

## Infoskriv 4 korona-situasjonen for Røde Kors, lørdag 14. mars

Denne informasjonen går til: Distriktsledere, daglige ledere, ledergruppen, landsstyret og landsrådene.

Daglige ledere/DK har ansvaret for at informasjonen bringes videre til lokale ledd.

### Informasjon i dette infoskrivet:

- Koronavett-regler
- Hovedbudskap eksternt
- Brev fra president Robert Mood til arbeidsgivere for frivillige
- Situasjonsbrief på den humanitære situasjonen
- Oppsummering retningslinjer for aktiviteter, samlinger, og for nye Korona-tiltak
- Oppdaterte retningslinjer for frakt av pasienter med smitte eller fare for smitte av koronaviruset

### Koronavettregler

Røde Kors lanserer nå Koronavettregler for å gi befolkningen vår de beste rådene i denne fysiske og psykiske folkehelsekrisen. På samme måte som de ikoniske fjellvettreglene skal hjelpe folk å gjøre gode valg på tur, så skal koronavett-reglene være en veiledning for å begrense de humanitære konsekvensene av korona-viruset i Norge.

Dette blir delt i våre egne kanaler og sosiale medier med en tekst, en plakat og en video fra generalsekretær Bernt G. Apeland. Vi prøver også å lansere det gjennom medier lørdag kveld eller søndag.

Vi oppfordrer alle distrikter, lokalforeninger, frivillige og ansatte til å dele dette i egne sosiale medier når det er ute. Både på Røde Kors-kanalene man har ansvar for og personlig, helst gjennom å dele plakaten og filmen som publiseres på facebook, rodekors.no og andre kanaler.

- [Sak om reglene i rodekors.no](#)
- [Film](#)
- Plakat av reglene: (ligger på Korsveien og kan lastes ned)  
[-Plakat med rød bakgrunn](#)  
[-Plakat med hvit bakgrunn](#)

Her er et eksempel på tekst dere kan bruke ved deling i sosiale medier:

KORONAVETTREGLENE 🧐

<https://www.rodekors.no/koronavettreglene>

Selv om de fleste av oss ikke er smittet av covid-19, er vi alle rammet av viruset på en eller annen måte. Røde Kors har derfor utarbeidet Koronavettreglene, i tråd med helsemyndighetenes anbefalinger og det internasjonale Røde Kors's råd for psykososial krisehjelp. De gir påminnelser og retningslinjer, på linje med fjellvettreglene.

! Les mer på: <https://www.rodekors.no/koronavettreglene>

### Brev fra president Robert Mood til arbeidsgivere:

Med behovene som nå oppstår er det viktig at frivillige får fri fra arbeidsgiver uten å miste lønn, slik at man kan bistå i den lokale innsatsen til Røde Kors. Her er et brev fra president Robert Mood til frivillige som trenger det overfor sin arbeidsgiver. Vi jobber også opp mot

myndighetene for at denne innsatsen skal bli kompensert, men dette er et arbeid som vil ta noe tid å få avklart.

[Brevet ligger lett tilgjengelig på Korsveien-siden her.](#)

### **Hovedbudskap eksternt/ talepunkt**

Dagens nye hovedbudskap:

- Vi står oppe i en helsekrise og nå gjelder det å stanse spredningen av viruset. Samtidig er det viktig at vi tar vare på sosiale bånd og egen mental helse. Det er mye vi kan gjøre for å opprettholde kontakt og komme oss ut i frisk luft.
- Vi må alle bidra i den globale og nasjonale dugnaden som nå pågår. For å hjelpe til å navigere i denne situasjonen har vi i Røde Kors utarbeidet et sett koronavettregler som viser hvordan vi kan ta vare på både oss selv og andre.

Etablerte hovedbudskap:

- Vi står overfor en svært alvorlig situasjon og det er helt avgjørende at alle nå følger samtlige råd fra våre myndigheter. Det er svært viktig at alle gjør sitt for å bremse dette viruset.
- Vi ser allerede at det er i ferd med å oppstå store behov for å hjelpe til i lokalsamfunn og støtte myndighetenes arbeid. Mange mennesker sitter nå alene og mange er karantene. Vi girer om og girer opp for å kunne dekke de hjelpebehovene vi ser vil komme framover
- Vår søk- og redningskapasitet opprettholdes, men vi ber alle følge rådet fra norske myndigheter om ikke å reise på hytta.
- Røde Kors er en viktig del av Norges beredskap, så vi gjør alt vi kan for å unngå smittefare og samtidig sørge for at våre mer frivillige kan være tilgjengelig i sine lokalsamfunn og for de som nå vil trenge oss. Dessverre tyder alt på at det vil være bruk for oss i lang tid.

### **Situasjonsbrief på den humanitære situasjonen:**

[Her er den siste oppdateringen på situasjonen \(lenke i denne teksten\).](#)

### **Oppsummering av viktige utsendelser:**

**Presisering angående avlysning av samlinger:** Røde Kors presiserer at alle samlinger i Røde Kors avlyses inntil 15. juni. Dette gjelder samlinger på nasjonalt, distrikts- og lokalt nivå.

**Gjennomføring av aktivitet:** Ved nye og gamle aktiviteter, skal det foretas en vurdering ut fra sjekklisten som er utarbeidet. [Se oppdatert verktøypakke som](#) er blitt utviklet for å bistå i vurderingen av om aktivitet skal igangsettes. I tilfeller der det er usikkerhet knyttet til om aktivitet kan iverksettes, skal man utføre en risiko- og sårbarhetsanalyse (ROS).

Nasjonalkontoret har utarbeidet en mal for ROS-analyse som er i samme dokument som verktøypakken linket til over. Dette dokumentet ligger åpent for alle på Korsveiensiden. Vi oppfordrer alle eksisterende aktiviteter til å se på alternative måter å løse arbeidet på, slik at det ikke blir lagt ned og man mister kontakten med målgruppen.

**Oppdatert informasjon vedr innstilling av aktiviteter:** [Se oversikt over alle aktiviteter her.](#)

**Nasjonale retningslinjer for frivillige organisasjoner som bistår i Korona-situasjonen:** [Les om disse her \(PDF\)](#).

**Transport av pasienter:** Her finner du oppdaterte retningslinjer for transport av pasienter med smitte eller fare for smitte av koronaviruset