

Infoskriv nr. 12: Koronasituasjonen for Røde Kors, fredag 27.mars

Denne informasjonen går til: alle ansatte, distriktsledere, landsstyret og landsrådene. Daglige ledere/DK- har ansvaret for at informasjonen bringes videre til lokale ledd.

Infoskrivet sendes ut når vi har viktige opplysninger som må ut til alle, inkludert lokalforeninger. Dere vil alltid finne oppdatert informasjon og dokumenter som det er linker til i infoskrivet, på [Korsveiens koronaside](#)

Informasjon i dette infoskrivet:

- Støtte til frivillige før, under og etter innsats
- Endringer i eksisterende aktivitet
- Påsken: rapportering og kommunikasjon
- Situasjonsbrief
- Kronikk til lokalforeningsledere
- Dagens talepunkt/eksterne budskap

Rollen som støtteaktør

Støtte til frivillige før, under og etter innsats

Det er viktig at vi klarer å ta godt vare på alle frivillige som nå gjør en innsats. Det er laget en koronatilpasset versjon av støttedokumentet «Informasjon til Røde Kors–mannskaper i etterkant av innsats etter kriser, ulykker og katastrofer» fra Grunnkurs psykososial støtte. Dette dokumentet kan benyttes som støtte til frivillige før, under og etter innsats i forbindelse med koronaviruset.

[Dokumentet finner dere her.](#)

Gjennomføring av eksisterende aktiviteter

Endringer i eksisterende aktivitet

Nasjonale programmer og beredskap har laget et oppsett over pågående og planlagte endringer av eksisterende nasjonale aktiviteter i lys av koronasituasjonen. Dette for at alle skal være kjent med de prosesser som er iverksatt og planlagt for å justere aktiviteter slik at vi i størst mulig grad kan ivareta behovene til våre målgrupper i dagens situasjon. Dette berører aktiviteter som er nasjonale eller har en vesentlig nasjonal interesse.

[Her er link til dokumentet.](#)

Hvordan møte mennesker som har det vanskelig?

I forbindelse med koronapandemien vil mange mennesker kjenne på vanskelige følelser som ensomhet, usikkerhet, frykt og sinne. Vi vet at mange ansatte og frivillige nå står i tøffe samtaler og møter mennesker som har stort behov for psykososial støtte. Dersom tiltakene blir langvarige eller situasjonen forverres er det sannsynlig at dette behovet øker.

For å støtte ansatte og frivillige som står i vanskelige samtaler med deltakere er det nå utviklet råd for hvordan gjennomføre vanskelige samtaler og hvordan ivareta seg selv (og hverandre) i etterkant av tøffe samtaler eller situasjoner.

[Her er link til rådene.](#)

Hjelpekorps

Påske, beredskap og kommunikasjonsentral nasjonalt og i distrikter

Kommunikasjonssentralen vil som vanlig være i drift i påsken og samle informasjon om aktiviteter fra distriktsentralene og publisere behov og innsats. Selv om vi i år står i en ekstraordinær situasjon og bemanner kommunikasjonssentralen fra hjemmekontoret fremfor å sitte fysisk samlet, vil vi fortsatt fokusere på å hjelpe distriktene med utforming av pressemeldinger og budskap. Vi vil samle tilgjengelig informasjon om gjennomførte aksjoner samt skadestatistikk fra hele landet for å produsere artikler til riksdekkende media og sosiale medier. Derfor er det viktig at alle korps også denne påsken rapporterer inn aksjoner og skadebehandlinger som vanlig, og ikke bare aksjoner i fjellet. De lokale Røde Kors hjelpekorps som har hatt skader og aksjoner rapporterer dette til sin distriktsentral i god tid før kl. 16:00 hver dag

For å gjøre dette på en god måte, er vi som alltid avhengig av innspill og innrapportering fra distriktene. Og distriktene er avhengig av de lokale hjelpekorpsene. I dette dokumentet finner du en oversikt over hvilke rapporter som skal fylles ut, samt hvordan samarbeidet mellom distriktene og nasjonalkontoret gjennomføres.

Situasjonsbriefer

I dette informasjonsbrevet har situasjonsbrieffene en internasjonal orientering:

[Hot spots verden 26.03.2020](#)

Og som alltid, ligger alle situasjonsbriefer tilgjengelige her.

Eksterne budskap og kampanjer

Kronikk til lokalforeninger

Vi har laget et forslag til kronikk som kan brukes og tilpasses lokalt av lokalforeningsledere i det ganske land, og deretter sendes til den viktigste lokalavisa i hvert enkelt område. Den utfyller budskapet som ble brukt i kronikken som distriktslederne fikk tidligere denne uka. Denne teksten er hardt vinklet på Koronavettreglene og påsken. Vi anbefaler derfor at den brukes nå, og fram mot påsken. Vi håper den kan være til nytte og bidra til økt synlighet rundt våre aktiviteter i denne ekstraordinære perioden. Det er viktig at innlegget får et lokalt preg og dere må gjøre omskrivninger og tilpasninger som mulig.

[Her er link til kronikken.](#) Den ligger også tilgjengelig på Korsveiens koronaside.

Dagens eksterne budskap:

- At så mange som mulig utviser godt koronavett, er det viktigste bidraget for å begrense skadene av denne folkehelsekrisen. I denne påsken er det koronavettreglene til Røde Kors som bør prege det norske folk der det vanligvis er fullt fokus på fjellvettreglene.
- Vi står overfor en svært alvorlig situasjon og det er helt avgjørende at alle nå følger samtlige råd fra våre myndigheter. Det er svært viktig at alle gjør sitt for å bremse dette viruset. Men det er viktig at vi tar vare på sosiale bånd og egen mental helse. Det er mye vi kan gjøre for å opprettholde kontakt og komme oss ut i frisk luft. Si hei til alle du møter og ring en venn hver dag.
- Koronaviruset er en global pandemi, og kan bare bekjempes med en global dugnad. Vi er svært bekymret for at den snart vil nå menneskene i fattige og svært sårbare land. Det vil kunne få katastrofale humanitære konsekvenser. Den globale dugnaden trengs nå.

Vennlig hilsen

Øistein Mjærum

kommunikasjonsdirektør

+ Røde Kors

Hausmannsgate 7, 0133 Oslo

Tlf.dir +47 22054244 / 9521 4841
E-post: oistein.mjaerum@redcross.no