



TIL TOPPS MED HEDMARK RØDE KORS

- LØRDAG 2. OKTOBER 2021

Foto: Even Stømman

Røde Kors Hedmark har gleden av å arrangere Til Topps lørdag 2. oktober på Sjusjøen i Ringsaker kommune. Dette er et tilbud til ungdom og voksne fra 16 år og eldre, og målet er skape fine opplevelser og etablere vennskap i nye omgivelser.

Det blir lagt opp til en relativt enkel, men veldig fin tur til Lunkefjell. Etter turen blir det middag og kanopadling i regi av Camp Sjusjøen i Mesnali.

Praktisk informasjon

Turen er gratis for alle deltakere og inkluderer busstransport til og fra sentrale knutepunkt. Bussen går fra Elverum kl. 08:30 og er framme på Sjusjøen kl. 10:30. Avreise fra Sjusjøen kl. 17:00. Velg på/avstigningssted i påmeldingsskjemaet. Transport til og fra knutepunkt må dekkes og organiseres av deltaker selv.

Påmelding

Påmeldingsskjemaet er åpent for at hver enkelt kan melde seg på selv, eller at eksempelvis lokalforeningen, flyktningetjenesten i kommunen eller lignende kan være påmelder. **Påmeldingsfrist 26. september.**

[PÅMELDING HER.](#)

Det tas forbehold om endringer i forhold til vær/føre og eventuelle smittevernrestriksjoner.

Bekledning/pakkeliste

Dette bør du ha på deg:

- Gode sko – helst fjellsko eller terrengsko
- Ullsokker
- Ullundertøy
- Genser– ull eller annet materiale som puster godt og holder deg varm (eventuelt i sekken dersom godt vær)
- Vannavstøtende og vindtett jakke
- Vannavstøtende og vindtett bukse
- Lue
- Votter

Dette bør du ha i sekken:

- Ekstra klesskift i tilfelle du blir våt
- Skjerf/buff
- Gjerne en varm jakke (eksempelvis boblejakke) dersom du har
- Drikkeflaske. Gjerne også termos med varm drikke dersom du har
- Solbriller
- Matpakke. Det blir middag etter fjellturen, men dere bør ha mat som kan spises på bussturen og/eller underveis på fjellturen.

Har du spørsmål eller trenger hjelp til påmelding?

Kontakt Hallgeir Garmo på →
Mobil: 99397660
E-post: hallgeir.garmo@redcross.no