

Beredskapsplan årsmøtehelgen 13-15. mars 2026

Bakgrunn og behov:

Årsmøtehelgen samler om lag 160 personer; frivillige og ansatte. Det gjennomføres en rekke samtidige aktiviteter. All Røde Kors aktivitet skal være trygg, men vurdering av årsmøtehelgens omfang og mulig risiko tilsier behov for egen beredskapsplan.

Værmelding:

7-8 grader på dagtid, ingen nedbør og lite vind. Værforholdene utgjør ingen risiko i seg selv.

Myndighet:

Overordnede vurderinger og tiltak i sammenheng med hendelser beskrevet i denne planen gjøres av *arrangementets beredskapsgruppe*. Denne består av:

- Distriktsleder og/eller nestleder: Karina Linde Giertsen
- Daglig leder eller stedfortreder: Thorbjørn Fosse
- Arrangementsansvarlig: Alf Kåre Dalsbø

Tilgjengelige ressurspersoner ved behov.

- William Michelsen, førstehjelp
- Tone Sæle, kommunikasjon
- Nils Kristian Haugen, beredskap
- Elise Smines Eriksen, ettersamtale og psykososiale hendelser
- Representant fra Hotell Ullensvang

Forholdet mellom arrangementets beredskapsplan og Hordaland Røde Kors sin beredskapsplan

Denne beredskapsplanen gjelder for håndtering av uønskede hendelser knyttet til arrangementet. Ved hendelser av en slik alvorlighetsgrad, omfang eller kompleksitet at de krever koordinering utover arrangementets beredskapsgruppe, skal Hordaland Røde Kors sin overordnede beredskapsplan aktiveres. I slike tilfeller fortsetter arrangementets beredskapsplan å gjelde som operativ plan på stedet, mens overordnet beredskapsplan gir rammer for eskalering, varsling, koordinering og ledelse på distriktsnivå.

Aktivering av Hordaland Røde Kors sin beredskapsplan besluttet av daglig leder eller distriktsleder, eller av beredskapsleder på arrangementet ved akutte hendelser der umiddelbar eskalering er nødvendig.

Sannsynlige hendelser:

(Ikke rangert etter sannsynlighet eller konsekvens.)

- Personskade/sykdom
- Brann
- Voldshendelse/overgrep
- Psykososiale hendelser
- Manglende kontakt med mindreårig deltaker (mindreårig deltaker er ikke å få tak i)
- Hendelse(r) som medfører fare for omdømmesvikt

Vurdering og tiltak:

Personskade/sykdom

Dette omfatter alle former for sykdom/skade, og i ytterste konsekvens dødsfall.

Vurdering av alvorlighetsgrad vil avhenge av den enkeltes kompetanse, hendelsesforløp og situasjon. Dette kan være vanskelig å vurdere. Ha lav terskel for å skaffe hjelp, etter følgende rekkefølge ift. alvorlighetsgrad:

1. Ved mulig alvorlig ulykke, eller mistanke om alvorlig sykdom:

Ring 1-1-3 og følg instruksjoner derfra. Varsling skal ikke forsinkes av interne tiltak.

Spesielt om bevisstløshet, pustevansker, akutte brystsmerter, eller mistanke om hjerneslag:

1. **Ring 1-1-3 og følg instruksjoner derfra. Varsling skal ikke forsinkes av interne tiltak. Forsøk å få fatt i flere førstehjelpskyndige.**
 2. **Hent hjertestarter på stabsrom.**
 3. **Sørg for skjerming/ro for pasient og førstehjelpere. Tøm aktuelt rom/lokale for ikke-kritisk personell, uten at dette forhindrer tilgangsvei for helsepersonell.**
 4. **Sørg for at helsepersonell blir møtt i inngangen og vist vei til pasienten.**
2. Hvis du og/eller andre vurderer at helsehjelp er nødvendig, men ikke akutt:
Ring legevakten, telefon 116 17. Vær i nærheten av pasienten, og vær forberedt på at legevakten ønsker å snakke direkte med vedkommende. Konferer med arrangementets førstehjelpsansvarlig ved behov og dersom den/de involverte samtykker til dette.
3. Ved mindre skader, og lettere sykdomstilfeller:
Det er den som er syk/skadet som «eier» hendelsen. Som frivillig/ansatt i Røde Kors kan du gi råd, støtte og førstehjelp, men ikke bestemme over vedkommende.
Det forventes at alle frivillige og ansatte kan utøve basal førstehjelp.

Førstehjelpsutstyr er tilgjengelig på stabsrommet. Tilby førstehjelp som sårvask, plastring/tildekking. Råd ved lettere sykdomstilfeller kan være å la vedkommende avbryte kurs og hvile seg på rommet. Sørg da for oppfølging. Ved symptomer i form av oppkast/diaré bør personen(e) avstå fra videre kontakt med andre. Dersom vedkommende bor i nærheten og reiser hjem så be om at hen bekrefter at hen er kommet hjem. Bistå med transport hvis mulig. Konferer med arrangementets førstehjelpsansvarlige ved behov og dersom den/de involverte samtykker til dette.

Spesielt om mulig utbrudd av matbåren sykdom:

Dersom flere personer blir syke, særlig med mage/tarmsymptomer, tilnærmet samtidig så kan dette skyldes matbåren sykdom. Det er viktig at hotellet informeres ved mistanke om matbåren sykdom. Videre håndtering skjer i samarbeid med hotellet og evt. kommunehelsetjenesten.

Spesielt om symptomer på luftveissykdom:

Det er fremdeles smitte i omløp og risiko for å bli syk av Covid-19 men det foreligger ingen nasjonale regler eller anbefalinger utover å holde seg hjemme ved luftveissymptomer. Dette gjelder uavhengig av årsak.

Brann

Hotellet har rutiner for brannvern. Det anses ikke som nødvendig å utarbeide egne tiltak. Generelle råd til alle er å gjøre seg kjent med rømningsveier og brannplakat på rommet. Dersom brannalarm utløses mens det pågår kurs bør kursholder ta særlig ansvar for evakuering og oversikt over sine deltakere.

Ved reell brann eller andre forhold som fører til langvarig evakuering av hotellet må det føres oversikt over hvem som reiser hjem, og hvem som innkvarteres på annet overnattingssted.

Voldshendelse/overgrep:

Den som får kjennskap til vold/overgrep knyttet til aktivitet eller arrangement i Røde Kors må uten opphold ta kontakt med nærmeste leder. Beredskapsgruppe informeres og avgjør Røde Kors videre involvering og håndtering i hendelsen. Det skal i alle tilfeller sørges for trygg ivaretagelse av de involverte og evt. legges til rette for konfliktløsning. Konferer med ressursperson for ettersamtale/psykososial omsorg: Elise Smines Eriksen. Involverte i slike hendelser bør gis en kontaktperson fra Røde Kors, som sørger for oppfølging. Involverte bør informeres om, og oppfordres til å benytte seg av Røde Kors sin [interne varslingskanal](#). Det må utvises varsomhet i forhold til de involvertes egne ønsker og behov. Kontakt med politi og/eller andre bør som hovedsak kun skje etter de involvertes samtykke. Der det foreligger lovbestemt varslings- og/eller avvergingsplikt

skal politiet eller andre relevante myndigheter/faginstanser varsles uavhengig av de involvertes samtykke.

Se www.plikt.no

Hendelse(r) som medfører fare for omdømmesvikt

Røde Kors omdømme er svært viktig for å utøve vårt humanitære virke både i inn- og utland. Enhver uønsket hendelse som involverer Røde Kors som organisasjon, eller personer tilknyttet Røde Kors kan medføre risiko for omdømmetap. Det er håndteringen av hendelsen, og ikke nødvendigvis hendelsen i seg selv som er vesentlig for å beskytte omdømmet. Mediehåndtering og opptreden i sosiale medier må ikke undervurderes. Beredskapsgruppen beslutter hvem som skal uttale seg på vegne av Røde Kors og utformer budskap. Nasjonalkontorets mediavakt, telefon 94872999 kan benyttes som rådgiver ved behov.

Psykososiale hendelser

Psykososiale hendelser og reaksjoner kan oppstå både som følge av hendelser under samlingen og som følge av belastninger utenfra, for eksempel alvorlige beskjeder hjemmefra, utrygge situasjoner eller opplevelser som trigges av faglig innhold. Arrangør skal ha lav terskel for å tilby støtte, skape ro, skjerme den/de berørte og sørge for trygg oppfølging. Psykososialt ansvarlig koordinerer ivaretagelse, vurderer behov for videre oppfølging og sikrer at nødvendige ressurser blir mobilisert.

Ved psykososial oppfølging av mindreårige deltakere skal dette gjennomføres med to voksne til stede. Ingen skal være alene med mindreårige i samtaler eller oppfølgingssituasjoner. Foresatte skal kontaktes ved behov og i tråd med gjeldende rutiner og samtykker, og arrangør skal sikre at kommunikasjon med foresatte skjer på en trygg og effektiv måte.

Manglende kontakt med mindreårig deltaker

Dersom arrangør ikke får kontakt med en mindreårig deltaker som forventes å være til stede på hotellet eller i program, skal dette håndteres som en uønsket hendelse med lav terskel for oppfølging. Årsaken kan være uavklart og variere fra praktiske forhold til forhold som krever trygghetsmessig eller medisinsk oppfølging. Arrangør skal derfor raskt etablere oversikt og iverksette avklarende tiltak i tråd med rutiner for savnet deltaker.

Sjekkliste for mediehåndtering:

Kunnskap om medienes atferd i risiko- og krisesituasjoner:

Mediene ønsker å finne ut hva som foregår, gjerne med vinkling på hva som skjer med individer. De vil avdekke ansvarsforhold.

Hva som sies:

Informere så godt og raskt som mulig om situasjonen. Si hva Røde Kors gjør med situasjonen. Si hva som er vårt mål med det vi gjør.

Hvem som skal si noe:

Avklaring av roller, oppgaver og ansvar med vekt på at budskapet blir entydig. Vær oppmerksom på at mediene ofte vil kreve å få øverste leder i tale.

I en risikosituasjon eller en krisesituasjon, vil oppmerksomheten bli rettet mot toppledelsen. Ledelsen skal vise følelser og ansvar overfor de som er rammet, og ledelsen skal ta de riktige beslutningene under krisen, samt møte media. Uansett vil en krisesituasjon komme overraskende.

Når skal det sies?

Generelt er svaret: så raskt du vet noe (og berørte eller pårørende om mulig er informert). Det må etableres faste møteplasser og møtetider med mediene, pressekonferanser med god timing i henhold til deadline for TV, radio og aviser. Dette kan også bety å opprette møteplasser på nettet, muligheter for 24-timers nettbereidskap med hensyn til informasjon og kommentarer osv.

Huskeregler når media tar kontakt:

1. Svar aldri uforberedt på spørsmål fra journalister
2. Prøv å få vite mest mulig om hva saken dreier seg om
3. Be om å få ringe tilbake så fort du kan, innen en konkret bestemt tid.
4. Drøft saken med informasjonsansvarlig eller en annen kollega
5. Tenk: Hva kan vi si i denne saken?
6. Skal vi stille opp - og hvem skal det i så fall være?
7. Prioriter to - tre korte hovedbudskap som du uansett skal ha fram
8. Avklar hva du vil/kan svare på
9. Forbered deg på vanskelige spørsmål
10. Ring tilbake, hold avtaler
11. Be alltid om sitatsjekk før publisering, slik at eventuelle misforståelser og feilsiteringer kan avklares.

Om intern informasjon/varsling:

Grensene mellom hva Røde Kors bør, eller har ansvar for å følge opp, og hva som er privat kan være uklare. Eksempelvis kan vi ikke kreve at frivillige melder fra om egen sykdom, dersom de selv ikke ønsker bistand fra oss som arrangør.

Røde Kors har strenge bestemmelser om både taushetsplikt og personvern, men skal samtidig ivareta organisasjonens omdømme og interesser. Hovedregelen for om en hendelse skal informeres/varsles internt i organisasjonen er at man alltid skal kunne søke råd hos nærmeste leder. Man har også anledning til å foreta anonym varsling av kritikkverdige forhold. Tillitsvalgte og ansatte har et særlig ansvar for å informere/varsle internt. I krevende hendelser er det vesentlig å ha tillit hos de involverte, slik at videre informasjon/varsling kan skje med samtykke. Det kan i noen tilfeller uansett være behov for intern, og ekstern varsling uten involvertes samtykke.

Ved alvorlige hendelser vil der være et stort internt informasjonsbehov. Det bør gis nøktern, faktabasert informasjon. Det må sørges for ivaretagelse og informasjon av følgende grupper:

vitner til hendelsen, berørtes lokalforening/aktivitet, berørtes pårørende/etterlatte, egen organisasjon.

Beredskapsgruppe avgjør nivå og omfang av intern varsling/informasjon. Ved behov for varsling av nasjonalledd gjøres dette av distriktsleder til president, og av daglig leder til generalsekretær.

Støttedokumenter:

[Tiltakskort for hendelseshåndtering](#)

[Veileder om taushetsplikt i Røde Kors.](#)

[Personvern i Røde Kors](#)

[Varsling av kritikkverdige forhold](#)

[Lovpålagt varslings/avvergingsplikt](#)

Kontaktliste:

Distriktsleder Karina Linde Giertsen	959 48 024
Daglig leder Thorbjørn Fosse	924 10 624
Arrangementsansvarlig Alf Kåre Dalsbø	943 23 240
Pressevakt NK	948 72 999

Regler for samlinger i Hordaland Røde Kors

Ved å melde deg på og delta, bekrefter du at du har lest og forstått følgende regler:

1. Påmelding

Påmelding er bindende. Ved avmelding etter fristen kan lokalforeningen bli belastet for kost- og losji. Deltakelse skal være avklart med nærmeste leder i lokalforeningen.

2. Ansvar for egen helse

Alle deltakere har selv ansvar for å ta med nødvendige medisiner og håndtere egen medisiner. Dersom du har behov for spesiell tilrettelegging, må dette opplyses i påmeldingen.

3. Trygt og inkluderende miljø

Samlingen skal være fri for mobbing, trakassering, diskriminering og vold. Alle skal bidra til at deltakere opplever trygghet, inkludering og respekt. Uønsket adferd kan føre til bortvisning fra samlingen.

4. Rus og alkohol

Arrangementene er alkohol- og rusfrie i all programtid. Ved sosiale samlinger der alkohol kan være til stede, gjelder prinsippet «Røde Kors med måte»:

- Røde Kors dekker ikke alkohol
- Ha et klart skille mellom faglig og sosial del
- Respekter deltakere som ikke drikker
- Husk at alkoholbruk kan virke ekskluderende – vis hensyn

Deltakere skal ikke kjøpe alkohol når de er iført Røde Kors-bekledning. Røde Kors-bekledning skal ikke brukes i situasjoner der alkohol er en del av settingen.

5. Stilletid

Det skal være ro på rommene og i korridorer i tråd med overnattingsstedets stilletid. Etter kl. 23.00 skal det ikke forekomme bråk eller forstyrrelser som påvirker andre deltakere eller andre hotellgjester

6. Besøk av personer som ikke er deltakere

Samlingen er for påmeldte deltakere. Venner, familie eller andre som ikke er påmeldt har ikke adgang til programaktiviteter, fellesarealer eller hotellrom som del av samlingen.

7. Lovbrudd og alvorlige hendelser

Lovbrudd vil bli politianmeldt. Brudd på reglementet kan føre til hjemsendelse på eget ansvar og for egen regning.

8. Ansvar som representant for Røde Kors

Husk at du deltar som representant for Røde Kors. Vis respekt, omtanke og bidra til å fremme organisasjonens verdier i ord og handling.

Røde Kors med måte

Røde Kors skal være en inkluderende og åpen organisasjon der alle frivillige og deltakere skal føle seg trygge, velkomne og ivaretatt uavhengig av alder, kjønn, religion, bakgrunn og sosial tilhørighet. Samlinger i regi av Røde Kors skal preges av respekt, ansvarlighet og omsorg for hverandre.

Røde Kors ønsker gjennom tydelige rammer for sosial samhandling og alkoholbruk å bidra til trygge og inkluderende møteplasser. Arrangementer for barn og unge under 18 år er alltid rusfrie. Ledere og arrangører har et særskilt ansvar for å forebygge uønskede situasjoner og sikre at rammene etterleves.

For denne samlingen gjelder følgende: Det er rusfritt i all programtid, og eventuelt alkohol er kun i sosial del.

Kjøreregler:

- Røde Kors dekker ikke alkoholholdige drikkevarer.
- Dersom alkohol kan være til stede i sosial del, skal det være et tydelig skille mellom faglig program og sosial del.
- Vis særlig hensyn når barn og unge er til stede på arrangementer.
- Respekter deltakere som av ulike årsaker ikke drikker alkohol.
- Husk at alkoholbruk kan virke ekskluderende og kan øke risiko for uønskede hendelser, konflikter og grenseoverskridende atferd.
- Deltakere skal ikke ta med alkohol inn i fellesarealer eller inn i programaktiviteter.

Si fra tidlig dersom noe ikke er greit. Dersom du opplever, ser eller mistenker utrygghet, trakassering, grenseoverskridende atferd eller andre uønskede hendelser, tar du kontakt med: Alf Kåre Dalsbø, 94323240.

Brudd på rammene håndteres i tråd med reglene for samlingen som aksepteres ved påmelding. Ved lovbrudd kan politiet kontaktes.