



Nabolagsmøte

Med Liv Berit og Even, mars 2024



Liv Berit Karlsen

Kommunikasjonsrådgiver



Even Strømman

Organisasjonsrådgiver

nabolag



Hvem er her?

- Navn
- Forening
- Aktivitet/rolle

nabolag



Hvorfor nabolag?

- Treffe flest mulig foreninger
- Kortere reisevei for flest mulig
- Formidle nødvendig informasjon
- Bli kjent med «virkeligheten» i foreningene
- Fokus på drift av lokal Røde Kors-forening



nabolag



Nord-Gudbrandsdalen

Østerdalen

Sør-Gudbrandsdalen

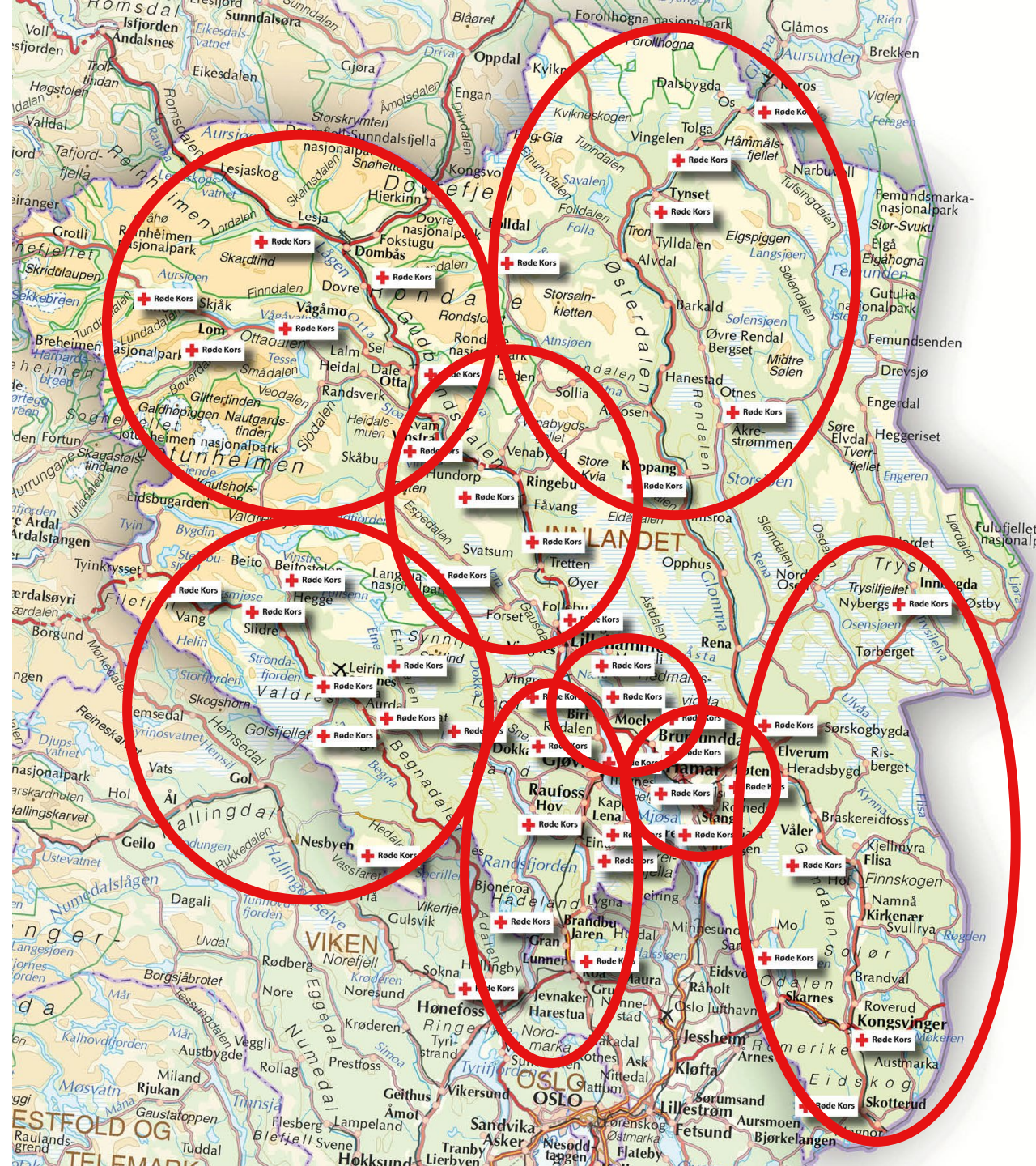
Valdres

Ringsaker

HED vest

Sør-Oppland

HED øst



nabolag



Mars 2024

5. mars **HED vest** *Hamar Røde Kors*
Stange, Vang, Løten og Hamar.

6. mars **HED øst** *Odal Røde Kors*
Kongsvinger, Eidskog, Odal, Solør, Elverum og Trysil.

10. mars **Ringsaker** *Furnes og Brumunddal Røde Kors*
Nes, Ringsaker, Brøttum og omegn, Brumunddal og
Furnes og Brumunddal.

12. mars **Sør-Gudbrandsdalen** *Sør-Fron Røde Kors*
Nord-Fron, Sør-Fron, Ringebu, Øyer-Tretten, Gausdal og
Lillehammer.

13. mars **Nord-Gudbrandsdalen** *Dovre Røde Kors*
Skjåk, Lom og Bøverdalen, Vågå, Otta, Lesja og Dovre.

19. mars **Sør-Oppland** *Gjøvik Røde Kors*
Østre Toten, Brandbu, Lunner, Jevnaker, Nordre Land, Søndre
Land, Redalen og Gjøvik.

20. mars **Valdres** *Øystre Slidre Røde Kors*
Sør-Aurdal, Bagn, Hedalen, Etnedal, Nord-Aurdal, Øystre
Slidre, Høre/Vestre Slidre og Grindaheim.

21. mars **Østerdalen** *Tynset Røde Kors*
Folldal og Sollia, Tynset, Tolga, Os, Rendalen og Stor-Elvdal.



nabolag



Agenda i dag

- **Rekruttering og INNsats**
Status på rekrutteringsprosjektet i Innlandet
Tilbud om bistand til Røde Kors-foreningene
- **Konkrete tips til sosiale medier**
- **Pause med servering**
- **Arbeid i lokalstyret**
Sjekkliste etter lokale årsmøter
Medlemmer og frivillige
Den viktige aktivitetslederen
- **Nytt fra distriktstillitsvalgte**
- **Kommende arrangementer, kurs og møter.**

INN

HEDMARK
OPPLAND



Røde Kors

SATS

EN PROSENT ER FRIVILLIGE

Prosjekt INNsats

- To prosjektledere
 - Flere delprosjekt som inkluderer flere
 - Enhetslederne følger prosjektet tett
-
- Mye av det vi gjør i dag – satt i system
 - Noen nye rutiner
 - Noen satsninger
 - Noe helt nytt
 - Samarbeid med NK og andre distrikt

Prosjekt INNsats

Tidsplan

- Vi er i gang i flere delprosjekt
- Presentasjon på nabolagsmøter
- Full utrulling fra distriktsårsmøte i april



Målsetting for prosjektet

I løpet av tre år skal minimum 1% av innbyggerne i Innlandet fylke være frivillig i Røde Kors

- Vi skal ta vare på dagens frivillige
- Vi skal være en foretrukket organisasjon for frivillighet
- Vi skal ikke miste nye frivillige på veien inn i aktivitet
- Vi skal øke medlemstall og foreningenes inntekter

Den første kontakten med nye frivillige

Distriktskontoret kan ta kontakt med nye frivillige når de melder seg til Røde Kors og følger opp i tett samarbeid med foreningen.

Kontakten skjer helst på telefon og det følges opp med informasjons-mail.

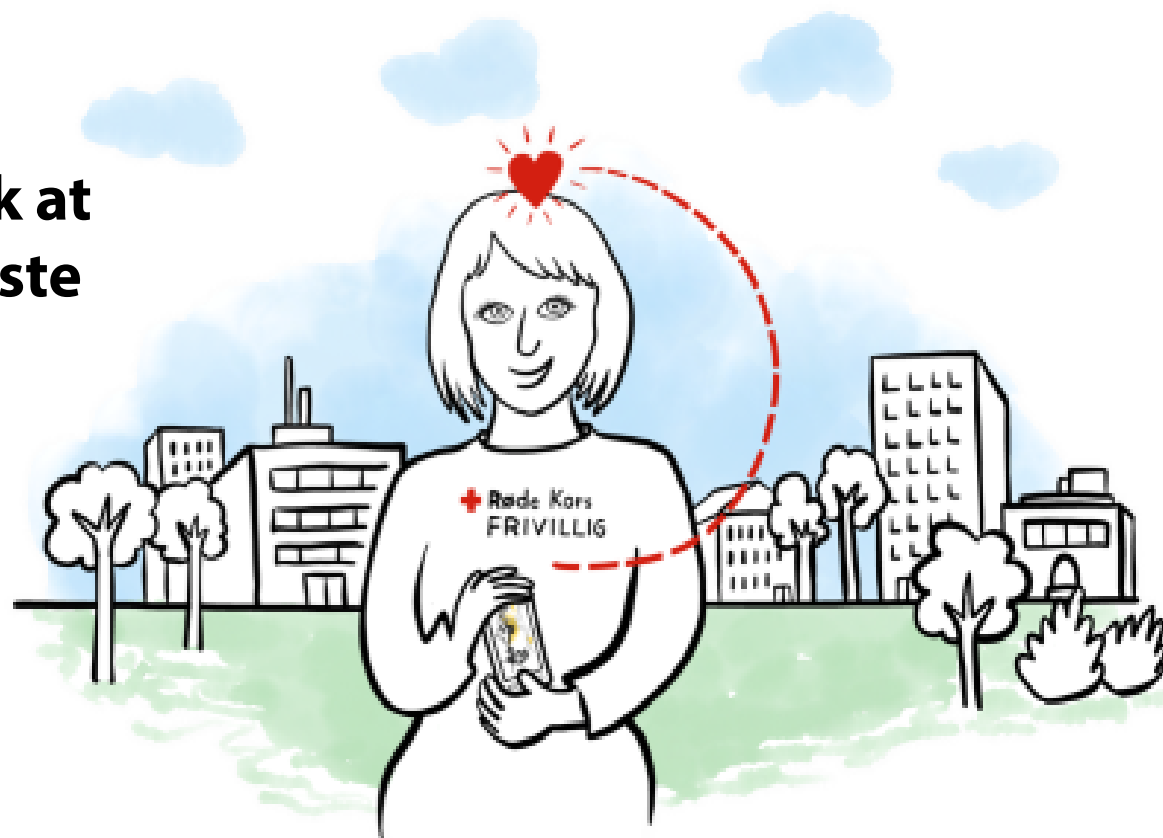
Den nye frivillige følges helt inn i aktivitet.



Alle skal starte med startkurs

For å bli aktiv frivillig i Røde Kors kreves opplæring. Alle frivillige skal gjennomføre startkurs i klasserom, som webinar eller som e-læring.

Startkursene koordineres i Innlandet, slik at det er forutsigbart og ikke så lenge til neste kurs i klasserom.



Bli synlig på sosiale medier

Aktive Facebook-sider gir mer synlighet og flere frivillige.

Distriktskontoret tilbyr seg å gjennomføre en 12-ukers publiseringsplan med minst to innlegg pr uke til faste tider.

Innholdet er en kombinasjon av lokalt stoff og mer generelt fra Røde Kors.



Gjør lokale aktiviteter synlig i media

Vi ønsker å få flere foreninger til å bli bevisst på gullet de sitter på, som kan være interessant for media.

Vi samler saker fra lokale Røde Kors-aktiviteter og hendelser og bidrar til at media får tak i dette.

Vi skal også være bevisst talspersonrollen og mulighet for å skape oppmerksomhet.

INN HEDMARK
OPPLAND  Røde Kors
SATS
EN PROSENT ER FRIVILLIGE

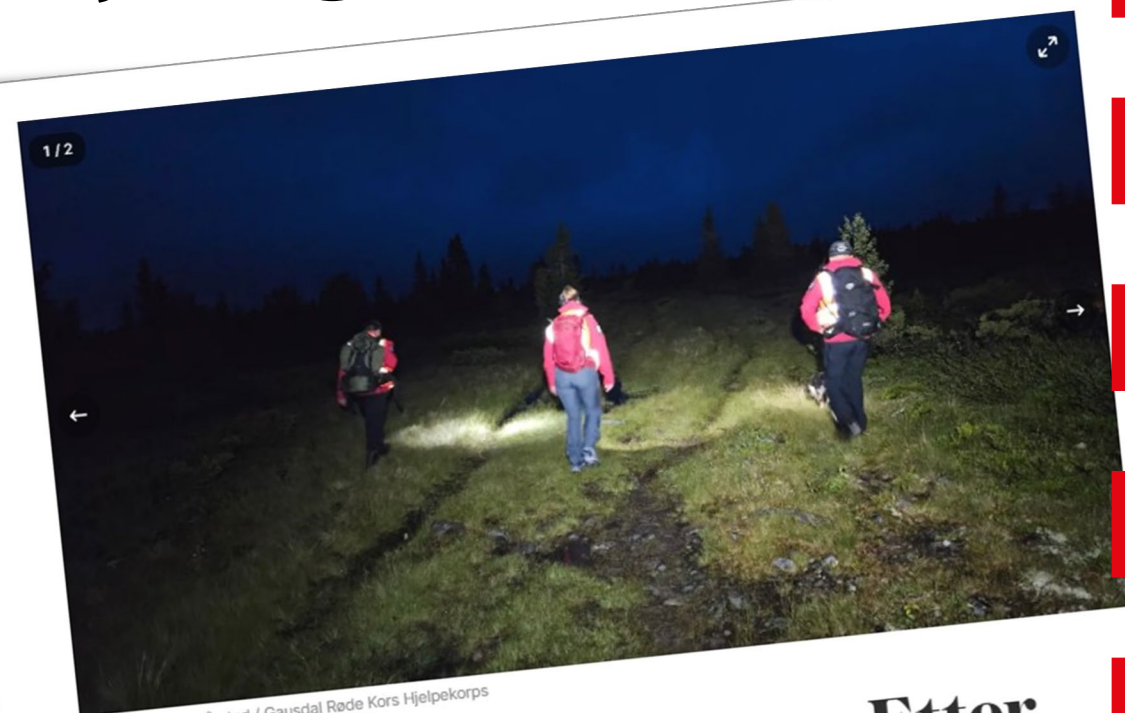


Foto: Bjørnar Hårstad / Gausdal Røde Kors Hjelpekorps

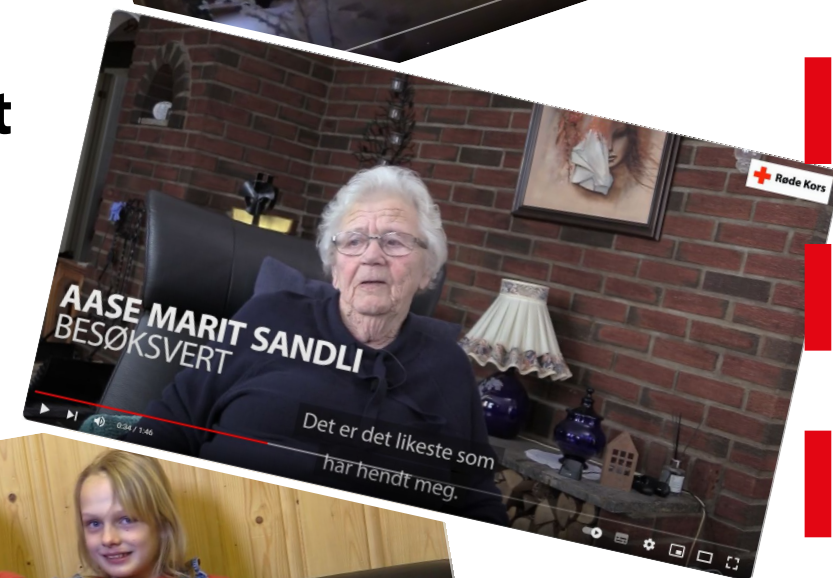
Kvinne funnet i fjellet: – Etter forholdene i god behold

Søket etter den 85 år gamle kvinnen i Gudbrandsdalen pågikk for fullt mandag. Nå er hun funnet av frivillig mannskap i god behold.

Av ERIC KJERSTAD SOLHEIM, ØYSTEIN DAVID JOHANSEN, SIGNE ROSENLUND-HAUGLID, JULIE SOLVIN BORGMO, EMMA FONDENES
ØVREBØ og HEATHER ØRBECK ELIASSEN
Oppdatert 17. juli 2023

Film og podcast

Distriktskontoret produserer lokale filmer og podcast. Målet er å vise frem mangfoldet i aktivitetene for å vekke interessen hos potensielle frivillige, vise frem til giverne hva pengene går til, samt å øke stoltheten til Røde Kors-frivillige.



www.rodekors.no

Vil du vite mer om Røde Kors må du lete på internett.

Vi øker fokus på lokale hjemmesider for å sørge for at informasjon om aktiviteter og kontaktinformasjon er korrekt.



Pantelotteriet

Liten innsats kan gi mye penger gjennom Pantelotteriet. Med lokalt innhold på automatene øker vi kunnskapen om at en del av pengene går til lokal aktivitet og det vil trolig øke inntektene til foreningen.



TUSEN TAKK FOR DIN STØTTE

Sammen utgjør vi en forskjell i ditt nærmiljø

Gjennom Pantelotteriet, støtter du våre aktiviteter her hos oss. Din deltakelse kan vi redde flere liv, gi barn og unge en tryggere oppvekst, og hjelpe de mest sårbare – og mye mer.

Foreningens nye brosjyre

For markedsføring lokalt kan det være hensiktsmessig å ha en egen trykket brosjyre som forteller om Røde Kors og alle de flotte aktivitetene lokalt.

Distriktskontoret tilbyr produksjon i samarbeid med foreningen og tilrettelegging for trykk.



Mine frivillige i Mitt Røde Kors

Mine frivillige er en tjeneste for den/de ansvarlige for frivillige i aktivitet. Mine frivillige gir oversikt over status for alle frivillige i aktiviteten.

Formålet med Mine frivillige er å gjøre det enklere og mer oversiktlig å følge opp frivillige og gjøre dem klar til å delta i aktivitet.



Bedriftsmedlemskap

Bedrifter som blir medlem i Røde Kors betaler 4500 kroner. Det aller meste av dette tilfaller foreningen og kan være god inntekt.

Bedriftsmedlemmene får diplom til veggen og klistremerke på døra når de melder seg inn og ved fornyelse.

Foreningen kan tilby førstehjelpskurs og andre samarbeidsaktiviteter.



Henry for barnehagebarn

Undervisningsopplegg med Henry er delt ut til 329 barnehager i Innlandet.

Foreningen kan følge opp med å minne om bruk, tilby førstehjelpskurs eller skape annen spennende Røde Kors-aktivitet.



Hva tenker dere?

INN HEDMARK
OPPLAND  Røde Kors
SATS
EN PROSENT ER FRIVILLIGE



Synlighet

Hvorfor
må vi
være så
synlig?





Derfor er Røde Kors på sosiale medier

- Levende kontoer reflekterer en **levende organisasjon** der det er mye aktivitet 🇨🇭
- Innholdet vi legger ut kan **skape stolthet** internt – både blant frivillige og ansatte ❤️
- Vi kan **inspirere flere** til å bli frivillig i Røde Kors 🙋
- Flere får **kunnskap** om Røde Kors sitt arbeid lokalt, nasjonalt og internasjonalt 🌍
- **Giverne våre** får se hva pengene de gir går til, og potensielle givere blir motiverte for å gi 🤝
- Vår tilstedeværelse i sosiale medier er med på å bygge Røde Kors **gode omdømme** 🏆

**Men det er
krevende å
være synlig
hele tiden**

Mer
konkurransen om
oppmerksomhet

Færre
mediesaker og
færre
journalister

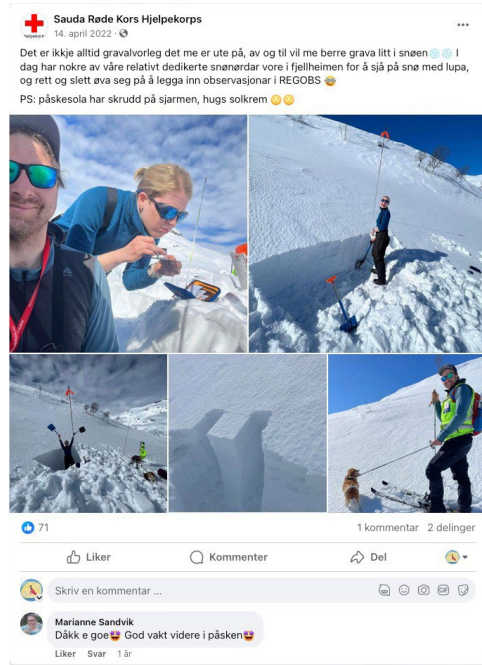
Mindre
spredning i
mange kanaler

Mindre tillit og
tiltro i deler av
samfunnet



Storytelling

- Få meg til å bry meg
- Følelser
- Nært og personlig



Sosiale medier

Tips 1

Oppfordre frivillige til å ta bilder av aktivitet og aksjoner de er med på! Også hverdagslig aktivitet kan brukes i kanalene.

For eldre og andre sårbare grupper i byen vår er konsekvensene av smitteøkningen mer isolasjon og mindre kontakt med venner og familie. I dag er det 1. desember.

Ta vare på folka i byen vår. Bruk munnbind. ❤️



**Det jeg ønsker meg til
jul er å være sammen
med de jeg er glad i**

Sosiale medier

Tips 2

Følg med på hva andre lokalforeninger og distrikter legger ut. Kanskje dere kan dele videre, eller stjele en idé?

Trondheim Røde Kors
 5. desember kl. 11:00 · 🌐

Abdu er med på leksehjelp, hvor han hjelper ungdom å komme et steg nærmere å kunne ta den utdanningen eller yrkesvalget de ønsker.

"Det er ikke alle som har tilgang til leksehjelp hjemme eller på skolen og som leksehjelper kan jeg bidra til å redusere forskjellene i skolesystemet. Som leksehjelper kan jeg gjøre en forskjell for ungdommer i Trondheim og som den store boksehelten min og aktivisten Muhammad Ali en gang sa: "service to others is the rent you pay for your room..." [Se mer](#)



Stavanger Røde Kors
 7. september · 🌐

Hils på Eldar! 🎉

Eldar Vatnaland var daglig leder i Møller Bil, og etter en solid karriere som bilkjøper og -selger, var planen egentlig å gi seg. Så ble han fanget opp av en kollega på Tilbakeføringscenteret. Nå er han jobbeger, og har som oppgave å få deltakerne på Tilbakeføringscenteret ut i arbeidslivet.

«Jeg har jo vært fotballtrener, så det ligger i sakens natur at jeg elsker å treffe folk. Her på Tilbakeføringscenteret har jeg kontakt med mange forskjellige mennesk... [Se mer](#)



👍 Du, Nina Gjestvang-Knutzen og 78 andre

10 kommentarer 1 deling

Liker Kommenter Del

- Mest relevante ▾
- Helene Bårdsen Ny**
 Kjekt med kjekke folk 🥰

Liker Svar 8 u
 - Renate Gjøvik**
 Tuusen takk for at dere har Eldar. Han gjør virkelig en forskjell i livene våre. 🙏🎉

Liker Svar 8 u
 - Elin Kjetilstad Gravås**
 Eldar er bare et unikum av en mann 🙌👍

Liker Svar 8 u
 - Inger Fjetland**
 Rett mann på rett plass!! 🙌

Liker Svar 8 u
 - Charlotte Glendrange**
 Fantastiske eldar. Han gir aldri opp mennesker! ❤️

Sosiale medier

Tips 3

Fortell om deres frivillige! Vi ser at engasjementet lokalt er stort når man løfter historier om enkeltpersoner.

Tips/del med distriktskontoret!

Hva får oss til å følge med?

Frykter at de må si nei til flere barn



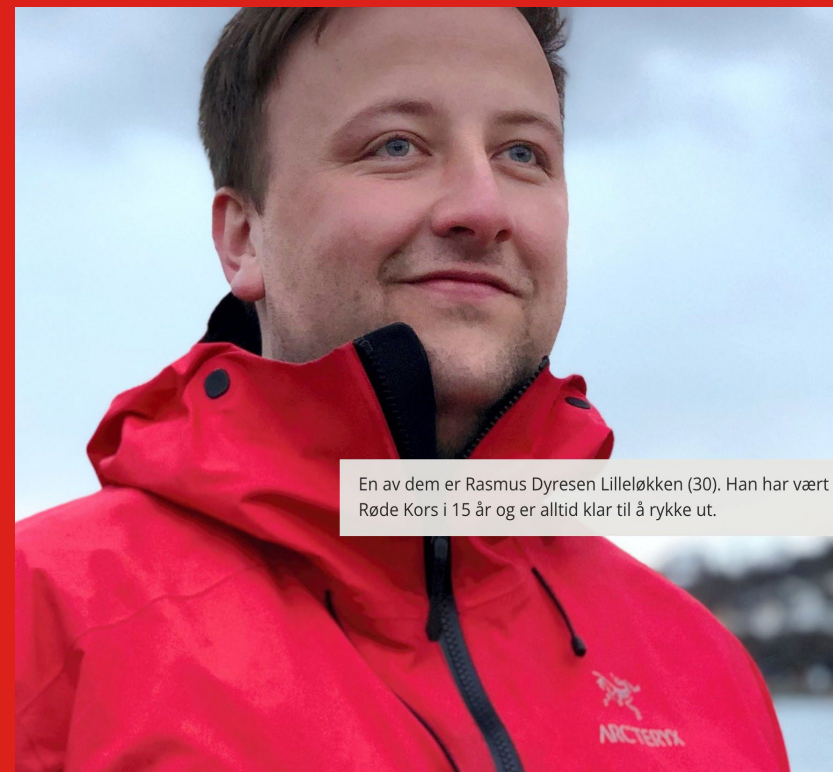
FOR HELE FAMILIEN: Jobber du som frivillig i Barnas Røde Kors trenger du ikke skaffe barnevakt, du kan ta med deg hele familien - ja, du kan ta med deg naboene også. Leder i Barnas Røde Kors Silje Aasen Berg og ektemannen Djarnar Berg har med seg barna William og Andreas, nabofamilien Silje Otten og Ivan Barthus har med seg barna Emma og Emvik. Nabobarna William og Tom er også med. Foto: Unni Kristiansen

Av Unni Dæithe Kristiansen

Publisert: 16.02.24 00:10

Del

Tirsdagskveldene med Barnas Røde Kors i Moelv er fylt med lek og moro og spennende utflukter. Nå frykter de at de må avise barn som vil bli med. De trenger flere voksne.



En av dem er Rasmus Dyresen Lilleløkken (30). Han har vært frivillig i Røde Kors i 15 år og er alltid klar til å rykke ut.

Gode
talspersoner

Bilder og
video

Historier

Tydelige
budskap

Nært og
aktuelt

Diskusjonsoppgaver

Diskusjonsoppgaver



Hvordan skal dere jobbe med synlighet i deres forening?



Hva er deres beste tips for å ivareta frivillige i foreningen?

Pause



Sjekkliste etter lokale årsmøter

Arbeid i lokalstyret



Huskeliste

Sjekkliste etter lokale årsmøter

- Årsmøtepapirer, protokoll skal sendes DK.
- DiBa oppdateres snarest mulig
- Bank og fullmakter
- Brønnøysund oppdateres
- Oppdatere beredskapsplan
- MVA-kompensasjon
- www.rodekors.no
- Administratorrettigheter sosiale medier/nett/e-post
- Opplæring av nytt styre



Medlemmer og frivillige

Arbeid i lokalstyret



Hva er hva - medlemmer og frivillige?

- **Frivillige** gir av sin tid til Røde Kors' aktiviteter og tilbud.
- En frivillig i Røde Kors er en person som er registrert i en aktivitet/verv, og som gjør en frivillig innsats minimum én gang pr. år.
- Det stilles krav til opplæring, signere taushetsklæring og etikkerklæring og fremvise politiattest (aktiviteter for barn og unge)
- Noen aktiviteter krever ID-kort.
- Lokalforeningen skal sikre korrekt registrering av frivillige i DiBa/ Mitt Røde Kors.
- **Medlemmer** støtter Røde Kors med medlemskontingent.
- Medlemmer har stemmerett og kan delta i foreningsdemokratiet.
- Medlemmer er valgbare til tillitsverv (lokalstyre, lokalråd).
- Man må være medlem for å kunne godkjennes til hjelpekorpsaktivitet.
- Bedrifter kan være medlem
- Nasjonalkontoret håndterer medlemslistene.

Medlemmer

Hensikten med en bestemmelse for medlemmer er å samle de vedtatte reglene knyttet til medlemskap. Som medlem forplikter en seg til å opptre i henhold til bestemmelsen. Bestemmelsen har hjemmel i lovene og vedtas av landsstyret.

Bestemmelse for medlemmer i Røde Kors

Vedtatt av landsstyret 10.09.2021, med seneste revisjon 16.02.24

1 Innledning

1.1 Formål

Hensikten med en bestemmelse for medlemmer er å samle de vedtatte reglene knyttet til medlemskap. Som medlem forplikter en seg til å opptre i henhold til bestemmelsen. Bestemmelsen har hjemmel i lovene og vedtas av landsstyret.

2 Medlemskap i Røde Kors

2.1 Hvem kan være medlem

Alle som deler foreningens grunnprinsipper, kan være medlem i Røde Kors, jf. Lover for Røde Kors § 8.

2.2 Hvordan bli medlem

Medlemskap tegnes i en lokalforening. Der det ikke er lokalforening eller medlemmet ønsker direkte medlemskap i distriktet, tegnes medlemskap i distriktet. Medlemskapet gjelder for nasjonalforeningen. Man kan kun være medlem i én lokalforening, og kan bare ha valgte posisjoner i denne. Man kan være frivillig i så mange foreninger man vil.

2.3 Definisjon av medlemskap

Et medlem har aktivt meldt seg inn i organisasjonen og betaler kontingent. Det er ingen aktivitetskrav til et medlem. Et medlem står fritt til å bruke medlemsrettighetene.

2.4 Typer medlemskap

Røde Kors har følgende kategorier av medlemskap:

- Enkeltmedlemskap (inkl. Livsvarig medlemskap)
- Familiemedlemskap
- Bedriftsmedlemskap (støttemedlemskap)
- Ungdom (13-25 år)
- Barn

2.5 Betaling av medlemskap

Medlemmet betaler kontingent som i hovedsak går til medlemmets lokallag og den frivillige aktiviteten som gjennomføres der. Nasjonalkontoret krever inn medlemskontingenten

2.6 Avslutning av medlemskap

Et medlem kan når som helst avslutte sitt medlemskap ved å melde fra til Røde Kors. Dersom et medlem ikke betaler kontingenten, blir medlemskapet etter hvert automatisk avsluttet.

3 Medlemmets rettigheter og plikter

Frivillige

Hensikten med den felles nasjonale bestemmelsen er at frivillige skal ha en tydelig ramme for aktivitetsutførelsen i Røde Kors. Bestemmelsen er bindende, og som frivillig forplikter en seg til å opptre i henhold til denne bestemmelsen, samt retningslinjen for aktiviteten. Bestemmelsen er i tråd med hovedprogrammet for Røde Kors. Bestemmelsen har hjemmel i lovene og vedtas av landsstyret.

Nasjonal bestemmelse for frivillige i Røde Kors

Vedtatt av landsstyret 27.11.20 med seneste endring 16.02.24

Hensikten med den felles nasjonale bestemmelsen er at frivillige skal ha en tydelig ramme for aktivitetsutførelsen i Røde Kors. Bestemmelsen er bindende (jfr. punkt 11), og som frivillig forplikter en seg til å opptre i henhold til denne bestemmelsen, samt retningslinjen for aktiviteten. Bestemmelsen er i tråd med hovedprogrammet for Røde Kors. Bestemmelsen har hjemmel i lovene og vedtas av landsstyret.

1. Frivillig og frivillig innsats

En frivillig i Røde Kors er en person som er registrert i en aktivitet som frivillig, og som gjør en frivillig innsats minimum én gang per år. Frivillig innsats i Røde Kors er ulønnet og skal utføres i samsvar med Røde Kors' syv prinsipper.

2. Rollen som frivillig i Røde Kors

Det forventes at en som frivillig i Røde Kors møter medmennesker med respekt og likeverd og kjenner til og handler i samsvar med Røde Kors' syv prinsipper. Prinsippene humanitet, upartiskhet, nøytralitet, uavhengighet, frivillighet, enhet, universalitet er basisen for all frivillig innsatsen.

3. Alderskrav

- Frivillige som utfører en aktivitet for Røde Kors skal være 18 år.
- Flere aktiviteter har andre aldersgrenser. Se retningslinjen for aktiviteten.
- Personer over 18 år (gjelder både deltaker og frivillig) kan ikke være alene med personer under 18 år.
 - Digital Leksehjelp gis unntak fra dette punktet mot at øvrige sikkerhetstiltak er iverksatt, og at muligheten for at en annen frivillig eller leder kan følge med på alle samtaler er ivarettatt.
- Aktivitetsleder, altså den som er ansvarlig for aktiviteten, skal være en person over 18 år.
- Lokale aktiviteter uten nasjonale retningslinjer, følger de nevnte alderskravene.
- Arrangementer for barn og unge er rusfrie.

4. Medlemskap

Frivillige som deltar i Røde Kors-aktiviteter oppfordres til å tegne medlemskap. For aktiviteter som krever medlemskap, synliggjøres dette i den aktivitetsspesifikke retningslinjen.

5. Politiattest

Alle frivillige som skal utføre en aktivitet eller en oppgave for Røde Kors som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor barn (personer under 18 år) eller personer med utviklingshemming, skal vise politiattest uten merknad.

6. Kompetanse og opplæring

Den frivillige må gjennomføre startkurs for nye frivillige samt tilfredsstillende organisasjonens krav til egnethet. I tillegg må den frivillige inneha nødvendig kompetanse for å utføre aktiviteten på en trygg og forsvarlig måte. Opplæring for aktiviteten gjennomføres i henhold til aktivitetens tilsvarende kompetanse vurderes i henhold til ansvar og oppgaver i



Frivillige som deltar i Røde Kors-aktiviteter oppfordres til å tegne medlemskap.





Superhelte

Den viktige aktivitetslederen

Arbeid i lokalstyret

Den viktige aktivitetslederen

- Er utpekt av lokalstyret eller valgt som korpsleder
- Skal drive aktiviteten og være kontakt mot lokalstyret og i faglinja.
- Ta i mot nye frivillige, foreta egnethetsvurdering og følge opp helt til bekreftet inn i aktivitet
- Sikre at taushets- og etikkerklæring blir signert evt. politiattest
- Sørge for nødvendig opplæring
- Ha ansvar for at aktiviteten skjer innenfor bestemmelsene
- Skape samhold og godt miljø i frivilliggruppa
- Gi tilbakemelding og oppfølging – også de kjedelige samtalene



Distriktsstyret - informasjon

Nabolagsmøte mars 2024



Distriktsstyret – Hedmark Røde Kors

- **Magnus Kvaal**, *leder*
- **Erika Beatrice von Gegerfelt**, *nestleder*
- **Merethe Liland**, *medlem*
- **Bjørn Erik Kroken**, *medlem*
- **Svein Solli**, *medlem*
- **Anne Katrine Grindalen**, *medlem OMS*
- **Rasmus Dyresen Lilleløkken**, *medlem RKH*
- **Lill-Cathrin Auestad**, *varamedlem*



Distriktsstyret – Oppland Røde Kors

- **Åsne-Marit Hokstad Pladsen**, *leder*
- **Margrete Taarud**, *nestleder*
- **Nils Andreas Rustad**, *medlem*
- **Jan-Ludvig Myklebust**, *medlem*
- **Stine Margrethe Moen**, *medlem OMS*
- **Tommy Bekk**, *medlem RKH*
- **Ole Herman Kamben**, *varamedlem*

Distriktsstyrets oppgaver

- Strategioppgaver
- Kontroll- og tilsynsoppgaver
- Organiseringsoppgaver
- Egenoppgaven

Distriktsstyrets oppgaver

- **Strategioppgaver**
- Kontroll- og tilsynsoppgaver
- Organiseringsoppgaver
- Egenoppgaven

Distriktsstyrets oppgaver

- Strategioppgaver
- **Kontroll- og tilsynsoppgaver**
- Organiseringsoppgaver
- Egenoppgaven

Distriktsstyrets oppgaver

- Strategioppgaver
- Kontroll- og tilsynsoppgaver
- **Organiseringsoppgaver**
- Egenoppgaven

Distriktsstyrets oppgaver

- Strategioppgaver
- Kontroll- og tilsynsoppgaver
- Organiseringsoppgaver
- **Egenoppgaven**

Saker i DS siste halvår

Drift, økonomi, planer, årsavslutning - distriktsforeningen

Røde Kors-helg

Miljøsertifisering DK

Oppfølging LF

Ressursgruppe
beredskap

Årsmøteforberedelser

Nasjonale indikatorer

Ettersamtalegruppe

Beredskapsplan

Internasjonalt
distriktsamarbeid

Landsmøte

Tildelinger
søknadsportalen

INNsats



Kommende arrangementer, kurs og møter



Distriktsårs møte 2024

- Alle foreninger kan ha inntil tre delegater + observatører
- Distriktsårs møtet vedtar handlingsplan og budsjett
- Valg av distriktsstyre, kontrollkomité og valgkomité
- Valgmøter i avdelingene
- Det er flere innkomne saker til behandling
- Fagprogram ut over de formelle møtene
- Sosialt

- Påmelding innen 31. mars.

Husk!

...to år til neste gang!

Kveldsprat - med Røde Kors-tema

 Røde Kors

- Hver mandag 20-21
- Organisasjonstema
- Velg hva du vil delta på
- Uforpliktende

- Nettside med program og møtelenke

- Uke 15 – mandag 8. april
Kjøretøy og transportmidler i Røde Kors
- Uke 16 – mandag 15. april
Distriktenes handlingsplaner – en gjennomgang før distriktsårsmøte
- Uke 17 – mandag 22. april
Foreningenes lagringsrom og muligheter på Korsveien
- Uke 18 – mandag 29. april
Rekruttering før høysesong – mottak og veien til aktivitet - ivaretagelse
- Uke 19 – mandag 6. mai - ???
Humanitære verdier/prinsippene/Internasjonal humanitær rett (IHR)
- Uke 20 – mandag 13. mai
Sosiale medier
- Uke 22 – mandag 27. mai
Oppstart av ny lokal aktivitet
- Uke 23 – mandag 3. juni
Aktivitetsleder – den viktigste rollen i Røde Kors?
- Uke 24 – mandag 10. juni
Beredskapsøvelse (papirøvelse)



Røde Kors-helg



- 15.-17. november på Scandic Lillehammer
- Omtrent 40 kurs og fagsamlinger
- For helt nye frivillige og de mer erfarne – minst 300 deltakere
- Mye fag og en god del sosialt

- Informasjon i løpet av august – påmelding åpner 1. september.

...førstemann til mølla

Fullskalaøvelse med alle beredskapsaktører - fredag 31. mai

Samvirkeøvelse «Skibladner»

- Åpen fagdag samvirke: tirsdag 23. april
- Åpen fagdag EPS for frivillige: lørdag 4. mai
- Behov:
 - Søk og redning vann og land
 - Bistand på EPS
 - Andre: Sikkerhet, sminke, kommunikasjon
 - Markører (aldersspenn 50-80 år)

Følg med i «INNsikt» og «Nyttig» for mer info og påmelding



Lokalstyre-  Røde Kors
KOMPETANSE
ORGANISASJON OG SAMHANDLING

- Foreningen velger selv en av fire møtedager
ons 3., tir 9., ons 10., tor 11., april kl. 18-21
- Hele styret møter samlet «hjemme» i eget styrerom
- Hele styret møter som én «deltaker» i teams
- Viktig og nyttig for nye og gamle styremedlemmer – i team
- Møteform som et ordinært styremøte
- Tema presenteres med felles innledning og drøfting i eget styre



- Opprop og godkjenning av innkalling
 - Bestemmelser for lokalstyrer
- Miljøplakaten/ledelsesplakaten/klimaplakaten
- Innkalling, saksliste/saksforberedelser, referat
 - Lokalstyret - organisasjonskart
- Team – når det kommer nye medlemmer i styret
 - Team – samarbeid i styret
 - Nye frivillige – nye aktiviteter
 - Synlighet og inntekter
 - Samhandling med distrikt
 - Håndtering av startkurs
 - Protokoll/evaluering

Saksliste:

- Påmelding og mer informasjon i nyhetsbrev og på lukket gruppe på Facebook
- Egen informasjon til lederne
- Meld på foreningen allerede nå



nabolag

 **Røde Kors**

September 2024

- Onsdag 5. september **Ringsaker**
Nes, Ringsaker, Brøttum og omegn, Brumunddal og Furnes og Brumunddal.
- Torsdag 6. september **Sør-Oppland**
Østre Toten, Brandbu, Lunner, Jevnaker, Nordre Land, Søndre Land, Redalen og Gjøvik.
- Tirsdag 10. september **Sør-Gudbrandsdalen**
Nord-Fron, Sør-Fron, Ringebru, Øyer-Tretten, Gausdal og Lillehammer.
- Onsdag 11. september **Valdres**
Sør-Aurdal, Bagn, Hedalen, Etnedal, Nord-Aurdal, Øystre Slidre, Høre/Vestre Slidre og Grindaheim.
- Torsdag 12. september **HED vest**
Stange, Vang, Løten og Hamar.
- Tirsdag 17. september **HED øst**
Kongsvinger, Eidskog, Odal, Solør, Elverum og Trysil.
- Onsdag 18. september **Østerdalen**
Folldal og Solli, Tynset, Tolga, Os, Rendalen og Stor-Elvdal.
- Torsdag 19. september **Nord-Gudbrandsdalen**
Skjåk, Lom og Bøverdalen, Vågå, Otta, Lesja og Dovre.



Jan Olav Andersen
Enhetsleder



Liv Berit Karlsen
Kommunikasjon



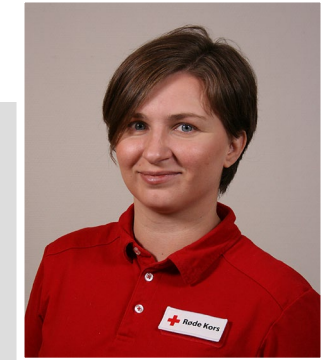
Hege Kathinka Trøttestad
Enhetsleder



Helen Rønningsbakken
Oppvekst



Ole Johan Dyste
Hjelpekorps



Mette Furmston
Hjelpekorps



Even Strømman
Organisasjon



Jogrim Ristebråten
Digital kapasitet



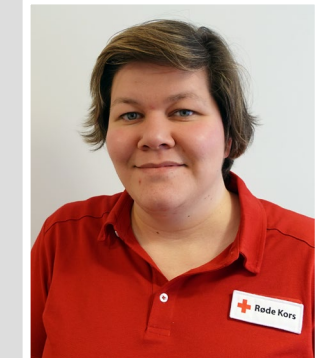
Hanne-Gunn Røraas
Daglig leder



Hege Lysholm
Beredskap



Anne Marit Endal
Oppvekst



Ingvild S Skaarseth
Sosial inkludering



Jane Kristiansen
Adm/økonomi



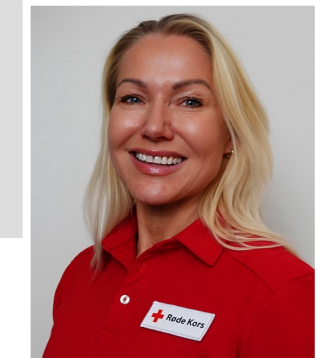
Siri Dufset Fjeldberg
Adm/økonomi



Bjørn-Eric Grøndahl
Beredskap



Ragnar Imset
Beredskap



Nina Jensen Dobloug
Migrasjon

Distriktskontoret for Røde Kors i Innlandet



Røde Kors