



# Akutthjelpere i frivillige organisasjoner

Denne informasjonen gjelder de frivillige organisasjonene Røde Kors, Norsk Folkehjelp og Redningsselskapet som akutthjelpere i prosjektperioden 2018-2020, og omtaler ikke kommunalt brannvesen eller andre ordninger med akutthjelpere.



**Norsk Folkehjelp**

## HVA ER EN AKUTTHJELPER?

Akutthjelper er en person med opplæring i førstehjelp med fokus på akuttmedisinske tidskritiske tilstander, som *hjertestans, pusteproblemer, alvorlig skade/traume* og *bevisstløshet*. Akutthjelperen har utstyr og kompetanse til å iverksette livreddende førstehjelpstiltak i påvente av ambulanse, luftambulans eller legevakt. Denne ressursen er *alltid* i tillegg til og *aldri* i stedet for.

### Akutthjelperen er omtalt i akuttmedisinforskriften §5:

*Avtale om bistand fra personer utenfor helse- og omsorgstjenesten (akutthjelper)*  
Kommunene og de regionale helseforetakene kan, som del av sin akuttmedisinske beredskap, inngå avtale om bistand fra akutthjelpere. Slike akutthjelpere kan være medlemmer av frivillige organisasjoner eller kommunalt brannvesen. Slik bistand kan komme i tillegg til, eller i påvente av, at personell fra de øvrige akuttmedisinske tjenestene kan yte akuttmedisinsk hjelp. Personer som skal yte slik bistand må ha fått nødvendig opplæring.

## HVEM ER AKUTTHJELPER?

Mannskaper fra Norsk Folkehjelp, Røde Kors eller Redningssselskapet som vil bli akutthjelper, må være godkjent førstehjelper før de kan delta på akutthjelpkurs. Alle må være over 18 år.

## OPPLÆRING

### Kvalifisert nivå førstehjelp (minimum 30 timer)

ABCDE-undersøkelse,  
DHLR, akutt sykdom  
og skade

### Brukerkurs i nødnett (6 timer)

### Akutthjelpkurs (e-læring og 8 timer trening)

ABCDE-undersøkelse, casetrening  
på akuttmedisinske tidskritiske  
tilstander som hjertestans, puste-  
problemer, alvorlig skade/traume,  
bevisstløshet

## NÅR ER FRIVILLIGE ORGANISASJONER AKUTTHJELPERE?

Frivillige organisasjoner kan melde seg som akutthjelper når de er på sanitetsvakt og har påtatt seg en oppgave i samfunnet, som for eksempel en konsert, gateløp, fotballturnering eller lignende. Da er de til stede i uniform, med førstehjelpsutstyr og har opplæring i førstehjelp, og har kapasitet til å virke som akutthjelper.

## HVILKET UTSTYR HAR AKUTTHJELPEREN?

Akutthjelperen er utstyrt med:

**Nødnett** for utalarming fra AMK og samhandling med AMK/Prehospital tjeneste

**Locus nettbrett** for oppdragsinformasjon og navigasjon

**Akutthjelpersekk** med hjertestarter, pulsoksymeter, oksygen, utstyr til å stanse blødninger, enkelt bruddbehandlingsutstyr og thermoblanket for varmekonservering



## HVORDAN ER AKUTTHJELPEREN SYNLIG FOR AMK?

Akutthjelperen er synlig i kartsystemet til AMK via Locus TransMobile. Akutthjelperen har til enhver tid med seg Locus nettbrett, i tillegg til nødnett og akutthjelpersekk.



Frivillige organisasjoner som akutthjelpere er et delprosjekt i den store nasjonale førstehjelpsdugnaden «Sammen redder vi liv».

Prosjektet ledes av Norsk Folkehjelp og er finansiert av Gjensidigestiftelsen.

Prosjektet har tett samarbeid med Helsedirektoratet, Stiftelsen Norsk Luftambulans, Røde Kors, flere lokale helseforetak (blant andre Helse Stavanger, Universitetssykehuset i Nord-Norge og Oslo Universitetssykehus).



**sammen  
redder vi liv**

---

Har du spørsmål om akutthjelperprosjektet?

**Prosjektleder**

Jonas Vikran Hagen  
jonasv@npaid.org  
952 65 727

**Seniorrådgiver**

Erlend Aarsæther  
erlenda@npaid.org  
934 59 282



**Norsk Folkehjelp**