



NASJONAL BARK-SAMLING

Samling for frivillige lørdag 12. november – søndag 13. november 2022

PROGRAM: LØRDAG 12. NOVEMBER

12.00 – 13.00	Lunsj
13.00 – 13.30	Velkommen og presentasjonsrunde
13.30 -15.30	<p>Sosiale ulikheter i oppvekst: En humanitær utfordring v/ Karin Gustavsén</p> <p>Hvilke humanitære utfordringer står vi overfor i Norge i dag knyttet til barn og unges levekårssituasjon? Hva er dårlige levekår i norsk sammenheng? Hva sier forskning? Hvilke konsekvenser har dårlige levekår, og hva kan vi gjøre?</p> <p>Karin Gustavsén er sosionom, sosiolog og førstelektor. Hun har lang erfaring fra samsunnforskning, ledelse, fagutvikling og utviklingsarbeid på kommunalt, regionalt og nasjonalt nivå. (Det blir lagt inn pause kl. 14.30 -14.45)</p>
15.30 – 15.45	Pause
15.45 – 16.45	<p>Hvordan kan vi gjøre en Røde Kors-vurdering? Før man setter i gang med å starte en ny aktivitetsgruppe må det kartlegges om det er behov for Barnas Røde Kors i lokalsamfunnet. I denne workshopen arbeider vi med spørsmålene:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Hva er Røde Kors-vurderingen?➤ Hvorfor gjør vi Røde Kors-vurderinger?➤ Hvordan gjør vi Røde Kors-vurderinger
16.45 – 17.15	Oppsummering/avrunding av dagen
19.00 –	Middag

PROGRAM: SØNDAG 13. NOVEMBER

08.00 – 09.00	Frokost
09.00 – 09.50	Traumebevisst omsorg v/ Beate Gauden, RVTS Vest Om du opplever mye trass hos et barn, kan du da øve på å se på reaksjonene som stress eller utrygghet? Med en traumebevisst tilnærming kan du øve på å ta bevisste valg om hvordan du ser på barn som har det vanskelig eller utfordrer deg - ved å se barnet innenfra og deg utenfra.
09.50 – 10.00	Pause
10.00 – 10.50	Lek er den aller beste traumeterapeut! v/ Beate Gauden, RVTS Vest Hvorfor er lek viktig for barn som har opplevd vanskelige ting i livet? Hva skjer når barn leker? Å oppleve positive følelser som trygghet, glede og hengivenhet, skaper et hav av muligheter. Da kan hjernen reparere vanskelige opplevelser som sitter i kroppen.
10.50 – 11.00	Pause
11.00 – 12.45	Suksesshistorier Hvert distrikt presenterer en suksesshistorie fra BARK 5-10 minutter pr distrikt
12.45 – 13.00	Avslutning
13.00 – 14.00	Lunsj og avreise