetanse innenfor førstehjelp og søk og redning. Vi har nå tre stk. med den høyeste kursingen innen førstehjelp, samt to stk. med den høyeste innen søk og redning. Disse kan hhv. være ambulansepersonell eller lede leteaksjoner sammen med politiet. I tillegg har vi kurset noen gjennom lagleder søk og redning, samt videregående førstehjelp. Vi har utviklet oss til et faglig sterkt hjelpekorps.

Oppsummert kompetanseheving 2025:

- 1 Avansert Søk og redning
- 2 Videregående førstehjelp
- 1 Laglederkurs
- 1 Kvalifisert operativ veideler
- 2 Avansert førstehjelp
- 2 ATV
- 1 godkjent hovedsensor
- 2 Videregående Psykososial Førstehjelp

Etter å ha bygd et godt fundament med vakter og deltakelse på leteaksjoner de siste årene, har 2025 også gitt oss anledninger til å vise Ski Røde Kors Hjelpekorps frem på arenaer som ikke nødvendigvis har gitt oss en inntekt der og da. Det er viktig at vi er til stede på arrangementer som Matfestivalen på Ski Storsenter og åpen dag på brannstasjonen. Begge steder stilte vi med biler og utstyr, og kunne samtidig gi publikum litt førstehjelpsopplæring og kunnskap. Dette gir viktig profilering av oss som Hjelpekorps samtidig som vi kan opplyse publikum om hvem og hva vi er og driver med.

RESULTATREGNSKAP

SKI RØDE KORS

	Note	2025	2024
DRIFTSINTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Salgsinntekt	2, 3	- 1,909,965.10	- 1,703,128.85
Annen driftsinntekt		- 36,423.20	- 6,800.00
Sum driftsinntekt		- 1,946,388.30	- 1,709,928.85
Varekostnad		123,276.47	201,873.88
Avskrivning driftsmidler	1, 8	61,695.40	135,023.40
Annen driftskostnad	4	1,346,373.12	1,012,373.24
Sum driftskostnad		1,531,344.99	1,349,270.52
Driftsresultat		- 415,043.31	- 360,658.33
FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		- 34,955.14	- 13,120.82
Annen rentekostnad		196,412.46	260,698.15
Annen finanskostnad		2,092.00	3,433.50
Resultat av finansposter		163,549.32	251,010.83
Resultat før disponering		- 251,493.99	- 109,647.50
Resultat		- 251,493.99	- 109,647.50
Årets overskudd		- 251,493.99	- 109,647.50
OVERFØRINGER			
Overført fra annen egenkapital	9	251,493.99	109,647.50
Sum overføringer		251,493.99	109,647.50

BALANSE

SKI RØDE KORS

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	6.4 8	16,030,605.79	16,030,605.79
Biler	1, 5, 8	56,587.77	118,283.17
Sum varige driftsmidler		16,087,193.56	16,148,888.96
Sum anleggsmidler		16,087,193.56	16,148,888.96
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer	6.5	397,803.84	221,539.36
Andre kortsiktige fordringer	6.6	62,376.00	55,961.00
Sum fordringer		460,179.84	277,500.36
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	744,666.75	746,056.81
Sum omløpsmidler		1,204,846.59	1,023,557.17
Sum eiendeler		17,292,040.15	17,172,446.13
Årets overskudd			

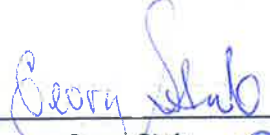
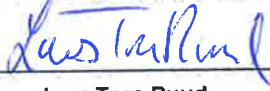
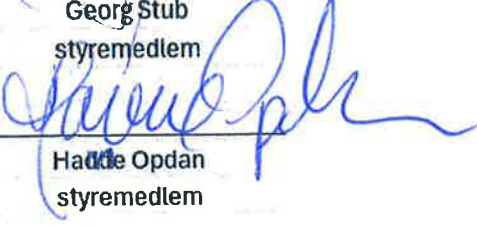
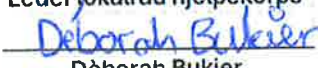
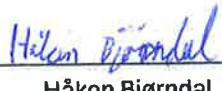
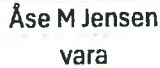
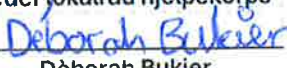
BALANSE

SKI RØDE KORS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	9	- 14,338,882.13	- 14,088,002.86
Sum opptjent egenkapital		- 14,338,882.13	- 14,088,002.86
Sum egenkapital		- 14,338,882.13	- 14,088,002.86
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
Andre avsetninger for forpliktelser	10	- 120,961.28	- 120,961.28
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6.1	- 2,714,145.20	- 2,892,351.74
Sum langsiktig gjeld		- 2,714,145.20	- 2,892,351.74
KORTSIKTIG GJELD			
Konvertible lån		-	49.39
Leverandørgjeld	6.5	- 107,626.54	- 40,682.66
Annen kortsiktig gjeld		- 10,425.00	- 30,398.20
Sum kortsiktig gjeld		- 118,051.54	- 71,130.25
Sum gjeld		- 2,953,158.02	- 3,084,443.27
Årets overskudd		- 17,292,040.15	- 17,172,446.13

Ski, 13.01.2026

Styret i Ski Røde

		
Lena Marie Kjøbli styreleder	Helge Bunæs nestleder	Georg Stub styremedlem
		
Margit Midtbøen styremedlem	Lars Tore Ruud styremedlem	Hilde Opdan styremedlem
		
Øyvind Larsen Leder lokalråd hjelpekorps	Håkon Bjørndal Leder lokalråd omsorg	Åse M Jensen vara
		
Deborah Bukier Leder lokal ungdom		

Noter til regnskapet 2025

1. Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer i leveringstidspunktet. Tilskudd og medlemsinntekter føres ved innbetalingstidspunkt. Inntekter føres det året de er opptjent.

Tilskudd som må tilbakeføres dersom de ikke er brukt, føres som tilskudds gjeld og inntektsføres når midlene blir bruk opp. Leieinntekter og andre inntekter inntektsføres basert på tidspunkt for opptjening.

Utgiftsføring

Utgiftsføring føres ved fakturadato eller innkjøps tidspunktet ved bruk av personlige utlegg.

Avdelingsresultater

Inntekter/tildelinger og utgifter posteres til den tilhørende aktivitet. Dette gjøres for lettere å holde oversikt over resultatet for hver aktivitet. Det viser også hvilke aktiviteter som har mottatt tilskudd som skal rapporteres.

Klassifisering av kostnader

I aktivitetsregnskapet klassifiseres kostnader i tre hovedgruppe: kostnader til anskaffelses av midler, kostnader til formålet og administrasjonskostnader. Kostnader tas med i regnskapet basert på tidspunktet for anskaffelsen.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler bokføres til kostpris med fratrekk for eventuelle gaver og tilskudd som er mottatt for anskaffelse av anleggsmiddel.

Driftsmidler som har en verdiforringelse (rullende materiell) avskrives linjert basert på antatt levetid ned til en verdi på NOK 1,-.(alternativ vrakpant)

Driftsmidler med varlig verdi (eiendom) avskrives ikke, såfremt det ikke fremgår at verdien av eiendom er under det bokførte beløp.

Hovedregel for klassifisering og gjeld

Fordringer som skal tilbakebetales innen et år fra etableringstidspunktet, er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Fordringer

Kundefordringer er ført opp uten fradrag for avsetning til forventede tap. Tap kostnadsføres ved tapstidspunktet.

Noter til regnskapet 2025

2. Føring av Panto og Grasroandeler for 2025

Ski Røde Kors har tidligere ført diss frie inntekter basert på utbetalingstidspunkt, og ikke tidspunktet for opptjening. I 2025 mottak vi ikke hele panteutbetalingen og manglende beløp er avsatt som opptjent inntekt.

	2025	2024
Panto	483 242	435 835
Grasrotandel	67 743	86 318

3. Spesifikasjon av tilskudd

	2025	2024
Tilskudd fra Norges Røde Kors	0	79 243
Momskompensasjon	93 612	159 063
Andre tilskudd etter søknad	105 180	72 856
Gaver	136 385	1 550

4. Revisjonshonorar

	2025	2024
Kostnadsført honorer til revisjon	37 847	13 525

5. Kontanter og bankinnskudd

	2025	2024
Iht. til balanse	744 667	746 057

6. Fordringer, gjeld pantstillelser og garantiforpliktelse

6.1 Gjeld på eiendom

	2025	2024
Fjellklangveien 3	2 714 145	2 892 352

6.2 Bokført verdi på alle rullende driftsmidler

	2025	2024
	56 588	118 284

6.4 Bokført verdi på eiendom (m/tomt)

	2025	2024
	16 030 606	16 030 606

6.5 Fordringer som forfaller innen ett år

	2025	2024
Kundefordringer	227 599	221 539
Leverandørgjeld	107 627	40 683

6.6 Ytelser og lån til ledende personer

Foreningen gir ingen ytelser, lån eller sikkerhetstillelser til ledene personer.

Noter til regnskapet 2025

7. Bundne midler

I egenkapitalen er det egne poster som spesifiserer hvilke andel av foreningens egenkapital er bundne midler. Det skilles mellom frie midler, fri aktivitetsmidler og bundne midler i den betydning at frie midler er frie.

Fri aktivitetsmidler er primært til bruk innenfor oppgitt aktiviteter/formål og bundne midler SKAL/MÅ brukers innenfor aktiviteter/formål. På grunn av at enkelte tilskudd ikke følger kalenderåret som regnskapsåret eller tildelingsperiode, vil også dette være årsak til at midler er ført som bundet.

8. Anleggsregister

Kto 1210 Kjøretøy	2025				
	Mercedes Sprinter 2014	Mercedes Vito 2017	Ford Ranger 2019	Ny ATV-TGB	Sum
Anskaffelskost per 1/1	1,200,000	560,000	550,000	125,157	2,435,157
+ Tilgang	-	-	-		-
- Avgang	-	-	-		-
Ny anskaffelskost pr 1/1	1,200,000	560,000	550,000	125,157	2,435,157
					-
Akkumulert av/nedskrivning per 1/1	1,200,000	560,000	502,640	54,234	2,316,874
Tilbakeført akk avskrivning avgang	-	-			-
+ Ordinære avskrivninger	-		36,664	25,031	61,695
Akkumulerte av/nedskrivninger pr 31/12	1,200,000	560,000	539,304	79,265	2,378,569
					-
Balanseført verdi per 31/12	-	-	10,696	45,892	56,589
Avskr tid	5 år	5 år	5 år	5 år	
Avskr antall mnd			4	14	
Prosentsats for ordinære avskrivninger	20%	20%	20%	20%	
Salgsum eiendeler					
Gevinst / tap					
Avskr pr måned	20,000	9,333	9,166	2,085.95	
Avskrivning per år	240,000	111,996	109,992	25,031.40	

Noter til regnskapet 2025

Kto 1100 og 1150	2025		
	Bygninger	Tomter	Sum
Anskaffelskost per 1/1	15,101,635	928,971	16,030,606
+ Tilgang	-	-	-
- Avgang	-	-	-
Ny anskaffelskost pr 31/12	15,101,635	928,971	16,030,606
			-
Akkumulert av/nedskrivning per 1/1	-	-	-
Tilbakeført akk avskrivning avgang	-	-	-
+ Ordinære avskrivninger	-	-	-
Akkumulerte av/nedskrivninger pr 31/12	-	-	-
			-
Balanseført verdi per 31/12	15,101,635	928,971	16,030,606

9. Egenkapital-posteringer, årets disponering

	Ib 2025	Årets disponering	UB 2025
Årets overskudd		251 494	
Fri egenkapital	14 027 092	251 494	14 278 586
Fri egenkapital hjelpekorps	0		0
Fri egenkapital omsorg	40 296		40 296
Fri egenkapital beredskapsvakt	20 000		20 000
Sum	14 087 388		14 338 882

10. Egenkapital posteringer , avsetninger

	IB 2025	Endring	UB 2025
Bundet O. Refsdal og B. Fuhr	120 961	0	120 961

11. Ansatte

Selskapet har ingen ansatte og derav heller ingen krav til obligatorisk tjenestepensjon.

Handlingsplan for Ski Røde Kors for året 2026

S1 Humanitære verdier: Vi er en sterk stemme for humanitære verdier

Vi skal:

- Identifisere og formidle dagens og morgendagens største humanitære behov
- Være en sterk stemme for krigens folkerett, menneskerettigheter og Røde Kors-prinsippene
- Fremme kunnskapsbasert påvirkning for et humanitært og bærekraftig samfunn og en verden som møter menneskers behov og bremser de menneskelige konsekvensene av klimakrisen
- Styrke humanitære verdier og motivere til respons gjennom målrettet samarbeid med både offentlige og private aktører, samt Røde Kors- og Røde Halvmåne-bevegelsen
- Legge til rette for økt kunnskap om krigens folkerett, menneskerettigheter og Røde Kors-prinsippene blant frivillige, medlemmer, tillitsvalgte og ansatte i Røde Kors

Mål	Tiltak/aktivitet	Ansvarlig for tiltak/aktivitet	Hvordan oppnå målet	Budsjett
Mer enhetlig og tydelig kommunikasjon	Mer enhetlig og tydelige rutiner for kommunikasjon internt og eksternt	Styret	En intern arbeidsgruppe jobber med mål og tiltaksplan for kommunikasjon og sosiale medier	0
Økt synlighet	Vise frem lokalforeningens arbeid lokalt	Rådene	Invitere media inn på aktiviteter og bruke sosiale medier i større grad til å vise frem det vi gjør	0

S2 Redde liv - nasjonalt: Mennesker er forberedt på, responderer på og kommer seg raskt etter kriser**Vi skal:**

- Være beredt i alle ledd av organisasjonen til å respondere på ulike typer kriser og hendelser ut fra dagens og fremtidens behov
- Være en kompetent beredskapsaktør som samhandler med offentlige myndigheter, andre aktører i redningstjenesten og med aktører i lokalsamfunnet
- Forebygge og respondere slik at vi redder liv og møter menneskers fysiske og psykososiale behov under og etter kriser og hendelser
- Kontinuerlig utvikle søk- og redningsarbeidet og tilpasse hele organisasjonen til et risikobilde i endring
- Styrke befolkningens og egen organisasjons førstehjelpskompetanse og kunnskap om egenberedskap

Mål eller målgruppe	Tiltak/aktivitet	Mål antall frivillige	Mål antall deltakere	Ansvarlig for aktiviteten	Hvordan oppnå målet	Budsjett
Frivillige i Ski Røde Kors	Videreutvikle beredskapsarbeidet, inkludert frivilligkompetansen	50	0	Styret	Dette inkluderer også tettere samarbeid med andre aktører, og særlig kommunen. Teste ny beredskapsplan i samarbeid med Oppegård Røde Kors.	0

O1 Styrke frivilligheten: Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige**Vi skal:**

- Beholde og rekruttere medlemmer og frivillige, basert på lokale humanitære og organisatoriske behov, og trender i frivilligheten
- Ta imot, lære opp og involvere nye frivillige raskt i lokal aktivitet
- Følge opp eksisterende frivillige og medlemmer slik at de ønsker å engasjere seg mer og lengre i Røde Kors
- Tilby opplæring som inspirerer og trykker frivillige og medlemmer til å engasjere seg i lokal aktivitet og organisasjonsdrift
- Styrke og videreutvikle ungdomsorganisasjonen
- Styrke opplæring i organisasjonskultur og demokrati i alle ledd, med særlig vekt på å invitere unge mennesker inn som frivillige i lokal humanitær aktivitet og som lokale organisasjonsbyggere
- Følge opp og ta vare på medlemmer og frivillige gjennom tilrettelegging og kommunikasjon, også via enkle og gode digitale løsninger

Mål	Tiltak/aktivitet	Ansvarlig for tiltak/aktivitet	Hvordan oppnå målet	Budsjett
Videreføre og styrke rekruttering og oppfølging av nye frivillige	Frivilligreisen	Styret	Styrke rekruttering av nye frivillige og samtidig legge bedre til rette for oppfølging og ivaretagelse av de frivillige vi allerede har.	0

O3 Bærekraftig framtid: Vi styrker inntektene, reduserer klimaavtrykket og arbeider framtidsrettet med digitalisering

Vi skal:

- Øke inntektene gjennom eksisterende og nye inntektskilder for å sikre gjennomføringsevne og uavhengighet
- Bruke de menneskelige og økonomiske ressursene vi har til rådighet på best og mest mulig effektiv måte i alle deler av Røde Kors
- Risikovurdere klima- og miljøkonsekvenser av tiltak vi innfører, redusere miljøavtrykket vårt og arbeide for at vi har et klimafotavtrykk nærmest mulig netto null innen 2040, samtidig som vi ivaretar vår beredskapsevne
- Sikre korrekt, transparent og tilgjengelig informasjon om hvordan vi bruker ressurser og leverer resultater
- Styrke evnen til å utvikle og tilpasse aktivitetene våre til dagens og framtidens humanitære behov basert på kunnskap om resultatet av innsatsen vi gjør og om behovene til deltakere og frivillige
- Arbeide framtidsrettet med digitalisering slik at vi er oppdatert i det digitale landskapet med god struktur på data, og ha de rette digitale kompetansene i organisasjonen

Mål	Tiltak/aktivitet	Ansvarlig for tiltak/aktivitet	Hvordan oppnå målet	Budsjett
Øke inntektene gjennom eksisterende og nye inntektskilder	Etablere arbeidsgruppe for inntektsutvikling	Styret oppnevner arbeidsgruppe.	Kartlegge dagens inntektskilder, identifisere nye finansieringsmuligheter (tilskudd, samarbeidspartnere, prosjektmidler, lokale aktiviteter), prioritere tiltak med størst inntektpotensial og foreslå pilotprosjekter	0

Handlingsplan for Oppegård/Ski Hjelpekorps 2026

Denne handlingsplanen er tilpasset nytt hovedprogram 2024-26 som vedtatt på landsmøtet 2023.

2.1 REDDE LIV - Mennesker er forberedt på, responderer på og kommer seg raskt etter kriser

(beredskap, søk og redning)

Mål eller målgruppe	Tiltak/aktivitet	Mål antall frivillige	Mål antall deltakere	Ansvarlig for aktiviteten	Hvordan oppnå målet
Hjelpekorps	Øke deltagelse på søk- og redning	15		Fagleder SOR	VH-ordning, gode øvelser både i RK og FORF
Hjelpekorps	Aktivt påvirke utviklingen av redningstjenesten i Norge			Rådet	Delta på aktuelle samlinger og i andre fora innenfor temaet
Hjelpekorps	Videreutvikle medlemmenes kompetanse		5	Rådet	Stimulere til økt deltagelse på videregående kurs innenfor SOR og førstehjelp
Hjelpekorps	Opprettholde eller øke aktivitetsnivået på faggruppen for ambulanse			Fagleder ambulanse	Tilstrebe å ta alle vaktene for OUS, samt noen ad-hoc
Hjelpekorps	Gode og lærerike korpsmøter			HK-rådene i Follo-regionen, samt respektive fagledere	Avholde korpsmøter hver måned med godt innhold innenfor fagfeltene SOR og førstehjelp, med fokus på praktiske øvelser i felt.

Hjelpekorps	Nedskalere salg av eksterne kurs		4-5 kurs	Rådet/instruktører	Holde oss til et minimum pga. ressursmangel
-------------	----------------------------------	--	----------	--------------------	---

3. HVORDAN VI SKAL ARBEIDE:

3.1 HUMANITÆR EFFEKT - Vi prioriterer og gjennomfører humanitær innsats som har effekt

3.2 STYRKE FRIVILLIGHETEN - Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige

3.3 ÅPEN OG ENDRINGSDYKTIG - Vi videreutvikler oss som en åpen og endringsdyktig organisasjon, i tråd med samfunnsutviklingen

3.4 BÆREKRAFTIG OG ANSVARLIG - Vi opptrer på en bærekraftig og ansvarlig måte, til inspirasjon for andre

Mål	Tiltak/aktivitet	Ansvarlig for tiltak/aktivitet	Hvordan oppnå målet
Bygge mer substans blant eksisterende, aktive medlemmer ved å heve kompetansen på medlemsmassen	Fokusering på kurs	Rådet	Delta på eksterne kurs (andre korps/distriktet)
Synliggjøring	Være aktive i sosiale medier og lokalpressen	Rådet/mediaansv	Aktivt ta bilder mm av aktiviteter
Økt økonomisk støtte	Øke økonomisk støtte fra lokalt næringsliv ved å skissere og synliggjøre behovene, samt synliggjøre hvilke tjenester vi kan tilby til publikum	Rådet/mediaansv	Ha løpende kontakt med nøkkelpersonell hos lokal presse, samt være mer synlige lokalt som stands på kjøpesentre mm.
Videreføre det gode samarbeidet mellom korpse i Follo-regionen	Skape synergi korpse imellom	HK-rådene i Follo-regionen	Delta på felles korpskvelder, arrangere felles kurs, være ressurser på utstyret de respektive korpse har, som ATV, båt, snøscooter m.m

Handlingsplan for Ski Røde Kors Omsorg

S4 Fellesskap og livsmestring: Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet						
Vi skal: • Redusere og forebygge ensomhet og isolasjon og styrke muligheten for livsmestring og deltakelse blant alene- og institusjonsboende og mennesker med levekårsutfordringer • Bidra til å dekke humanitære behov for mennesker som står utenfor samfunnets velferds- og helsetjenestetilbud • Fremme livskvalitet og mestring og ivareta menneskers rettigheter gjennom aktiviteter og i dialog med myndigheter og andre aktører						
Mål eller målgruppe	Tiltak/aktivitet	Mål antall frivillige	Mål antall deltakere	Ansvarlig for aktiviteten	Hvordan oppnå målet	Budsjett
Omsorg	Gjennomføre førstehjelpsoppfriskning	N/A	10-20	Omsorgsrådet	Få deltagelse ifra noen i Hjelpekorpsset, sette dato og informere aktuelle frivillige.	500
Omsorg	Arrangere kurs i Psykososial førstehjelp	N/A	10-20	Omsorgsrådet	Sette dato og informere aktuelle frivillige	500
Besøkstjenesten	Øke antall frivillige	10 nye	10-20	Astrid Holm	God mottagelse og ivaretagelse av nye frivillige sikrer dette. Vurdere bruk av lokalavisen.	0
Besøkstjenesten	Gjennomføre Inspirasjonskveld	N/A	N/A	Astrid Holm	Gjøre i samarbeid med øvrige i Omsorgsrådet	3000
Besøkstjenesten	Felles samling utenom Åpen Hus	25	N/A	Astrid Holm	Arrangere treff for besøksvenner, evt. også andre frivillige, på ettermiddag/kveld. Se pkt. over. Åpent Hus vil fortsette å gjennomføres som planlagt. Dette	5000

					kan også være aktuelt å gjennomføre på lokalforeningsnivå	
Besøktjenesten	Gjennomføre vårfest, evt. også høstfest	15 hver sesong	100 hver sesong	Astrid Holm	Treff på hvert sykehjem med innleid underholdning	28 000
Migrasjon	Gjennomføre Inspirasjonskveld	N/A	20-30	Ann-Kristin Endal	Ressursgruppa utformer tema og innhold ellers	3000
Aktivitetsgruppen	Gjennomføre månedlige treff	4-6	20-30 + per treff	Kristin Mirzapolis	4-6 treff planlagt mellom januar og juni, sannsynligvis 3 treff fra september til november, inkludert Halloween-fest	15 000
Aktivitetsgruppen	Tur til Hunderfossen i juli	4-6	40	Kristin Mirzapolis	Søke midler og planlegge i god tid. Å gjennomføre vil avhenge av tilslag på midler	60 000
Aktivitetsgruppen	Follofestivalen	2-4	100	Kristin Mirzapolis	Dele ut billetter til barnefamilier med belyst behov	6000
Aktivitetsgruppen	Juletreff i desember	8-10	100	Kristin Mizapolis	Søke midler og planlegge i god tid. Å gjennomføre vil avhenge av tilslag på midler	16 000
Aktivitetsgruppen	Kinokvelder	2	130	Kristin Mirzapolis	Migrasjon har fått ordnet 130 gratisbilletter som skal deles ut til barnefamilier med behov	
Kvinnetreff	Månedlige treff for innvandrerkvinner	2	15	Najat Elsayed		6000
Kvinnetreff	Svømmekurs	1	60	Inger Johanne Gunnarstorp	Frivillige organiserer info om kurs og, og tilbud, samt kommunikasjon med deltakere og arrangør Ski Svømmeklubb. Delvis avhengig av støtte	90 000
Leksehjelp	Leksehjelp	4	10	Helge Fossheim	Gjennomføre Leksehjelp som tidligere år. Kolbotn	
Flyktningguide	Etablere ny kontakt	1-3	1-3	Morten Petterson	Sette opp koblinger ved både bruk av eksisterende og etablerte frivillige og nye frivillige i 2025	

Møteplassen	Vårtreff 2 x mnd	6	5 -12	Marit Busengdal	Opprettholde den gode dialog med ledelsen og i vareta den gode kontakten med beboerne. Etablere kontakt med nye Brukere	1250
Møteplassen	Avslutter vårsemester med sommerfest	6	12 -15	Marit Busengdal		2500
Møteplassen	Høsttreff x2/mnd	6	5 – 12	Marit Busengdal		1250
Møteplassen	Avslutte høstsemester med julebord	6	12 -15	Marit Busengdal		2500
Møteplassen	Øke antall frivillige	12	N/A	Marit Busengdal	Samarbeid med Besøktjenesten for å sikre at flere frivillige informeres om muligheten for å være frivillig på Mork. Legge ut informasjon om aktiviteten på Ski Røde Kors sine nettsider og evt. ellers på SRK sine flater	

Handlingsplan for Ski Røde Kors Ungdom for året 2026

Inkluderende fellesskap: Vi fremmer god psykisk helse og reduserer ensomhet gjennom sosiale møteplasser og inkluderende fellesskap

Vi skal:

- Forebygge ensomhet og psykiske plager
- Tilby gratis sosiale møteplasser, fellesskap og aktiviteter for ungdom, uavhengig av bakgrunn
- Sikre at våre aktiviteter fremmer mestring, som arenaer for reell og meningsfull medvirkning

Mål eller målgruppe	Tiltak/aktivitet	Hvordan oppnå målet
Ungdom	Øke antall Treffpunkt-aktiviteter	Arrangere en aktivitet i måneden.
Ungdom	Etablere et Ungdomsrom	Innrede klasserommet og skape en koselig atmosfære for aktivitet og fellesskap.
Ungdom	Redusere ulikhet og utenforskap	Organisere gratis og åpne møteplasser og aktiviteter der alle er velkomne.
Ungdom	Øke antall deltakere	Synliggjøre tilbudet gjennom sosiale medier, lokale skoler og ungdomsnettverk, og ved å tilpasse aktivitetene etter ungdommenes ønsker og behov

Ung deltakelse: Vi er en arena for ung medvirkning, påvirkning og utvikling gjennom deltakelse og frivillig engasjement

Vi skal:

- Utvikle unge ledere som setter retning, engasjerer og gjennomfører
- Styrke ung medvirkning gjennom demokratiopplæring og deltakelse
- Drive demokratiske prosesser basert på ung-til-ung-metoden

Mål eller målgruppe	Tiltak/aktivitet	Hvordan oppnå målet
Ungdom	Videreutvikle frivilliges kompetanse	Tilby kurs og opplæring for å sørge for trygge og kompetente frivillige og tillitsvalgte.
Ungdom	Øke antall frivillige	Rekruttere nye frivillige i tillegg til å ivareta, anerkjenne og følge opp våres nåværende frivillige og tillitsvalgte.

	2025			2026
	Periode	Budsjett	Avvik	
Salgsinntekter				
3100 Salgsinntekter, avgiftsfrie.	763		763	0
3110 Utleie Garasje	0		0	36 000
3200 Salgsinntekt, utenfor avgiftsområdet	31 507		31 507	0
3210 Deltakeravgift.	0	12 000	-12 000	18 000
3222 Lotteriinntekter.	36 764	30 000	6 764	35 000
3240 Sanitetsvakt m/ ambulanse.	0	0	0	0
3241 Sanitetsvakt	83 485	100 000	-16 515	120 000
3242 Salg av kurs eksternt	10 500	50 000	-39 500	30 000
3244 Redningsoppdrag.	189 920	100 000	89 920	150 000
3246 Amb. kjøring for OUS	200 805	50 000	150 805	165 000
3295 Motkonto salgsinntekt, utenfor avgiftsområdet	-43 162		-43 162	0
Salgsinntekter	510 582	342 000	168 582	554 000
Annen driftsinntekt				0
3320 Medlemskontingent.	178 963	160 000	18 963	170 000
3330 Tilskudd fra NRKors.	0	330 000	-330 000	290 000
3410 Momskompensasjon	93 612	90 000	3 612	95 000
3490 Andre tilskudd etter søknad.	105 180	91 000	14 180	185 000
3603 Intern utleie	125 000	125 000	0	125 000
3604 Utleie lokaler	211 300	156 000	55 300	175 000
3620 Annen leieinntekt	31 530		31 530	0
3665 Tralletjenesten	48 651	50 000	-1 349	50 000
3799 Gevinster ved avgang anleggsmidler	0			0
3899 Andre driftsrelaterte inntekter	0			0
3900 Annen driftsrelatert inntekt	14 973	0	14 973	0
3901 Fakturagebyr	30	0	30	0
3911 Grasrotandelen	67 743	60 000	7 743	65 000
3912 Panto	483 482	435 000	48 482	450 000
3920 Minnegaver	4 893	0	4 893	0
3930 Gaver	131 492	72 500	58 992	5 000
3940 Innsamlet i aksjoner	34 720		34 720	0
3990 Diverse inntekter	20 360		20 360	0
Annen driftsinntekt	1 551 929	1 569 500	-17 571	1 610 000
Driftsinntekter	2 062 511	1 911 500	151 011	2 164 000
Varekostnad		0	0	0
4300 Innkjøp av utstyr og matriell	21 786	50 000	-28 214	60 000
4302 Innkjøp av matriell for videresalg	0	0	0	0
4320 Kontorrekvistita	0	3 000	-3 000	2 000
4330 Dagligvarer innkjøp	85 921	90 000	-4 079	96 000
4340 Sambandsutstyr	0	0	0	12 000
4350 Arbeidstøy/uniformer	15 570	20 000	-4 430	29 000
Varekostnad	123 277	163 000	-39 723	199 000
Lønnskostnad	0	0	0	0
5900 Medlemspleie.	12 662	19 000	-6 338	46 000
Lønnskostnad	0	0	0	46 000
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	0	0
6001 Avskrivning kjøretøy	61 695	135 000	-73 305	25 000
6002 Avskrivning Hus	0	0	0	0
Avskrivning på varige driftsmidler	61 695	135 000	-73 305	25 000

Annen driftskostnad			0	0
6300 Leie lokaler.	0		0	0
6301 Lokaler - innleid bistand	28 544	20 000	8 544	20 000
6302 Lokaler - Håndverkere	176 623	150 000	26 623	150 000
6303 Lokaler - Materialler	1 744	10 000	-8 256	10 000
6304 Lokaler - Inventar	63 894	20 000	43 894	35 000
6305 Lokaler - Kommunale utgifter, gebyrer	0	15 000	-15 000	0
6306 Lokaler - Strøm, nettleie	113 086	120 000	-6 914	120 000
6307 Lokaler - intern leie (motkonto 3603)	125 000	125 000	0	125 000
6320 Renovasjon, vann, avløp o.l.	56 054	25 000	31 054	60 000
6360 Renhold.	140 997	105 000	35 997	180 000
6370 Driftskostnader, lokaler.	1 155		1 155	0
6390 Annen kostnad lokaler	0		0	0
6420 Leie datasystemer	14 095		14 095	0
6490 Annen leiekostnad	0		0	0
6540 Inventar og utstyr	1 362	10 000	-8 638	7 000
6551 Datautstyr (hardware)	24 046	15 000	9 046	5 000
6552 Datautstyr (software)	0	25 000	-25 000	5 000
6700 Regnskapstjenester og økonomisk rådgivning.	36 898	50 000	-13 102	80 000
6701 Honorar revisjon	37 847		37 847	40 000
6705 Revisjon.	0	15 000	-15 000	0
6725 Honorar for juridisk bistand, fradragsberettiget	0		0	0
6790 Andre innleide tjenester.	10 000	0	10 000	0
6800 Forsikring	87 149	95 000	-7 851	91 000
6810 Data/EDB-kostnad	0		0	0
6890 Diverse kostnader.	10 000		10 000	0
6900 Telefon, felles	19 691	32 000	-12 309	20 000
6903 DataLinjer etc.	41 375	30 000	11 375	40 000
6920 Abonnementer, lisenser etc	17 383	20 000	-2 617	0
6950 Administrasjonskostnader .	6 350	10 000	-3 650	0
7000 Drivstoff ambulanse	15 467	5 000	10 467	30 000
7001 Drivstoff mannskapsbil	9 044	15 000	-5 956	10 000
7002 Drivstoff pickup og ATV	15 024	10 000	5 024	15 000
7020 Vedlikehold ambulanse, inkl. service.	119 850	20 000	99 850	60 000
7021 Vedlikehold mannskapsbil, inkl. service.	25 914	15 000	10 914	15 000
7022 Vedlikehold pickup, inkl. service.	14 007	20 000	-5 993	15 000
7023 Vedlikehold ATV, inkl. service.	8 595	10 000	-1 405	15 000
7029 Drift Kjøretøy	9 634	18 000	-8 366	0
7030 Drift ambulanse	0	0	0	24 000
7050 Parkering og bom, ikke innberetningspliktig.	3 961	2 000	1 961	2 000
7100 Kilometergodtgjørelse	0	1 000	-1 000	0
7150 Ledersamlinger	10 603	23 000	-12 397	23 000
7300 Annonsering	0		0	0
7365 Kurs Ambulanse		0	0	0
7370 Kurs Omsorg		0	0	0
7371 Kurs Hjelpekorps	75 417	50 000	25 417	25 000
7372 Kurs Ungdom	12 000		12 000	15 000
7399 Gaver	-37 930		-37 930	0
7420 Gaver Hilsener og andre eksterne bidrag.	17 615	10 000	7 615	15 000
7500 Forsikringspremie			0	0
7700 Møter og arrangementer internt	9 576	5 000	4 576	13 000
7711 Aktivitetsrelaterte kostnader	123 982	152 000	-28 018	236 000
7740 Øredifferanser		-50	-50	0

7770 Bank og kortgebyrer	3 626	1 000	2 626	4 000
7775 Gebyr Vipps	2 814	0	2 814	3 000
7800 Tap ved avgang anleggsmidler			0	0
7830 Tap på fordringer.		0	0	0
Annen driftskostnad	1 452 442	1 249 000	203 442	1 508 000
Driftskostnader	1 637 414	1 547 000	90 414	1 778 000
Driftsresultat	425 097	364 500	60 597	386 000
Finansinntekter og finanskostnader				
Finansinntekter		0	0	0
Annen finansinntekt		0	0	0
8050 Renteinntekter bank.	26548	10 000	16 548	20 000
Annen finansinntekt	26 548	10 000	16 548	20 000
Finansinntekter	26 548	10 000	16 548	20 000
Finanskostnader		0	0	0
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	0	0
8120 Bankgebyrer.	1878	2 000	-122	2 000
Nedskrivning av finansielle eiendeler	1878	2000	-122	2 000
Annen finanskostnad		0	0	0
8150 Rentekostnader.	196 412	180 000	16 412	190 000
8160 Purregebyrer.	0		0	
8170 Annen finanskostnad	214		214	
Annen finanskostnad	196 626	180 000	16 626	0
Finanskostnader	198 504	182 000	16 504	194 000
Netto finansresultat	171 956	172 000	-44	448 000
Ordinært resultat før skattekostnad	253 141	192 500	60 641	216 000
Ordinært resultat	253 141	192 500	60 641	216 000
Årsresultat	253 141	192 500	60 641	216 000

Disposisjonsfullmakt

Årsmøtet gir styret i Ski Røde Kors fullmakt til å disponere inntil kr 200 000 samlet til innkjøp av produkter og tjenester, samt anskaffelser til huset. Beløpsgrensen gjelder ikke for tiltak som er vedtatt av årsmøtet gjennom handlingsplan eller budsjett.

Videre anmoder årsmøtet styret om å vurdere ekstraordinær nedbetaling av lån dersom foreningens likviditet gjør dette økonomisk forsvarlig.

Sak 12 Valg av revisor

Bakgrunn

Ski Røde Kors har benyttet BDO som revisor i foregående periode. Samarbeidet har fungert tilfredsstillende, og det foreslås gjenvalg.

Forslag til vedtak

Årsmøtet velger BDO som revisor for Ski Røde Kors for kommende periode.

Styret i Ski Røde Kors 2025

Leder	Lena Marie Kjøbli	2025 - 2027
Nestleder	Helge Bunæs	2025 - 2026
Styremedlem	Georg Stub	2025 – 2027
Styremedlem	Margit Midtbøen	2025 – 2027
Styremedlem	Lars Tore Ruud	2025 – 2027
Styremedlem	Hanne Opdan	2025 - 2027
Varamedlem	Åse M. Jensen	2025 - 2026
Leder Lokalråd Omsorg	Håkon Bjørndal	2025 - 2026
Leder Lokalråd Hjelpekorps	Øyvind Larsen	2025 – 2027
Leder Lokalråd Ungdom	Deborah Bukier	2024 - 2026

Valgkomiteens innstilling til Styret i Ski Røde Kors 2026

Leder	Lena Marie Kjøbli	2025 - 2027
Nestleder	Helge Bunæs	2026 - 2027
Styremedlem	Georg Stub	2025 – 2027
Styremedlem	Margit Midtbøen	2025 – 2027
Styremedlem	Lars Tore Ruud	2025 – 2027
Styremedlem	Hanne Opdan	2025 - 2027
Varamedlem	Wenche Binderø	2026 - 2027
Leder Lokalråd Omsorg	Astrid Holm	2026 - 2028
Leder Lokalråd Hjelpekorps	Øyvind Larsen	2025 – 2027
Leder Lokalråd Ungdom	Deborah Bukier	2026 - 2027