

Røde Kors

FORELØPIG VERSJON - SE SAK PÅ SIDE 4

ÅRSMØTE 2026.

HEDMARK RØDE KORS - 18. APRIL 2026

Innhold

Dagsorden ..... s. 3

Årsrapport 2024-2025* ..... s. 5

Handlingsplanrapport 2024-2025 ..... s. 9

Regnskap 2024 ..... s. 18

Regnskap 2025* ..... s. 29

Kontrollkomiteens rapport 2024-2025 ..... s. 39

Handlingsprogram 2026-2027 ..... s. 41

Budsjett ..... s. 59

Valg distriktsstyre, valgkomité og kontrollkomité ..... s. 61

Valg Røde Kors Omsorg ..... s. 62

Presentasjon av kandidater distriktsstyre, kontrollkomite og d-råd omsorg ..... s. 64

Valg Røde Kors Hjelpekorps ..... s. 74

Presentasjon av kandidater hjelpekorps ..... s. 76

Innkommet sak - lovendring ..... s. 79

Bestemmelser for distriktets kontrollkomite ..... s. 80

Lover for Hedmark Røde Kors ..... s. 82

*Se sak om dagsorden s. 4

ÅRSMØTE 2026.
HEDMARK RØDE KORS

Foreløpig versjon pr. 27. mars 2026.
Denne versjonen er uten årsrapport og regnskap 2025.

Røde Kors

Årsmøte dagsorden

Sak 1: Godkjenning av innkalling
- Navneopprop og fastsettelse av antall stemmeberettigede
- Presentasjon av gjester

Sak 2: Godkjenning av dagsorden

Sak 3: Valg av møtedirigent

Sak 4: Valg av to til å undertegne protokollen sammen med leder

Sak 5: Valg av tre til tellekorps

Sak 6: Godkjenne distriktsstyrets beretning for virksomheten i 2024-2025*

Sak 7: Godkjenne revidert regnskap for 2024 og 2025*

Sak 8: Godkjenne handlingsprogram for 2026-2027

Sak 9: Godkjenne budsjett for 2026 (2027)

Sak 10: Valg av medlemmer og varamedlemmer til distriktsstyret

Sak 11: Valg av kontrollkomité og vedta bestemmelser for denne

Sak 12: Valg av revisor

Sak 13: Valg av leder, medlemmer og varamedlemmer til valgkomité

Sak 14: Innkommet sak
- Lovendring - endring av distriktsforeningens lover

*Se sak om dagsorden s. 4

Til pkt godkjenning av dagsorden

§ 11. Årsmøtet er Hedmark Røde Kors' høyeste myndighet. Årsmøtet som holdes innen utgangen av april måned hvert annet år. Årsmøtets delegater er: medlemmer av distriktsstyret og distriktsrådene, samt representanter for lokalforeningene og lokalrådene, valgt eller utpekt i samsvar med distriktets lover. **Tid og sted fastsettes av distriktsstyret, som innkaller til årsmøtet med minst 21 dagers varsel. Dagsorden og saksdokumenter sendes ut sammen med innkallingen.** Kun lokalforeninger som har betalt eventuelt tilskudd til distriktet for foregående år, har stemmerett på årsmøtet.

Innkalling, med dagsorden og saksdokumenter ble sendt ut 27. mars 2026. På det tidspunktet var ikke revidert regnskap for 2025 ferdig stilt pga. store forsinkelser fra Norges Røde Kors, etter overgang til og innføring av nytt regnskapssystem.

Årsrapport, revidert regnskap, revisors beretning og kontrollkomiteens rapport ble sendt ut dd:mnd* gjennom melding og oppdaterte dokumenter tilgjengelig på Hedmark Røde Kors nettside.

Distriktsstyret anmoder Årsmøtet å behandle og godkjenne revidert regnskap, som ble sendt ut etter fristen. Alternativt utsettes saken og behandles i ekstraordinært møte. Saken tas opp til avstemming, det kreves alminnelig flertall.
(se Lover for Hedmark Røde Kors på side 82)

Norges Røde Kors' landstyre har behandlet sak vedrørende ferdigstillelse av distriktenes regnskaper slik:

I lovnorm for distriktsforeninger står det følgende: § 11. Årsmøtet holdes innen utgangen av april måned. § 13. Årsmøtet skal: Godkjenne distriktsstyrets beretning og revidert regnskap for det foregående år. § 23. Distriktsstyret sender innen utgangen av april måned på fastsatt måte, beretning om distriktets virksomhet og revidert regnskap for foregående kalenderår til Landsstyret.

På grunn av utfordringene knyttet til innføringen av det nye regnskapssystemet erfarer generalsekretæren at det kan være utfordrende for flere distriktsforeninger med å få ferdig et revidert regnskap for 2025 til fremlegging på årsmøtet innen fristen gitt i lovnormen, og at flere distrikter da kanskje må avholde et ekstraordinært årsmøte også etter april måned.

Landsstyrets AU har nå gjort følgende vedtak:
«Som følge av utfordringene knyttet til ferdigstillelse av regnskap for 2025 for distriktsforeninger, gir landsstyrets arbeidsutvalg en generell dispensasjon til distrikter som har behov til å fravike fra bestemmelser i lovnorm for distrikt § 11 som sier at årsmøtet holdes innen utgangen av april måned, og § 23 som sier at distriktsstyret innen utgangen av april måned skal sende beretning om distriktets virksomhet og revidert regnskap for foregående kalenderår til landsstyret.»

Denne generelle dispensasjonen kan gjengis fra distriktsstyret ved behov på distriktenes årsmøter, for å imøtegå eventuelle innvendinger og kommentarer som måtte komme fra årsmøtets delegater knyttet til en slik mulig utsettelse av godkjenning av regnskapet for 2025.

Ambisjonen er at denne dispensasjonen ikke vil måtte komme til anvendelse, men siden det det er pr i dag er vanskelig å gi noen sikker oversikt over hvilke distrikter som vil bli berørt av forsinkelser i regnskapsavslutning og dermed også forsinkelse i revisjonen, har landsstyrets AU gitt en generell dispensasjon.

**oppdateres med faktisk dato*

Årsrapport 2024-2025*

Distriktsstyret har bestått av

- *Distriktsleder* **Magnus Kvaal** , Os Røde Kors
- *Nestleder* **Erika Beatrice von Gegerfelt** Furnes og Brumunddal Røde Kors
- *Medlem* **Svein Solli**, Elverum Røde Kors
- *Medlem* **Bjørn Erik Kroken**, Ringsaker Røde Kors
- *Medlem* **Jan Nordengen**, Rendalen Røde Kors
- *Medlem* **Rasmus Dyresen Lilleløkken**, Distriktsrådsleder hjelpekorps, Løten Røde Kors
- *Medlem* **Anne Katrine Grindalen** Distriktsrådsleder omsorg, Elverum Røde Kors
- *Varamedlem* **Sivert Brenne Hagen** Løten Røde Kors

I 2024 er det avholdt 8 styremøter, og behandlet i alt 52 saker. DS AU har avholdt 8 møter, og behandlet 28 saker.

I 2025 er det avholdt 6 styremøter, og behandlet i alt 57 saker. DS AU har avholdt 10 møter, og behandlet 35 saker.

Distriktsstyret oppnevnte følgende arbeidsutvalg (DS AU): Magnus Kvaal, Erika B. von Gegerfelt, Bjørn Erik Kroken og Sivert B. Hagen varamedlem.

HRK har distriktsråd for Røde Kors Hjelpekorps og Røde Kors Omsorg, kontrollkomite, ressursgruppe opplæring, beredskapsutvalg, forprosjektgruppe internasjonalt distriktssamarbeid og ettersamtalegruppe.

Representasjon

Distriktsleder Magnus Kvaal er medlem av det sentrale råd for distriktsledere. Daglig leder Hanne-Gunn Røraas er medlem i fylkesberedskapsrådet i Innlandet. Svein Solli er observatør til Opplandske distriktsråd HV 05.

Medlemstall og lokalforeninger/avdelinger

Pr. 31.12.24 hadde vi 4493 medlemmer og 1582 frivillige som deltar i en eller flere aktiviteter på lokalt- og distriktsnivå.

Pr. 31.12.25 hadde vi 4483 medlemmer og 1627 frivillige som deltar i en eller flere aktiviteter på lokalt- og distriktsnivå. Disse er fordelt på følgende organisasjonsledd:

- Det er 21 lokalforeninger
- Det er 15 Røde Kors Hjelpekorps
- Det er 16 foreninger med omsorgs-aktiviteter

Økonomi

2024

Årsregnskapet viser at vi har i sum anskaffede midler kr. 00.000.000 sum forbrukte midler er kr. 00.000.000, som gir et aktivitetsresultat på minus kr. 000.000 Driftsresultatet er positivt med kr. 000.000 i økning i formålskapitalen uten restriksjoner.

Det er disponert kr -000.000 fra formålskapitalen med eksternt pålagte restriksjoner.

2025

Årsregnskapet viser at vi har i sum anskaffede midler kr. 00.000.000 sum forbrukte midler er kr. 00.000.000, som gir et aktivitetsresultat på minus kr. 000.000. Driftsresultatet er positivt med kr. 000.000 i økning i formålskapitalen uten restriksjoner.

Det er disponert kr -000.000 fra formålskapitalen med eksternt pålagte restriksjoner.

Distriktsråd hjelpekorps

D-rådet har hatt 12 møter i 2024 og 18 møter i 2025.

Distriktsrådet sammensetning:

- *D-rådsleder* **Rasmus Dyresen Lilleløkken**
  Løten Røde Kors
- *Operativ leder/nestleder* **Roar Lien**
  Brøttum og omegn Røde Kors
- *Administrtiv leder* **Kjell-Inge C. Stavik**
  Rendalen Røde Kors
- *Medlem* **Erlend Riise**
  Hamar Røde Kors
- *Varamedlem* **Elin Pauline Sletten**
  Kongsvinger Røde Kors
- *Varamedlem* **Liis Lensment**
  Stor-Elvdal Røde Kors

Fagansvarlig oppnevnt av d-rådet:

- *Fagansvarlig Samband* **Lars Molstad**
  Brumunddal Røde Kors Hjelpekorps
- *Fagansvarlig Tauredning* **Grunde S. Hansen,**
  Brøttum og omegn Røde Kors
- *Distriktsflygesjef* **Kjell-Inge C. Stavik**
  Rendalen Røde Kors
- *Leder skredgruppe* **Thomas Baar**
  Tynset Røde Kors
- *Fagansvarlig Transport* **Roar Lien**
  Brøttum og omegn Røde Kors
- *Fagansvarlig Vann* **Tommy Ytterdahl**
  Eidskog Røde Kors
- *Fagansvarlig RØFF* **Silje Lien**
  Brøttum og omegn Røde Kors
- *Fagansvarlig Ettersøkning*
  Gunn Kari Gran Haugen
  Tynset Røde Kors
- *Fagansvarlig Førstehjelp* **Roar Lien**
  Brøttum og omegn Røde Kors
- *Fagansvarlig Instruktør* **Kjell-Inge C. Stavik**
  Rendalen Røde Kors
- *Fagansvarlig Ambulanse* **Roar Lien**
  Brøttum og omegn Røde Kors

Distriktsråd omsorg

D-råd omsorg har hatt 8 møter i 2024 og 8 møter 2025.

D-rådets sammensetning:

- *D-rådsleder* **Anne Katrine Grindalen**
  Elverum Røde Kors
- *Nestleder* **Erik Ringnes**
  Stange Røde Kors
- *Medlem* **Bjørg Jorunn Haug**
  Stange Røde Kors
- *Medlem* **Torunn Samuelsen**
  Ringsaker Røde Kors
- *Medlem* **Jan Kåre Krybelsrud**
  Odal Røde Kors (til 27.04.2025)
- *Varamedlem* **Ann Elisabeth Kroken**
  Ringsaker Røde Kors

Kontrollkomité

- *Leder* **Harry Tjernstad**
  Tolga Røde Kors
- *Medlem* **Arild Storberget**
  Elverum Røde Kors
- *Medlem* **Knut A. Heiberg**
  Vang Røde Kors

Distriktskontoret for Røde Kors i Innlandet
Distriktskontoret (DK) er administrasjon for Oppland Røde Kors og Hedmark Røde Kors. DK har kontor på Gjøvik og Hamar. DK Innlandet har 16,5, hvorav 2,6 årsverk på utlån til lokalforeninger. Sykefraværet i 2024 var på 9,84% og i 2025 på 4,55%. Det har ikke vært arbeidsrelaterte ulykker.

Ansatte pr. 31.12.25:
Daglig leder Hanne-Gunn Røraas

Enhet administrasjon, økonomi og styring:
Leder Jan Olav Andersen, Jane Kristiansen, Siri Dufset Fjeldberg, Even Strømman og Liv Berit Karlsen.

Enhet frivillighet og organisasjon:
Leder Jogrim Ristebråten, rådgivere Ole-Johan Dyste, Alexander Hovland, Mette C. Furmston, Bjørn Eric Grøndahl, Hege Lysholm, Ingvild Spinn Skaarseth, Frøydis Hafredal, Helen Rønningsbakken og Ida Degvold Dalen.

Lokalt ansatte
Mariann Mikkelsen i Hamar Røde Kors, Stine Lombnæs i Lillehammer Røde Kors og Cathrine Berger (i permisjon) Gjøvik Røde Kors.

Tusen takk for innsatsen til alle frivillige, tillitsvalgte og ansatte
som har bidratt til at vi deltar aktivt i redningstjenesten,
er en viktig del av fylkets beredskap, gir tilbud om fellesskap og inkludering.
Sammen utgjør vi en sterk humanitær kraft i våre lokalsamfunn.

Distriktsstyret i Hedmark Røde Kors
Hamar, 9.april 2026

Magnus Kvaal
Distriktsleder

Erika Beatrice von Gegerfelt
Nestleder

Jan Nordengen
Medlem

Bjørn Erik Kroken
Medlem

Svein Solli
Varamedlem

Rasmus Dyresen Lilleløkken
Medlem
D-rådsleder Røde Kors Hjelpekorps

Anne Katrine Grindalen
Medlem
D-rådsleder Røde Kors Omsorg

Sivert Brenne Hagen
Varamedlem

Hanne-Gunn Røraas
Daglig leder


MESSE
Røde Kors
Beredskapsvakt

Handlingsplanrapport 2024-2025

Handlingsplanen ble vedtatt på årsmøtet i 2024. Distriktsstyret i samarbeid med D-rådene, utvalgene og ansatte har jobbet for å oppfylle vårt mandat og bidratt til å nå ambisjonene i Røde Kors' årlige handlingsprogram.

I rapporten viser vi hvordan tiltak og aktiviteter på lokalt-, distriktsnivå har jobbet for å nå målene i Røde Kors' Hovedprogram 2024-2026.

Distriktets mandat og rolle er å legge til rette for at lokalforeningene gir et humanitært tilbud i alle distriktets kommuner, ta initiativ til aktiviteter, kurs, beredskaps tiltak o.l.

- I Hedmark Røde Kors er det 21 lokale Røde Kors-foreninger som dekker de fleste kommuner.
- Ved utgangen av 2025 var det 4483 medlemmer, noe som er en liten nedgang mot 4493 i 2024.
- Antall aktive frivillige har økt fra 1582 i 2024 til 1627 i 2025.
- Lokalt er det mer enn 200 tillitsvalgte. Distriktet har omtrent 28 tillitsvalgte i styre, distriktsråd og komitéer
- Distriktskontoret for Røde Kors i Innlandet har 17 ansatte

Distriktet har bistått lokalforeningene ved fellestiltak og aktiviteter som lokalforeningene har bedt om støtte til.

Distriktet er et service- og samordningsledd mellom lokalforeningene og foreningens øvrige organer. Det vises i vårt samarbeid med og tilbud til lokale ledd.

Denne rapporten viser hva og hvordan vi har jobbet for å oppnå målene. Vi har kommet langt på mange områder, men det gjenstår en del som vi vil fortsette å jobbe med.

Vi er stolte av innsatsen hver og en frivillig legger ned, de tillitsvalgtes arbeid i styrer og råd på lokal og distriktsnivå, til sammen utgjør det vår humanitære innsats. Her er rapporten som viser hva vi har oppnådd i 2024-2025.

Humanitære verdier

Et av Hedmark Røde Kors sine overordnede mål innenfor humanitære verdier er at så mange som mulig skal ha tilgang til, og få kunnskap om internasjonal humanitær rett, Røde Kors sin historie og at frivillige bruker prinsippene som veiledere i sitt engasjement. For å få til dette har vi lagt til rette for kurs, på både Røde Kors-helg, i Kveldsprat og på årsmøtet i 2024 hvor spillet Angrip 2.0 ble tatt i bruk. På tur til Solferino august 2024, fikk tillitsvalgte og ansatte innsyn i hvordan Henry Dunant tenkte og jobbet. Der ble også Røde Kors-museet besøkt, samt flere andre viktige steder i Røde Kors sin historie.
For å nå ut med vår innsats, er det viktig med gode talspersoner. Dette har vært fokus i flere kommunikasjonskurs, og et løpene tilbud til Røde Kors-foreningene i Hedmark. Det har også vært tema i flere utgaver av Kveldsprat, samt på Røde Kors-helgene.

Rammevilkårene til frivillige organisasjoner kan avhenge av hvem som sitter med den politiske makten i Norge. Momskompensasjon, engangsavgift på kjøretøy og den norske spillmodellen er eksempler på dette. Derfor er det viktig å jobbe med politisk påvirkning. Dette har vi jobbet godt med i 2024 og 2025. Både med besøk på Stortinget av ansatte på distriktskontoret og Trond Kristensen fra Vang Røde Kors, deltagelse i Teamsmøte med Hedmarks-benken på Stortinget, samt at alle de største partiene ble invitert og kom på kaffeprat på distriktskontoret før Stortingsvalget i 2025. Å ha god dialog med politikere i kommune, fylket og nasjonalt er viktig, både fordi det er lettere å ta kontakt neste gang det er behov, samt at Røde Kors er en stor og kompleks organisasjon med mange aktiviteter, og kunnskapen om det vi tilbyr og trenger er essensielt å formidle.

Det er også viktig å bruke vår sterke humanitære stemme for de svakeste i samfunnet vårt. Gjennom kronikker i lokalavisene fra distriktsstyreleder, Magnus Kvaal, og distriktsrådsleder for hjelpekorps, Rasmus Dyresen Lilleløkken, har vi fått god synlighet rundt saker som har vært og fortsatt er viktige for oss. I disse innleggene har det handlet om sårbare familier på grunn av økonomi, ivaretakelse av eldre i en presset økonomi, samt rammevilkår for frivillige i hjelpekorpsene.

I denne tidsperioden har vi ikke jobbet så mye som påvirkningsaktør med klimakrisen og klimahelsekrisen, som prioriteringene i handlingsprogrammet tilsier. Internt har distriktskontoret blitt miljøsertifisert. Dette står det mer om i avsnittet om bærekraftig fremtid.



Redde liv nasjonalt

2024 og 2025 har vært svært aktive år på beredskapsfeltet. I tillegg til å ha mobilisert i beredskapshendelser har vi vurdert beredskapsnivået i forkant av mulige hendelser. Beredskapsplanverket er både øvd og iverksatt ved flere anledninger. Vi har deltatt i planlegging, gjennomføring og evaluering av store øvelser for hele Innlandet, i områder og lokalt. Det er øvd på redningsaksjoner, EPS og utfall av kritisk infrastruktur i samarbeid med andre beredskapsaktører og kommunene. Det er gjennomført flere kurs og opplæringsøkter for distriktets tillitsvalgte, ansatte og i lokalforeninger. Hjelpekorpsene stiller opp på alle anmodninger om bistand fra politiet. Vi har flere dronegrupper som blir brukt i søk- og redningsoppdrag. Sykehuset Innlandets behov for beredskapsambulanser dekkes av Røde Kors og Norsk Folkehjelp. I 2025 fikk vi tildelt kr. 760 000 til beredskapstiltak via Regional plan for samfunnstryggleik fra Innlandet fylkeskommune, disse midlene gikk til kompetansebygging, øvelser og utstyr. Dette ga mulighet til å styrke beredskapsarbeidet vårt i hele Innlandet.

Ved utgangen av 2025 hadde 17 kommuner i Hedmark skriftlige samarbeidsavtaler med Røde Kors om beredskap. I løpet av året ble også den første regionale avtalen signert for Nord-Østerdalen, en avtale mellom fem Røde Kors-foreninger og seks kommuner.

Det er en økende interesse i fra Hjelpekorpset i Hedmark for å arbeide med beredskap utenfor tradisjonell Søk og Redning. Fagområdene hjelpekorps og beredskap samarbeider godt på distriktsnivå og inntrykket er at Hedmark Røde Kors ligger et lite stykke foran mange andre distrikt. Det jobbes med å koble hjelpekorps og beredskapsvakter tettere sammen gjennom felles øvelser. Et eksempel på dette er Øvelse Femunden som ble arrangert i august 2025.

Røde Kors er dyktige og synlige som kompetent aktør innen førstehjelp i samfunnet, men vi har forbedringspotensialer som aktør innen psykososial førstehjelp.



I 2025 bidro Hedmark Røde Kors til økt kompetanse for egenberedskap i befolkningen, blant annet gjennom åpne folkemøter og opplæring for migranter. Det ble også tatt initiativ til kontakt med andre organisasjoner som Norges Bygdekvinnelag og Norske Kvinners Sanitetsforening med tanke på å styrke egenberedskap og psykososial beredskap i befolkningen.

Hedmark Røde Kors har totalt sett et kompetent og aktivt hjelpekorps som leverer gode operative tjenester. Vi har en høy andel medlemmer med videregående kurs på både førstehjelp og ledelse. Frivilligheten stiller på aksjoner og er villig til å reise langt og også til andre distrikt. Det er et godt samarbeid med andre FORF organisasjoner og profesjonelle beredskapsaktører. Den operative driften følger i stor grad Veileder for søk og Redning, samtidig som nye verktøy (Eks. FAKS) og erfaring driver utviklingen av metodikken fremover.

Mange av de mindre hjelpekorpsene har utfordringer knyttet til drift. Flere står overfor et generasjonsskifte der medlemmer med lang

fartstid reduserer aktiviteten eller trekker seg ut, samtidig er det utfordrende å rekruttere nye frivillige til å ta tillitsverv og administrative oppgaver. Distriktet ser behovet for oppfølging og planlegging knyttet til denne overgangen. Hjelpekorpsene i Hedmark Røde Kors har totalt sett en sunn økonomi og får god oppfølgning av distriktet ved behov. Alle korps har et minimum av utstyr, nytt i 2025 er at alle har minst en tilgjengelig mannskapsbil. Samtidig er det en bekymring at mye stort og dyrt teknisk materiell er aldrende og det er usikkert hvordan man i tiden som kommer skal finansiere utskifting og utvikling.

Løten og Brøttum Røde Kors har aktive RØFF-grupper ved utgangen av 2025, mens Kongsvinger og Eidskog Røde Kors ønsker oppstart av RØFF. Distriktskontorets oppfølging av RØFF har siden september 2025 vært et samarbeid mellom Ungdom og Hjelpekorps, målet er å ivareta både den hjelpekorpsfaglige og ungdomsfaglige delen av aktiviteten. Hjelpekorpset har vært synlig på sosiale medier via et pilotprosjekt i fra Fremtidens frivillighet. Proaktiv mediehåndtering i forbindelse med aksjoner og øvelser ble også tatt opp som eget tema på Årskonferansen. I tillegg er det utarbeidet et eget tiltakskort for mediehåndtering til aksjonsledere i Hedmark. Hjelpekorpsene har god oppfølgning fra distriktets kommunikasjonsrådgiver.

Trygg oppvekst

Røde Kors skal tilby sosiale fellesskap og aktiviteter for barn uavhengig av familiens økonomi, og det er et mål å nå ut i hele distriktet. I aktiviteten Ferie for alle har distriktskontoret jobbet med ekstra informasjon til kommuner som har hatt få eller ingen søknader om ferieopphold. Det er viktig at tilbudet om familieferie skal være reelt uavhengig av hvilken kommune man bor i, veien til det ligger i informasjonsarbeid som styrker samarbeidet med hjelpeapparatet. I både 2024 og 2025 hadde Hedmark Røde Kors mål om fem ferieopphold med plass til 270 deltakere hvert av årene, resultat endte begge år tett opp mot måltallet med 274 deltakere i 2024 og 266 deltakere i 2025.

BARK har blitt en stor hverdagsaktivitet for barn i barneskolealder, i 2024 hadde vi åtte BARK-grupper med spredning fra Eidskog til Tolga, høsten 2025 ble tallet utvidet til ni da Rendalen opprettet BARK-gruppe på Åkrestrømmen. Distriktskontoret hadde som mål å besøke alle BARK-gruppene enten i form av tilstedeværelse på aktivitetskvelder eller frivilligmøter med organisatorisk oppfølging i løpet av 2025, vi oppnådde å reise ut til åtte av gruppene.

Flere BARK-grupper har hatt bevegelse i frivilligheten, noe som har ført til at et par grupper har tatt en pause og restartet i perioden.

Distriktskontoret ser at det er behov for hverdagsaktiviteter som ikke bare retter seg mot barna, men også styrker laget rundt dem. D-råd Omsorg og fagrådgiver har diskutert ulike løsninger for familieaktivitet, hatt møte med Oslo Røde Kors som driver familiesentre og satt seg inn i hvordan familieaktiviteter drives i distrikt som er mer sammenliknbare med Hedmark Røde Kors.

I forbindelse med Røde Kors-helgen i 2025 ble det arrangert fagsamling for BARK-frivillige fra både Hedmark og Oppland, dette var en svært positiv opplevelse. Samlingen inneholdt ideutveksling og erfaringsdeling, samt god tid til gruppearbeid med ulike case knyttet til blant annet risikovurdering i aktivitet og å møte adferdsutfordringer på en god måte.

Det er foreløpig få Røde Kors-foreninger med Treffpunkt-aktivitet i distriktet. Elverum Røde Kors og Eidskog Røde Kors har hatt aktivitet og sosial møteplass for ungdom, disse er ikke lenger i drift. Eidskog Røde Kors har de to siste årene hatt et sporadisk tilbud om møteplass/disko i samarbeid med boligtjenesten. I 2024 etablerte Stange Røde Kors og Odal Røde Kors Treffpunkt-grupper, begge disse gruppene har god deltakelse ved utgangen av 2025. Distriktskontoret har fra høsten 2025 hatt ekstra søkelys på reell ungdomsmedvirkning og balansen mellom voksenstøtte og ungdomsinitiert aktivitet.

Kompetanseheving for frivillige som jobber med barn og unge har vært satsningsområde. Det er gjennomført kurs, foredrag og workshops basert på observerte og innmeldte behov. Vi har i størst mulig grad gitt kurstilbud på tvers av distriktene. Kursene i Røde Kors-skolens portefølje holdes jevnlig, i tillegg har det blitt arrangert Workshop med tema barn og unges seksualitet, Traumebevisst omsorg, Bruk Hue og testpilot av Barn og unges psykiske helse. I 2025 ble det også arrangert to Flexid workshops, dette tilbudet ble gitt både til frivillige i aktivitet for barn og ungdom og migrasjonsaktiviteter. Flexid gir kompetanseheving knyttet til mangfold, oppvekst og foreldreskap med krysskultur.

Fellesskap og livsmestring

Besøkstjenesten i Hedmark står sterkt og har et høyt aktivitetsnivå både når det gjelder gruppeaktivitet og en-til-en koblinger. Det er satt mål om 600 besøksvenner, i 2024 var tallet 555, i 2025 var det 570 besøksvenner. Rekrutteringen er god, men besøkstjenesten står overfor et generasjonsskifte og dermed er det også endel frivillige som går ut av aktivitet, dette forklarer at det tar tid å øke antall frivillige.

Enkelte besøkstjenestetilbud har ligget nede en periode på grunn av mangel på frivillige. I 2025 kom flere i gang igjen med aktivitet, noe som sees som svært positivt.
Distriktskontoret var involvert i Norges Røde Kors sitt arbeid med revidering og utvikling av besøksvenn med hund- kurset i 2025. Dette ble pilotert på Hamar i oktober, og vi opplevde et godt samarbeid med instruktører og Nasjonalkontoret i forbindelse med dette. Besøksvenn med hund er populært, både blant frivillige og deltakere, og vi ser at det er ønske om satsning på aktiviteten.

Hedmark Røde Kors har hatt dialog med og besøkt alle de fem asylmottakene i distriktet i løpet av perioden. Tre av mottakene har et godt samarbeid med Røde Kors-foreninger i nærområdet, mens asylmottakene i Kongsvinger og Engerdal har fått tilbud om aktivitetsdager via aktivitetsteamet som organiseres av distriktet. Vinteren 2025 ble det gjennomført en kontaktrunde med relevante kommunale instanser for å kartlegge behovet for migrasjonsrettede aktiviteter. Tilbakemeldingene viste et gjennomgående behov for flyktningguide eller vennefamilier. De to siste årene har det kun





vært Stange Røde Kors om har hatt flyktningguide. Det er sendt utkast til samarbeidsavtale til Grue kommune med sikte på å etablere Flyktningguide i samarbeid med Solør Røde Kors.

Norsktreningsaktivitetene i Hedmark oppleves som stabile og selvgående. De 10 gruppene har i løpet av perioden fått tilbud om bistand til evaluering av aktiviteten, kun et fåtall har valgt å benytte seg av dette.

Hedmark har Visitortjeneste i fengslene i Hamar, Ilseng og Kongsvinger, aktiviteten omfatter både besøk og samtale en-til-en og fellesskapskvelder for innsatte. Det er en god gruppe frivillige både på Hamar og Ilseng, mens det i Kongsvinger er behov for noe rekruttering.

I 2024 ble det etablert Vitnestøtte i samarbeid med Tingretten på Hamar, fra tidligere har Elverum og Kongsvinger Røde Kors Vitnestøtte. Aktiviteten på Hamar eies av Stange Røde Kors, men drives i et samarbeid mellom Røde Kors-foreningene i Stange, Hamar og Løten. Fagrådgiverne på Distriktskontoret har fokus på samordning av omsorgsfeltet gjennom jevnlige møter og dialog. Målet er å styrke omsorgsfeltet som helhet og redusere sårbarheten ved for eksempel utskiftninger i kollegiet. I 2025 arrangerte fagrådgiverne i fellesskap Workshop for drift av omsorgsaktiviteter i forbindelse med årskonferansen og Omsorgssamling for frivillige i alle omsorgsaktiviteter på Honne. I forbindelse med Røde Kors-helgen har det begge år blitt gjennomført kurs for alle omsorgsaktiviteter. Det har også blitt arrangert fagsamlinger, foredrag og workshops med faglig påfyll utover det som tilbys via Røde Kors-skolens kurs.

Styrke frivilligheten

Frivilligheten er den viktigste ressursen i Røde Kors. Det er spesielt to løp som er viktig når det gjelder å ta vare på frivilligheten. Den første er å ivareta nåværende frivillige ved å øke stoltheten som Røde Kors-frivillig, jobbe med god organisasjonskultur i Røde Kors-foreningene og tilby gode verktøy og hjelp. Det andre er mottak av nye frivillige. Både å respondere rask når noen tar kontakt, sørge for god opplæring og se til at den nye frivillige kommer raskt ut i aktiviteten, for å bevare engasjementet.
For å ivareta dette og mer rundt styrking av frivilligheten, lanserte Hedmark og Oppland Røde Kors prosjektet INNsats våren 2024. Målsettingen for prosjektet var og er at minimum 1% av innbyggerne i Innlandet fylke skal være frivillig i Røde Kors i Innlandet i løpet av 2026. Med

støtte fra Gjensidigestiftelsen og nasjonalkontoret ble det utarbeidet et prosjekt med flere delmål. Røde Kors-foreningene kunne selv velge de delmålene som de ønsket for sin Røde Kors-forening.

Disse delmålene var blant annet:

- Mottak av nye frivillige. Distriktskontoret tilbyr seg å følge opp og ta kontakt med nye frivillige som vil bli engasjere seg i Røde Kors.
- Synlighet på sosiale medier og i mediene, blant annet med å produsere lokalt innhold som filmer, artikler og podcast.
- Oppdatering av hjemmesidene til Røde Kors-foreningene for å sørge for at informasjon om kontaktpersoner og aktiviteter har korrekt.
- Egen brosjyre for Røde Kors-foreningene.
- Lokale bilder og postere på panteautomatene, slik at det ble mer tydelig at en del av midlene kommer Røde Kors-foreningene til gode.

INNsats ble godt tatt imot av mange Røde Kors-foreninger. De to mest populære tilbudene ble mottak av nye frivillige, og hjelp til synlighet. Ti Røde Kors-foreninger i Røde Kors i Hedmark har benyttet seg av hjelpen på Facebook, og det har gitt gode resultater. Engasjementet vokser på Facebook-sidene og det gir økt synlighet for Røde Kors-foreningene.

Det har vært en utfordring at mange av de som tar kontakt med Røde Kors, ikke ender opp som frivillige. Det er mange grunner til dette. Noen er vanskelig å få tak, noen har ombestemt seg, og dessverre blir en del liggende i datasystemet uten at de har blitt kontaktet. Mottak av nye frivillige har derfor vært et kjærkomment tilbud for de Røde Kors-foreningene som har benyttet seg av dette. I Hedmark er det sju Røde Kors-foreninger som har overlatt jobben med mottak av nye frivillige til distriktskontoret. Samhold, økt kunnskap og personlig utvikling i samspill med andre frivillige er noe av det viktigste med årets store samling for frivillige i Hedmark og Oppland, Røde Kors-helgen.

Denne helgen tilbyr aktuelle kurs og fagsamlinger, og målet er at alle frivillige, ferske som erfarne, skal finne nyttige kurs. Deltagelsen øker hvert år og tilbakemeldingene er svært gode. Røde Kors-helg er det største arrangementet i Røde Kors nasjonalt, med unntak av Landsmøtet, som arrangeres hvert tredje år. I 2024 var det 336 deltakere på Røde Kors-helgen. Tilsvarende tall for 2025 var 372 deltagere.

Gjennom hele 2024 og frem til sommeren 2025 var det et tilbud til alle frivillige om å delta på Kveldsprat. Teamsmøtene hver mandag mellom 20 og 21 hadde tema som faller inn under organisasjon. Eksempler på dette er årsmøteplanlegging, økonomi, miljøplataken, humanitære verdier og mer. Interessen for Kveldsprat dabbet av, derfor er det lagt på is en periode.

Nabolagsmøter ble gjennomført vår og høst i 2024 og våren i 2025. Dette består av åtte møter i "nabolagene". Det vil si de Røde Kors-foreningene som ligger geografisk i nærheten av hverandre. Presentasjon av INNsats, teambuilding og rekruttering var noen av temaene. Nabolagsmøter har ikke vært et tilbud siden våren 2025.

Lokalstyrekompetanse, et tilbud til nye lokale styrer etter årsmøtene, har blitt gjennomført i flere Røde Kors-foreninger. Dette er et tilbud som skal gjøre det lettere for nye styrer å sette i gang med sitt arbeide, bli kjent med hverandre og Røde Kors, samt jobbe med å bygge gode team.


Røde Kors
Røde Kors

Åpen og inkluderende

I møte med Røde Kors er det viktig at mennesker føler seg inkludert og at organisasjonen fremstår som helhetlig. Vi er ett Røde Kors. Et grep for å få til dette er å jobbe med organisasjonsutvikling. Gode eksempler er oppmerksomheten distriktet har rettet mot organisasjonskultur og miljøplakaten, som har vært tema i både Kveldsprat, Nabolagsmøter og i lokalstyrekompetanse-kursene.
På årsmøtene og Røde Kors-helg legges det til rette for at frivillige og tillitsvalgte på tvers av distriktene i Innlandet, aktiviteter og Røde Kors-foreninger kan møtes, og både bli kjent med hverandre og utveksle erfaringer. Tilbakemeldingene har vært at det er nyttig med en møteplass hvor man treffer likesinnede.
Det skjer mye aktivitet i Røde Kors-foreningene, og mange foreninger er flinke til å dele bilder, filmer og tekst på sine Facebook-sider. En del av disse innleggene deles videre på distriktets Facebook- og Instagramsider. Det gir en fin miks av lokale, nasjonale og internasjonale saker og viser bredden i Røde Kors sitt arbeid.
Hver dag legges det ned en innsats av en frivillig i Røde Kors, som er av stor betydning for et annet menneske. Denne innsatsen gjøres ikke av vedkommende for at hen skal få annerkjennelse, men det likevel viktig å vise frem den enestående innsatsen. Et tiltak er å vise frem "Ukas frivillige" hver fredag på sosiale medier. Den første "Ukas frivillige" så dagens lys i september i 2023. Det har blitt publisert hver fredag gjennom hele året siden da. Fra september 2023 og ut desember 2025 ble det publisert 119 innlegg under denne overskriften.

Bærekraftig framtid

Bærekraftsarbeidet i Hedmark Røde Kors er jevnlig tema både blant de ansatte og ut mot frivillige. Gode eksempler på dette er miljøsertifiseringen og klimaregnskap.

I 2024 ble Hedmark Røde Kors, sammen med Hamar Røde Kors, Miljøfyrtårnsertifisert av Hamar kommune. I dette arbeidet ble det jobbet med fokus på å handle til det beste for miljøet ved å blant annet samkjøre når vi må bruke bil på tur og i større grad legge til rette for at det ble enklere å sortere søppel i større grad enn før. Det er også gjennomført et bytte av lysrør, slik at mange av disse nå er led-lysrør og mer miljøvennlig.

Det er en bestemt at alle Røde Kors-foreninger skal levere inn klimaregnskap. Dette ble innført i 2022 i Norges Røde Kors. Tidligere år har kun 1-4 Lokalforeninger levert inn data. I 2025 ble systemet enklere, fordi rapporteringen kunne gjøres i et Forms-skjema. Dette førte til en økning, og i 2025 var det 7 som leverte inn klimaregnskap. Dette er viktig fordi Røde Kors har som mål å gi fra seg et så lite miljømessig fotavtrykk som mulig.

Hedmark Røde Kors har to flater hvor det selges annonser. Dette er på hjemmesiden til Hedmark Røde Kors, samt nyhetsbrevet INNsikt. Nyhetsbrevet sendes månedlig til nærmere 8000 mottakere i Innlandet, både frivillige, medlemmer, politikere, de som har meldt seg på nyhetsbrevet på eget initiativ og ansatte på distriktet og på nasjonalkontoret. INNsikt har en åpningsrate som ligger relativt jevn på 50%. Dette er bra, sammenlignet med andre publikasjoner. Det er Bell Media som selger annonser for Hedmark Røde Kors. Samlede inntekter på hjemmeside og i nyhetsbrevet var i 2024 på 222.000. Inntektene sank noe i 2025 til 205.000.

Distriktskontoret har som mål å drive aktiv påvirkning og opplæring i bruk av digitale verktøy. Dette er tilbudt frivillige og tillitsvalgte både i Kveldsprat og ute i Røde Kors-foreningene. I tillegg har Frivilligservice vært på plass på Røde Kors-helgen de siste årene og dette har vært til stor hjelp for mange.

HE ÅRSRAPPORT 2024

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Kvaal, Magnus (06.12.1972), signert 11.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- Nordengen, Jan (23.07.1956), signert 12.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- Lilleløkken, Rasmus Dyresen (09.10.1992), signert 12.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- Grindalen, Anne Katrine (08.04.1964), signert 11.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- von Gegerfelt, Erika B (19.09.1985), signert 11.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- Kroken, Bjørn Erik (19.08.1954), signert 11.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), signert 11.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- Solli, Svein (06.03.1953), signert 12.03.2025 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet innholder
• En forside med informasjon om signaturene
• Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
• Digitale signaturer



Dokumentet er forseglet av Posten Norge
Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig
Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.

Hedmark Røde Kors
Aktivitetsregnskap for 2024

	Note	Regnskap 2024 Totalt	Regnskap 2023 Totalt	Budsjett 2024 Totalt
Anskaffede midler				
Medlemsinntekter		99 566	120 218	115 000
Offentlige tilskudd	**1**	806 225	851 858	790 000
Andre tilskudd	**1,2**	12 899 411	12 639 738	13 372 814
Innsamlede midler og gaver		510 296	827 552	651 000
Opptjente inntekter fra operasjonelle aktiviteter fordelt på:				
- aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål	**3**	1 071 120	1 023 961	1 099 000
Finans- og investeringsinntekter		227 824	267 105	200 000
Andre inntekter		1 898	1 898	
Sum anskaffede midler		**15 616 339**	**15 732 330**	**16 227 814**
Fort Rasmus				
Kostnader til organisasjonens formål fordelt på:				
- tilskudd, bevilgn. mv. til oppf. av org. formål	**2,4,5,6,7,9**	3 281 689	3 221 379	3 998 689
- kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet				
Redde liv				
Beredt til respons på kriser		854 550	875 888	876 818
Kompetent beredskapsaktør som samhandler med andre		402 115	349 137	564 145
Forebygge og respondere for å redde liv og møte behov		11 949	18 827	16 000
Utvikle søk- og redningsarbeidet		1 334 266	1 812 492	1 600 586
Kompetanse om førstehjelp og egenberedskap		81 426	110 456	100 000
Trygg oppvekst				
Barn og unge, sosiale felleskap og aktiviteter		2 426 772	2 729 679	2 394 300
Fellesskap og livsmestring				
Redusere ensomhet og isolasjon, styrke livsmestring og deltakelse		921 155	791 525	668 036
Dekke humanitære behov, mennesker utenfor velferds- og helsetjenester		263 416	180 295	249 100
Styrke frivilligheten				
Oppfølging av frivillige		742 782	702 210	806 661
Opplæring og inspirasjon for frivillige		82 000	62 333	114 000
Åpen og inkluderende				
Organisasjonskultur og samarbeid		3 750 302	3 395 608	3 840 750
Kunnskapsbasert og lærende organisasjon		1 737		15 000
Bærekraftig framtid				
Øke inntekter				
Fremtidsrettet arbeid med digitalisering		10 300		193 600
Sum kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet		10 882 769	11 028 449	11 438 996
Administrasjonskostnader	**6**	880 292	745 260	1 075 000
Sum forbrukte midler	**6,7**	**15 044 750**	**14 995 088**	**16 512 685**
Årets aktivitetsresultat		**571 590**	**737 243**	**-284 871**
Tillegg/reduksjon av formålskapital				
Formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner		332 839	690 620	55 129
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner		-19 245		-217 500
Formålskapital - aktiverte midler til dekning av avskrivninger		-32 184	78 338	
Annen formålskapital		290 180	-31 715	-122 500
Sum tillegg/reduksjon av formålskapital	**12,13**	**571 590**	**737 243**	**-284 871**

Dokumentet er signert digitalt av:
- Kvaal, Magnus (06.12.1972), 11.03.2025
- Nordengen, Jan (23.07.1956), 12.03.2025
- Lilleløkken, Rasmus Dyresen (09.10.1992), 12.03.2025
- Grindalen, Anne Katrine (08.04.1964), 11.03.2025
- von Gegerfelt, Erika B (19.09.1985), 11.03.2025
- Kroken, Bjørn Erik (19.08.1954), 11.03.2025
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 11.03.2025
- Solli, Svein (06.03.1953), 12.03.2025

Forseglet av
Posten Norge

Hedmark Røde Kors
Balanse pr. 31.12.2024

	Note	Balanse pr. 31.12.2024	Balanse pr. 31.12.2023
Transportmidler, inventar og maskiner	4	128 436	174 999
Sum anleggsmidler		**128 436**	**174 999**
Fordringer	10	900 208	1 276 501
Bankinnskudd, kontanter og lignende	11	8 843 449	9 495 132
Sum omløpsmidler		**9 743 657**	**10 771 633**
SUM EIENDELER		**9 872 093**	**10 946 632**
Formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner		1 393 152	1 060 313
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner		474 383	493 628
Formålskapital aktiverte midler til dekning av avskrivninger		0	32 184
Annen formålskapital		5 264 639	4 974 460
Sum formålskapital	12,13	**7 132 174**	**6 560 584**
Leverandørgjeld	14	22 445	3 257 895
Skyldige offentlige avgifter		55 598	69 946
Annen kortsiktig gjeld	15	2 661 876	1 058 207
Sum kortsiktig gjeld		**2 739 919**	**4 386 048**
SUM FORMÅLSKAPITAL OG GJELD		**9 872 093**	**10 946 632**

Styrets godkjenning av årsregnskapet 2024

Hamar, 31. desember 2024/10. mars 2025

Magnus Kvaal
Distriktsleder

Erika Beatrice von Gegerfelt
Nestleder

Jan Nordengen
Styremedlem

Svein Solli
Styremedlem

Rasmus D. Lilleløkken
Leder D-råd Hjelpekorps

Bjørn Erik Koken
Styremedlem

Anne Katrine Grindalen
Leder D-råd Omsorg

Hanne-Gunn Røraas
Daglig leder

Dokumentet er signert digitalt av:
- Kvaal, Magnus (06.12.1972), 11.03.2025
- Nordengen, Jan (23.07.1956), 12.03.2025
- Lilleløkken, Rasmus Dyresen (09.10.1992), 12.03.2025
- Grindalen, Anne Katrine (08.04.1964), 11.03.2025
- von Gegerfelt, Erika B (19.09.1985), 11.03.2025
- Kroken, Bjørn Erik (19.08.1954), 11.03.2025
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 11.03.2025
- Solli, Svein (06.03.1953), 12.03.2025

Forseglet av
Posten Norge

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet for Hedmark Røde Kors er satt opp i samsvar med NRS(F) God regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Endring av hovedprogram
Røde Kors har vedtatt nytt hovedprogram for 2024-2026. Tall for 2023 i denne rapporten vil derfor ikke være direkte sammenlignbare med avlagt årsregnskap for 2023.

Klassifisering av inntekter
Innsamlede midler og gaver inntektsføres på mottakstidspunktet. Offentlige tilskudd som det knytter seg betingelser til inntektsføres i takt med forbruk av kostnader knyttet til den støttede aktivitet. Ikke inntektsførte tilskudd regnskapsføres i balansen som en forpliktelse under Ubrukte statsmidler. Verdien av tingsgaver måles til virkelig verdi på mottakstidspunktet.

Klassifisering av kostnader
I aktivitetsregnskapet klassifiseres kostnader i tre hovedgrupper: kostnader til anskaffelse av midler, kostnader til formålet og administrasjonskostnader.

Klassifisering av eiendeler og gjeld
Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som er knyttet til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmidler eller langsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet ikke forventes å være forbigående.

Vurdering av driftsmidler
Varige driftsmidler er i balansen oppført til anskaffelseskost fratrukket ordinære bedriftsøkonomiske avskrivninger. Ordinære avskrivninger er beregnet lineært over driftsmidlenes økonomiske levetid av kostverdier.

Formålskapitalbevegelser
Midler som organisasjonen har øremerket fra egne midler er oppført under Formålskapital med selvpålagte restriksjoner.

Dokumentet er signert digitalt av:
- Kvaal, Magnus (06.12.1972), 11.03.2025
- Nordengen, Jan (23.07.1956), 12.03.2025
- Lilleløkken, Rasmus Dyresen (09.10.1992), 12.03.2025
- Grindalen, Anne Katrine (08.04.1964), 11.03.2025
- von Gegerfelt, Erika B (19.09.1985), 11.03.2025
- Kroken, Bjørn Erik (19.08.1954), 11.03.2025
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 11.03.2025
- Solli, Svein (06.03.1953), 12.03.2025

Forseglet av
Posten Norge

Note 1 Spesifikasjon av tilskudd

	2024	2023
Fylkeskommunale tilskudd	0	60 000
Kommunale tilskudd	0	2 458
Andre offentlige tilskudd	806 225	789 400
Sum offentlige tilskudd	**806 225**	**851 858**
Tilskudd fra Norges Røde Kors	11 654 842	11 188 706
Tilskudd fra fond lokal humanitær aktivitet	346 357	583 338
Tjenester fra Norges Røde Kors	898 212	867 694
Sum andre tilskudd	**12 899 411**	**12 639 738**
Totale tilskudd	**13 705 636**	**13 491 596**

Note 2 Transaksjoner med nærstående parter

Etter regnskapsloven skal det opplyses om transaksjoner med nærstående parter. For Hedmark Røde Kors er Norges Røde Kors og de lokale Røde Kors-foreningene nærstående parter. Nedenfor vises en oversikt over vesentlige transaksjoner med disse.

En vesentlig del av driften finansieres av ulike tilskudd fra Norges Røde Kors. Arbeidsgiveransvaret for de ansatte ligger hos Norges Røde Kors, jf. regnskapsprinsippene for ytterligere opplysninger.

Fra Norges Røde Kors	
Tilskudd	11 984 410
Pro bono-tjenester	898 212
Videreformidlet momskompensasjon	806 225
Kursstøtte	35 781
Videreformidlet Panto	59 929
Videreformidlet medlemskontingent	99 566
Fond for lokal aktivitet - frie midler	323 000
Viderefakturert refusjon NAV fra RK	678 643
Til Norges Røde Kors	
Pro bono-tjenester	898 212
Lønnskostnader	6 780 960
Viderefakturerte kostnader som går via lønnssystemet	318 779
Fra lokalforeninger	
Viderefakturert lønn	849 720
Deltakeravgift	692 750
Til lokalforeninger	
Tilskudd	3 029 689*
Fond for lokal aktivitet - frie midler	252 000

*Korrigert pga filfeil

Note 3 Spesifikasjon av inntekter fra aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål

	2024	2023
Salgsinntekter	222 390	279 784
Inntekter fra distriktet	709 956	668 600
Andre driftsrelaterte inntekter	138 774	75 578
Sum	**1 071 120**	**1 023 961**

Note 4 Avskrivninger og varige driftsmidler

	Transport-midler	Inventar	Totalt varige driftsmidler
Anskaffelseskost pr. 01.01.2024	259 815	531 858	791 673
Tilgang i året			0
Avgang i året			0
Anskaffelseskost pr. 31.12.2024	**259 815**	**531 858**	**791 673**
Akkumulerte avskrivninger 01.01.2024	84 816	531 858	616 674
Årets ordinære avskrivninger	46 563		46 563
Akkumulerte avskrivninger avgang			0
Akk. avskrivninger pr. 31.12.2024	**131 379**	**531 858**	**663 237**
Bokført verdi pr. 31.12.2024	**128 436**	**0**	**128 436**

Dokumentet er signert digitalt av:
- Kvaal, Magnus (06.12.1972), 11.03.2025
- Nordengen, Jan (23.07.1956), 12.03.2025
- Lilleløkken, Rasmus Dyresen (09.10.1992), 12.03.2025
- Grindalen, Anne Katrine (08.04.1964), 11.03.2025
- von Gegerfelt, Erika B (19.09.1985), 11.03.2025
- Kroken, Bjørn Erik (19.08.1954), 11.03.2025
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 11.03.2025
- Solli, Svein (06.03.1953), 12.03.2025

Forseglet av
Posten Norge

Note 5 Fordeling av felleskostnader

Alle ansatte i Hedmark Røde Kors er ansatt for å arbeide med en eller flere formålsaktiviteter og kostnaden for disse personene er fordel på de ulike aktivitetene. Felleskostnadene er fordelt på hovedaktiviteter i forhold til lønnskostnader som er knyttet opp mot aktiviteten.

Note 6 Administrasjons- og formålsprosent

I følge regnskapsstandard for ideelle organisasjoner er administrasjon de aktivitetene som gjøres for å drive organisasjonen, og de kostnader som ikke kan henføres til bestemte aktiviteter. Dette er kostnader som overordnet ledelse, revisor- og advokathonorar og utarbeidelse av offentlige regnskaper. Fordelingen av felleskostnader er beskrevet i note 5. Administrasjon har sin andel av fordelte felleskostnader.

	2024	2023	2022	2021	2020
Sum adm.kostnader	880 292	745 260	1 403 207	844 004	994 830
Sum forbrukte midler	15 044 750	14 995 088	15 227 240	12 839 559	10 560 021
Administrasjonsprosent	**5,9 %**	**5,0 %**	**9,2 %**	**6,6 %**	**9,4 %**

	2024	2023	2022	2021	2020
Kostnader til formålet	14 164 458	14 249 828	13 824 033	11 995 555	9 565 191
Sum forbrukte midler	15 044 750	14 995 088	15 227 240	12 839 559	10 560 021
Formålsprosent	**94,1 %**	**95,0 %**	**90,8 %**	**93,4 %**	**90,6 %**

Note 7 Artsinndeling av kostnader

	2024	2023
Personalkostnader	5 556 859	5 273 886
Avskrivninger	46 563	53 198
Andre driftskostnader	6 159 639	6 446 624
Tilskudd	3 281 689	3 221 379
Sum kostnader	**15 044 750**	**14 995 088**

Note 8 Antall årsverk

	2024	2023
Antall årsverk - fast ansatte	6,7	8,0
Antall årsverk - midlertidig ansatte		0,5
Totalt	**6,7**	**8,5**

Konferer punktet "Lønnskostnader" under Regnskapsprinsipper.

Note 9 Ytelser til ledelsen

	2024	2023
Ytelser til styret		
Sum ytelser til styret	**0**	**0**
Ytelser til revisor		
Ordinær revisjon	28 583	27 128
Særattestasjoner	8 987	25 145
Sum ytelser til revisor (inkl. mva.)	**37 569**	**52 273**

Note 10 Fordringer

	2024	2023
Kundefordringer	731 265	1 166 107
Delkredere	0	-17 150
Forskuddsbetalte kostnader	7 109	5 174
Påløpte inntekter	161 834	136 064
Andre fordringer	0	-13 694
Totalt	**900 208**	**1 276 501**

Dokumentet er signert digitalt av:
- Kvaal, Magnus (06.12.1972), 11.03.2025
- Nordengen, Jan (23.07.1956), 12.03.2025
- Lilleløkken, Rasmus Dyresen (09.10.1992), 12.03.2025
- Grindalen, Anne Katrine (08.04.1964), 11.03.2025
- von Gegerfelt, Erika B (19.09.1985), 11.03.2025
- Kroken, Bjørn Erik (19.08.1954), 11.03.2025
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 11.03.2025
- Solli, Svein (06.03.1953), 12.03.2025

Forseglet av
Posten Norge

Note 11 Kontanter og bankinnskudd

	2024	2023
Kontanter og bankinnskudd *	**8 843 449**	**9 495 132**
Av dette er følgende bundet:		
	2024	**2023**
Avsetninger for forpliktelser	2 341 926	3 875 152
Sum bundne midler	**2 341 926**	**3 875 152**
Likvide midler til disposisjon	**6 501 524**	**5 619 980**
*) Herav kortsiktige plasseringer og fond	736 020	2 442 412

Note 12 Endringer i formålskapital

	Annen formåls-kapital	Formåls-kapital med selvpålagte restriksjoner	Formåls-kapital med eksternt pålagte restriksjoner	Formålskapital aktiverte midler til dekning av avskrivninger	Total formåls-kapital
Formålskapital pr. 01.01.2024	**4 974 460**	**493 628**	**1 060 313**	**32 184**	**6 560 584**
Tilførsel av kapital	0	157 655	534 164	0	**691 819**
Bruk av kapital	0	-176 900	-201 325	-32 184	**-410 408**
Årets resultat	290 180				**290 180**
Formålskapital pr. 31.12.2024	**5 264 639**	**474 383**	**1 393 152**	**0**	**7 132 174**

Årets disponeringer	
A. Årets resultat	290 180
B. Disponert gjennom året	281 410
Årets aktivitetsresultat	**571 590**

Note 13 Spesifikasjon av formålskapital med restriksjoner

	2024	2023	Endring
Formålskapital med eksterne restriksjoner			
Hjelpekorps	29 882	29 882	0
Hedmark og Oppland RKH	896 912	520 492	376 420
Stopp volden	0	76 596	-76 596
Marius minnesfond	16 441	60 000	-43 559
Juleaksjon	449 918	373 344	76 574
Sum formålskapital med eksterne restriksjoner	**1 393 152**	**1 060 313**	**332 839**
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner			
Organisasjonsutvikling 2011 - 2014	84 000	250 000	-166 000
Barne- og ungdomsarbeid	186 942	70 188	116 755
Ferie for alle	30 000	0	30 000
Fond for Distriktsrådssatsning	150 000	150 000	0
Internasjonalt distriktssamarbeid	23 440	23 440	0
Sum formålskapital med selvpålagte restriksjoner	**474 383**	**493 628**	**-19 245**
Sum formålskapital aktiverte midler til dekning av avskrivninger			
Formålskapital - aktiverte midler til dekning av avskrivninger	0	32 184	-32 184

Dokumentet er signert digitalt av:
- Kvaal, Magnus (06.12.1972), 11.03.2025
- Nordengen, Jan (23.07.1956), 12.03.2025
- Lilleløkken, Rasmus Dyresen (09.10.1992), 12.03.2025
- Grindalen, Anne Katrine (08.04.1964), 11.03.2025
- von Gegerfelt, Erika B (19.09.1985), 11.03.2025
- Kroken, Bjørn Erik (19.08.1954), 11.03.2025
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 11.03.2025
- Solli, Svein (06.03.1953), 12.03.2025

Forseglet av
Posten Norge

Note 14 Leverandørgjeld

	2024	2023
Norges Røde Kors	0	1 405 747
Andre	22 445	1 852 147
Totalt	**22 445**	**3 257 895**

I forbindelse med overgang til nytt ERP-system 01.01.2025 er nær all leverandørgjeld gjort opp pr 31.12.2024.

Note 15 Annen kortsiktig gjeld

	2024	2023
Mellomregning Norges RK	544 457	0
Nedlagte lokalforeninger	139 041	134 284
Påløpte kostnader	1 019 460	136 166
Fond for lokal aktivitet - frie midler	397 993	421 350
Skyldige eksterne midler	9 085	9 085
Tilskudd formidlet via NK	7 457 410	7 115 573
Tilskudd formidlet via NK utbet	-6 905 570	-6 847 797
Aktiverte inntekter	0	89 546
Totalt	**2 661 876**	**1 058 207**

Dokumentet er signert digitalt av:
- Kvaal, Magnus (06.12.1972), 11.03.2025
- Nordengen, Jan (23.07.1956), 12.03.2025
- Lilleløkken, Rasmus Dyresen (09.10.1992), 12.03.2025
- Grindalen, Anne Katrine (08.04.1964), 11.03.2025
- von Gegerfelt, Erika B (19.09.1985), 11.03.2025
- Kroken, Bjørn Erik (19.08.1954), 11.03.2025
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 11.03.2025
- Solli, Svein (06.03.1953), 12.03.2025

Forseglet av
Posten Norge

BDO AS
Bygdøy allé 2
Postboks 1704 Vika
0121 Oslo

Uavhengig revisors beretning

Til styret i Hedmark Røde Kors

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Hedmark Røde Kors.

Årsregnskapet består av:	Etter vår mening:
• Balanse per 31. desember 2024 • Resultatregnskap for 2024 • Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.	• Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og • Gir årsregnskapet et rettvisende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettvisende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Penneo Dokumentnøkkel: Q3UW7-Y45BS-EHJTD-6PQWH-2KZED-RR33N

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger

BDO AS

Cathrine Sæther Karlsen
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Penneo Dokumentnøkkel: Q3UW7-Y45BS-EHJTD-6PQWH-2KZED-RR33N

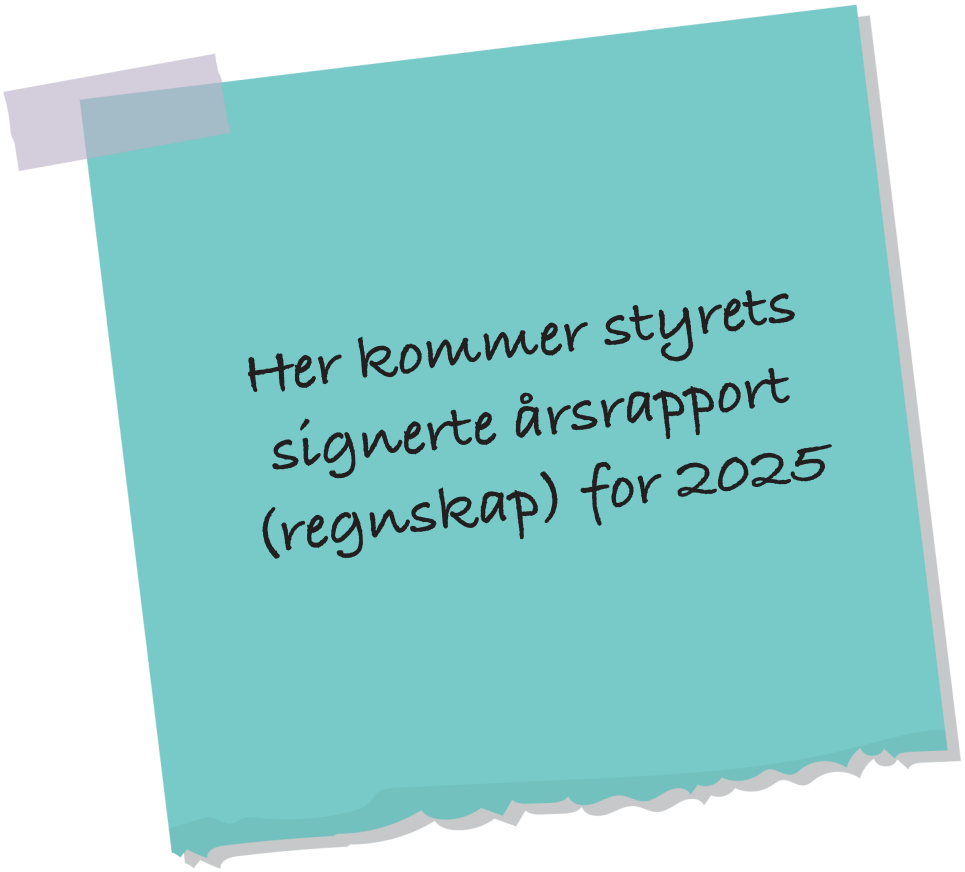

2001 - 2009

Her kommer styrets signerte årsrapport (regnskap) for 2025


Her kommer styrets
signerte årsrapport
(regnskap) for 2025


Her kommer styrets
signerte årsrapport
(regnskap) for 2025

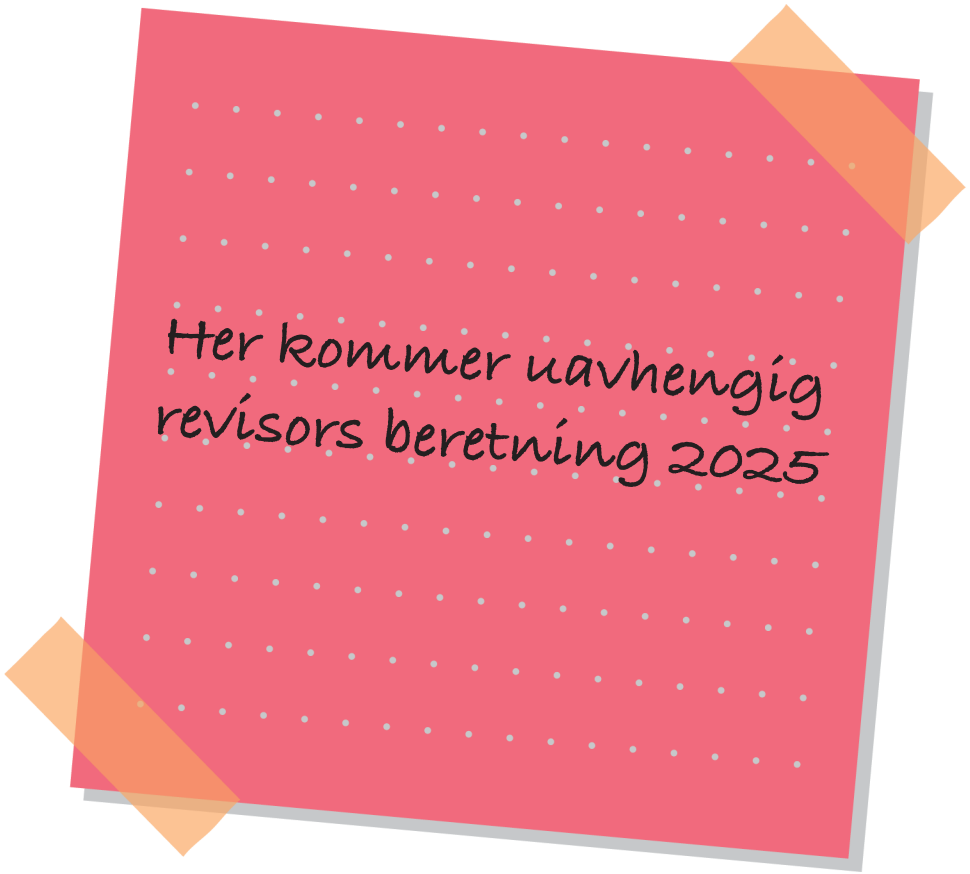

Her kommer styrets
signerte årsrapport
(regnskap) for 2025


Her kommer styrets
signerte årsrapport
(regnskap) for 2025


Her kommer styrets
signerte årsrapport
(regnskap) for 2025


Her kommer styrets
signerte årsrapport
(regnskap) for 2025


Her kommer styrets
signerte årsrapport
(regnskap) for 2025


Her kommer uavhengig
revisors beretning 2025

Her kommer uavhengig revisors beretning 2025


Her kommer
kontrollkomiteens
rapport

Samfunnsmål

HUMANITÆRE VERDIER

Vi er en sterk stemme for humanitære verdier

REDDE LIV

Mennesker er forberedt på, responderer på og kommer seg raskt etter kriser

TRYGG OPPVEKST

Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap

FELLESSKAP OG LIVSMESTRING

Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende felleskap gjennom alle faser av livet

Organisatoriske mål

STYRKE FRIVILLIGHETEN

Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige

ÅPEN OG INKLUDERENDE

Vi videreutvikler oss som en åpen, inkluderende og mangfoldig organisasjon

BÆREKRAFTIG FRAMTID

Vi styrker inntektene, reduserer klimaavtrykket og arbeider fremtidsrettet med digitalisering

Utkast handlingsprogram 2026-2027

Hedmark Røde Kors

Forslag til strategiske målområder for perioden 2027-2029 til behandling på Landsmøtet oktober 2026.

HUMANITÆRE VERDIER

HUMANITÆR INNSATS

NASJONALT
INTERNASJONALT

BEREDSKAP

FRIVILLIGHET

Ved inngangen til hovedprogramperioden 2027–2029 står verden overfor økende global uro og klimarelaterte kriser.

Røde Kors i Norge møter utfordringene gjennom fire strategiske målområder:

- *Humanitære verdier*
- *Humanitær innsats*
- *Beredskap*
- *Frivillighet*

Handlingsprogram 2026-2027



Foto:

Handlingsprogrammet er et viktig dokument fordi det viser hvilken vei vi ønsker å gå videre i Hedmark Røde Kors. Handlingsprogrammet skal sikre at vi gjennomfører tiltakene som skal til for å nå målene i Hovedprogrammet. Selv om mye er gitt gjennom Hovedprogrammet, har distriktet mulighet til å løfte områder vi ønsker å rette mer fokus på for 2026 og 2027.

Derfor har både distriktsrådene for omsorg og hjelpekorps, distriktsstyret og distriktskontoret jobbet med handlingsprogrammet. Gjennom gode diskusjoner, innspill fra frivillige og ved å samle erfaringer og humanitære behov i lokal-samfunnene våre, har vi sammen kommet frem til hvordan vi sammen skal jobbe fremover.



S1 Humanitære verdier

	Utkast nytt handlingsprogram
S 1.1	**Identifisere og formidle dagens og morgendagens største humanitære behov**
S 1.1.1	Distriktet skal formidle de humanitære behovene i fylket.
S 1.1.2	Distriktet skal være en motivator for at lokalforeningene kjenner til og tar i bruk verktøy for å identifisere humanitære behov i sitt lokalsamfunn.
S 1.2	**Være en sterk stemme for krigens folkerett, menneskerettigheter og Røde Kors-prinsippene**
S 1.3	**Fremme kunnskapsbasert påvirkning for et humanitært og bærekraftig samfunn og en verden som møter menneskers behov og bremser de menneskelige konsekvensene av klimakrisen**
S 1.4	**Styrke humanitære verdier og motivere til respons gjennom målrettet samarbeid med både offentlige og private aktører, samt Røde Kors- og Røde Halvmåne-bevegelsen**
S 1.4.1	Distriktet skal uttale seg i aktuelle saker for å påvirke samfunnsaktører og myndigheter.
S 1.5	**Legge til rette for økt kunnskap om krigens folkerett, menneskerettigheter og Røde Kors-prinsippene blant frivillige, medlemmer, tillitsvalgte og ansatte i Røde Kors**
S 1.5.1	Distriktet skal formidle kunnskap Røde Kors' humanitære verdier; internasjonal humanitærrett (IHR), Røde Kors-prinsippene og vår historie til lokalforeningene for å sikre at kunnskapen er godt kjent og forstått.
S 1.5.2	Distriktet skal utdanne instruktører og tilby opplæring innen fagområdet humanitære verdier. Hele Røde Kors skal være en tydelig stemme for IHR.

S2b Redde liv - nasjonalt

	Utkast nytt handlingsprogram
S 2.1	**Være beredt i alle ledd av organisasjonen til å respondere på ulike typer kriser og hendelser ut fra dagens og fremtidens behov**
S 2.1.1	Distriktet skal dekke alle oppdrag innen SAR på en sikker, nøyaktig og effektiv måte uten urimelig slitasje på mannskaper.
S 2.1.2	Legge til rette for videregående utdanning og kompetanseutvikling innen operativ- og organisatorisk ledelse, førstehjelp, søk og redning.
S 2.1.3	Distriktet skal ha en aksjonsledergruppe og vaktledergruppe som er robust og godt organisert.
S 2.1.4	Styrke og videreutvikle eksisterende faggrupper i hjelpekorpset. Vurdere behov for nyopprettelse av grupper med redningsfaglig spesialkompetanse.
S 2.1.5	Anerkjenne og videreutvikle medlemmenes eksisterende kompetanse på vei inn i Hjelpekorpset.
S 2.1.6	Vi skal ha en organisasjonskultur preget av respekt, åpenhet, tillit og inkludering.
S 2.2	**Være en kompetent beredskapsaktør som samhandler med offentlige myndigheter, andre aktører i redningstjenesten og med aktører i lokalsamfunnet**
S 2.2.1	Være en kompetent beredskapsaktør som samhandler med offentlige myndigheter, andre aktører i redningstjenesten og med aktører i lokalsamfunnet, både på regionalt og lokalt nivå.
S 2.2.2	Bidra aktivt til at alle lokalforeninger har oppdaterte samarbeidsavtaler med kommunene og har en aktiv rolle i kommunens beredskapsarbeid, inkludert plass i kommunenes beredskapsråd.
S 2.2.3	Bidra til tettere samarbeid på tvers både med andre distrikt og på lokalt nivå, gjennom blant annet gjennomføring av felles fagsamlinger, øvelser, møter og kurs.
S 2.2.4	Bidra aktivt til økt samvirke med andre beredskapsaktører på både regionalt og lokalt nivå.
S 2.2.5	Hjelpekorpsets aktivitet og innsats skal være tydelig i den frivillige redningstjenesten.

	Utkast nytt handlingsprogram
S 2.2.6	Røde Kors skal ha et godt samarbeid, preget av god rolleavklaring og åpen dialog, med resten av redningstjenesten.
S 2.2.7	Sikre tilgang til tilstrekkelig og hensiktsmessig utstyr til å håndtere lokale hendelser.
S 2.2.8	Via våre kommunikasjonskanaler og dialog med media, skal vi bygge omdømme og tillitt, rekruttere nye frivillige og skape engasjement for hjelpekorpset.
S 2.2.9	Synliggjøre de økonomiske behovene og utfordringene ved å drifte hjelpekorps.
S 2.3	**Forebygge og respondere slik at vi redder liv og møter menneskers fysiske og psykososiale behov under og etter kriser og hendelser**
S 2.3.1	Øve og revidere felles beredskapsplanverk for Hedmark og Oppland Røde Kors og bidra til arbeid med utvikling og oppdatering av lokalt beredskapsplanverk.
S 2.3.2	Bidra og motivere til styrket beredskapsaktivitet og opplæring i lokalforeningene.
S 2.3.3	Bidra til styrket samhandling mellom våre fagområder hjelpekorps og omsorg for økt samlet beredskapskapasitet.
S 2.3.4	Sikre god forvaltning, bruk og drift av distriktets beredskapsutstyr.
S 2.4	**Kontinuerlig utvikle beredskapsarbeidet og tilpasse hele organisasjonen til et risikobilde i endring**
S 2.4.1	Bidra til opplæring innen beredskap i frivilligheten ved blant annet beredskapskurs, øvelser, faginnlegg og annen opplæring.
S 2.4.2	Bidra til gjennomføring av relevante beredskapsøvelser både på lokalt og regionalt nivå, på tvers av våre fagområder hjelpekorps og omsorg.
S 2.4.3	Opprettholde et sterkt ettersamtaletilbud, ved å gjøre det bedre kjent og bidra til god ivaretakelse av våre frivillige.
S 2.4.4	Bidra til å sikre relevant opplæring og opprettholdelse av kompetanse i fysisk og psykososial førstehjelp og egenberedskap til våre frivillige, ansatte, medlemmer og deltakere i aktivitet.
S 2.4.5	Bidra til å styrke Røde Kors sin rolle som ledende, kompetent og synlig førstehjelpsaktør i samfunnet og bidra aktivt til å styrke befolkningens generelle kunnskap om fysisk og psykososial førstehjelp.

	Utkast nytt handlingsprogram
S 2.4.6	Bidra til å styrke befolkningens kunnskap om egenberedskap gjennom hele året og ved deltakelse på den årlige nasjonale egenberedskapsuken sammen med kommunene og andre beredskapsaktører.
S 2.5	**Annet strategisk arbeid**
S 2.5.1	RØFF skal vær en rekrutteringsplattform for hjelpekorpset og skal gi ungdom økt kunnskap om friluftsliv, førstehjelp og redning.

S3 Trygg oppvekst

	Utkast nytt handlingsprogram
S 3.1	**Tilby sosiale fellesskap og aktiviteter for barn uavhengig av familiens økonomi**
S 3.1.1	Vi skal støtte og veilede lokalforeninger i oppstart og drift av hverdagsaktiviteter for barn og unge. Aktivitetene skal etableres og driftes med utgangspunkt i humanitære behov og Røde Kors-vurderingens fire punkter.
S 3.1.2	Styrke samarbeidet med det kommunale hjelpeapparatet for å nå ut til flere barn og unge.
S 3.1.3	Se på ulike muligheter for å opprette hverdagsaktivitet/møteplass hvor hele familien deltar, eksempelvis opprette BARK-aktivitet som også inkluderer laget rundt barnet.
S 3.1.4	Tilrettelegge for gode ferieopplevelser for hele familien gjennom Ferie for alle og sommeraktiviteter for barn og unge.
S 3.1.5	Tilrettelegge for samarbeid mellom migrasjons- og oppvekstaktiviteter knyttet til inkluderende møtepunkter og felles aktivitet for barn og unge på asylmottak og barn og unge ellers i lokalsamfunnet.
S 3.2	**Fremme god psykisk helse og redusere ensomhet blant barn og unge gjennom å tilrettelegge for mestring, læring og inkludering**
S3.2.1	Motivere lokalforeninger til å imøtekomme lokale humanitære behov og se på mulighet for samarbeid med andre lag og foreninger
S 3.2.2	Holde jevnlig dialog, støtte og veilede lokalforeninger med allerede etablert aktivitet.
S 3.2.3	Øke frivilliges kompetanse på psykisk helse hos barn og unge gjennom kurs og opplæring og trygge dem i rollen som frivillige.
S 3.3	**Styrke barn og unges muligheter til medvirkning, påvirkning og utvikling gjennom deltakelse og frivillig engasjement**
S 3.3.1	Bevisstgjøre frivillige på betydningen av barns medvirkning og bidra til kursing og kompetanseheving på fagområdet.
S 3.3.2	Kartlegge behov for sosiale møteplasser for ungdom i samarbeid med kommunale instanser og andre lag og foreninger.
S 3.3.3	Jobbe aktivt for at barn og ungdom blir hørt og tatt på alvor, og at deres opplevelse av å ha innflytelse er det viktigste målet på god medvirkning.

	Utkast nytt handlingsprogram
S 3.4	**Bidra til å forebygge og redusere konsekvenser av vold og omsorgssvikt mot barn og unge, samt forebygge vold og kriminalitet blant barn og unge**
S 3.4.1	Bidra til at frivillige har nødvendig kompetanse til å møte barn og unge som er utsatt for ulike sårbarhetsfaktorer.
S 3.4.2	Bidra til at Kors på halsen blir bedre kjent hos kommunale samarbeidspartnere og internt i våre aktiviteter for barn og unge.

S4 Fellesskap og livsmestring

	Utkast til handlingsprogram
S 4.1	**Redusere og forebygge ensomhet og isolasjon og styrke muligheten for livsmestring og deltakelse blant alene- og institusjonsboende og mennesker med levekårsutfordringer.**
S 4.1.1	Oppfordre og motivere lokale ledd til aktivitet på mottak.
S 4.1.2	Styrke besøkstjenesten ved å vedlikeholde en godt etablert aktivitet, samt bistå i oppstart av ny aktivitet basert på lokale humanitære behov og Røde Kors-vurderingen.
S 4.1.3	Bidra til å tilby målgruppen sosiale opplevelser hele året, både ved større ferieopphold og ved lokalt arrangerte dagsutflukter.
2 4.1.4	Tilby et godt tilpasset visitortilbud til innsatte i fengsel.
S 4.1.5	Støtte lokale ledd i etablering og drift av gruppebaserte aktiviteter for sårbare eldre og aleneboende.
S 4.2	**Bidra til å dekke humanitære behov for mennesker som står utenfor samfunnets velferds- og helsetjenestetilbud**
S 4.2.1	Sørge for bevisstgjøring og kompetanseheving blant frivillige i migrasjonsaktiviteter.
S.4.3	**Fremme livskvalitet og mestring og ivareta menneskers rettigheter gjennom aktiviteter og i dialog med myndigheter og andre aktører.**
S 4.3.1	Bidra til å informere og motivere lokalforeningene til å se på det lokale integreringsbehovet.
S 4.3.2	Styrke aktivitetene under Norsktrening ved å vedlikeholde godt etablert aktivitet, samt bistå i oppstart av ny aktivitet basert på humanitære behov og Røde Kors-vurderingen.

	Utkast til handlingsprogram
S 4.3.3	Oppfordre og motivere til mangfold i frivillighet og deltagere i lokalforeningene.
S 4.3.4	Være en aktiv støttespiller for frivillige i våre aktiviteter, og støtte disse i påvirkningsarbeid og samhandling med det lokale hjelpeapparatet.

O1 Styrke frivilligheten

	Utkast
O 1.1	**Beholde og rekruttere medlemmer og frivillige, basert på lokale humanitære og organisatoriske behov, og trender i frivilligheten**
O 1.1.1	Vi skal øke vår forståelse og innsikt om hva som skal til for å rekruttere, bevare og utvikle frivillige slik at vi får mest mulig humanitær effekt.
O 1.1.2	Vi skal styrke lokal kapasitet gjennom god ivaretakelse av frivillige.
O 1.1.3	Vi skal gjennomføre et planmessig og målrettet rekrutteringsarbeid.
O 1.1.4	Vi skal legge til rette for et mer effektivt mottak av nye frivillige i foreningen med opplæring og bistand til mottaksansvarlig.
O 1.1.5	Synliggjøre og markedsføre Røde Kors som en foretrukket organisasjon for frivillighet.
O 1.1.6	Synliggjøre humanitære behov og markedsføre vårt mangfold av aktiviteter.
O 1.2	**Ta imot, lære opp og involvere nye frivillige raskt i lokal aktivitet**
O 1.2.1	Gi aktivitetsledere opplæring og oppfølging i mottak og ivaretakelse frivillige, samt avslutning av aktivitetstilknytning.
O 1.2.2	Koordinere og tilrettelegge for grunnleggende opplæring
O 1.2.3	Fokus på gjennomføring av egnethetsvurdering ved mottak i aktivitet.
O 1.2.4	Oppfordre til å benytte retningslinje for utsjekk av realkompetanse for nye frivillige der det er relevant, for å sikre at de kommer raskt i aktivitet.
O 1.3	**Følge opp eksisterende frivillige og medlemmer slik at de ønsker å engasjere seg mer og lengre i Røde Kors**
O 1.3.1	Tilrettelegge for den enkeltes mulighet for utvikling og kompetanseheving i organisasjonen.

	Utkast
O 1.3.2	Motivere og gi opplæring for «Ivaretakelse av frivillige».
O 1.3.3	Oppfordre til å anerkjenne særlig god innsats med Æresbevisninger
O 1.3.4	Tilby gode møteplasser for læring og erfaringsutveksling
O 1.4	**Tilby opplæring som inspirerer og trygger frivillige og medlemmer til å engasjere seg i lokal aktivitet og organisasjonsdrift**
O 1.4.1	Tilrettelegge for enhetlig opplæring i organisasjonen og bidra til å sikre et godt opplæringstilbud.
O 1.4.2	Tilrettelegge for et bredt kurstilbud og tilby opplæring innen alle fagområder og aktiviteter.
O 1.4.3	Rekruttere, utdanne og ivareta kursholdere.
O 1.4.4	Styrke kursholderkompetansen i distriktet, spesielt på startkurs og grunnleggende opplæring.
O 1.4.5	Tilrettelegge for erfaringsdeling og informasjonsutveksling blant kursholdere.
O 1.4.6	Legge til rette og motivere for utsjekk av tilsvarende kompetanse på alle fagområder.
O 1.5	**Styrke og videreutvikle ungdomsorganisasjonen**
O 1.5.1	Oppfordre valgkomiteene til å se etter ungdomsrepresentanter til distriktsstyre og d-råd.
O 1.5.2	Følge opp eventuelle muligheter for etablering av distriktsråd for Røde Kors Ungdom.
O 1.5.3	Synliggjøre ulik ungdomsaktivitet med mål om å rekruttere flere unge frivillige, i tråd med ung-til-ung prinsippet.
O 1.6	**Styrke opplæring i organisasjonskultur og demokrati i alle ledd, med særlig vekt på å invitere ungdom inn som frivillige i lokal humanitær aktivitet og som lokale organisasjonsbyggere**
O 1.6.1	Tilrettelegge for en målrettet og god drift av lokalforeningene med tydelig ledelse og en varm og inkluderende organisasjonskultur i hele distriktet.

	Utkast
O 1.6.2	Tilby opplæring og støtte til lokalt tillitsvalgte
O 1.6.3	Bidra til at lokale tilretteleggere og aktivitetsledere har nødvendig organisasjonskunnskap
O 1.6.4	Tilrettelegge for opplæring og støtte til lokalt valgkomitearbeid
O 1.6.5	Oppfordre til bevisst rekruttering av organisasjonsfrivillige til tillitsverv
O 1.6.6	Oppfordre alle frivillige til å tegne medlemskap
O 1.6.7	Jobbe aktivt for at alle ledd i organisasjonen får kjennskap til og arbeider etter Miljøplakaten
O 1.6.8	Motivere for lokal deltakelse på distriktsårsmøte
O 1.6.9	Oppfordre til lokalt engasjement for å rekruttere til tillitsverv på distrikt.
O 1.7	**Følge opp og ta vare på medlemmer og frivillige gjennom tilrettelegging og kommunikasjon, også via enkle og gode digitale løsninger**
O 1.7.1	Sikre god informasjonsflyt i distriktet
O 1.7.2	Sørge for at frivillige mottar nødvendig informasjon og aktuelle nyhetssaker
O 1.7.3	Være bevisst på bruk av våre digitale markedsføringskanaler
O 1.7.4	Gi opplæring i, og bistand til i bruk av informasjonskanaler

O2 Åpen og inkluderende

	Utkast
O 2.1	**Utvikle gode ledere som setter retning, engasjerer og gjennomfører**
O 2.1.1	Tilby lederopplæring til alle ledere.
O 2.1.2	Legge til rette for og motivere for deltagelse på samlinger og møteplasser for ledere.
O 2.1.3	Gi opplæring i å bruke Røde Kors ledelsesmodell, og sette fokus på lederen.
O 2.1.4	Tilrettelegge for gode arenaer for samarbeid, erfaringsdeling og inkludering.
O 2.1.5	Motivere til aktivt og kontinuerlig valgkomitearbeid.
O 2.2	**Videreutvikle en sunn ledelses- og organisasjonskultur, basert på åpenhet, inkludering, gjensidig respekt, gode prosesser og godt samarbeid mellom frivillige og ansatte i alle deler av Røde Kors**
O 2.2.1	Tilrettelegge for og ta initiativ til at det arrangeres workshop, kurs og opplæring som bidrar til en positiv kultur.
O 2.2.2	Styrke organisasjonen ved å jobbe målrettet i alle styrer og råd med organisasjonskultur, lederutvikling og samarbeid.
O 2.3	**Styrke likestilling og mangfold i alle ledd i organisasjonen**
O 2.3.1	Oppfordre til tilrettelegging for mangfold hos foreningene.
O 2.3.2	Vi skal ha en involverende og fordomsfri dialog internt i organisasjonen.
O 2.3.3	Motivere lokalforeningene til å se på nye muligheter og arenaer og miljøer for å rekruttere deltagere og frivillige til nye aktiviteter og tillitsverv.

O 2.3.4	Legge til rette for at alle nye frivillige får tid, støtte og trygghet til å oppleve forståelse, læring og mulighet til å påvirke, uavhengig av alder, sosial eller kulturell bakgrunn, gjennom tilpasset organisering og kommunikasjon i prosessene som gjennomføres.
O 2.4	**Være en kunnskapsbasert og lærende organisasjon med evne til nytenkning, endring, forbedring og evaluering**
O 2.4.1	Utvikle samarbeid med ulike eksterne fagmiljøer og samarbeidspartnere.
O 2.4.2	Evaluere humanitære behov og bruke Røde Kors-vurderingen i utviklingen av nye aktiviteter.
O 2.5	**Ivareta sikkerheten og rettighetene til alle deltakere, frivillige, ansatte og delegater**
O 2.5.1	Ivareta krav til personvern i distriktet og lokalt
O 2.5.2	Ved behov, ta i bruk Røde Kors' Veileder for håndtering og varsling av kritikkverdige forhold.
O 2.5.3	Bidra til at alle aktiviteter skjer i henhold til gjeldende bestemmelser og lovverk, og følge opp avvik.
O 2.5.4	Bistå foreninger og aktivitetsledere med å bygge gode rutiner for intern beredskap i aktivitetene og ivaretakelse av deltakere.

O3 Bærekraftig framtid

	Utkast til handlingsprogram
O 3.1	**Øke inntektene gjennom eksisterende og nye inntektskilder for å sikre gjennomføringsevne og uavhengighet**
O 3.1.1	Distriktet skal jobbe med eksterne finansieringskilder til drift og aktiviteter.
O 3.2	**Bruke de menneskelige og økonomiske ressursene vi har til rådighet på best og mest mulig effektiv måte i alle deler av Røde Kors**
O 3.2.1	Distriktet skal prioritere ressurser i tråd med Røde Kors-vurderingen.
O 3.2.2	Distriktet følger Røde Kors innkjøpsregler og bestemmelser for økonomistyring, vi jobber aktivt med økonomistyring og budsjettarbeid.
O 3.4	**Risikovurdere klima- og miljøkonsekvenser av tiltak vi innfører, redusere miljøavtrykket vårt og arbeide for at vi har et klimafotavtrykk nærmest mulig netto null innen 2040, samtidig som vi ivaretar vår beredskapsevne**
O 3.4.1	Distriktet skal spre kunnskap om og motivere lokalforeningene til å aktivt jobbe med bærekraftig drift ved innføring av miljøtiltak jmf. Røde Kors klimaplakat.
O 3.4.2	Distriktet skal oppfordre frivillige, tillitsvalgte og ansatte til mest mulig miljøvennlige reiser og samkjøring der det er mulig.
O 3.4.3	Distriktskontoret er Miljøfyrtårnsertifisert og iverksetter tiltak innenfor reiser, energiforbruk, avfallshåndtering og leverandørkartlegging.
O 3.4.4	Vi skal risikovurdere vår virksomhet med henblikk på potensielle negativ påvirkning på klima og miljø og iverksette tiltak ved behov.
O 3.5	**Sikre korrekt, transparent og tilgjengelig informasjon om hvordan vi bruker ressurser og leverer resultater**
O 3.5.1	Distriktstillitsvalgte og ansatte skal dele informasjon om aktiviteter, tilbud og ressursbruk.
O 3.5.2	Vi rapporterer på nasjonale indikatorer, handlingsprogrammet og regnskap/budsjett til aktuelle instanser underveis i hovedprogram perioden.

O 3.6	**Styrke evnen til å utvikle og tilpasse aktivitetene våre til dagens og framtidens humanitære behov basert på kunnskap om resultatet av innsatsen vi gjør og om behovene til deltakere og frivillige**
O 3.6.1	Distriktet skal evaluere aktiviteter og hendelser for å utvikle aktiviteten og møte fremtidens behov.
O 3.6.2	Vi skal være orientert om og forholde oss til ny kunnskap om frivilligheten.
O 3.7	**Arbeide fremtidsrettet med digitalisering slik at vi er oppdatert i det digitale landskapet med god struktur på data, og ha de rette digitale kompetansene i organisasjonen**
O 3.7.1	Distriktet skal drive aktiv påvirkning og opplæring i bruk av dagens og ny digitale verktøy.
O 3.7.2	Anbefale, motivere og tilrettelegge for Røde Kors digitale tjenester.




Planer, styring og systemer
Samfunnsaktør
Ledelse
Foreningsdemokrati
Røde Kors

Budsjett 2026 (2027)

Hedmark Røde Kors Budsjett 2026(2027)			Budsjett 2026/2027		
Område	Prosjekt		Inntekt/ tilskudd	Kostnad	Totalt
101 - Beredskap	**Total**		**0**	**-1 201 000**	**-1 201 000**
102 - Hjelpekorps	**Total**		**2 165 500**	**-3 508 900**	**-1 343 400**
		Total	**45 000**	**-1 266 900**	**-1 221 900**
	1007.001.003 Støtte til prioriterte kurs	**Total**	**358 500**	**-358 500**	**0**
	1007.001.004 Hjelpekorps Støtte til	**Total**	**319 000**	**-319 000**	**0**
	1007.001.010 Regionkurs øst	**Total**	**100 000**	**-100 000**	**0**
	1007.009 RØFF: Informasjon og støtte	**Total**	**170 000**	**-231 500**	**-61 500**
	1007.012.003 Driftstøtte til hjelpekorps	**Total**	**1 173 000**	**-1 173 000**	**0**
	1009.005.001 D-råd Hjelpekorps	**Total**	**0**	**-60 000**	**-60 000**
103 - Omsorg	**Total**		**5 008 000**	**-5 342 800**	**-334 800**
		Total	**20 000**	**0**	**20 000**
	1001.002 Barnas røde kors	**Total**	**786 000**	**-801 100**	**-15 100**
	1001.003 Ferie for alle	**Total**	**2 165 000**	**-2 165 000**	**0**
	1001.004 Leksehjelp	**Total**	**102 000**	**-102 000**	**0**
	1001.007.001 Sommeraktiv. for barn og	**Total**	**284 000**	**-284 000**	**0**
	1001.007.003 Juleaksjon	**Total**	**350 000**	**-350 000**	**0**
	1002.001 Besøkstjenesten	**Total**	**600 000**	**-766 500**	**-166 500**
	1003.001 Visitor	**Total**	**65 000**	**-65 000**	**0**
	1004.001 Flyktningeguide	**Total**	**133 000**	**-133 000**	**0**
	1004.002 Norsktrening	**Total**	**254 000**	**-302 700**	**-48 700**
	1004.003 Aktivitet i mottak	**Total**	**249 000**	**-290 400**	**-41 400**
	1009.005.002 D-råd Omsorg	**Total**	**0**	**-83 100**	**-83 100**
104 - Ungdom	**Total**		**250 000**	**-286 900**	**-36 900**
	1005.003 Treffpunkt	**Total**	**250 000**	**-286 900**	**-36 900**
105 - DK samarbeid - Internasj.	**Total**		**23 440**	**-30 000**	**-6 560**
106 - Organisasjon og organisasjonsutvikling	**Total**		**8 828 000**	**-6 258 740**	**2 569 260**
		Total	**6 993 000**	**-2 388 140**	**4 604 860**
	1008.001.005 Orgutv frivillighet	**Total**	**0**	**-282 000**	**-282 000**
	1008.001.006 Rekruttering og mottak av	**Total**	**0**	**0**	**0**
	1008.003 Opplæring	**Total**	**0**	**-120 000**	**-120 000**
	1008.001.008 Kurshelg	**Total**	**1 325 000**	**-1 950 000**	**-625 000**
	1009.002.002 Distriktsmøtet	**Total**	**55 000**	**-128 500**	**-73 500**
	2001.004 Distriktsstyret	**Total**	**0**	**-20 000**	**-20 000**
	2002.001 Driftsadministrasjon	**Total**	**400 000**	**-1 240 600**	**-840 600**
	3002.002 Årsmøte	**Total**	**55 000**	**-129 500**	**-74 500**
107 - Felleskostnader til fordeling	**Total**		**2 056 560**	**-2 056 560**	**0**
Sum			**18 331 500**	**-18 684 900**	**-353 400**



Rapport fra valgkomiteen

Komiteen skal finne kandidater til Distriktsstyret, distriktsråd omsorg og kontrollkomiteen

Valgkomiteen etter valget i 2024 består av: leder: Merethe Liland, Medlemmer: Jørn Brendryen, Christian Buen og Dag Sanner, vara: Einar Framnes
Våren 2024 måtte vi begynne å finne to nye medlemmer og ett nytt varamedlemmer til distriktsråd omsorg. Arbeidet ble fordelt mellom valgkomiteens medlemmer og det ble ringt rundt til lokalforeninger. I løpet av tidlig høst 2025 var kandidatene funnet og det ble holdt suppleringsvalg 23.09.2024. Sommeren 2025 gikk Dag Sanner bort, og Einar Framnes rykket opp som medlem.

Høst 2025

Oktober 2025 hadde leder og noen av medlemmene i valgkomiteen digitale møter med både DS og DR hvor valg var tema.
To fra valgkomiteen var tilstede på kurshelga i Lillehammer og sto på valgstand i tillegg til aktivt å rekruttere nye kandidater og gjøre arbeidet kjent.
DK sendte ut info ang valget til alle lokalforeninger i Hedmark den 28.11.25
Alle sittende tillitsvalgte ble oppringt før jul med spørsmål om de var aktuelle til gjenvalg.
Komiteen hadde 2 møter før jul.

Vinter 2026

Informasjon om valget ble presentert i «Nyttig» i uke 2, i iNNsikt i uke 5. I tillegg var det intervjuer og opplysninger om valget på FB-siden og på instagram i uke 4.
Leder var også på ledermøtet i Elverum 10.-11 januar. Der ble det informert og bedt om at lokallagene kom med forslag på kandidater.
Valgkomiteen har hatt 8 møter etter jul, fram til siste møte 17.03. I tillegg har vi hatt kontakt på SMS og mail.

Komiteen har mottatt to forslag fra samme lokalforening, ellers har ingen lokalforeninger tatt kontakt.

Medlemmene av valgkomiteen har kontaktet alle lokalforeningene og bedt om forslag, vi fikk ett forslag på den runden .
Ellers har vi brukt eget kontaktnett og funnet fram til kandidater på den måten. Det har blitt mange telefonsamtaler og mange som sa nei, men heldigvis fant vi også noen som var positive til verv.

Pr. 22.03.26 er innstilling klar med unntak av ett medlem til kontrollkomiteen. Det jobber vi videre med fram til valget 18.04.

Jobben har vært interessant og vi har fått prate med mange aktive og dedikerte frivillige (både de som sa ja, men også de som sa nei). Vi ser også at mange først og fremst er opptatt av å gjøre en jobb i lokalmiljøet og derfor ikke har overskudd til mer. Det samme gjelder lokalforeningene vi har pratet med, de hadde problemer nok med å få rekruttere tillitsvalgte til verv i egne styrer og råd.

Hva kan gjøres for at jobben med å finne kandidater blir lettere? Det har vi dessverre ikke noe svar på, men bør diskuteres videre i aktuelle fora. Kan det være en Work shop eller lignende på kurshelga om det å være tillitsvalgt på ulike nivå? Kan sittende tillitsvalgte markedsføre seg på kurshelga? Andre får tenke videre, men det hadde vært ønskelig at kandidatene hadde stått i kø for å bli valgt inn i disse vervene. Vi er ikke der nå, men man må ha høye mål!

Denne periodens komite takker for mange gode samtaler med dedikerte frivillige og en spesiell takk til de som sa ja til å stille som tillitsvalgt. Også en stor takk til DK og andre som har hjulpet oss med jobben.

Til slutt vil vi ønske neste valgkomité lykke til med jobben!

Skarnes 22.03.2026

For valgkomiteen
Merethe Liland
Leder

Valg av distriktsstyre

Valgkomiteens innstilling - alle velges for to år

Distriktsleder

Magnus Kvaal *Os Røde Kors*

Forbehold: Kun ledervervet

Nestleder

Elisabeth Jørgensen Stuenes *Løten Røde Kors*

Forbehold: Ikke ledervervet

Medlem

Johnny Tyseng *Odal Røde Kors*

Forbehold: Ikke leder eller nestleder

Medlem

Svein Sollie *Elverum Røde Kors*

Forbehold: -

Medlem

Anne Katrine Grindalen *Elverum Røde Kors*

Forbehold: Ikke varamedlem

Varamedlem

Ørjan Evensen *Løten Røde Kors*

Forbehold: Ikke leder eller nestleder

Varamedlem

ingen innstilling

Forbehold:

Valg av distriktsråd omsorg

Valgkomiteens innstilling - alle velges for to år

Leder

Torunn Samuelsen *Ringsaker Røde Kors*

Forbehold: Ikke varamedlem

Nestleder

Alexi Langberg *Kongsvinger Røde Kors*

Forbehold: Ikke leder

Medlem

Oleksandra Kapinus *Stange Røde Kors*

Forbehold: Ikke leder eller nestleder

Valg av kontrollkomité

Valgkomiteens innstilling - alle velges for to år

Leder

Erika B. von Gegerfelt *Furnes og Brumunddal Røde Kors*

Forbehold: -

Nestleder

Lars Molstad *Brumunddal Røde Kors hjelpekorps*

Forbehold: Ikke ledervervet

Medlem

Ingen innstilling

Forbehold: -

Varamedlem

Knut Aksel Heiberg *Vang Røde Kors*

Forbehold: Kun varamedlem

Valgkomiteen, 22. mars 2026

Merethe Liland	Jørn Brendryen	Christian Buen	Einar Framnes
Leder	Medlem	Medlem	Medlem

Valg av valgkomité

Distriktsstyrets innstilling - alle velges for to år

Leder

Sivert Brenne Hagen *Løten Røde Kors*

Forbehold:

Medlem

Bjørn Erik Kroken *Ringsaker Røde Kors*

Forbehold:

Medlem

June Lill Solstad *Odal Røde Kors*

Forbehold:

Varamedlem

Ellen Brunborg *Kongsvinger Røde Kors*

Forbehold:

Varamedlem

Bengt Nilssen *Furnes og Brumunddal Røde Kors*

Forbehold:

Presentasjon av kanditatene distriktsstyret

Innstilte kandidater

Magnus Kvaal *Os Røde Kors*

Barnevernkonsulent, 53 år



Innehar vervet som distriktsleder på 3. året nå, var fungerende leder i 1 år før det. Føler selv jeg fortsatt har mye å gi til organisasjonen jeg har vært medlem i over 30 år. Har en jobb som gjør at jeg til dels kan justere møtevirksomhet og annen reising.
Vil fortsette å jobbe med å styrke Hedmark Røde Kors som en foretrukket beredskapsorganisasjon i møter med kommuner, andre offentlige aktører og frivillige organisasjoner. Man ser at naturskapte hendelser øker, ikke bare i omfang, men også i antall hendelser. I den forbindelse må vi i Røde Kors, sammen med andre frivillige organisasjoner, jobbe for å gjøre befolkningen mest mulig robuste. Slik at vi kan bistå de som trenger det mest når en hendelse slår til.

Verden i dag er ikke slik verden var for 4 år siden. Det er stor uro og usikkerhet i verden, også i Europa. Dette er noe vi må sette større fokus på fremover, vi må tørre å se inn i glasskulen. Hva og hvordan vil vi håndtere store mengder med internt fordrevne flyktninger i Norge og i Norden? Selv om det høres utenkelig ut, må vi i Hedmark Røde Kors være forberedt på å håndtere store mengder flyktninger. Min jobb som styreleder er jo å ta initiativ til denne jobben og gjøre oss bedre forberedt om man skulle komme i en slik situasjon.

Man kan ikke stoppe opp med å starte aktiviteter for de sårbare unge flere steder i Hedmark. Dette for at flere barn og unge kan få meningsfylte aktiviteter og tilbud om ferieopphold. Seniorferie er viktig for de eldre, og man må styrke dette tilbudet utover de sentrale deler av Hedmark.

Hvordan skal man få til flere ungdomsaktiviteter i Hedmark?
I flere år har dette vært noe vi ikke har prioritert og jobbet nok med, men at vi nå må se på hvordan vi skal få flere ungdommer med i Røde Kors. Viktig at vi forsetter å styrke de lokale ledd med bistand når de trenger det, enten det er en ansatt eller medlemmer fra distriktsstyret. Distriktsstyret skal og må bli mere synlig ute i de lokale ledd for å fremme lokal aktivitet, men og for å vise hva man jobber med på distriktsnivå.

Tidligere verv i Røde Kors
Korpsleder Selbu RKH. Operativ leder Brumunddal RKH, vara Regionleder Landsråd Hjelpekorps. Distriktsrådsleder Hedmark RKH, Lokalforeningsleder Løten Røde Kors, nestleder og distriktsleder i Hedmark Røde Kors. I tillegg har jeg vært førstehjelp og instruktøransvarlig, Hedmark RK. Transportsansvarlig Hedmark RK (Transport og ambulansekomite Norges Røde Kors).

Annen erfaring/jobberfaring
Jobber i dag i Barnevernstjenesten i Nord-Østerdal, med oppfølging av barn og ungdom som er plassert i fosterhjem, institusjon eller ettervern. Tidligere jobbet flere år som ambulansearbeider. Har vært vara og hovedverneombud i Bufetat med 2000 ansatte i denne regionen.

Elisabeth Jørgensen Stuenes *Løten Røde Kors*
Spesialhelsefagarbeider , 58 år.



Har vært medlem i Løten Røde Kors siden 2017 og startet mitt engasjement som vara i rådet i 2019. I den rollen hadde jeg blant annet ansvar for medlemshåndtering, noe som ga meg god innsikt i organisasjonen og viktigheten av å følge opp og ivareta medlemmer på en god måte.

Siden den gangen har jeg vært aktiv i organisasjonen på flere områder. I 2023 ble jeg valgt som leder i hjelpekorpset i Løten. Gjennom denne rollen har jeg fått erfaring med ledelse, samarbeid og utvikling. Jeg har vært opptatt av å bidra utenom de formelle rollene, både i aktiviteter arrangementer og i de sosiale miljøet i Løten. I 2026 ble jeg valgt inn som nestleder i lokalforeningen, og er en jobb jeg gleder meg til å sette i gang.

For meg er det viktig at organisasjonen utvikler seg videre, både faglig og organisatorisk. Jeg er opptatt av samarbeid, gode prosesser og skape engasjement blant medlemmer. Jeg ønsker å bidra i distriktsstyre fordi jeg er motivert for å være med på å utvikle distriktet videre.

Jeg vil jobbe for et godt samarbeid mellom lokalforeningene, styrke medlemmenes engasjement og bidra til gode løsninger som gjør distriktet sterkere fremover.

Tidligere verv
Jeg har bred og allsidig erfaring innen administrasjon, organisasjonsarbeid og ledelse. Gjennom mange år i tillitsverv og lederroller i fagbevegelsen, politikken og frivillig sektor har jeg opparbeidet solid kompetanse innen samarbeid, struktur, ansvar og beslutningsprosesser. Har tatt lederutviklingsprogrammet i Røde kors.
Ved siden av dette har jeg arbeidserfaring fra helse- og omsorgssektoren, hvor jeg daglig arbeider med mennesker, samarbeid og ansvar i praktiske og krevende situasjoner.

Jeg var leder i Fellesforbundet for Hedmark og Oppland Hotell og Restaurant i syv år. I denne rollen arbeidet jeg med organisasjonsutvikling, medlemsoppfølging og samarbeid på tvers av nivåer i organisasjonen. Jeg var også med på å etablere LO Lillehammer, hvor jeg hadde verv som nestleder. Videre har jeg hatt politiske verv i Arbeiderpartiet i Løten, som sekretær i 2023 og kasserer i perioden 2024–2025.

Jeg har også vært leder i Røde Kors Hjelpekorps i tre år, med ansvar for koordinering av aktiviteter, beredskap, opplæring og ledelse av frivillige.

I tillegg har jeg organisasjonserfaring som nestleder i støttegruppen «22. juli» i 2012 og som styremedlem i organisasjonen i 2013.
Jeg arbeider strukturert og målrettet, og er vant til å håndtere ansvar både selvstendig og i samarbeid med andre. Jeg har en fleksibel tilnærming til arbeidstid og trives i roller som krever initiativ, samarbeid og evne til å håndtere nye oppgaver og situasjoner.

Johnny Tyseng *Odal Røde Kors*

Selvstendig konsulent, 59 år.



Har vært med i Odal Røde Kors siden oppstarten 01.03.2023. Før dette var jeg beredskapsvakt i Kongsvinger Røde Kors siden 2018/2019. Jeg er i dag nestleder i styret i Odal Røde Kors og nestleder i beredskapsgruppen.

Annen erfaring / jobberfaring
Selvstendig konsulent i Prosesshuset AS siden 2012, og jobber med prosessorientering av store private og offentlige virksomheter. Er pr. dd. engasjert i FRID IKS med å etablere tjenestestyring i hele organisasjonen.
Har tidligere hatt lederstillinger i store IT-virksomheter, som ErgoGroup og EDB Business Partner, siden slutten av 1990-tallet, og har også hatt flere styreverv i ulike organisasjoner.

Jeg ønsker nå å fokusere mitt frivillige arbeid på Røde Kors og håper å kunne bidra med erfaring, struktur og engasjement i distriktsstyret.

Svein Solli *Elverum Røde Kors*

Pensjonist, 73 år.



Medlem i Rennebu (Sør-Trøndelag) fra våren 1971.
Godkjent i Hjelpekorpset med tillegg av de fleste kurs som var på den tiden (Vinter og sommer A-kurs, samband, instruktør osv) Sjåfør og hjelper på RK-ambulanse. Instruktørleder i distriktet, og aktiv deltaker for øvrig. Medlem Elverum fra 1982 - godkjent hjelpekorps. Deltok i utvikling av Røde Kors Skolen. Instruksjon og veiledning på mange kurs, i hovesak i Hedmark, Buskerud og Trøndelag. Ettersamtaleleder

Tillitsverv Hedmark: Distriksstyremedlem, leder av valgkomite, leder av kontrollutvalg

Annen relevant erfaring / Jobberfaring: Div. stillinger Åmot kommune 1980 - 2000, varabrannsjef i Åmot kommune 1980 - 2015, fagansvar ma. på Åsta-ulykka, prosjektleder Forsvarsbygg: 2000 - 2024.

Godkjenning som «pårørendekontakt» i forsvarssektoren; praktisk og psykologisk oppfølging av personell og pårørende ved behov.

Ønsker å fremme samarbeid både innad i Røde Kors, samt med andre instanser og frivillige organisasjoner.

Anne Katrine Grindalen *Elverum Røde Kors*

Uføretrygdet, 62 år.



Jeg stiller til valg som distriktstillitsvalgt fordi jeg ønsker å bruke erfaringen min fra frivillig ledelse og organisasjonsutvikling til å styrke Hedmark Røde Kors. Jeg brenner for gode strukturer, tydelig støtte og en kultur der frivillige føler seg trygge, inkludert og verdsatt. Jeg vil bidra til bedre samhandling mellom distrikt og lokalforeninger, løfte Omsorgsarbeidet og sikre at våre humanitære verdier preger alt vi gjør. Jeg stiller fordi jeg vet at jeg kan bidra med både kompetanse, varme og gjennomføringsevne.

Jeg har vært med i Røde Kors i 9 år. Tidligere verv i organisasjonen: Aktivitetsleder Besøksvenn med hund 2020-2023, varamedlem lokalforening 2021-2023, styremedlem lokalforening 2023-01.12.2023, varamedlem lokalråd Omsorg 2021-2023, lokalrådsleder Omsorg 2023-01.12.23, mottaksleder 2022-2023, nestleder Distriktsråd Omsorg 2022-2023, leder Distriktsråd Omsorg 2023-2026.

Annen erfaring Røde Kors

- Instruktør Besøksvenn med hund 05.desember 2021
- Gjennomført Lederutviklingsprogram i Røde Kors høst / vinter 2022-23.
- Gjennomført grunnleggende Pedagogikk Læring i Røde Kors 2025

Har tatt en mengde kurs i Røde Kors gjennom årene, hovedsakelig innenfor organisasjon og ledelse og de forskjellige omsorgsaktivitetene vi har i Hedmark. Mangler kun Visitor.

Medlem i ressursgrupper for Hedmark Røde Kors:
• Opplæring, • Æresbevisning

Kursholder

Startkurs nye frivillige, instruktør Temakurs Besøksvenn med hund 2021-2024, beskyttelse, Taushetsplikt, besøkstjenesten, humanitære verdier, grunnleggende pedagogikk (kursholder og veileder).

Arbeidserfaring

Drevet egen Kafe/restaurant, 2005-2015, arbeid med Bistand; TUNET as, 2000-2005, aktivitør Institusjon.

Utdanning

Informatikk, praktisk og sosial pedagogikk, aktivitør,
Kokk restaurant og institusjon.

Ørjan Evensen *Løten Røde Kors*

Uføretrygdet, 40 år.



Jeg bor i Løten med mine to barn. Jeg har vært aktiv i Røde Kors siden 2020 og er i dag aktivitetsleder for RØFF i Løten hjelpekorps, hvor jeg jobber med å gi barn og unge trygge rammer, mestring og gode opplevelser.
Jeg har også tidligere vært aktivitetsleder for Barnas Røde Kors (BARK) i Stange, noe som har gitt meg god erfaring med arbeid rettet mot barn og unge.
Jeg er også kursholder i førstehjelp og har gjennomført kurs i ettersamtale, noe som har gitt meg erfaring med å møte mennesker i ulike situasjoner og bidra til trygghet og støtte. Jeg har også deltatt som veileder under "Ferie for alle", hvor jeg har vært med på å tilrettelegge og gjennomføre tilbud for familier.
Tidligere har jeg vært en del av lokalrådet i Løten hjelpekorps som vara. Jeg har også hatt verv i Distriktsrådet for omsorg i Hedmark. Gjennom dette har jeg fått god erfaring med samarbeid, ansvar og organisasjonsarbeid.

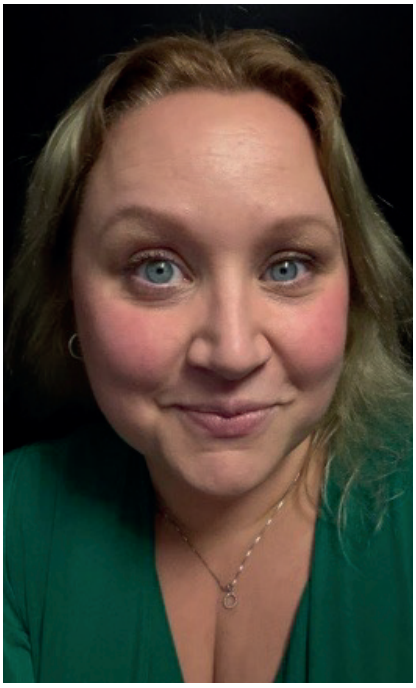
Jeg har bakgrunn som kokk, kjøttfagarbeider og IT-ingeniør. I dag er jeg ufør, noe som gir meg både tid og et sterkt ønske om å bidra aktivt i Røde Kors.
Jeg opplever meg selv som en person som er lett å samarbeide med og som bidrar til et godt miljø rundt meg. Jeg ønsker å bidra fordi jeg opplever arbeidet i Røde Kors som viktig, og ønsker å være med å gjøre en forskjell lokalt. Jeg ønsker å bidra til å videreutvikle tilbudet, styrke samarbeidet i organisasjonen og legge til rette for et godt miljø for både frivillige og deltakere.

Presentasjon av kanditatene kontrollkomiteen

Innstilte kandidater

Erika Beatrice von Gegerfelt

Furnes og Brumunddal Røde Kors
Avdelingssykepleier , 40 år.



Jeg har vært medlem i Røde Kors siden 2014.
Siden 2021 har jeg sittet i Hedmark Røde Kors og de siste tre årene som nestleder. Dette har vært meget lærerikt og har ført til nye bekjentskaper i Røde Kors i Hedmark og Oppland. I tillegg har jeg fortsatt å holde kurs både lokalt, på distriktsnivå og nasjonalt, hovedsakelig innenfor ledelse, organisasjon og psykisk helse.
Jeg har lyst til å prøve noe nytt og derfor stiller jeg som kandidat til Kontrollkomiteen. Jeg er opptatt av god kommunikasjon, av at ting blir gjort riktig og at vi jobber sammen mot et felles mål.

Tidligere verv i Røde Kors:
Nestleder DS Hedmark 2023-2026
Medlem DS Hedmark 2021-2023
Medlem DS Sør-Trøndelag 2019-2023
Korpsleder Trondheim RKH 2017-2019
Medlem Lokalstyret Trondheim RK 2017-2019
Medlem Valgkomité Trondheim RKH 2016-2017
Medlems- og opptaksansvarlig Trondheim RKH 2014-2016

Annen erfaring / Jobberfaring
I mai 2026 blir jeg ferdig med en master i psykisk helse.
Siden november 2025 arbeider jeg som avdelingssykepleier på ortopedisk sengepost på Lillehammer sykehus.

Fra tidligere har jeg en bachelor i sykepleie og har jobbet på legevakt, akuttmottak, psykosepost og i privat rusomsorg.
Jeg har sittet i styrer både i Røde Kors, profesjonelt, i borettslag, hagelag og privat veglag. Der har jeg vært opptatt av at ting gjøres riktig og etter regelverket og den erfaringen og kunnskapen tar jeg med meg inn i denne rollen, dersom jeg får mulighet.

Lars Molstad *Brumunddal Røde Kors*

Nettverksarkitekt i Sykehuspartner HF , 46 år.



Røde Kors CV:
Medlem i Furnes Røde Kors fra 1986, medlem i Brumunddal Røde Kors fra 1992
Nestleder Furnes Ungdommens Røde Kors
Depotleder Brumunddal Røde Kors Hjelpekorps
Administrativ leder Brumunddal Røde Kors Hjelpekorps
Sambandsleder Brumunddal Røde Kors Hjelpekorps
Teknisk leder/Distriktssambandsleder/Fagleder samband Hedmark Røde Kors Hjelpekorps
Operativ leder Brumunddal Røde Kors Hjelpekorps
Operativ leder Hedmark Røde Kors Hjelpekorps
Medlem Landsrådets Ressursgruppe Samband
NK Regionleder/Varamedlem Landsråd Røde Kors Hjelpekorps
Regionleder/Medlem Landsråd Røde Kors Hjelpekorps
Områdeleder Nord Hedmark Røde Kors Hjelpekorps
Distriktsrådsleder Hedmark Røde Kors Hjelpekorps

Knut Aksel Heiberg *Vang Røde Kors*

Pensjonist , 79 år.



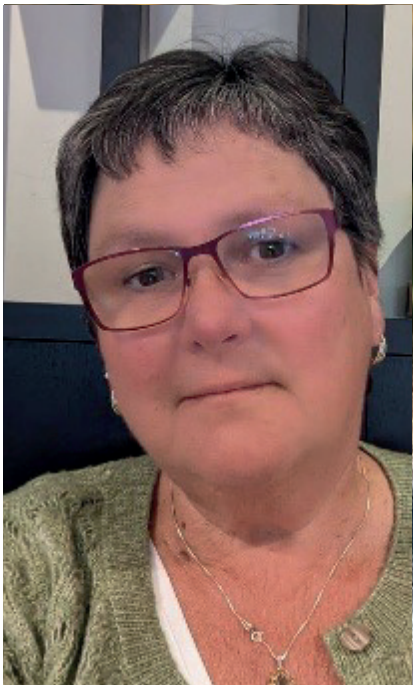
Tidligere verv i Røde Kors
Medlem og vara i kontrollkomiteen i Hedmark Røde Kors.
Lokalforeningsleder i Vang Røde Kors, ca 9 år.
Leder i omsorg i Hedmark Røde Kors 2 år.
Nå aktivitetsleder i Vang Røde Kors – gågruppe på Kåtorp bo- og aktivitetssenter og norsktrening.

Annen erfaring/jobberfaring
Lærer i ungdsomsskolen- Ener ungdomsskole Hamar, 20 år.
Leder og nestleder i Hedmark Lærerlag og Utdanningsforbundet Hedmark, 14 år.

Motivasjon
Siden jeg har flere år i vervet, kan jeg fortsette i samme verv.

Presentasjon av kanditatene distriktsråd omsorg

Innstilte kandidater



Torunn Samuelsen *Ringsaker Røde Kors*

Daglig leder i Moelv Frivilligsentral , 62 år.

Har vært medlem i Røde Kors siden 2005. Har vært innom besøkstjenesten, visitortjenesten, våketjenesten, FFA og seniorferie

Tidligere verv
Har sittet i styret som styremedlem og sekretær i Dale Røde Kors Besøkstjeneste i ca. 10 år
Vært D-rådsleder i Hordaland Røde Kors i nesten 3 perioder. Har også sittet som vararepresentant, styremedlem og nestleder.
Sittet i Landsråd Omsorg som varamedlem og styremedlem i 1 periode.

Hatt ansvaret for FERIE FOR ALLE – Hordaland (familieleirer) i ca. 14-15 år. Er kursholder i omsorgsaktivitetene som besøkstjeneste, våketjeneste og oppvekst. Har allsidig kursbakgrunn innen Røde Kors og de aktivitetene/tjenestene som finnes.

Annen erfaring/jobberfaring
Er pr dd daglig leder i Moelv Frivilligsentral (siden 04/22)
Vært daglig leder i Vaksdal Frivilligsentral i 12 år.
Utdannet som advokat-/juridisk sekretær og har jobbet innen det faget i ca 10 år.
Har sittet i Landsrådet i Norges Frivilligsentraler som styremedlem i 2 perioder.
Har ellers allsidig erfaring fra salg og servicebransjen, da jeg også har jobbet som konduktør hos NSB i 8 år.
Har ellers mange års erfaring fra restaurant- og hotellbransjen.

Min motivasjon til å stille til valg/verv er at jeg vil være med forts og styrke den frivilligheten vi har med min erfaring, praksis og det på distriktsplanen.

Oleksandra Kapinus *Stange Røde Kors*

Forsker, 42 år.



Jeg har vært med i Stange Røde Kors i 2 år, aktivitetsleder for migrasjon. Å være medlem av lokalrådet er ikke bare et ansvar, men også en måte å gjøre andres liv mer verdig på, samt å få unik erfaring fra arbeid i humanitær sektor.

Tidligere verv i Røde Kors
Nestleder i gruppen av ukrainske frivillige
Gruppeleder i Sykkelguide i Stange helse- og omsorgssenter

Annen erfaring / jobberfaring
Jeg har erfaring med frivillig arbeid i Ukraina. Medstifter og styremedlem i den samfunnsnytt organisasjonen Eco-Space (siden 02.2020 - pr. dd.). Koordinator for frivillige i veldedighetsfondet Rebuild Kharkiv (03.2022-12.2022). Forsker – offentlig administrasjon (siden 11.2015 - pr. dd.), forskning innen offentlig politikk, migrasjon og styringsprosesser.

Min motivasjon for å bli medlem av D-råd Omsorg er en kombinasjon av ønsket om å hjelpe samfunnet og personlig utvikling.

Alexi Langberg *Kongsvinger Røde Kors*

Styreleder i Opplysningskontoret for hund , 36 år.



Jeg har vært med i Røde Kors siden 2016 og stiller til dette vervet fordi jeg har et stort engasjement for frivillig arbeid, og trives med administrative oppgaver i tillegg til praktisk gjennomføring. Min bakgrunn og hovedkompetanse er innen hundefaget (Besøksvenn med hund), men gjennom årene i Røde Kors har jeg også fått god innsikt i de andre omsorgsaktivitetene og det pedagogiske som ligger bak. Dette har gitt meg et bredere perspektiv på hvordan alt samlet bidrar til å oppfylle Røde Kors sitt samfunnsoppdrag, og jeg ønsker å bidra til å videreutvikle organisasjonen og styrke både tilbudene og fellesskapet.

Tidligere roller i Røde Kors
- Besøksvenn med hund, 2016 – 2019
- Kursholder Besøksvenn med hund, 2019 – pr.dd
- Hovedkursholder Besøksvenn med hund, 2022 – pr.dd

Annen erfaring
- Ulike verv (styreleder og styremedlem) i Kongsvinger Hundepark, 2013 – 2015 - ansvar for drift, økonomi og arrangementer
- Drevet egen hundeskole i 10 år (siste 3 år på frivillig basis), 2016 – pr.dd - kursvirksomhet, privat veiledning og organisering
- Styreleder i den frivillige organisasjonen Opplysningskontoret for hund, 2025 – pr.dd – ansvar for drift og utvikling

Valg av distriktsråd hjelpekorps

Bakgrunn:
Valgkomiteen har i henhold til sitt mandat, invitert samtlige hjelpekorps i Hedmark til å fremme forslag til kandidater til distriktsråd hjelpekorps for kommende valgperiode 2026-2028. Etter første henvendelse mottok valgkomiteen et begrenset antall forslag. For å sikre en bred representativ og forsvarlig prosess, besluttet valgkomiteen derfor å ta direkte kontakt med alle hjelpekorpsene i distriktet. Hjelpekorpsene ble fordelt mellom valgkomiteens medlemmer, og det ble gjennomført en systematisk ringerunde. Samtidig ble fristen for innsending av forslag forlenget med 14 dager.

Gjennom denne utvidende prosessen mottok valgkomiteens ytterligere forslag. Alle innkommende kandidater har blitt intervjuet av valgkomiteen.

Intervjuene har gitt et godt og ensartet vurderingsgrunnlag, og har gjort det mulig å foreta en helhetlig vurdering av kandidatenes erfaring, kompetanse og motivasjon.

Valgkomiteens vurdering er at prosessen har vært grundig, inkluderende og i tråd med gjeldene retningslinjer.

Valgkomiteens vurdering:
Valgkomiteen har lagt vekt på:

- *Erfaring fra hjelpekorpsarbeid og operativ tjeneste.*
- *Kjennskap til Røde Kors sine verdier og organisasjon.*
- *Evne til å samarbeide, ledelse og strategisk arbeid.*
- *Geografisk og kompetansemessig bredde i rådet.*

Valgkomiteen sin vurdering at den foreslåtte sammensetning av distriktsrådet gir et godt grunnlag for videre utvikling av hjelpekorpsarbeidet i distriktet. Kandidatene har samlet sett den nødvendige kompetansen, erfaring og motivasjon til å ivareta distriktsrådets ansvar og oppgaver i tråd med Røde Kors sine verdier og retningslinjer. Valgkomiteen anbefaler på denne bakgrunn at årsmøte vedtar innstillingen.

Valgkomiteen, 20. februar 2026

Elisabeth J. Stuenes
Leder

Lotta Arnestad
Medlem

Tommy Ytterdahl
Medlem

Valgkomiteens innstilling - alle velges for to år

Leder

Rasmus Dyresen Lilleløkken *Løten Røde Kors*

Forbehold: Kun ledervervet

Nestleder/operativ leder

Christian Buen *Elverum Røde Kors*

Forbehold: Ikke leder

Administrativ leder

Elin Pauline Sletten *Kongsvinger Røde Kors*

Forbehold: Ikke leder

Medlem

Lars-Erik Nordseth *Tolga Røde Kors*

Forbehold: Ikke leder

Medlem

Annalis Hansen *Løten Røde Kors*

Forbehold: Ikke leder

Varamedlem

Liis Lensment *Stor-Elvdal Røde Kors*

Forbehold: Ikke leder, operativ leder eller administrativ leder

Foreslåtte, men ikke innstilte kandidater:

Roar Lien, Brøttum og omegn Røde Kors

Kjell Inge Stavik, Rendalen Røde Kors

Valg av valgkomité

Distriktrådets innstilling - alle velges for to år

Leder

Ingen innstilling

Forbehold:

Medlem

Ingen innstilling

Forbehold:

Medlem

Ingen innstilling

Forbehold:

Presentasjon av kanditatene distriktsråd hjelpekorps

Innstilte kandidater

Rasmus Dyresen Lilleløkken *Løten Røde Kors*

Lege, 33 år.



Rasmus har vart frivillig i Røde kors i 17 år. Har sittet i distriktsstyret siden 2019 og som leder i 3 år. Han har vært leder i Røde Kors siden han var 18 år. Mye har vart knytta til operativt arbeid og Søk og Redning. Rasmus har kurs i konflikthåndtering og har gått lederutviklingsprogrammet.

Hans styrker er at han har opparbeidet seg et godt nettverk.
Han har kontakter i Sykehuset Innlandet, NTNU og FORF.
Det er viktige verdier og oppgaver som er meningsfulle.
Rasmus ønsker å ta gjenvalg som leder da han har flere mål for Hedmark Røde Kors. Han ønsker å beholde de små korpsene.
Han ønsker å påvirke de som sitter på regionalt nivå, mest knytta til det økonomiske.
Har store forventninger til d-rådet og ønsker å bygge et godt team og en lagfølelse.

Christian Buen *Elverum Røde Kors*

Alarmteknikker brann- og innbruddsalarm, 39 år.



Christian er frivillig i Elverum Røde Kors Hjelpekorps. Christian har vært frivillig i hjelpekorps siden 2004. Christian har for tiden oppgave som vaktleder for Hedmark Røde Kors Hjelpekorps. Han har tidligere erfaring som operativ leder.

Christian er en meget dyktig hjelpekorpser med veldig mye erfaring rundt operativ ledelse, samt lang fartstid i organisasjonen, noe som gjør at han vet hvor det bør jobbes og med hva. Han kjenner RKH på kryss og tvers. Han er en dedikert aksjonsleder, instruktør, førstehjelper og ikke minst søksmannskap. Kunnskapen er stor innenfor både SAR og førstehjelp. Han deler villig av sin kunnskap og erfaring og vil være en god rollemodell for RKH.

Christian er en forkjemper for å snakke de små og anonyme korpsene sin sak. Han ønsker at alle skal ha sjansen til å bli hørt. Christian ønsker å få distriktet til å se hverandre- og samarbeide bedre på tvers av korpsene. Christian ønsker en ærlig og konstruktiv diskusjon i d-rådet. Han ønsker å bidra til at uenigheter blir løst og avsluttet slik at man kan fortsette arbeidet med blanke ark og god stemning.

Elin Pauline Sletten *Kongsvinger Røde Kors*

Studerer bachelor i beredskap og krisehåndtering, 23 år.



Har sittet i rådet i to år som vara. Fra eget korps har hun erfaring som administrativ leder og nå korpsleder. Bred kompetanse innen beredskap og krisehåndtering. Bevist på viktigheten av samarbeid, ressurser og tydelig kommunikasjon. God evne til å se helheten og jobbe på tvers av korpsene i regionen. Forstår rollen i et større organisatorisk bilde i Hedmark. God kjennskap til organisasjonen funksjon og samhandling mellom ledd. Evnen til å se flere perspektiver og sikre at alle blir hørt.

Hun ønsker å stille til valg fordi hun brenner for organisasjonen og ønsker å bidra til å videreutvikle korpsene i regionen. Gjennom Røde Kors har hun opparbeidet seg sterk forståelse av hvordan organisasjonen fungerer, både lokalt og på tvers av korps, og hun ser verdien av et godt samarbeid for å skape et sterk og velfungerende d-råd.

Lars-Erik Nordseth *Tolga Røde Kors*

Selger av reservedeler på Felleskjøpet, 43 år.



Startet i Tolga Røde Kors Hjelpekorps i 2008 og har vært frivillig der siden da.
Han er operativ leder for Tolga og har hatt dette vervet i 16 år.
Lars-Erik har vært involvert i etableringen av tauredningsgruppen i Nord-Østerdal. Han har også vært en viktig brikke i samarbeidet mellom korpsene i det nordlige Hedmark.
Lars-Erik ønsker å samle korpsene i distriktet og jobbe for at vi framstår som ett Røde Kors. Det å samarbeide mellom korpsene og spille hverandre gode er en grunnstein i Lars-Erik sine tanker om distriktet.

Lars-Erik sitt bidrag til d-rådet er at han ønsker å skape et godt arbeidsmiljø og god stemning.

Annalis Hansen *Løten Røde Kors*

Jobber i Elvia, 29 år.



Annalis er frivillig i Løten Røde Kors, og har tidligere sittet som operativ leder i eget korps.
Annalis har Finsekurset, ASOR-barmark, konflikthåndtering og hun har Søk og Redning som sitt fagområde. Har mange lete-aksjoner bak seg samt flere som aksjonsleder. Annalis ønsker å bidra til at d-rådet blir mer på tilbudssiden og minske avstanden til korpsene.

Ønsker å utvikle LSOR på distriktsnivå. Hun håper på faglige diskusjoner, at det bygges gode relasjoner. Det er viktig at alle blir hørt. Ønsker å lære mer om seg selv og om faget.

Annalis vil bli en positiv bidragsyter til d-råd og ønsker se hele distriktet.

Liis Lensment *Stor-Elvdal Røde Kors*

Veileder i NAV siden 2004, 48 år.



Korpsleder i Stor-Elvdal Røde Kors Hjelpekorps.
Har nå sittet to år som vara i d-rådet i Hedmark Røde Kors Hjelpekorps og har trivdes utrolig godt med det.
Motiveres av andre entusiaster i Røde Kors! Blir så inspirert av unge folk som VIL!

Ønsker at alle skal bli hørt, selv små korps med få medlemmer.
Liis bidrar med god og munter stemning i styrearbeidet.

Innkommet sak - lovendring

Distriktsstyret fremmer forslag om endring av § 26. Lovendringer krever 2/3 flertall.

Gjeldende lovtekst

§ 26. Distriktsrådenes sammensetning er:

• Røde Kors Hjelpekorps: leder, nestleder, 2 medlemmer og 2 varamedlemmer

• Røde Kors Omsorg: leder, nestleder, 4 medlemmer og 1 varamedlemmer

• Røde Kors Ungdom: leder, nestleder, 3 medlemmer og to varamedlemmer

Leder i distriktsrådet er fullverdig medlem av distriktsstyret med nestleder som varamedlem. Lederen innkaller distriktsrådet til minst to møter per år.

Medlem eller varamedlem av distriktsråd som velges som medlem eller varamedlem av landsstyret/landsrådet eller distriktsstyret, trer automatisk ut av distriktsrådet.

Forslag til ny lovtekst

§ 26 . Distriktsrådenes sammensetning er:

• **Røde Kors Hjelpekorps: leder, nestleder, 3 medlemmer og 1 varamedlem**

• **Røde Kors Omsorg: leder, nestleder og 1 medlem**

• Røde Kors Ungdom: leder, nestleder, 3 medlemmer og to varamedlemmer

Leder i distriktsrådet er fullverdig medlem av distriktsstyret med nestleder som varamedlem. Lederen innkaller distriktsrådet til minst to møter per år.

Medlem eller varamedlem av distriktsråd som velges som medlem eller varamedlem av landsstyret/landsrådet eller distriktsstyret, trer automatisk ut av distriktsrådet.

Begrunnelser for forslaget:

Distriktsråd omsorg

Dagens råd består av henholdsvis sju personer. Det nye forslaget innebærer at rådet reduseres til tre: leder, nestleder og ett medlem. Endringen handler ikke om å gjøre mindre, men om å gjøre arbeidet mer gjennomførbart – slik at vi står sterkere i utviklingen av omsorgsaktivitetene våre. Med et mindre og mer samlet råd kan vi sikre stabilitet, tydelighet og god oppfølging av omsorgsaktivitetene i hele distriktet, sier distriktsrådet.

Forslaget er i tråd med Norges Røde Kors' lover, men krever en lovendring i Hedmark Røde Kors.

Hvorfor dette styrker frivilligheten?

• Det blir enklere å rekruttere og beholde medlemmer til rådet.
• Et mindre råd kan jobbe mer effektivt.
• Samarbeidet mellom distriktsråd, fagrådgivere og lokalforeninger styrkes, ved at rollefordelingen blir tydeligere. Distriktsrådet vil fortsatt ha tett samarbeid og støtte fra fagrådgiverne.

Distriktsråd hjelpekorps

Endringen i sammensetning av distriktsråd hjelpekorps gir et rådsmedlem ekstra og et varamedlem mindre. Det gir oddetall stemmeberettigete.

Norm for bestemmelser for distriktets kontrollkomité

(som vedtatt av Sentralstyret 24.4.1998 med senere endringer av Landsstyret, sist av 16.02.24)

Bakgrunn og formål med bestemmelsen

Norm for bestemmelser for distriktets kontrollkomite skal brukes av de distrikter som har lovfestet i sine lover å velge kontrollkomite på årsmøtet. For de distrikter som har årsmøter hvert annet år er det et krav at det skal velges en kontrollkomite. Denne normen kan bare fravikes i den grad dette fremgår av notene til den enkelte paragraf eller ved godkjennelse av Landsstyret. Bestemmelser for distriktet kontrollkomite skal vedtas av distriktets årsmøte.
Normen kan også benyttes ved kontrollkomite i lokalforeningen.

Andre, tilknyttede bestemmelser:

Lover for Norges Røde Kors: 26.5 Hvis distriktet har årsmøte hvert annet år, skal det opprettes en kontrollkomité, i henhold til de bestemmelser som er gitt av landsstyret.
Kommentarer til lovene: § 26. Hvert distrikt bør ha en kontrollkomité. Sammensetningen og mandat for distriktets kontrollkomité skal i tilfelle fremgå av egen bestemmelse fastsatt av distriktets årsmøte, som også velger komiteen
***Lovnorm for distrikt: .. §* 13.** Årsmøtet Valg av kontrollkomité og instruks for denne....

BESTEMMELSER FOR HEDMARK RØDE KORS KONTROLLKOMITE

Vedtatt av Hedmark Røde Kors årsmøte 18. april 2026

1. Bestemmelsene fastsetter rammene for kontrollkomiteens mandat og sammensetning i distriktet og skal sikre at kontrollkomiteen er i stand til å utføre sitt mandat.

2. Bestemmelser gjelder for den valgte kontrollkomiteen i distriktet

3. Kontrollkomiteens medlemmer

a) Kontrollkomiteen (senere kalt komiteen) består av leder, nestleder, 1 medlem samt 1 varamedlem. Komiteen velges av distriktets årsmøte, jf. distriktets lover. Komiteen velges for 2 år.

b) Komiteens medlemmer må ikke inneha stilling eller verv som er egnet til å svekke tilliten til komiteens integritet og løpende arbeid. Tillitsvalgte og ansatte innen Hedmark Røde Kors – både på distrikt og lokalt nivå – samt nærstående til tillitsvalgte og ansatte på distriktsnivå, kan ikke sitte i komiteen.

c) Komiteens medlemmer skal samlet sett ha god kompetanse innen organisasjon og økonomi.

4. Komiteens møter

a) Komiteen innkalles av lederen når denne finner det nødvendig, men minst tre ganger pr år. Medlem av komiteen kan også kreve sammenkalling av komiteen for behandling av spesielle saker innenfor komiteens mandat.

b) Komiteen er beslutningsdyktig når minst halvparten av medlemmene – herunder leder/nestleder – er til stede.

5. Mandat

a) Komiteen gjennomgår distriktsstyrets årlige årsberetning og regnskap, inklusiv resultatdisponering og legger frem sin innstilling til årsmøtet. Under sitt arbeid skal komiteen ikke belastes med arbeid som utføres av eller tilligger revisor.
I de distrikter der det arrangeres årsmøter hvert annet år skal komiteen i de årene det ikke er årsmøte legge frem sine kommentarer til distriktsstyret. Til årsmøtet annethvert år legges det frem en innstilling for begge årene.

b) Komiteen skal påse at Distriktsstyrets virksomhet er i overensstemmelse med organisasjonens lover samt Landsmøtets og distriktsårsmøtets vedtak.

c) Komiteen skal påse at årsmøtet og valgmøter gjennomføres i overensstemmelse med Lover for Røde Kors og distriktets lover samt vedtak fattet av Landsmøtet, Landsstyret og distriktets årsmøte.

6. Rett til informasjon

a) Styret, daglig leder og revisor skal gi komiteen den informasjon den trenger for å kunne utføre sin kontroll i hht sitt mandat. Komiteen har rett til å gjøre seg kjent med all foreliggende informasjon i og om distriktets virksomhet.

b) Komiteen kan iverksette undersøkelser der den finner dette nødvendig

7. Rapportering

a) Skulle distriktsstyrets fatte vedtak som er i strid med organisasjonens lover samt Landsmøtets og distriktsårsmøtets vedtak, kan komiteen motsette seg iverksettelsen. Saken skal i så fall behandles på nytt i distriktsstyret. Dersom distriktsstyret opprettholder sitt vedtak, legger komiteen dette frem på neste årsmøte i sin rapport til årsmøtet.

b) Komiteen skal fremlegge beretning om sin virksomhet for årsmøtet.

c) Komiteen skal føre protokoll fra sine møter.

d) Dersom komiteens medlemmer får kjennskap til at det kan foreligge forsømmelser, feil, misligheter, eller fare for distriktsorganisasjonens finansielle situasjon, eller omdømme, skal komiteen (eller det enkelte medlemmet) straks varsle distriktsleder, daglig leder eller annet medlem av distriktsstyret

LOVER FOR HEDMARK RØDE KORS

Vedtatt av årsmøtet 20. april 2024

Kapittel I. Formål

§ 1. Hedmark Røde Kors som er stiftet den 7. juni 1947 er et selvstendig organisasjonsledd, og representerer Røde Kors innenfor sitt geografiske område i Innlandet fylke.

§ 2. Distriktets oppgave er å arbeide for Røde Kors' prinsipper og formål innenfor tidligere Hedmarks grenser i Innlandet fylke, og legge til rette for at lokalforeningene gir et humanitært tilbud i alle distriktets kommuner, ta initiativ til aktiviteter, kurs, beredskapstiltak o.l., samt bistå lokalforeningene ved fellestiltak og aktiviteter som lokalforeningene ber om spesiell støtte til. Distriktsstyret bør motivere og arbeide for at lokalforeninger i en og samme kommune primært går sammen og danner én lokalforening, eller sekundært sikre annen samarbeidsform.

Distriktet er et service- og samordningsledd mellom lokalforeningene og foreningens øvrige organer, og skal drive sin virksomhet i overensstemmelse med Lover for Røde Kors, og beslutninger samt retningslinjer fattet av landsmøtet og landsstyret.

Kapittel II. Organisasjon – Medlemskap

§ 3. Hedmark Røde Kors omfatter lokalforeninger innenfor tidligere Hedmarks grenser i Innlandet fylke og er det organisasjonsmessige og administrative ledd mellom disse og Norges Røde Kors. Dersom det innen et geografisk område ikke er en lokalforening kan medlemskap i Røde Kors tegnes direkte i Hedmark Røde Kors, jf. Lover for Røde Kors § 8. Medlemskontingenten fastsettes av Røde Kors landsstyre, jf. Lover for Røde Kors § 8. Kun medlemmer i Røde Kors kan ha tillitsverv i Røde Kors' organisasjonsledd, jf. Lover for Røde Kors § 8. Landsstyret kan stille spesielle kvalitets- og alderskrav, krav til egnethet samt krav til medlemskap i Røde Kors for å kunne utføre bestemte verv eller aktiviteter i de enkelte organisasjonsledd. Etter innstilling fra distriktsstyret har distriktets årsmøte anledning til å utnevne æresmedlemmer av Hedmark Røde Kors.

§ 4. Distriktets organer er distriktsstyret, kontrollkomitéen og årsmøtet.

Kapittel III. Alminnelige bestemmelser

§ 5. Hedmark Røde Kors rår over egne midler innenfor rammen av Røde Kors' formål. Det alene er ansvarlig for de forpliktelser det påtar seg - jf. Lover for Røde Kors §§ 12 og 24. Distriktet skal ha felles økonomi. Regnskapene skal være revidert av statsautorisert/registrert revisor, valgt av årsmøtet.

§ 6. Bare representanter som har fylt 15 år har stemmerett på distriktets møter. Denne aldersgrense gjelder ikke for ledere som representerer Røde Kors Ungdom i distriktets møter. Aldersgrensen gjelder heller ikke for Røde Kors Ungdoms egne møter hvor aldersgrensen er 13-30 år. Røde Kors skal legge til rette for at medlemmer under 13 år har arenaer hvor de kan fremme sine synspunkter eller øve innflytelse over arbeidet i organisasjonen

Bare de som er til stede på distriktets møter kan stemme. Blanke stemmer holdes utenfor ved opptellingen.

§ 7. Vedtak om endring av disse lover krever to tredjedels flertall på årsmøte eller på ekstraordinært møte. For øvrig avgjøres vedtak i distriktets styre og distriktsråd ved alminnelig flertall. Ved likt stemmetall er stemmegivningen fra lederen avgjørende. Dette gjelder ikke ved valg.

§ 8. Tillitsvalgte, valgt av distriktet, skal fortsette i sine verv inntil det har skjedd nytt valg i lovlig innkalt møte.

§ 9. En frivillig i distriktsforeningens aktivitet som ikke har den nødvendige egnetheten eller som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors §10.2, kan utelukkes fra aktiviteten av distriktsstyret.

En tillitsvalgt i distriktsforeningen som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors § § 10.3., kan suspenderes av landsstyret.

Et medlem eller en frivillig som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors §10.4, kan ekskluderes av landsstyret.

§ 10. En avgjørelse fra årsmøtet eller ekstraordinært årsmøte kan ankes i henhold til Lover for Røde Kors § 16 og bestemmelse om anke over vedtak fra årsmøter.

Kapittel IV. Årsmøtet

§ 11. Årsmøtet er Hedmark Røde Kors' høyeste myndighet. Årsmøtet som holdes innen utgangen av april måned hvert annet år. Årsmøtets delegater er: medlemmer av distriktsstyret og distriktsrådene, samt representanter for lokalforeningene og lokalrådene, valgt eller utpekt i samsvar med distriktets lover. Tid og sted fastsettes av distriktsstyret, som innkaller til årsmøtet med minst 21 dagers varsel. Dagsorden og saksdokumenter sendes ut sammen med innkallingen. Kun lokalforeninger som har betalt eventuelt tilskudd til distriktet for foregående år, har stemmerett på årsmøtet.

Årsmøtet er beslutningsdyktig når det er innkalt i henhold til lovene i Røde Kors.

§ 12. Lokalforeningenes delegater på distriktsårsmøte er:
- Leder eller nestleder i lokalforeningen.
- Leder eller nestleder for lokalrådene for henholdsvis Røde Kors Hjelpekorps, Røde Kors Omsorg og/eller Røde Kors Ungdom.

Dersom lokalstyret ivaretar rollen som lokalråd kan lokalstyret i stedet oppnevne delegat(er) fra respektiv(e) fagområde(r), fortrinnsvis styremedlem(mer). Dersom verken lederen eller nestlederen kan møte, kan distriktsstyret gi dispensasjon fra denne bestemmelsen.

§ 13. Årsmøtet ledes av lederen i distriktsstyret[1].

Årsmøtet skal:

- Godkjenne distriktsstyrets beretning og revidert regnskap for det foregående år.
- Godkjenne distriktsstyrets forslag til justert handlingsprogram og budsjett for inneværende år.
- Godkjenne distriktsstyrets handlingsprogram og budsjetter for det kommende års totale virksomhet, herunder fastsettelse av tilskudd og eventuell andel av medlemskontingenten fra lokalforeningene.
- Vedta endringer i distriktets lover
- Godkjenne eventuelle beretninger og handlingsprogrammer for distriktsrådene.
- Velge leder, nestleder, 3 medlemmer og 2 varamedlemmer til distriktsstyret
- Velge revisor.
- Velge leder og 3 medlemmer til valgkomité.
- Valg av kontrollkomité og instruks for denne.
- Innkomne forslag.

Forslag må være innkommet til distriktsstyret innen utgangen av februar måned. Forslag til lovendringer fra andre enn styret må være innkommet innen utgangen av januar måned.

Årsmøtet kan velge en dirigent for behandling av årsmøtets saker.

Årsmøtet utnevner æresmedlemmer etter innstilling fra distriktsstyret.

Det skal føres protokoll fra årsmøtet, som skal underskrives av distriktsleder og to av årsmøtedelegatene. Protokollen skal inneholde alle årsmøtets vedtak og utfallet av stemmegivningen. Antall stemmeberettigede skal også fremgå av protokollen.

§ 14. Distriktsstyret velges for to år av gangen. Valg av ledere skal foregå skriftlig.

Hvis flere enn to kandidater har stilt til valg og ingen av dem oppnår minst halvparten av stemmene, foretas omvalg mellom de to kandidatene som har flest stemmer. Gir omvalget ikke flertall for en kandidat, foretas loddtrekning.

Nyvalgte medlemmer og varamedlemmer overtar sine verv umiddelbart etter at årsmøtet er avsluttet.

§ 15. Ekstraordinært møte kan avholdes når distriktsstyret finner det nødvendig, eller når en tredjedel eller flere av distriktets lokalforeninger krever det. Et slikt ekstraordinært møte innkalles med åtte dagers varsel, og kan kun behandle de saker som har foranlediget innkallingen. Bestemmelsene i § 12 og i § 13, første ledd, gjelder på samme måte.

Kapittel V. Distriktsstyret

§ 16. Distriktsstyret leder distriktets virksomhet og forvalter dets midler etter årsmøtets bestemmelser. Styret representerer landsforeningen og distriktets lokalforeninger overfor fylkeskommunen og offentlige foretak.

§ 17. Styret består av:
- leder,
- nestleder,
- 3 styremedlemmer,
- 1 varamedlem - som alle velges av årsmøtet,
- 3 distriktsrådsledere for henholdsvis Røde Kors Hjelpekorps, Røde Kors Omsorg og Røde Kors Ungdom,

De 3 medlemmene for distriktsrådene, med nestlederne som varamedlemmer, inngår i distriktsstyret som fullverdige medlemmer uten bundet mandat.

Flertallet av styrets medlemmer samt et varamedlem må ha fylt 18 år.

Distriktsstyrets leder er medlem av Det sentrale råd i Norges Røde Kors, med nestleder som varamedlem.

§ 18. Distriktslederen innkaller styret til møter så ofte som det trengs. Hvert medlem av styret og daglig leder i distriktet kan kreve at styret sammenkalles. Distriktsstyret skal ha minst fire styremøter i året. Styret er beslutningsdyktig når mer enn halvdelen av styret, herunder distriktsleder eller nestleder er til stede.

Styret fører protokoll over sine forhandlinger og vedtak.

§ 19. Distriktsstyret kan opprette et arbeidsutvalg, bestående av lederen og to av styrets medlemmer, utpekt av dette.

§ 20. Distriktssekretariatet ledes av en daglig leder, ansatt av landsforeningen etter innstilling fra et innstillingsråd, hvor distriktsstyret er representert ved distriktslederen. Distriktsstyret fastsetter rolle og oppgaveavklaring mellom distriktsstyret og distriktskontor med bakgrunn i distriktsvedtatte handlingsprogram.

Norges Røde Kors ved generalsekretæren har arbeidsgiveransvaret for de ansatte på distriktskontoret. Med dette følger også plikten til å sikre et fullt forsvarlig arbeidsmiljø. Oppdragsgiveransvaret, det å styre og fordele arbeidsoppgaver, tilligger distriktsstyret. Generalsekretærens arbeidsgiveransvar fratar ikke distriktsstyret ansvar for sikring av et forsvarlig arbeidsmiljø, men kommer i tillegg til dette.

§ 21. Distriktet forpliktes av distriktsstyret ved underskrift av distriktsleder/nestleder med parafering av daglig leder/stedfortreder.

Daglig leder forplikter distriktet i saker som inngår i den daglige ledelsen.

§ 22. Mellom årsmøtene kan distriktsstyret sammenkalle lederne og styremedlemmer fra hver av lokalforeningene for gjensidige orienteringer, meningsutveksling osv.

§ 23. Distriktsstyret sender innen utgangen av april måned på fastsatt måte, beretning om distriktets virksomhet og revidert regnskap for foregående kalenderår til Landsstyret.

Beretning og regnskap sendes uansett om årsmøtet har vært avholdt. Endringer som årsmøtet måtte vedta, meddeles landsstyret umiddelbart etter at årsmøtet er avsluttet.

Kapittel VI. Distriktsråd

§ 24. Som rådgivende organ for distriktsstyret skal det opprettes distriktsråd for:
- Røde Kors Hjelpekorps
- Røde Kors Omsorg
- Røde Kors Ungdom

Rådene er distriktets høyeste faglige organ innenfor de respektive fagområdene. Distrikts-rådene leder aktiviteter innenfor de respektive fagområdene i henhold til handlingsprogram og budsjett som er vedtatt av distriktets årsmøte og bestemmelser fastsatt av landsstyret

Distriktsrådene er de organisasjonsmessige og faglige bindeleddene mellom distriktsstyret og de respektive fagområdene i lokalforeningene. Distriktsrådene skal se til at distriktsstyrets vedtak som gjelder den totale Røde Kors-virksomheten i distriktet, blir fulgt opp faglig i lokalforeningene.

§ 25. Distriktsrådene skal ha beredskapsfokus og arbeidet skal gjenspeile hovedprogrammet for Norges Røde Kors

§ 26. Distriktsrådenes sammensetning er:
- Røde Kors Hjelpekorps: leder, nestleder, 2 medlemmer og 2 varamedlemmer
- Røde Kors Omsorg: leder, nestleder, 4 medlemmer og 1 varamedlem
- Røde Kors Ungdom: leder, nestleder og 3 medlemmer og 2 varamedlemmer

Leder i distriktsrådet er fullverdig medlem av distriktsstyret med nestleder som varamedlem. Lederen innkaller distriktsrådet til minst to møter per år.

Medlem eller varamedlem av distriktsråd som velges som medlem eller varamedlem av landsstyret/landsrådet eller distriktsstyret, trer automatisk ut av distriktsrådet.

§ 27. Distriktsrådet sender innen dato fastsatt av distriktsstyret eventuell beretning/regnskap for foregående kalenderår, samt eventuelt forslag til handlingsprogram/budsjett for neste år til distriktsstyret. Disse skal inkluderes i distriktsstyrets beretning, regnskap og handlingsprogram/budsjett.

§ 28. Distriktsrådene velges i henhold til «Bestemmelser for valg i Røde Kors». Nyvalgte distriktstrådsmedlemmer og varamedlemmer overtar sine verv umiddelbart etter at distriktets årsmøte er avsluttet.

§ 29. Når distriktsrådet finner det nødvendig, eller når en tredjedel eller flere av lokalrådene krever det, kan distriktsrådet – med samtykke av distriktsstyret – innkalle til andre møter enn valgmøtet, med deltakelse av representanter for fagområdene.

Kapittel VII Ressursgrupper

§ 30. Distriktsstyret og distriktsrådene kan – etter behov – opprette ressursgrupper. En ressursgruppe skal løse oppgaver etter mandat fra det styret/rådet som opprettet den.

Kapittel VIII. Oppløsning

§ 31. DD Røde Kors kan oppløses av årsmøtet eller av ekstraordinært møte etter vedtak med to tredjedels flertall, jf. Lover for Norges Røde Kors § 26.

Kapittel IX Ikrafttreden

§ 32. Disse lover, som trer i kraft den 20. april 2024 krever godkjenning av landsstyret. Vedtak om endring må, for å tre i kraft, være godkjent av landsstyret.

TAKK

Røde Kors

Hedmark Røde Kors • Stormyrvegen 9 • 2315 Hamar
telefon: 22 05 40 00 • www.rodekors.no/hedmark • e-post: dk.hedmark@redcross.no