



VERSJON 13. APRIL - SE SAK PÅ SIDE 4

# ÅRSMØTE 2026.

OPPLAND RØDE KORS - 18. APRIL 2026

# Innhold

Dagsorden .....	s. 3
Årsrapport 2024.....	s. 5
Handlingsplanrapport 2024-2025 .....	s. 11
Regnskap 2024 .....	s. 20
Kontrollkomiteens rapport 2024 .....	s. 30
Handlingsprogram.....	s. 31
Budsjett .....	s. 49
Valg distriktsstyre, valgkomité og kontrollkomité.....	s. 50
Valg Røde Kors Omsorg .....	s. 51
Presentasjon av kandidater distriktsstyre, kontrollkomite og d-råd omsorg .....	s. 52
Valg Røde Kors Hjelpekorps .....	s. 62
Presentasjon av kandidater hjelpekorps .....	s. 64
Innkommet sak - lovendring .....	s. 67
Bestemmelser for distriktets kontrollkomite .....	s. 68
Lover for Oppland Røde Kors.....	s. 70

\*Se sak om dagsorden s. 4

# Årsmøte dagsorden

- Sak 1: Godkjenning av innkalling
  - Navneopprop og fastsettelse av antall stemmeberettigede
  - Presentasjon av gjester
- Sak 2: Godkjenning av dagsorden
- Sak 3: Valg av møtedirigent
- Sak 4: Valg av to til å undertegne protokollen sammen med leder
- Sak 5: Valg av tre til tellekorps
- Sak 6: Godkjenne distriktsstyrets beretning for virksomheten i 2024\*
- Sak 7: Godkjenne revidert regnskap for 2024\*
- Sak 8: Godkjenne handlingsprogram for 2026-2027
- Sak 9: Godkjenne budsjett for 2026 (2027)
- Sak 10: Valg av medlemmer og varamedlemmer til distriktsstyret
- Sak 11: Valg av kontrollkomité og vedta bestemmelser for denne
- Sak 12: Valg av revisor
- Sak 13: Valg av leder, medlemmer og varamedlemmer til valgkomité
- Sak 14: Innkommet sak
  - Lovendring - endring av distriktsforeningens lover

## Til pkt godkjenning av dagsorden

§ 11. Årsmøtet er Oppland Røde Kors' høyeste myndighet. Årsmøtet som holdes innen utgangen av april måned hvert annet år. Årsmøtets delegater er: medlemmer av distriktsstyret og distriktrådene, samt representanter for lokalforeningene og lokalrådene, valgt eller utpekt i samsvar med distriktets lover. **Tid og sted fastsettes av distriktsstyret, som innkaller til årsmøtet med minst 21 dagers varsel. Dagsorden og saksdokumenter sendes ut sammen med innkallingen.** Kun lokalforeninger som har betalt eventuelt tilskudd til distriktet for foregående år, har stemmerett på årsmøtet.

Innkalling, med dagsorden og saksdokumenter ble sendt ut 27. mars 2026. På det tidspunktet var ikke revidert regnskap for 2025 ferdig stilt pga. store forsinkelser fra Norges Røde Kors, etter overgang til og innføring av nytt regnskapssystem.

Pr 10.04 er ikke årsregnskapet for 2025 ferdigstilt med regnskap, balanse og noter og således heller ikke ferdig revidert.

Årsrapport, revidert regnskap, revisors beretning og kontrollkomiteens rapport for 2025, vil derfor bli behandlet på et senere innkalt ekstraordinært årsmøte i henhold til gitt dispensasjon fra landsstyret som følger:

**Norges Røde Kors' landstyre har behandlet sak vedrørende ferdigstilling av distriktenes regnskaper slik:**

I lovnorm for distriktsforeninger står det følgende: § 11. Årsmøtet holdes innen utgangen av april måned. § 13. Årsmøtet skal: Godkjenne distriktsstyrets beretning og revidert regnskap for det foregående år. § 23. Distriktsstyret sender innen utgangen av april måned på fastsatt måte,

beretning om distriktets virksomhet og revidert regnskap for foregående kalenderår til Landsstyret.

På grunn av utfordringene knyttet til innføringen av det nye regnskapssystemet erfarer generalsekretæren at det kan være utfordrende for flere distriktsforeninger med å få ferdig et revidert regnskap for 2025 til fremlegging på årsmøtet innen fristen gitt i lovnormen, og at flere distrikter da kanskje må avholde et ekstraordinært årsmøte også etter april måned.

**Landsstyrets AU har nå gjort følgende vedtak:** «Som følge av utfordringene knyttet til ferdigstilling av regnskap for 2025 for distriktsforeninger, gir landsstyrets arbeidsutvalg en generell dispensasjon til distrikter som har behov til å fravike fra bestemmelser i lovnorm for distrikt § 11 som sier at årsmøtet holdes innen utgangen av april måned, og § 23 som sier at distriktsstyret innen utgangen av april måned skal sende beretning om distriktets virksomhet og revidert regnskap for foregående kalenderår til landsstyret.»

Denne generelle dispensasjonen kan gjengis fra distriktsstyret ved behov på distriktenes årsmøter, for å imøtegå eventuelle innvendinger og kommentarer som måtte komme fra årsmøtets delegater knyttet til en slik mulig utsettelse av godkjenning av regnskapet for 2025.

Ambisjonen er at denne dispensasjonen ikke vil måtte komme til anvendelse, men siden det det er pr i dag er vanskelig å gi noen sikker oversikt over hvilke distrikter som vil bli berørt av forsinkelser i regnskapsavslutning og dermed også forsinkelse i revisjonen, har landsstyrets AU gitt en generell dispensasjon.

## Distriktsstyrets årsrapport 2024

### Distriktsstyret har bestått av

Distriktsleder	Margrete Taarud	Lillehammer
Nestleder	Tore Wien	Gjøvik
Styremedlem	Jan-Ludvig Myklebust	Lunner
Styremedlem	Björg H. Rønningen	Søndre Land
Røde Kors hjelpekorps	Aina Nicolaysen	Østre Toten
Røde Kors omsorg	Håkon Gilberg	Sør-Fron til 9.12.24
	Stine Moen	Sør-Fron fra 9.12.24
Varamedlem	Ole Herman Kamben,	Bagn

I 2024 er det avholdt 9 styremøter, og behandlet i alt 55 saker.

Distriktsstyret oppnevnte følgende arbeidsutvalg (DS AU): Margrete Taarud, Tore Wien og Jan-Ludvig Myklebust, med Björg H. Rønningen som varamedlem. DS AU har avholdt 9 møter og behandlet 33 saker.

ORK har distriktsråd for Røde Kors Hjelpekorps og Røde Kors Omsorg, kontrollkomite, ressursgruppe beredskap og ettersamtalegruppe.

### Representasjon

Distriktsleder Margrete Taarud er medlem av det sentrale råd for distriktsledere. Daglig leder Hanne-Gunn Røraas er medlem i fylkesberedskapsrådet i Innlandet og vara observatør til Opplandske distriktsråd HV 05.

### Medlemstall og lokalforeninger/avdelinger

Pr. 31.12.24 hadde vi 4497 medlemmer og 1507 frivillige som deltar i en eller flere aktiviteter på lokalt- og distriktsnivå. Disse er fordelt på følgende organisasjonsledd:

- Det er 28 lokalforeninger i Oppland Røde Kors.
- Det er 28 Røde Kors Hjelpekorps.
- Det er 16 foreninger med omsorgsaktiviteter
- 

### Økonomi

Årsregnskapet viser at vi har i sum anskaffede midler kr. 14 202 273, sum forbrukte midler er kr. 14 719 118, som gir et aktivitetsresultat på minus -516 844. Driftsresultatet er positivt med kr. 260 916 i økning i formålskapitalen uten restriksjoner.

Det er disponert kr -777 761 fra formålskapitalen med eksternt pålagte restriksjoner. Vi har i 2024 avviklet og overført fonds i tråd med vedtak fra årsmøtet. Den norske kreftforeningen fikk overført kr. 469 111 fra Blodfond øremerket kreftsaken i Valdres og Nordre Land. Sykehuset Innlandet fikk tildelt kr 326 750 øremerket opplæring av blodbankansatte.



### Distriktsråd hjelpekorps

D-rådet har hatt 10 møter i 2024.

Distriktsrådet sammensetning etter valg møtet i april:

D-rådsleder	Aina Nicolaysen	Østre Toten
Operativ leder/nestleder	Mats Holthe	Gjøvik
Adm. leder	Bodil Anita Engen	Redalen (fra 21.mai)
Varamedlem	Jacob Grothe	Lesja

### Nord-Gudbrandsdal

Områdeleder/rådsmedlem	Eivind Bjørnsgaard	Brennhaug
NK/varamedlem	Anita Abelstad	Otta

### Sør-Gudbrandsdal

Områdeleder/rådsmedlem	Jonny Ruud	Gausdal
NK/varamedlem	Rune Randen	Nord-Fron

### Sør-Oppland

Områdeleder/rådsmedlem	Martin Rustad	Østre Toten
NK/varamedlem	Ada Brænden Solheim	Brandbu

### Valdres

Områdeleder/rådsmedlem	Stig Aastveit	Øystre Slidre
NK/varamedlem	Ingvild Bjørge Huset	Nord-Aurdal

### Fagansvarlig oppnevnt av d-rådet

Fagansvarlig Samband	Sveinung Bergum	Gjøvik
Fagansvarlig Tauredning	Grunde Hansen	Gjøvik
Fagansvarlig Drone	Kjell Petter Syvergård	Vågå
Fagansvarlig Skred	Kai Rune Kveen	Skjåk
Fagansvarlig Transport	Lars Finne	Lillehammer
Fagansvarlig Vann	Bjørn Midtskog	Dombås
Fagansvarlig RØFF	Silje Lien	Brøttum
Fagansvarlig Ettersøkning	Tiril Remen Holm	Lillehammer
Fagansvarlig Førstehjelp	-	
Fagansvarlig Instruktør	Jens Henrik Strande	Gjøvik
Fagansvarlig Ambulans	Knut Sigurd Skringo	Lunner



### **Distriktsråd omsorg**

D-råd omsorg har hatt 8 møter i 2024.

D-rådets sammensetning etter valgmøtet i april 2024

Leder	Håkon Gilberg, Sør-Fron (til 9.desember)
Nestleder	Stine Moen, Sør-Fron (fungerende leder fra 9.desember)
Medlem	Anita Grothe, Lesja
Medlem	Janne Bjørnsrud, Søndre land
Varamedlem	Anne Marie Løftingsbakken, Lesja

### **Kontrollkomité**

Leder	Unni Sletvold, Redalen
Medlem	Hans Jørgen Dokk, Gausdal
Medlem	Per Valland, Bagn
Varamedlem	Bengt Magnussen, Otta

### **Distriktskontoret for Røde Kors i Innlandet**

Distriktskontoret (DK) er administrasjon for Oppland Røde Kors og Hedmark Røde Kors. DK har kontor på Gjøvik og Hamar. Oppland Røde Kors har økonomisk ansvar for 8,25 årsverk, hvorav 1,6 årsverk på utlån til lokalforeninger. Sykefraværet i 2024 var på 9,84%. Det har ikke vært arbeidsrelaterte ulykker.

Ansatte pr. 31.12.24:

**Daglig leder** Hanne-Gunn Røraas

#### **Enhet administrasjon, økonomi og styring:**

Leder Jan Olav Andersen, Jane Kristiansen, Siri Dufset Fjeldberg, Even Strømman og Liv Berit Karlsen

#### **Enhet frivillighet og organisasjon:**

Leder Jogrim Ristebråten, rådgivere Ole-Johan Dyste, Alexander Hovland (vikar for Mette C. Furmston), Bjørn Eric Grøndahl, Hege Lysholm, Ingvild Spinn Skaarseth, Frøydis Hafredal, Helen Rønningsbakken, Ida Degvold Dalen

#### **Lokalt ansatte**

Mariann Mikkelsen i Hamar Røde Kors, Oline Dalen i Lillehammer Røde Kors og Cathrine Berger i Gjøvik Røde Kors.

### **Takk for innsatsen til alle frivillige, tillitsvalgte og ansatte**

*Vi har et mangfold av humanitære aktiviteter i Oppland Røde Kors.  
Vi stiller opp for mennesker i sårbare livssituasjoner i våre lokalsamfunn.  
Vi har økt vår beredskapsevne og stiller opp på alle søk- og redningsaksjoner i distriktet.  
En hjertelig takk til alle som er engasjert i Røde Kors arbeidet og til gode samarbeidspartnere.*

Side 3 av 4

Dokumentet er signert digitalt av:

- Wien, Tore (18.04.1948), 14.03.2025
- Nicolaysen, Aina (26.08.1982), 14.03.2025
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 14.03.2025
- Taarud, Margrete (07.10.1993), 14.03.2025
- Moen, Stine Margrethe (25.07.1992), 14.03.2025
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 14.03.2025
- Rønningen, Bjørg Haugen (13.03.1957), 14.03.2025

Forseglet av



Posten Norge



## Distriktsstyret i Oppland Røde Kors 2024

Gjøvik, 13. mars 2025

**Margrete Taarud**  
Distriktsleder

**Tore Wien**  
Nestleder

**Bjørn Haugen Rønningen**  
Medlem

**Jan-Ludvig Myklebust**  
medlem

**Aina Nicolaysen**  
d-rådsleder  
Røde Kors Hjelpekorps

**Stine Moen**  
Fungerende d-rådsleder  
Røde Kors Omsorg

**Hanne-Gunn Røraas**  
Daglig leder

Dokumentet er signert digitalt av:

- Wien, Tore (18.04.1948), 14.03.2025
- Nicolaysen, Aina (26.08.1982), 14.03.2025
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 14.03.2025
- Taarud, Margrete (07.10.1993), 14.03.2025
- Moen, Stine Margrethe (25.07.1992), 14.03.2025
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 14.03.2025
- Rønningen, Bjørn Haugen (13.03.1957), 14.03.2025

Forseglet av



Posten Norge



# Handlingsplanrapport 2024-2025

Handlingsplanen ble vedtatt på årsmøtet i 2024. Distriktsstyret i samarbeid med D-rådene, utvalgene og ansatte har jobbet for å oppfylle vårt mandat og bidratt til å nå ambisjonene i Røde Kors' årlige handlingsprogram.

I rapporten viser vi hvordan tiltak og aktiviteter på lokalt-, distriktsnivå har jobbet for å nå målene i Røde Kors' Hovedprogram 2024-2026.

Distriktets mandat og rolle er å legge til rette for at lokalforeningene gir et humanitært tilbud i alle distriktets kommuner, ta initiativ til aktiviteter, kurs, beredskaps tiltak o.l.

- I Oppland Røde Kors er det 27 lokale Røde Kors-foreninger som dekker de fleste kommuner.
- Ved utgangen av 2025 var det 4501 medlemmer, noe som er en liten oppgang mot 4497 i 2024.
- Antall aktive frivillige har økt fra 1506 i 2024 til 1591 i 2025.
- Lokalt er det omtrent 300 tillitsvalgte. Distriktet har 36 tillitsvalgte i styre, distriktsråd og komitéer
- Distriktskontoret for Røde Kors i Innlandet har 17 ansatte

Distriktet har bistått lokalforeningene ved fellestiltak og aktiviteter som lokalforeningene har bedt om støtte til.

Distriktet er et service- og samordningsledd mellom lokalforeningene og foreningens øvrige organer. Det vises i vårt samarbeid med og tilbud til lokale ledd.

Denne rapporten viser hva og hvordan vi har jobbet for å oppnå målene. Vi har kommet langt på mange områder, men det gjenstår en del som vi vil fortsette å jobbe med.

Vi er stolte av innsatsen hver og en frivillig legger ned, de tillitsvalgtes arbeid i styre og råd på lokal og distriktsnivå, til sammen utgjør det vår humanitære innsats. Her er rapporten som viser hva vi har oppnådd i 2024-2025.

## Humanitære verdier

Under målet om humanitære verdier er noe av det viktigste for Oppland Røde Kors at så mange som mulig skal ha tilgang til, og få kunnskap om internasjonal humanitær rett, Røde Kors sin historie og at frivillige bruker prinsippene som veiledere i sitt engasjement. For å få til dette har vi lagt til rette for kurs, på både Røde Kors-helg, i Kveldsprat og på årsmøtet i 2024 hvor spillet Angrip 2.0 ble tatt i bruk. På tur til Solferino i august 2024, fikk tillitsvalgte og ansatte innsyn i hvordan Henry Dunant tenkte og jobbet. Der ble også Røde Kors-museet besøkt, samt flere andre viktige steder i Røde Kors sin historie.

For å nå ut med vår innsats, er det viktig med gode talspersoner. Dette har vært fokus i flere kommunikasjonskurs, og vært et løpene tilbud til Røde Kors-foreninger i Oppland. Det har også vært tema i flere utgaver av Kveldsprat og på Røde Kors-helgene.

Rammevilkårene til frivillige organisasjoner kan avhenge av hvem som sitter med den politiske makten i Norge. Momskompensasjon, engangsavgift på kjøretøy og den norske spillmodellen er eksempler på dette. Derfor er det viktig å jobbe med politisk påvirkning. Dette har vi

jobbet godt med i 2024 og 2025. Både med besøk på Stortinget med ansatte og distriktsleder Margrete Taarud, deltagelse i Teamsmøte med Oppland-benken på Stortinget, samt at alle de største partiene ble invitert og kom på kaffeprat på distriktskontoret før Stortingsvalget 2025. På disse kaffetreffene ble aktuelle frivillige og tillitsvalgte invitert, og både distriktsleder og en representant fra Gjøvik Røde Kors deltok. Å ha god dialog med politikere i kommune, fylket og nasjonalt er viktig, både fordi det er lettere å ta kontakt neste gang det er behov, samt at Røde Kors er en stor og kompleks organisasjon med mange aktiviteter, og kunnskapen om det vi tilbyr og trenger er essensielt å formidle.

Det er også viktig å bruke vår humanitære stemme for de svakeste i samfunnet vårt. Gjennom kronikker i lokalavisene fra distriktsstyreleder Margrete Taarud og distriktsrådsleder for hjelpekorps, Aina Nicolaysen, har vi fått god synlighet rundt saker som har og fortsatt er viktige for oss. I disse innleggene har det handlet om sårbare familier på grunn av økonomi, samt rammevilkår for frivillige i hjelpekorpsene.

I denne tidsperioden har vi ikke jobbet så mye som påvirkningsaktør med klimakrisen og klimahelsekrisen, som prioriteringene i





handlingsprogrammet tilsier. Internt har distriktskontoret blitt miljøsertifisert. Dette står det mer om i avsnittet om bærekraftig fremtid.

### **Redde liv nasjonalt**

2024 og 2025 har vært aktive år innenfor beredskapsfeltet. I tillegg til å ha mobilisert i beredskapshendelser har vi vurdert beredskapsnivået i forkant av mulige hendelser. Beredskapsplanverket er både øvd og iverksatt ved flere anledninger. Vi har deltatt i planlegging, gjennomføring og evaluering av store øvelser for hele Innlandet, i områder og lokalt. Det er øvd på redningsaksjoner, EPS og utfall av kritisk infrastruktur i samarbeid med andre beredskapsaktører og kommunene. Det er gjennomført flere kurs og opplæringsøkter for distriktets tillitsvalgte, ansatte og i lokalforeninger. Hjelpekorpene stiller opp på alle anmodninger om bistand fra politiet. Våre hjelpekorps stiller opp ved søk i by og bygd, i deler av Oppland har det vært flere svært krevende søk- og redningsoppdrag som er løst av spesialister på skred, tau og redning i høyfjellet. Sykehuset Innlandets behov for beredskapsambulanser dekkes av Røde Kors og Norsk Folkehjelp.

I 2025 fikk vi tildelt kr. 760 000 til beredskapstiltak via Regional plan for samfunnstryggleik fra Innlandet fylkeskommune, disse midlene gikk til kompetansebygging, øvelser og utstyr. Dette ga mulighet til å styrke beredskapsarbeidet vårt i hele Innlandet.

Gjennom aktiv deltakelse og godt samarbeid med øvrige beredskapsaktører i fylket har vi fått tydelig anerkjennelse for vår rolle i beredskaps-situasjoner. Vi er representert i fylkets øvingsutvalg, det gir oss god tilgang til andre aktørers øvelser, samtidig som samvirkeaktører deltar på våre.

Skriftlige samarbeidsavtaler om beredskap mellom flere Røde Kors-foreninger og kommuner er fornyet i 2025, og det pågår arbeid med flere kommuner.

Røde Kors er dyktige og synlige som kompetent aktør innen førstehjelp i samfunnet, men vi har forbedringspotensialer som aktør innen psykososial førstehjelp.

I 2025 bidro vi til økt kompetanse for egenberedskap i befolkningen, blant annet gjennom åpne folkemøter. Det ble også tatt initiativ til kontakt med andre organisasjoner som Norges Bygdekvinnelag og Norske Kvinners Sanitetsforening med tanke på å styrke egenberedskap og psykososial beredskap i befolkningen.

Hjelpekorpsset i Oppland har totalt sett god måloppnåelse, vi har kompetente frivillige i alle ledd og har deltatt på alle oppdrag vi er kalt ut på. Det er et godt og fungerende samvirke mellom hjelpekorpsene i Hedmark og Oppland.

Ved å øve sammen blir hjelpekorpsene bedre rustet når det skjer hendelser. Gode eksempler på dette er den årlige vinterøvelsen i Sikkilsdalen. Her deltar frivillige fra flere Røde Kors-foreninger. Dette er både nyttig og sosialt. Et annet godt eksempel er øvelsen i Valdres i 2024, hvor både Røde Kors, Norske redningshunder, Norsk Folkehjelp, samt helse og politi deltok. Dette er mennesker som møtes også i skarpe oppdrag, og det er gledelig å se at politi og helse ønsker å delta på øvelser som er initiert av frivilligheten.

I 2025 gjennomførte distriktsrådet for hjelpekorps en trivselsundersøkelse blant frivillige, svarene gir en god pekepinn på hvordan vi bør følge opp korps, frivillige og tillitsvalgte framover. Oppland Røde Kors har et høyt antall godkjente hjelpekorpsere, men det er en relativt liten andel av disse som deltar på aksjoner, noe som fører til stor slitasje på de mest aktive frivillige. Flere hjelpekorps står overfor et generasjonsskifte i frivilligheten, å bygge nye kompetente ledere er et satsningsområde.

RØFF-aktiviteten i Oppland har blitt styrket og flere nye grupper er etablert i perioden. Ved utgangen av 2025 var det sju RØFF-grupper i Oppland. De nye gruppene følges opp for å sikre at de blir sterke og selvgående aktivitetsgrupper, og det er god samhandling mellom hjelpekorpsene og RØFF. Distriktskontorets oppfølging av RØFF har siden september 2025 vært et samarbeid mellom fagrådgiverne for ungdomsaktivitet og hjelpekorpsaktivitet, målet er å ivareta både den hjelpekorpsfaglige og ungdomsfaglige delen av aktiviteten.

Hjelpekorpsset har vært synlig på sosiale medier via et pilotprosjekt i fra Fremtidens frivillighet. Proaktiv mediehandtering i forbindelse med aksjoner og øvelser ble også tatt opp som eget tema på Årskonferansen. I tillegg er det utarbeidet et eget tiltakskort for mediehandtering til aksjonsledere i Oppland. Hjelpekorpsene har god oppfølging fra distriktets kommunikasjonsrådgiver.

### Trygg oppvekst

Røde Kors skal tilby sosiale fellesskap og aktiviteter for barn uavhengig av familiens økonomi. Samarbeidet mellom distriktskontoret, frivilligrupper og hjelpeapparatet fungerer godt, men det er et ønske om flere ferieledere for å redusere sårbarheten i aktiviteten Ferie for alle. I både 2024 og 2025 hadde Oppland Røde Kors mål om fem ferieopphold med plass til 270 deltakere hvert av årene, resultat endte begge år tett opp mot måltallet med 274 deltakere i 2024 og 254 deltakere i 2025.

En annen aktivitet knyttet til ferie og høytid er juleaksjonen. Aksjonen har engasjert svært mange Røde Kors-foreninger i Oppland både i 2024 og 2025. Omfanget gir en god pekepinn på humanitære behov i de ulike kommunene.

Oppland Røde Kors har hatt mål om å øke antall BARK-grupper, våren 2025 ble det startet BARK i Gjøvik Røde Kors. Sør-Fron Røde Kors og Øyer-Tretten Røde Kors har hatt stabil aktivitet hele perioden, mens Lillehammer Røde Kors hadde en restart senhøsten 2025 etter en periode uten aktivitet som følge av frafall av frivillige og deltakere. Ved utgangen av 2025 hadde alle fire grupper jevnlig aktivitet.

I forbindelse med Røde Kors-helgen 2025 ble det arrangert fagsamling for BARK-frivillige fra både Hedmark og Oppland. Dette var en svært positiv opplevelse, samlingen inneholdt ideutveksling, erfaringsdeling, samt god tid til gruppearbeid med ulike case knyttet til blant annet risikovurdering i aktivitet og å møte adferdsutfordringer på en god måte. Fra Oppland deltok den nystartede BARK-gruppa i Gjøvik Røde Kors.

Det er foreløpig få Røde Kors-foreninger med Treffpunkt-aktivitet i distriktet. Redalen Røde Kors har en aktiv ungdomsklubb, Gjøvik Røde Kors har Treffpunkt og Skjåk Røde Kors har begynt å planlegge en eventuell oppstart av ungdomsaktivitet. Distriktet har jobbet med kartlegging av eksisterende unge frivillige og hvilken type ungdomsaktivitet som egner seg i

de ulike lokalsamfunnene. Distriktskontoret har fra høsten 2025 hatt søkelys på reell ungdomsmedvirkning og balansen mellom voksenstøtte og ungdomsinitiert aktivitet.

Kompetanseheving for frivillige som jobber med barn og unge har vært satsningsområde begge år. Vi har i størst mulig grad gitt kurstilbud på tvers av distriktene og holdt kursene på ulike lokasjoner i Gjøvik, Lillehammer og Hamar. Distriktskontoret har jobbet aktivt med å motivere frivilligheten til kursdeltakelse. Kursene i Røde Kors skolens portefølje holdes jevnlig, i tillegg har det blitt arrangert Workshop med tema barn og unges seksualitet, traumebevisst omsorg, Bruk Hue og testpilot av Barn og unges psykiske helse. I 2025 ble det også arrangert to Flexid-workshops, dette tilbudet ble gitt både til frivillige i aktivitet for barn og ungdom og migrasjonsaktiviteter. Flexid gir kompetanseheving knyttet til mangfold, oppvekst og foreldreskap med krysskultur.

### **Felleskap og livsmestring**

Besøktjenesten i Oppland har et godt aktivitetsnivå, men det er samtidig store geografiske variasjoner og flere kommuner som står uten

besøktjenestetilbud. Distriktskontoret jobber med å motivere til økt aktivitetsnivå og ser et potensiale spesielt i Gudbrandsdalen, Valdres og Hadeland. Besøktjenesten står overfor et generasjonsskifte, rekruttering av nye frivillige er et fokusområde, rask respons og godt kurstilbud til nye frivillige er prioritert. Oppland Røde Kors har mål om 350 besøksvenner, ved årsslutt 2025 var tallet 312.

Distriktskontoret var involvert i Norges Røde Kors sitt arbeid med revidering og utvikling av besøksvenn med hund- kurset i 2025. Besøksvenn med hund er populært, både blant frivillige og deltakere, og vi ser at det er ønske om satsning på aktiviteten. Det ble gjennomført både kursing av nye og regodkjenning av eksisterende besøksvenner i 2025. Vi har hatt dialog med asylmottakene i Oppland. Det er gitt aktivitetstilbud organisert av aktivitetsteamet knyttet til distriktskontoret i 2024 og 2025. Situasjonen med etablering og avviking av asylmottak er ganske uforutsigbar, i tillegg er beliggenheten til mottakene ofte langt fra Røde Kors-foreninger med omsorgsaktiviteter, noe som gjør det ekstra utfordrende å etablere lokal aktivitet på mottakene.





Etterspørselen etter norsktreningstilbud har vært varierende gjennom de to siste årene, noen grupper er fulle nesten hver gang mens andre har satt aktiviteten på pause på grunn av manglende oppmøte. Det har vært åtte norsktreningssamlinger i Oppland i perioden. Det ble arrangert migrasjonssamlinger for frivillige fra hele Innlandet høsten 2024. På denne deltok frivillige fra både aktiviteter på mottak og norsktrening.

Visitorene på Gjøvik Røde Kors har hatt stabil aktivitet med både sosiale fellesarrangement og besøk en-til-en både i 2024 og 2025. Høsten 2025 ble aktiviteten Fellesskap og førstehjelp iverksatt i fengselet. Dette er et fem-moduls program der de innsatte blir kurset til å bli Røde Kors-frivillige mens de sitter inne. De skal planlegge og iverksette tiltak de mener er viktige for fengselsmiljøet, samt belyse helseutfordringer. Fellesskap og førstehjelp er et tverrfaglig samarbeid mellom fengsel, skole, helse og Røde Kors.

Fagrådsgiverne på Distriktskontoret har fokus på samordning av omsorgsfeltet gjennom jevnlig møter og dialog. Målet er å styrke omsorgsfeltet som helhet og redusere sårbarheten ved

for eksempel utskiftninger i kollegiet. I 2025 arrangerte fagrådsgiverne i fellesskap Workshop for drift av omsorgsaktiviteter i forbindelse med årskonferansen og Omsorgssamling for frivillige i alle omsorgsaktiviteter på Honne. I forbindelse med Røde Kors-helgen har det begge år blitt gjennomført kurs for alle omsorgsaktiviteter, det har også blitt arrangert fagsamlinger, foredrag og workshops med faglig påfyll utover det som tilbys via Røde Kors-skolens kurs.

### **Styrke frivilligheten**

Frivilligheten er den viktigste ressursen i Røde Kors. Det er spesielt to løp som er viktig når det gjelder å ta vare på frivilligheten. Den første er å ivareta nåværende frivillige ved å styrke stoltheten, jobbe med god organisasjonskultur i Røde Kors-foreningene og tilby gode verktøy og hjelp. Det andre er mottak av nye frivillige. Både å respondere raskt når noen tar kontakt fordi de vil være frivillig i Røde Kors, sørge for god opplæring og se til at den nye frivillige kommer raskt ut i aktiviteten, for å bevare engasjementet.

For å ivareta dette og mer rundt styrking av frivilligheten, lanserte Oppland Røde Kors og

Hedmark Røde Kors prosjektet INNsats våren 2024. Målsettingen for prosjektet var og er at minimum 1% av innbyggerne i Innlandet fylke skal være frivillig i Røde Kors i Innlandet i løpet av 2026. Med støtte fra Gjensidigestiftelsen og nasjonalkontoret ble det utarbeidet et prosjekt med flere delmål. Røde Kors-foreningene kunne selv velge de delmålene som de ønsket for sin Røde Kors-forening.

Disse delmålene var blant annet:

- Mottak av nye frivillige. Distriktskontoret tilbyr seg å følge med og ta kontakt med nye frivillige som vil bli engasjerte seg i Røde Kors.
- Synlighet på sosiale medier og i mediene, blant annet med å produsere lokalt innhold som filmer, artikler og podcast.
- Oppdatering av hjemmesidene til Røde Kors-foreningene for å sørge for at informasjon om kontaktpersoner og aktiviteter har korrekt.
- Egen brosjyre for Røde Kors-foreningene.
- Lokale bilder og postere på panteautomatene, slik at det ble mer tydelig at en del av midlene kommer Røde Kors-foreningene til gode.

INNsats ble godt tatt imot av mange Røde Kors-foreningene. De to mest populære tilbudene ble mottak av nye frivillige, og hjelp til synlighet. Fire Røde Kors-foreninger i Røde Kors i Oppland har benyttet seg av hjelpen på Facebook, og det har gitt gode resultater. Engasjementet vokser på Facebook-sidene og det gir økt synlighet for Røde Kors-foreningene.

Det har vært en utfordring at mange av de som tar kontakt med Røde Kors, ikke ender opp som frivillige. Det er mange grunner til dette. Noen er vanskelig å få tak, noen har ombestemt seg, og dessverre blir en del liggende i datasystemet uten at de har blitt kontaktet. Mottak av nye frivillige har derfor vært et kjærkomment tilbud for de Røde Kors-foreningene som har benyttet seg av dette. I Oppland er det fem

Røde Kors-foreninger som har overlatt jobben med mottak av nye frivillige til distriktskontoret.

I tillegg til INNsats tilbydde distriktskontoret et ekstra tilbud til Nordre Land, hvor det ble et godt samarbeid om både åpen dag, temadag, brosjyrer og fokus på å vise frem de frivillige på Facebook over en tremåneders periode våren 2025. Statistikken viser en forsiktig økning i nye frivillige, og den generelle økte synligheten og innsatsen fra Nordre Land Røde Kors kan komme foreningen til gode også i fremtiden.

Samhold, økt kunnskap og personlig utvikling i samspill med andre frivillige er noe av det viktigste med årets store samling for frivillige i Oppland og Hedmark, Røde Kors-helgen. Denne helgen tilbyr aktuelle kurs og fagsamlinger, og målet er at alle frivillige, ferske som erfarne, skal finne nyttige kurs denne helgen. Deltagelsen øker hvert år og tilbakemeldingene er svært gode. Røde Kors-helg er det største arrangementet i Røde Kors nasjonalt, med unntak av Landsmøtet, som arrangeres hvert tredje år. I 2024 var det 336 deltakere på Røde Kors-helgen. Tilsvarende tall for 2025 var 372 deltagere.

Gjennom hele 2024 og frem til sommeren 2025 var det et tilbud til alle frivillige om å delta på Kveldsprat. Teamsmøtene hver mandag mellom 20 og 21 hadde tema som faller inn under organisasjon. Eksempler på dette er årsmøteplanlegging, økonomi, miljøplataken, humanitære verdier og mer. Interessen for Kveldsprat dabbet av, derfor er det lagt på is en periode.

Nabolagsmøter ble gjennomført vår og høst i 2024 og 2025. Dette består av åtte møter i "nabolagene". Det vil si de Røde Kors-foreningene som ligger geografisk i nærheten av hverandre. Presentasjon av INNsats, teambuilding og rekruttering. Nabolagsmøter har ikke vært et tilbud siden våren 2025.



Røde Kors



Røde Kors

Lokalstyrekompetanse, et tilbud til nye lokale styrer etter årsmøtene, har blitt gjennomført i flere Røde Kors-foreninger. Dette er et tilbud som skal gjøre det lettere for nye styrer å sette i gang med sitt arbeide, bli kjent med hverandre og Røde Kors, samt jobbe med å bygge gode team.

### **Åpen og Inkluderende**

I møte med Røde Kors er det viktig at mennesker føler seg inkludert og at organisasjonen fremstår som helhetlig. Vi er ett Røde Kors. Et grep for å få til dette er å jobbe med organisasjonsutvikling. Et eksempel på dette er fokuset på organisasjonskultur og miljøplakaten, som har vært tema i både Kveldsprat, Nabolagsmøter og i lokalstyrekompetanse-kursene. På årsmøtene og Røde Kors-helg legges det til rette for at frivillige og tillitsvalgte på tvers av distriktene i Innlandet, aktiviteter og Røde Kors-foreninger kan møtes, og både bli kjent med hverandre og utveksle erfaringer. Tilbakemeldingene har vært at det er nyttig med en møteplass hvor man treffer likesinnede. Det skjer mye fin aktivitet i Røde Kors-foreningene, og mange foreninger er flinke til å dele bilder, filmer og tekst på sine Facebook-sider. En del av disse innleggene deles videre på distriktets Facebook- og Instagramsider. Det gir en fin miks av lokale, nasjonale og internasjonale saker og viser bredden i Røde Kors sitt arbeid. Hver dag legges det ned innsats av en frivillig i Røde Kors, som er av stor betydning for et annet menneske. Denne innsatsen gjøres ikke av vedkommende for at hen skal få anerkjennelse, men det likevel viktig å vise frem den enestående innsatsen. Et tiltak er å vise frem "Ukas frivillige" hver fredag på sosiale medier. Den første "Ukas frivillige" så dagens lys i september i 2023. Det har blitt publisert hver fredag gjennom hele året siden da. Fra september 2023 og ut desember 2025 ble det publisert 119 innlegg under denne overskriften.

### **Bærekraftig framtid**

Bærekraftsarbeidet i Oppland Røde Kors er jevnlig tema både blant de ansatte og ut mot frivillige. Gode eksempler på dette er miljøsertifiseringen og klimaregnskap.

I 2024 ble Oppland Røde Kors Miljøfyrtårnsertifisert av Gjøvik kommune. I dette arbeidet ble det jobbet med fokus på å handle til det beste for miljøet ved å blant annet samkjøre når vi må bruke bil på tur og i større grad legge til rette for at det ble enklere å sortere søppel.

Det er en bestemt at alle Røde Kors-foreninger skal levere inn klimaregnskap. Dette ble innført i 2022 i Norges Røde Kors. Tidligere år har kun 1-3 Lokalforeninger levert inn data. I 2025 ble systemet enklere, fordi rapporteringen kunne gjøres i et forms-skjema. Dette førte til en økning, og i 2025 var det 7 som leverte inn klimaregnskap. Dette er viktig fordi Røde Kors har som mål å gi fra seg et så lite miljømessig fotavtrykk som mulig.

Oppland Røde Kors har to flater hvor det selges annonser. Dette er på hjemmesiden til Oppland Røde Kors, samt nyhetsbrevet INNSikt. Nyhetsbrevet sendes månedlig til nærmere 8000 mottakere i Innlandet, både frivillige, medlemmer, politikere, de som har meldt seg på nyhetsbrevet på eget initiativ og ansatte på distriktet og på nasjonalkontoret. INNSikt har en åpningsrate som ligger relativt jevn på 50%. Dette er bra, sammenlignet med andre publikasjoner. Det er Bell Media som selger annonser for Oppland Røde Kors. Samlede inntekter på hjemmeside og i nyhetsbrevet var i 2024 på 272.000. Inntektene økte i 2025 til 325.000.

Distriktskontoret har som mål å drive aktiv påvirkning og opplæring i bruk av digitale verktøy. Dette er tilbudt frivillige og tillitsvalgte både i Kveldsprat, ute i Røde Kors-foreningene. I tillegg har Frivilligservice vært på plass på Røde Kors-helgen de siste årene og dette har vært til stor hjelp for mange.

# OP ÅRSREGNSKAP 2024

## Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Taarud, Margrete (07.10.1993), signert 14.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), signert 14.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- Rønningen, Bjørg Haugen (13.03.1957), signert 14.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- Nicolaysen, Aina (26.08.1982), signert 14.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- Moen, Stine Margrethe (25.07.1992), signert 14.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), signert 14.03.2025 med Signicat Sign BANKID
- Wien, Tore (18.04.1948), signert 14.03.2025 med Signicat Sign BANKID



### Det signerte dokumentet inneholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



### Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



### Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.

## Oppland Røde Kors Aktivitetsregnskap for 2024

	Note	Regnskap 2024 Totalt	Regnskap 2023 Totalt	Budsjett 2024 Totalt
<b>Anskaffede midler</b>				
Medlemsinntekter		124 530	133 649	130 000
Offentlige tilskudd	1	718 675	740 721	720 000
Andre tilskudd	1,2	11 821 249	12 329 768	12 154 734
Innsamlede midler og gaver		604 767	685 817	330 000
Opptjente inntekter fra operasjonelle aktiviteter fordelt på:				
- aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål	3	577 911	532 565	685 000
Finans- og investeringsinntekter		353 644	176 794	170 000
Andre inntekter		1 498		
<b>Sum anskaffede midler</b>		<b>14 202 273</b>	<b>14 599 314</b>	<b>14 189 734</b>
<b>Forbrukte midler</b>				
Kostnader til anskaffelse av midler				
Kostnader til organisasjonens formål fordelt på:				
- tilskudd, bevilgn. mv. til oppf. av org. formål		3 941 891	2 665 085	3 167 943
- kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet	2,4,5,6,7,8,9			
<b>Humanitære verdier</b>				
Styrke humanitære verdier gjennom samarbeid			3 574	
<b>Redde liv</b>				
Beredt til respons på kriser		884 227	862 768	917 900
Kompetent beredskapsaktør som samhandler med andre		648 069	1 273 427	829 000
Forebygge og respondere for å redde liv og møte behov		317 837	8 530	16 000
Utvikle søk- og redningsarbeidet		929 970	892 584	1 015 600
Kompetanse om førstehjelp og egenberedskap				20 000
<b>Trygg oppvekst</b>				
Barn og unge, sosiale felleskap og aktiviteter		2 128 469	2 672 387	2 343 917
<b>Fellesskap og livsmestring</b>				
Redusere ensomhet og isolasjon, styrke livsmestring og deltakelse		622 425	1 157 927	643 977
Dekke humanitære behov, mennesker utenfor velferds- og helsetjenester		162 072	189 726	282 300
<b>Styrke frivilligheten</b>				
Oppfølging av frivillige		336 978	236 254	314 300
Opplæring og inspirasjon for frivillige		83 828	48 578	117 000
Organisasjonskultur og samarbeid		3 557 854	3 486 511	3 395 097
<b>Åpen og inkluderende</b>				
Kunnskapsbasert og lærende organisasjon		1 032		10 000
<b>Bærekraftig framtid</b>				
Øke inntekter			588	
Fremtidsrettet arbeid med digitalisering		550 431	244 960	678 100
Sum kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet		10 223 193	11 077 813	10 583 191
Administrasjonskostnader	6	554 034	464 159	650 600
<b>Sum forbrukte midler</b>	<b>6,7</b>	<b>14 719 118</b>	<b>14 207 057</b>	<b>14 401 734</b>
<b>Årets aktivitetsresultat</b>		<b>-516 844</b>	<b>392 257</b>	<b>-212 000</b>
<b>Tillegg/reduksjon av formålskapital</b>				
Formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner		-777 761	131 291	
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner		28 636	-89 974	
Annen formålskapital		232 280	350 941	-212 000
<b>Sum tillegg/reduksjon av formålskapital</b>	<b>12,13</b>	<b>-516 844</b>	<b>392 257</b>	<b>-212 000</b>

Dokumentet er signert digitalt av:

- Taarud, Margrete (07.10.1993), 14.03.2025
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 14.03.2025
- Rønningen, Bjørg Haugen (13.03.1957), 14.03.2025
- Nicolaysen, Aina (26.08.1982), 14.03.2025
- Moen, Stine Margrethe (25.07.1992), 14.03.2025
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 14.03.2025
- Wien, Tore (18.04.1948), 14.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

# Oppland Røde Kors

## Balanse pr. 31.12.2024

	Note	Balanse pr. 31.12.2024	Balanse pr. 31.12.2023
Transportmidler, inventar og maskiner	4	202 353	238 091
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>202 353</b>	<b>238 091</b>
Fordringer	10	630 700	622 001
Bankinnskudd, kontanter og lignende	11	11 783 526	14 350 089
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>12 414 227</b>	<b>14 972 090</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>12 616 579</b>	<b>15 210 181</b>
Formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner		646 456	1 424 217
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner		758 677	730 040
Annen formålskapital		8 608 083	8 375 803
<b>Sum formålskapital</b>	<b>12,13</b>	<b>10 013 215</b>	<b>10 530 059</b>
Leverandørgjeld	14	0	2 701 860
Skyldige offentlige avgifter		68 039	73 322
Annen kortsiktig gjeld	15	2 535 325	1 904 940
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>2 603 364</b>	<b>4 680 122</b>
<b>SUM FORMÅLSKAPITAL OG GJELD</b>		<b>12 616 579</b>	<b>15 210 181</b>

Styrets godkjenning av årsregnskapet 2024

Gjøvik, 31. desember 2024/13. mars 2025

Margrete Taarud  
Distriktsleder

Tore Wien  
Nestleder

Stine M. Moen  
Leder D-råd Omsorg

Jan Ludvig Myklebust  
Styremedlem

Aina Nicolaysen  
Leder D-råd Hjelpekorps

Bjørg H. Rønningen  
Styremedlem

Hanne-Gunn Røraas  
Daglig leder

Dokumentet er signert digitalt av:

- Taarud, Margrete (07.10.1993), 14.03.2025
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 14.03.2025
- Rønningen, Bjørg Haugen (13.03.1957), 14.03.2025
- Nicolaysen, Aina (26.08.1982), 14.03.2025
- Moen, Stine Margrethe (25.07.1992), 14.03.2025
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 14.03.2025
- Wien, Tore (18.04.1948), 14.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet for Oppland Røde Kors er satt opp i samsvar med NRS(F) God regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

### Endring av hovedprogram

Røde Kors har vedtatt nytt hovedprogram for 2024-2026. Tall for 2023 i denne rapporten vil derfor ikke være direkte sammenlignbare med avlagt årsregnskap for 2023.

### Klassifisering av inntekter

Innsamlede midler og gaver inntektsføres på mottakstidspunktet. Offentlige tilskudd som det knytter seg betingelser til inntektsføres i takt med forbruk av kostnader knyttet til den støttede aktivitet. Ikke inntektsførte tilskudd regnskapsføres i balansen som en forpliktelse under Ubrukte statsmidler. Verdien av tingsgaver måles til virkelig verdi på mottakstidspunktet.

### Klassifisering av kostnader

I aktivitetsregnskapet klassifiseres kostnader i tre hovedgrupper: kostnader til anskaffelse av midler, kostnader til formålet og administrasjonskostnader.

### Klassifisering av eiendeler og gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som er knyttet til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmidler eller langsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet ikke forventes å være forbigående.

### Vurdering av fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er ført opp i balansen etter fradrag for avsetning til dekning av påregnelig tap.

### Vurdering av driftsmidler

Varige driftsmidler er i balansen oppført til anskaffelseskost fratrukket ordinære bedriftsøkonomiske avskrivninger. Ordinære avskrivninger er beregnet lineært over driftsmidlenes økonomiske levetid av kostverdi.

### Lønnskostnader

Norges Røde Kors er arbeidsgiver for alle ansatte på distriktskontoret. Første uke i hver måned faktureres distriktskontoret for lønn (inkludert feriepenger, arbeidsgiveravgift og pensjon), reise og utlegg for sine ansatte for foregående måned. Feriepenger, arbeidsgiveravgift og pensjon avsettes og gjøres opp hos Norges Røde Kors. Fakturering skjer uten merverdiavgift grunnet unntak for ideelle organisasjoner på tjenester internt i organisasjonen.

### Formålskapitalbevegelser

Midler som organisasjonen har øremerket fra egne midler er oppført under Formålskapital med selvpålagte restriksjoner.

Gjøvik, 31. desember 2024/13. mars 2025

Dokumentet er signert digitalt av:

- Taarud, Margrete (07.10.1993), 14.03.2025
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 14.03.2025
- Rønningen, Bjørg Haugen (13.03.1957), 14.03.2025
- Nicolaysen, Aina (26.08.1982), 14.03.2025
- Moen, Stine Margrethe (25.07.1992), 14.03.2025
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 14.03.2025
- Wien, Tore (18.04.1948), 14.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

## Note 1 Spesifikasjon av tilskudd

	2024	2023
Kommunale tilskudd	0	1 440
Andre offentlige tilskudd	718 675	739 281
<b>Sum offentlige tilskudd</b>	<b>718 675</b>	<b>740 721</b>
Tilskudd fra Norges Røde Kors	10 667 156	11 051 031
Tilskudd fra fond lokal humanitær aktivitet	215 960	432 173
Tjenester fra Norges Røde Kors	938 133	846 564
<b>Sum andre tilskudd</b>	<b>11 821 249</b>	<b>12 329 768</b>
<b>Totale tilskudd</b>	<b>12 539 924</b>	<b>13 070 489</b>

## Note 2 Transaksjoner med nærstående parter

Etter regnskapsloven skal det opplyses om transaksjoner med nærstående parter. For Oppland Røde Kors er Norges Røde Kors og de lokale Røde Kors-foreningene nærstående parter. Nedenfor vises en oversikt over vesentlige transaksjoner med disse.

En vesentlig del av driften finansieres av ulike tilskudd fra Norges Røde Kors. Arbeidsgiveransvaret for de ansatte ligger hos Norges Røde Kors, jf. regnskapsprinsippene for ytterligere opplysninger.

For Oppland Røde Kors er også Latvia Røde Kors nærstående part. Ingen transaksjoner i 2024.

### Fra Norges Røde Kors

Tilskudd	10 619 840
Pro bono-tjenester	938 133
Viderefremidlete medlemskontingent	124 530
Viderefremidlet momskompensasjon	792 175
Panto	160 177
Fond for lokal aktivitet - frie midler	825 400
Viderefakturert refusjon NAV fra RK	334 564
Kursstøtte	41 843

### Til Norges Røde Kors

Pro bono-tjenester	Gjøvik, 31. desember 2024/13. mars 2025
Viderefakturerte kostnader som går via lønssystemet	338 912
Lønnskostnader	6 644 236

### Fra lokalforeninger

Deltakeravgift	223 400
Lønnskostnader (viderefakturert)	747 906

### Til lokalforeninger

Tilskudd	3 255 931
Fond for lokal aktivitet - frie midler	215 960
Viderefremidlet beredskap/ambulanseskjøring	473 644

## Note 3 Spesifikasjon av inntekter fra aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål

	2024	2023
Salgsinntekter	272 155	293 491
Inntekter fra distriktet	223 400	202 274
Andre driftsrelaterte inntekter	82 356	36 800
<b>Sum</b>	<b>577 911</b>	<b>532 565</b>

Dokumentet er signert digitalt av:

- Taarud, Margrete (07.10.1993), 14.03.2025
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 14.03.2025
- Rønningen, Bjørg Haugen (13.03.1957), 14.03.2025
- Nicolaysen, Aina (26.08.1982), 14.03.2025
- Moen, Stine Margrethe (25.07.1992), 14.03.2025
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 14.03.2025
- Wien, Tore (18.04.1948), 14.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

#### Note 4 Avskrivninger og varige driftsmidler

	Inventar	Transport- midler	Totalt varige driftsmidler
Anskaffelseskost pr. 01.01.2024	362 350	221 589	583 939
Tilgang i året	90 000	0	90 000
Avgang i året	0	0	0
<b>Anskaffelseskost pr. 31.12.2024</b>	<b>452 350</b>	<b>221 589</b>	<b>673 939</b>
Akkumulerte avskrivninger 01.01.2024	241 567	104 281	345 848
Årets ordinære avskrivninger	81 421	44 318	125 739
<b>Akk. avskrivninger pr. 31.12.2024</b>	<b>322 988</b>	<b>148 598</b>	<b>471 586</b>
<b>Bokført verdi pr. 31.12.2024</b>	<b>129 362</b>	<b>72 991</b>	<b>202 353</b>

#### Note 5 Fordeling av felleskostnader

Alle ansatte i Oppland Røde Kors er ansatt for å arbeide med en eller flere formålsaktiviteter og kostnaden for disse personene er fordel på de ulike aktivitetene. Felleskostnadene er fordelt på hovedaktiviteter i forhold til lønnskostnader som er knyttet opp mot aktiviteten.

#### Note 6 Administrasjons- og formålsprosent

I følge regnskapsstandard for ideelle organisasjoner er administrasjon de aktivitetene som gjøres for å drive organisasjonen, og de kostnader som ikke kan henføres til bestemte aktiviteter. Dette er kostnader som overordnet ledelse, revisor- og advokathonorar og utarbeidelse av offentlige regnskaper. Fordelingen av felleskostnader er beskrevet i note 5. Administrasjon har sin andel av fordelte felleskostnader.

	2024	2023	2022	2021	2020
Sum adm.kostnader	554 034	464 159	568 405	588 362	217 226
Sum forbrukte midler	14 719 118	14 207 057	14 271 137	9 115 528	9 127 818
<b>Administrasjonsprosent</b>	<b>3,8 %</b>	<b>3,3 %</b>	<b>4,0 %</b>	<b>6,5 %</b>	<b>2,4 %</b>
	2024	2023	2022	2021	2020
Kostnader til formålet	14 165 084	13 742 898	13 702 732	8 527 165	8 910 593
Sum forbrukte midler	14 719 118	14 207 057	14 271 137	9 115 528	9 127 818
<b>Formålsprosent</b>	<b>96,2 %</b>	<b>96,7 %</b>	<b>96,0 %</b>	<b>93,5 %</b>	<b>97,6 %</b>

#### Note 7 Artsinndeling av kostnader

	2024	2023
Varekjøp	0	588
Personalkostnader	5 594 513	5 391 110
Avskrivninger	126 065	116 788
Andre driftskostnader	5 056 649	6 033 487
Tilskudd	3 941 891	2 665 085
<b>Sum kostnader</b>	<b>14 719 118</b>	<b>14 207 057</b>

#### Note 8 Antall årsverk

	2024	2023
Antall årsverk - fast ansatte	6,7	7,6
Antall årsverk - midlertidig ansatte		0,5
<b>Totalt</b>	<b>6,7</b>	<b>8,1</b>

Konferer punktet "Lønnskostnader" under Regnskapsprinsipper.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Taarud, Margrete (07.10.1993), 14.03.2025
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 14.03.2025
- Rønningen, Bjørg Haugen (13.03.1957), 14.03.2025
- Nicolaysen, Aina (26.08.1982), 14.03.2025
- Moen, Stine Margrethe (25.07.1992), 14.03.2025
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 14.03.2025
- Wien, Tore (18.04.1948), 14.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

## Note 9 Ytelser til ledelsen

	2024	2023
<b>Ytelser til styret</b>		
Lønn og honorar	3 652	7 458
<b>Sum ytelser til styret</b>	<b>3 652</b>	<b>7 458</b>
<b>Ytelser til revisor</b>		
Ordinær revisjon	28 578	20 928
Særattestasjoner	20 096	6 199
<b>Sum ytelser til revisor (inkl. mva.)</b>	<b>48 674</b>	<b>27 128</b>

## Note 10 Fordringer

	2024	2023
Kundefordringer	239 494	543 588
Delkredere	0	-7 750
Forskuddsbetalte kostnader	26 892	27 261
Påløpte inntekter	359 257	58 354
Andre fordringer	5 057	548
<b>Totalt</b>	<b>630 700</b>	<b>622 001</b>

## Note 11 Kontanter og bankinnskudd

	2024	2023
<b>Kontanter og bankinnskudd</b>	<b>11 783 526</b>	<b>14 350 089</b>
Av dette er følgende bundet:		
	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Avsetninger for forpliktelsler	1 777 964	3 477 243
<b>Sum bundne midler</b>	<b>1 777 964</b>	<b>3 477 243</b>
<b>Likvide midler til disposisjon</b>	<b>10 005 562</b>	<b>10 872 846</b>

## Note 12 Endringer i formålskapital

	Annen formålskapital	Formålskapital med selvpålagte restriksjoner	Formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner	Formålskapital aktiverte midler til dekning av avskrivninger	Total formålskapital
<b>Formålskapital pr. 01.01.2024</b>	<b>8 375 803</b>	<b>730 040</b>	<b>1 424 217</b>	<b>0</b>	<b>10 530 059</b>
Tilførsel av kapital	0	28 636	18 100	0	46 737
Bruk av kapital	0	0	-795 861	0	-795 861
Årets resultat	232 280				232 280
<b>Formålskapital pr. 31.12.2024</b>	<b>8 608 083</b>	<b>758 677</b>	<b>646 456</b>	<b>0</b>	<b>10 013 215</b>
<b>Årets disponeringer</b>					
A. Årets resultat	232 280				
B. Disponert gjennom året		-749 124			
<b>Årets aktivitetsresultat</b>	<b>-516 844</b>				

Dokumentet er signert digitalt av:

- Taarud, Margrete (07.10.1993), 14.03.2025
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 14.03.2025
- Rønningen, Bjørg Haugen (13.03.1957), 14.03.2025
- Nicolaysen, Aina (26.08.1982), 14.03.2025
- Moen, Stine Margrethe (25.07.1992), 14.03.2025
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 14.03.2025
- Wien, Tore (18.04.1948), 14.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

### Note 13 Spesifikasjon av formålskapital med restriksjoner

	2024	2023	Endring
<b>Formålskapital med eksterne restriksjoner</b>			
Jøranlis legat	0	469 111	-469 111
Øiens legat	548 391	530 291	18 100
Blodfond	0	326 750	-326 750
Juleaksjon	98 065	98 065	0
<b>Sum formålskapital med eksterne restriksjoner</b>	<b>646 456</b>	<b>1 424 217</b>	<b>-777 761</b>
<b>Formålskapital med selvpålagte restriksjoner</b>			
Katastrofefond	413 819	400 160	13 659
Ferie for alle	202 940	202 940	0
Vannredning	13 395	13 395	0
Beredskap	113 545	113 545	0
Barn og unge	14 978	0	14 978
<b>Sum formålskapital med selvpålagte restriksjoner</b>	<b>758 677</b>	<b>730 040</b>	<b>28 636</b>
<b>Sum formålskapital aktiverte midler til dekning av avskrivninger</b>			

### Note 14 Leverandørgjeld

	2024	2023
Norges Røde Kors	0	1 483 261
Andre	0	1 218 599
<b>Totalt</b>	<b>0</b>	<b>2 701 860</b>

I forbindelse med overgang til nytt ERP-system 01.01.2025 er all leverandørgjeld gjort opp pr 31.12.2024.

### Note 15 Annen kortsiktig gjeld

	2024	2023
Annen kortsiktig gjeld	2 299	0
Mellomregning Norges RK	568 020	0
Påløpte kostnader	674 689	74 256
Fond for lokal aktivitet - frie midler	825 400	721 360
Tilskudd viderefremmes	-11 128	5 082
Akt.tilskudd fra NRKors - bevilget i året	6 130 840	6 909 603
Akt.tilskudd fra NRKors - ovf. aktivitet i året	-5 654 794	-6 286 880
Aktiverte inntekter	0	481 518
<b>Totalt</b>	<b>2 535 325</b>	<b>1 904 940</b>

Dokumentet er signert digitalt av:

- Taarud, Margrete (07.10.1993), 14.03.2025
- Myklebust, Jan-Ludvig (16.09.1982), 14.03.2025
- Rønningen, Bjørg Haugen (13.03.1957), 14.03.2025
- Nicolaysen, Aina (26.08.1982), 14.03.2025
- Moen, Stine Margrethe (25.07.1992), 14.03.2025
- Røraas, Hanne-Gunn (12.12.1961), 14.03.2025
- Wien, Tore (18.04.1948), 14.03.2025

Forseglet av



Posten Norge

# Uavhengig revisors beretning

Til styret i Oppland Røde Kors

## Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Oppland Røde Kors.

<p>Årsregnskapet består av:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Balanse per 31. desember 2024</li><li>Aktivitetsregnskap for 2024</li><li>Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.</li></ul>	<p>Etter vår mening:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og</li><li>Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2024, og av dens resultater for regnskapsåret i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.</li></ul>
---	---

## Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

## Annen informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for annen informasjon. Annen informasjon består av årsmelding.

Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke annen informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese annen informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom annen informasjon og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjon i annen informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom annen informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

## Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

#### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

---

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS

Cathrine Sæther Karlsen  
statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)

# Årsrapport fra Kontrollkomiteen for 2024

*«Kontrollkomiteen for Oppland Røde Kors skal påse at Oppland Røde Kors sin virksomhet er i overensstemmelse med organisasjonens lover, samt Landsmøtet og distriktsårsmøtets vedtak. Komiteen skal gjennomgå distriktets årlige årsberetning og regnskap, inklusiv resultatdisponeringer og legge fram sin innstilling til årsmøtet»  
(jfr. Norm for bestemmelser for distriktets kontrollkomite)*

Kontrollkomiteen har hatt 2 fysiske møter og hatt kontakt innad på telefon. Kontrollkomiteen har hatt en gjennomgang av regnskap og årsberetning for 2024, samt budsjett for 2025. Alle medlemmer av kontrollkomiteen har fått tilsendt møtereferatene fra distriktsstyremøtene og har gjennomgått disse.

Representanter har Kontrollkomiteen har vært til stede fysisk eller på teams på de fleste distriktsstyremøtene og en del samlinger i løpet av 2024.

Kontrollkomiteen har hatt kontakt med daglig leder og distriktsleder

Komiteen mener at driften både i de styrende organer og distriktskontoret virker ryddig og god. Kontrollkomiteen mener også at regnskap og årsberetning viser et riktig bilde av virksomheten gjennom året 2024.

Kontrollkomiteen slutter seg til revisors beretning og årsberetning, inklusiv resultatdisponeringer og mener å ha et godt grunnlag for at vi kan anbefale at disse godkjennes av årsmøtet.

Gjøvik, 19. mars 2025

Unni Sletvold (sign)  
Leder

Hans Jørgen Dokk (sign)  
Medlem

Per Valland (sign)  
Medlem

# Handlingsprogram 2026-2027



Foto:

*Handlingsprogrammet er et viktig dokument fordi det viser hvilken vei vi ønsker å gå videre i Hedmark Røde Kors. Handlingsprogrammet skal sikre at vi gjennomfører tiltakene som skal til for å nå målene i Hovedprogrammet. Selv om mye er gitt gjennom Hovedprogrammet, har distriktet mulighet til å løfte områder vi ønsker å rette mer fokus på for 2026 og 2027.*

*Derfor har både distriktsrådene for omsorg og hjelpekorps, distriktsstyret og distriktskontoret jobbet med handlingsprogrammet. Gjennom gode diskusjoner, innspill fra frivillige og ved å samle erfaringer og humanitære behov i lokalsamfunnene våre, har vi sammen kommet frem til hvordan vi sammen skal jobbe fremover.*



# Handlingsprogram 2026-2027

## Samfunns mål

### HUMANITÆRE VERDIER

Vi er en sterk stemme for humanitære verdier

### REDDE LIV

Mennesker er forberedt på, responderer på og kommer seg raskt etter kriser

### TRYGG OPPVEKST

Barn og unge utvikler seg i trygge omgivelser, preget av inkluderende fellesskap

### FELLESKAP OG LIVSMESTRING

Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet

## Organisatoriske mål

### STYRKE FRIVILLIGHETEN

Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige

### ÅPEN OG INKLUDERENDE

Vi videreutvikler oss som en åpen, inkluderende og mangfoldig organisasjon

### BÆREKRAFTIG FRAMTID

Vi styrker inntektene, reduserer klimaavtrykket og arbeider fremtidsrettet med digitalisering

## Forslag til strategiske målområder for perioden 2027-2029 til behandling på Landsmøtet oktober 2026.

HUMANITÆRE  
VERDIER

HUMANITÆR  
INNSATS  
NASJONALT  
INTERNASJONALT

BEREDSKAP

FRIVILLIGHET

Ved inngangen til hovedprogramperioden 2027–2029 står verden overfor økende global uro og klimarelaterte kriser.

Røde Kors i Norge møter utfordringene gjennom fire strategiske målområder:

- Humanitære verdier
- Humanitær innsats
  - Beredskap
  - Frivillighet

## S1 Humanitære verdier

	Utkast nytt handlingsprogram
<b>S 1.1</b>	<b>Identifisere og formidle dagens og morgendagens største humanitære behov</b>
S 1.1.1	Distriktet skal formidle de humanitære behovene i fylket.
S 1.1.2	Distriktet skal være en motivator for at lokalforeningene kjenner til og tar i bruk verktøy for å identifisere humanitære behov i sitt lokalsamfunn.
<b>S 1.2</b>	<b>Være en sterk stemme for krigens folkerett, menneskerettigheter og Røde Kors-prinsippene</b>
<b>S 1.3</b>	<b>Fremme kunnskapsbasert påvirkning for et humanitært og bærekraftig samfunn og en verden som møter menneskers behov og bremses de menneskelige konsekvensene av klimakrisen</b>
<b>S 1.4</b>	<b>Styrke humanitære verdier og motivere til respons gjennom målrettet samarbeid med både offentlige og private aktører, samt Røde Kors- og Røde Halvmåne-bevegelsen</b>
S 1.4.1	Distriktet skal uttale seg i aktuelle saker for å påvirke samfunnsaktører og myndigheter.
<b>S 1.5</b>	<b>Legge til rette for økt kunnskap om krigens folkerett, menneskerettigheter og Røde Kors-prinsippene blant frivillige, medlemmer, tillitsvalgte og ansatte i Røde Kors</b>
S 1.5.1	Distriktet skal formidle kunnskap Røde Kors' humanitære verdier; internasjonal humanitærrett (IHR), Røde Kors-prinsippene og vår historie til lokalforeningene for å sikre at kunnskapen er godt kjent og forstått.
S 1.5.2	Distriktet skal utdanne instruktører og tilby opplæring innen fagområdet humanitære verdier.

## S2b Redde liv - nasjonalt

Utkast nytt handlingsprogram	
<b>S 2.1</b>	<b>Være beredt i alle ledd av organisasjonen til å respondere på ulike typer kriser og hendelser ut fra dagens og fremtidens behov</b>
S 2.1.1	Distriktet skal dekke alle oppdrag innen SAR på en sikker, nøyaktig og effektiv måte uten urimelig slitasje på mannskaper.
S 2.1.2	Legge til rette for videregående utdanning og kompetanseutvikling innen operativ- og organisatorisk ledelse, førstehjelp, søk og redning.
S 2.1.3	Distriktet skal ha en aksjonsledergruppe og vaktledergruppe som er robust og godt organisert.
S 2.1.4	Styrke og videreutvikle eksisterende faggrupper i hjelpekorpsset. Vurdere behov for nyopprettelse av grupper med redningsfaglig spesialkompetanse.
S 2.1.5	Anerkjenn og videreutvikle medlemmenes eksisterende kompetanse på vei inn i Hjelpekorpsset.
S 2.1.6	Vi skal ha en organisasjonskultur preget av respekt, åpenhet, tillit og inkludering.
<b>S 2.2</b>	<b>Være en kompetent beredskapsaktør som samhandler med offentlige myndigheter, andre aktører i redningstjenesten og med aktører i lokalsamfunnet</b>
S 2.2.1	Være en kompetent beredskapsaktør som samhandler med offentlige myndigheter, andre aktører i redningstjenesten og med aktører i lokalsamfunnet, både på regionalt og lokalt nivå.
S 2.2.2	Bidra aktivt til at alle lokalforeninger har oppdaterte samarbeidsavtaler med kommunene og har en aktiv rolle i kommunens beredskapsarbeid, inkludert plass i kommunenes beredskapsråd.
S 2.2.3	Bidra til tettere samarbeid på tvers både med andre distrikt og på lokalt nivå, gjennom blant annet gjennomføring av felles fagsamlinger, øvelser, møter og kurs.
S 2.2.4	Bidra aktivt til økt samvirke med andre beredskapsaktører på både regionalt og lokalt nivå.
S 2.2.5	Hjelpekorpssets aktivitet og innsats skal være tydelig i den frivillige redningstjenesten.

<b>Utkast nytt handlingsprogram</b>	
S 2.2.6	Røde Kors skal ha et godt samarbeid, preget av god rolleavklaring og åpen dialog, med resten av redningstjenesten.
S 2.2.7	Sikre tilgang til tilstrekkelig og hensiktsmessig utstyr til å håndtere lokale hendelser.
S 2.2.8	Via våre kommunikasjonskanaler og dialog med media, skal vi bygge omdømme og tillitt, rekruttere nye frivillige og skape engasjement for hjelpekorps.
S 2.2.9	Synliggjøre de økonomiske behovene og utfordringene ved å drifte hjelpekorps.
<b>S 2.3</b>	<b>Forebygge og respondere slik at vi redder liv og møter menneskers fysiske og psykososiale behov under og etter kriser og hendelser</b>
S 2.3.1	Øve og revidere felles beredskapsplanverk for Hedmark og Oppland Røde Kors og bidra til arbeid med utvikling og oppdatering av lokalt beredskapsplanverk.
S 2.3.2	Bidra og motivere til styrket beredskapsaktivitet og opplæring i lokalforeningene.
S 2.3.3	Bidra til styrket samhandling mellom våre fagområder hjelpekorps og omsorg for økt samlet beredskapskapasitet.
S 2.3.4	Sikre god forvaltning, bruk og drift av distriktets beredskapsutstyr.
<b>S 2.4</b>	<b>Kontinuerlig utvikle beredskapsarbeidet og tilpasse hele organisasjonen til et risikobilde i endring</b>
S 2.4.1	Bidra til opplæring innen beredskap i frivilligheten ved blant annet beredskapskurs, øvelser, faginnlegg og annen opplæring.
S 2.4.2	Bidra til gjennomføring av relevante beredskapsøvelser både på lokalt og regionalt nivå, på tvers av våre fagområder hjelpekorps og omsorg.
S 2.4.3	Opprettholde et sterkt ettersamtaletilbud, ved å gjøre det bedre kjent og bidra til god ivaretagelse av våre frivillige.
S 2.4.4	Bidra til å sikre relevant opplæring og opprettholdelse av kompetanse i fysisk og psykososial førstehjelp og egenberedskap til våre frivillige, ansatte, medlemmer og deltakere i aktivitet.
S 2.4.5	Bidra til å styrke Røde Kors sin rolle som ledende, kompetent og synlig førstehjelpsaktør i samfunnet og bidra aktivt til å styrke befolkningens generelle kunnskap om fysisk og psykososial førstehjelp.

<b>Utkast nytt handlingsprogram</b>	
S 2.4.6	Bidra til å styrke befolkningens kunnskap om egenberedskap gjennom hele året og ved deltakelse på den årlige nasjonale egenberedskapsuken sammen med kommunene og andre beredssaksaktører.
<b>S 2.5</b>	<b>Annet strategisk arbeid</b>
S 2.5.1	RØFF skal vær en rekrutteringsplattform for hjelpekorpsset og skal gi ungdom økt kunnskap om friluftsliv, førstehjelp og redning.

### S3 Trygg oppvekst

	Utkast nytt handlingsprogram
<b>S 3.1</b>	<b>Tilby sosiale fellesskap og aktiviteter for barn uavhengig av familiens økonomi</b>
S 3.1.1	Vi skal støtte og veilede lokalforeninger i oppstart og drift av hverdagsaktiviteter for barn og unge. Aktivitetene skal etableres og driftes med utgangspunkt i humanitære behov og Røde Kors-vurderingens fire punkter.
S 3.1.2	Styrke samarbeidet med det kommunale hjelpeapparatet for å nå ut til flere barn og unge.
S 3.1.3	Se på ulike muligheter for å opprette hverdagsaktivitet/møteplass hvor hele familien deltar, eksempelvis opprette BARK-aktivitet som også inkluderer laget rundt barnet.
S 3.1.4	Tilrettelegge for gode ferieopplevelser for hele familien gjennom Ferie for alle og sommeraktiviteter for barn og unge.
S 3.1.5	Tilrettelegge for samarbeid mellom migrasjons- og oppvekstaktiviteter knyttet til inkluderende møtepunkter og felles aktivitet for barn og unge på asylmottak og barn og unge ellers i lokalsamfunnet.
<b>S 3.2</b>	<b>Fremme god psykisk helse og redusere ensomhet blant barn og unge gjennom å tilrettelegge for mestring, læring og inkludering</b>
S3.2.1	Motivere lokalforeninger til å imøtekomme lokale humanitære behov og se på mulighet for samarbeid med andre lag og foreninger
S 3.2.2	Holde jevnlig dialog, støtte og veilede lokalforeninger med allerede etablert aktivitet.
S 3.2.3	Øke frivilliges kompetanse på psykisk helse hos barn og unge gjennom kurs og opplæring og trygge dem i rollen som frivillige.
<b>S 3.3</b>	<b>Styrke barn og unges muligheter til medvirkning, påvirkning og utvikling gjennom deltakelse og frivillig engasjement</b>
S 3.3.1	Bevisstgjøre frivillige på betydningen av barns medvirkning og bidra til kursing og kompetanseheving på fagområdet.
S 3.3.2	Kartlegge behov for sosiale møteplasser for ungdom i samarbeid med kommunale instanser og andre lag og foreninger.
S 3.3.3	Jobbe aktivt for at barn og ungdom blir hørt og tatt på alvor, og at deres opplevelse av å ha innflytelse er det viktigste målet på god medvirkning.

Utkast nytt handlingsprogram	
<b>S 3.4</b>	<b>Bidra til å forebygge og redusere konsekvenser av vold og omsorgssvikt mot barn og unge, samt forebygge vold og kriminalitet blant barn og unge</b>
S 3.4.1	Bidra til at frivillige har nødvendig kompetanse til å møte barn og unge som er utsatt for ulike sårbarhetsfaktorer.
S 3.4.2	Bidra til at Kors på halsen blir bedre kjent hos kommunale samarbeidspartnere og internt i våre aktiviteter for barn og unge.

## S4 Fellesskap og livsmestring

Utkast til handlingsprogram	
<b>S 4.1</b>	<b>Redusere og forebygge ensomhet og isolasjon og styrke muligheten for livsmestring og deltakelse blant alene- og institusjonsboende og mennesker med levekårsutfordringer.</b>
S 4.1.1	Oppfordre og motivere lokale ledd til aktivitet på mottak.
S 4.1.2	Styrke besøkstjenesten ved å vedlikeholde en godt etablert aktivitet, samt bistå i oppstart av ny aktivitet basert på lokale humanitære behov og Røde Kors-vurderingen.
S 4.1.3	Bidra til å tilby målgruppen sosiale opplevelser hele året, både ved større ferieopphold og ved lokalt arrangerte dagsutflukter.
2 4.1.4	Tilby et godt tilpasset visitortilbud til innsatte i fengsel.
S 4.1.5	Støtte lokale ledd i etablering og drift av gruppebaserte aktiviteter for sårbare eldre og aleneboende.
<b>S 4.2</b>	<b>Bidra til å dekke humanitære behov for mennesker som står utenfor samfunnets velferds- og helsetjenestetilbud</b>
S 4.2.1	Sørge for bevisstgjøring og kompetanseheving blant frivillige i migrasjonsaktiviteter.
<b>S.4.3</b>	<b>Fremme livskvalitet og mestring og ivareta menneskers rettigheter gjennom aktiviteter og i dialog med myndigheter og andre aktører.</b>
S 4.3.1	Bidra til å informere og motivere lokalforeningene til å se på det lokale integreringsbehovet.
S 4.3.2	Styrke aktivitetene under Norsktrening ved å vedlikeholde godt etablert aktivitet, samt bistå i oppstart av ny aktivitet basert på humanitære behov og Røde Kors-vurderingen.

<b>Utkast til handlingsprogram</b>	
S 4.3.3	Oppfordre og motivere til mangfold i frivillighet og deltagere i lokalforeningene.
S 4.3.4	Være en aktiv støttespiller for frivillige i våre aktiviteter, og støtte disse i påvirkningsarbeid og samhandling med det lokale hjelpeapparatet.

## O1 Styrke frivilligheten

Utkast	
<b>O 1.1</b>	<b>Beholde og rekruttere medlemmer og frivillige, basert på lokale humanitære og organisatoriske behov, og trender i frivilligheten</b>
O 1.1.1	Vi skal øke vår forståelse og innsikt om hva som skal til for å rekruttere, bevare og utvikle frivillige slik at vi får mest mulig humanitær effekt.
O 1.1.2	Vi skal styrke lokal kapasitet gjennom god ivaretagelse av frivillige.
O 1.1.3	Vi skal gjennomføre et planmessig og målrettet rekrutteringsarbeid.
O 1.1.4	Vi skal legge til rette for et mer effektivt mottak av nye frivillige i foreningen med opplæring og bistand til mottaksansvarlig.
O 1.1.5	Synliggjøre og markedsføre Røde Kors som en foretrukket organisasjon for frivillighet.
O 1.1.6	Synliggjøre humanitære behov og markedsføre vårt mangfold av aktiviteter.
<b>O 1.2</b>	<b>Ta imot, lære opp og involvere nye frivillige raskt i lokal aktivitet</b>
O 1.2.1	Gi aktivitetsledere opplæring og oppfølging i mottak og ivaretagelse frivillige, samt avslutning av aktivitetstilknnytning.
O 1.2.2	Koordinere og tilrettelegge for grunnleggende opplæring
O 1.2.3	Fokus på gjennomføring av egnetsvurdering ved mottak i aktivitet.
O 1.2.4	Oppfordre til å benytte retningslinje for utsjekk av realkompetanse for nye frivillige der det er relevant, for å sikre at de kommer raskt i aktivitet.
<b>O 1.3</b>	<b>Følge opp eksisterende frivillige og medlemmer slik at de ønsker å engasjere seg mer og lengre i Røde Kors</b>
O 1.3.1	Tilrettelegge for den enkeltes mulighet for utvikling og kompetanseheving i organisasjonen.

	Utkast
O 1.3.2	Motivere og gi opplæring for «Ivaretagelse av frivillige».
O 1.3.3	Oppfordre til å anerkjenne særlig god innsats med Æresbevisninger
O 1.3.4	Tilby gode møteplasser for læring og erfaringsutveksling
<b>O 1.4</b>	<b>Tilby opplæring som inspirerer og trykker frivillige og medlemmer til å engasjere seg i lokal aktivitet og organisasjonsdrift</b>
O 1.4.1	Tilrettelegge for enhetlig opplæring i organisasjonen og bidra til å sikre et godt opplæringstilbud.
O 1.4.2	Tilrettelegge for et bredt kurstilbud og tilby opplæring innen alle fagområder og aktiviteter.
O 1.4.3	Rekruttere, utdanne og ivareta kursholdere.
O 1.4.4	Styrke kursholderkompetansen i distriktet, spesielt på startkurs og grunnleggende opplæring.
O 1.4.5	Tilrettelegge for erfaringsdeling og informasjonsutveksling blant kursholdere.
O 1.4.6	Legge til rette og motivere for utsjekk av tilsvarende kompetanse på alle fagområder.
<b>O 1.5</b>	<b>Styrke og videreutvikle ungdomsorganisasjonen</b>
O 1.5.1	Oppfordre valgkomiteene til å se etter ungdomsrepresentanter til distriktsstyre og d-råd.
O 1.5.2	Følge opp eventuelle muligheter for etablering av distriktråd for Røde Kors Ungdom.
O 1.5.3	Synliggjøre ulik ungdomsaktivitet med mål om å rekruttere flere unge frivillige, i tråd med ung-til-ung prinsippet.
<b>O 1.6</b>	<b>Styrke opplæring i organisasjonskultur og demokrati i alle ledd, med særlig vekt på å invitere ungdom inn som frivillige i lokal humanitær aktivitet og som lokale organisasjonsbyggere</b>
O 1.6.1	Tilrettelegge for en målrettet og god drift av lokalforeningene med tydelig ledelse og en varm og inkluderende organisasjonskultur i hele distriktet.

	Utkast
O 1.6.2	Tilby opplæring og støtte til lokalt tillitsvalgte
O 1.6.3	Bidra til at lokale tilretteleggere og aktivitetsledere har nødvendig organisasjonskunnskap
O 1.6.4	Tilrettelegge for opplæring og støtte til lokalt valgkomitearbeid
O 1.6.5	Oppfordre til bevisst rekruttering av organisasjonsfrivillige til tillitsvern
O 1.6.6	Oppfordre alle frivillige til å tegne medlemskap
O 1.6.7	Jobbe aktivt for at alle ledd i organisasjonen får kjennskap til og arbeider etter Miljøplakaten
O 1.6.8	Motivere for lokal deltakelse på distriktsårsmøte
O 1.6.9	Oppfordre til lokalt engasjement for å rekruttere til tillitsvern på distrikt.
<b>O 1.7</b>	<b>Følge opp og ta vare på medlemmer og frivillige gjennom tilrettelegging og kommunikasjon, også via enkle og gode digitale løsninger</b>
O 1.7.1	Sikre god informasjonsflyt i distriktet
O 1.7.2	Sørge for at frivillige mottar nødvendig informasjon og aktuelle nyhetsaker
O 1.7.3	Være bevisst på bruk av våre digitale markedsføringskanaler
O 1.7.4	Gi opplæring i, og bistand til i bruk av informasjonskanaler

## O2 Åpen og inkluderende

	Utkast
<b>O 2.1</b>	<b>Utvikle gode ledere som setter retning, engasjerer og gjennomfører</b>
O 2.1.1	Tilby lederopplæring til alle ledere.
O 2.1.2	Legge til rette for og motivere for deltagelse på samlinger og møteplasser for ledere.
O 2.1.3	Gi opplæring i å bruke Røde Kors ledelsesmodell, og sette fokus på lederen.
O 2.1.4	Tilrettelegge for gode arenaer for samarbeid, erfaringsdeling og inkludering.
O 2.1.5	Motivere til aktivt og kontinuerlig valgkomitearbeid.
<b>O 2.2</b>	<b>Videreutvikle en sunn ledelses- og organisasjonskultur, basert på åpenhet, inkludering, gjensidig respekt, gode prosesser og godt samarbeid mellom frivillige og ansatte i alle deler av Røde Kors</b>
O 2.2.1	Tilrettelegge for og ta initiativ til at det arrangeres workshop, kurs og opplæring som bidrar til en positiv kultur.
O 2.2.2	Styrke organisasjonen ved å jobbe målrettet i alle styret og råd med organisasjonskultur, lederutvikling og samarbeid.
<b>O 2.3</b>	<b>Styrke likestilling og mangfold i alle ledd i organisasjonen</b>
O 2.3.1	Oppfordre til tilrettelegging for mangfold hos foreningene.
O 2.3.2	Vi skal ha en involverende og fordomsfri dialog internt i organisasjonen.
O 2.3.3	Motivere lokalforeningene til å se på nye muligheter og arenaer og miljøer for å rekruttere deltagere og frivillige til nye aktiviteter og tillitsverv.

O 2.3.4	Legge til rette for at alle nye frivillige får tid, støtte og trygghet til å oppleve forståelse, læring og mulighet til å påvirke, uavhengig av alder, sosial eller kulturell bakgrunn, gjennom tilpasset organisering og kommunikasjon i prosessene som gjennomføres.
<b>O 2.4</b>	<b>Være en kunnskapsbasert og lærende organisasjon med evne til nytenkning, endring, forbedring og evaluering</b>
O 2.4.1	Utvikle samarbeid med ulike eksterne fagmiljøer og samarbeidspartnere.
O 2.4.2	Evaluere humanitære behov og bruke Røde Kors-vurderingen i utviklingen av nye aktiviteter.
<b>O 2.5</b>	<b>Ivareta sikkerheten og rettighetene til alle deltakere, frivillige, ansatte og delegater</b>
O 2.5.1	Ivareta krav til personvern i distriktet og lokalt
O 2.5.2	Ved behov, ta i bruk Røde Kors' Veileder for håndtering og varsling av kritikkverdige forhold.
O 2.5.3	Bidra til at alle aktiviteter skjer i henhold til gjeldende bestemmelser og lovverk, og følge opp avvik.
O 2.5.4	Bistå foreninger og aktivitetsledere med å bygge gode rutiner for intern beredskap i aktivitetene og ivaretagelse av deltakere.

## O3 Bærekraftig framtid

	Utkast til handlingsprogram
<b>O 3.1</b>	<b>Øke inntektene gjennom eksisterende og nye inntektskilder for å sikre gjennomføringsevne og uavhengighet</b>
O 3.1.1	Distriktet skal jobbe med eksterne finansieringskilder til drift og aktiviteter.
<b>O 3.2</b>	<b>Bruke de menneskelige og økonomiske ressursene vi har til rådighet på best og mest mulig effektiv måte i alle deler av Røde Kors</b>
O 3.2.1	Distriktet skal prioritere ressurser i tråd med Røde Kors-vurderingen.
O 3.2.2	Distriktet følger Røde Kors innkjøpsregler og bestemmelser for økonomistyring, vi jobber aktivt med økonomistyring og budsjettarbeid.
<b>O 3.4</b>	<b>Risikovurdere klima- og miljøkonsekvenser av tiltak vi innfører, redusere miljøavtrykket vårt og arbeide for at vi har et klimafotavtrykk nærmest mulig netto null innen 2040, samtidig som vi ivaretar vår beredskapsevne</b>
O 3.4.1	Distriktet skal spre kunnskap om og motivere lokalforeningene til å aktivt jobbe med innføring av miljøtiltak jmf. Røde Kors klimaplakat.
O 3.4.2	Distriktet skal oppfordre frivillige, tillitsvalgte og ansatte til mest mulig miljøvennlige reiser og samkjøring der det er mulig.
O 3.4.3	Distriktskontoret er Miljøfyrtårnsertifisert og iverksetter tiltak innenfor reiser, energiforbruk, avfallshåndtering og leverandørkartlegging.
O 3.4.4	Vi skal risikovurdere vår virksomhet med henblikk på potensielle negativ påvirkning på klima og miljø og iverksette tiltak ved behov.
<b>O 3.5</b>	<b>Sikre korrekt, transparent og tilgjengelig informasjon om hvordan vi bruker ressurser og leverer resultater</b>
O 3.5.1	Distrikstillitsvalgte og ansatte skal dele informasjon om aktiviteter, tilbud og ressursbruk.
O 3.5.2	Distriktets organer rapporterer på nasjonale indikatorer, handlingsprogrammet og regnskap/budsjett til aktuelle instanser underveis i hovedprogram perioden.

<b>O 3.6</b>	<b>Styrke evnen til å utvikle og tilpasse aktivitetene våre til dagens og framtidens humanitære behov basert på kunnskap om resultatet av innsatsen vi gjør og om behovene til deltakere og frivillige</b>
O 3.6.1	Distriktet skal evaluere aktiviteter og hendelser for å utvikle aktiviteten og møte fremtidens behov.
O 3.6.2	Vi skal være orientert om og forholde oss til ny kunnskap om frivilligheten.
<b>O 3.7</b>	<b>Arbeide fremtidsrettet med digitalisering slik at vi er oppdatert i det digitale landskapet med god struktur på data, og ha de rette digitale kompetansene i organisasjonen</b>
O 3.7.1	Distriktet skal drive aktiv påvirkning og opplæring i bruk av dagens og ny digitale verktøy.
O 3.7.2	Anbefale, motivere og tilrettelegge for Røde Kors digitale tjenester.



# Budsjett 2026 (2027)

OPPLAND RØDE KORS Budsjett 2026(2027)			Budsjett 2026/2027		
Område	Prosjekt		Inntekt/ tilskudd	Kostnad	Total
101 - Beredskap	<b>Total</b>		0	-784 800	-784 800
102 - Hjelpekorps	<b>Total</b>		2 350 000	-4 200 300	-1 850 300
		<b>Total</b>	341 000	-1 945 200	-1 604 200
	1007.001.003 Støtte til prioriterte kurs	<b>Total</b>	396 000	-396 000	0
	1007.001.004 Hjelpekorps Støtte til	<b>Total</b>	344 000	-344 000	0
	1007.001.009 DM/NM for hjelpekorps	<b>Total</b>	0	-66 000	-66 000
	1007.001.010 Regionkurs øst	<b>Total</b>	100 000	-100 000	0
	1007.006.003 Snøskredgruppe	<b>Total</b>	35 000	-70 000	-35 000
	1007.009 RØFF: Informasjon og støtte	<b>Total</b>	123 000	-164 100	-41 100
	1007.012.003 Driftstøtte til hjelpekorps	<b>Total</b>	1 011 000	-1 011 000	0
	1009.005.001 D-råd Hjelpekorps	<b>Total</b>	0	-52 000	-52 000
103 - Omsorg	<b>Total</b>		3 932 500	-4 314 200	-381 700
	1001.002 Barnas røde kors	<b>Total</b>	574 000	-575 800	-1 800
	1001.003 Ferie for alle	<b>Total</b>	1 915 000	-1 944 200	-29 200
	1001.007.001 Sommeraktiviteter for barn og	<b>Total</b>	110 000	-110 000	0
	1001.007.003 Juleaksjon	<b>Total</b>	200 000	-200 000	0
	1002.001 Besøktjenesten	<b>Total</b>	622 000	-740 600	-118 600
	1003.001 Visitor	<b>Total</b>	34 500	-34 500	0
	1004.001 Flyktningeguide	<b>Total</b>	109 000	-122 100	-13 100
	1004.002 Norsktraining	<b>Total</b>	263 000	-313 200	-50 200
	1004.003 Aktivitet i mottak	<b>Total</b>	105 000	-200 200	-95 200
	1009.005.002 D-råd Omsorg	<b>Total</b>	0	-73 600	-73 600
104 - Ungdom	<b>Total</b>		360 000	-404 800	-44 800
	1005.003 Treffpunkt	<b>Total</b>	250 000	-294 800	-44 800
	1005.004 Ledersamling Ungdom	<b>Total</b>	110 000	-110 000	0
105 - DK samarbeid - Intern.	<b>Total</b>		0	-30 000	-30 000
106 - Organisasjon og organisasjonsutvikling	<b>Total</b>		7 907 000	-4 815 400	3 091 600
		<b>Total</b>	7 397 000	-2 276 800	5 120 200
	1008.001.005 Orgutv frivillighet	<b>Total</b>	0	-282 000	-282 000
	1008.003 Opplæring	<b>Total</b>	0	-120 000	-120 000
	1008.001.008 Kurshelg	<b>Total</b>		-625 000	-625 000
	1009.002.002 Distriktsmøtet	<b>Total</b>	55 000	-128 500	-73 500
	2001.004 Distriktsstyret	<b>Total</b>	0	-20 000	-20 000
	2002.001 Drift administrasjon	<b>Total</b>	400 000	-1 233 600	-833 600
	3002.002 Årsmøte	<b>Total</b>	55 000	-129 500	-74 500
107 - Felleskostnader til	<b>Total</b>		1 938 300	-1 938 300	0
<b>Total</b>			<b>16 487 800</b>	<b>-16 487 800</b>	<b>0</b>

# Valg av distriktsstyre

Valgkomiteens innstilling - alle velges for to år

**Distriktsleder**

**Margrete Taarud** Lillehammer Røde Kors

Forbehold: -

**Nestleder**

**Jan Ludvig Myklebust** Lunner Røde Kors

Forbehold: Ikke ledervervet

**Medlem**

**Håvard Gangsås** Lesja Røde Kors

Forbehold: Ikke leder eller nestleder

**Medlem**

**John Prestkvern** Nordre Land Røde Kors

Forbehold: Ikke ledervervet

**Varamedlem**

**Linda Skaugerud** Østre Toten Røde Kors Hjelpekorps

Forbehold: Kun varamedlem

# Valg av kontrollkomité

Valgkomiteens innstilling - alle velges for to år

**Leder**

**Unni Sletvold** Redalen Røde Kors

Forbehold: -

**Medlem**

**Bjørnar Hårstad** Gausdal Røde Kors

Forbehold: -

**Medlem**

**Per Valland** Bagn Røde Kors

Forbehold: -

**Varamedlem**

**Bengt Magnussen** Otta Røde Kors Hjelpekorps

Forbehold: -

# Valg av **distriktsråd omsorg**

Valgkomiteens innstilling - alle velges for to år

Leder

**Rolf Aleksander Sandberg** Nordre Land Røde Kors

Forbehold: -

Nestleder

**Haldis Bjørnsrud** Nordre Land Røde Kors

Forbehold: -

Medlem

**Kim Jøranlie** Østre Toten Røde Kors Hjelpekorps

Forbehold: -

# Valg av **revisor** Valgkomiteens innstilling - for to år

**BDO AS**

Valgkomiteen, 23. mars 2026

Nils Andreas Rustad  
Leder

Laila Kristine Brasrud  
Medlem

Asbjørn Espeseth  
Medlem

Trond Vidar S. Solheim  
Medlem

Marit Blomlie  
Medlem

Lars-Erik Skjellerud  
Medlem

# Valg av **valgkomité**

Distriktsstyrets innstilling - alle velges for to år

Leder

**Nils Andreas Rustad** Østre Toten Røde Kors Hjelpekorps

Forbehold:

Medlem

**Asbjørn Espeseth** Lesja Røde Kors

Forbehold:

Medlem

**Lars Erik Skjellerud** Lunner Røde Kors Hjelpekorps

Forbehold:

Medlem

**Bjørn Haugen Rønningen** Søndre Land Røde Kors

Forbehold:

# Presentasjon av kandidatene

## distriktsstyret

*Innstilte kandidater*



**Margrete Taarud** *Lillehammer Røde Kors*  
Spesial (utdannet) vernepleier, 32 år

Jeg begynte i Lillehammer Røde Kors Ungdom som 12-åring og har siden vært aktiv i ulike aktiviteter og «ledd» i organisasjonen. Jeg har blant annet sittet seks år som leder av Oppland Røde Kors Ungdom (2012-2018), samt vært godkjent hjelpekorpsset og vært frivillig på Ferie for alle siden Oppland sin oppstart i 2011. I distriktsstyret har jeg sittet som medlem, nestleder og de to siste årene som leder.

Jeg jobber i Bufetat på barnevernsinstitusjon med de «mest sårbare barna», tidligere erfaring fra lukket psykiatri.

Min motivasjon for å stille til valg i distriktsstyret er: Etter en del år med mulighet til å bli kjent med alle kjerneaktiviteter og ledd i Oppland er det viktig for meg å være med å fremme samarbeid som ligger i «et Røde Kors». Det er viktig for meg at min kompetanse blir brukt der kompetansen trengs og at samarbeid er givende og frister til å gjentagelse. Jeg brenner for at det skal være trygt og givende å være frivillig i Røde Kors.





## **Jan-Ludvig Myklebust** *Lunner Røde Kors* Butikksjef, 43 år

Jeg kommer opprinnelig fra Ørsta på Sunnmøre. Jeg bor nå på Lunner på Hadeland. Jeg har to voksne barn, og jeg jobber til daglig som butikksjef i Kiwi. Jeg ble med i Røde Kors i 2009, i Ørsta Røde Kors Hjelpekorps. Jeg har vært aktiv stort sett i hjelpekorpsset, og har vært medlem litt ulike steder når jeg har flyttet på meg med tanke på for eksempel studier. I Oppland har jeg vært aktiv i Gausdal mens jeg bodde der, og nå altså i Lunner. Jeg har siden høsten 2024 vært nestleder. Jeg er leder for forprosjektet innen internasjonalt distriktssamarbeid, i tillegg til nestleder i ressursgruppe opplæring i Oppland og Hedmark Røde Kors.

Jeg er administrativ leder i Lunner Røde Kors Hjelpekorps, og har vært det i en del år nå. Ellers har jeg sittet i distriktsstyret i Oppland Røde Kors siden 2021, først som varamedlem, så styremedlem og har siden høsten 2024 vært fungerende nestleder.

Jeg er engasjert i Røde Kors fordi det gir meg mye på det personlige plan, det å kunne være med å hjelpe folk uansett om det måtte være en leteaksjon, et henteoppdrag, kursing eller den psykososiale biten. Vi er en stor organisasjon som omfatter mange ulike aktiviteter, og jeg setter stor pris på mangfoldet vi har i organisasjonen, og setter stor pris på å kunne være ute i lokalforeningene og se og lære mer om den store og viktige aktiviteten som legges ned lokalt. Jeg håper å kunne bidra videre i Oppland Røde Kors.





**Håvard Gangsås** *Lesja Røde Kors*  
Komunedirektør i Ringebu kommune, 60 år

**Røde Kors erfaring:**

Medlem i mange år, leder/styremedlem i hjelpekorpsset en del år, så utdanning til delegat, har vært ute med feltsykehuset på 2 ulike oppdrag, Sierra Leone i 2014 og Nepal i 2015, fra årsmøtet 2026 leder i Lesja Røde Kors – hovedlaget. (Pga mitt arbeid, kan jeg ikke dra ut på oppdrag lengre, må vente til jeg blir pensjonist, eller bytter jobb).

**Andre interesser:**

Aktivt med i styrene i en rekke ulike lag og organisasjoner, inne luftsport og veteranarbeid, samt mange ulike andre i forbindelse med arbeid. Vært aktiv innen organisasjonsliv hele mitt voksne liv.



**John Prestkvern** *Nord Aurdal Røde Kors*  
Selvstendig næringsdrivende, 68 år

Jeg har et eget firma innenfor brannforebygging og førstehjelp. Er ansatt på Røde Kors Senteret Merket med arbeidsområdet aktivitet og resepsjon.

Min Røde Kors erfaring startet i Brandbu Røde Kors i 1973. Ble valgt inn som administrativ leder. Har i flere år vært leder av Gran Røde Kors.

På distiksnivå har jeg vært leder av D-råd URK, medlem av DS-styret i flere perioder og to ganger som valgt nestleder. Har vært medlem i beredskapsutvalget og medlemsutvalget.

På nasjonalt nivå har jeg vært medlem i ressursgruppa Beredskapsvakt og plassansvarlig Juvasshytta Til Topps i 10 år.



## Linda Skaugerud *Østre Toten Røde Kors*

Alarmteknikker brann- og sikkerhet, 26 år

Jeg bor i Hunndalen og er mamma til Ida som snart er 4 år, og som allerede er en ivrig liten "aspirant" i hjelpekorpsset. Jobber til daglig med brannalarm og brannsikkerhet i landbruk, men har også erfaring fra barnehage- og helsesektoren.

Jeg ble introdusert for Østre Toten Røde Kors Hjelpekorps på et korpsmøte i februar 2015, og fant fort ut at det er dette jeg ønsker å bruke fritiden min på. Nå, 11 år senere, er jeg nettopp valgt som Operativ leder i ØTRKH, og gleder meg til å ta fatt på jobben som det bringer med seg. For min del kunne jeg ikke sett for meg en mer meningsfull hobby en det å være en del av den frivillige redningstjenesten.

Innenfor det Røde Kors jobber med interesserer jeg meg spesielt for førstehjelp og førstehjelpsopplæring, men har også en plan om å fordype meg mer og øke kompetansen innenfor søk og redning fremover. Rekruttering er også noe jeg virkelig brenner for.

Jeg er veldig stolt av å være en del av den fine organisasjonen Røde Kors er, og har med meg Røde Kors sine prinsipper i alt jeg gjør. Jeg gleder meg til å bli en del av Distriktsstyret, og til å bli kjent med en større del av organisasjonen vår.



# Presentasjon av kandidatene

## kontrollkomiteen

*Innstilte kandidater*



**Unni Sletvold** *Redalen Røde Kors*  
Opplæringsansvarlig Nødnett Helse , 65 år.

Bor på Biri – er utdannet sykepleier og har min erfaring fra pre-hospitale tjenester. Jobber nå som opplæringsansvarlig i Helse-tjenestens Driftsorganisasjon for Nødnett HF  
Vært aktiv i Røde Kors siden 1978. Er medlem i Redalen Røde Kors og fortsatt godkjent hjelpekorps.

Et lite utvalg av min erfaring som tillitsvalgt;

- Redalen Røde Kors - Hatt forskjellige lokale verv opp gjennom årene (vesentlig opr. verv i hjelpekorps). Men også flere av vervene i lokalforeningen.
- Oppland Røde Kors - Distriktsstyret; varamedlem 2017 – 2019, styremedlem 2019 – 2021, nestleder 2021 – 2023 og kontrollkomiteen leder 2023 - 2026.
- D-råds hjelpekorps, adm.leder 1998 - 2002
- Distriktets amb/transportutvalg, medlem 1992 – 1995
- Landsråd Hjelpekorps; varamedlem/NK regionleder Mjøs 2002 – 2005 og medlem/Regionleder Mjøs 2005 – 2014

Med bakgrunn i mine erfaringer (både gjennom jobb og frivillig arbeid) er fortsatt Røde Kors arbeidet både givende, spennende, utfordrende og engasjerende. Selv om jeg i bønn er hjelpekorps, så er hjelpekorpsen en del av mange aktiviteter i Røde Kors.

Min mangeårige brede bakgrunn i organisasjonen Røde Kors er positivt i rollen/vervet som leder av Kontrollkomiteen. Håper Oppland Røde Kors fortsatt ser nytte av mine erfaringer og mitt engasjement for denne organisasjonen.





## **Per Valland** *Bagn Røde Kors*

Pensjonist, 72 år.

Sitter som medlem av Kontrollkomiteen i Oppland.  
Jeg har vært aktiv i Røde Kors siden ungdommen - enten som medlem - tillitsvalgt eller ansatt. Tror jeg har vært innom de fleste avdelinger og aktiviteter i Røde Kors både på lokalt, distrikt og sentralt i Røde Kors.

Jeg er pensjonist, og har god tid til å drive Røde Kors arbeid. Kona sitter i styret for Bagn Røde Kors, og vi mener at ektepar ikke skal ha aktive verv i samme lokalforening - derfor er jeg: Ledig på markedet.



## **Bjørnar Hårstad** *Gausdal Røde Kors*

Butikkleder, 59 år.

Bor i Follebu, Gausdal.  
Har vært med i Gausdal Røde Kors hjelpekorps siden 2009. Har hatt flere lokale verv, som operativ leder og leder for AU-hjelpekorps.  
Har siden 2024 sittet som medlem i kontrollkomiteen.





## **Bengt Magnussen** *Otta Røde Kors*

Hovedtillitsvalgt i Hæhre , 63 år.

Jeg har vært medlem i Otta RKH siden 1979. Har bodd på Lillehammer i 14 år nå, men fortsatt Otta gutt. Er gift, 2 barn, 3 stebarn, 4 barnebarn, 2 hunder samt bestefar til 2 katter og 3 hunder. Var utdannet grensejeger i forsvaret og var OP leder på gamle Sovjetgrensen.

Arbeidserfaring fra trykkeri, arbeidet med asylmottak, Turistvert på fjellstue, anleggsbransjen og de siste årene som Hovedtillitsvalgt i Hæhre Entreprenør.

Utenom dette har det vært mange forskjellige småoppdrag stort sett relatert mot turisme og fjellrelaterte oppgaver. Erfaringer fra flere styreverv også som styreleder.

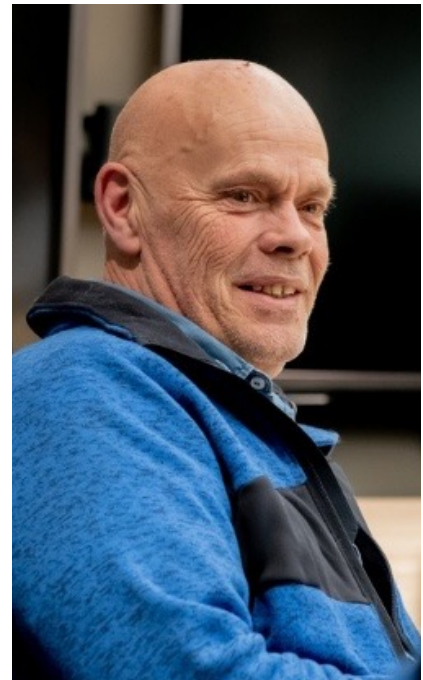
I flere år kjørt tråkkemaskin i alpinbakker og skiløyper. Drev i flere år eget firma med aktiviteter, guiding og løypekjøring med snøscooter. Enkelt forklart, mesteparten av min fritid går med på å være i naturen til alle årstider.

Jeg har vært Operativ leder for Otta RKH, Operativ leder for Oppland RKH, områdeleder for Nord-Gudbrandsdal RKH blant annet. Hadde også ansvaret i flere år i Otta RKH for arbeid med opplæring av ungdom, som etter hvert ble kalt URK. Var også en del av Otta RKH sin fjellredningsgruppe, og vannredningsgruppe i flere år.

Noen forskjellige kurs / kompetanse / utdanning, KO og Aksjonsledelse, Infusjonskurs, Forsvarets Lederkurs, Fagkurs Skred, Lyngen, A – Vinterkurs Finse, HMS / AMU Kurs, GDPR Nivå 4, PSI Sikkerhetskurs, Trippel X Internasjonal vannredningsøvelse, Vannredningsseminar Karmøy, Utdannelse i redning strømmende, Sjoa i forbindelse med EM elvepadling og Rafting, Instruktør klasse S, Brannvernleder, Seminar / kurs Tråkkemaskin, Kurs i Hvordan takle truende og vanskelige klienter.

Pr. i dag er jeg litt mere passiv, men hjertet mitt brenner fortsatt for RKH. Dette skyldes min arbeidssituasjon, og har funnet ut at å delta i kontrollkomiteen frem til jeg blir pensjonist neste år er ett verv jeg kan bidra i pr. i dag.

Så med dette håper jeg på fortsatt tillit til å utøve mitt verv i kontrollkomiteen da jeg er på valg i år.





NOCCO

Paracetol 250mg/50mg

Coloso  
UTEN TILÆTT SØKKER

# Presentasjon av kandidatene

## distriktsråd omsorg

*Innstilte kandidater*



### Rolf Alexander Sandberg

*Nordre Land Røde Kors*

Selvstendig næringsdrivende, 35 år.

Jeg kommer fra Dokka. Jeg er tidligere håndballspiller og eiendomsmegler, men jobber nå i egen bedrift som foredragsholder og samtaleterapeut. Jeg har en bachelor i folkehelse med årsstudier i idrett, mat, ernæring og helse. Jeg brenner for mental helse og utenforskap og holder bl.a foredrag i skolen for barn og ungdom, med bakgrunn i min egen historie som toppidrettsutøver og kreftoverlevende. I tillegg til besøkstjenesten og RØFF i Nordre Land Røde Kors, er jeg med som frivillig på Ferie for alle og vara i D-råd Omsorg på distriktsplan.



### Haldis Nordrum Bjørnsrud

*Nordre Land Røde Kors*

Førskolelærer, 62 år.

Jeg er fra Torpa, har jobbet i barnehage og skole. Jeg har vært aktiv i Nordre Land Røde Kors i 2 år. Jeg var med å starte hyggestunder på bo-og service senter i Torpa, jeg har vært med på Ferie for alle på sommer, høst, vinter og deltar nå også på ganske nystartet RØFF-gruppe på Dokka.





## **Kim Jøranlie** Østre Toten Røde Kors

43 år.

Jeg er fra Reinsvoll og bor i dag på Raufoss på Vestre Toten. Jeg har utdannelse i Allmenne fag fra videregående skole. Jeg har grunnleggende befalsutdanning fra Luftforsvaret.

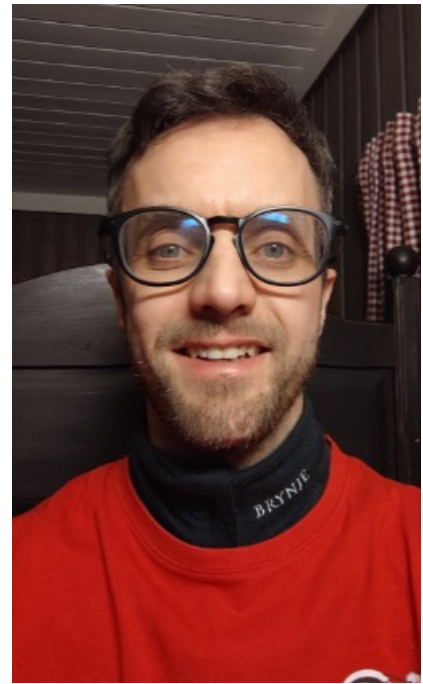
Har jobbet som teknisk ingeniør og produksjef innenfor IT. Jeg er yrkesskadet, så mye av min fritid brukes på frivillighet. Jeg er frivillig i Villtotningen Villmarksklubb, i Vestre Toten Frivilligsentral, i Alternativ jul og i Det Frivillige Skyttervesen, der jeg sitter i styret i Vestre Toten Skytterlag.

Størstedelen av min fritid brukes i Røde Kors, hvor jeg er medlem hos Østre Toten Røde Kors. Jeg har vært aktiv som besøksvenn i Gjøvik de siste 5 år, tidligere aktiv i RØFF i Gjøvik og er i dag i RØFF Nordre Land, er aktiv i Hjelpekorpsset, hvor jeg også er Akutthjelper.

I Hjelpekorpsset har jeg i samarbeid med Visitortjenesten i Gjøvik holdt førstehjelpskurs for innsatte i Gjøvik fengsel. Jeg er også frivillig på Ønsketreet og har tidligere vært aktiv i Treffpunkt og Ungdomsklubben i Gjøvik.

I Oppland Røde Kors er jeg frivillig på Ferie for alle og jeg er en del av Aktivitets-team i Migrasjon, som har aktiviteter på asylmottak, både for Oppland og Hedmark Røde Kors.

Hvis jeg kan hjelpe til med utviklingen og lage en god organisasjon med gode løsninger for fremtidig humanitært arbeid, så synes jeg dette er veldig spennende.



# Valg av **distriktsråd** hjelpekorps

Valgkomiteens innstilling - alle velges for to år

**Leder**

**Morten Eide Aspevik** *Gjøvik Røde Kors*

*Forbehold: Alle andre verv*

**Administrativ leder**

**Jo Are Eldevik** *Gjøvik Røde Kors*

*Forbehold: Alle andre verv*

**Operativ leder**

**Martin Rustad** *Østre Toten Røde Kors Hjelpekorps*

*Forbehold: Alle andre verv*

**Varamedlem**

**Karoline Sæther Huset** *Nord-Aurdal Røde Kors Hjelpekorps*

*Forbehold: Alle andre verv*

**Områdeleder Nord Gudbrandsdalen**

**Anita Abelstad** *Otta Røde Kors Hjelpekorps*

*Forbehold: -*

**NK område Nord Gudbrandsdalen**

**Bjørn Tore Aspen** *Vågå Røde Kors Hjelpekorps*

*Forbehold: -*

**Områdeleder Sør-Gudbrandsdalen**

**Jonny Ruud** *Gausdal Røde Kors*

*Forbehold: -*

**NK Sør-Gudbrandsdalen**

**Rune Randen** *Nord-Fron Røde Kors*

*Forbehold: -*

**Områdeleder Valdres**

**Ingvild Bjørgo Huset** *Nord-Aurdal Røde Kors*

*Forbehold: -*

**NK Valdres**

**Bjørn Ole Rognaas Kolstad** *Øystre Slidre Røde Kors*

*Forbehold: -*

**Områdeleder Sør-Oppland**

**Mats Holthe** *Gjøvik Røde Kors*

*Forbehold: -*

**NK Sør-Oppland**

**Ada Brænden Solheim** *Brandbu Røde Kors Hjelpekorps*

*Forbehold: -*



# Valg av **valgkomité**

*Distriktrådets innstilling - alle velges for to år*

**■** Leder

**Andreas Hovden** *Ringebu Røde Kors Hjelpekorps*

*Forbehold:*

**■** Medlem

**Johanna Hilde Disserud** *Østre Toten Røde Kors Hjelpekorps*

*Forbehold:*

**■** Medlem

**Rolf Grindstuen** *Otta Røde Kors Hjelpekorps*

*Forbehold:*

**■** Medlem

**Ole Høyme Einang** *Bagn Røde Kors*

*Forbehold:*

# Presentasjon av kandidatene

## distriktsråd hjelpekorps

*Innstilte kandidater*



**Morten Eide Aspevik** *Gjøvik Røde Kors*  
Ambulansearbeider/sykepleier, 26 år.

Jeg kommer opprinnelig fra Valdres. De siste årene har jeg bodd på Gjøvik, hvor jeg har fullført utdanning og nå har startet i arbeidslivet. Som person er jeg rolig og ydmyk, og opptatt av å lytte til de rundt meg. Jeg tror på å bygge lag sammen, og å skape utvikling gjennom samarbeid og tillit.

Jeg startet i Røde Kors i Valdres, før jeg senere ble en del av Gjøvik RKH. Gjennom årene har jeg hatt ulike verv, både lokalt og på distriktsnivå. Jeg har blant annet vært områdeleder for Sør-Oppland, og har i flere år vært en del av vaktledergruppen i Oppland. Jeg har et stort engasjement for både den operative og den administrative siden av Røde Kors, og trives med å bidra til helheten i arbeidet vi gjør.

Jeg har nå takket ja til utfordringen med å lede Oppland Røde Kors Hjelpekorps de neste to årene. I denne rollen ønsker jeg å opprettholde og videreutvikle det gode samarbeidet vi har i Oppland, både faglig og sosialt.



**Jo Are Eldevik** *Gjøvik Røde Kors*  
Logistikk/produksjonsarbeider, 55 år.

Jeg er 55 år, gift og er skiftarbeider i industrien på Raufoss. Jeg har vært med i redningstjenesten siden 97 da i hovedsak igjennom Sivilforsvaret. Der har jeg mange år som leder før jeg ga meg sommeren 2025 og gikk inn i stab. Har vært med i Gjøvik Røde Kors Hjelpekorps siden 2021 og sittet som admis siden 2022.

Er aktiv i korpset og er med på vakter og aksjoner. Sitter i tillegg i vaktledergruppa i Oppland, og har høyeste kurs utdanning her i Røde Kors som aksjonsleder.



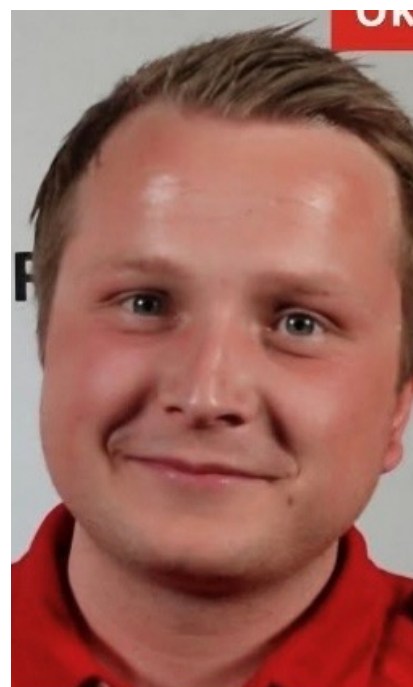
## **Martin Rustad** Østre Toten Røde Kors

Barne- og ungdomsarbeider, 27 år.

Jeg har vært aktiv i hjelpekorpsset på Østre Toten siden 2015 og har siden jeg ble medlem vært veldig engasjert og har brukt mye tid på Røde Kors arbeid.

Jeg har sittet i styret lokalt siden 2018, først ett år som styremedlem før jeg ble operativ leder, og har sittet som det frem til i år. Jeg sitter nå som fagansvarlig ettersøk i Oppland og er i vaktledergruppa.

Jeg har et stort engasjement for hjelpekorpsset, spesielt innenfor ettersøkingsfaget. Jeg stiller til valg som operativ leder fordi jeg ønsker å kunne bidra til at den operative beredskapen i Oppland fungerer godt. Jeg ønsker å se helheten, og kunne bistå der det er behov ute i de lokale korpse, sånn at alt fungerer på best mulig måte.



## **Karoline Sæther Huset** Nord Aurdal Røde Kors

Spesialsykepleier, 33 år.

Jeg bor i Ulnes med min samboer og våre to barn. Er utdannet spesialsykepleier og jobber innen kommunal psykisk helse og rus. Jeg har vært med i Røde Kors Hjelpekorps siden 2012, og er medlem i Nord-Aurdal Røde Kors Hjelpekorps. Fra 2014 til 2023 bodde jeg i Molde pga. studier og jobb og var medlem i Molde Røde Kors i Møre og Romsdal. Der satt jeg som styremedlem i to perioder.

Min motivasjon for å stille til valg i d-råd Hjelpekorps er å bidra med min kunnskap og erfaring som jeg har opparbeidet meg innenfor førstehjelp, søk og redning. Av kurs har jeg både ASOR og AFØR og jeg er førstehjelpsansvarlig for Oppland Røde Kors Hjelpekorps. Jeg ønsker fokus på rekruttering av nye medlemmer, samt effektiv og faglig god gjennomføring av grunnopplæringen for å få nye medlemmer godkjent innen rimelig tid. Jeg ønsker også å bidra til at medlemmer som ønsker videreutvikling innen førstehjelp, søk og redning får dette. Jeg kan bidra med tanker og refleksjoner for å kunne styrke driften av hjelpekorpsene i distriktet.





# Innkommet sak - lovendring

Distriktsstyret fremmer forslag om endring av § 26. Lovendringer krever 2/3 flertall.

## Gjeldende lovtekst

§ 26.

Distriktsrådenes sammensetning er:

- Røde Kors Hjelpekorps: leder, nestleder, 5\* medlemmer og 5 varamedlemmer
- Røde Kors Omsorg: leder, nestleder, 3 medlemmer og 1 varamedlem
- Røde Kors Ungdom: leder, nestleder, 2 medlemmer og 1 varamedlem

Leder i distriktsrådet er fullverdig medlem av distriktsstyret med nestleder som varamedlem. Lederen innkaller distriktsrådet til minst to møter per år. Medlem eller varamedlem av distriktsråd som velges som medlem eller varamedlem av landsstyret/landsrådet eller distriktsstyret, trer automatisk ut av distriktsrådet.

\*medlemmene er administrativ eller operativ leder og de 4 områdelederne. Varamedlemmene er 1 varamedlem og de fire personlige varamedlemmene til områdelederne.

## Forslag til ny lovtekst

§ 26.

Distriktsrådenes sammensetning er:

- Røde Kors Hjelpekorps: leder, nestleder, 5\* medlemmer og 5 varamedlemmer
- **Røde Kors Omsorg: leder, nestleder, 1 medlem**
- Røde Kors Ungdom: leder, nestleder, 2 medlemmer og 1 varamedlem

Leder i distriktsrådet er fullverdig medlem av distriktsstyret med nestleder som varamedlem. Lederen innkaller distriktsrådet til minst to møter per år. Medlem eller varamedlem av distriktsråd som velges som medlem eller varamedlem av landsstyret/landsrådet eller distriktsstyret, trer automatisk ut av distriktsrådet.

\*medlemmene er administrativ eller operativ leder og de 4 områdelederne. Varamedlemmene er 1 varamedlem og de fire personlige varamedlemmene til områdelederne.

## Begrunnelser for forslaget:

Begrunnelsen for forslaget er at det over flere valgperioder har vært vanskelig å finne kandidater til d-råd omsorg. Flere av medlemmene har tatt «ett år til» og det kom ikke inn forslag på kandidater til valgkomiteen i år. Lovnormen for distrikt åpner for å ha minimum leder og nestleder. Etter en grundig vurdering anbefaler distriktsstyret at d-rådet skal bestå av leder, nestleder og ett medlem.

# Norm for bestemmelser for distriktets kontrollkomité

(som vedtatt av Sentralstyret 24.4.1998 med senere endringer av Landsstyret, sist av 16.02.24)

## Bakgrunn og formål med bestemmelsen

Norm for bestemmelser for distriktets kontrollkomite skal brukes av de distrikter som har lovfestet i sine lover å velge kontrollkomite på årsmøtet. For de distrikter som har årsmøter hvert annet år er det et krav at det skal velges en kontrollkomite. Denne normen kan bare fravikes i den grad dette fremgår av notene til den enkelte paragraf eller ved godkjenning av Landsstyret. Bestemmelser for distriktet kontrollkomite skal vedtas av distriktets årsmøte.

Normen kan også benyttes ved kontrollkomite i lokalforeningen.

## Andre, tilknyttede bestemmelser:

**Lover for Norges Røde Kors:** 26.5 Hvis distriktet har årsmøte hvert annet år, skal det opprettes en kontrollkomité, i henhold til de bestemmelser som er gitt av landsstyret.

**Kommentarer til lovene:** § 26. Hvert distrikt bør ha en kontrollkomité. Sammensetningen og mandat for distriktets kontrollkomité skal i tilfelle fremgå av egen bestemmelse fastsatt av distriktets årsmøte, som også velger komiteen

**Lovnorm for distrikt: .. § 13.** Årsmøtet Valg av kontrollkomité og instruks for denne....

## BESTEMMELSER FOR OPPLAND RØDE KORS KONTROLLKOMITE

Vedtatt av Oppland Røde Kors årsmøte 18. april 2026

1. Bestemmelsene fastsetter rammene for kontrollkomiteens mandat og sammensetning i distriktet og skal sikre at kontrollkomiteen er i stand til å utføre sitt mandat.
2. Bestemmelser gjelder for den valgte kontrollkomiteen i distriktet
3. **Kontrollkomiteens medlemmer**
  - a) Kontrollkomiteen (senere kalt komiteen) består av leder, nestleder, 1 medlem samt 1 varamedlem. Komiteen velges av distriktets årsmøte, jf. distriktets lover. Komiteen velges for 2 år.
  - b) Komiteens medlemmer må ikke inneha stilling eller verv som er egnet til å svekke tilliten til komiteens integritet og løpende arbeid. Tillitsvalgte og ansatte innen Oppland Røde Kors – både på distrikt og lokalt nivå – samt nærstående til tillitsvalgte og ansatte på distriktsnivå, kan ikke sitte i komiteen.
  - c) Komiteens medlemmer skal samlet sett ha god kompetanse innen organisasjon og økonomi. -
4. **Komiteens møter**
  - a) Komiteen innkalles av lederen når denne finner det nødvendig, men minst tre ganger pr år. Medlem av komiteen kan også kreve sammenkalling av komiteen for behandling av spesielle saker innenfor komiteens mandat.
  - b) Komiteen er beslutningsdyktig når minst halvparten av medlemmene – herunder leder/nestleder – er til stede.

## 5. Mandat

- a) Komiteen gjennomgår distriktsstyrets årlige årsberetning og regnskap, inklusiv resultatdisponering og legger frem sin innstilling til årsmøtet. Under sitt arbeid skal komiteen ikke belastes med arbeid som utføres av eller tilligger revisor.  
I de distrikter der det arrangeres årsmøter hvert annet år skal komiteen i de årene det ikke er årsmøte legge frem sine kommentarer til distriktsstyret. Til årsmøtet annethvert år legges det frem en innstilling for begge årene.
- b) Komiteen skal påse at Distriktsstyrets virksomhet er i overensstemmelse med organisasjonens lover samt Landsmøtets og distriktsårsmøtets vedtak.
- c) Komiteen skal påse at årsmøtet og valgmøter gjennomføres i overensstemmelse med Lover for Røde Kors og distriktets lover samt vedtak fattet av Landsmøtet, Landsstyret og distriktets årsmøte.

## 6. Rett til informasjon

- a) Styret, daglig leder og revisor skal gi komiteen den informasjon den trenger for å kunne utføre sin kontroll i hht sitt mandat. Komiteen har rett til å gjøre seg kjent med all foreliggende informasjon i og om distriktets virksomhet.
- b) Komiteen kan iverksette undersøkelser der den finner dette nødvendig

## 7. Rapportering

- a) Skulle distriktsstyrets fatte vedtak som er i strid med organisasjonens lover samt Landsmøtets og distriktsårsmøtets vedtak, kan komiteen motsette seg iverksettelsen. Saken skal i så fall behandles på nytt i distriktsstyret. Dersom distriktsstyret opprettholder sitt vedtak, legger komiteen dette frem på neste årsmøte i sin rapport til årsmøtet.
  - b) Komiteen skal fremlegge beretning om sin virksomhet for årsmøtet.
  - c) Komiteen skal føre protokoll fra sine møter.
  - d) Dersom komiteens medlemmer får kjennskap til at det kan foreligge forsømmelser, feil, misligheter, eller fare for distriktsorganisasjonens finansielle situasjon, eller omdømme, skal komiteen (eller det enkelte medlemmet) straks varsle distriktsleder, daglig leder eller annet medlem av distriktsstyret
-

# LOVER FOR OPPLAND RØDE KORS

Vedtatt av årsmøtet 20. april 2024

## Kapittel I. Formål

§ 1. Oppland Røde Kors som er stiftet den 16.juni 1947 er et selvstendig organisasjonsledd, og representerer Røde Kors innenfor sitt geografiske område i Innlandet fylke.

§ 2. Distriktets oppgave er å arbeide for Røde Kors' prinsipper og formål innenfor tidligere Opplands grenser i Innlandet fylke og legge til rette for at lokalforeningene gir et humanitært tilbud i alle distriktets kommuner, ta initiativ til aktiviteter, kurs, beredskapstiltak o.l., samt bistå lokalforeningene ved fellestiltak og aktiviteter som lokalforeningene ber om spesiell støtte til. Distriktsstyret bør motivere og arbeide for at lokalforeninger i en og samme kommune primært går sammen og danner én lokalforening, eller sekundært sikre annen samarbeidsform.

Distriktet er et service- og samordningsledd mellom lokalforeningene og foreningens øvrige organer, og skal drive sin virksomhet i overensstemmelse med Lover for Røde Kors, og beslutninger samt retningslinjer fattet av landsmøtet og landsstyret.

## Kapittel II. Organisasjon – Medlemskap

§ 3. Oppland Røde Kors omfatter lokalforeninger innenfor tidligere Opplands grenser i Innlandet fylke og er det organisasjonsmessige og administrative ledd mellom disse og Norges Røde Kors. Dersom det innen et geografisk område ikke er en lokalforening kan medlemskap i Røde Kors tegnes direkte i Oppland Røde Kors, jf. Lover for Røde Kors § 8. Medlemskontingenten fastsettes av Røde Kors landsstyre, jf. Lover for Røde Kors § 8. Kun medlemmer i Røde Kors kan ha tillitsverv i Røde Kors' organisasjonsledd, jf. Lover for Røde Kors § 8. Landsstyret kan stille spesielle kvalitets- og alderskrav, krav til egnethet samt krav til medlemskap i Røde Kors for å kunne utføre bestemte verv eller aktiviteter i de enkelte organisasjonsledd. Etter innstilling fra distriktsstyret har distriktets årsmøte anledning til å utnevne æresmedlemmer av Oppland Røde Kors.

§ 4. Distriktets organer er distriktsstyret, kontrollkomiteen og årsmøtet.

## Kapittel III. Almennelige bestemmelser

§ 5. Oppland Røde Kors rår over egne midler innenfor rammen av Røde Kors' formål. Det alene er ansvarlig for de forpliktelser det påtar seg - jf. Lover for Røde Kors §§ 12 og 24. Distriktet skal ha felles økonomi. Regnskapene skal være revidert av statsautorisert/registrert revisor, valgt av årsmøtet.

§ 6. Bare representanter som har fylt 15 år har stemmerett på distriktets møter. Denne aldersgrense gjelder ikke for ledere som representerer Røde Kors Ungdom i distriktets møter. Aldersgrensen gjelder heller ikke for Røde Kors Ungdoms egne møter hvor aldersgrensen er 13-30 år. Røde Kors skal legge til rette for at medlemmer under 13 år har arenaer hvor de kan fremme sine synspunkter eller øve innflytelse over arbeidet i organisasjonen

Bare de som er til stede på distriktets møter kan stemme. Blanke stemmer holdes utenfor ved opptellingen.

**§ 7.** Vedtak om endring av disse lover krever to tredjedels flertall på årsmøte eller på ekstraordinært møte. For øvrig avgjøres vedtak i distriktets styre og distriktsråd ved alminnelig flertall. Ved likt stemmetall er stemmegivningen fra lederen avgjørende. Dette gjelder ikke ved valg.

**§ 8.** Tillitsvalgte, valgt av distriktet, skal fortsette i sine verv inntil det har skjedd nytt valg i lovlig innkalt møte.

**§ 9.** En frivillig i distriktsforeningens aktivitet som ikke har den nødvendige egnetheten eller som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors §10.2, kan utelukkes fra aktiviteten av distriktsstyret.

En tillitsvalgt i distriktsforeningen som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors § 10.3., kan suspenderes av landsstyret.

Et medlem eller en frivillig som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors §10.4, kan ekskluderes av landsstyret.

**§ 10.** En avgjørelse fra årsmøtet eller ekstraordinært årsmøte kan ankes i henhold til Lover for Røde Kors § 16 og bestemmelse om anke over vedtak fra årsmøter.

## **Kapittel IV. Årsmøtet**

**§ 11.** Årsmøtet er Oppland Røde Kors' høyeste myndighet. Årsmøtet som holdes innen utgangen av april måned hvert annet år. I år det ikke avholdes årsmøtet holdes det valgmøte for nødvendige valg til distriktsstyret, kontrollkomiteen og valgkomiteen. Årsmøtets delegater er: medlemmer av distriktsstyret og distriktsrådene, samt representanter for lokalforeningene og lokalrådene, valgt eller utpekt i samsvar med distriktets lover. Tid og sted fastsettes av distriktsstyret, som innkaller til årsmøtet med minst 21 dagers varsel. Dagsorden og saksdokumenter sendes ut sammen med innkallingen. Kun lokalforeninger som har betalt eventuelt tilskudd til distriktet for foregående år, har stemmerett på årsmøtet.

Årsmøtet er beslutningsdyktig når det er innkalt i henhold til lovene i Røde Kors.

**§ 12.** Lokalforeningenes delegater på distriktsårsmøte er:

- Leder eller nestleder i lokalforeningen.
- Leder eller nestleder for lokalrådene for henholdsvis Røde Kors Hjelpekorps, Røde Kors Omsorg og/eller Røde Kors Ungdom.

Dersom lokalstyret ivaretar rollen som lokalråd kan lokalstyret i stedet oppnevne delegat(er) fra respektiv(e) fagområde(r), fortrinnsvis styremedlem(mer). Dersom verken lederen eller nestlederen kan møte, kan distriktsstyret gi dispensasjon fra denne bestemmelsen.

**§ 13.** Årsmøtet ledes av lederen i distriktsstyret<sup>1</sup>.

Årsmøtet skal:

- Godkjenne distriktsstyrets beretning og revidert regnskap for det foregående år.
- Godkjenne distriktsstyrets forslag til justert handlingsprogram og budsjett for inneværende år.
- Godkjenne distriktsstyrets handlingsprogram og budsjetter for det kommende års totale virksomhet, herunder fastsettelse av tilskudd og eventuell andel av medlemskontingenten fra lokalforeningene.
- Vedta endringer i distriktets lover
- Godkjenne eventuelle beretninger og handlingsprogrammer for distriktsrådene.
- Velge leder, nestleder, 2 medlemmer og 2 varamedlemmer til distriktsstyret
- Velge revisor.
- Velge leder og 3 medlemmer til valgkomité.
- Valg av kontrollkomité og instruks for denne.
- Innkomne forslag.

Forslag må være innkommet til distriktsstyret innen utgangen av februar måned. Forslag til lovendringer fra andre enn styret må være innkommet innen utgangen av januar måned.

Årsmøtet kan velge en dirigent for behandling av årsmøtets saker.

Årsmøtet utnevner æresmedlemmer etter innstilling fra distriktsstyret.

Det skal føres protokoll fra årsmøtet, som skal underskrives av distriktsleder og to av årsmøtedelegatene. Protokollen skal inneholde alle årsmøtets vedtak og utfallet av stemmegivningen. Antall stemmeberettigede skal også fremgå av protokollen.

**§ 14.** Distriktsstyret velges for to år av gangen. Valg av ledere skal foregå skriftlig.

Hvis flere enn to kandidater har stilt til valg og ingen av dem oppnår minst halvparten av stemmene, foretas omvalg mellom de to kandidatene som har flest stemmer. Gir omvalget ikke flertall for en kandidat, foretas loddtrekning.

Nyvalgte medlemmer og varamedlemmer overtar sine verv umiddelbart etter at årsmøtet er avsluttet.

**§ 15.** Ekstraordinært møte kan avholdes når distriktsstyret finner det nødvendig, eller når en tredjedel eller flere av distriktets lokalforeninger krever det. Et slikt ekstraordinært møte innkalles med åtte dagers varsel, og kan kun behandle de saker som har foranlediget innkallingen. Bestemmelsene i § 12 og i § 13, første ledd, gjelder på samme måte.

## Kapittel V. Distriktsstyret

**§ 16.** Distriktsstyret leder distriktets virksomhet og forvalter dets midler etter årsmøtets bestemmelser. Styret representerer landsforeningen og distriktets lokalforeninger overfor fylkeskommunen og offentlige foretak.

**§ 17.** Styret består av:

- leder,
- nestleder,
- 2 styremedlemmer,
- 1 varamedlemmer - som alle velges av årsmøtet,
- 3 distriktsrådsledere for henholdsvis Røde Kors Hjelpekorps, Røde Kors Omsorg og Røde Kors Ungdom,

De 3 medlemmene for distriktsrådene, med nestlederne som varamedlemmer, inngår i distriktsstyret som fullverdige medlemmer uten bundet mandat.

Flertallet av styrets medlemmer samt et varamedlem må ha fylt 18 år.

Distriktsstyrets leder er medlem av Det sentrale råd i Norges Røde Kors, med nestleder som varamedlem.

**§ 18.** Distriktslederen innkaller styret til møter så ofte som det trengs. Hvert medlem av styret og daglig leder i distriktet kan kreve at styret sammenkalles. Distriktsstyret skal ha minst fire styremøter i året. Styret er beslutningsdyktig når mer enn halvdel av styret, herunder distriktsleder eller nestleder er til stede.

Styret fører protokoll over sine forhandlinger og vedtak.

**§ 19.** Distriktsstyret kan opprette et arbeidsutvalg, bestående av lederen og to av styrets medlemmer, utpekt av dette.

**§ 20.** Distriktssekretariatet ledes av en daglig leder, ansatt av landsforeningen etter innstilling fra et innstillingsråd, hvor distriktsstyret er representert ved distriktslederen. Distriktsstyret fastsetter rolle og oppgaveavklaring mellom distriktsstyret og distriktskontor med bakgrunn i distriktsvedtatte handlingsprogram.

Norges Røde Kors ved generalsekretæren har arbeidsgiveransvaret for de ansatte på distriktskontoret. Med dette følger også plikten til å sikre et fullt forsvarlig arbeidsmiljø. Oppdragsgiveransvaret, det å styre og fordele arbeidsoppgaver, tilligger distriktsstyret. Generalsekretærens arbeidsgiveransvar fratar ikke distriktsstyret ansvar for sikring av et forsvarlig arbeidsmiljø, men kommer i tillegg til dette.

**§ 21.** Distriktet forpliktes av distriktsstyret ved underskrift av distriktsleder/nestleder med parafering av daglig leder/stedfortreder.

Daglig leder forplikter distriktet i saker som inngår i den daglige ledelsen.

**§ 22.** Mellom årsmøtene kan distriktsstyret sammenkalle lederne og styremedlemmer fra hver av lokalforeningene for gjensidige orienteringer, meningsutveksling osv.

**§ 23.** Distriktsstyret sender innen utgangen av april måned på fastsatt måte, beretning om distriktets virksomhet og revidert regnskap for foregående kalenderår til Landsstyret.

Beretning og regnskap sendes uansett om årsmøtet har vært avholdt. Endringer som årsmøtet måtte vedta, meddeles landsstyret umiddelbart etter at årsmøtet er avsluttet.

## **Kapittel VI. Distriktsråd**

**§ 24.** Som rådgivende organ for distriktsstyret skal det opprettes distriktsråd for:

- Røde Kors Hjelpekorps
- Røde Kors Omsorg
- Røde Kors Ungdom

Rådene er distriktets høyeste faglige organ innenfor de respektive fagområdene. Distriktsrådene leder aktiviteter innenfor de respektive fagområdene i henhold til handlingsprogram og budsjett som er vedtatt av distriktets årsmøte og bestemmelser fastsatt av landsstyret

Distriktsrådene er de organisasjonsmessige og faglige bindeleddene mellom distriktsstyret og de respektive fagområdene i lokalforeningene. Distriktsrådene skal se til at distriktsstyrets vedtak som gjelder den totale Røde Kors-virksomheten i distriktet, blir fulgt opp faglig i lokalforeningene.

**§ 25.** Distriktsrådene skal ha beredskapsfokus og arbeidet skal gjenspeile hovedprogrammet for Norges Røde Kors

**§ 26.** Distriktsrådenes sammensetning er:

- Røde Kors Hjelpekorps: leder, nestleder, 5 medlemmer<sup>2</sup> og 5 varamedlemmer
- Røde Kors Omsorg: leder, nestleder, 3 medlemmer og 1 varamedlem
- Røde Kors Ungdom: leder, nestleder, 2 medlemmer og 1 varamedlem

Leder i distriktsrådet er fullverdig medlem av distriktsstyret med nestleder som varamedlem. Lederen innkaller distriktsrådet til minst to møter per år.

Medlem eller varamedlem av distriktsråd som velges som medlem eller varamedlem av landsstyret/landsrådet eller distriktsstyret, trer automatisk ut av distriktsrådet.

**§ 27.** Distriktsrådet sender innen dato fastsatt av distriktsstyret eventuell beretning/regnskap for foregående kalenderår, samt eventuelt forslag til handlingsprogram/budsjett for neste år til distriktsstyret. Disse skal inkluderes i distriktsstyrets beretning, regnskap og handlingsprogram/budsjett.

**§ 28.** Distriktsrådene velges i henhold til «Bestemmelser for valg i Røde Kors». Nyvalgte distriktstrådsmedlemmer og varamedlemmer overtar sine verv umiddelbart etter at distriktets årsmøte er avsluttet.

**§ 29.** Når distriktsrådet finner det nødvendig, eller når en tredjedel eller flere av lokalrådene krever det, kan distriktsrådet – med samtykke av distriktsstyret – innkalle til andre møter enn valgmøtet, med deltakelse av representanter for fagområdene.

## **Kapittel VII Ressursgrupper**

**§ 30.** Distriktsstyret og distriktsrådene kan – etter behov – opprette ressursgrupper. En ressursgruppe skal løse oppgaver etter mandat fra det styret/rådet som opprettet den.

## **Kapittel VIII. Oppløsning**

**§ 31.** Oppland Røde Kors kan oppløses av årsmøtet eller av ekstraordinært møte etter vedtak med to tredjedels flertall, jf. Lover for Norges Røde Kors § 26.

## **Kapittel IX Ikrafttreden**

**§ 32.** Disse lover, som trer i kraft den 20. april 2024 krever godkjenning av landsstyret. Vedtak om endring må, for å tre i kraft, være godkjent av landsstyret.

# TAKK



Oppland Røde Kors • Storgata 3, 2 etg. • 2806 Gjøvik  
telefon: 22 05 40 00 • [www.rodekors.no/oppland](http://www.rodekors.no/oppland) • e-post: [dk.oppland@redcross.no](mailto:dk.oppland@redcross.no)