

VERSJON 13. APRIL - SE SAK PÅ SIDE 4

ÅRSMØTE 2026.

HEDMARK RØDE KORS - 18. APRIL 2026

Innhold

Dagsorden*	s. 3
Handlingsplanrapport 2024-2025	s. 6
Handlingsprogram 2026-2027	s. 15
Budsjett	s. 33
Valg distriktsstyre, valgkomité og kontrollkomité.....	s. 35
Valg Røde Kors Omsorg	s. 36
Presentasjon av kandidater distriktsstyre, kontrollkomite og d-råd omsorg	s. 38
Valg Røde Kors Hjelpekorps	s. 49
Presentasjon av kandidater hjelpekorps	s. 51
Innkommet sak - lovendring	s. 55
Bestemmelser for distriktets kontrollkomite	s. 56
Lover for Hedmark Røde Kors	s. 58

*Se sak om dagsorden s. 4

Årsmøte dagsorden

- Sak 1: Godkjenning av innkalling
 - Navneopprop og fastsettelse av antall stemmeberettigede
 - Presentasjon av gjester
- Sak 2: Godkjenning av dagsorden
- Sak 3: Valg av møtedirigent
- Sak 4: Valg av to til å undertegne protokollen sammen med leder
- Sak 5: Valg av tre til tellekorps
- Sak 6: Godkjenne distriktsstyrets beretning*
- Sak 7: Godkjenne revidert regnskap*
- Sak 8: Godkjenne handlingsprogram for 2026-2027
- Sak 9: Godkjenne budsjett for 2026 (2027)
- Sak 10: Valg av medlemmer og varamedlemmer til distriktsstyret
- Sak 11: Valg av kontrollkomité og vedta bestemmelser for denne
- Sak 12: Valg av revisor
- Sak 13: Valg av leder, medlemmer og varamedlemmer til valgkomité
- Sak 14: Innkommet sak
 - Lovendring - endring av distriktsforeningens lover

Til pkt godkjenning av dagsorden

§ 11. Årsmøtet er Hedmark Røde Kors' høyeste myndighet. Årsmøtet som holdes innen utgangen av april måned hvert annet år. Årsmøtets delegater er: medlemmer av distriktsstyret og distriktrådene, samt representanter for lokalforeningene og lokalrådene, valgt eller utpekt i samsvar med distriktets lover. **Tid og sted fastsettes av distriktsstyret, som innkaller til årsmøtet med minst 21 dagers varsel. Dagsorden og saksdokumenter sendes ut sammen med innkallingen.** Kun lokalforeninger som har betalt eventuelt tilskudd til distriktet for foregående år, har stemmerett på årsmøtet.

Innkalling, med dagsorden og saksdokumenter ble sendt ut 27. mars 2026. På det tidspunktet var ikke revidert regnskap for 2025 ferdig stilt pga. store forsinkelser fra Norges Røde Kors, etter overgang til og innføring av nytt regnskapssystem.

Pr 10.04 er ikke årsregnskapet for 2025 ferdigstilt med regnskap, balanse og noter og således heller ikke ferdig revidert.

Årsrapport, revidert regnskap, revisors beretning og kontrollkomiteens rapport for 2024 og 2025, vil derfor bli behandlet på et senere innkalt ekstraordinært årsmøte i henhold til gitt dispensasjon fra landsstyret som følger:

Norges Røde Kors' landstyre har behandlet sak vedrørende ferdigstilling av distriktenes regnskaper slik:

I lovnorm for distriktsforeninger står det følgende: § 11. Årsmøtet holdes innen utgangen av april måned. § 13. Årsmøtet skal: Godkjenne distriktsstyrets beretning og revidert regnskap for det foregående år. § 23. Distriktsstyret sender innen utgangen av april måned på fastsatt måte,

beretning om distriktets virksomhet og revidert regnskap for foregående kalenderår til Landsstyret.

På grunn av utfordringene knyttet til innføringen av det nye regnskapssystemet erfarer generalsekretæren at det kan være utfordrende for flere distriktsforeninger med å få ferdig et revidert regnskap for 2025 til fremlegging på årsmøtet innen fristen gitt i lovnormen, og at flere distrikter da kanskje må avholde et ekstraordinært årsmøte også etter april måned.

Landsstyrets AU har nå gjort følgende vedtak: «Som følge av utfordringene knyttet til ferdigstilling av regnskap for 2025 for distriktsforeninger, gir landsstyrets arbeidsutvalg en generell dispensasjon til distrikter som har behov til å fravike fra bestemmelser i lovnorm for distrikt § 11 som sier at årsmøtet holdes innen utgangen av april måned, og § 23 som sier at distriktsstyret innen utgangen av april måned skal sende beretning om distriktets virksomhet og revidert regnskap for foregående kalenderår til landsstyret.»

Denne generelle dispensasjonen kan gjengis fra distriktsstyret ved behov på distriktenes årsmøter, for å imøtegå eventuelle innvendinger og kommentarer som måtte komme fra årsmøtets delegater knyttet til en slik mulig utsettelse av godkjenning av regnskapet for 2025.

Ambisjonen er at denne dispensasjonen ikke vil måtte komme til anvendelse, men siden det det er pr i dag er vanskelig å gi noen sikker oversikt over hvilke distrikter som vil bli berørt av forsinkelser i regnskapsavslutning og dermed også forsinkelse i revisjonen, har landsstyrets AU gitt en generell dispensasjon.

**oppdateres med faktisk dato*

MESSE



Handlingsplanrapport 2024-2025

Handlingsplanen ble vedtatt på årsmøtet i 2024. Distriktsstyret i samarbeid med D-rådene, utvalgene og ansatte har jobbet for å oppfylle vårt mandat og bidratt til å nå ambisjonene i Røde Kors' årlige handlingsprogram.

I rapporten viser vi hvordan tiltak og aktiviteter på lokalt-, distriktsnivå har jobbet for å nå målene i Røde Kors' Hovedprogram 2024-2026.

Distriktets mandat og rolle er å legge til rette for at lokalforeningene gir et humanitært tilbud i alle distriktets kommuner, ta initiativ til aktiviteter, kurs, beredskaps tiltak o.l.

- I Hedmark Røde Kors er det 21 lokale Røde Korsforeninger som dekker de fleste kommuner.
- Ved utgangen av 2025 var det 4483 medlemmer, noe som er en liten nedgang mot 4493 i 2024.
- Antall aktive frivillige har økt fra 1582 i 2024 til 1627 i 2025.
- Lokalt er det mer enn 200 tillitsvalgte. Distriktet har omtrent 28 tillitsvalgte i styre, distriktsråd og komitéer
- Distriktskontoret for Røde Kors i Innlandet har 17 ansatte

Distriktet har bistått lokalforeningene ved fellestiltak og aktiviteter som lokalforeningene har bedt om støtte til.

Distriktet er et service- og samordningsledd mellom lokalforeningene og foreningens øvrige organer. Det vises i vårt samarbeid med og tilbud til lokale ledd.

Denne rapporten viser hva og hvordan vi har jobbet for å oppnå målene. Vi har kommet langt på mange områder, men det gjenstår en del som vi vil fortsette å jobbe med.

Vi er stolte av innsatsen hver og en frivillig legger ned, de tillitsvalgtes arbeid i styrer og råd på lokal og distriktsnivå, til sammen utgjør det vår humanitære innsats. Her er rapporten som viser hva vi har oppnådd i 2024-2025.

Humanitære verdier

Et av Hedmark Røde Kors sine overordnede mål innenfor humanitære verdier er at så mange som mulig skal ha tilgang til, og få kunnskap om internasjonal humanitær rett, Røde Kors sin historie og at frivillige bruker prinsippene som veiledere i sitt engasjement. For å få til dette har vi lagt til rette for kurs, på både Røde Kors-helg, i Kveldsprat og på årsmøtet i 2024 hvor spillet Angrip 2.0 ble tatt i bruk. På tur til Solferino august 2024, fikk tillitsvalgte og ansatte innsyn i hvordan Henry Dunant tenkte og jobbet. Der ble også Røde Kors-museet besøkt, samt flere andre viktige steder i Røde Kors sin historie.

For å nå ut med vår innsats, er det viktig med gode talspersoner. Dette har vært fokus i flere kommunikasjonskurs, og et løpene tilbud til Røde Kors-foreningene i Hedmark. Det har også vært tema i flere utgaver av Kveldsprat, samt på Røde Kors-helgene.

Rammevilkårene til frivillige organisasjoner kan avhenge av hvem som sitter med den politiske makten i Norge. Momskompensasjon, engangsavgift på kjøretøy og den norske spillmodellen er eksempler på dette. Derfor er det viktig å jobbe med politisk påvirkning. Dette har vi jobbet godt med i 2024 og 2025. Både med besøk på Stortinget av ansatte på distriktskon-

toret og Trond Kristensen fra Vang Røde Kors, deltagelse i Teamsmøte med Hedmarks-benken på Stortinget, samt at alle de største partiene ble invitert og kom på kaffeprat på distriktskontoret før Stortingsvalget i 2025. Å ha god dialog med politikere i kommune, fylket og nasjonalt er viktig, både fordi det er lettere å ta kontakt neste gang det er behov, samt at Røde Kors er en stor og kompleks organisasjon med mange aktiviteter, og kunnskapen om det vi tilbyr og trenger er essensielt å formidle.

Det er også viktig å bruke vår sterke humanitære stemme for de svakeste i samfunnet vårt. Gjennom kronikker i lokalavisene fra distriktsstyreleder, Magnus Kvaal, og distriktsrådsleder for hjelpekorps, Rasmus Dyresen Lilleløkken, har vi fått god synlighet rundt saker som har vært og fortsatt er viktige for oss. I disse innleggene har det handlet om sårbare familier på grunn av økonomi, ivaretagelse av eldre i en presset økonomi, samt rammevilkår for frivillige i hjelpekorpsene.

I denne tidsperioden har vi ikke jobbet så mye som påvirkningsaktør med klimakrisen og klimahelsekrisen, som prioriteringene i handlingsprogrammet tilsier. Internt har distriktskontoret blitt miljøsertifisert. Dette står det mer om i avsnittet om bærekraftig fremtid.



Redde liv nasjonalt

2024 og 2025 har vært svært aktive år på beredskapsfeltet. I tillegg til å ha mobilisert i beredskapshendelser har vi vurdert beredskapsnivået i forkant av mulige hendelser. Beredskapsplanverket er både øvd og iverksatt ved flere anledninger. Vi har deltatt i planlegging, gjennomføring og evaluering av store øvelser for hele Innlandet, i områder og lokalt. Det er øvd på redningsaksjoner, EPS og utfall av kritisk infrastruktur i samarbeid med andre beredskapsaktører og kommunene. Det er gjennomført flere kurs og opplæringsøkter for distriktets tillitsvalgte, ansatte og i lokalforeninger. Hjelpekorpsene stiller opp på alle anmodninger om bistand fra politiet. Vi har flere dronegrupper som blir brukt i søk- og redningsoppdrag. Sykehuset Innlandets behov for beredskapsambulanse dekkes av Røde Kors og Norsk Folkehjelp. I 2025 fikk vi tildelt kr. 760 000 til beredskapstiltak via Regional plan for samfunnstryggleik fra Innlandet fylkeskommune, disse midlene gikk til kompetansebygging, øvelser og utstyr. Dette ga mulighet til å styrke beredskapsarbeidet vårt i hele Innlandet.

Ved utgangen av 2025 hadde 17 kommuner i Hedmark skriftlige samarbeidsavtaler med Røde Kors om beredskap. I løpet av året ble også den første regionale avtalen signert for Nord-Østerdalen, en avtale mellom fem Røde Kors-foreninger og seks kommuner.

Det er en økende interesse i fra Hjelpekorpsset i Hedmark for å arbeide med beredskap utenfor tradisjonell Søk og Redning. Fagområdene hjelpekorps og beredskap samarbeider godt på distriktsnivå og inntrykket er at Hedmark Røde Kors ligger et lite stykke foran mange andre distrikt. Det jobbes med å koble hjelpekorps og beredskapsvakter tettere sammen gjennom felles øvelser. Et eksempel på dette er Øvelse Femunden som ble arrangert i august 2025.

Røde Kors er dyktige og synlige som kompetent aktør innen førstehjelp i samfunnet, men vi har forbedringspotensialer som aktør innen psykososial førstehjelp.



I 2025 bidro Hedmark Røde Kors til økt kompetanse for egenberedskap i befolkningen, blant annet gjennom åpne folkemøter og opplæring for migranter. Det ble også tatt initiativ til kontakt med andre organisasjoner som Norges Bygdekvinnelag og Norske Kvinners Sanitetsforening med tanke på å styrke egenberedskap og psykososial beredskap i befolkningen.

Hedmark Røde Kors har totalt sett et kompetent og aktivt hjelpekorps som leverer gode operative tjenester. Vi har en høy andel medlemmer med videregående kurs på både førstehjelp og ledelse. Frivilligheten stiller på aksjoner og er villig til å reise langt og også til andre distrikt. Det er et godt samarbeid med andre FORF organisasjoner og profesjonelle beredskapsaktører. Den operative driften følger i stor grad Veileder for søk og Redning, samtidig som nye verktøy (Eks. FAKS) og erfaring driver utviklingen av metodikken fremover.

Mange av de mindre hjelpekorpsene har utfordringer knyttet til drift. Flere står overfor et generasjonsskifte der medlemmer med lang

fartstid reduserer aktiviteten eller trekker seg ut, samtidig er det utfordrende å rekruttere nye frivillige til å ta tillitsverv og administrative oppgaver. Distriktet ser behovet for oppfølging og planlegging knyttet til denne overgangen. Hjelpekorpsene i Hedmark Røde Kors har totalt sett en sunn økonomi og får god oppfølging av distriktet ved behov. Alle korps har et minimum av utstyr, nytt i 2025 er at alle har minst en tilgjengelig mannskapsbil. Samtidig er det en bekymring at mye stort og dyrt teknisk materiell er aldrende og det er usikkert hvordan man i tiden som kommer skal finansiere utskifting og utvikling.

Løten og Brøttum Røde Kors har aktive RØFF-grupper ved utgangen av 2025, mens Kongsvinger og Eidskog Røde Kors ønsker oppstart av RØFF. Distriktskontorets oppfølging av RØFF har siden september 2025 vært et samarbeid mellom Ungdom og Hjelpekorps, målet er å ivareta både den hjelpekorpsfaglige og ungdomsfaglige delen av aktiviteten. Hjelpekorpsset har vært synlig på sosiale medier via et pilotprosjekt i fra Fremtidens frivillighet. Proaktiv mediehandtering i forbindelse med aksjoner og øvelser ble også tatt opp som eget tema på Årskonferansen. I tillegg er det utarbeidet et eget tiltakskort for mediehandtering til aksjonsledere i Hedmark. Hjelpekorpsene har god oppfølging fra distriktets kommunikasjonsrådgiver.

Trygg oppvekst

Røde Kors skal tilby sosiale fellesskap og aktiviteter for barn uavhengig av familiens økonomi, og det er et mål å nå ut i hele distriktet. I aktiviteten Ferie for alle har distriktskontoret jobbet med ekstra informasjon til kommuner som har hatt få eller ingen søknader om ferieopphold. Det er viktig at tilbudet om familieferie skal være reelt uavhengig av hvilken kommune man bor i, veien til det ligger i informasjonsarbeid som styrker samarbeidet med hjelpeapparatet. I både 2024 og 2025 hadde Hedmark Røde Kors mål om fem ferieopphold med plass til 270 deltakere hvert av årene, resultat endte begge år tett opp mot måltallet med 274 deltakere i 2024 og 266 deltakere i 2025.

BARK har blitt en stor hverdagsaktivitet for barn i barneskolealder, i 2024 hadde vi åtte BARK-grupper med spredning fra Eidskog til Tolga, høsten 2025 ble tallet utvidet til ni da Rendalen opprettet BARK-gruppe på Åkrestrømmen. Distriktskontoret hadde som mål å besøke alle BARK-gruppene enten i form av tilstedeværelse på aktivitetsskvelder eller frivilligmøter med organisatorisk oppfølging i løpet av 2025, vi oppnådde å reise ut til åtte av gruppene.

Flere BARK-grupper har hatt bevegelse i frivilligheten, noe som har ført til at et par grupper har tatt en pause og restartet i perioden.

Distriktskontoret ser at det er behov for hverdagsaktiviteter som ikke bare retter seg mot barna, men også styrker laget rundt dem. D-råd Omsorg og fagrådgiver har diskutert ulike løsninger for familieaktivitet, hatt møte med Oslo Røde Kors som driver familiesentre og satt seg inn i hvordan familieaktiviteter drives i distrikt som er mer sammenliknbare med Hedmark Røde Kors.

I forbindelse med Røde Kors-helgen i 2025 ble det arrangert fagsamling for BARK-frivillige fra både Hedmark og Oppland, dette var en svært positiv opplevelse. Samlingen inneholdt ideutveksling og erfaringsdeling, samt god tid til gruppearbeid med ulike case knyttet til blant annet risikovurdering i aktivitet og å møte adferdsutfordringer på en god måte.

Det er foreløpig få Røde Kors-foreninger med Treffpunkt-aktivitet i distriktet. Elverum Røde Kors og Eidskog Røde Kors har hatt aktivitet og sosial møteplass for ungdom, disse er ikke lenger i drift. Eidskog Røde Kors har de to siste årene hatt et sporadisk tilbud om møteplass/disko i samarbeid med bolig tjenesten. I 2024 etablerte Stange Røde Kors og Odal Røde Kors Treffpunkt-grupper, begge disse gruppene har god deltakelse ved utgangen av 2025. Distriktskontoret har fra høsten 2025 hatt ekstra søke-lys på reell ungdomsmedvirkning og balansen mellom voksenstøtte og ungdomsinitiert aktivitet.

Kompetanseheving for frivillige som jobber med barn og unge har vært satsningsområde. Det er gjennomført kurs, foredrag og workshops basert på observerte og innmeldte behov. Vi har i størst mulig grad gitt kurstilbud på tvers av distriktene. Kursene i Røde Kors skolens portefølje holdes jevnlig, i tillegg har det blitt arrangert Workshop med tema barn og unges seksualitet, Traumebevisst omsorg, Bruk Hue og testpilot av Barn og unges psykiske helse. I 2025 ble det også arrangert to Flexid workshops, dette tilbudet ble gitt både til frivillige i aktivitet for barn og ungdom og migrasjonsaktiviteter. Flexid gir kompetanseheving knyttet til mangfold, oppvekst og foreldreskap med krysskultur.

Fellesskap og livsmestring

Besøktjenesten i Hedmark står sterkt og har et høyt aktivitetsnivå både når det gjelder gruppeaktivitet og en-til-en koblinger. Det er satt mål om 600 besøksvenner, i 2024 var tallet 555, i 2025 var det 570 besøksvenner. Rekrutteringen er god, men besøktjenesten står overfor et generasjonsskifte og dermed er det også endel frivillige som går ut av aktivitet, dette forklarer at det tar tid å øke antall frivillige.

Enkelte besøktjenestetilbud har ligget nede en periode på grunn av mangel på frivillige. I 2025 kom flere i gang igjen med aktivitet, noe som sees som svært positivt.

Distriktskontoret var involvert i Norges Røde Kors sitt arbeid med revidering og utvikling av besøksvenn med hund- kurset i 2025. Dette ble pilotert på Hamar i oktober, og vi opplevde et godt samarbeid med instruktører og Nasjonal-kontoret i forbindelse med dette. Besøksvenn med hund er populært, både blant frivillige og deltakere, og vi ser at det er ønske om satsning på aktiviteten.

Hedmark Røde Kors har hatt dialog med og besøkt alle de fem asylmottakene i distriktet i løpet av perioden. Tre av mottakene har et godt samarbeid med Røde Kors-foreninger i nærområdet, mens asylmottakene i Kongsvinger og Engerdal har fått tilbud om aktivitetsdager via aktivitetsteamet som organiseres av distriktet. Vinteren 2025 ble det gjennomført en kontaktrunde med relevante kommunale instanser for å kartlegge behovet for migrasjonsrettede aktiviteter. Tilbakemeldingene viste et gjennomgående behov for flyktingguide eller vennefamilier. De to siste årene har det kun





vært Stange Røde Kors om har hatt flyktningguide. Det er sendt utkast til samarbeidsavtale til Grue kommune med sikte på å etablere Flyktningguide i samarbeid med Solør Røde Kors.

Norsktreningsaktivitetene i Hedmark oppleves som stabile og selvgående. De 10 gruppene har i løpet av perioden fått tilbud om bistand til evaluering av aktiviteten, kun et fåtall har valgt å benytte seg av dette.

Hedmark har Visitortjeneste i fengslene i Hamar, Ilseng og Kongsvinger, aktiviteten omfatter både besøk og samtale en-til-en og fellesskapskvelder for innsatte. Det er en god gruppe frivillige både på Hamar og Ilseng, mens det i Kongsvinger er behov for noe rekruttering.

I 2024 ble det etablert Vitnestøtte i samarbeid med Tingretten på Hamar, fra tidligere har Elverum og Kongsvinger Røde Kors Vitnestøtte. Aktiviteten på Hamar eies av Stange Røde Kors, men drives i et samarbeid mellom Røde Kors-foreningene i Stange, Hamar og Løten. Fagrådgiverne på Distriktskontoret har fokus på samordning av omsorgsfeltet gjennom jevnlig møter og dialog. Målet er å styrke omsorgsfeltet som helhet og redusere sårbarheten ved

for eksempel utskiftninger i kollegiet. I 2025 arrangerte fagrådgiverne i fellesskap Workshop for drift av omsorgsaktiviteter i forbindelse med årskonferansen og Omsorgssamling for frivillige i alle omsorgsaktiviteter på Honne. I forbindelse med Røde Kors-helgen har det begge år blitt gjennomført kurs for alle omsorgsaktiviteter. Det har også blitt arrangert fagsamlinger, foredrag og workshops med faglig påfyll utover det som tilbys via Røde Kors-skolens kurs.

Styrke frivilligheten

Frivilligheten er den viktigste ressursen i Røde Kors. Det er spesielt to løp som er viktig når det gjelder å ta vare på frivilligheten. Den første er å ivareta nåværende frivillige ved å øke stoltheten som Røde Kors-frivillig, jobbe med god organisasjonskultur i Røde Kors-foreningene og tilby gode verktøy og hjelp. Det andre er mottak av nye frivillige. Både å respondere raskt når noen tar kontakt, sørge for god opplæring og se til at den nye frivillige kommer raskt ut i aktiviteten, for å bevare engasjementet. For å ivareta dette og mer rundt styrking av frivilligheten, lanserte Hedmark og Oppland Røde Kors prosjektet INNsats våren 2024. Målsettingen for prosjektet var og er at minimum 1% av innbyggerne i Innlandet fylke skal være frivillig i Røde Kors i Innlandet i løpet av 2026. Med



støtte fra Gjensidigestiftelsen og nasjonal-kontoret ble det utarbeidet et prosjekt med flere delmål. Røde Kors-foreningene kunne selv velge de delmålene som de ønsket for sin Røde Kors-forening.

Disse delmålene var blant annet:

- Mottak av nye frivillige. Distriktskontoret tilbyr seg å følge opp og ta kontakt med nye frivillige som vil bli engasjere seg i Røde Kors.
- Synlighet på sosiale medier og i mediene, blant annet med å produsere lokalt innhold som filmer, artikler og podcast.
- Oppdatering av hjemmesidene til Røde Kors-foreningene for å sørge for at informasjon om kontaktpersoner og aktiviteter har korrekt.
- Egen brosjyre for Røde Kors-foreningene.
- Lokale bilder og postere på panteautomatene, slik at det ble mer tydelig at en del av midlene kommer Røde Kors-foreningene til gode.

INNsats ble godt tatt imot av mange Røde Kors-foreninger. De to mest populære tilbudene ble mottak av nye frivillige, og hjelp til synlighet. Ti Røde Kors-foreninger i Røde Kors i Hedmark har benyttet seg av hjelpen på Facebook, og det har gitt gode resultater. Engasjementet vokser på Facebook-sidene og det gir økt synlighet for Røde Kors-foreningene.

Det har vært en utfordring at mange av de som tar kontakt med Røde Kors, ikke ender opp som frivillige. Det er mange grunner til dette. Noen er vanskelig å få tak, noen har ombestemt seg, og dessverre blir en del liggende i datasystemet uten at de har blitt kontaktet. Mottak av nye frivillige har derfor vært et kjærkomment tilbud for de Røde Kors-foreningene som har benyttet seg av dette. I Hedmark er det sju Røde Kors-foreninger som har overlatt jobben med mottak av nye frivillige til distriktskontoret. Samhold, økt kunnskap og personlig utvikling i samspill med andre frivillige er noe av det viktigste med årets store samling for frivillige i Hedmark og Oppland, Røde Kors-helgen.

Denne helgen tilbyr aktuelle kurs og fagsamlinger, og målet er at alle frivillige, ferske som erfarne, skal finne nyttige kurs. Deltagelsen øker hvert år og tilbakemeldingene er svært gode. Røde Kors-helg er det største arrangementet i Røde Kors nasjonalt, med unntak av Landsmøtet, som arrangeres hvert tredje år. I 2024 var det 336 deltakere på Røde Kors-helgen. Tilsvarende tall for 2025 var 372 deltagere.

Gjennom hele 2024 og frem til sommeren 2025 var det et tilbud til alle frivillige om å delta på Kveldsprat. Teamsmøtene hver mandag mellom 20 og 21 hadde tema som faller inn under organisasjon. Eksempler på dette er årsmøteplanlegging, økonomi, miljøplataken, humanitære verdier og mer. Interessen for Kveldsprat dabbet av, derfor er det lagt på is en periode.

Nabolagsmøter ble gjennomført vår og høst i 2024 og våren i 2025. Dette består av åtte møter i "nabolagene". Det vil si de Røde Kors-foreningene som ligger geografisk i nærheten av hverandre. Presentasjon av INNsats, teambuilding og rekruttering var noen av temaene. Nabolagsmøter har ikke vært et tilbud siden våren 2025.

Lokalstyrekompetanse, et tilbud til nye lokale styreverter etter årsmøtene, har blitt gjennomført i flere Røde Kors-foreninger. Dette er et tilbud som skal gjøre det lettere for nye styreverter å sette i gang med sitt arbeide, bli kjent med hverandre og Røde Kors, samt jobbe med å bygge gode team.

Åpen og inkluderende

I møte med Røde Kors er det viktig at mennesker føler seg inkludert og at organisasjonen fremstår som helhetlig. Vi er ett Røde Kors. Et grep for å få til dette er å jobbe med organisasjonsutvikling. Gode eksempler er oppmerksomheten distriktet har rettet mot organisasjonskultur og miljøplakaten, som har vært tema i både Kveldsprat, Nabolagsmøter og i lokalstyrekompetanse-kursene.

På årsmøtene og Røde Kors-helg legges det til rette for at frivillige og tillitsvalgte på tvers av distriktene i Innlandet, aktiviteter og Røde Kors-foreninger kan møtes, og både bli kjent med hverandre og utveksle erfaringer. Tilbakemeldingene har vært at det er nyttig med en møteplass hvor man treffer likesinnede.

Det skjer mye aktivitet i Røde Kors-foreningene, og mange foreninger er flinke til å dele bilder, filmer og tekst på sine Facebook-sider. En del av disse innleggene deles videre på distriktets Facebook- og Instagramsider. Det gir en fin miks av lokale, nasjonale og internasjonale saker og viser bredden i Røde Kors sitt arbeid. Hver dag legges det ned en innsats av en frivillig i Røde Kors, som er av stor betydning for et annet menneske. Denne innsatsen gjøres ikke av vedkommende for at hen skal få anerkjennelse, men det likevel viktig å vise frem den enestående innsatsen. Et tiltak er å vise frem "Ukas frivillige" hver fredag på sosiale medier. Den første "Ukas frivillige" så dagens lys i september i 2023. Det har blitt publisert hver fredag gjennom hele året siden da. Fra september 2023 og ut desember 2025 ble det publisert 119 innlegg under denne overskriften.

Bærekraftig framtid

Bærekraftsarbeidet i Hedmark Røde Kors er jevnlig tema både blant de ansatte og ut mot frivillige. Gode eksempler på dette er miljøsertifiseringen og klimaregnskap.

I 2024 ble Hedmark Røde Kors, sammen med Hamar Røde Kors, Miljøfyrtårnsertifisert av Hamar kommune. I dette arbeidet ble det

jobbet med fokus på å handle til det beste for miljøet ved å blant annet samkjøre når vi må bruke bil på tur og i større grad legge til rette for at det ble enklere å sortere søppel i større grad enn før. Det er også gjennomført et bytte av lysrør, slik at mange av disse nå er led-lysrør og mer miljøvennlig.

Det er en bestemt at alle Røde Kors-foreninger skal levere inn klimaregnskap. Dette ble innført i 2022 i Norges Røde Kors. Tidligere år har kun 1-4 Lokalforeninger levert inn data. I 2025 ble systemet enklere, fordi rapporteringen kunne gjøres i et Forms-skjema. Dette førte til en økning, og i 2025 var det 7 som leverte inn klimaregnskap. Dette er viktig fordi Røde Kors har som mål å gi fra seg et så lite miljømessig fotavtrykk som mulig.

Hedmark Røde Kors har to flater hvor det selges annonser. Dette er på hjemmesiden til Hedmark Røde Kors, samt nyhetsbrevet INNSikt. Nyhetsbrevet sendes månedlig til nærmere 8000 mottakere i Innlandet, både frivillige, medlemmer, politikere, de som har meldt seg på nyhetsbrevet på eget initiativ og ansatte på distriktet og på nasjonalkontoret. INNSikt har en åpningsrate som ligger relativt jevn på 50%. Dette er bra, sammenlignet med andre publikasjoner. Det er Bell Media som selger annonser for Hedmark Røde Kors. Samlede inntekter på hjemmeside og i nyhetsbrevet var i 2024 på 222.000. Inntektene sank noe i 2025 til 205.000.

Distriktskontoret har som mål å drive aktiv påvirkning og opplæring i bruk av digitale verktøy. Dette er tilbudt frivillige og tillitsvalgte både i Kveldsprat og ute i Røde Kors-foreningene. I tillegg har Frivilligservice vært på plass på Røde Kors-helgen de siste årene og dette har vært til stor hjelp for mange.

Handlingsprogram 2026-2027



Foto:

Handlingsprogrammet er et viktig dokument fordi det viser hvilken vei vi ønsker å gå videre i Hedmark Røde Kors. Handlingsprogrammet skal sikre at vi gjennomfører tiltakene som skal til for å nå målene i Hovedprogrammet. Selv om mye er gitt gjennom Hovedprogrammet, har distriktet mulighet til å løfte områder vi ønsker å rette mer fokus på for 2026 og 2027.

Derfor har både distriktrådene for omsorg og hjelpekorps, distriktsstyret og distriktskontoret jobbet med handlingsprogrammet. Gjennom gode diskusjoner, innspill fra frivillige og ved å samle erfaringer og humanitære behov i lokalsamfunnene våre, har vi sammen kommet frem til hvordan vi sammen skal jobbe fremover.



Handlingsprogram 2026-2027

Samfunnsmål

HUMANITÆRE VERDIER

Vi er en sterk stemme for humanitære verdier

REDDE LIV

Mennesker er forberedt på, responderer på og kommer seg raskt etter kriser

TRYGG OPPVEKST

Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap

FELLESKAP OG LIVSMESTRING

Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet

Organisatoriske mål

STYRKE FRIVILLIGHETEN

Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige

ÅPEN OG INKLUDERENDE

Vi videreutvikler oss som en åpen, inkluderende og mangfoldig organisasjon

BÆREKRAFTIG FRAMTID

Vi styrker inntektene, reduserer klimaavtrykket og arbeider fremtidsrettet med digitalisering

Forslag til strategiske målområder for perioden 2027-2029 til behandling på Landsmøtet oktober 2026.

**HUMANITÆRE
VERDIER**

**HUMANITÆR
INNSATS
NASJONALT
INTERNASJONALT**

BEREDSKAP

FRIVILLIGHET

Ved inngangen til hovedprogramperioden 2027–2029 står verden overfor økende global uro og klimarelaterte kriser.

Røde Kors i Norge møter utfordringene gjennom fire strategiske målområder:

- Humanitære verdier
- Humanitær innsats
 - Beredskap
 - Frivillighet

S1 Humanitære verdier

	Utkast nytt handlingsprogram
S 1.1	Identifisere og formidle dagens og morgendagens største humanitære behov
S 1.1.1	Distriktet skal formidle de humanitære behovene i fylket.
S 1.1.2	Distriktet skal være en motivator for at lokalforeningene kjenner til og tar i bruk verktøy for å identifisere humanitære behov i sitt lokalsamfunn.
S 1.2	Være en sterk stemme for krigens folkerett, menneskerettigheter og Røde Kors-prinsippene
S 1.3	Fremme kunnskapsbasert påvirkning for et humanitært og bærekraftig samfunn og en verden som møter menneskers behov og bremser de menneskelige konsekvensene av klimakrisen
S 1.4	Styrke humanitære verdier og motivere til respons gjennom målrettet samarbeid med både offentlige og private aktører, samt Røde Kors- og Røde Halvmåne-bevegelsen
S 1.4.1	Distriktet skal uttale seg i aktuelle saker for å påvirke samfunnsaktører og myndigheter.
S 1.5	Legge til rette for økt kunnskap om krigens folkerett, menneskerettigheter og Røde Kors-prinsippene blant frivillige, medlemmer, tillitsvalgte og ansatte i Røde Kors
S 1.5.1	Distriktet skal formidle kunnskap Røde Kors' humanitære verdier; internasjonal humanitærrett (IHR), Røde Kors-prinsippene og vår historie til lokalforeningene for å sikre at kunnskapen er godt kjent og forstått.
S 1.5.2	Distriktet skal utdanne instruktører og tilby opplæring innen fagområdet humanitære verdier. Hele Røde Kors skal være en tydelig stemme for IHR.

S2b Redde liv - nasjonalt

	Utkast nytt handlingsprogram
S 2.1	Være beredt i alle ledd av organisasjonen til å respondere på ulike typer kriser og hendelser ut fra dagens og fremtidens behov
S 2.1.1	Distriktet skal dekke alle oppdrag innen SAR på en sikker, nøyaktig og effektiv måte uten urimelig slitasje på mannskaper.
S 2.1.2	Legge til rette for videregående utdanning og kompetanseutvikling innen operativ- og organisatorisk ledelse, førstehjelp, søk og redning.
S 2.1.3	Distriktet skal ha en aksjonsledergruppe og vaktledergruppe som er robust og godt organisert.
S 2.1.4	Styrke og videreutvikle eksisterende faggrupper i hjelpekorpsset. Vurdere behov for nyopprettelse av grupper med redningsfaglig spesialkompetanse.
S 2.1.5	Anerkjenne og videreutvikle medlemmenes eksisterende kompetanse på vei inn i Hjelpekorpsset.
S 2.1.6	Vi skal ha en organisasjonskultur preget av respekt, åpenhet, tillit og inkludering.
S 2.2	Være en kompetent beredskapsaktør som samhandler med offentlige myndigheter, andre aktører i redningstjenesten og med aktører i lokalsamfunnet
S 2.2.1	Være en kompetent beredskapsaktør som samhandler med offentlige myndigheter, andre aktører i redningstjenesten og med aktører i lokalsamfunnet, både på regionalt og lokalt nivå.
S 2.2.2	Bidra aktivt til at alle lokalforeninger har oppdaterte samarbeidsavtaler med kommunene og har en aktiv rolle i kommunens beredskapsarbeid, inkludert plass i kommunenes beredskapsråd.
S 2.2.3	Bidra til tettere samarbeid på tvers både med andre distrikt og på lokalt nivå, gjennom blant annet gjennomføring av felles fagsamlinger, øvelser, møter og kurs.
S 2.2.4	Bidra aktivt til økt samvirke med andre beredskapsaktører på både regionalt og lokalt nivå.
S 2.2.5	Hjelpekorpssets aktivitet og innsats skal være tydelig i den frivillige redningstjenesten.

Utkast nytt handlingsprogram	
S 2.2.6	Røde Kors skal ha et godt samarbeid, preget av god rolleavklaring og åpen dialog, med resten av redningstjenesten.
S 2.2.7	Sikre tilgang til tilstrekkelig og hensiktsmessig utstyr til å håndtere lokale hendelser.
S 2.2.8	Via våre kommunikasjonskanaler og dialog med media, skal vi bygge omdømme og tillitt, rekruttere nye frivillige og skape engasjement for hjelpekorpsset.
S 2.2.9	Synliggjøre de økonomiske behovene og utfordringene ved å drifte hjelpekorps.
S 2.3	Forebygge og respondere slik at vi redder liv og møter menneskers fysiske og psykososiale behov under og etter kriser og hendelser
S 2.3.1	Øve og revidere felles beredskapsplanverk for Hedmark og Oppland Røde Kors og bidra til arbeid med utvikling og oppdatering av lokalt beredskapsplanverk.
S 2.3.2	Bidra og motivere til styrket beredskapsaktivitet og opplæring i lokalforeningene.
S 2.3.3	Bidra til styrket samhandling mellom våre fagområder hjelpekorps og omsorg for økt samlet beredskapskapasitet.
S 2.3.4	Sikre god forvaltning, bruk og drift av distriktets beredskapsutstyr.
S 2.4	Kontinuerlig utvikle beredskapsarbeidet og tilpasse hele organisasjonen til et risikobilde i endring
S 2.4.1	Bidra til opplæring innen beredskap i frivilligheten ved blant annet beredskapskurs, øvelser, faginnlegg og annen opplæring.
S 2.4.2	Bidra til gjennomføring av relevante beredskapsøvelser både på lokalt og regionalt nivå, på tvers av våre fagområder hjelpekorps og omsorg.
S 2.4.3	Opprettholde et sterkt ettersamtaletilbud, ved å gjøre det bedre kjent og bidra til god ivaretagelse av våre frivillige.
S 2.4.4	Bidra til å sikre relevant opplæring og opprettholdelse av kompetanse i fysisk og psykososial førstehjelp og egenberedskap til våre frivillige, ansatte, medlemmer og deltakere i aktivitet.
S 2.4.5	Bidra til å styrke Røde Kors sin rolle som ledende, kompetent og synlig førstehjelpsaktør i samfunnet og bidra aktivt til å styrke befolkningens generelle kunnskap om fysisk og psykososial førstehjelp.

Utkast nytt handlingsprogram	
S 2.4.6	Bidra til å styrke befolkningens kunnskap om egenberedskap gjennom hele året og ved deltakelse på den årlige nasjonale egenberedskapsuken sammen med kommunene og andre beredskapsaktører.
S 2.5	Annet strategisk arbeid
S 2.5.1	RØFF skal være en rekrutteringsplattform for hjelpekorpsene og skal gi ungdom økt kunnskap om friluftsliv, førstehjelp og redning.

S3 Trygg oppvekst

Utkast nytt handlingsprogram	
S 3.1	Tilby sosiale fellesskap og aktiviteter for barn uavhengig av familiens økonomi
S 3.1.1	Vi skal støtte og veilede lokalforeninger i oppstart og drift av hverdagsaktiviteter for barn og unge. Aktivitetene skal etableres og driftes med utgangspunkt i humanitære behov og Røde Kors-vurderingens fire punkter.
S 3.1.2	Styrke samarbeidet med det kommunale hjelpeapparatet for å nå ut til flere barn og unge.
S 3.1.3	Se på ulike muligheter for å opprette hverdagsaktivitet/møteplass hvor hele familien deltar, eksempelvis opprette BARK-aktivitet som også inkluderer laget rundt barnet.
S 3.1.4	Tilrettelegge for gode ferieopplevelser for hele familien gjennom Ferie for alle og sommeraktiviteter for barn og unge.
S 3.1.5	Tilrettelegge for samarbeid mellom migrasjons- og oppvekstaktiviteter knyttet til inkluderende møtepunkter og felles aktivitet for barn og unge på asylmottak og barn og unge ellers i lokalsamfunnet.
S 3.2	Fremme god psykisk helse og redusere ensomhet blant barn og unge gjennom å tilrettelegge for mestring, læring og inkludering
S3.2.1	Motivere lokalforeninger til å imøtekomme lokale humanitære behov og se på mulighet for samarbeid med andre lag og foreninger
S 3.2.2	Holde jevnlig dialog, støtte og veilede lokalforeninger med allerede etablert aktivitet.
S 3.2.3	Øke frivilliges kompetanse på psykisk helse hos barn og unge gjennom kurs og opplæring og trygge dem i rollen som frivillige.
S 3.3	Styrke barn og unges muligheter til medvirkning, påvirkning og utvikling gjennom deltakelse og frivillig engasjement
S 3.3.1	Bevisstgjøre frivillige på betydningen av barns medvirkning og bidra til kursing og kompetanseheving på fagområdet.
S 3.3.2	Kartlegge behov for sosiale møteplasser for ungdom i samarbeid med kommunale instanser og andre lag og foreninger.
S 3.3.3	Jobbe aktivt for at barn og ungdom blir hørt og tatt på alvor, og at deres opplevelse av å ha innflytelse er det viktigste målet på god medvirkning.

Utkast nytt handlingsprogram	
S 3.4	Bidra til å forebygge og redusere konsekvenser av vold og omsorgssvikt mot barn og unge, samt forebygge vold og kriminalitet blant barn og unge
S 3.4.1	Bidra til at frivillige har nødvendig kompetanse til å møte barn og unge som er utsatt for ulike sårbarhetsfaktorer.
S 3.4.2	Bidra til at Kors på halsen blir bedre kjent hos kommunale samarbeidspartnere og internt i våre aktiviteter for barn og unge.

S4 Fellesskap og livsmestring

	Utkast til handlingsprogram
S 4.1	Redusere og forebygge ensomhet og isolasjon og styrke muligheten for livsmestring og deltakelse blant alene- og institusjonsboende og mennesker med levekårsutfordringer.
S 4.1.1	Oppfordre og motivere lokale ledd til aktivitet på mottak.
S 4.1.2	Styrke besøkstjenesten ved å vedlikeholde en godt etablert aktivitet, samt bistå i oppstart av ny aktivitet basert på lokale humanitære behov og Røde Kors-vurderingen.
S 4.1.3	Bidra til å tilby målgruppen sosiale opplevelser hele året, både ved større ferieopphold og ved lokalt arrangerte dagsutflukter.
2 4.1.4	Tilby et godt tilpasset visitortilbud til innsatte i fengsel.
S 4.1.5	Støtte lokale ledd i etablering og drift av gruppebaserte aktiviteter for sårbare eldre og aleneboende.
S 4.2	Bidra til å dekke humanitære behov for mennesker som står utenfor samfunnets velferds- og helsetjenestetilbud
S 4.2.1	Sørge for bevisstgjøring og kompetanseheving blant frivillige i migrasjonsaktiviteter.
S 4.3	Fremme livskvalitet og mestring og ivareta menneskers rettigheter gjennom aktiviteter og i dialog med myndigheter og andre aktører.
S 4.3.1	Bidra til å informere og motivere lokalforeningene til å se på det lokale integreringsbehovet.
S 4.3.2	Styrke aktivitetene under Norsktrening ved å vedlikeholde godt etablert aktivitet, samt bistå i oppstart av ny aktivitet basert på humanitære behov og Røde Kors-vurderingen.

	Utkast til handlingsprogram
S 4.3.3	Oppfordre og motivere til mangfold i frivillighet og deltagere i lokalforeningene.
S 4.3.4	Være en aktiv støttespiller for frivillige i våre aktiviteter, og støtte disse i påvirkningsarbeid og samhandling med det lokale hjelpeapparatet.

O1 Styrke frivilligheten

	Utkast
O 1.1	Beholde og rekruttere medlemmer og frivillige, basert på lokale humanitære og organisatoriske behov, og trender i frivilligheten
O 1.1.1	Vi skal øke vår forståelse og innsikt om hva som skal til for å rekruttere, bevare og utvikle frivillige slik at vi får mest mulig humanitær effekt.
O 1.1.2	Vi skal styrke lokal kapasitet gjennom god ivaretagelse av frivillige.
O 1.1.3	Vi skal gjennomføre et planmessig og målrettet rekrutteringsarbeid.
O 1.1.4	Vi skal legge til rette for et mer effektivt mottak av nye frivillige i foreningen med opplæring og bistand til mottaksansvarlig.
O 1.1.5	Synliggjøre og markedsføre Røde Kors som en foretrukket organisasjon for frivillighet.
O 1.1.6	Synliggjøre humanitære behov og markedsføre vårt mangfold av aktiviteter.
O 1.2	Ta imot, lære opp og involvere nye frivillige raskt i lokal aktivitet
O 1.2.1	Gi aktivitetsledere opplæring og oppfølging i mottak og ivaretagelse frivillige, samt avslutning av aktivitetstilknnytning.
O 1.2.2	Koordinere og tilrettelegge for grunnleggende opplæring
O 1.2.3	Fokus på gjennomføring av egnethetsvurdering ved mottak i aktivitet.
O 1.2.4	Oppfordre til å benytte retningslinje for utsjekk av realkompetanse for nye frivillige der det er relevant, for å sikre at de kommer raskt i aktivitet.
O 1.3	Følge opp eksisterende frivillige og medlemmer slik at de ønsker å engasjere seg mer og lengre i Røde Kors
O 1.3.1	Tilrettelegge for den enkeltes mulighet for utvikling og kompetanseheving i organisasjonen.

	Utkast
O 1.3.2	Motivere og gi opplæring for «Ivaretakelse av frivillige».
O 1.3.3	Oppfordre til å anerkjenne særlig god innsats med Æresbevisninger
O 1.3.4	Tilby gode møteplasser for læring og erfaringsutveksling
O 1.4	Tilby opplæring som inspirerer og trykker frivillige og medlemmer til å engasjere seg i lokal aktivitet og organisasjonsdrift
O 1.4.1	Tilrettelegge for enhetlig opplæring i organisasjonen og bidra til å sikre et godt opplæringstilbud.
O 1.4.2	Tilrettelegge for et bredt kurstilbud og tilby opplæring innen alle fagområder og aktiviteter.
O 1.4.3	Rekruttere, utdanne og ivareta kursholdere.
O 1.4.4	Styrke kursholderkompetansen i distriktet, spesielt på startkurs og grunnleggende opplæring.
O 1.4.5	Tilrettelegge for erfaringsdeling og informasjonsutveksling blant kursholdere.
O 1.4.6	Legge til rette og motivere for utsjekk av tilsvarende kompetanse på alle fagområder.
O 1.5	Styrke og videreutvikle ungdomsorganisasjonen
O 1.5.1	Oppfordre valgkomiteene til å se etter ungdomsrepresentanter til distriktsstyre og d-råd.
O 1.5.2	Følge opp eventuelle muligheter for etablering av distriktråd for Røde Kors Ungdom.
O 1.5.3	Synliggjøre ulik ungdomsaktivitet med mål om å rekruttere flere unge frivillige, i tråd med ung-til-ung prinsippet.
O 1.6	Styrke opplæring i organisasjonskultur og demokrati i alle ledd, med særlig vekt på å invitere ungdom inn som frivillige i lokal humanitær aktivitet og som lokale organisasjonsbyggere
O 1.6.1	Tilrettelegge for en målrettet og god drift av lokalforeningene med tydelig ledelse og en varm og inkluderende organisasjonskultur i hele distriktet.

	Utkast
O 1.6.2	Tilby opplæring og støtte til lokalt tillitsvalgte
O 1.6.3	Bidra til at lokale tilretteleggere og aktivitetsledere har nødvendig organisasjonskunnskap
O 1.6.4	Tilrettelegge for opplæring og støtte til lokalt valgkomitearbeid
O 1.6.5	Oppfordre til bevisst rekruttering av organisasjonsfrivillige til tillitsvern
O 1.6.6	Oppfordre alle frivillige til å tegne medlemskap
O 1.6.7	Jobbe aktivt for at alle ledd i organisasjonen får kjennskap til og arbeider etter Miljøplakaten
O 1.6.8	Motivere for lokal deltakelse på distriktsårsmøte
O 1.6.9	Oppfordre til lokalt engasjement for å rekruttere til tillitsvern på distrikt.
O 1.7	Følge opp og ta vare på medlemmer og frivillige gjennom tilrettelegging og kommunikasjon, også via enkle og gode digitale løsninger
O 1.7.1	Sikre god informasjonsflyt i distriktet
O 1.7.2	Sørge for at frivillige mottar nødvendig informasjon og aktuelle nyhets saker
O 1.7.3	Være bevisst på bruk av våre digitale markedsføringskanaler
O 1.7.4	Gi opplæring i, og bistand til i bruk av informasjonskanaler

O2 Åpen og inkluderende

	Utkast
O 2.1	Utvikle gode ledere som setter retning, engasjerer og gjennomfører
O 2.1.1	Tilby lederopplæring til alle ledere.
O 2.1.2	Legge til rette for og motivere for deltagelse på samlinger og møteplasser for ledere.
O 2.1.3	Gi opplæring i å bruke Røde Kors ledelsesmodell, og sette fokus på lederen.
O 2.1.4	Tilrettelegge for gode arenaer for samarbeid, erfaringsdeling og inkludering.
O 2.1.5	Motivere til aktivt og kontinuerlig valgkomitearbeid.
O 2.2	Videreutvikle en sunn ledelses- og organisasjonskultur, basert på åpenhet, inkludering, gjensidig respekt, gode prosesser og godt samarbeid mellom frivillige og ansatte i alle deler av Røde Kors
O 2.2.1	Tilrettelegge for og ta initiativ til at det arrangeres workshop, kurs og opplæring som bidrar til en positiv kultur.
O 2.2.2	Styrke organisasjonen ved å jobbe målrettet i alle styrer og råd med organisasjonskultur, lederutvikling og samarbeid.
O 2.3	Styrke likestilling og mangfold i alle ledd i organisasjonen
O 2.3.1	Oppfordre til tilrettelegging for mangfold hos foreningene.
O 2.3.2	Vi skal ha en involverende og fordomsfri dialog internt i organisasjonen.
O 2.3.3	Motivere lokalforeningene til å se på nye muligheter og arenaer og miljøer for å rekruttere deltagere og frivillige til nye aktiviteter og tillitsvern.

O 2.3.4	Legge til rette for at alle nye frivillige får tid, støtte og trygghet til å oppleve forståelse, læring og mulighet til å påvirke, uavhengig av alder, sosial eller kulturell bakgrunn, gjennom tilpasset organisering og kommunikasjon i prosessene som gjennomføres.
O 2.4	Være en kunnskapsbasert og lærende organisasjon med evne til nytenkning, endring, forbedring og evaluering
O 2.4.1	Utvikle samarbeid med ulike eksterne fagmiljøer og samarbeidspartnere.
O 2.4.2	Evaluere humanitære behov og bruke Røde Kors-vurderingen i utviklingen av nye aktiviteter.
O 2.5	Ivareta sikkerheten og rettighetene til alle deltakere, frivillige, ansatte og delegater
O 2.5.1	Ivareta krav til personvern i distriktet og lokalt
O 2.5.2	Ved behov, ta i bruk Røde Kors' Veileder for håndtering og varsling av kritikkverdige forhold.
O 2.5.3	Bidra til at alle aktiviteter skjer i henhold til gjeldende bestemmelser og lovverk, og følge opp avvik.
O 2.5.4	Bistå foreninger og aktivitetsledere med å bygge gode rutiner for intern beredskap i aktivitetene og ivaretagelse av deltakere.

O3 Bærekraftig framtid

Utkast til handlingsprogram	
O 3.1	Øke inntektene gjennom eksisterende og nye inntektskilder for å sikre gjennomføringsevne og uavhengighet
O 3.1.1	Distriktet skal jobbe med eksterne finansieringskilder til drift og aktiviteter.
O 3.2	Bruke de menneskelige og økonomiske ressursene vi har til rådighet på best og mest mulig effektiv måte i alle deler av Røde Kors
O 3.2.1	Distriktet skal prioritere ressurser i tråd med Røde Kors-vurderingen.
O 3.2.2	Distriktet følger Røde Kors innkjøpsregler og bestemmelser for økonomistyring, vi jobber aktivt med økonomistyring og budsjettarbeid.
O 3.4	Risikovurdere klima- og miljøkonsekvenser av tiltak vi innfører, redusere miljøavtrykket vårt og arbeide for at vi har et klimafotavtrykk nærmest mulig netto null innen 2040, samtidig som vi ivaretar vår beredskapsvne
O 3.4.1	Distriktet skal spre kunnskap om og motivere lokalforeningene til å aktivt jobbe med bærekraftig drift ved innføring av miljøtiltak jmf. Røde Kors klimaplakat.
O 3.4.2	Distriktet skal oppfordre frivillige, tillitsvalgte og ansatte til mest mulig miljøvennlige reiser og samkjøring der det er mulig.
O 3.4.3	Distriktskontoret er Miljøfyrtårnsertifisert og iverksetter tiltak innenfor reiser, energiforbruk, avfallshåndtering og leverandørkartlegging.
O 3.4.4	Vi skal risikovurdere vår virksomhet med henblikk på potensielle negativ påvirkning på klima og miljø og iverksette tiltak ved behov.
O 3.5	Sikre korrekt, transparent og tilgjengelig informasjon om hvordan vi bruker ressurser og leverer resultater
O 3.5.1	Distrikstillitsvalgte og ansatte skal dele informasjon om aktiviteter, tilbud og ressursbruk.
O 3.5.2	Vi rapporterer på nasjonale indikatorer, handlingsprogrammet og regnskap/budsjett til aktuelle instanser underveis i hovedprogram perioden.

O 3.6	Styrke evnen til å utvikle og tilpasse aktivitetene våre til dagens og framtidens humanitære behov basert på kunnskap om resultatet av innsatsen vi gjør og om behovene til deltakere og frivillige
O 3.6.1	Distriktet skal evaluere aktiviteter og hendelser for å utvikle aktiviteten og møte fremtidens behov.
O 3.6.2	Vi skal være orientert om og forholde oss til ny kunnskap om frivilligheten.
O 3.7	Arbeide fremtidsrettet med digitalisering slik at vi er oppdatert i det digitale landskapet med god struktur på data, og ha de rette digitale kompetansene i organisasjonen
O 3.7.1	Distriktet skal drive aktiv påvirkning og opplæring i bruk av dagens og ny digitale verktøy.
O 3.7.2	Anbefale, motivere og tilrettelegge for Røde Kors digitale tjenester.



Budsjett 2026 (2027)

Hedmark Røde Kors Budsjett 2026(2027)			Budsjett 2026/2027		
Område	Prosjekt		Inntekt/ tilskudd	Kostnad	Totalt
101 - Beredskap	Total		0	-1 201 000	-1 201 000
102 - Hjelpekorps	Total		2 165 500	-3 508 900	-1 343 400
		Total	45 000	-1 266 900	-1 221 900
	1007.001.003 Støtte til prioriterte kurs	Total	358 500	-358 500	0
	1007.001.004 Hjelpekorps Støtte til	Total	319 000	-319 000	0
	1007.001.010 Regionkurs øst	Total	100 000	-100 000	0
	1007.009 RØFF: Informasjon og støtte	Total	170 000	-231 500	-61 500
	1007.012.003 Driftstøtte til hjelpekorps	Total	1 173 000	-1 173 000	0
	1009.005.001 D-råd Hjelpekorps	Total	0	-60 000	-60 000
103 - Omsorg	Total		5 008 000	-5 342 800	-334 800
		Total	20 000	0	20 000
	1001.002 Barnas røde kors	Total	786 000	-801 100	-15 100
	1001.003 Ferie for alle	Total	2 165 000	-2 165 000	0
	1001.004 Leksehjelp	Total	102 000	-102 000	0
	1001.007.001 Sommeraktiv. for barn og	Total	284 000	-284 000	0
	1001.007.003 Juleaksjon	Total	350 000	-350 000	0
	1002.001 Besøktjenesten	Total	600 000	-766 500	-166 500
	1003.001 Visitor	Total	65 000	-65 000	0
	1004.001 Flyktningsguide	Total	133 000	-133 000	0
	1004.002 Norsktraining	Total	254 000	-302 700	-48 700
	1004.003 Aktivitet i mottak	Total	249 000	-290 400	-41 400
	1009.005.002 D-råd Omsorg	Total	0	-83 100	-83 100
104 - Ungdom	Total		250 000	-286 900	-36 900
	1005.003 Treffpunkt	Total	250 000	-286 900	-36 900
105 - DK samarbeid - Internasj.	Total		23 440	-30 000	-6 560
106 - Organisasjon og organisasjonsutvikling	Total		8 828 000	-6 258 740	2 569 260
		Total	6 993 000	-2 388 140	4 604 860
	1008.001.005 Orgutv frivillighet	Total	0	-282 000	-282 000
	1008.001.006 Rekruttering og mottak av	Total	0	0	0
	1008.003 Opplæring	Total	0	-120 000	-120 000
	1008.001.008 Kurshelg	Total	1 325 000	-1 950 000	-625 000
	1009.002.002 Distriktsmøtet	Total	55 000	-128 500	-73 500
	2001.004 Distriktsstyret	Total	0	-20 000	-20 000
	2002.001 Driftsadministrasjon	Total	400 000	-1 240 600	-840 600
3002.002 Årsmøte	Total	55 000	-129 500	-74 500	
107 - Felleskostnader til fordeling	Total		2 056 560	-2 056 560	0
Sum			18 331 500	-18 684 900	-353 400
	Bruk av Fri formålskapital		353 400	0	
Total			18 684 900	-18 684 900	0



Handwritten notes and a blue pen on a notebook.

A glass of water.

A smartphone.

Planner, styring og systemer

- Strukturering af aktiviteter
- Håndbøger
- Aktivitetsplaner
- Rapportering
- Samarbejde med kommunen
- Helseundersøgelser
- Beredning af aktiviteter
- Medlemsregister
- Evaluering af aktiviteter
- Ansvar

Samfundsaktør

- Samarbejde
- Samarbejde
- Samarbejde
- Samarbejde

Ledelse

- Samarbejde med DSR
- Samarbejde med DSR
- Samarbejde med DSR
- Samarbejde med DSR

Foreningsdemokrati

- Samarbejde
- Samarbejde
- Samarbejde
- Samarbejde

Forening

- Samarbejde
- Samarbejde
- Samarbejde
- Samarbejde

Må alle være alt?

Handwritten notes on a separate sheet of paper.



Rapport fra valgkomiteen

Komiteen skal finne kandidater til Distriktsstyret, distriktsråd omsorg og kontrollkomiteen

Valgkomiteen etter valget i 2024 består av: leder: Merethe Liland, Medlemmer: Jørn Brendryen, Christian Buen og Dag Sanner, vara: Einar Framnes

Våren 2024 måtte vi begynne å finne to nye medlemmer og ett nytt varamedlemmer til distriktsråd omsorg. Arbeidet ble fordelt mellom valgkomiteens medlemmer og det ble ringt rundt til lokalforeninger. I løpet av tidlig høst 2025 var kandidatene funnet og det ble holdt suppleringsvalg 23.09.2024. Sommeren 2025 gikk Dag Sanner bort, og Einar Framnes rykket opp som medlem.

Høst 2025

Oktober 2025 hadde leder og noen av medlemmene i valgkomiteen digitale møter med både DS og DR hvor valg var tema.

To fra valgkomiteen var tilstede på kurshelga i Lillehammer og sto på valgstand i tillegg til aktivt å rekruttere nye kandidater og gjøre arbeidet kjent.

DK sendte ut info ang valget til alle lokalforeninger i Hedmark den 28.11.25

Alle sittende tillitsvalgte ble oppringt før jul med spørsmål om de var aktuelle til gjenvalg. Komiteen hadde 2 møter før jul.

Vinter 2026

Informasjon om valget ble presentert i «Nyttig» i uke 2, i iNNSikt i uke 5. I tillegg var det intervjuer og opplysninger om valget på FB-siden og på instagram i uke 4.

Leder var også på ledermøtet i Elverum 10.-11 januar. Der ble det informert og bedt om at lokallagene kom med forslag på kandidater. Valgkomiteen har hatt 8 møter etter jul, fram til siste møte 17.03. I tillegg har vi hatt kontakt på SMS og mail.

Komiteen har mottatt to forslag fra samme lokalforening, ellers har ingen lokalforeninger tatt kontakt.

Medlemmene av valgkomiteen har kontaktet alle lokalforeningene og bedt om forslag, vi fikk ett forslag på den runden .

Ellers har vi brukt eget kontaktnett og funnet fram til kandidater på den måten. Det har blitt mange telefonsamtaler og mange som sa nei, men heldigvis fant vi også noen som var positive til verv.

Pr. 22.03.26 er innstilling klar med unntak av ett medlem til kontrollkomiteen. Det jobber vi videre med fram til valget 18.04.

Jobben har vært interessant og vi har fått prate med mange aktive og dedikerte frivillige (både de som sa ja, men også de som sa nei). Vi ser også at mange først og fremst er opptatt av å gjøre en jobb i lokalmiljøet og derfor ikke har overskudd til mer. Det samme gjelder lokalforeningene vi har pratet med, de hadde problemer nok med å få rekruttere tillitsvalgte til verv i egne styrever og råd.

Hva kan gjøres for at jobben med å finne kandidater blir lettere? Det har vi dessverre ikke noe svar på, men bør diskuteres videre i aktuelle fora. Kan det være en Work shop eller lignende på kurshelga om det å være tillitsvalgt på ulike nivå? Kan sittende tillitsvalgte markedsføre seg på kurshelga? Andre får tenke videre, men det hadde vært ønskelig at kandidatene hadde stått i kø for å bli valgt inn i disse vervene. Vi er ikke der nå, men man må ha høye mål!

Denne periodens komite takker for mange gode samtaler med dedikerte frivillige og en spesiell takk til de som sa ja til å stille som tillitsvalgt. Også en stor takk til DK og andre som har hjulpet oss med jobben.

Til slutt vil vi ønske neste valgkomité lykke til med jobben!

Skarnes 22.03.2026

For valgkomiteen
Merethe Liland
Leder

Jørn Brendryen
Medlem

Christian Buen
Medlem

Einar Framnes
Medlem

Valg av distriktsstyre

Valgkomiteens innstilling - alle velges for to år

Distriktsleder

Magnus Kvaal Os Røde Kors

Forbehold: Kun ledervervet

Nestleder

Elisabeth Jørgensen Stuenes Løten Røde Kors

Forbehold: Ikke ledervervet

Medlem

Johnny Tyseng Odal Røde Kors

Forbehold: Ikke leder eller nestleder

Medlem

Svein Sollie Elverum Røde Kors

Forbehold: -

Medlem

Anne Katrine Grindalen Elverum Røde Kors

Forbehold: Ikke varamedlem

Varamedlem

Ørjan Evensen Løten Røde Kors

Forbehold: Ikke leder eller nestleder

Varamedlem

ingen innstilling

Forbehold:

Valg av distriktsråd omsorg

Valgkomiteens innstilling - alle velges for to år

Leder

Torunn Samuelsen Ringsaker Røde Kors

Forbehold: Ikke varamedlem

Nestleder

Alexi Langberg Kongsvinger Røde Kors

Forbehold: Ikke leder

Medlem

Oleksandra Kapinus Stange Røde Kors

Forbehold: Ikke leder eller nestleder

Valg av kontrollkomité

Valgkomiteens innstilling - alle velges for to år

Leder

Erika B. von Gegerfelt Furnes og Brumunddal Røde Kors

Forbehold: -

Nestleder

Lars Molstad Brumunddal Røde Kors hjelpekorps

Forbehold: Ikke ledervervet

Medlem

Ingen innstilling

Forbehold: -

Varamedlem

Knut Aksel Heiberg Vang Røde Kors

Forbehold: Kun varamedlem

Valg av revisor

Valgkomiteens innstilling - for to år

BDO AS

Valg av valgkomité

Distriktsstyrets innstilling - alle velges for to år

Leder

Sivert Brenne Hagen Løten Røde Kors

Forbehold:

Medlem

Bjørn Erik Kroken Ringsaker Røde Kors

Forbehold:

Medlem

June Lill Solstad Odal Røde Kors

Forbehold:

Varamedlem

Ellen Brunborg Kongsvinger Røde Kors

Forbehold:

Varamedlem

Bengt Nilssen Furnes og Brumunddal Røde Kors

Forbehold:

Presentasjon av kandidatene

distriktsstyret

Innstilte kandidater



Magnus Kvaal *Os Røde Kors*

Barnevernkonsulent, 53 år

Innehar vervet som distriktsleder på 3. året nå, var fungerende leder i 1 år før det. Føler selv jeg fortsatt har mye å gi til organisasjonen jeg har vært medlem i over 30 år. Har en jobb som gjør at jeg til dels kan justere møtevirksomhet og annen reising. Vil fortsette å jobbe med å styrke Hedmark Røde Kors som en foretrukket beredskapsorganisasjon i møter med kommuner, andre offentlige aktører og frivillige organisasjoner. Man ser at naturskapt hendelser øker, ikke bare i omfang, men også i antall hendelser. I den forbindelse må vi i Røde Kors, sammen med andre frivillige organisasjoner, jobbe for å gjøre befolkningen mest mulig robuste. Slik at vi kan bistå de som trenger det mest når en hendelse slår til.

Verden i dag er ikke slik verden var for 4 år siden. Det er stor uro og usikkerhet i verden, også i Europa. Dette er noe vi må sette større fokus på fremover, vi må tørre å se inn i glasskulen. Hva og hvordan vil vi håndtere store mengder med internt fordrevne flyktninger i Norge og i Norden? Selv om det høres utenkelig ut, må vi i Hedmark Røde Kors være forberedt på å håndtere store mengder flyktninger. Min jobb som styreleder er jo å ta initiativ til denne jobben og gjøre oss bedre forberedt om man skulle komme i en slik situasjon.

Man kan ikke stoppe opp med å starte aktiviteter for de sårbare unge flere steder i Hedmark. Dette for at flere barn og unge kan få meningsfulle aktiviteter og tilbud om ferieopphold. Seniorferie er viktig for de eldre, og man må styrke dette tilbudet utover de sentrale deler av Hedmark.

Hvordan skal man få til flere ungdomsaktiviteter i Hedmark?

I flere år har dette vært noe vi ikke har prioritert og jobbet nok med, men at vi nå må se på hvordan vi skal få flere ungdommer med i Røde Kors. Viktig at vi forsetter å styrke de lokale ledd med bistand når de trenger det, enten det er en ansatt eller medlemmer fra distriktsstyret. Distriktsstyret skal og må bli mere synlig ute i de lokale ledd for å fremme lokal aktivitet, men og for å vise hva man jobber med på distriktsnivå.



Tidligere verv i Røde Kors

Korpsleder Selbu RKH. Operativ leder Brumunddal RKH, vara Regionleder Landsråd Hjelpekorps. Distriktsrådsleder Hedmark RKH, Lokalforeningsleder Løten Røde Kors, nestleder og distriktsleder i Hedmark Røde Kors. I tillegg har jeg vært førstehjelp og instruktøransvarlig, Hedmark RK. Transportsansvarlig Hedmark RK (Transport og ambulansekomite Norges Røde Kors).

Annen erfaring/jobberfaring

Jobber i dag i Barnevernstjenesten i Nord-Østerdal, med oppfølging av barn og ungdom som er plassert i fosterhjem, institusjon eller ettervern. Tidligere jobbet flere år som ambulansarbeider. Har vært vara og hovedverneombud i Bufetat med 2000 ansatte i denne regionen.



Elisabeth Jørgensen Stuenes *Løten Røde Kors*
Spesialhelsefagarbeider, 58 år.

Har vært medlem i Løten Røde Kors siden 2017 og startet mitt engasjement som vara i rådet i 2019. I den rollen hadde jeg blant annet ansvar for medlemshåndtering, noe som ga meg god innsikt i organisasjonen og viktigheten av å følge opp og ivareta medlemmer på en god måte.

Siden den gangen har jeg vært aktiv i organisasjonen på flere områder. I 2023 ble jeg valgt som leder i hjelpekorpsset i Løten. Gjennom denne rollen har jeg fått erfaring med ledelse, samarbeid og utvikling. Jeg har vært opptatt av å bidra utenom de formelle rollene, både i aktiviteter arrangementer og i de sosiale miljøet i Løten. I 2026 ble jeg valgt inn som nestleder i lokalforeningen, og er en jobb jeg gleder meg til å sette i gang.

For meg er det viktig at organisasjonen utvikler seg videre, både faglig og organisatorisk. Jeg er opptatt av samarbeid, gode prosesser og skape engasjement blant medlemmer. Jeg ønsker å bidra i distriktsstyre fordi jeg er motivert for å være med på å utvikle distriktet videre.

Jeg vil jobbe for et godt samarbeid mellom lokalforeningene, styrke medlemmenes engasjement og bidra til gode løsninger som gjør distriktet sterkere fremover.



Tidligere verv

Jeg har bred og allsidig erfaring innen administrasjon, organisasjonsarbeid og ledelse. Gjennom mange år i tillitsverv og lederroller i fagbevegelsen, politikken og frivillig sektor har jeg opparbeidet solid kompetanse innen samarbeid, struktur, ansvar og beslutningsprosesser. Har tatt lederutviklingsprogrammet i Røde kors.

Ved siden av dette har jeg arbeidserfaring fra helse- og omsorgssektoren, hvor jeg daglig arbeider med mennesker, samarbeid og ansvar i praktiske og krevende situasjoner.

Jeg var leder i Fellesforbundet for Hedmark og Oppland Hotell og Restaurant i syv år. I denne rollen arbeidet jeg med organisasjonsutvikling, medlemsoppfølging og samarbeid på tvers av nivåer i organisasjonen. Jeg var også med på å etablere LO Lillehammer, hvor jeg hadde verv som nestleder. Videre har jeg hatt politiske verv i Arbeiderpartiet i Løten, som sekretær i 2023 og kasserer i perioden 2024–2025.

Jeg har også vært leder i Røde Kors Hjelpekorps i tre år, med ansvar for koordinering av aktiviteter, beredskap, opplæring og ledelse av frivillige.

I tillegg har jeg organisasjonserfaring som nestleder i støttegruppen «22. juli» i 2012 og som styremedlem i organisasjonen i 2013.

Jeg arbeider strukturert og målrettet, og er vant til å håndtere ansvar både selvstendig og i samarbeid med andre. Jeg har en fleksibel tilnærming til arbeidstid og trives i roller som krever initiativ, samarbeid og evne til å håndtere nye oppgaver og situasjoner.



Johnny Tyseng *Odal Røde Kors*
Selvstendig konsulent, 59 år.

Har vært med i Odal Røde Kors siden oppstarten 01.03.2023. Før dette var jeg beredskapsvakt i Kongsvinger Røde Kors siden 2018/2019. Jeg er i dag nestleder i styret i Odal Røde Kors og nestleder i beredskapsgruppen.

Annen erfaring / jobberfaring

Selvstendig konsulent i Prosesshuset AS siden 2012, og jobber med prosessorientering av store private og offentlige virksomheter. Er pr. dd. engasjert i FRID IKS med å etablere tjenestestyring i hele organisasjonen.

Har tidligere hatt lederstillinger i store IT-virksomheter, som ErgoGroup og EDB Business Partner, siden slutten av 1990-tallet, og har også hatt flere styreverv i ulike organisasjoner.

Jeg ønsker nå å fokusere mitt frivillige arbeid på Røde Kors og håper å kunne bidra med erfaring, struktur og engasjement i distriktsstyret.



Svein Solli *Elverum Røde Kors*
Pensjonist, 73 år.

Medlem i Rennebu (Sør-Trøndelag) fra våren 1971. Godkjent i Hjelpekorpsset med tillegg av de fleste kurs som var på den tiden (Vinter og sommer A-kurs, samband, instruktør osv) Sjøfører og hjelper på RK-ambulansse. Instruktørleder i distriktet, og aktiv deltaker for øvrig. Medlem Elverum fra 1982 - godkjent hjelpekorps. Deltok i utvikling av Røde Kors Skolen. Instruksjon og veiledning på mange kurs, i hovedsak i Hedmark, Buskerud og Trøndelag. Ettersamtaleleder

Tillitsverv Hedmark: Distriktsstyremedlem, leder av valgkomite, leder av kontrollutvalg

Annen relevant erfaring / Jobberfaring: Div. stillinger Åmot kommune 1980 - 2000, varabrannsjef i Åmot kommune 1980 - 2015, fagansvar ma. på Åsta-ulykka, prosjektleder Forsvarsbygg: 2000 - 2024.

Godkjenning som «pårørendekontakt» i forsvarssektoren; praktisk og psykologisk oppfølging av personell og pårørende ved behov.

Ønsker å fremme samarbeid både innad i Røde Kors, samt med andre instanser og frivillige organisasjoner.





Anne Katrine Grindalen *Elverum Røde Kors*
Uføretrygdet, 62 år.

Jeg stiller til valg som distriktstillitsvalgt fordi jeg ønsker å bruke erfaringen min fra frivillig ledelse og organisasjonsutvikling til å styrke Hedmark Røde Kors. Jeg brenner for gode strukturer, tydelig støtte og en kultur der frivillige føler seg trygge, inkludert og verdsatt. Jeg vil bidra til bedre samhandling mellom distrikt og lokalforeninger, løfte Omsorgsarbeidet og sikre at våre humanitære verdier preger alt vi gjør. Jeg stiller fordi jeg vet at jeg kan bidra med både kompetanse, varme og gjennomføringsevne.

Jeg har vært med i Røde Kors i 9 år. Tidligere verv i organisasjonen: Aktivitetsleder Besøksvenn med hund 2020-2023, varamedlem lokalforening 2021-2023, styremedlem lokalforening 2023-01.12.2023, varamedlem lokalråd Omsorg 2021-2023, lokalrådsleder Omsorg 2023-01.12.23, mottaksleder 2022-2023, nestleder Distriktråd Omsorg 2022-2023, leder Distriktråd Omsorg 2023-2026.

Annen erfaring Røde Kors

- Instruktør Besøksvenn med hund 05.desember 2021
- Gjennomført Lederutviklingsprogram i Røde Kors høst / vinter 2022-23.
- Gjennomført grunnleggende Pedagogikk Læring i Røde Kors 2025

Har tatt en mengde kurs i Røde Kors gjennom årene, hovedsakelig innenfor organisasjon og ledelse og de forskjellige omsorgsaktivitetene vi har i Hedmark. Mangler kun Visitor.

Medlem i ressursgrupper for Hedmark Røde Kors:

- Opplæring, • Æresbevisning

Kursholder

Startkurs nye frivillige, instruktør Temakurs Besøksvenn med hund 2021-2024, beskyttelse, Taushetsplikt, besøkstjenesten, humanitære verdier, grunnleggende pedagogikk (kursholder og veileder).

Arbeidserfaring

Drevet egen Kafe/restaurant, 2005-2015, arbeid med Bistand; TUNET as, 2000-2005, aktivitør Institusjon.

Utdanning

Informatikk, praktisk og sosial pedagogikk, aktivitør, Kokk restaurant og institusjon.





Ørjan Evensen *Løten Røde Kors*

Uføretrygdet, 40 år.

Jeg bor i Løten med mine to barn. Jeg har vært aktiv i Røde Kors siden 2020 og er i dag aktivitetsleder for RØFF i Løten hjelpekorps, hvor jeg jobber med å gi barn og unge trygge rammer, mestring og gode opplevelser.

Jeg har også tidligere vært aktivitetsleder for Barnas Røde Kors (BARK) i Stange, noe som har gitt meg god erfaring med arbeid rettet mot barn og unge.

Jeg er også kursholder i førstehjelp og har gjennomført kurs i ettersamtale, noe som har gitt meg erfaring med å møte mennesker i ulike situasjoner og bidra til trygghet og støtte. Jeg har også deltatt som veileder under "Ferie for alle", hvor jeg har vært med på å tilrettelegge og gjennomføre tilbud for familier.

Tidligere har jeg vært en del av lokalrådet i Løten hjelpekorps som vara. Jeg har også hatt verv i Distriktrådet for omsorg i Hedmark. Gjennom dette har jeg fått god erfaring med samarbeid, ansvar og organisasjonsarbeid.

Jeg har bakgrunn som kokk, kjøttfagarbeider og IT-ingeniør. I dag er jeg ufør, noe som gir meg både tid og et sterkt ønske om å bidra aktivt i Røde Kors.

Jeg opplever meg selv som en person som er lett å samarbeide med og som bidrar til et godt miljø rundt meg. Jeg ønsker å bidra fordi jeg opplever arbeidet i Røde Kors som viktig, og ønsker å være med å gjøre en forskjell lokalt. Jeg ønsker å bidra til å videreutvikle tilbudet, styrke samarbeidet i organisasjonen og legge til rette for et godt miljø for både frivillige og deltakere.



Presentasjon av kandidatene

kontrollkomiteen

Innstilte kandidater



Erika Beatrice von Gegerfelt

Furnes og Brumunddal Røde Kors
Avdelingssykepleier, 40 år.

Jeg har vært medlem i Røde Kors siden 2014.

Siden 2021 har jeg sittet i Hedmark Røde Kors og de siste tre årene som nestleder. Dette har vært meget lærerikt og har ført til nye bekjenskaper i Røde Kors i Hedmark og Oppland. I tillegg har jeg fortsatt å holde kurs både lokalt, på distriktsnivå og nasjonalt, hovedsakelig innenfor ledelse, organisasjon og psykisk helse.

Jeg har lyst til å prøve noe nytt og derfor stiller jeg som kandidat til Kontrollkomiteen. Jeg er opptatt av god kommunikasjon, av at ting blir gjort riktig og at vi jobber sammen mot et felles mål.

Tidligere verv i Røde Kors:

Nestleder DS Hedmark 2023-2026

Medlem DS Hedmark 2021-2023

Medlem DS Sør-Trøndelag 2019-2023

Korpsleder Trondheim RKH 2017-2019

Medlem Lokalstyret Trondheim RK 2017-2019

Medlem Valgkomité Trondheim RKH 2016-2017

Medlems- og opptaksansvarlig Trondheim RKH 2014-2016

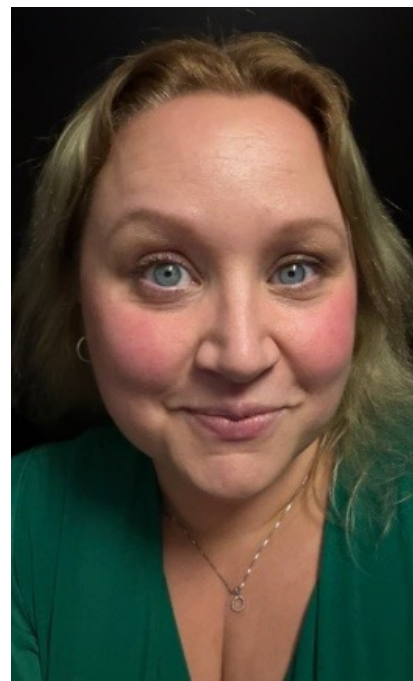
Annen erfaring / Jobberfaring

I mai 2026 blir jeg ferdig med en master i psykisk helse.

Siden november 2025 arbeider jeg som avdelingssykepleier på ortopedisk sengepost på Lillehammer sykehus.

Fra tidligere har jeg en bachelor i sykepleie og har jobbet på legevakt, akuttmottak, psykosepost og i privat rusomsorg.

Jeg har sittet i styrer både i Røde Kors, profesjonelt, i borettslag, hagelag og privat veglag. Der har jeg vært opptatt av at ting gjøres riktig og etter regelverket og den erfaringen og kunnskapen tar jeg med meg inn i denne rollen, dersom jeg får mulighet.





Lars Molstad *Brumunddal Røde Kors*

Nettverksarkitekt i Sykehuspartner HF , 46 år.

Røde Kors CV:

Medlem i Furnes Røde Kors fra 1986, medlem i Brumunddal Røde Kors fra 1992

Nestleder Furnes Ungdommens Røde Kors

Depotleder Brumunddal Røde Kors Hjelpekorps

Administrativ leder Brumunddal Røde Kors Hjelpekorps

Sambandsleder Brumunddal Røde Kors Hjelpekorps

Teknisk leder/Distriktsambandsleder/Fagleder samband Hedmark Røde Kors Hjelpekorps

Operativ leder Brumunddal Røde Kors Hjelpekorps

Operativ leder Hedmark Røde Kors Hjelpekorps

Medlem Landsrådets Ressursgruppe Samband

NK Regionleder/Varamedlem Landsråd Røde Kors Hjelpekorps

Regionleder/Medlem Landsråd Røde Kors Hjelpekorps

Områdeleder Nord Hedmark Røde Kors Hjelpekorps

Distriktsrådsleder Hedmark Røde Kors Hjelpekorps



Knut Aksel Heiberg *Vang Røde Kors*

Pensjonist , 79 år.

Tidligere verv i Røde Kors

Medlem og vara i kontrollkomiteen i Hedmark Røde Kors.

Lokalforeningsleder i Vang Røde Kors, ca 9 år.

Leder i omsorg i Hedmark Røde Kors 2 år.

Nå aktivitetsleder i Vang Røde Kors – gågruppe på Kåtorp bo- og aktivitetssenter og norsktrening.

Annen erfaring/jobberfaring

Lærer i ungdomsskolen- Ener ungdomsskole Hamar, 20 år.

Leder og nestleder i Hedmark Lærerlag og Utdanningsforbundet Hedmark, 14 år.

Motivasjon

Siden jeg har flere år i vervet, kan jeg fortsette i samme verv.



Presentasjon av kandidatene

distriktsråd omsorg

Innstilte kandidater



Torunn Samuelsen *Ringsaker Røde Kors*
Daglig leder i Moelv Frivilligsentral, 62 år.

Har vært medlem i Røde Kors siden 2005. Har vært innom besøkstjenesten, visitortjenesten, våketjenesten, FFA og seniorferie

Tidligere verv

Har sittet i styret som styremedlem og sekretær i Dale Røde Kors Besøktjeneste i ca. 10 år

Vært D-rådsleder i Hordaland Røde Kors i nesten 3 perioder. Har også sittet som vararepresentant, styremedlem og nestleder. Sittet i Landsråd Omsorg som varamedlem og styremedlem i 1 periode.

Hatt ansvaret for FERIE FOR ALLE – Hordaland (familieleirer) i ca. 14-15 år. Er kursholder i omsorgsaktivitetene som besøktjeneste, våketjeneste og oppvekst. Har allsidig kursbakgrunn innen Røde Kors og de aktivitetene/tjenestene som finnes.

Annen erfaring/jobberfaring

Er pr dd daglig leder i Moelv Frivilligsentral (siden 04/22)

Vært daglig leder i Vaksdal Frivilligsentral i 12 år.

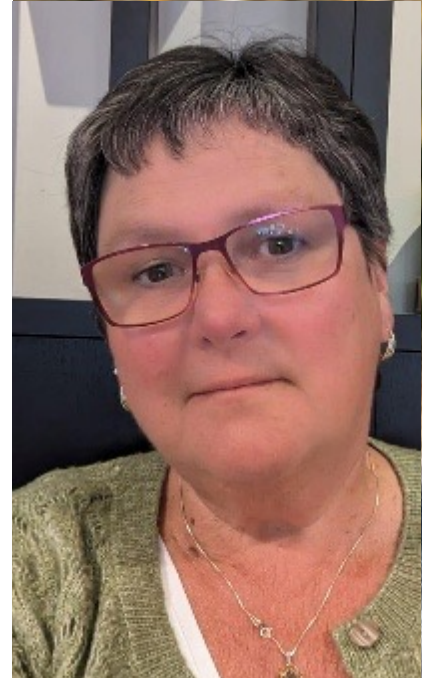
Utdannet som advokat-/juridisk sekretær og har jobbet innen det faget i ca 10 år.

Har sittet i Landsrådet i Norges Frivilligsentraler som styremedlem i 2 perioder.

Har ellers allsidig erfaring fra salg og servicebransjen, da jeg også har jobbet som konduktør hos NSB i 8 år.

Har ellers mange års erfaring fra restaurant- og hotellbransjen.

Min motivasjon til å stille til valg/verv er at jeg vil være med forts og styrke den frivilligheten vi har med min erfaring, praksis og det på distriktsplanen.





Oleksandra Kapinus *Stange Røde Kors*

Forsker, 42 år.

Jeg har vært med i Stange Røde Kors i 2 år, aktivitetsleder for migrasjon. Å være medlem av lokarrådet er ikke bare et ansvar, men også en måte å gjøre andres liv mer verdig på, samt å få unik erfaring fra arbeid i humanitær sektor.

Tidligere verv i Røde Kors

Nestleder i gruppen av ukrainske frivillige

Gruppeleder i Sykkelguide i Stange helse- og omsorgssenter

Annen erfaring / jobberfaring

Jeg har erfaring med frivillig arbeid i Ukraina. Medstifter og styremedlem i den samfunnsnytt organisasjonen Eco-Space (siden 02.2020 - pr. dd.). Koordinator for frivillige i veldedighetsfondet Rebuild Kharkiv (03.2022-12.2022). Forsker – offentlig administrasjon (siden 11.2015 - pr. dd.), forskning innen offentlig politikk, migrasjon og styringsprosesser.

Min motivasjon for å bli medlem av D-råd Omsorg er en kombinasjon av ønsket om å hjelpe samfunnet og personlig utvikling.



Alexi Langberg *Kongsvinger Røde Kors*

Styreleder i Opplysningskontoret for hund, 36 år.

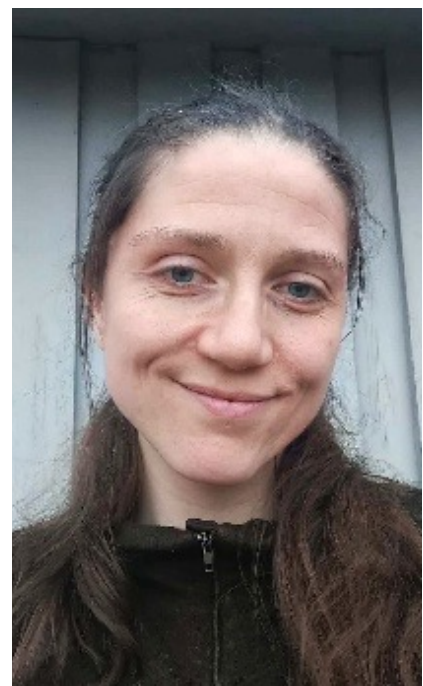
Jeg har vært med i Røde Kors siden 2016 og stiller til dette vervet fordi jeg har et stort engasjement for frivillig arbeid, og trives med administrative oppgaver i tillegg til praktisk gjennomføring. Min bakgrunn og hovedkompetanse er innen hundefaget (Besøksvenn med hund), men gjennom årene i Røde Kors har jeg også fått god innsikt i de andre omsorgsaktivitetene og det pedagogiske som ligger bak. Dette har gitt meg et bredere perspektiv på hvordan alt samlet bidrar til å oppfylle Røde Kors sitt samfunnsoppdrag, og jeg ønsker å bidra til å videreutvikle organisasjonen og styrke både tilbudene og fellesskapet.

Tidligere roller i Røde Kors

- Besøksvenn med hund, 2016 – 2019
- Kursholder Besøksvenn med hund, 2019 – pr.dd
- Hovedkursholder Besøksvenn med hund, 2022 – pr.dd

Annen erfaring

- Ulike verv (styreleder og styremedlem) i Kongsvinger Hundepark, 2013 – 2015 - ansvar for drift, økonomi og arrangementer
- Drevet egen hundeskole i 10 år (siste 3 år på frivillig basis), 2016 – pr.dd - kursvirksomhet, privat veiledning og organisering
- Styreleder i den frivillige organisasjonen Opplysningskontoret for hund, 2025 – pr.dd – ansvar for drift og utvikling





Valg av **distriktsråd** hjelpekorps

Bakgrunn:

Valgkomiteen har i henhold til sitt mandat, invitert samtlige hjelpekorps i Hedmark til å fremme forslag til kandidater til distriktsråd hjelpekorps for kommende valgperiode 2026-2028. Etter første henvendelse mottok valgkomiteen et begrenset antall forslag. For å sikre en bred representativ og forsvarlig prosess, besluttet valgkomiteen derfor å ta direkte kontakt med alle hjelpekorpsene i distriktet. Hjelpekorpsene ble fordelt mellom valgkomiteens medlemmer, og det ble gjennomført en systematisk ringerunde. Samtidig ble fristen for innsending av forslag forlenget med 14 dager.

Gjennom denne utvidende prosessen mottok valgkomiteens ytterligere forslag. Alle innkomende kandidater har blitt intervjuet av valgkomiteen.

Intervjuene har gitt et godt og ensartet vurderingsgrunnlag, og har gjort det mulig å foreta en helhetlig vurdering av kandidatenes erfaring, kompetanse og motivasjon.

Valgkomiteens vurdering er at prosessen har vært grundig, inkluderende og i tråd med gjeldene retningslinjer.

Valgkomiteen, 20. februar 2026

Elisabeth J. Stuenes
Leder

Lotta Arnestad
Medlem

Tommy Ytterdahl
Medlem

Valgkomiteens vurdering:

Valgkomiteen har lagt vekt på:

- *Erfaring fra hjelpekorpsarbeid og operativ tjeneste.*
- *Kjennskap til Røde Kors sine verdier og organisasjon.*
- *Evne til å samarbeide, ledelse og strategisk arbeid.*
- *Geografisk og kompetansemessig bredde i rådet.*

Valgkomiteen sin vurdering at den foreslåtte sammensetning av distriktsrådet gir et godt grunnlag for videre utvikling av hjelpekorpsarbeidet i distriktet. Kandidatene har samlet sett den nødvendige kompetansen, erfaring og motivasjon til å ivareta distriktsrådets ansvar og oppgaver i tråd med Røde Kors sine verdier og retningslinjer. Valgkomiteen anbefaler på denne bakgrunn at årsmøte vedtar innstillingen.

Valgkomiteens innstilling - alle velges for to år



Leder

Rasmus Dyresen Lilleløkken Løten Røde Kors

Forbehold: Kun ledervervet



Nestleder/operativ leder

Christian Buen Elverum Røde Kors

Forbehold: Ikke leder



Administrativ leder

Elin Pauline Sletten Kongsvinger Røde Kors

Forbehold: Ikke leder



Medlem

Lars-Erik Nordseth Tolga Røde Kors

Forbehold: Ikke leder



Medlem

Annalis Hansen Løten Røde Kors

Forbehold: Ikke leder



Varamedlem

Liis Lensment Stor-Elvdal Røde Kors

Forbehold: Ikke leder, operativ leder eller administrativ leder

Foreslåtte, men ikke innstilte kandidater:

Roar Lien, Brøttum og omegn Røde Kors

Kjell Inge Stavik, Rendalen Røde Kors

Valg av valgkomité

Distriktrådets innstilling - alle velges for to år



Leder

Ingen innstilling

Forbehold:



Medlem

Ingen innstilling

Forbehold:



Medlem

Ingen innstilling

Forbehold:

Presentasjon av kandidatene

distriktsråd hjelpekorps

Innstilte kandidater



Rasmus Dyresen Lilleløkken *Løten Røde Kors*
Lege, 33 år.

Rasmus har vært frivillig i Røde kors i 17 år. Har sittet i distriktsstyret siden 2019 og som leder i 3 år. Han har vært leder i Røde Kors siden han var 18 år. Mye har vært knytta til operativt arbeid og Søk og Redning. Rasmus har kurs i konflikthåndtering og har gått lederutviklingsprogrammet.

Hans styrker er at han har opparbeidet seg et godt nettverk. Han har kontakter i Sykehuset Innlandet, NTNU og FORF. Det er viktige verdier og oppgaver som er meningsfulle. Rasmus ønsker å ta gjenvalg som leder da han har flere mål for Hedmark Røde Kors. Han ønsker å beholde de små korpserne. Han ønsker å påvirke de som sitter på regionalt nivå, mest knytta til det økonomiske. Har store forventninger til d-rådet og ønsker å bygge et godt team og en lagfølelse.



Christian Buen *Elverum Røde Kors*
Alarmteknikker brann- og innbruddsalarm, 39 år.

Christian er frivillig i Elverum Røde Kors Hjelpekorps. Christian har vært frivillig i hjelpekorps siden 2004. Christian har for tiden oppgave som vaktleder for Hedmark Røde Kors Hjelpekorps. Han har tidligere erfaring som operativ leder.

Christian er en meget dyktig hjelpekorpsler med veldig mye erfaring rundt operativ ledelse, samt lang fartstid i organisasjonen, noe som gjør at han vet hvor det bør jobbes og med hva. Han kjenner RKH på kryss og tvers. Han er en dedikert aksjonsleder, instruktør, førstehjelper og ikke minst søkemannskap. Kunnskapen er stor innenfor både SAR og førstehjelp. Han deler villig av sin kunnskap og erfaring og vil være en god rollemodell for RKH.

Christian er en forkjemper for å snakke de små og anonyme korpserne sin sak. Han ønsker at alle skal ha sjansen til å bli hørt. Christian ønsker å få distriktet til å se hverandre- og samarbeide bedre på tvers av korpserne. Christian ønsker en ærlig og konstruktiv diskusjon i d-rådet. Han ønsker å bidra til at uenigheter blir løst og avsluttet slik at man kan fortsette arbeidet med blanke ark og god stemning.



Elin Pauline Sletten *Kongsvinger Røde Kors*

Studerer bachelor i beredskap og krisehåndtering, 23 år.

Har sittet i rådet i to år som vara. Fra eget korps har hun erfaring som administrativ leder og nå korpsleder. Bred kompetanse innen beredskap og krisehåndtering. Bevist på viktigheten av samarbeid, ressurser og tydelig kommunikasjon. God evne til å se helheten og jobbe på tvers av korpse i regionen. Forstår rollen i et større organisatorisk bilde i Hedmark. God kjennskap til organisasjonen funksjon og samhandling mellom ledd. Evnen til å se flere perspektiver og sikre at alle blir hørt.

Hun ønsker å stille til valg fordi hun brenner for organisasjonen og ønsker å bidra til å videreutvikle korpse i regionen. Gjennom Røde Kors har hun opparbeidet seg sterk forståelse av hvordan organisasjonen fungerer, både lokalt og på tvers av korps, og hun ser verdien av et godt samarbeid for å skape et sterk og velfungerende d-råd.



Lars-Erik Nordseth *Tolga Røde Kors*

Selger av reservedeler på Felleskjøpet, 43 år.

Startet i Tolga Røde Kors Hjelpekorps i 2008 og har vært frivillig der siden da.

Han er operativ leder for Tolga og har hatt dette vervet i 16 år.

Lars-Erik har vært involvert i etableringen av tauredningsgruppen i Nord-Østerdal. Han har også vært en viktig brikke i samarbeidet mellom korpse i det nordlige Hedmark.

Lars-Erik ønsker å samle korpse i distriktet og jobbe for at vi framstår som ett Røde Kors. Det å samarbeide mellom korpse og spille hverandre gode er en grunnstein i Lars-Erik sine tanker om distriktet.

Lars-Erik sitt bidrag til d-rådet er at han ønsker å skape et godt arbeidsmiljø og god stemning.



Annalis Hansen *Løten Røde Kors*

Jobber i Elvia, 29 år.

Annalis er frivillig i Løten Røde Kors, og har tidligere sittet som operativ leder i eget korps.

Annalis har Finsekurset, ASOR-barmark, konflikthåndtering og hun har Søk og Redning som sitt fagområde. Har mange leteaksjoner bak seg samt flere som aksjonsleder. Annalis ønsker å bidra til at d-rådet blir mer på tilbudssiden og minske avstanden til korpse.

Ønsker å utvikle LSOR på distriktsnivå. Hun håper på faglige diskusjoner, at det bygges gode relasjoner. Det er viktig at alle blir hørt. Ønsker å lære mer om seg selv og om faget.

Annalis vil bli en positiv bidragsyter til d-råd og ønsker se hele distriktet.



Liis Lensment *Stor-Elvdal Røde Kors*

Veileder i NAV siden 2004, 48 år.

Korpsleder i Stor-Elvdal Røde Kors Hjelpekorps.

Har nå sittet to år som vara i d-rådet i Hedmark Røde Kors Hjelpekorps og har trivdes utrolig godt med det.

Motiveres av andre entusiaster i Røde Kors! Blir så inspirert av unge folk som VIL!

Ønsker at alle skal bli hørt, selv små korps med få medlemmer. Liis bidrar med god og munter stemning i styrearbeidet.





Innkommet sak - lovendring

Distriktsstyret fremmer forslag om endring av § 26. Lovendringer krever 2/3 flertall.

Gjeldende lovtekst

§ 26. Distriktsrådenes sammensetning er:

- Røde Kors Hjelpekorps: leder, nestleder, 2 medlemmer og 2 varamedlemmer
- Røde Kors Omsorg: leder, nestleder, 4 medlemmer og 1 varamedlemmer
- Røde Kors Ungdom: leder, nestleder, 3 medlemmer og to varamedlemmer

Leder i distriktsrådet er fullverdig medlem av distriktsstyret med nestleder som varamedlem. Lederen innkaller distriktsrådet til minst to møter per år.

Medlem eller varamedlem av distriktsråd som velges som medlem eller varamedlem av landsstyret/ landsrådet eller distriktsstyret, trer automatisk ut av distriktsrådet.

Forslag til ny lovtekst

§ 26 . Distriktsrådenes sammensetning er:

- **Røde Kors Hjelpekorps: leder, nestleder, 3 medlemmer og 1 varamedlem**
- **Røde Kors Omsorg: leder, nestleder og 1 medlem**
- Røde Kors Ungdom: leder, nestleder, 3 medlemmer og to varamedlemmer

Leder i distriktsrådet er fullverdig medlem av distriktsstyret med nestleder som varamedlem. Lederen innkaller distriktsrådet til minst to møter per år.

Medlem eller varamedlem av distriktsråd som velges som medlem eller varamedlem av landsstyret/ landsrådet eller distriktsstyret, trer automatisk ut av distriktsrådet.

Begrunnelser for forslaget:

Distriktsråd omsorg

Dagens råd består av henholdsvis sju personer. Det nye forslaget innebærer at rådet reduseres til tre: leder, nestleder og ett medlem. Endringen handler ikke om å gjøre mindre, men om å gjøre arbeidet mer gjennomførbart – slik at vi står sterkere i utviklingen av omsorgsaktivitetene våre. Med et mindre og mer samlet råd kan vi sikre stabilitet, tydelighet og god oppfølging av omsorgsaktivitetene i hele distriktet, sier distriktsrådet.

Forslaget er i tråd med Norges Røde Kors' lover, men krever en lovendring i Hedmark Røde Kors.

Hvorfor dette styrker frivilligheten?

- Det blir enklere å rekruttere og beholde medlemmer til rådet.
- Et mindre råd kan jobbe mer effektivt.
- Samarbeidet mellom distriktsråd, fagrådgivere og lokalforeninger styrkes, ved at rollefordelingen blir tydeligere. Distriktsrådet vil fortsatt ha tett samarbeid og støtte fra fagrådgiverne.

Distriktsråd hjelpekorps

Endringen i sammensetning av distriktsråd hjelpekorps gir et rådsmedlem ekstra og et varamedlem mindre. Det gir oddetall stemmeberettigete.

Norm for bestemmelser for distriktets kontrollkomité

(som vedtatt av Sentralstyret 24.4.1998 med senere endringer av Landsstyret, sist av 16.02.24)

Bakgrunn og formål med bestemmelsen

Norm for bestemmelser for distriktets kontrollkomite skal brukes av de distrikter som har lovfestet i sine lover å velge kontrollkomite på årsmøtet. For de distrikter som har årsmøter hvert annet år er det et krav at det skal velges en kontrollkomite. Denne normen kan bare fravikes i den grad dette fremgår av notene til den enkelte paragraf eller ved godkjenning av Landsstyret. Bestemmelser for distriktet kontrollkomite skal vedtas av distriktets årsmøte.

Normen kan også benyttes ved kontrollkomite i lokalforeningen.

Andre, tilknyttede bestemmelser:

Lover for Norges Røde Kors: 26.5 Hvis distriktet har årsmøte hvert annet år, skal det opprettes en kontrollkomité, i henhold til de bestemmelser som er gitt av landsstyret.

Kommentarer til lovene: § 26. Hvert distrikt bør ha en kontrollkomité. Sammensetningen og mandat for distriktets kontrollkomité skal i tilfelle fremgå av egen bestemmelse fastsatt av distriktets årsmøte, som også velger komiteen

Lovnorm for distrikt: .. § 13. Årsmøtet Valg av kontrollkomité og instruks for denne....

BESTEMMELSER FOR HEDMARK RØDE KORS KONTROLLKOMITE

Vedtatt av Hedmark Røde Kors årsmøte 18. april 2026

1. Bestemmelsene fastsetter rammene for kontrollkomiteens mandat og sammensetning i distriktet og skal sikre at kontrollkomiteen er i stand til å utføre sitt mandat.
2. Bestemmelser gjelder for den valgte kontrollkomiteen i distriktet
3. **Kontrollkomiteens medlemmer**
 - a) Kontrollkomiteen (senere kalt komiteen) består av leder, nestleder, 1 medlem samt 1 varamedlem. Komiteen velges av distriktets årsmøte, jf. distriktets lover. Komiteen velges for 2 år.
 - b) Komiteens medlemmer må ikke inneha stilling eller verv som er egnet til å svekke tilliten til komiteens integritet og løpende arbeid. Tillitsvalgte og ansatte innen Hedmark Røde Kors – både på distrikt og lokalt nivå – samt nærstående til tillitsvalgte og ansatte på distriktsnivå, kan ikke sitte i komiteen.
 - c) Komiteens medlemmer skal samlet sett ha god kompetanse innen organisasjon og økonomi. -
4. **Komiteens møter**
 - a) Komiteen innkalles av lederen når denne finner det nødvendig, men minst tre ganger pr år. Medlem av komiteen kan også kreve sammenkalling av komiteen for behandling av spesielle saker innenfor komiteens mandat.
 - b) Komiteen er beslutningsdyktig når minst halvparten av medlemmene – herunder leder/nestleder – er til stede.

5. Mandat

- a) Komiteen gjennomgår distriktsstyrets årlige årsberetning og regnskap, inklusiv resultatdisponering og legger frem sin innstilling til årsmøtet. Under sitt arbeid skal komiteen ikke belastes med arbeid som utføres av eller tilligger revisor.
I de distrikter der det arrangeres årsmøter hvert annet år skal komiteen i de årene det ikke er årsmøte legge frem sine kommentarer til distriktsstyret. Til årsmøtet annethvert år legges det frem en innstilling for begge årene.
- b) Komiteen skal påse at Distriktsstyrets virksomhet er i overensstemmelse med organisasjonens lover samt Landsmøtets og distriktsårsmøtets vedtak.
- c) Komiteen skal påse at årsmøtet og valgmøter gjennomføres i overensstemmelse med Lover for Røde Kors og distriktets lover samt vedtak fattet av Landsmøtet, Landsstyret og distriktets årsmøte.

6. Rett til informasjon

- a) Styret, daglig leder og revisor skal gi komiteen den informasjon den trenger for å kunne utføre sin kontroll i hht sitt mandat. Komiteen har rett til å gjøre seg kjent med all foreliggende informasjon i og om distriktets virksomhet.
- b) Komiteen kan iverksette undersøkelser der den finner dette nødvendig

7. Rapportering

- a) Skulle distriktsstyrets fatte vedtak som er i strid med organisasjonens lover samt Landsmøtets og distriktsårsmøtets vedtak, kan komiteen motsette seg iverksettelsen. Saken skal i så fall behandles på nytt i distriktsstyret. Dersom distriktsstyret opprettholder sitt vedtak, legger komiteen dette frem på neste årsmøte i sin rapport til årsmøtet.
 - b) Komiteen skal fremlegge beretning om sin virksomhet for årsmøtet.
 - c) Komiteen skal føre protokoll fra sine møter.
 - d) Dersom komiteens medlemmer får kjennskap til at det kan foreligge forsømmelser, feil, misligheter, eller fare for distriktsorganisasjonens finansielle situasjon, eller omdømme, skal komiteen (eller det enkelte medlemmet) straks varsle distriktsleder, daglig leder eller annet medlem av distriktsstyret
-

LOVER FOR HEDMARK RØDE KORS

Vedtatt av årsmøtet 20. april 2024

Kapittel I. Formål

§ 1. Hedmark Røde Kors som er stiftet den 7. juni 1947 er et selvstendig organisasjonsledd, og representerer Røde Kors innenfor sitt geografiske område i Innlandet fylke.

§ 2. Distriktets oppgave er å arbeide for Røde Kors' prinsipper og formål innenfor tidligere Hedmarks grenser i Innlandet fylke, og legge til rette for at lokalforeningene gir et humanitært tilbud i alle distriktets kommuner, ta initiativ til aktiviteter, kurs, beredskapstiltak o.l., samt bistå lokalforeningene ved fellestiltak og aktiviteter som lokalforeningene ber om spesiell støtte til. Distriktsstyret bør motivere og arbeide for at lokalforeninger i en og samme kommune primært går sammen og danner én lokalforening, eller sekundært sikre annen samarbeidsform.

Distriktet er et service- og samordningsledd mellom lokalforeningene og foreningens øvrige organer, og skal drive sin virksomhet i overensstemmelse med Lover for Røde Kors, og beslutninger samt retningslinjer fattet av landsmøtet og landsstyret.

Kapittel II. Organisasjon – Medlemskap

§ 3. Hedmark Røde Kors omfatter lokalforeninger innenfor tidligere Hedmarks grenser i Innlandet fylke og er det organisasjonsmessige og administrative ledd mellom disse og Norges Røde Kors. Dersom det innen et geografisk område ikke er en lokalforening kan medlemskap i Røde Kors tegnes direkte i Hedmark Røde Kors, jf. Lover for Røde Kors § 8. Medlemskontingenten fastsettes av Røde Kors landsstyre, jf. Lover for Røde Kors § 8. Kun medlemmer i Røde Kors kan ha tillitsverv i Røde Kors' organisasjonsledd, jf. Lover for Røde Kors § 8. Landsstyret kan stille spesielle kvalitets- og alderskrav, krav til egnethet samt krav til medlemskap i Røde Kors for å kunne utføre bestemte verv eller aktiviteter i de enkelte organisasjonsledd. Etter innstilling fra distriktsstyret har distriktets årsmøte anledning til å utnevne æresmedlemmer av Hedmark Røde Kors.

§ 4. Distriktets organer er distriktsstyret, kontrollkomitéen og årsmøtet.

Kapittel III. Alminnelige bestemmelser

§ 5. Hedmark Røde Kors rår over egne midler innenfor rammen av Røde Kors' formål. Det alene er ansvarlig for de forpliktelser det påtar seg - jf. Lover for Røde Kors §§ 12 og 24. Distriktet skal ha felles økonomi. Regnskapene skal være revidert av statsautorisert/registrert revisor, valgt av årsmøtet.

§ 6. Bare representanter som har fylt 15 år har stemmerett på distriktets møter. Denne aldersgrense gjelder ikke for ledere som representerer Røde Kors Ungdom i distriktets møter. Aldersgrensen gjelder heller ikke for Røde Kors Ungdoms egne møter hvor aldersgrensen er 13-30 år. Røde Kors skal legge til rette for at medlemmer under 13 år har arenaer hvor de kan fremme sine synspunkter eller øve innflytelse over arbeidet i organisasjonen

Bare de som er til stede på distriktets møter kan stemme. Blanke stemmer holdes utenfor ved optellingen.

§ 7. Vedtak om endring av disse lover krever to tredjedels flertall på årsmøte eller på ekstraordinært møte. For øvrig avgjøres vedtak i distriktets styre og distriktsråd ved alminnelig flertall. Ved likt stemmetall er stemmegivningen fra lederen avgjørende. Dette gjelder ikke ved valg.

§ 8. Tillitsvalgte, valgt av distriktet, skal fortsette i sine verv inntil det har skjedd nytt valg i lovlig innkalt møte.

§ 9. En frivillig i distriktsforeningens aktivitet som ikke har den nødvendige egnetheten eller som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors §10.2, kan utelukkes fra aktiviteten av distriktsstyret.

En tillitsvalgt i distriktsforeningen som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors § 10.3., kan suspenderes av landsstyret.

Et medlem eller en frivillig som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors §10.4, kan ekskluderes av landsstyret.

§ 10. En avgjørelse fra årsmøtet eller ekstraordinært årsmøte kan ankes i henhold til Lover for Røde Kors § 16 og bestemmelse om anke over vedtak fra årsmøter.

Kapittel IV. Årsmøtet

§ 11. Årsmøtet er Hedmark Røde Kors' høyeste myndighet. Årsmøtet som holdes innen utgangen av april måned hvert annet år. Årsmøtets delegater er: medlemmer av distriktsstyret og distriktsrådene, samt representanter for lokalforeningene og lokalrådene, valgt eller utpekt i samsvar med distriktets lover. Tid og sted fastsettes av distriktsstyret, som innkaller til årsmøtet med minst 21 dagers varsel. Dagsorden og saksdokumenter sendes ut sammen med innkallingen. Kun lokalforeninger som har betalt eventuelt tilskudd til distriktet for foregående år, har stemmerett på årsmøtet.

Årsmøtet er beslutningsdyktig når det er innkalt i henhold til lovene i Røde Kors.

§ 12. Lokalforeningenes delegater på distriktsårsmøte er:

- Leder eller nestleder i lokalforeningen.
- Leder eller nestleder for lokalrådene for henholdsvis Røde Kors Hjelpekorps, Røde Kors Omsorg og/eller Røde Kors Ungdom.

Dersom lokalstyret ivaretar rollen som lokalråd kan lokalstyret i stedet oppnevne delegat(er) fra respektiv(e) fagområde(r), fortrinnsvis styremedlem(mer). Dersom verken lederen eller nestlederen kan møte, kan distriktsstyret gi dispensasjon fra denne bestemmelsen.

§ 13. Årsmøtet ledes av lederen i distriktsstyret¹.

Årsmøtet skal:

- Godkjenne distriktsstyrets beretning og revidert regnskap for det foregående år.
- Godkjenne distriktsstyrets forslag til justert handlingsprogram og budsjett for inneværende år.
- Godkjenne distriktsstyrets handlingsprogram og budsjetter for det kommende års totale virksomhet, herunder fastsettelse av tilskudd og eventuell andel av medlemskontingenten fra lokalforeningene.
- Vedta endringer i distriktets lover
- Godkjenne eventuelle beretninger og handlingsprogrammer for distriktsrådene.
- Velge leder, nestleder, 3 medlemmer og 2 varamedlemmer til distriktsstyret
- Velge revisor.
- Velge leder og 3 medlemmer til valgkomité.
- Valg av kontrollkomité og instruks for denne.
- Innkomne forslag.

Forslag må være innkommet til distriktsstyret innen utgangen av februar måned. Forslag til lovendringer fra andre enn styret må være innkommet innen utgangen av januar måned.

Årsmøtet kan velge en dirigent for behandling av årsmøtets saker.

Årsmøtet utnevner æresmedlemmer etter innstilling fra distriktsstyret.

Det skal føres protokoll fra årsmøtet, som skal underskrives av distriktsleder og to av årsmøtedelegatene. Protokollen skal inneholde alle årsmøtets vedtak og utfallet av stemmegivningen. Antall stemmeberettigede skal også fremgå av protokollen.

§ 14. Distriktsstyret velges for to år av gangen. Valg av ledere skal foregå skriftlig.

Hvis flere enn to kandidater har stilt til valg og ingen av dem oppnår minst halvparten av stemmene, foretas omvalg mellom de to kandidatene som har flest stemmer. Gir omvalget ikke flertall for en kandidat, foretas loddtrekning.

Nyvalgte medlemmer og varamedlemmer overtar sine verv umiddelbart etter at årsmøtet er avsluttet.

§ 15. Ekstraordinært møte kan avholdes når distriktsstyret finner det nødvendig, eller når en tredjedel eller flere av distriktets lokalforeninger krever det. Et slikt ekstraordinært møte innkalles med åtte dagers varsel, og kan kun behandle de saker som har foranlediget innkallingen. Bestemmelsene i § 12 og i § 13, første ledd, gjelder på samme måte.

Kapittel V. Distriktsstyret

§ 16. Distriktsstyret leder distriktets virksomhet og forvalter dets midler etter årsmøtets bestemmelser. Styret representerer landsforeningen og distriktets lokalforeninger overfor fylkeskommunen og offentlige foretak.

§ 17. Styret består av:

- leder,
- nestleder,
- 3 styremedlemmer,
- 1 varamedlem - som alle velges av årsmøtet,
- 3 distriktrådsledere for henholdsvis Røde Kors Hjelpekorps, Røde Kors Omsorg og Røde Kors Ungdom,

De 3 medlemmene for distriktrådene, med nestlederne som varamedlemmer, inngår i distriktsstyret som fullverdige medlemmer uten bundet mandat.

Flertallet av styrets medlemmer samt et varamedlem må ha fylt 18 år.

Distriktsstyrets leder er medlem av Det sentrale råd i Norges Røde Kors, med nestleder som varamedlem.

§ 18. Distriktslederen innkaller styret til møter så ofte som det trengs. Hvert medlem av styret og daglig leder i distriktet kan kreve at styret sammenkalles. Distriktsstyret skal ha minst fire styremøter i året. Styret er beslutningsdyktig når mer enn halvdel av styret, herunder distriktsleder eller nestleder er til stede.

Styret fører protokoll over sine forhandlinger og vedtak.

§ 19. Distriktsstyret kan opprette et arbeidsutvalg, bestående av lederen og to av styrets medlemmer, utpekt av dette.

§ 20. Distriktssekretariatet ledes av en daglig leder, ansatt av landsforeningen etter innstilling fra et innstillingsråd, hvor distriktsstyret er representert ved distriktslederen. Distriktsstyret fastsetter rolle og oppgaveavklaring mellom distriktsstyret og distriktskontor med bakgrunn i distriktsvedtatte handlingsprogram.

Norges Røde Kors ved generalsekretæren har arbeidsgiveransvaret for de ansatte på distriktskontoret. Med dette følger også plikten til å sikre et fullt forsvarlig arbeidsmiljø. Oppdragsgiveransvaret, det å styre og fordele arbeidsoppgaver, tilligger distriktsstyret. Generalsekretærens arbeidsgiveransvar fratar ikke distriktsstyret ansvar for sikring av et forsvarlig arbeidsmiljø, men kommer i tillegg til dette.

§ 21. Distriktet forpliktes av distriktsstyret ved underskrift av distriktsleder/nestleder med parafering av daglig leder/stedfortreder.

Daglig leder forplikter distriktet i saker som inngår i den daglige ledelsen.

§ 22. Mellom årsmøtene kan distriktsstyret sammenkalle lederne og styremedlemmer fra hver av lokalforeningene for gjensidige orienteringer, meningsutveksling osv.

§ 23. Distriktsstyret sender innen utgangen av april måned på fastsatt måte, beretning om distriktets virksomhet og revidert regnskap for foregående kalenderår til Landsstyret.

Beretning og regnskap sendes uansett om årsmøtet har vært avholdt. Endringer som årsmøtet måtte vedta, meddeles landsstyret umiddelbart etter at årsmøtet er avsluttet.

Kapittel VI. Distriktsråd

§ 24. Som rådgivende organ for distriktsstyret skal det opprettes distriktsråd for:

- Røde Kors Hjelpekorps
- Røde Kors Omsorg
- Røde Kors Ungdom

Rådene er distriktets høyeste faglige organ innenfor de respektive fagområdene. Distrikts-rådene leder aktiviteter innenfor de respektive fagområdene i henhold til handlingsprogram og budsjett som er vedtatt av distriktets årsmøte og bestemmelser fastsatt av landsstyret

Distriktsrådene er de organisasjonsmessige og faglige bindeleddene mellom distriktsstyret og de respektive fagområdene i lokalforeningene. Distriktsrådene skal se til at distriktsstyrets vedtak som gjelder den totale Røde Kors-virksomheten i distriktet, blir fulgt opp faglig i lokalforeningene.

§ 25. Distriktsrådene skal ha beredskapsfokus og arbeidet skal gjenspeile hovedprogrammet for Norges Røde Kors

§ 26. Distriktsrådenes sammensetning er:

- Røde Kors Hjelpekorps: leder, nestleder, 2 medlemmer og 2 varamedlemmer
- Røde Kors Omsorg: leder, nestleder, 4 medlemmer og 1 varamedlem
- Røde Kors Ungdom: leder, nestleder og 3 medlemmer og 2 varamedlemmer

Leder i distriktsrådet er fullverdig medlem av distriktsstyret med nestleder som varamedlem. Lederen innkaller distriktsrådet til minst to møter per år.

Medlem eller varamedlem av distriktsråd som velges som medlem eller varamedlem av landsstyret/landsrådet eller distriktsstyret, trer automatisk ut av distriktsrådet.

§ 27. Distriktsrådet sender innen dato fastsatt av distriktsstyret eventuell beretning/regnskap for foregående kalenderår, samt eventuelt forslag til handlingsprogram/budsjett for neste år til distriktsstyret. Disse skal inkluderes i distriktsstyrets beretning, regnskap og handlingsprogram/budsjett.

§ 28. Distriktrådene velges i henhold til «Bestemmelser for valg i Røde Kors». Nyvalgte distriktstrådsmedlemmer og varamedlemmer overtar sine verv umiddelbart etter at distriktets årsmøte er avsluttet.

§ 29. Når distriktrådet finner det nødvendig, eller når en tredjedel eller flere av lokalrådene krever det, kan distriktrådet – med samtykke av distriktsstyret – innkalle til andre møter enn valgmøtet, med deltakelse av representanter for fagområdene.

Kapittel VII Ressursgrupper

§ 30. Distriktsstyret og distriktrådene kan – etter behov – opprette ressursgrupper. En ressursgruppe skal løse oppgaver etter mandat fra det styret/rådet som opprettet den.

Kapittel VIII. Oppløsning

§ 31. DD Røde Kors kan oppløses av årsmøtet eller av ekstraordinært møte etter vedtak med to tredjedels flertall, jf. Lover for Norges Røde Kors § 26.

Kapittel IX Ikrafttreden

§ 32. Disse lover, som trer i kraft den 20. april 2024 krever godkjenning av landsstyret. Vedtak om endring må, for å tre i kraft, være godkjent av landsstyret.

TAKK



Hedmark Røde Kors • Stormyrvegen 9 • 2315 Hamar
telefon: 22 05 40 00 • www.rodekors.no/hedmark • e-post: dk.hedmark@redcross.no