

Infoskriv nr. 14: Koronasituasjonen for Røde Kors, mandag 6.april

Denne informasjonen går til: alle ansatte, distriktsledere, landsstyret og landsrådene.

Daglige ledere/DK- har ansvaret for at informasjonen bringes videre til lokale ledd.

Infoskrivet sendes ut når vi har viktige opplysninger som må ut til alle, inkludert lokalforeninger. Dere vil alltid finne oppdatert informasjon og dokumenter som det er linker til i infoskrivet, på [Korsveiens koronaside](#)

Informasjon i dette infoskrivet:

- Nå åpnes det opp for noen fysiske møter og aktiviteter: Midlertidige retningslinjer
- Praktisk info for oppdrag som kan medføre smittefare:
 - Retningslinjer smittetesting
 - Retningslinjer for transport av pasienter med smitte
 - Oppdatert veileder for smittereduserende tiltak under oppdragsløsning
 - Vask av arbeidstøy etter endt oppdrag
 - Innblåsning ved HLR
- Tiltak for å møte økt risiko for vold og overgrep i nære relasjoner
- Budskap: Mange barnefamilier sliter

Gjennomføring av eksisterende aktiviteter

Nå åpnes det opp for fysiske aktiviteter - midlertidige retningslinjer

I samråd med Helsedirektoratet åpnes det nå opp for at Røde Kors kan starte å tilrettelegge for fysiske møter mellom frivillige og deltakere dersom visse forutsetninger er tilstede. [Vi har laget en retningslinje for de aktivitetene dette vil gjelde for.](#) Hensikten med retningslinjen er å bistå lokalforeninger i å gjøre vurderinger lokalt i henhold til de gjeldende smittevernsreglene per 06.04.2020. Det er spesielt viktig at vi gjør vi vi kan for å få til slike fysiske møter i våre aktiviteter for barn og unge allerede nå i påsken.

Bekymring om vold og overgrep i nære relasjoner

Røde Kors deler bekymringen fra flere hold om at vold i nære relasjoner og seksuelle overgrep mot barn kan øke i kjølvannet av koronatiltakene. Vi ber derfor distrikter og lokalforeninger om å:

- Informer i lokale kanaler om disse 3 tipsene for å forebygge vold og overgrep i nære relasjoner, og overgrep over nett:
 - Alle: Vær en nabo som bryr deg. Gi beskjed til politi eller barnevernstjeneste ved mistanke om vold eller overgrep i nære relasjoner
 - Foreldre: Snakk med barna om hvem de snakker med på nett og ha oversikt over hva barna gjør på nett
 - Barn: Ta kontakt med alarmtelefonen for barn og unge på 116 111 eller [korspåhalsen.no](#) hvis du vil snakke om noe vanskelig
- Informere i lokale kanaler om at dersom noen opplever vold eller overgrep i nære relasjoner kan de kontakte for eksempel [dinutvei.no](#) eller [volinjen.no](#). Informer også om at helsetjenester som fastlege er åpne, i tillegg til at overgrepsmottak som alltid er døgnåpne. [Til barn og unge kan dere gjerne bruke denne filmen.](#)
- Oppfordring: Del ut [visittkort fra Kors på halsen](#) i flest mulige postkasser i lokalforeningene.

Rollen som støtteaktør

Retningslinjer for bistand til smittetesting

Røde Kors har blitt kontaktet av lokale helsemyndigheter og av Helsedirektoratet med forespørsel om å bistå med prøvetaking av personer med mulig koronasmitte. Det er laget nasjonale retningslinjer for bistand til smittetesting for å sikre at Røde Kors' støtte til lokale helsemyndigheter for å teste personer for koronasmitte gjøres på en forsvarlig måte for den frivillige og den som blir testet.

[Se retningslinjene for bistand til testing av personer med mulig koronasmitte her.](#)

Frivillige er dekket av ulykkesforsikring/yrkesskadeforsikring dersom det skjer en ulykke i forbindelse med prøvetaking, altså en plutselig uforutsett, ytre hendelse. Røde Kors' retningslinjer for testing av personer med mulig koronasmitte må følges. Smitte av virus er foreløpig ikke definert som en yrkessykdom, og dekkes ikke.

Retningslinjer for transport av pasienter med smitte eller mulig smitte.

Helsedirektoratet (Hdir) har kommet med nye retningslinjer for frakt av pasienter med smitte eller mulig smitte der de har lagt seg på en mindre streng linje med tanke på biler med stoffseter. Hdir har ikke skrevet noe om mulige konsekvenser av denne bruken. [Våre retningslinjer på Korsveien er oppdatert med Hdir sine retningslinjer](#), men vi anbefaler fremdeles at korpsene som skal vurdere denne tjenesten tar denne mulige karantene på 2 uker med seg i planleggingen, dersom de ønsker å bruke biler med stoffseter.

Risiko i gjennomføring av nye aktiviteter

Det er viktig at frivillige informeres om og er bevisste risikoen det innebærer å delta i nye aktiviteter som svarer på pandemisituasjonen. Deltagelse i aktivitetene innebærer økt fare for smitte og Røde Kors' forsikring dekker ikke smitte av covid-19. Det er utarbeidet et egenerklæringskjema som frivillige i nye aktiviteter må signere for å akseptere risikoen deltagelse innebærer.

[Se egenerklæringskjemaet her.](#)

Veileder for henting av reseptbaserte medisiner i forbindelse med koronapandemien

I forbindelse med koronapandemien er det mange mennesker som er i karantene og/eller isolasjon som har behov for uthenting av nødvendige reseptbelagte medisiner. [Nasjonalkontoret har utarbeidet en veileder for de distriktskontorene eller lokalforeningene](#) som får dette oppdraget fra kommunen.

Oppdatert: Veileder for smittereduserende tiltak under oppdragsløsning

[Veilederen for smittereduserende tiltak under oppdragsløsning er nå oppdatert.](#)

Bruk av smittevernutstyr ved pasienttransport:

Det skal benyttes smittevernutstyr, ved transport av alle typer pasienter. Uavhengig av om det er mistanke om smitte eller ikke.

- Ved all pasienttransport: Hansker, munnbind, visir eller vernebriller.
- Ved mistanke om smittet pasient: Smittefrakk, hansker, munnbind, visir eller vernebriller.

Vask av arbeidstøy (uniform/profileringstøy) etter endt oppdrag:

Ved oppdrag med økt smitterisiko eller mistanke om smitterisiko skal arbeidstøy vaskes etter retningslinjer gitt av arbeidstilsynet. Det anbefales å avtale hvordan dette ivaretas med oppdragsgiver før gjennomføring av oppdraget. Slik vask skal ikke gjennomføres hjemme. For å være sikker på at virus og bakterier blir drept i vaskeprosessen, må klærne vaskes i industrivaskemaskin på 60 °C og tilsettes kjemikalier som desinfiserer arbeidsklærne (såkalt kjemotermisk desinfeksjon).

Ved oppdrag uten økt smitterisiko skal arbeidstøy vaskes som normalt etter plaggenes instruksjoner.

Innblåsninger ved hjerte- og lungeredning (HLR)

Norsk Førstehjelpsråd (NFR) og Norsk Resuscitasjonsråd (NRR) anbefaler at hjerte - lungeredning gjøres etter vanlige retningslinjer med innblåsninger denne perioden.

Ved mistenkt eller påvist COVID-19 anbefaler vi at man avstår fra innblåsninger og kun gir brystkompresjoner. Dette gjelder både i og utenfor sykehus.

Les mer på [nettsidene til Norsk Førstehjelpsråd](#).

Dagens budskap:

Vi minner om at vi som Røde Korsere skal kommunisere hva befolkningen nå kan gjøre, ikke hva vi ikke kan gjøre. Det er viktig at vi ikke fremstår som noe koronapoliti, men er med på å fremsnakke positive budskap og koronavettreglene.

Ellers er det omsorg og innsatsen for barn og unge som har fokus inn i påsken:

“Vi må unngå at denne krisen skaper nye kriser for familier som ellers hadde klart seg bra. Mange klarer seg fint, men noen har veldig tunge dager nå. Som samfunn må vi gjøre alt vi kan for å sikre dem.”

[Her er pressemeldingen sendt ut mandag](#) om situasjonen for norske barnefamilier, hvor en undersøkelse fra Røde Kors viser at en av tre familier oppgir økt konfliktnivå, stress eller negativ stemning i familien de siste ukene.

Her er en [C19 Temanotat om Barn og unge](#) med ferske tall fra norsk Koronamonitor: Røde Kors er bekymret for sårbare barn og unge som får en enda vanskeligere situasjon på grunn av stengte skoler og fritidsaktiviteter. I løpet av uken oppdateres notatet med lenke til ny PowerBI-rapport med en rekke statistikker som kan brukes til å analysere omfanget av levekårsutfordringer hos barn og unge i kommuner, fylker eller landet sett under ett.