

Årsmøte 2026

Kongsberg

Røde Kors



Dagsorden/saksliste – Kongsberg Røde Kors

19. februar 2026 kl. 18:00

Røde Kors-huset i Kongsberg

1. Godkjenning av innkalling og saksliste
2. Benkeforslag: godkjenner årsmøtet benkeforslag eller ikke (valg)
3. Godkjenning av stemmeberettigede (navneopprop)
4. Valg av møtedirigent
5. Valg av referent
6. Valg av to representanter til å undertegne protokollen
7. Valg av tre representanter til tellekorps
8. Styrets årsrapport og årsregnskap for Kongsberg Røde Kors for 2025
9. Styrets saker til behandling eller innkomne forslag
 - a. Sak: Fullmaktsmatrise, ny revisjon

Forslag til vedtak: *Årsmøtet godkjenner fullmaktsmatrise rev 05*

10. Handlingsplan 2026 og budsjett 2026
11. Valg til styret i lokalforening, valgkomite og revisor
12. Utmerkelser

Årsmelding 2025 for Kongsberg Røde Kors

Lokalstyret i Kongsberg Røde Kors har bestått av:

Leder	Kari Irene Solheim Hansen
Nestleder	Jannicken Jakobsen Klonteig
Styremedlem	Marianne Helgås
Styremedlem	Jan Storfossen
Styremedlem	Tormod Steinsholt
Leder lokالرåd ungdom	Sebastian Uppstrøm
Fagrepresentant omsorg	Ellen Korvald
Leder lokالرåd hjelpekorps	Hanne Berntsen, permisjon 5. jan-1. aug, Kenneth Hagen vikar i samme periode
Varamedlem	Tove Helen Rye
Varamedlem	André Eriksen

Valgkomite

Leder	Arve Gjærevold
Medlem	Anny Benthe Emmerud
Medlem	Trond Skarsten
Varamedlem	Berit Juveli

Revisor	Anne Hørtvedt
	Ole Petter Busengdal

Antall medlemmer i 2025 var 866, en økning fra året før med 36 medlemmer.

Totalt antall frivillige 2025 var 221, en økning på 7 frivillige fra året før.

Noen er med på flere aktiviteter og vi har derfor 299 aktivitetstilknøyninger, samme antall som fjoråret.

Lokalforeningen har følgende *aktiviteter*:

- Lokالرåd ungdom: *treffpunkt (ungdomsklubben)*
- Fagområde omsorg: *Barnas Røde Kors, beredskap omsorg, besøkstjenesten, besøksvenn med hund, flyktningguide, innebandy, leksehjelp, mengdekjøring, norsktraining, kvinnegruppa, strikkegruppa, internasjonal turgruppe og våketjeneste*
- Lokالرåd hjelpekorps: *Hjelpekorps*

Møter og representasjon

Lokalstyret har hatt 11 styremøter og en kveld for samarbeid/styreopplæring i nytt styre.

Vi har arrangert to brobyggersamlinger, avholdt møte med kommunalsjef helse- og omsorg sin ledergruppe, arrangert paneldebatt på Kongsberg Agenda og arrangert foredrag på FN-dagen.

Lokalstyret har vært representert på:

- Årsmøte Buskerud Røde Kors 12. mars på teams: Sebastian Uppstrøm, Ellen Korvald, Hanne Berntsen, Kaia Solheim Hansen
- Ledersamling Buskerud Røde Kors m/valg til distriktsstyret: Sebastian Uppstrøm, Marianne Helgås, Hanne Berntsen Arve Gjærevold, Tommy Langen, Kaia Solheim Hansen
- Årsmøte Ungdom: Sebastian Uppstrøm

Informasjon til frivillige

Styret sendte fem informasjonsbrev til de frivillige: påkehilsen, maihilsen, sommerhilsen, høsthilsen og julehilsen.

Andre aktiviteter

- 8. og 15. mars – skikurs på Heistadmoen
- 19. mai – brannforebyggende kurs for ungdom med Kongsberg brann og redning
- 19. juni – Kongsberg Agenda – paneldebatt om militær KI
- 6. august – tur til Høyt og Lavt med ungdomsklubben og kvinnegruppa
- 13. august – stand på fadderuka Kona
- 26. august – tur til Blestua med besøkstjenesten

- 31. august – stand på Sachsendagen
- 15. september – Brobyggersamling
- 6. oktober – foredrag med Kongsberg politi om bedrageri av eldre.
- 23. oktober – foredrag med Stein Tønnesson: Er Kina FNs nye beskytter?
- 1. november – stand i forbindelse med egenberedskapsuka sammen med Sivilforsvaret og NKS
- 4. desember – åpning av gapahuk på Byggmesteråsen, FNs internasjonale frivillighetdag – delarrangør

Opplæring

Lokalforeningen prioriterer opplæring av våre frivillige og har avholdt 16 kurs:

- 3 Startkurs
- 2 Norsk grunnkurs førstehjelp
- 2 Grunnkurs i psykososial førstehjelp
- 1 Videregående psykososial førstehjelp
- 1 Våketjeneste
- 1 Vivat førstehjelp ved selvmordsfare
- 2 Hjelpekorpsprøven
- 1 Kvalifisert Samband (KSAM)
- 1 Kvalifisert førstehjelp (KFØR)
- 1 Kvalifisert søk og redning – vinter
- 1 Mitt hjelpekorps

Lokalforeningen deltok på distriktets opplæringshelg i november med 14 frivillige. Vi har 162 kursdeltagelser, mot 132 deltagelser i fjor, og vi har 17 egne kursholder/instruktører.

Beredskap

Lokalforeningen har stor oppmerksomhet på beredskap og det har blitt gjennomført flere tiltak for å styrke beredskapen til lokalforeningen, slik at den kan støtte krisehåndteringen i Kongsberg kommune på en effektiv måte (se også omtale under Beredskap s 8).

Kommentarer til regnskapet

I samsvar med regnskapsloven §3-3a bekreftes det at forutsetningene for fortsatt drift er til stede. Foreningen er i en sunn økonomisk og finansiell stilling.

Styret mener årsregnskapet gir et riktig bilde av foreningens eiendeler, gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser 1.016.138 kr i overskudd som godskrives egenkapitalen. Egenkapitalen er 7.638.552 kr per 31.12.25.

Nyinvesteringer

60 nye stoler til Storsalen, solavskjerming i Storsalen og Kjellerstua, utbedring av akustikk i Kjellerstua.

Vedlikehold

Røde Kors-huset: Utbedring av fuktgjennomslag i garderobe ved Storsalen. Nye lamper og kontakter i bodene ved Storsalen. Alle varmepumper har hatt ettersyn. Ventilasjonsanlegg depot/Kammerset gjennomgått og filtre skiftet.

Avslutning

Styret anser at i tiltakene i handlingsplanen for 2025 i hovedsak er igangsatt eller gjennomført. Det gjenstående er videreført til handlingsplan 2026.

Styret vil takke medlemmer, frivillige, samarbeidspartnere og bidragsytere for en flott innsats og god støtte. Sammen gjør vi en forskjell ved å avdekke, hindre og lindre menneskelig nød og lidelse.

Aktivitetsrapport – rapportering på handlingsplanen 2025

Kongsberg Røde Kors er en sentral humanitær aktør i lokalsamfunnet på Kongsberg. Vårt mandat er å avdekke, hindre og lindre menneskelig nød og lidelser uavhengig av bakgrunn for de som trenger hjelp. Dette innebærer at vi skal forebygge og respondere for å redde liv, bidra til å skape et trygt lokalsamfunn på Kongsberg og arbeide for å styrke nærhet, inkludering og tilstedeværelse.

Samfunns mål 1 og 2

Humanitære verdier – vi er en sterk stemme for humanitære verdier

Vi har gjennomført:

- Paneldebatt på Kongsberg Agenda i samarbeid med Norges Røde Kors: *Hvordan sikre forsvarlig bruk av militær KI?* Paneldeltagere: oberstløytnant Roy Severeide Bendiksen, Forsvarets høgskole, Kjersti Fjørtoft, leder etisk råd forsvaret, Cecilie Hellestveit, folkerettsekspert; Simen Saxebøl, konst generalsekretær Norges Røde Kors. Godt besøkt og meget godt mottatt av tilhørerne.
- Foredrag åpent for alle på FN-dagen: Er Kina FNs nye beskytter? Globale utviklingstrekk i konflikt og demokrati ved Stein Tønnesson, Asiaforsker v/Institutt for fredsforskning (PRIO). Godt besøkt og gode diskusjoner.
- Møte med kommunalsjef helse og omsorg sin ledergruppe: orienterte om våre tilbud og hadde dialog om – og fikk innspill om behov i kommunen. Vi hadde spesielt dialog om oppstart av våketjeneste, som kommunen bekreftet at det var behov for.

Redde liv

Hele lokalforeningen en beredskapsorganisasjon

Vi øker den interne beredskapsforståelsen og -kunnskapen blant alle våre frivillige ved informasjon og eksempler på fellessamlinger. Styret har opprettet en ny gruppe: beredskapsvakt, med frivillige fra omsorg som ønsker å stå på liste for mulig utkalling.

Organisatoriske mål

Styrke frivilligheten

Synliggjøring omfatter bruk av sosiale medier, lokale medier og tilstedeværelse i lokalsamfunnet. Det har vært 18 medieoppslag om våre aktiviteter mot 26 i fjoråret. All synliggjøring vi har gjennomført ila året bidrar etter vår mening til å fremme rekruttering av frivillige.

52 nye frivillige har meldt seg i løpet av året, hvorav 36 har blitt aktive. De har raskt fått en samtale og blitt meldt til de(n) aktivitet(ene) de ønsker. Aktivitetslederne har tatt imot og satt dem i aktivitet der det var mulig samtidig som de har fått invitasjon til nødvendige kurs. De nye frivillige er fordelt på Redde liv: 9, Trygg oppvekst: 4 og Fellesskap og livsmestring: 23.

Kompetanseutvikling er et av tiltakene for å ta vare på de frivillige. Satsing på kursing av frivillige og tillitsvalgte har vært høyt prioritert og gitt resultater, det er 30 flere kursdeltagere i 2025 enn året før, en økning på 32 pst.

Kursdeltakerstatistikk; kilde: Ressurssystemet	
Kurs våre frivillige og tillitsvalgte har deltatt på	Antall
Besøkstjenesten - webinar	3
Besøksvenn med hund	1
Den nødvendige samtalen	2
Digital presentasjonsteknikk	3
Ettersamtale	1
Førstehjelp ved selvmordsfare	5
Grunnkurs beredskap	2
Grunnkurs ledelse	1
Grunnkurs psykososial førstehjelp	16
Grunnleggende pedagogikk - digitalt	3
Hjelpekorpsprøven	1
Hvordan rekruttere, ta imot og beholde frivillige	1
Innføring i internasjonal humanitærrett	3
Ivaretagelse av hjelperen	3

Kvalifisert ATV	1
Kvalifisert førstehjelp	4
Kvalifisert samband	5
Kvalifisert søk og redning - barmark	3
Kvalifisert søk og redning - vinter	3
Kvalifisert vannredning	3
Migrasjon	2
Mitt Hjelpekorps	2
Norsk grunnkurs halvautomatisk hjertestarter (DHLR)	2
Norsk grunnkurs i førstehjelp	12
Organisasjon og ledelse i Røde Kors Ungdom	1
Praktiske øvelser livreddende førstehjelp	1
Startkurs nye frivillige	31
Taushetsplikt	1
Tør du å lytte	4
Valgkomité	3
Videregående psykososial førstehjelp	10
Vitnestøtte	1
VIVAT - førstehjelp ved selvmordsfare	7
Våketjenesten	19
Workshop - Egnethetsvurdering av frivillige	1
Workshop - Team og samarbeid	1
Totalt antall deltagere	162



Åpen og inkluderende

Ett Kongsberg Røde Kors

Det er et viktig prinsipp at våre aktiviteter ledes og driftes av frivillige. Frivillige gjør en stor innsats, og med meget god støtte fra de ansatte holder lokalforeningen et høyt aktivitetsnivå med god kvalitet.

Det er arrangert to Brobyggersamlinger der målet er å synliggjøre vårt mangfold og fellesskap gjennom å utveksle erfaringer, inspirere og heie på hverandre. Det er et mål å samle flest mulig frivillige og tillitsvalgte. Vi tror at ved å styrke fellesskapet, styrker vi samtidig helheten og de enkelte aktivitetene.

Evaluerings av organisasjonsstruktur i KKK inkl. konsekvensene av at omsorgsrådet er fjernet er gjennomført av en arbeidsgruppe. Styret sluttet seg til arbeidsgruppas forslag om at dagens struktur med tre fagområder som ledes av to lokalråd og en fagansvarlig videreføres.

Ingen flere frivillige har gjennomført lederkurs, og det er ikke utarbeidet lokal prosedyre for GDPR/ personvern. Strategi er utarbeidet ved at tiltak for de nærmeste årene er satt inn i handlingsplanen.

Bærekraftig framtid

En arbeidsgruppe har vurdert fremtidig løsning mht. KRK' engasjement på Sachsen. Gruppen foreslo at KRK inngår forhandlinger med Statskog med sikte på å forlenge festekontrakten for Sachsen fra 2027 der eierforhold til bygningene formuleres tydelig. Styret vedtok å ta rapporten til etterretning og legge den til grunn for fremtidig utnyttelse, slik arbeidsgruppa ba om. Målet er å skape et aktivitets- og samlingssted for hele KRK samt å legge til rette for utleie til andre Røde Kors-avdelinger og aktører innen Frivillige Organisasjoners Redningsfaglige Forum.

Styret mener KRK har en bærekraftig økonomi. Det har vært økonomistyring iht handlingsplan og budsjett. Det henvises til årsregnskapet for å se de økonomiske resultatene.

Systematisk og kvalitetsmessig god søknadsaktivitet er en viktig bidragsyter til driften av foreningen vår. Styret er meget tilfreds med det gode arbeidet som gjøres av alle involverte i dette arbeidet. Vi fikk innvilget søknader for mer enn 2 millioner kroner. Det blir lagt ned stor innsats fra frivillige for å sikre inntekter til foreningen.

Pantedugningen har også i år hatt en meget god utvikling økonomisk, og som også er miljømessig viktig i de områdene vi betjener.

Det er samarbeid med Kongsberg kommune på områdene beredskap, integrering, oppvekst, barnevern og helse og mestring.

Vi har samarbeid med mange aktører som Norsk Bergverksmuseum, Panoramaliv.no, Frivillighetssentralen, Skimore Kongsberg, nødetatene, Norges Sanitetskvinner og Kongsberg Næringsforum.

Vi har bidratt overfor andre lokalforeninger ved behov.

Omregulering av Haspa ifm ny E134

Vi ble invitert til møte med Kongsberg kommune om ny reguleringsplan Hasbergtjerndalen. Ellen Korvald, Tedd Mohn og Kaia Solheim Hansen deltok. De skisserte ny gang- og sykkelvei som vil gå over vår eiendom.

Beredskap

I 2025 har Kongsberg Røde Kors videreutviklet sin beredskapsevne gjennom samarbeid med Hjelpekorpsset og Beredskap omsorg. Året har vært preget av målrettet tverrfaglig samvirke, kompetanseheving og forbedring av interne rutiner og systemer for en mer robust beredskap.

For å bruke hele organisasjonen bedre i beredskap, gjennomførte vi arbeidsmøter på tvers av fagområder og oppdaterte beredskapsplanen og vakttelefoninstruksen. Beredskapsvakt-ordningen er etablert med 15 frivillige på listen, og det er anskaffet 15 hvite Røde Kors-veste til frivillige som kan forsterke innsatsen når ressursene i Hjelpekorpsset og Beredskap omsorg blir presset.

Hjelpekorpsset og ledergruppa (01) gjennomførte interne øvelser med fokus på oppstart av hendelser. Under Kongsberg Agenda fikk vi praktisk testet RAYVN som samhandlingsverktøy, som ble fulgt opp av egne interne øvelser. Beredskap omsorg gjennomførte skrivebordsøvelse for støtte til Hjelpekorpsset ved stor leteaksjon og varslingsstest via CIM. Videre ble videregående psykososial førstehjelp gjennomført på Kongsberg, og vi deltok på nasjonal fagsamling med vekt på psykososial støtte og samarbeid med kriseteam. Sivilforsvaret bidro med foredrag for Beredskap omsorg.

Samarbeidet med kommunen, nødetater og næringsliv er videreutviklet. Vi deltok i flere beredskapsrådsmøter som var preget av den internasjonale situasjonen. Det ble gjennomført befaringsammen med industrien og andre samarbeidspartnere. Forebyggende synlighet i bybildet ble prioritert under Kongsberg Agenda. Vi bidro under Egenberedskapsuka med stand i Storgata samtidig som Sivilforsvaret åpnet tilfluktsrom. I tillegg har vi delt erfaringer eksternt, blant annet med Drammen Røde Kors.

Samlet sett har 2025 styrket lokalforeningens evne til å mobilisere bredt, samarbeide effektivt og gi trygg, profesjonell bistand når det gjelder.

Funksjoner/roller

Daglig leder	Sidsel Mohn
Frivilligkoordinator,	Henrik Alfheim Bakke, 70 % fra 1. sept, 50 % jan-sept
Leder ressursgruppe hus	Jannicken Klonteig
Beredskapsleder	Tommy Langen

Rapportering fra aktivitetene på samfunnsmålene *redde liv, trygg oppvekst og fellesskap og livsmestring*

Ungdom - Lokalråd ungdom

Lokalråd ungdom ble etablert på årsmøte 2025. Sebastian Uppstrøm er leder og er med i styret, James Mathew Bolla er nestleder.

Treffpunkt (Ungdomsklubben)

- Aktivitetsleder: Sebastian Uppstrøm
- 11 frivillige
- 3-9 deltagere per gang
- Mandag kl 17-20

Ungdomsklubben er en Treffpunkt-aktivitet som innebærer at ungdomsklubben skal være en arena skapt for, med og av ungdom. Det er lagt opp til at ungdommer er med på å forme innholdet. På ungdomsklubben kan alle som er mellom 13-20 år delta.

Ungdomsklubben er markedsført på ungdomsskolene, gjennom stand, plakater og sosiale medier i et forsøk på å trekke til seg flere ungdommer.

Det er forsøkt samarbeid med kommunen om ferie- og helgeaktiviteter. Det ble vanskelig fordi kommunen ikke kunne være med på aktiviteter utenfor kommunen, slik våre ungdommer ønsket.

Det er lagt til rette for at ungdommene bidrar til utvikling av lokalforeningen. De bidrar også gjennom lokalråd ungdom og derved deltagelse i styret.

Det ble arrangert sommeraktivitet til Høyt og Lavt Vestfold i samarbeid med Internasjonal kvinnegruppe som hadde med sine barn.

Det er arbeidet sammen med ungdommen hvordan aktiviteten skal utformes i 2026. Det er kjøpt inn playstation5 og VR-briller etter ønske fra ungdommene. Det planlegges med mat på alle treff som ungdommene selv lager. Aldersspennet er vurdert, og det fortsetter samme alder som tidligere.



Hjelpekorps - Lokalråd Hjelpekorps

- Leder: Hanne Berntsen
- Adm.leder: Funksjonen ikke besatt, men Åse Sønstebø har bidratt med administrativ bistand
- Operativ leder: Kenneth Hagen

- Medlem: Arve Gjærevold, Britt Marie Moxnes Bø
- Vara: Per Myrdal

Antall aksjoner: 14

Hjelpekorpsset har i 2025 deltatt på 9 SAR-aksjoner og levert 268 mannskapstimer.

Utkallinger:

Dato:	Aksjon/sted:
18..april	Vrådal
13.-15. mai	Hol
15. mai	Asker
3.-9. juli	Svelvik
27.-28.juli	Stavern
04. august	Hønefoss
31. august	Kongsberg
18. november	Kolsås
1.-3.desember	Dalen

Antall henteoppdrag for AMK: 5

Hjelpekorpsset rykket ut på alle henvendelsene som kom og leverte 48,4 tjenestetimer.

Dato:	Aksjon/sted:
15.januar	Kjennerudvannet
25.ferbuar	Blefjell, trugeløype
22.mars	Blefjell
30.juli	Raje
29.november	Drammen

Antall sanitetsvakter: 43

Dato:	Vakt:
19. februar	Hopprenn i Idrettsparken
30. april	Natt til 1. mai
16. mai	Natt til 17. mai
18.-22. juni	Kongsberg Agenda (7 vakter)
31.juli.-08. august	Landsskytterstevne 2025 (27 vakter)
23. august	Kongsberglekene
20. september.	Enduroløp
20. september.	Elvelangs
05. oktober.	Enduroløp
31. oktober.	HalloVenn

I tillegg til disse vaktene kommer vakttimene på skadestua på Skimore Kongsberg. Gjennom vintersesongen 2025 har Hjelpekorpsset gjennomført helgevakter uke 1-uke 17. Totalt ble det avholdt 35 vaktperioder, fordelt på lørdager og søndager i den aktuelle perioden. Under vaktene har mannskapene vært tilgjengelige for førstehjelp, redningsoppdrag og generell bistand til publikum i området. Den faste tilstedeværelsen har vært et viktig bidrag til å opprettholde god beredskap i skianlegget, samtidig som den har gitt verdifull erfaring og trening for hjelpekorpssets medlemmer. Antall tjenestetimer: 536,5.

Flisebu var i vintersesongen bemannet av personell fra hjelpekorps i perioden 30. januar-23. mars. Pga begrensede snøforhold ble sesongen forkortet sammenlignet med foregående år. Antall tjenestetimer: 910,5.

Antall øvelser: 12

Dato:	Øvelse:	Hvor:
-------	---------	-------

3.feb.	Skuterkjøring - intern øvelse	Kongsberg
5.april	Lukket Samøvelse NRH og RS, utplassering av markør på berghylle, henting med nedfiring direkte til båt	Tofte
19.mai	4 manns lag med og uten båre, nye deltagere uten KTAU fra andre korps	Funkelia
11.juni	Krevende øvelse som tok i bruk hele metodesettet	Meheiaveien vest for Saggrenda
24.juni	Prosedyre borrebolt	Meheiaveien vest for Saggrenda
18.aug.	Søk langs veiskulder "Bilulykke, fokus på effektivitet, konkurranse om å finne og hente flest refleksvester, 2 manns lag	Meheiaveien vest for Saggrenda
19.aug.	Lukket tauøvelse, promo Svelvik, viste fram hvordan vi driver søk i 2 manns lag ved bruk av tau for Svelvik RKH	Svelvik
26.aug	Lukket VTau øvelse, horisontal båreføring i klatrefelt	Svartås klatrefelt
1.sept.	Bysøk med FAKS – intern øvelse	Kongsberg
15.sept.	Henting av pasient i Svartås klatrefelt 7 rednings sele, 2 manns lag i ekstremt dårlig vær, veivalg og krevende forhold i fokus	Svartås klatrefelt
20.okt.	Henteoppdrag med bruk av båre	Lier
22.okt.	Skrivebordøvelse i forbindelse med trening på vakttelefon (intern øvelse)	Kongsberg

Arrangerte Røde Kors kurs: 6

- Kvalifisert førstehjelp (KFØR)
- Mitt Hjelpekorps
- Kvalifisert søk og redning (KSOR) barmark
- Kvalifisert samband (KSAM)
- Kvalifisert tauredning (KTAU)

I tillegg er det gjennomført to kvelder med regodkjennning i november.

- Nye frivillige: 3, men det har vært til sammen reelle 10 interessenter, regodkjente: 4

Avholdte førstehjelpskurs for eksterne aktører: 11

Registrerte frivillighetstimer: 219621

Frivilligheten er i stadig utvikling, og dette har også preget hjelpekorpsset gjennom 2025. Antallet aksjoner og henteoppdrag har holdt seg lavt, noe som har gitt en verdifull mulighet til å reflektere over organisasjonens identitet, verdigrunnlag og ønsket retning videre. Den reduserte operative aktiviteten har åpnet for styrking av interne prosesser, vurdering av fremtidige behov og arbeid med å sikre relevans i en frivillighet som er i endring. Samtidig har året vært preget av utfordringer knyttet til deltakelse, påmeldinger og oppfølging av daglig drift. Lavere oppmøte har gitt økt belastning på korpsledelsen og tydeliggjort at beredskap ikke bare handler om innsats når alarmen går, men også om et kontinuerlig ansvar i hverdagen. Erfaringene fra året har derfor vært viktige for å klargjøre forventninger, styrke motivasjonen og legge til rette for at flere finner sin plass i fellesskapet.

Det er også positivt å se økt deltakelse på felles korpskvelder og aktiviteter sammen med nabokorps. Disse møtepunktene har gitt både sosialt fellesskap, faglig utvikling og nye perspektiver, og viser verdien av samarbeid på tvers. Slike initiativ bidrar til å bygge en mer robust og bærekraftig beredskap. Året som ligger bak har dermed vært preget av både utfordringer og muligheter. Gjennom målrettet innsats, samarbeid og vilje til å balansere kapasitet og behov, er kompetansen i korpsset styrket og retningen videre tydeliggjort. Med dette som grunnlag går hjelpekorpsset inn i 2026 med stolthet over det som er oppnådd og med fornyet motivasjon for å videreutvikle rollen som en sentral og pålitelig aktør i den lokale redningstjenesten.



Omsorgsaktivitetene

Barnas Røde Kors (BARK)

- Aktivitetsleder: Hanne Ljøterud
- Antall frivillige: 7 (inklusive reserver). Normalt 3 per gang.
- Antall deltakere: 11
- Aktivitetsnivå: Aktivitet hver tirsdag med godt oppmøte.
- Antall frivilligtimer: 280 timer (40 uker x 3,5 frivillige per gang x 2 t)

BARK er et lavterskeltilbud som skal sikre at barn og unge har like muligheter til deltakelse uavhengig av sosial bakgrunn. Det forventes ingen spesielle ferdigheter.

Aktiviteten har vært ute i sommerhalvåret, annenhver gang ute og inne i vinterhalvåret. Mye leik i Kølabånnparken og Skateparken. Innehar det vært det mye spill og tegning, men også kinodag, besøk på Geolabben, og en dag med førstehjelp.



Beredskap omsorg (BO)

- Aktivitetsleder: Olav Gjærevold, supplert med et lederteam på 5

- Antall frivillige: 35
- Antall frivilligtimer: 561

Beredskap omsorg står i beredskap for å bistå Kongsberg kommune og andre i en krisesituasjon der det er behov for å evakuere et større antall mennesker. Sammen med Hjelpekorpsset skal gruppen kunne etablere et evakuering/pårørende-senter på egnet sted innen 1 time, være klar til å ta imot og registrere evakuerte i henhold til fastlagte rutiner. Gruppa kan også bli kalt ut til andre hendelser som flom, strømutfall, brann, problemer med trygghetsalarmer etc. Medlemmene i gruppa skal ha grunnkurs i førstehjelp og psykososial førstehjelp.

Gruppa har hatt godt samarbeid med beredskapsleder og Hjelpekorpsset ved leder og operativ leder. Samarbeidet med Sanitetsdamene (NKS) er utviklet videre og de har deltatt på medlemsmøter, kurs og andre arrangementer sammen med Beredskap omsorg.

Beredskap omsorg har siste år ikke blitt kalt ut på reelle oppdrag. Det har vært avholdt 6 månedlige samlinger, 2 medlemsmøter og 6 møter i lederteamet. På vårens medlemsmøte var Sivilforsvaret invitert og holdt foredrag om beredskap og evakuering. På høstens medlemsmøte ble det gjennomført en skrivebordsøvelse. Det har vært godt oppmøte på de fleste aktivitetene.

Det er gjennomført Hjertestarterkurs for gruppens medlemmer og Sanitetsdamene. Flere har deltatt på grunnleggende og videregående kurs i Psykososial Førstehjelp.

Leder for gruppa sammen med beredskapsleder har deltatt i møter med Drammen Røde Kors ang beredskap. Flere fra gruppa deltok på stand i f.m. Egenberdskapsuka sammen med beredskapsleder, Sivilforsvaret, kommunen og Sanitetsdamene.

Medlems- og alarmlistene, tiltakskort og arbeidsinstruks har blitt gjennomgått og oppdatert. Alle i lederteamet er godkjent og kvalifisert som brukere av Nødnett. Aktivitetsplan for 2026 er lagd og hovedmålene lagt inn i Handlingsplan for 2026-2027.

Beredskap omsorg har deltatt på følgende konferanser, møter og øvelser ang beredskap:

- Møte med Drammen Røde Kors ang «et Røde Kors i beredskap»
- Møte med beredskapsleder Drammen Røde Kors
- Skrivebordsøvelse ang Beredskap omsorg's mulige rolle under en leteaksjon
- Møter ang Kongsberg Røde Kors som en beredskapsorganisasjon
- Flere fra gruppen deltok på LØFT frivillig samling på Gardermoen
- Stand i Egenberdskapsuka



Besøktstjenesten

- Aktivitetsledelse ivaretas av en ledergruppe: Annie Hansen, Eva Hegna, Kirstin Sønnebø, Berit Kleven og Ann Mikalsen
- Antall frivillige: 49
- Antall frivilligtimer: 2 376

Besøktstjenesten skal være til støtte og hjelp for mennesker som ønsker sosial kontakt. Besøktstjenestens hovedaktivitet er en-til-en-besøk i private hjem. Men aktiviteten har også en rekke institusjonsaktiviteter og andre tiltak:

- «Åpen kantine» på Skavangertun en gang i måneden med kafe/bingo/musikalsk underholdning. Her møter 20 til 25 hver gang.
- «Handletralla» på Skinnarberga tar sin runde hver tirsdag hele året unntatt juli.
- Musikalsk underholdning på Tislegård etter avtale.
- Frivillige under Kongsberg Jazzfestivals arrangering av «Gulljazz» på Skavangertun under Jazzfestivalen.
- «Bløtkakefest» på Skavangertun. Her møter mellom 15 og 20.
- Tur for eldre med buss til Blestua. Ca. 30 deltagere i 2025.
- Besøktstjenestens interne informasjonsavis «Blekka» ble sendt til medlemmene tre ganger.
- Medlemsmøter, Røde Kors-huset, 1. mandag i måneden kl. 19:00
- «Julelotteri ble avholdt i november med loddsalg på Lilletorvet

Besøktstjenestens planlagte aktiviteter er gjennomført.



Frivillige og frivillighetstimer fordelt per aktivitet:

Aktivitet	Antall frivillige per aktivitet	Frivilligtimer per mnd	Frivilligtimer per år
En-til-en	49	196	1 960
Åpen kantine Skavangertun	8	5	50
Bløtkakefest Skavangertun	5		20
Gulljazz Skavangertun	5		20
Handletralle Skinnarberga	8	16	192
Tislegård Helsehus	4	7	50
Julelotteri	18	3	54
Div. møter	6		30
Sum		227	2 376



Besøksvenn med hund

- Aktivitetsleder: Mangler pt.
- Antall frivillige: 1 aktiv hund med eier
- Antall oppdrag: 2

Det er gjennomført to turer på ca 2 timer per gang. Pga. sykdom har aktiviteten vi 2025 vært mindre enn vanlig.

Det er kommet tre nye frivillige på besøksvenn med hund på Kongsberg. 1 ekvipasje er per nå godkjent.

Flyktningguide

- Aktivitetsleder: Maia Danielsen og Jan Sebjørn Engebretsen
- Antall frivillige: 4
- Antall deltakere: 5
- Antall frivilligtimer: 76

Aktiviteten har per i dag 2 aktive koblinger, 2 ledige guider og 3 som venter på guide.

Dette året har det vært noe mindre aktivitet enn foregående år. Fra mai og fram til september har det vært en aktivitetsleder, i stedet for to som det pleier å være. Det gjorde at de begrenset aktiviteter som stand, besøk på norsksenteret og annen utadrettet aktivitet. Det har også vært lav interesse for aktiviteter utover en-til-en møte mellom guide og deltaker. Planlagt sopptur, juleavslutning har derfor utgått. De har hatt en stand i høst.

Innebandy

- Aktivitetsleder: Ole Christian Lund og Marit Hovland
- Antall frivillige: 2
- Antall deltakere: 6-12 per økt
- Aktivitetsnivå: en gang i uken
- Antall frivilligtimer: 70

Innebandy er et åpent lavterskeltilbud for alle over 18 år. Gjennomsnittlig 9 deltakere hver gang. I løpet av året har minst 24 forskjellige personer deltatt. Andel kvinner har økt i 2025.



Internasjonal kvinnegruppe

- Aktivitetsleder: Atefah Kohdamani
- Antall frivillige: 6
- Antall deltakere: 25-50
- Aktivitetsnivå: Vanligvis en gang per måned
- Antall frivilligtimer: 162

Aktiviteten samler kvinner med ulik bakgrunn for å bli kjent og for å hygge seg. Samlingene skjer som oftest på Røde Kors-huset i Kjellerstua. Deltakerne har ofte med seg sine barn på samlingene. Enkelte samlinger er kun for voksne.

Gjennom kvinnegruppen oppnås inkludering, integrering og et styrket sosialt fellesskap. Markering av ulike høytider og kulturuttrykk gir deltakerne en opplevelse av å bli anerkjent, samtidig som det bygger bro mellom ulike kulturer.

Grappa har vokst jevnt, og det kommer stadig nye deltakere. Grappa har også fått noen nye frivillige.



Internasjonal turgruppe

- Aktivitetsleder: Ellen Korvald
- Antall frivillige: 8 (5 faste og 3 vikarer).
- Antall deltakere: 1-7
- Aktivitetsnivå: tur annenhver onsdag formiddag. Enkelte unntak
- Antall frivilligtimer: 180

Internasjonal turgruppe startet opp i mai 2025. Målsettingen er å gi enkel turerfaring, kjennskap til nære naturområder i Kongsberg og språktrening til innvandrere. Ambisjonen er å gi et tilbud på dagtid til personer som ikke har annen aktivitet.

Med unntak av sommerferien har gruppen arrangert turer annenhver uke. Unntaksvis har turene foregått på lørdag eller kveldstid for å nå litt flere.

Gruppa har noen faste deltakere, og noen som kommer mer sporadisk. Aktiviteten håper å få med flere etter hvert som tilbudet blir mer kjent.



Leksehjelp

- Aktivitetsleder: Sidsel S. Mohn (fungerende, mangler frivillig)
- Antall frivillige: 16 (faste og vikarer)
- Antall deltakere: 5-15 deltakere på hvert undervisningssted
- Aktivitetsnivå: hver uke i skoleåret på alle skoler
- Antall frivilligtimer: 768

Leksehjelp har blitt tilbudt hver uke på alle tre ungdomsskolene Tislegård, Skrim og Vestsiden, og på Kongsberg Norsksenter. Det møter 2 frivillige hvert sted hver gang.

Leksehjelperne er svært viktig for de som ønsker konkret veiledning. De bidrar til å øke kunnskapsnivået og å muliggjøre videre utdanning. Andre ønsker bare et måltid mat og et rolig sted å gjøre lekser. Elevene spør mest om matematikk / naturfag, men også om språk og samfunnsfag.

Mengdekjøring

- Aktivitetsleder: Poul Østergaard
- Antall frivillige: 4
- Antall deltakere: 18, ingen venteliste
- Antall frivilligtimer: 1090
- 6 har bestått førerprøven i 2025

Tilbud rettet mot personer som ikke har noen i familien som har hatt førerkort mer enn 5 år og som ønsker å ta bilsertifikatet. Vi har også som krav at de må disponere bil, har økonomi til å gjennomføre nødvendig opplæring, har bestått teorien og tatt minimum en time hos trafikkskole.



Norsktrening

- Aktivitetsleder: Dagfinn Kravik
- Antall frivillige: 4
- Antall deltakere: 4-10 hver gang
- Aktivitetsnivå: hver onsdag
- Antall frivilligtimer: anslagsvis 100

Hensikten med aktiviteten er å tilby muntlig norsktrening. Det vil si å øve seg på å snakke litt bedre (og bedre), lære seg nye ord og uttrykk og lære seg aktivt å delta i en samtale.

Aktiviteten foregår på Røde Kors-huset og er åpen for alle over 18 år som snakker litt norsk.

Varierende deltakelse. Noen kommer relativt fast, men stadig nye kommer innom for en eller flere ganger. Gruppa har tilstrebet å føre samtaler, der alle oppfordres til å delta, og å stille spørsmål der en ikke forstår. Gruppa har også via hjelpemidler som spill og kort øvd på å lære nye ord og uttrykk.

Strikkegruppa

- Aktivitetsleder: Tone Bjørke
- Antall frivillige: 4
- Antall deltakere: 6-12 deltakere hver gang, jevnt fordelt mellom innvandrerkvinner og strikkeglade pensjonister. Økende deltakelse.
- Aktivitetsnivå: hver torsdag
- Antall frivilligtimer: 100

De frivillige deler på å ha ansvar for aktiviteten, dvs. at hver har ansvar ca. 1 gang per måned. Leder bruker dessuten litt mer tid til bl.a. vaktlister, informasjon til deltakerne og rapportskriving.

Hensikten med aktiviteten er å gi hjemmeværende innvandrerkvinner et hyggelig og uforpliktende tilbud der de kan øve på å snakke norsk og samtidig strikke hvis de ønsker det, eventuelt lære å strikke. I tillegg er gruppa viktige bidragsytere til Moldova. De strikkeglade pensjonistene er meget produktive, og har laget mengder av gensere, luer, pannebånd, votter, sokker til barn i Moldova.



Ønsketreffet

- Aktivitetsleder: Besøktjenesten og ansattresurs Henrik A. Bakke
- Antall frivillige: 4 (2 faste og 2 vikarer)
- Antall deltakere: 10 -20
- Aktivitetsnivå: Torsdager i partallsuker
- Antall frivilligtimer: 144

Aktiviteten organiseres via Besøktjenesten med støtte fra ansatte ved kontoret. Målgruppen er hjemmeboende eldre. Tema på treffene har blant annet vært bingo, film og lokalhistorie. Det serveres mat hver gang.



Våketjenesten

- Aktivitetsleder: Kirsti Grønvold og Kaja Borge Nicholaysen
- 22 frivillige
- 360 frivilligtimer

Våketjenesten startet juni 2025. Vi tilbyr medmenneskelig nærvær for dødende mennesker og deres pårørende. Vi våker i turnus med pårørende, i påvente av pårørende, sammen med pårørende og der det ikke finnes pårørende. Målet er at ingen skal dø alene.

Det er underskrevet samarbeidsavtale med Kongsberg kommune og vi opplever godt samarbeid med de enkelte institusjonene. Vi har hatt 3 møter med kommunen.

Vi har informert om våketjenesten i Passebekk og Kongsberg sanitetsforening, Diakoniets dag for menighetene i Sandsvør og Flesberg Røde Kors.

Ressursgruppe hus

- Aktivitetsleder: Jannicken Klonteig fra august
- 3 frivillige
- Frivilligtimer ikke mulig å rapportere eksakt da gruppen ble opprettet i fra august

Følgende arbeider er utført:

- Sortering av gamle stoler i Storsalen
- Pussing og maling i gang ved Storsalen
- Solskjerming Storsalen
- Lydplater i tak Storsalen
- Nye stoler i Storsalen
- Bistått hjelpekorpsset med å vurdere kostnader ved tetting av taket på Flisebu
- Gjennomgang av vedlikeholdsavtaler
- Div forefallende



Annet

Moldova Røde Kors er fortsatt vår twinningsamarbeidspartner. Aktivitetsleder i Strikkegruppa ivaretar samarbeidet og kommunikasjon. Strikkegruppa har sendt fire pakker med strikkeprodukter til Moldova Røde Kors som fordeles til de som har behov. Pakkene var stappfulle av hjemmestrikkede barneklær som gensere, luer, pannebånd, skjert, sokker og votter. Vi sendte en pakke februar, en i september og to pakker i desember.

Det kommer godt til nytte hos mottakerne. Vi har fortsatt god kontakt med Moldova.

Lokalrådsleder ungdom er med i distriktets ressursgruppe twinning og kontaktperson for fagområde ungdom i Buskerud.

Utlånssentralen

I 2025 lånte 298 kunder 1038 artikler (snitt 3,4 artikler/kunde). I 2024 var det 270 kunder som lånte 1046 artikler (snitt 3,8 artikler/kunde). Kundene viser stor respekt og takknemlighet for det de låner. Vi er glade for å kunne tilby tjenesten som gjør at alle kan være med på "skoleskidager" mm. Vi låner ut mest ski, skøyter og truger, men også liggeunderlag og soveposer er hyppig på utlån.



Utdelte æresbevisninger

Hans Bakkerud – fortjenstdiplom med nål

Reidunn Holm – fortjenstdiplom med nål