



Valgmøtedokument

- 14. mars 2026 -



Innhold:

Side 1:	Forside
Side 2:	Hilsen fra distriktsrådsleder
Side 3:	Saksliste
Side 4-5:	Årsberetning 2025
Side 6:	Regnskap 2025
Side 7-8:	Handlingsprogram 2026
Side 8:	Budsjett 2026
Side 9-13:	Valg

Hilsen fra distriktsrådsleder Ungdom



Hei og velkommen til årsmøte.

Håper alle er klar for ein helg med debatt, valg og sosialt.

Eg har lyst å begynne med å takke alle for den fantastiske innsatsen og eg er stolt over all innsatsen som er blitt gjort i år. Vi har i år også hatt god vekst i hvor mange frivillige som kommer på samlingene i Hordaland der vi slo rekorden fra i fjord. Vi sende alle mulige delegater og observatører til nasjonalt årsmøte for ungdom. Der vi stakk av med 3 priser. Disse prisene var Årets nykommer til Osterøy RKU, Årets treffpunkt til Bergen RKU og Årets Henry til Linnea Cheyenne Hagevik Thue.

Det er og komme 3 ny treffpunkt gruppe med flere på vei. Våre eksisterende grupper har og hatt god aktivitet og vokst godt.

Eg håper alle kommer til å holde samme entusiasme neste år også, og at vi er like aktive om ikkje meir. Så

igjen takk til alle frivillige og ansatte for den fantastiske innsatsen. Også gleder eg meg til å møte på dere på årsmøte.

MVH

Morten Horsås Nes

Distriktsrådsleder Ungdom

Saksliste

Saksliste valgmøte Ungdom:

Møteformaliteter:

Sak 1. Godkjenning av innkalling.

Sak 2. Godkjenning av saksliste.

Sak 3. Valgavmøteleder.

Sak 4. Valg av referent

Sak 5. Valg av to observatører til tellekorps.

Sak 6 Valg av to oppmøtte delegatertilå underskrive protokollen.

Orienteringssaker:

Sak 7. Årsberetning 2025.

Sak 8. Regnskap 2025.

Sak 9. Handlingsplan 2026.

Sak 10. Budsjett 2026.

Vedtakssaker:

Sak 11. Valg av Distriktsråd Ungdom.

Sak 12. Valg av valgkomité for Distriktsråd Ungdom.

Vel møtt!

Årsberetning 2025

1. INKLUDERENDE FELLESSKAP

I løpet av året har vi jobbet aktivt for å skape trygge og inkluderende møteplasser for ungdom i hele distriktet. Vi har besøkt Arna og Åsane, Etne og Alver. Vi gjennomført lokalforeningsrunder og deltatt på flere samlinger for å styrke dialogen med lokalforeningene.

For å senke terskelen for deltagelse har vi dekket deltageravgiften for TRØKK, treffpunktsamlingen, årsmøte, kurs og Vestlandssamlingen.

På Trøkk hadde vi 10 ungdommer som tok Treffpunkt kurset

Vi har hatt stands på Fyllingsdalen VGS og Stord VGS, hvor vi snakket om psykisk helse blant unge, og vi har vært aktive i sosiale medier med synliggjøring av tilbudene våre.

Nasjonalt deltok åtte frivillige på nasjonal frivilligsamling og to på nasjonal ledersamling.

2. UNG DELTAKELSE

Det har vore jobba aktivt med å øke deltagelsen av frivillige på sammlingene våre der vi har i år også slått rekorden fra tidligere år, der vi har hat 34 på Trøkk og 34 på Treffpunktsamlingen i år.

Rettleiing i medverknad og ung-til-ung-metoden har vore ein viktig del av arbeidet. På samlingar har det vore dialog med frivillige, tillitsvalde og tilsette frå ulike lokalforeiningar om kva metoden inneber og korleis han kan nyttast i praksis. Det er jobba for å få ung-til-ung-metoden inn i fellesprogram på ulike samlingar.

Det har vore kontakt med fleire lokalforeiningar som har vist interesse for Treffpunkt-arbeid, mellom anna Etne, Fana og Kvinnherad. Gjennom deltaking på samlingar har me gjort oss synlege i Røde Kors Hordaland.

3. HUMANITÆRE VERDIER

Gjennom året har vi jobbet for å forsterke det humanitære perspektivet i aktivitetene våre. Vi deltok i TRØKK-komiteen som planla IHR-kurs (avlyst), og vi løftet tematikk knyttet til internasjonal humanitær rett på Treffpunktsamlingen, hvor ungdomsrådene i gamle Hordaland ble invitert.

Vi har også hatt møter med Arna og Åsane og Etne om ny Treffpunktgruppe.

Vi har og hatt mental helse som eit prioritert tema, både på stands og i SoMe-innhold. En frivillig som deltok på beskyttelsessamling nasjonalt.

På TRØKK har frivillige deltatt på relevante kurs, inkludert psykososial førstehjelp, videregående psykososial førstehjelp, Psykt Vanlig og organisasjon og ledelse. Dette har bidratt til å styrke kompetansen i distriktet.

4. UNG FRIVILLIGHET

Årets største kompetansearena var TRØKK, hvor vi hadde 34 ungdommer som deltok på ulike kurs. Der ble de avholdt alle Røde Kors Ungdom aktuelle kurs

Vi har jobbet aktivt for å følge opp og utvikle ungdomsledere i Hordaland. Dette inkluderer:

- 2 deltakere på nasjonal ledersamling i Oslo
- 5 på beredskapskurs for ledere
- 12 delegater på det nasjonale årsmøtet
- Deltakelse på beskyttelsessamling
- Vestlandssamlingen
- Lokalforeningsrunder
- Besøk hos Treffpunkt Askøy og Bergen Røde Kors Ungdom
- Erfarings utvekslings torg
- 34 deltagere på Treffpunkt samlingen

Det er opprettet Messenger-gruppe for ledere og tillitsvalgte i Røde Kors Ungdom Hordaland, samt felles digital ledersamling. Håndboken ble sendt ut for å profesjonalisere arbeidet.

5. INKLUDERENDE OG ENDRINGSDYKTIG

Vi har fulgt opp lokalforeningene etter ulike hendelser i distriktet og arrangert beskyttelsesrelaterte aktiviteter på TRØKK og egen samling. Det ble gjennomført risikovurderings workshop på

Treffpunktsamlingen for å sikre meir trygghet i aktiviteten.

Vi har hatt møter med Blindeforbundet hvor vi jobber med å få til eit samarbeid slik at de skall bli lettere for blinde å delta på våre aktiviteter

6. BÆREKRAFTIG FREMTID

Vi har jobbet for å fremme psykisk helse annet ved stands og synlighet rundt psykisk helse og viktigheten av sosiale møteplasser. Under samlinger har vi snakket om RKU, vår rolle og hvordan aktivitetene våre bidrar til bærekraftige lokalsamfunn gjennom inkludering, forebygging og frivillig engasjement.

OPPSUMMERING

Året har vært preget av høy aktivitet, styrket samarbeid med lokalforeningene og bred deltakelse på regionale og nasjonale arenaer. Vi har gitt flere unge muligheten til å delta, bidra og utvikle seg som frivillige ledere. Fokusområdene våre har vært inkludering, kompetanseheving og mental helse, og vi har lagt et godt grunnlag for videre vekst i Hordaland.

Regnskap 2025

I henhold til vedtektene til Hordaland Røde Kors § 13 skal distriktets årsmøte behandle og godkjenne revidert regnskap samt vedta budsjett. På grunn av vedvarende tekniske utfordringer knyttet til overgangen fra gammelt til nytt regnskapssystem, har det ikke vært mulig å ferdigstille regnskap og budsjett i tide til ordinært årsmøte 14. mars. Det er derfor ikke en orienteringssak i valgmøte Ungdom om regnskapet for 2025.

I samsvar med vedtektene til Hordaland Røde Kors § 15 vil disse sakene derfor bli lagt frem for behandling på et ekstraordinært årsmøte for hele distriktet. Innkalling, tidspunkt og saksdokumenter vil bli sendt ut i tråd med vedtektenes bestemmelser om frister og kunngjøring, jf. § 15.

Fra vedtektene til Hordaland Røde Kors.

§ 15. Ekstraordinært møte kan avholdes når distriktstyret finner det nødvendig, eller når en tredjedel eller flere av distriktets lokalforeninger krever det. Et slikt ekstraordinært møte innkalles med minst åtte dagers varsel, og kan kun behandle de saker som har foranlediget innkallingen. Bestemmelsene i § 12 og i § 13, første ledd, gjelder på samme måte.

Handlingsplan 2026

HANDLINGSPLAN DISTRIKTSRÅD UNGDOM 2026

INKLUDERENDE FELLESSKAP:

- Støtte lokalforeninger i oppstart og utvikling av Treffpunkt-aktiviteter.
- Øke synligheten av Treffpunkt gjennom stands, sosiale medier og i talspersonarbeidet.
- Videreutvikle Treffpunkt som aktivitet gjennom opplæring og samlinger.

UNG DELTAKELSE:

- Arrangere distriktsråd Ungdom sitt valgmøte.
- Veilede frivillige og ansatte om medvirkning og ung-til-ung-metoden.
- Jobbe for at frivillige og tillitsvalgte i Røde Kors Ungdom tar en aktiv del i organisasjonsdemokratiet.
- Tilgjengeliggjøre og fremme våre styrende dokumenter, og legge til rette for at de brukes aktivt i organisasjonen.

HUMANITÆRE VERDIER:

- Legge til rette for økt kunnskap om krigens folkerett blant frivillige i Røde Kors og befolkningen for øvrig.
- Bruke erfaringer fra lokal aktivitet til å fremme unges synspunkter i og utenfor Røde Kors, og påvirke beslutningstakere i saker som angår og engasjerer unge.
- Videreutvikle Røde Kors Ungdom sitt talspersonarbeid gjennom å styrke vår kompetanse om relevante temaer, og benytte en plan for vårt kommunikasjon- og påvirkningsarbeid.
- Videreutvikle og veilede frivillige om kommunikasjonsarbeid og bruk av den visuelle profilen til Røde Kors Ungdom.

UNG FRIVILLIGHET:

- Tilrettelegge for at Temakurs Treffpunkt avholdes i Hordaland.
- Synliggjøre, evaluere og videreutvikle kursene til Røde Kors Ungdom.
- Styrke og utvikle unge ledere og tillitsvalgte i Røde Kors.
- Tilrettelegge for erfaringsutveksling mellom frivillige og tillitsvalgte gjennom nettverksbygging og samlinger.
- Støtte lokalforeningene i deres arbeid gjennom besøk og jevnlig kontakt.

INKLUDERENDE OG ENDRINGSDYKTIG:

- Sikre beskyttelse, trygghet og mangfold i våre aktiviteter, gjennom å gi våre frivillige opplæring og veiledning i disse temaene.
- Være kulturbærere og pådrivere for en ungdomsorganisasjon som er inkluderende, trygg og mangfoldig.
- Tilrettelegge alle prosesser og samlinger slik at frivillige uavhengig av bakgrunn og behov kan delta.

BÆREKRAFTIG FREMTID:

- Synliggjøre behovet for flere trygge og åpne fritidsaktiviteter for unge, og hvordan slike arenaer bidrar til inkludering og bedre psykisk helse.
- Samle inn erfaringer fra lokal aktivitet om forebygging av ungdomskriminalitet, og øke kompetansen rundt temaet.

Budsjett 2026

I henhold til vedtektene til Hordaland Røde Kors § 13 skal distriktets årsmøte behandle og godkjenne revidert regnskap samt vedta budsjett. På grunn av vedvarende tekniske utfordringer knyttet til overgangen fra gammelt til nytt regnskapssystem, har det ikke vært mulig å ferdigstille regnskap og budsjett i tide til ordinært årsmøte 14. mars. Det er derfor ikke en orienteringssak i valgmøte Ungdom om regnskapet for 2025.

I samsvar med vedtektene til Hordaland Røde Kors § 15 vil disse sakene derfor bli lagt frem for behandling på et ekstraordinært årsmøte for hele distriktet. Innkalling, tidspunkt og saksdokumenter vil bli sendt ut i tråd med vedtektenes bestemmelser om frister og kunngjøring, jf. § 15.

Fra vedtektene til Hordaland Røde Kors.

§ 15. Ekstraordinært møte kan avholdes når distriktstyret finner det nødvendig, eller når en tredjedel eller flere av distriktets lokalforeninger krever det. Et slikt ekstraordinært møte innkalles med minst åtte dagers varsel, og kan kun behandle de saker som har foranlediget innkallingen. Bestemmelsene i § 12 og i § 13, første ledd, gjelder på samme måte.

Presentasjon av kandidatene i alfabetisk rekkefølge:

Frøya Horsås Nes

Stiller til: Rådsmedlem – 1 år.

Lokalforening: Stord

Alder: 18 år

Nåværende verv og erfaring i Røde Kors:

Frøya er medlem av lokalråd i Stord Røde Kors Ungdom og medlem av D-råd Ungdom Hordaland. Hun har gjennomført flere kurs i Røde Kors.

Motivasjon:

Frøya er en pådriver som ønsker å styrke Røde Kors Ungdom i Hordaland.

Ingrid Lundal Arnevik

Stiller til: Nestleder – 1 år / Rådsmedlem – 1 år (D-råd Ungdom)

Lokalforening: Stord Røde Kors

Alder: 25 år

Nåværende verv og erfaring i Røde Kors:

Ingrid er leder i lokalråd Ungdom og medlem av distriktsråd Ungdom. Hun har vært leder i lokalråd i tre år og medlem av distriktsrådet i to år. Hun har vært frivillig i Stord Røde Kors Ungdom siden 2013, og deltaker siden 2009. Hun har gjennomført flere kurs i Røde Kors, blant annet «Tør du lytte» og kurs i dialog- og konflikthåndtering.

Utdanning:

Utdannet helsefagarbeider.

Motivasjon:

Ingrid er motivert for å videreføre og videreutvikle arbeidet som er gjort i 2025, særlig knyttet til Treffpunkt i Hordaland Røde Kors. Hun ønsker å bidra med sin erfaring fra lokal aktivitet og sin kunnskap om organisasjonens mål for 2026.

Kaia Stokkeland Kleiven

Stiller til: Rådsmedlem – 1 år

Lokalforening: Bergen

Alder: 20 år

Erfaring i Røde Kors:

Kaia har vært medlem av Landsrådet i to år (2023–2025) og er frivillig i Treffpunkt Kompis. Hun har gjennomført en rekke kurs og workshops i Røde Kors og har vært med å holde Treffpunktkurset og kurs i organisasjon og ledelse.

Hun har også arbeidserfaring fra Fellesverket i Ålesund (to somre) og har vært ambassadør for Jugendstilsenteret og KUBE i Ålesund.

Motivasjon:

Kaia ønsker å stille til valg fordi hun trivdes godt i tidligere verv og ønsker nå erfaring fra distriktsnivå. Hun er særlig motivert for arbeid med opplæring og oppfølging av tillitsvalgte og frivillige, og kan bidra som kursholder. Hun arbeider godt både selvstendig og i team.

Linnea Cheyenne Hagevik Thue

Stiller til: Nestleder – 1 år / Rådsmedlem – 1 år (D-råd Ungdom)

Lokalforening: Askøy

Alder: 17 år

Nåværende verv og erfaring i Røde Kors:

Linnea er lokalrådsleder i Askøy Røde Kors Ungdom og medlem av D-råd Ungdom Hordaland. Hun har gjennomført ulike kurs i Røde Kors.

Motivasjon:

Linnea ønsker å hjelpe andre og være en god rollemodell. Hun beskrives som en pådriver som vil styrke Røde Kors Ungdom i Hordaland og ønsker å utvikle seg videre i organisasjonen.

Morten Horsås Nes

Stiller til: Leder – 1 år (D-råd Ungdom)

Lokalforening: Stord

Alder: 23 år

Nåværende verv og erfaring i Røde Kors:

Morten er leder i D-råd RKU Hordaland, nestleder i RKU Stord og medlem av Landsråd Ungdoms valgkomité. Han har gjennomført Røde Kors sitt lederutviklingsprogram.

Motivasjon:

Morten ønsker å jobbe for videre vekst i Røde Kors Ungdom i Hordaland. Han

vil bidra til oppstart av nye Treffpunkt, ha særlig fokus på psykisk helse blant unge og styrke utviklingen av fremtidige unge ledere i organisasjonen.

Nora Magdalena Kvivesen Granlund

Stiller til: Leder – 1 år (valgkomité), Medlem – 1 år

Lokalforening: Stord Røde Kors Ungdom

Alder: 16 år

Erfaring i Røde Kors:

Ble medlem i Røde Kors Ungdom i vår. Har gjennomført aktuelle kurs.

Utdanning:

Fullført ungdomsskolen.

Motivasjon:

Nora ønsker å lære mer om valgkomitéarbeid og generelt om Røde Kors.

Sondre Molnes

Stiller til: Medlem – 1 år

Lokalforening: Askøy

Alder: 19 år

Nåværende verv og erfaring i Røde Kors:

Medlem i valgkomité for Røde Kors Ungdom Hordaland.

Motivasjon:

Sondre ønsker å fortsette sitt arbeid i valgkomiteen.

Valgkomiteens innstilling til distriktsråd Ungdom:

- **Leder (1 år)**
 - Morten Horsås Nes
- **Nestleder (1 år)**
 - Ingrid L. Arnevik
- **Medlem (1 år)**
 - Linnea Cheyenne Hagevik Thue
- **Medlem (1 år)**
 - Kaia Lovise Stokkeland Kleiven
- **Medlem (1 år)**
 - Frøya Horsås Nes

Distriktsrådets innstilling til valgkomite:

- **Leder (1 år)**
 - Nora Magdalena Kvivesen Granlund
- **Medlem (1 år)**
 - Sondre Molnes

NOTATER

[illegible]