

24.2.2026

Iht. lover for Gol og Hemsedal Røde Kors, kalles det inn til valgmøter og årsmøte med 14 dagers varsel

INNKALLING TIL VALGMØTER OG ÅRSMØTE I GOL OG HEMSEDAL RØDE KORS

Tid:

Valgmøte for omsorg	tirsdag 10. mars kl. 18:30 (*se nedenfor)
Valgmøte for hjelpekorpsset	tirsdag 10. mars kl. 18:30 (*se nedenfor)
Årsmøte i lokalforeningen	tirsdag 10. mars kl. 19:00 (*se nedenfor)

Sted:

Helselagshuset i Imrevege 19, Hemsedal.

Sakspapirer:

Dagsorden for møtet og sakspapirene ligger tilgjengelig for alle på vår eksterne nettside her;

[Gol og Hemsedal Røde Kors - Røde Kors](#)

Har du spørsmål?

Disse kan rettes til styrets nestleder, Erling Torkelsgard.

E-post: erling@golrk.no

Tlf.: 907 22 990

Vel møtt!

Med hilsen

Gol og Hemsedal Røde Kors

Per Otto Skredderberget
styreleder

Distribusjon:

Denne innkallingen er sendt alle medlemmer og aktive frivillige i Gol og Hemsedal Røde Kors, som er registrert med e-postadresse. Innkallingen er også kunngjort via Gol og Hemsedal Røde Kors sin Facebook-side og årsmøtet er kunngjort i Hallingdølen.

*Stemmerett:

For å ha stemmerett på foreningens årsmøte, må medlemmet ha betalt sin kontingent til Gol og Hemsedal Røde Kors i løpet av de siste 14 måneder innen møtets begynnelse. Medlemmet må også være innmeldt i lokalforeningen før årsmøteinnkallingen sendes (jf. Lover for Gol og Hemsedal Røde Kors § 9).

I valgmøtene er det kun medlemmer som også er frivillige i fagområdets aktiviteter som har stemmerett (jf. Lover for Gol og Hemsedal Røde Kors § 24 og Bestemmelser for valg.)

Røde Kors Gol og Hemsedal

ÅRSMØTE 2026

Saksdokumentene

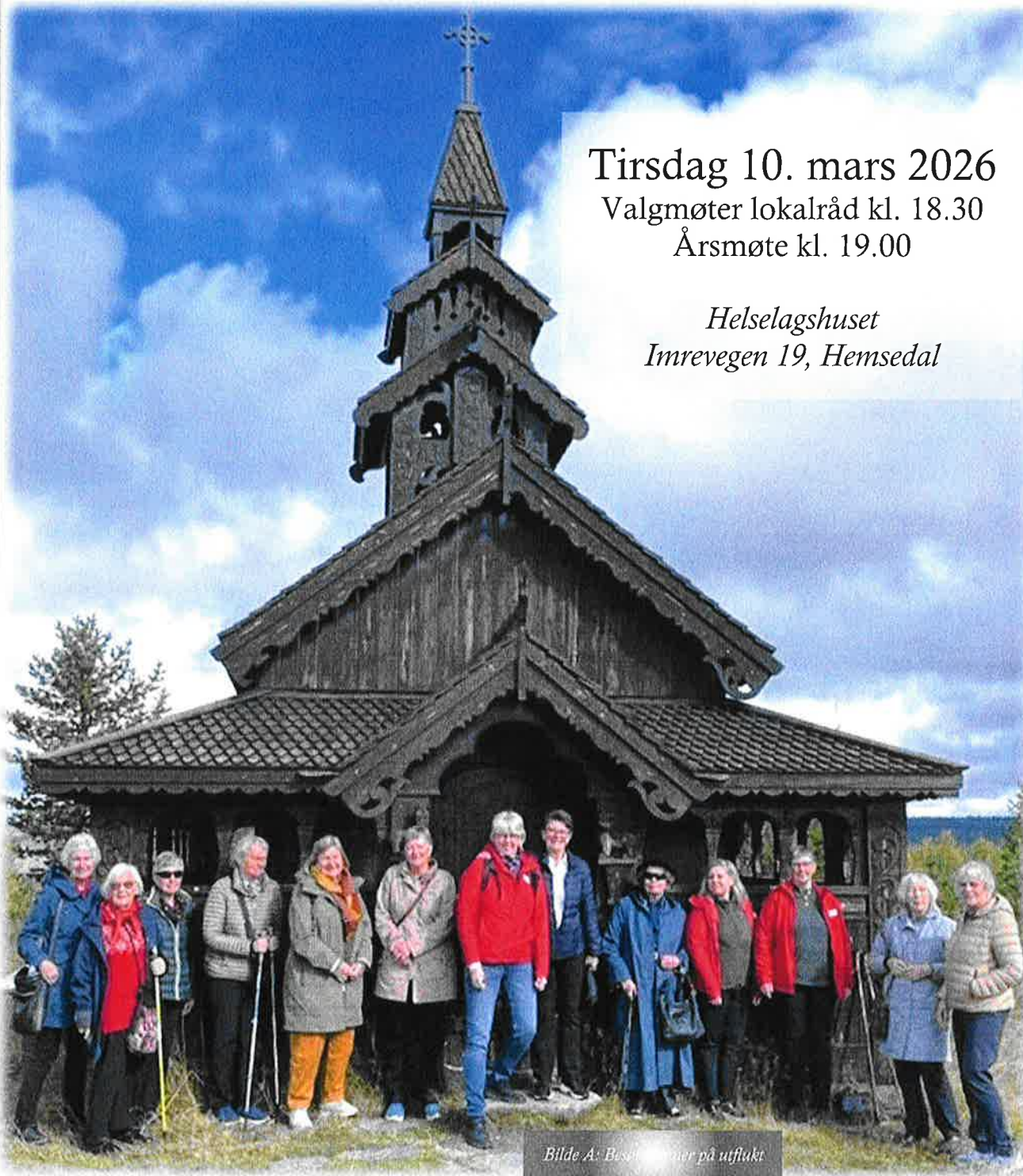
Tirsdag 10. mars 2026

Valgmøter lokalråd kl. 18.30

Årsmøte kl. 19.00

Helselagshuset

Imrevegen 19, Hemsedal



Bilde A: Besøk av tur på utflukt

Innholdsfortegnelse

Innledning	3
Dagsorden	5
A. Godkjenning av saker til behandling.	5
B. Godkjenne antall stemmeberettigede.	5
C. Om benkeforslag skal tillates ved valg.	5
D. Valg av møteleder.	5
E. Valg av referent.	5
F. Valg av to personer til å undertegne protokollen sammen med styreleder.	5
G. Valg av tre personer til tellekorps.	5
Sak 1. Styrets årsmelding for 2025	6
Styrets årsmelding for 2025.	7
Medlemmer	7
Styret og lokaleråd i perioden fra forrige årsmøte (valgte verv)	7
Funksjoner, utvalg og komitéer utpekt av styret	7
Representasjon og tillitsvalgte for distrikt- og landsplan	8
Styrets arbeid gjennom året	8
Beredskap	8
Kommentarer til regnskapet	8
Kontrollkomitéens årsmelding	9
Sak 2. Revidert regnskap 2025	11
Aktivitetsregnskap	12
Eiendeler og finansiering	14
Uavhengig revisors beretning	17
Sak 3. Handlingsplan 2025-2026	18
Handlingsplan 2024-2026	19
Sak 4. Budsjetttramme 2026 og investeringsplan 2026-2030	22
Rammebudsjett 2026	23
Disposisjonsfullmakt	23
Investeringsplan 2026-2030	23
Sak 5. Innkomne saker	24
Sak 6. Valg	25
Protokollunderskrifter	26
Røde Kors' årsnål	27
Gol og Hemsedal Røde Kors' innsatspris	28
VEDLEGG A – Årsmelding lokaleråd hjelpekorps 2025	29
VEDLEGG B – Årsmelding lokaleråd oppvekst og omsorg 2025	31
Barnas Røde Kors (BARK) Hemsedal 2025	31
Besøktstjenesten Gol 2025	32

Innledning

Representasjon og gjester fra andre:

Distriktsstyret i Buskerud Røde Kors:

•

Distriktskontoret for Akershus, Buskerud og Østfold Røde Kors:

•

Årsmøtet satt kl. __:__.

Årsmøtet hevet kl. __:__.

De 7 Røde Kors prinsippene

Humanitet	Røde Kors er grunnlagt ut fra ønsket om upartisk å bringe hjelp til de sårede på slagmarken. Både i sitt internasjonale og nasjonale arbeid streber Røde Kors etter å forebygge og lindre menneskelig lidelse. Organisasjonens formål er å beskytte liv og helse og sikre respekt for enkeltmennesket. Røde Kors arbeider for å fremme gjensidig forståelse, vennskap, samarbeid og varig fred mellom alle folk.
Upartiskhet	<i>Røde Kors yter hjelp uten hensyn til nasjonalitet, etnisitet, trosbekjennelse, samfunnsklasse eller politisk overbevisning. Røde Kors streber utelukkende etter å lindre nød og komme hurtig til hjelp der nøden er størst.</i>
Nøytralitet	For å kunne bevare alles tillit skal Røde Kors ved konflikter ikke ta parti eller på noe tidspunkt la seg engasjere i uoverensstemmelser av politisk, etnisk, religiøs eller ideologisk karakter.
Uavhengighet	<i>Røde Kors er uavhengig. Selv om det nasjonale Røde Kors skal bistå myndighetene under krig og i nødsituasjoner og er underlagt landets lover, må Røde Kors alltid opprettholde sin selvstendighet for til enhver tid å kunne handle i overensstemmelse med Røde Kors-prinsippet.</i>
Frivillighet	Røde Kors er en humanitær hjelpeorganisasjon basert på frivillig medlemsskap og er ikke på noen måte tilskyndet av ønske om økonomiske fordeler. Røde Kors har frivillige over hele verden som bruker av sin tid for å hjelpe mennesker i sårbare livssituasjoner.
Enhet	<i>I hvert land kan det bare være én Røde Kors-organisasjon. Den må være åpen for alle og utføre sin humanitære virksomhet over hele landet.</i>
Universalitet	Røde Kors er en verdensomspennende bevegelse hvor de nasjonale Røde Kors-foreningene har samme status og deler samme ansvar og plikt til å hjelpe hverandre.

Dagsorden

(leder av lokalforeningen)

A. Godkjenning av saker til behandling.

Styrets forslag til vedtak:

Saker til behandling godkjennes uten anmerkning.

Årsmøtets vedtak:

B. Godkjenne antall stemmeberettigede.

Det deltok ____ medlemmer, av disse er ____ stemmeberettigede.

C. Om benkeforslag skal tillates ved valg.

Styrets forslag til vedtak:

Benkeforslag tillates ikke ved valg.

Årsmøtets vedtak:

D. Valg av møteleder.

Styrets forslag til vedtak:

Odd Inge Skr. Blakkestad

Årsmøtets vedtak:

E. Valg av referent.

Styrets forslag til vedtak:

Erling Torkelsgard

Årsmøtets vedtak:

F. Valg av to personer til å undertegne protokollen sammen med styreleder.

Årsmøtets vedtak:

G. Valg av tre personer til tellekorps.

Årsmøtets vedtak:

____, ____ og ____ velges til tellekorps.

Saker til behandling følger. Valgt møteleder overtar.

Sak 1. Styrets årsmelding for 2025

Årsmøtet ble forelagt årsmelding fra styret, herunder aktivitetene, se påfølgende sider og vedlegg.

Styrets forslag til vedtak:

Årsmøtet tar styrets årsmelding til orientering.

Årsmøtets vedtak:

Styrets årsmelding for 2025

Medlemmer

Pr. 18.02.2026 har Gol og Hemsedal Røde Kors **284** betalende medlemmer med stemmerett.

Styret og lokaleråd i perioden fra forrige årsmøte (valgte verv)

Lokalforeningens styre

Leder	Per Otto Skredderberget
Nestleder	Erling Torkelsgard
Medlem 1	Marianne Løvehaug Sandbu
Medlem 2	Ingebjørg Huso
Medlem 3	Jorunn Eidsberget
Medlem, leder hjelpekorps.....	Jan Ove Myro
Medlem, leder omsorg	Rita Hexeberg Aarseth
Varamedlem 1	Scott J L Parker
Varamedlem 2	Anders Rese
Personlig varamedl. LR hjelpekorps...	Odd Inge Skr. Blakkestad
Personlig varamedl. LR omsorg	Mette Finstad

Lokaleråd oppvekst og omsorg

Leder	Rita Hexeberg Aarseth
Nestleder	Mette Finstad
Medlem	Hege Janett Myro

Lokaleråd hjelpekorps

Leder	Jan Ove Myro
Nestleder	Odd Inge Skr. Blakkestad
Medlem 1	Ove Engene
Medlem 2	Arne Inge Øyum

Valgkomité

Leder	Ove Treverket
Nestleder	Ola Egil Leikvold
Medlem	Kåre Rotegård

Kontrollkomité

Leder	Liv Ingeborg Golberg
Medlem 1	Per Olav Hagen Hallingstad
Medlem 2	Gunvor Hodnungseth

Revisor BDO AS

Funksjoner, utvalg og komitéer utpekt av styret

Æresbevisningskomité

Leder	Odd Inge Skr. Blakkestad
Medlemmer	Tor Haugstad og Tom Rune Skr. Blakkestad

Representasjon og tillitsvalgte for distrikt- og landsplan

Norges RKH, medlem valgkomiteen	Cecilie Engum Blakkestad
Buskerud RKH, områdeleder Øvre Buskerud	Odd Inge Skr. Blakkestad
Buskerud RKH, leder søk/redning (SOR)/oper.leder ..	Odd Inge Skr. Blakkestad
Gol kommune, medlem beredskapsrådet	Per Otto Skredderberget
Gol kommune, TV-aksjonen	Erling Torkelsgard
Hemsedal kommune, medlem beredskapsrådet	Ove Engene
Hemsedal Frivilligsentral, styremedlem	Jan Ove Myro

Styrets arbeid gjennom året

Styret har i 2025 hatt 10 styremøter og behandlet 17 saker, som i stor grad omhandler fellestiltak og ellers stort og smått. Ordinært årsmøte var i Gol 11. mars.

ENØK-tiltak ved byggene har hatt virkning.

Aktivitetenes årsmeldinger er vedlegg til styrets årsmelding.

Beredskap

Gol og Hemsedal Røde Kors har samarbeidsavtaler med Gol og Hemsedal kommuner.

Kommentarer til regnskapet

I samsvar med regnskapsloven §3-3a bekreftes det at forutsetningene for fortsatt drift er til stede. Foreningen er i en sunn økonomisk og finansiell stilling.

Styret mener at årsregnskapet gir et riktig bilde av foreningens eiendeler, gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet og ytterligere detaljer behandles i egen årsmøtesak.

Resultat for 2025 er kr 422.697 opp mot budsjettert overskudd kr 491.500.

**Styret takker alle frivillige for den flotte innsatsen som er gjort i året som har gått!
Uten dere kunne ikke Røde Kors ha bidratt på samme måte for de som trenger oss.**

Styrets årsmelding er digitalt signert av styret i Gol og Hemsedal Røde Kors

Kontrollkomitéens årsmelding

Legges frem i årsmøtet.

Instruks for kontrollkomiteen

(vedtatt av årsmøtet i Gol og Hemsedal Røde Kors 30.01.2010)

- 1. Kontrollkomiteens medlemmer**
 - a. Kontrollkomiteen (senere komiteen) består av leder og 2 medlemmer. Komiteen velges av lokalforeningens årsmøte, jfr. lokalforeningens lover. Komiteen velges for 2 år av gangen, men slik at minst 1 medlem velges hvert år. Leder velges separat.
 - b. Komiteens medlemmer må ikke inneha stilling eller verv som er egnet til å svekke tilliten til komiteens integritet og løpende arbeid. Tillitsvalgte og ansatte i Røde Kors – både på sentralt, distrikt og lokalt nivå – samt nærstående til disse, kan ikke sitte i komiteen.
 - c. Komiteens medlemmer skal samlet sett ha god kompetanse innen organisasjon og økonomi.
- 2. Komiteens møter**
 - a. Komiteen innkalles av leder når denne finner det nødvendig, men minst 3 ganger pr år. Medlem i komiteen kan også kreve sammenkalling av komiteen for behandling av spesielle saker innenfor komiteens mandat.
 - b. Komiteen er vedtaksfør når minst halvparten av medlemmene – herunder leder – er til stede.
- 3. Mandat**
 - a. Komiteen gjennomgår Lokalforeningens årlige årsberetning og regnskap, inklusiv resultatdisponering og legger fram sin innstilling til årsmøtet. Under sitt arbeid skal komiteen ikke belastes med arbeid som utføres av eller tilligger revisor.
- b. Komiteen skal påse at Lokalforeningens virksomhet er i overensstemmelse med organisasjonens lover samt Landsmøtet, Distriktsårsmøtet og Lokalforeningens vedtak. Skulle Lokalforeningens styre fatte vedtak som er i strid med disse, kan komiteen motsette seg iverksettelsen. Saken skal i så fall behandles på nytt i Lokalforeningens styre.
 - c. Komiteen skal påse at årsmøtet gjennomføres i overensstemmelse med «Lover for Røde Kors» og Lokalforeningens lover samt vedtak fattet av Landsmøtet, Landsstyret, Distriktets årsmøte og Lokalforeningens årsmøte.
- 4. Rett til informasjon**
 - a. Styret, ansatte, revisor skal sørge for at komiteen får den informasjon den trenger for å kunne utføre sine oppgaver. Komiteen har rett til å gjøre seg kjent med all foreliggende informasjon i og om Lokalforeningens virksomhet.
 - b. Komiteen skal føre protokoll fra sine møter.
 - c. Dersom komiteens medlemmer får kjennskap til at det kan foreligge betydelige forsømmelser, feil eller misligheter av større betydning eller rekkevidde, eller at det kan være fare for Lokalforeningens finansielle situasjon, skal komiteen eller det enkelte medlemmet straks varsle Lokalforeningens leder eller annet medlem av Lokalforeningen.

Sak 2. Revidert regnskap 2025

Regnskapet presenteres som et aktivitetsregnskap etter anbefaling fra Norges Røde Kors, for å synliggjøre hva som brukes på formålsaktivitetene i henhold til våre lover og prinsipper. Regnskapet følger «God regnskapsskikk for ideelle organisasjoner» NRS(F).

Sammendrag:

Regnskapet viser et samlet overskudd på kr 422 697.

Foreningens midler disponeres av styret i henhold til vedtatte budsjettrammer, investeringsplan og årsmøtets disposisjonsfullmakt.

Overskudd 2025 foreslås i sin helhet disponert til fri formålskapital. I forrige årsmøte ble det etablert spesifikke aktivitetsfond for å synliggjøre øremerkede midler og nevneverdige overskudd i aktivitetene, som ønskes overført fra ett regnskapsår til neste. For 2025 foreslås ingen midler disponert som fri egenkapital øremerket aktivitetene.

Styrets forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner fremlagt regnskap, balanse og tar revisjonsberetning for 2025 til orientering. Overskudd 2025 på kr 422 697 disponeres til fri formålskapital.

Årsmøtets vedtak:

Aktivitetsregnskap

Se note 1 for regnskapsprinsipper som benyttes. Aktivitetsregnskapets innhold forklares i egen tabell.

Aktivitetsregnskap, samlet for hele foreningen:

	2025			2024			Endring fra første år
	Regnskap	Budsjett	Avvik B	Regnskap	Budsjett	Avvik B	
1) Anskaffelse av midler	3 014 603	2 810 000	204 603	5 284 415	2 477 000	2 807 415	-2 269 812
a) Medlemsinntekter	65 629	75 000	-9 371	74 902	68 000	6 902	-9 273
b) Tilskudd	416 087	295 000	121 087	331 791	283 000	48 791	84 296
1) offentlige tilskudd	200 028	105 000	95 028	136 666	51 000	85 666	63 362
2) andre tilskudd	216 059	190 000	26 059	195 125	232 000	-36 875	20 934
c) Innsamlede midler og gaver	400 246	260 000	140 246	2 672 658	210 000	2 462 658	-2 272 412
d) Opptjente inntekter fra aktivitetene, fordelt på	1 620 045	1 500 000	120 045	1 740 430	1 530 000	210 430	-120 385
1) aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål	319 637	200 000	119 637	370 975	180 000	190 975	-51 339
2) aktiviteter som skaper inntekter	1 300 408	1 300 000	408	1 369 455	1 350 000	19 455	-69 047
e) Finans- og investeringsinntekter	475 192	470 000	5 192	388 608	236 000	152 608	86 584
f) Andre inntekter og salg av driftsmidler	37 404	210 000	-172 596	76 025	150 000	-73 975	-38 621
2) Forbruk av midler	-2 591 906	-2 318 500	-273 406	-2 768 162	-2 202 000	-566 162	176 256
a) Kostnader til anskaffelse av midler	-789 832	-654 000	-135 832	-797 003	-765 000	-32 003	7 171
b) Kostnader til formålet	-1 096 247	-857 500	-238 747	-1 104 431	-687 000	-417 431	8 184
1) gaver, tilskudd, bevilgninger for oppfyllelsen av organisasjonens formål	-	-16 000	16 000	-16 040	-41 000	24 960	16 040
2) kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet	-517 275	-351 500	-165 775	-582 188	-333 000	-249 188	64 913
3) støttekostnader for i og ii (hvis vesentlig)	-578 972	-490 000	-88 972	-506 202	-313 000	-193 202	-72 769
c) Ressurser brukt til å administrere organisasjonen	-129 294	-153 000	23 706	-151 593	-90 000	-61 593	22 299
d) Finanskostnader	-576 534	-654 000	77 466	-715 136	-660 000	-55 136	138 602
3) Årets aktivitetsresultat	422 697	491 500	-68 803	2 516 252	275 000	2 241 252	-2 093 556
4) Tillegg/reduksjon i egenkapitalen	422 697		422 697	2 516 252		2 516 252	-2 093 556
e) Endring i egenkapital fri/ubunden	422 697		422 697	2 516 252		2 516 252	-2 093 556

Aktivitetsregnskap, fordelt per aktivitet:

	LOK	PANT	RKH	BARK-H	HES	Totalt 2025
	2025	2025	2025	2025	2025	
1) Anskaffelse av midler	1 221 561	1 079 873	629 401	63 389	20 379	3 014 603
a) Medlemsinntekter	65 629					65 629
b) Tilskudd	176 098	1 469	169 752	48 389	20 379	416 087
1) offentlige tilskudd	176 098	1 469	1 752	20 330	379	200 028
2) andre tilskudd	-		168 000	28 059	20 000	216 059
c) Innsamlede midler og gaver	342 882	13 884	28 480	15 000	-	400 246
d) Opptjente inntekter fra aktivitetene, fordelt på	161 760	1 057 920	400 365			1 620 045
1) aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål			319 637			319 637
2) aktiviteter som skaper inntekter	161 760	1 057 920	80 728			1 300 408
e) Finans- og investeringsinntekter	475 192					475 192
f) Andre inntekter og salg av driftsmidler	-	6 600	30 804			37 404
2) Forbruk av midler	-1 251 669	-455 558	-717 085	-57 315	-110 278	-2 591 906
a) Kostnader til anskaffelse av midler	-255 322	-455 453	-79 056			-789 832
b) Kostnader til formålet	-292 896		-636 611	-56 834	-109 907	-1 096 247
1) gaver, tilskudd, bevilgninger for oppfyllelsen av organisasjonens formål	-		-	-	-	-
2) kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet	-54 311		-369 243	-44 487	-49 234	-517 275
3) støttekostnader for i og ii (hvis vesentlig)	-238 585		-267 368	-12 347	-60 672	-578 972
c) Ressurser brukt til å administrere organisasjonen	-126 917	-105	-1 418	-482	-372	-129 294
d) Finanskostnader	-576 534					-576 534
3) Årets aktivitetsresultat	-30 108	624 315	-87 684	6 073	-89 899	422 697
4) Tillegg/reduksjon i egenkapitalen	-30 108	624 315	-87 684	6 073	-89 899	422 697
e) Endring i egenkapital fri/ubunden	-30 108	624 315	-87 684	6 073	-89 899	422 697

Aktivitetsregnskap - hva betyr begrepene, og hvor kommer beløpene fra?

1) Anskaffelse av midler		Inntekter
a) Medlemsinntekter		Medlemskontingent og evt. annen inntekt fra medlemmer hvor det ikke anses å være gave.
b) Tilskudd		Tilskudd er forskjellig fra en gave ved at organisasjonen som oftest må oppfylle visse betingelser før de har juridisk rett på pengene. De vanligste tilskuddene kommer fra statlige organer, eller fra andre organisasjoner. Ofte kalles dette «øremerkede midler».
1) offentlige tilskudd		
2) andre tilskudd		
c) Innsamlede midler og gaver		Inntekter fra personer, stiftelser, arv eller selskap som ønsker å fremme den ideelle organisasjonens formål. Gaver kan komme i form av penger, produkter, gratis leie, tjenester og liknende.
d) Opptjente inntekter fra aktivitetene, fordelt på		Alle former for salg, avtaler, utleie som organisasjonen selv foretar i egen regi.
1) aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål		Inntekter fra aktivitet som er direkte relatert til organisasjonens formål, slik som sanitetsvakter, redningsoppdrag eller pasienttransport for hjelpekorpsset.
2) aktiviteter som skaper inntekter		Inntekter fra aktivitet som ikke er direkte relatert til organisasjonens formål, slik som utleie av eiendom og PANTruljen.
e) Finans- og investeringsinntekter		Avkastning på bankinnskudd, utbytte fra selskap mv..
f) Andre inntekter og salg av driftsmidler		Inntekter som ikke hører naturlig hjemme under de andre postene, og overskudd ved salg av driftsmidler (eiendeler).
2) Forbruk av midler		Kostnader
a) Kostnader til anskaffelse av midler		Kostnad til innsamling av midler skal inneholde alle kostnader direkte knyttet til innsamling. I tillegg skal den andelen av felleskostnadene som kan knyttes til innsamlingsarbeidet fordeles hit.
b) Kostnader til formålet		Bruk av penger i henhold til organisasjonens formål, fordeles på tre underkategorier:
1) gaver, tilskudd, bevilgninger for oppfyllelsen av organisasjonens formål		Dette er rene overførslar av penger til en annen organisasjon/person, enten i form av gaver, tilskudd eller som en ren bevilgning til å oppfylle formålet.
2) kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet		Aktiviteter som oppfyller formålet og som administreres, lønnes og utføres av organisasjonen selv. Her er de fleste kostnader som er direkte relatert til utøvelsen av aktivitetene i foreningen.
3) støttekostnader for i og ii (hvis vesentlig)		Kostnader til bygninger og lokaler, forsikringer og annet som støtter opp rundt aktivitetenes gjennomføring.
c) Ressurser brukt til å administrere organisasjonen		Administrasjonskostnader er alle kostnader man ikke kan henføre direkte til en annen aktivitet. Det er alle de kostnader man pådrar seg i forbindelse med drift av en organisasjon som ikke er direkte knyttet til «Innsamling», «Formål» eller «Anskaffelse av andre midler».
d) Finanskostnader		Finanskostnad er renter på lån, leverandørgjeld og andre kreditter.

Eiendeler og finansiering

	1. januar	Endring	31. desember
EIENDELER	23 590 259	-675 672	22 914 587
Anleggsmidler Varige driftsmidler	20 855 840	36 056	20 891 896
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3 442 474	-46 632	3 395 842
Maskiner og anlegg	1 379 621	205 637	1 585 258
Driftsløsøre, inventar, verktøy og lignende	146 488	-22 949	123 539
Investeringer i tilknyttet selskap	10 961 337	-	10 961 337
Lån til tilknyttet selskap	4 925 920	-100 000	4 825 920
Omløpsmidler Fordringer/krav på andre	339 811	200 653	540 464
Kundefordringer	8 252	33 370	41 622
Andre fordringer	331 559	167 283	498 842
Omløpsmidler Bankinnskudd og kontanter	2 394 609	-912 381	1 482 228
Bankinnskudd og kontanter	2 394 609	-912 381	1 482 228
FINANSIERING	-23 590 259	675 672	-22 914 587
Egenkapital Opptjent egenkapital	-18 673 538	-477 097	-19 150 635
Opptjent egenkapital, fri	-18 593 538	-502 697	-19 096 235
Opptjent egenkapital, fri (aktivitetene)	-80 000	25 600	-54 400
Gjeld Annen langsiktig gjeld	-4 428 320	1 043 008	-3 385 312
Gjeld til kredittinstitusjoner	-4 428 320	1 043 008	-3 385 312
Gjeld Kortsiktig gjeld	-488 401	109 760	-378 641
Leverandørgjeld	-99 047	34 435	-64 612
Annen kortsiktig gjeld	-396 442	80 047	-316 395
Skyldige offentlige avgifter	7 088	-4 722	2 366

Regnskapet er digitalt signert av styret i Gol og Hemsedal Røde Kors

Formålskapital med lovpålagte restriksjoner: hvor lov eller forskrift på noen måte begrenser bruken og/eller det stilles andre krav.

Formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner: hvor eksterne instanser, for eksempel givere eller ytere av tilskudd, setter restriksjoner for hvordan midlene kan brukes. For inntektsførte investeringstilskudd hvor investeringen ikke er gjennomført fullt ut, skal ubenyttet tilskudd vises som formålskapital med eksternt pålagt restriksjon. Dersom organisasjonen har flere forskjellige typer restriksjoner å forholde seg til og/eller det er forskjellige grupper som setter restriksjoner, spesifiseres dette i hovedgrupper etter art. For at formålskapitalposten skal anses underlagt en eksternt pålagt restriksjon, må det foreligge en klar angivelse både hva restriksjonen går ut på og hvilke konsekvenser et eventuelt brudd på restriksjonen vil få.

Formålskapital med selvpålagte restriksjoner: Med selvpålagte restriksjoner menes at det foreligger vedtak fra kompetent organ i organisasjonen, med klar angivelse av hva restriksjonen går ut på, eventuelt med tidsbegrensning og/eller andre begrensninger. Dersom det er flere forskjellige typer restriksjoner, for eksempel forskjellige typer formålsbindinger, spesifiseres dette i hovedgrupper etter art. For en forening vil selvpålagte restriksjoner vanligvis forutsette et vedtak av årsmøtet e.l., og styrets forutgående innstilling til årsmøtet blir å anse som et forslag til å innføre eller endre selvpålagte restriksjoner.

Annen formålskapital: kapital som ikke er underlagt restriksjoner (fri egenkapital). Dersom organisasjonens netto formålskapital ikke er tilstrekkelig til å dekke alle formålskapitalposter med restriksjoner, vil dette vises i form av negativ annen formålskapital.

Note 1 – Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med God Regnskapsskikk (F) for ideelle organisasjoner, og består av følgende: Aktivitetsregnskap, Balanse og Noter. Periodisering og bokføring av inntekter og kostnader er foretatt i samsvar med regnskapslovens regler og God Regnskapsskikk.

Inntektsføring

- Tilskudd inntektsføres når organisasjonen har juridisk rett til tilskuddet og verdien kan måles pålitelig.
- Innsamlede midler og gaver måles til virkelig verdi på mottakstidspunktet. Inntektsføring av gaver skjer på gavetidspunktet, når råderetten er overført foreningen eller gavebeløpet er innbetalt bank.
- Inntekter fra operasjonelle aktiviteter inntektsføres etter hvert som varene/tjenestene leveres. Operasjonelle aktiviteter deles i aktiviteter som oppfyller formålet og aktiviteter som skaper inntekter.

Klassifisering av kostnader

Kostnader i en ideell organisasjon er kostnader knyttet til aktiviteten som utøves for å oppfylle organisasjonens formål. I aktivitetsregnskapet klassifiseres kostnader i følgende 3 hovedgrupper:

- Kostnader til anskaffelse av midler. Dette kan være interne og eksterne innsamlingskostnader, felleskostnader som tilfaller aktiviteten og kostnader i forbindelse med de operasjonelle aktivitetene.
- Kostnader til formålet. Dette er kostnader knyttet til aktivitetene organisasjonen utfører for å oppfylle sitt formål.
- Administrasjonskostnader. Disse kostnadene gjelder drift av organisasjonen, f.eks. planlegging, revisjon, konsulentbruk osv.

Kostnadene kan fordeles på aktivitetene på flere måter: Direkte bruk. Medgått tid på aktiviteter. Antall brukere pr aktivitet. Hvor mye av arealet de forskjellige aktivitetene benytter.

Skatt

Gol og Hemsedal Røde Kors er en ikke-skattepliktig forening.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

- **Anleggsmidler** omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskostnad. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid.
- **Omløpsmidler og kortsiktig gjeld** omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer/krav

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 – Offentlige tilskudd

Foreningen har mottatt kr 31 939 i statlig kompensasjon for strømstøtte.

Note 3 – Gaver og tildelinger med krav om spesifisering

Foreningen har mottatt fra Buskerud Røde Kors: aktivitetsfond for besøkstjenesten kr 20.000 og frie midler kr 33.000.

Note 4 Lønnskostnader

Lønnskostnader	2025	2024
Lønn (yrkesskadeforsikring)	1 424	1 413
Obligatorisk tjenstepensjon (OTP)	Nei	Nei
Honorar til styret og ledelse	Nei	Nei
Sum	1 424	1 413

Note 5 Ytelser og godtgjørelse til revisor

Det er kostnadsført kr. 58 653 (inkl. mva) i revisjonshonorar og annen bistand.

Note 6 Anleggsmidler (langsiktige eiendeler)

	Tomter og bygninger	Inventar og utstyr	Sum
Balanseført verdi 1.1	3 442 474	1 526 109	4 968 583
Tilgang i året	0	390 000	390 000
Avgang i året	0	0	0
Årets avskrivninger	-46 632	-207 312	-253 944
Balanseført verdi 31.12	3 395 842	1 708 797	5 104 639
Avskrivningssats	0-10 %	10 %	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

Note 7 Bankinnskudd

Bankinnskudd	2025	2024
Bundne midler (sperrert for uttak)	0	0

Note 8 Formålskapital (egenkapital, finansieringen av eiendelene)

	Formålskapital, lovpålagte restriksjoner	Formålskapital, eksternt pålagte restriksjoner	Formålskapital, egenpålagte restriksjoner	Formålskapital, fri/egen	SUM formålskapital
Formålskapital 1.1				18 673 538	18 673 538
Endring av egenpålagte restriksjoner				0	0
Årets resultat				477 097	477 097
Formålskapital 31.12				19 150 635	19 150 635

Note 9 Datterselskap

Foreningen eier 100 % av aksjene i *Klemmavegen 10 AS*. Bokført verdi av investering er kr 10 961 337.

Interne transaksjoner i løpet av året	Beløp
Foreningens leie av lokaler i Klemmavegen 10 AS	481 980
Langsiktig fordring i Klemmavegen 10 AS (rentebærende avdragsfritt lån)	4 825 920

Note 10 Lån og sikkerhetsstillelse til nærstående parter

Klassifisering	2025	2024
Fordringer med forfall over 1 år	0	0
Langsiktig gjeld med forfall over 5 år	1 671 272	2 713 280
Gjeld som er sikret ved pant	3 385 312	4 428 320

Datterselskapet har stilt sikkerhet til fordel for lån i Sparebank 1 Hallingdal Valdres for langsiktig lån. Det er i denne forbindelse panterett i eiendom i datterselskapet pålydende kr 4 700 000. Som vederlag for sikkerhetsstillelsen skal datterselskapet motta en garantiprovisjon på 2 % pro anno av pantebeløpet. Foreningen skal betale datterselskapet (garantisten) en rente 3 måneders NIBOR + 2 % påslag pro anno av det totalt utestående krav på Garantiprovisjon.

Uavhengig revisors beretning

Legges frem i årsmøtet.

Sak 3. Handlingsplan 2025-2026

Årsmøtet ble forelagt styrets forslag til handlingsplan, se påfølgende side.

Handlingsplanen tar utgangspunkt i hovedmål vedtatt i Landsmøtet 2023. Inndelingen er basert på samfunns mål (S) med røde bokser, og organisatoriske mål (O) med grå bokser.

Styrets forslag til vedtak:

Årsmøtet vedtar styrets forslag til handlingsplan 2025-2026.

Årsmøtets vedtak:

Handlingsplan 2024-2026

Alle organisasjonsledd skal legge Røde Kors-vurderingen til grunn for sine planer og prioriteringer. Handlingsplanen til Gol og Hemsedal Røde Kors beskriver hvordan lokalforeningen oppfyller sitt mandat og bidrar til at Røde Kors realiserer Hovedmål 2024-2026, som ble vedtatt i Røde Kors' Landsmøte 2023, og i samsvar med Røde Kors' prinsipper: *Humanitet, Upartiskhet, Nøytralitet, Uavhengighet, Frivillighet, Enhet, Universalitet*. Handlingsplanen inneholder mål, indikatorer og tiltak for Gol og Hemsedal Røde Kors for året 2026.



Røde Kors' hovedmål for 2024-2026

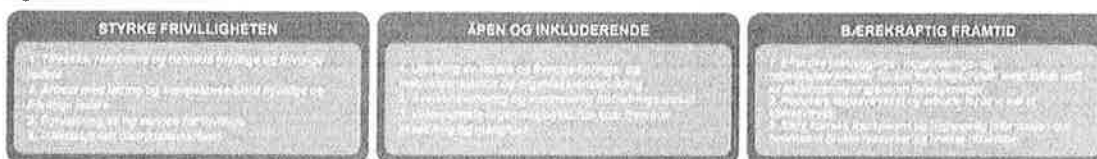


Målkart Buskerud Røde Kors 2024

Samfunns mål for distriktet



Organisatoriske mål for distriktet



Målkart Gol og Hemsedal Røde Kors 2025-2026:

**SAMFUNNSMÅL (S)****S1 Humanitære verdier:**

Gol og Hemsedal Røde Kors vil vi øke forståelsen for praktisk bruk av Røde Kors prinsippene ved å øke frivilliges kompetanse på internasjonal humanitærrett, Røde Kors prinsippene og Røde Kors historie.

S2 Redde liv:

- Jevnlig arrangere medlemskvelder i hjelpekorpsset. Invitere andre hjelpekorps.
- Tauredningsgruppa i Hjelpekorpsset har en plan om å gjennomføre 8 øvelser i løpet av året.
- I vår region skal vi bidra til at nye medlemmer i hjelpekorpsset kommer seg gjennom KSOR, som vi fortsetter å arrangere på Kontakten.
- Gol og Hemsedal Røde Kors skal bidra til å øke kompetanse på beredskap i befolkningen. Dette innebærer blant annet å stille opp på stand under nasjonal beredskaps uke sammen med kommune og andre aktører. Vi skal fortsette samarbeide med kommunene om beredskap, slik at kommunene vet hva vi kan brukes til og at vi blir kalt ut ved behov.
- I 2025 skal nytt aksjonsstøtteverktøy tas i bruk i hjelpekorpsset, og alle frivillige skal kurses.

S3 Trygg oppvekst:

BARK Hemsedal:

- Vi har som mål å arrangere 15-20 aktivitetsskvelder med BARK i Hemsedal.
- Ønsker å delta på fylkesleir til sommeren.
- Vi er per i dag 4 frivillige i BARK Hemsedal, vi har som mål å øke antall frivillige.

S4 Fellesskap og livsmestring:

Besøkstjenesten:

- I besøkstjenesten skal vi fortsette å jobbe for å øke antall frivillige.
- Vi har per i dag 7 godkjente ekipasjer (Besøksvenn med hund). Flere av ekipasjene må gjennom årlig regodkjenning og vi har som mål å få arrangert regodkjenning.
- Vi har som mål å fortsette å arrangere sangstund på Gol Helsetun, ca. 10 per år.
- Vi har som mål å arrangere samling i omsorgsboligene på Gol to ganger i løpet av året.

ORGANISATORISKE MÅL (O)

O1 Styrke frivilligheten

- Rekruttering til omsorgsaktiviteter, som BARK og Besøktstjenesten.
- Øke hjelpekorpsfaglig kompetanse blant medlemmene i hjelpekorpsset.
 - o Arrangere KSOR. Jobbe med å få arrangert LSOR igjen.
 - o Støtte opp arrangering av KFØR i Ål Røde Kors.

O2 Åpen og inkluderende

- Lederutvikling: Invitere distriktet til samsnacking og utveksling av erfaringer. Lokalråd og styret.
- Ettersamtale: Informere i aktivitetene og styrke tilbudet.

O3 Bærekraftig fremtid:

Økonomi og inntekt:

- Pant: sikre rekruttering (frivillige) for fremtiden.
- Sikre at søknader om støtte blir sendt til riktig tid – lage oversikt over frister for tilskudd og midler.
- Vi har et mål om å få litt romsligere økonomi etter flere store investeringer de siste årene.

Redusere miljøavtrykk:

- Vi har som mål å bruke mindre papp og plast på K10 og Elvero. Det er kopper og fungerende vaskemaskiner begge steder.
- Vi legger til rette for å kildesortere i alle bygg.
- Vi bruker utslippsfrie kjøretøy når mulig, både ved kjøp/bytte og bruk.
- Vi etablerer varmestyring og andre effektive ENØK-tiltak i alle bygg.

Sak 4. Budsjettramme 2026 og investeringsplan 2026-2030

Aktivitetene finansierer i stor grad sin egen drift gjennom inntektsbringende tiltak, tilskudd fra Norges Røde Kors, Buskerud Røde Kors, gaver mv. Unntaket er hjelpekorpsset, som har få støtteordninger for dekning husleie og drift av lokaler - der kommer inntekter i hovedsak fra refusjonskrav ved redningsoppdrag og pasienttransport, og kioskdirift i påsken.

Styrets forslag til budsjettramme søker å gi aktivitetene nødvendig handlingsrom for å drive på en god måte. Det er fortsatt lagt opp til et nøkternt forbruk, og redusert takt på investeringer og større innkjøp. Lokalrådene har et spesielt ansvar i å følge opp egne aktiviteters forbruk gjennom året i samarbeid med styret og økonomiansvarlig.

Budsjettforslaget gir et samlet overskudd på kr 643 500.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner styrets forslag til rammebudsjett for 2026, disposisjonsfullmakt og investeringsplan 2026-2030.

Årsmøtets vedtak:

Rammebudsjett 2026

Aktivitet/budsjett	LOK	PANT	RKH	BARK-H	BES	BESH	Totalt
1) Anskaffelse av midler	1 170 000	1 120 000	516 000	45 000	84 000	10 000	2 945 000
a) Medlemsinntekter	70 000	-	-	-	-	-	70 000
b) Tilskudd	100 000	-	130 000	45 000	84 000	10 000	369 000
1) offentlige tilskudd	100 000	-	10 000	20 000	10 000	-	140 000
2) andre tilskudd	-	-	120 000	25 000	74 000	10 000	229 000
c) Innsamlende midler og gaver	300 000	-	6 000	-	-	-	306 000
d) Oppptjente inntekter fra aktivitetene, fordelt på	180 000	1 100 000	310 000	-	-	-	1 590 000
1) aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål	-	-	260 000	-	-	-	260 000
2) aktiviteter som skaper inntekter	180 000	1 100 000	50 000	-	-	-	1 330 000
e) Finans- og investeringsinntekter	470 000	-	-	-	-	-	470 000
f) Andre inntekter og salg av driftsmidler	50 000	20 000	70 000	-	-	-	140 000
2) Forbruk av midler	-1 136 000	-470 500	-536 000	-55 000	-94 000	-10 000	-2 301 500
a) Kostnader til anskaffelse av midler	-140 000	-470 000	-20 000	-	-	-	-630 000
b) Kostnader til formålet	-300 000	-	-514 500	-54 500	-93 500	-10 000	-972 500
1) gaver, tilskudd, bevilgninger for oppfyllelsen av organisasjonens formål	-15 000	-	-	-	-	-	-15 000
2) kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet	-45 000	-	-246 500	-39 500	-39 500	-10 000	-380 500
3) støttekostnader for i og ii (hvis vesentlig)	-240 000	-	-268 000	-15 000	-54 000	-	-577 000
c) Ressurser brukt til å administrere organisasjonen	-140 000	-500	-1 500	-500	-500	-	-143 000
d) Finanskostnader	-556 000	-	-	-	-	-	-556 000
3) Årets aktivitetsresultat	34 000	649 500	-20 000	-10 000	-10 000	-	643 500

Disposisjonsfullmakt

I budsjettperioden gis styret i Gol og Hemsedal Røde Kors følgende fullmakter:

- Foreningens vedtatte handlingsplan skal være førende for disponering av foreningens midler. Styret i foreningen gis fullmakt til å disponere postene/rammene i budsjettet i henhold til handlingsplanen.
- Årsbudsjettet skal være i balanse. Et årsbudsjett kan likevel fremmes med underskudd dersom tidligere års regnskap og inneværende års prognoser tilsier et vesentlig overskudd av frie midler.
- Innenfor budsjettets rammer skal det gis prioritet til støtte for drift og utvikling av lokal humanitær aktivitet. Slik støtte skal være målrettet, slik at den stimulerer aktivitet der lokale behov og kapasitet er avklart.
- Styret kan gjennom vedtak omdisponere midler fra ett formål til et annet i budsjettperioden, forutsatt faktisk dekning og at omdisponeringen fremmer prioriterte tiltak i handlingsplanen.
- Styret kan utvide utgiftsposter gjennom vedtak, forutsatt at tilsvarende finansiering er sikret og kan inntektsføres. Slik utvidelse skal primært bare skje der det finnes konkrete, avgrensede prosjekter.
- Styret kan bevilge støtte til nasjonale innsamlingsaksjoner, samt støtte til katastrofer eller hendelser som gjør at det er nødvendig med ekstraordinær innsats fra fri/annen formålskapital.
- Styret kan bevilge midler til investeringer, vedlikehold av bygninger og husleie dersom behov ut over vedtatt investeringsplan. Midlene hentes fra fri/annen formålskapital.

Investeringsplan 2026-2030

	2026	2027	2028	2029	2030
Varebil					
Snøscooter	1 årlig 150.000	1 årlig 150.000	1 årlig 150.000	1 årlig 150.000	1 årlig 150.000
ATV				Vurderes (2019) 100.000	
Elvero	Vedlikehold/påkost tas over drifts-/rammebudsjettet.				
Kontakten	Bytte av tak, isolering himling, bytte noen vinduer, nødvendige påkostninger: Kr 2.200.000 – 2.800.000. Styret ønsker i 2026 å prioritere isolering av himling (reduserer strømforbruket). Øvrig avhenger av likviditet.				
K10	Snøfangere bekostes av eiendomsselskapet Klemmavegen 10 AS.				

Sak 5. Innkomne saker

Styret har ikke mottatt andre saker til behandling.

Sak 6. Valg

Valgkomitéens innstilling følger nedenfor. Det er ikke mottatt forslag til andre kandidater enn de nevnte.

Owe Treverket, leder valgkomitéen

Verv	Navn på den som har vervet Valgkomitéens innstilling	Periode	Neste valg	Valgt av årsmøtet (V)
Styret				
Leder	Per Otto Skredderberget	2025-2026	2027	
Nestleder	Erling Torkelsgard	2024-2025	2026	
	Valgkomitéens innstilling: Linda Krydsby Vermåker	2026-2027	2028	
Styremedlem 1	Marianne Sandbu	2024-2025	2026	
	Valgkomitéens innstilling: Anders Rese	2026-2027	2028	
Styremedlem 2	Ingebjørg Huso	2024-2025	2026	
	Valgkomitéens innstilling: Britt Helene Villand Lindheim	2026-2027	2028	
Styremedlem 3	Jorunn Eidsberget	2025-2026	2027	
Varamedlem 1	Scott J. L. Parker	2025*	2026	
	Valgkomitéens innstilling: Scott J. L. Parker	2026-2027	2028	
Varamedlem 2	Anders Rese	2025-2026	2027	
	Valgkomitéens innstilling: Ole Dag Møllerplass	2026*	2027	
Styremedlem RKH	Leder lokalråd RKH er styremedlem			Nestleder lokalråd RKH er personlig vara
Styremedlem OMS	Leder lokalråd OMS er styremedlem			Nestleder lokalråd OMS er personlig vara
Valgkomité				
Leder	Owe Treverket Styrets innstilling: Owe Treverket	2024-2025	2026	
Nestleder	Ola Egil Leikvold	2026-2027	2028	
	2025-2026	2027		
Medlem	Kåre Rotegård	2024-2025	2026	
	Styrets innstilling: Kåre Rotegård	2026-2027	2028	
Kontrollkomité				
Leder	Liv Ingeborg Golberg	2025-2026	2027	
Medlem 1	Per Olav Hagen Hallingstad	2024-2025	2026	
	Valgkomitéens innstilling: Per Olav Hagen Hallingstad	2026-2027	2028	
Medlem 2	Gunvor Hodnungseth	2024-2025	2026	
	Valgkomitéens innstilling: Ola Frøysok	2026-2027	2028	
Revisor				
Statsautorisert revisor	BDO AS, Drammen	2025	2026	
	Forslag: BDO AS, Drammen	2026	2027	

Lokalrådene velges av aktivitetenes medlemmer i egne valgmøter.

Lokalråd Omsorg				
Leder	Rita Hexeberg Aarseth	2025-2026	2027	
Nestleder	Mette Finstad	2025*	2026	
	Valgkomitéens innstilling: Mette Finstad	2026-2027	2028	
Medlem	Hege Janett Myro	2025-2026	2027	
Lokalråd Hjelpekorps				
Leder	Jan Ove Myro (søkt permisjon)	2025-2026	2027	
	Valgkomitéens innstilling: Ingebjørg Huso	2026*	2027	
Nestleder	Odd Inge Skr. Blakkestad	2024-2025	2026	
	Valgkomitéens innstilling: Odd Inge Skr. Blakkestad	2026-2027	2028	
Medlem 1	Ove Engene	2025-2026	2027	
Medlem 2	Arne Inge Øyum	2024-2025	2026	
	Valgkomitéens innstilling: Arne Inge Øyum	2026-2027	2028	

*) Valgt for 1 år for «å komme på tur» med antall på valg hvert år.

Protokollunderskrifter

Vi skriver under på årsmøteprotokollen og bekrefter at innholdet er i henhold til det som ble fremlagt og vedtatt i årsmøtet (*se vedtak om protokollunderskrift, pkt. G*).

Gol, 10. mars 2026

Protokollsignatur

Lokalforeningsleder
Per Otto Skredderberget

Protokollsignatur

Protokollen signeres digitalt

Røde Kors' årsmål

Norges Røde Kors kan tildele årsmål til Røde Kors medlemmer som på forskjellige plan utfører aktiv tjeneste, selv om vedkommende skulle kunne være kvalifisert til en æresbevisning. Årsmål skal tildeles av lokalforeningen.

Røde Kors, medlemskap		Tildelt i årsmøtet
	10 år <i>bladkrans i bronse</i>	
	25 år <i>forsølvbladkrans</i>	
	40 år <i>forgylt bladkrans</i>	
Hjelpekorps, aktivt medlemskap		Tildelt i årsmøtet
	10 år <i>rødt kors på hvit trekant</i>	
	20 år <i>rødt kors på hvit trekant, forsølv sirkel</i>	
	25 år <i>rødt kors på hvit trekant, forgylt sirkel</i>	

Gol og Hemsedal Røde Kors' innsatspris

Gol og Hemsedal Røde Kors innsatspris tildeles den eller de som gjennom lang tid har vist et særlig engasjement for Røde Kors' prinsipper og virke i eller for lokalforeningen. På 70- og 80-tallet var «Innsatspokalen» en påskjønnelse til den eller de som hadde ytt en ekstraordinær innsats for hjelpekorpsset. I 2006 ble det vedtatt retningslinjer for og utpekt en komite som skulle gi nytt liv til en slik pris. Prisen fikk navnet «Innsatsprisen» og består av en stor plakett med årstall og navn på mottakerne inngravert.

År	Tildelt	Kort begrunnelse fra æresbevisningskomitéen
2024	Hege Janett Myro	BARK Hemsedal har vært en god suksess siden høsten 2016. Mange barn har fått ta gleden i å være med på aktiviteter som Hege og hennes medhjelpere har organisert. Selv etter at hennes egne barn sluttet i BARK har Hege fortsatt sitt engasjement. Hennes drivkraft og pågangsmot har gjort at ungene i Hemsedal har hatt et veldig bra fritidstilbud
2023	Kamben Høyfjellshotell v/Martin Glimme	Fra «tidenes morgen» har det vært et godt samarbeid med Kamben, allerede fra 1953 da første vakt ble gjennomført på «Villa Gjennomtrekk». Med raus parkering ved hotellet var aldri logistikken noe problem selv uten brøytet veg til Kontakten. Når vegen ble vinteråpen har Martin sørget for å holde veg og parkering åpen uten at det har kostet oss noe. Vi har også hatt mange trivelige sosiale stunder på Kamben.
2022	Tom Rune Skr. Blakkestad	Tildeles på bakgrunn av langvarig og aktiv innsats. Var sentral ved å lede gruppa som jobbet for å slå sammen lokalforeningene i Gol og Hemsedal. Har gjennom verv vært depotleder, korpsleder, nestleder lokalforening samt områdeleder for Hallingdal. I tillegg vært pådriver i organiseringen av DM2000 og NM2003. Pådriver for det som var Ungdomsgruppa i RKH i sin tid.
2021	Harald Lystad	Harald bidro stort til å utvikle ambulansetjenesten i sin tid, her var Gol Røde Kors en av eierne og han påvirket mye av tjenesten vi hadde i mange år. Indirekte har han hatt et stort engasjement overfor Røde Kors i både Gol og Hemsedal gjennom sitt yrkesaktive liv. Framoverlente tanker og handlinger for legeyrket, folkehelse, skadeforebygging, hjelmbbruk i alpinanlegg, førstehjelpsundervisning mv.
2020	«Alarmhoder» i perioden 1949-2005	«Alarmhodene» gjorde, i perioden fra oppstart i 1949 til digitaliseringen tok over i 2005, en viktig jobb hjemmefra med å varsle hjelpekorpsset ved alarmering. Av og til måtte det til litt detektivarbeid for å få tak i medlemmene – da var lokalkunnskapen god å ha.
2018	Erling Torkelsgard	For ekstraordinær innsats for driften av lokalforeningen. Full oversikt på økonomi og har satt rutiner på dagsorden. Mange timers innsats som «ingen ser». I tillegg mangeårig bidrag for hjelpekorpsset både som områdeleder og korpsleder.
2017	Ove Engene	For ekstraordinært engasjement i drift av hjelpekorpsset, medlemskvalder, faglig engasjement, arbeidet «ingen ser eller hører» i styret, lokalforeningen, PANTruljen, så vel som fiksing og oppfølging av kjøretøy m.m.
2015	Bjørn Wilhelm Ransedokken	For ekstraordinær innsats i hjelpekorpsset over mange år. Stiller alltid opp når alarmen går. Trengs det traktor eller graver for å løse en utfordring stiller Bjørn Wilhelm på kort varsel.
2014	Bjørn Sjøstad	For ekstraordinær innsats for PANTruljen i Hemsedal. Stiller alltid opp ved aksjoner i hjelpekorpsset.
2013	Tor Haugstad	For ekstraordinær innsats i hjelpekorpsset over mange år, både i form av verv lokalt, og for distrikt- og landsplan. Kunnskapsrik og har ledet mange kurs opp igjennom årene (A-kurset på Merket).
2012	Ole Dag Møllerplass	For ekstraordinær innsats i Røde Kors generelt og for RKH spesielt. Ole Dag stiller alltid opp. Hatt flere verv i RKH lokalt.
2010	Odd Inge Skr. Blakkestad	Født Røde Kors'er, et stort og brennende engasjement for organisasjonen.
2009	Ellen og Svein Hesla	For ekstraordinær innsats i ettersyn med hus og hytte.
2008	Storefjell Høyfjellshotell, fam. Nibstad	For godt samarbeid siden oppstarten av Røde Kors generelt og samarbeidet i påska spesielt.
2007	Solveig Villand Lindheim	Aktiv og utrettelig Røde Kors'er helt siden grunnleggingen av Gol Røde Kors i 1949.
2006	PANTruljen og Knut Karlstad	«Flaskegjengen» var bakgrunnen for at prisen ble gjeninnført. Stor dugnadsinnsats bidro til at økonomien i lokalforeningen ble styrket.

VEDLEGG A – Årsmelding lokalråd hjelpekorps 2025

Hjelpekorpsets lokalråd

Leder	Jan Ove Myro
Nestleder, administrativ leder	Odd Inge Skr. Blakkestad
Medlem, operativ leder	Asle Brenno
Medlem	Arne Inge Øyum

Fagledere hjelpekorps

Transportleder.....	Kjetil Leikvoll
Depotleder.....	Nora Engum Blakkestad (Gol)
	Ove Engene (Hemsedal)
Instruktørleder	Odd Inge Skr Blakkestad
Sambandsleder.....	Anders Engum Blakkestad

Tauredningsgruppa

Det er gjennomført 10 treninger gjennom året. Gruppa har deltatt på en aksjon (Hol).

Påska 2025

Fjorårets påske var preget av gråvær, årets påske var nesten grønn da gresset nesten var grodd... Scooter til Blåbærdalen de første dagene var teknisk mulig, det var knapt ei skiløype å oppdrive. Kiosken tok vi i Blåbærdalen og serverte fotturister, omsetningen totalt var knapt mer enn en gjennomsnittlig dag siste åra. Men, det ble påske og vi ser frem til neste år.

Omsetningen i kiosken var rett over kr 6 000.

Ingen AMK-opppdrag i påska. Bistod i en leiteaksjon i Nesbyen, fire damer som kom ut av stien. Stilte med 5 fotmannskaper og 3 ATV i tillegg til bistand til ledelse.

Vi bemannet distriktsentralen til Buskerud. Her ble totalen sju oppdrag.

Odd Inge Skr. Blakkestad, vaktleder påsken

Aksjoner/ oppdrag (forts. neste side)

Dato	Oppdrag	Mannsk.	Tj.timer	Refusjon**
06.01	Henteoppdrag - dame - Hemsedal	1	2	4 200,-
22.01	Henteoppdrag - dame - Gol	2	5	4 600,-
01.02	Henteoppdrag - mann - Hemsedal	1	2	2 600,-
07.02	Henteoppdrag - mann - Gol	1	2	2 400,-
15.02	Henteoppdrag - dame - Hemsedal	2	4	4 300,-
22.02	Henteoppdrag - dame - Gol	2	6	4 600,-
27.02	Henteoppdrag - (kansellert) - Hemsedal	6	9	4 400,-
02.03	Henteoppdrag - dame - Gol	2	4	2 600,-
09.03	Leiteaksjon - 2 menn - Hemsedal	22	166	50 800,-
12.03	SEAO - 1 savnet - Hemsedal	12	89	25 100,-
18.04	Leiteaksjon - dame - Vrådal (varsling)			600,-
18.04	Leiteaksjon - 4 damer - Nesbyen	11	66	16 800,-
13.05	Leiteaksjon - mann - Hol (4 dgr)	22	322	63 500,-
29.05	Leiteaksjon - mann - Nesbyen	5	12	4 800,-
19.06	Henteoppdrag - mann - Gol	5	10	4 600,-
21.07	Leiteaksjon - mann - Ringsaker (varsling)			1 500,-
30.07	Leiteaksjon - mann - Toten	2	18	6 500,-
03.08	Leiteaksjon - kvinne - Ringerike (varsling)			1 400,-
16.08	Leiteaksjon - kvinne - Hedalen	3	10	4 200,-
17.08	Leiteaksjon - mann - Valdresflya (varsling)			1 000,-
04.10	Leiteaksjon - kvinne - Nesbyen	5	13	5 300,-
08.10	Leiteaksjon - kvinne - Tunhovd	7	14	5 400,-

Dato	Oppdrag	Mannsk.	Tj.timer	Refusjon**
22.12	Henteoppdrag – kvinne – Hemsedal	2	6	4 800,-
26.12	Henteoppdrag – kvinne – Hemsedal	2	5	4 400,-
27.12	Henteoppdrag – kvinne – Gol	2	3	2 400,-
21	Totalt	116	768	235 400,-

*) påske

**) ikke regnskapstall, kun overslag på innsendt refusjon

Vakter

Dato	Oppdrag	Ant. mannsk.
15.02	Fakkellrennet	2
07.03	FjeldAuto – Storefjell	2
29.03	Slarverennet	18
19.07	Goldagsløpet – Fuglehaugen	3
20.07	Goldagsløpet - Fuglehaugen	3
07.08	Sykkelhopp – Hemsedal	3
23.08	Gol showdown - drifting	4
20.09	Fyri Mountain Trail Hemsedal	4

Medlemsmøter

Medlemsmøter har vært et stort fokusområde i år. Det har vært god respons på møtene. Temaene har vært variert, med gode bidrag fra flere ulike foredragsholdere. Snitt på 18-20 på hvert møte.

Områdemøter

Deltatt på 7 områdemøter.

Lokalråd

Interne møter og telefonmøter gjennom året.

Kurs/opplæring

Dato	Kurs	Kommentar
Feb	KFØR (Ål)	7 deltagere, 1 instruktør
Jan/feb	LSOR-utsjekk	13 deltagere, 1 instruktør
Juni	KSOR sommer - 1	15 deltagere (8 egne), stab på 10 (9 egne) på Kontakten
19.09	Førstehjelp	For Treffkafeen – 1 stk
Okt	KFØR	2 deltagere, arr. Nedre Eiker RKH

Andre møter

Dato	Tema	Deltakere
14.05	Møte beredskapsråd Gol kommune	1
Sept	Fagsamling Merket, 2 deltager (Anders EB og Arne Inge), 1 i stab (ansv. for samling) (Odd Inge)	3
29.11	Skredkveld Hemsedal – 180 fremmøtte	
15.12	Møte beredskapsråd Hemsedal kommune	1

Utstyr

Sekker, hypotermi, aggregat. Ingen kjøretøy er byttet i 2025.

Jan Ove Myro, leder hjelpekorps

Odd Inge Skr. Blakkestad, nestleder hjelpekorps

VEDLEGG B – Årsmelding lokalråd oppvekst og omsorg 2025

Lokalråd omsorg

Driften av besøkstjenesten og besøkstjeneste med hund har vært godt ivaretatt av ildsjelene/aktivitetslederne.

Barnas Røde Kors (BARK) Hemsedal 2025

I 2025 har vi hatt en fin og engasjert gruppe i BARK Hemsedal. Flere av barna deltar på nesten alle samlingene og turene våre, og det gir et godt grunnlag for trygghet og fellesskap.

Gjennom året har vi jobbet med mange temaer som har vist seg å være populære blant barna. Vi har også arrangert hytteturer, noe som alltid er et høydepunkt. Samarbeidet vårt med hjelpekorpsset fungerer svært godt, og dette synes barna er både spennende og stas.

Vi får mange gode tilbakemeldinger, både fra barn og foreldre, som forteller at de er svært fornøyde med tilbudet. Det er alltid god stemning på møtene våre. Særlig hytteturer og leir blir trukket frem som positive opplevelser. På leir ser vi mye læring – både når det gjelder praktiske oppgaver barna må løse, og ikke minst sosiale og personlige utfordringer de får øve seg på.

Hege Janett Myro, leder BARK Hemsedal



Besøkstjenesten Gol 2025

Vi er 17 medlemmer i besøkstjenesten. Omtrent halvparten er aktive besøksvenner, de andre er med på møter og div arrangement etter som det passer for de. Vi er fra 5-6 stk til 10 stk på møtene. Vi har hatt 10 medlemsmøter i løpet av året. De starter alltid med sangstund med regi av Gudrun ved hjelp av Hallvor og Ingebjørg. Våre trofaste hjelpere. Ingen sangstund uten dem. På møtene skravler vi over en kaffekopp og litt å bite i om det som opptar folk der og da. Vi planlegger også arrangementene vi skal ha. Først og fremst er det en sosial møteplass. Vi møtes 1 g pr mnd på Dagsenteret.

Arrangementene vi har hatt på Helsetunet utenom de faste sangstundene er :

6 januar : Konsert med Hallingdal Toraderklubb

8 desember: adventkonsert med Dementkoret

Rundene i omsorgsboligene på Gol. 1 på vårvinteren og 1 på høsten. Underholding av Sjur Borge med lapper / kaffe / kake etterpå.

Vi har hatt 5 besøksvenner med hund. 2 stk i Hemsedal og 3 stk på Gol. Alle har vært aktive. De har vært på Dagsenteret, omsorgsboliger, private besøk og på omsorgsentre.

Av de pengene vi fikk i gave, valgte vi besøksvennene å reise en dagstur til Oset den 13 september. Vi var 12 stk som tok drosje opp og ned. Der fikk vi omvisning i Oset fjellkirke. Etter omvisningen tok vi drosja bort til Oset hotell for en deilig lunsj. Det ble en koselig tur hvor alle koste seg. Passe langt og passe lenge. Planlegger en ny tur en plass til våren.

Promotering / rekruttering / presentasjon:

Vi har laget oss ei ny brosjyre med mer lokal info enn de standardene som finnes. Deles ut og legges ut på offentlige plasser.

Eldredagen. Møte pensjonistforening, Stand på infodag på Gia for 77 åringer.

Freia (til Mette) har vært med hver gang. Grunnen til at det er bare hun som er med, er at det bare er hun som har vært godkjent som gruppe. Dvs kan bli med på sånne ting.

Vi jobber fortsatt med rekruttering. Vi har nå 8 stk som venter på å få kurs som besøksvenn med hund. Jobber med å få til kurs i Hallingdal. Har og ei liste hvor vi jobber med ifht flere uten hund.

I 2025 har vi hatt flere samarbeidsmøter med frivilligsentralen, seniordans og trim , pensjonistforeningen og helselaget. Vi prøver å få til ett samarbeide med lagene oss i mellom. Ikke sitte på hver vår «tue», men lager en forening ett møte med ett team for eksempel demens, ett så blir alle inviterte. Fungerer bra til nå . Takk til alle som er med som besøksvenner.

Mette Finstad, aktivitetsleder

